

DER

RINTELNER[©]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • FEBRUAR 2018

Zartes Frühlingserwachen!

Zahlreiche Veranstaltungen
erwecken die Stadt aus
ihrem Winterschlaf und machen
Lust auf Frühling!

ab Seite 6

BRENNHOLZ- UND BAUERNMARKT:
Traditioneller Auftakt in die Rintelner
Marktsaison

Seite 6

MUSIKALISCHE SENSATION:
Manfred Mann's Earth Band rockt den
Brückentorsaal

Seite 10

WOHLTAT FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE:
Wie sich die guten Vorsätze
umsetzen lassen...

ab Seite 16



Wir machen uns für Sie stark!

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht • Reiserecht • Strafrecht • Sozialrecht • Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95330 • Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de • www.vollbrecht-schulz.de



wow effekt

– drucktaten die begeistern



updruck
printmanufaktur

Am Frettholz 5 · 31785 Hameln · Tel. 051 51/107 37-0 · info@up-druck.de · www.up-druck.de

Winterblues – keine Chance!

Liebe Leserinnen und Leser,

nach „gefühlte fünf Monaten November“, wie ein Leser treffend meinte, bereitet sich jetzt der Frühling auf seinen großen Auftritt vor. In der Natur noch etwas verhalten, aber in der Stadt ist das Frühlingserwachen schon in vollem Gange!

Schnäppchenjäger finden am ersten Februar-Wochenende beim Häppchen-Schnäppchen-Markt tolle Angebote und der Brennholz- und Bauernmarkt bietet jede Menge Informationen rund um die Themen Heizen mit Holz und regionale Produkte.

Kulturell ist natürlich auch wieder jede Menge los! Welche Veranstaltungen für Groß und Klein auf dem Programm stehen, lesen Sie auf den folgenden Seiten. Nach Redaktionsschluss erreichte uns noch diese Meldung, die wir Ihnen nicht vorhalten wollen: Am Sonntag, 25. Februar kommt um 17.00 Uhr in der St. Nikolai-Kirche „Ein vergessenes Schauspiel“ über Josua Stegmann auf die Bühne. Näheres hierzu finden Sie in unserer Online-Ausgabe.

Jetzt, wo das neue Jahr schon einige Wochen alt ist, erlauben wir uns mal nachzufragen: Wie sieht es eigentlich mit Ihren Neujahrswünschen aus? Seinen Lieben und sich selbst wünscht man ja stets „gute Gesundheit“. Hand aufs Herz! Achten Sie genug auf sich selbst? Tun Sie etwas dagegen, wenn es zwick und zwackt? Und legen Sie wenigstens ab und zu mal eine erholsame Pause ein? Ab Seite 16 finden Sie interessante Informationen und Anregungen rund um das Thema „Wohltat für Körper, Geist und Seele“.

Geben Sie dem Winterblues keine Chance, sondern tun Sie sich jetzt erst recht öfter mal was Gutes! Das Angebot in Rinteln bietet dafür alles, was das Herz begehrt. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen schönen Winterausklang!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Leke Bumann

F. Stegmann

Kaufe Gold zu Bestpreisen!

...bevor Sie verkaufen, vergleichen Sie bei uns!
Preise bis **33,88 €/g.**



(Stand 18.01.2018)

EPHESUS
Juwelier Demirel

Ephesus · Marktplatz 3a · 31737 Rinteln
Ephesus young · Klosterstraße 43 · 31737 Rinteln

Telefon
05751 / 958 420



RINTELN RÜCKBLICK

4

Highlights im Januar



RINTELN AKTUELL

6

Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles



REGION AKTUELL

11

RINTELN HISTORISCH

12



GESCHÄFTSWELT

13



WOHLTAT FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

16



VERANSTALTUNGS- KALENDER

20

GASTRO & EVENT

22

Rezept, Spezialitätentipp



IHR GUTES RECHT

23

Gesetzliche Änderungen 2018



NATUR & GARTEN

24

Jetzt den neuen Garten planen



BAUEN & WOHNEN

25

Parkett / Einrichtungstrends 2018



AUTO & CO.

28

Aktuelles aus der Motorwelt



MULTIMEDIA

30

Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino



KUNTERBUNT

32

SERVICE

34

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum



GESUND & FIT

35

Hochsensibilität im Alltag

Stadt Rinteln sagt „danke schön“

Das Highlight beim alljährlichen Neujahrsempfang der Stadt Rinteln waren auch in diesem Jahr wieder die Ehrungen der Ehrenamtlichen. Für die Stadt ist dieser Abend stets eine Gelegenheit, einmal vor großer Kulisse „danke schön“ zu sagen.



Für die rund 300 Gäste gab es ein unterhaltsames Rahmenprogramm aus beschwingter Musik von Schülerinnen und Schülern des Ernestinum, wunderbar anzusehenden Tänzern der Tanzschule „Dance 1“ und einem humorigen Sketch der „Rintelner Lesefreunde“. Bevor die mit Spannung erwarteten Ehrungen ausgesprochen wurden, standen jedoch erst einmal bundespolitische und vor allem lokale Themen auf dem Plan. Sonst als Stadionsprecher bei Hannover 96 am Mikrofon, übernahm bereits zum dritten Mal der Ur-Rintelner Frank Rasche die Rolle des Moderators und entlockte Bürgermeister Thomas Priemer Hinweise zu seinen Ansichten

angesichts der bundespolitischen Großwetterlage. Etwas ausführlicher ging es dann um die erfolgreiche Gründung der „Academia Rinteln“, den Dorfentwicklungsplan „Rintelner Staatsforst“, für den der Förderbescheid im Herbst eingegangen war sowie um die Altersstruktur der Rintelner Bevölkerung. Rund 50 % aller Bürgerinnen und Bürger ist zwischen 50 und 65 Jahre alt. Aus diesem Grund habe die Stadt Rinteln die Stelle der Koordinatorin „Generation 50plus“ im Familienzentrum geschaffen. Ja, und wie nicht anders zu erwarten, waren natürlich auch der städtische Investitionsstau und die Großbaustelle in Steinbergen ein Thema auf der Bühne.



Die wohlverdienten Ehrungen gingen in diesem Jahr an Rintelner, die sich mit großem Einsatz und viel Herzblut um das Gemeinschaftsleben verdient machen:

Im Jahre 1987 bewahrte Helga Gruhler zusammen mit einigen Mitstreiterinnen den Altenclub Steinbergen vor der Auflösung. Als ihr damals zu Ohren kam, dass der Altenclub vor dem Ausstand, dachte sie: „Steinbergen als einer der größten Ortsteile in Rinteln ohne einen Treffpunkt für die älteren Bewohner, das geht gar nicht. Wo bleibt dann wohl der vielgelobte Zusammenhalt und die Gemeinsamkeit im Ort?“ Diesem Gedanken folgten unermüdlich Taten und Helga Gruhler leistet bis heute ihren außerordentlichen Einsatz für die Seniorinnen und Senioren.

Des Weiteren bedankte sich die Stadt Rinteln bei Karl Martin Pacholek, vielen Rintelnern als „Wanderführer Charly“ bekannt, für sein vielfältiges ehrenamtliches Engagement sowohl für Kinder und Jugendliche wie auch für die Seniorinnen und

Senioren. Als fachkundiger Wanderführer hat er unzählige große und kleine Leute durch die Natur in der Umgebung geführt und dafür gesorgt, dass sie „fit werden und bleiben und die Kraft der Natur nutzen.“

Die dritte Würdigung erhielt das über 20 Jahre für die Auswahl der jährlich zu ehrenden Sportlerinnen und Sportler zuständige Juryteam aus Giesela Stasitzek, Brigitte Altfeld, Hans-Heinrich Hahne, Holger Spieler, Hermann Stoevesandt und Helmut Dörjes.

Auflösung Sudoku von Seite 33

2	7	6	8	3	4	1	9	5
3	8	1	5	6	9	7	2	4
5	9	4	7	2	1	6	3	8
6	4	7	2	8	3	5	1	9
1	2	9	4	9	6	8	6	7
8	5	9	6	1	7	2	4	3
7	6	5	9	4	2	3	8	1
4	1	8	3	7	6	9	5	2
9	3	2	1	5	8	4	7	6

Mehr Licht im Leben!



Wintergärten | Terrassendächer
Hauseingänge | Sonnenschutz



Katalog
www.gewe.com

GEWE Wintergärten | Kutenhauser Str. 163 | 32425 Minden | Tel: 0571 9461919

Rinteln · Kränkenhäger Straße

Hier entsteht ein attraktives
Wohnhaus mit Eigentumswohnungen



- 14 Eigentumswohnungen (49 bis 220 m²)
- Aufzug in alle Geschosse
- Barrierefreie Duschen
- Süd- und Westbalkone
- Dreifachverglasung Elektrische Rollläden Bodentiefe Fenster
- Solare Heizungs- und Warmwasserunterstützung
- Fußbodenheizung
- Holzparkettfußboden
- Fahrradabstellplätze mit zugeordneten Anschlüssen für E-Bikes
- Garagen- und Einstellplätze
- Keine Maklerprovision

STEDING
BAUUNTERNEHMEN GMBH

Siemensstr. 2 · 31737 Rinteln · Tel.: 05751 - 2818
www.steding-bau.de

Ihr Bauunternehmen seit 1966

Mehr Einbrüche im Landkreis Schaumburg als in München!

Auf Initiative der Polizei Rinteln und in Zusammenarbeit mit ortsansässigen Firmen fand im Januar eine dreitägige Veranstaltung zum Thema Einbruchschutz am Rintelner Marktplatz in den Räumen des ehemaligen Tabakwarengeschäfts Exner statt.



Die Polizei Rinteln sowie die zertifizierten Firmen Tischlerei Hoppe und Eisen Niemeyer sowie die Unternehmen AGT und Comp-Pro aus Drakenburg aus dem Landkreis Nienburg standen für Interessierte Rede und Antwort.

Die Resonanz und das Interesse an dieser Veranstaltung waren enorm und spiegelten das Interesse der Bürger zum Thema „Sicheres Wohnen in den eigenen vier Wänden“ wieder. Wenn man sich vor Augen hält, dass in München auf 100.000 Einwohner 78 Einbrüche kommen, im eigentlich so beschaulichen Landkreis Schaumburg aber 206 Einbrüche auf 100.000 Einwohner, dann ist der Ansturm nicht verwunderlich.

Wie die Polizei an ihrem Stand informierte, sind es vor allem die Gelegenheitsdiebe, die den Ge-

setzeshütern das Leben schwer machen. Dagegen aber könne man sich schützen. Schon der Versuch einzubrechen sollte durch entsprechende Maßnahmen scheitern. Der Versuch, in ein Gebäude einzubrechen, dauert durchschnittlich 3 Minuten. Danach gibt der vermeintliche Einbrecher auf und ergreift die Flucht. Wie Schwachstellen an den Gebäuden zu beseitigen sind, darüber berät die Polizei Rinteln übrigens auch vor Ort. Der Rintelner Fachbetrieb Eisen – Niemeyer, seit April 2012 auf der Facherrichterliste für mechanische Sicherungseinrichtungen des Landeskriminalamtes Niedersachsen, informierte über mechanische Nachrüstungen für Türen und Fenster. „Durch unsere nachweisbare Kompetenz können sich die Kunden über einen fachgerech-

ten Einbau und entsprechenden Schutz sicher sein“, so Gudrun Eckert. Eisen-Niemeyer ist kompetenter Ansprechpartner in Sachen mechanische Absicherung wie Zusatzschlösser, Bandseiten-Sicherungen, Sicherheits-Schutzbeschläge, Profilzylinder und Schließanlagen und dies von der Beratung, über den Einbau bis zur Wartung.

Die Tischlerei Hoppe aus Engern war ebenfalls mit einem Stand auf der Ausstellung vertreten. Der Fachbetrieb für Gebäudesicherheit mit Schwerpunkt Fenster und Türen lieferte fachkundige Beratung, welche Einbruchschutzmaßnahmen, wie z. B. Nachrüstung mit Pilzköpfen, Aufschraub Sicherungen oder durchwurffhemmende Folien, individuell umsetzbar sind und Sinn machen.

Die Firma AGT aus Drakenburg informierte über Brandmeldeanlagen für Privat und Gewerbe, Telekommunikation, Videotechnik, Hybrid- und verkabelte Anlagen, elektronische Absiche-



rung (wie Einbruchmeldeanlagen) und präsentierte eine App zur Ansicht und Bedienung für das Gebäude. Über Videotechnik, Video-Gegensprechanlagen und Hemisphärische Objektive mit 180 Grad Blickwinkel in einer Auflösung von bis zu 6 Megapixel gab es Informationen am Stand von Comp-Pro, ein Unternehmen ebenfalls aus Drakenburg.

Unser Tipp: Information über die staatliche Förderung von Einbruchschutz bei Wohneigentum gibt es unter www.kfw.de.



Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer



Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de



**Angst vor Einbrechern?
Dann rufen Sie uns an!**

Tischlerei Hoppe

www.tischlerei-hoppe.de
Tel. 05751 / 6236



**Alles rund um's Glas
Fenster und Türen**

GLAS-SCHATZL GmbH

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)

Werkstatt:
31737 Rinteln-Westendorf
Lustgartenstraße 4

24-Std.-Notdienst

☎ (05751) 71 79

Fax (05751) 7 69 12
Mobil (0170) 81 45 114
www.glas-schatzl.de

mit Eignungsnachweis

Schweißkonstruktionen

nach EN 1090

**Ihr zuverlässiger
Lieferant und Monteur
für Einbruchschutz und
Sicherheitstechnik**

Technische Gase • Heizung • Sanitär • Technischer Werkzeughandel

Eisen-Niemeyer

Bahnhofstraße 13 • 31737 Rinteln
Tel.: 05751-1794-0 • Fax: 1794-31

Walzstahl – Rohre

Betonstahlmatten



Autorenlesung mit Jürgen Reitemeier & Wolfram Tewes: „Dreck am Stecken“

Die Autoren Jürgen Reitemeier und Wolfram Tewes stellen am Samstag, 17. Februar um 20.00 Uhr in der Stadtbücherei Rinteln ihren neuen Lippe-Krimi vor: Ein echter Leckerbissen – nicht nur für Krimi-Fans oder Freunde regionaler Literatur!

Mit „Dreck am Stecken“ präsentiert das lippische Autorenteam bereits den 16. Krimi um den Detmolder Kriminalrat Jupp Schulte:

Beim Festakt zum 70. Jahrestag des lippischen Beitritts zum Land NRW will ein Mann einen Anschlag verüben, kann aber von der Detmolder Polizei daran gehindert werden. Der Attentäter wird festgenommen, aber unter ungeklärten Umständen überraschend schnell wieder auf freien Fuß gesetzt. Ein Vierteljahr später wird dieser Mann tot auf der Baustelle der Falkenburg gefunden. Polizeirat Jupp Schulte will mit viel Elan den Fall aufklären, wird jedoch von ganz oben ausgebremst. Ihm wird eine Beamtin des LKA vor die Nase gesetzt. Auch sonst durchlebt der Polizist eine harte Zeit. Er wird gezwungen, sein Büro abzugeben und muss eine schlimme Hetzkampagne

ertragen, die gegen ihn über die sozialen Netzwerke geführt wird. Ganz offensichtlich will jemand seine Reputation als Polizist und als Bürger zerstören. Es gibt eine Menge ungeklärter Fragen: Wer steckt hinter dieser Hetze? Wer sind die Lippischen-Identitäten-Patrioten? Warum hüllen sich vorgesetzte Stellen in Schweigen? Wer hat hier Dreck am Stecken? Die beiden sympathischen Autoren garantieren ihren Lesern mit einem Mix aus Spannung, Humor und jeder Menge lippischem Lokalkolorit, beste Krimi-Unterhaltung und verraten außerdem, wie es ist, unter der Sonne Andalusiens zu zweit an einem Krimi zu schreiben. Karten gibt es im VVK in der Stadtbücherei für 10,- €. Die Plätze sind begrenzt, bitte nutzen Sie daher die Möglichkeit Karten reservieren zu lassen. Tel. (05751) 403-164.

Stadt Rinteln läutet Marktsaison 2018 ein: 10. Brennholz- und Bauernmarkt

Am Samstag, 3. Februar von 10.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag, 4. Februar von 11.00 bis 18.00 Uhr lockt der Markt wieder viele interessierte Besucherinnen und Besucher in die historische Altstadt.



Früher, besonders in den 1950er und 1960er Jahren, galt Holz als Brennstoff der armen Leute. Heute ist der haus-eigene Kaminofen im Trend und rückt den nachwachsenden Rohstoff Holz – auch bedingt durch stark schwankende Rohölpreise – noch stärker in den Fokus der Verbraucher. Das Heizen mit Holz wird als wirtschaftliche und klimaschonende Alternative zu Öl und Gas geschätzt. Obwohl es von den Forstämtern bereits kontingentiert wird, liegt es auf der Hand, das Thema „Brennholz“ in den Mittelpunkt eines Bauernmarktes auf dem Rintelner Marktplatz und in der Fußgängerzone zu rücken.

Verschiedene Beschicker stellen Geräte zum Sägen, Spalten und Verarbeiten von Brennholz vor. Ausprobieren ist hier ausdrücklich erwünscht. Für diejenigen, die ihr Brennholz lieber kaminfertig kaufen möchten, bieten verschiedene Brennholzlieferanten ihre Dienstleistungen an. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Die bäuerlichen Selbsterzeuger und Dienstleister der Region bieten eine Vielfalt von Produkten an. Weitere Stände mit interessanten „düt und dat“ runden das Angebot des Bauernmarktes ab. Zudem haben am Sonntag alle Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13.00 bis 18.00 Uhr zum „verkaufsoffenen Sonntag“ geöffnet.

BilderBuchKino: Geschichten um den Kinderliebbling „Urmel“

Am Donnerstag, 1. Februar zeigt die Stadtbücherei Rinteln in ihren Räumen in der Klosterstraße 21 a um 15.00 Uhr wieder zwei BilderBuchKinos. Diesmal werden zwei Geschichten um den Kinderliebbling „Urmel“ gelesen.

Folgende Geschichten sind zu hören und zu sehen:

„Urmel taucht ins tiefe Meer“: Das Urmel ist aufgeregt: Professor Habakuk Tibatong hat eine Tauchtafel erfunden, mit der man ganz lange unter Wasser bleiben kann ohne Luft zu holen. Damit können das Urmel und seine Freunde die geheimnisvolle Welt tief unten im Meer erkunden. Und was sie dort finden, ist eine Sensation!

„Urmel sucht den Schatz“: Juhu, das Urmel hat heute Geburtstag! Aber was ist das? Warum kommt denn gar keiner, der ihm gratuliert und Geschenke bringt? Stattdessen entdeckt das Urmel eine geheimnisvolle Schatzkarte. Sofort macht es sich auf die Suche und findet schließlich tatsächlich einen ganz besonderen Schatz... Alle Kinder ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist aber erforderlich! Telefon: (05751) 403-164 oder Mail an buecherei@rinteln.de.

BIZIM MARKET
Internationale Lebensmittel
Rind-Lamm-Geflügel-Obst-Gemüse
Braasstraße 2 a 31737 Rinteln
Tel.: 05751 9246164 Fax.: 05751 9245878
www.bizimonline.de Email: bizimmarket@t-online.de
Öffnungszeiten: SA 8.00-18.00 Uhr
Inhaber: GÖKHAN SAYKI Mo-Fr 8.00-19.00 Uhr

Jenny's moda e più Mode / Deko / Accessoires
WSV
Bis 80 % auf unsere Winterware!
Für Sie geöffnet am Marktplatz 3, Rinteln
Mo. - Fr. von 10.00 bis 18.00 Uhr, Sa. von 10.00 - 16.00 Uhr
Fon: 0 57 51 - 993 61 65

Team-Friseur
Lust auf Veränderungen?
Unser Team freut sich auf Sie!
Bäckerstraße 5 - Tel. 0 57 51 - 38 00
www.team-friseur.de

F. Hoppe KG
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service
Sturmpreise für Motorsägen
Husqvarna 236 nur 189,- €
Husqvarna 135 nur 255,- €
Husqvarna 435 nur 399,- €
Weitere Modelle auf Anfrage solange der Vorrat reicht!
Jetzt Winterinspektion Ihres Rasenmähers!
Ellerbruch 10 · Rinteln-Uchtdorf
Tel. (05751) 22 18



Kultur zur Teezeit: Poetischer Rhythm & Blues

Im zweiten Teil der Reihe „Kultur zur Teezeit“ am Sonntag, 18. Februar um 17.00 Uhr im Prinzenhof der Sparkasse dürfen sich die Besucher auf den Auftritt von Roland Berens freuen. Er präsentiert poetischen Rhythm & Blues mit 12-saitiger Gitarre, Mundharmonika und Gesang.

Roland Berens vereint in seiner Musik Rock, Blues, Folk und Jazz-Elemente mit deutschen Texten. Er hat sich durch seine exzellente Beherrschung der Gitarre, besonders der 12-saitigen und der Mundharmonika mit unverkennbar eigenem Stil in mehr als 2000 Konzerten einen festen Platz in der bundesdeutschen Musikszene erobert: sehr rhythmisch, aber auch feine, ruhigere Titel, dabei ausdrucksvoll im Gesang mit eindrucksvollen Texten. Mittlerweile gibt es zwei CD's von ihm: „Menschen“ und die neuere „Wilde Zeiten“. Titel wie „Menschen“ und „Das müssen wohl Gefühle sein“ werden häufig im Hörfunk berücksichtigt. Brillant sind aber auch seine deutsche Dylan-Interpretation „Es ist alles vorbei, Baby Blue“, seine Version von Sonny Boy Williamsons „Help me“ („Hilf mir“) oder sein beeindruckender Instrumental-Titel „Frühling der Seele“. Der Eintritt kostet 12,- € inkl. Kaffee oder Tee mit Gebäck in der Pause. Vorverkauf: Schaumburger Zeitung, Kulturring Rinteln, Tel. (05751) 2229.

Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt: Schnäppchenjagd mit kulinarischen Köstlichkeiten

Die Geschäftsleute im „Einkaufszentrum Rinteln“ laden am Freitag, 3. Februar von 10.00 bis 16.00 Uhr und am Samstag, 4. Februar von 13.00 bis 18.00 Uhr zur Schnäppchenjagd mit kulinarischen Leckereien ein.

Kalendarisch ist der Winter gerade erst wenige Wochen alt, jedoch wird in den Geschäften der Innenstadt schon wieder Platz gemacht für die neue Ware des kommenden Frühling. Vieles muss raus und wird deshalb zu teilweise stark reduzierten Preisen angeboten. Wie bereits erfolgreich in den vergangenen Jahren, haben Pro Rinteln und die Einzelhändler erneut das winterliche Pendant zum sommerlichen „Häppchen-Schnäppchen-Markt“ organisiert. Wobei zu dieser Jahreszeit die Schnäppchen klar im Vordergrund stehen. Es lohnt sich in den teilnehmenden Geschäften zu stöbern, denn die Inhaber der Geschäfte haben nicht nur ordentlich an der Preisschraube gedreht, sondern verwöhnen darüber hinaus mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten. Es lohnt sich also wieder mal, in die Rintelner Innenstadt zu kommen; entspannt gute Ware zum günstigen Preis zu ergattern, die freundliche Beratung in den Geschäften zu genießen, über den Brennholz- und Bauernmarkt zu schlendern und sich nebenbei auch noch die kleinen Köstlichkeiten schmecken zu lassen. Die teilnehmenden Einzelhändler erkennen Sie am nebenstehenden Plakat im Schaufenster.

Zum Brennholz- und Bauernmarkt

20%

Rabatt auf das gesamte Sortiment!

Ausgenommen bereits reduzierte Ware!

Sport Fischer

Weserstr. 16 • 31737 Rinteln

INTERSPORT GROUP

Der Frühling zieht ein!

Täglich kommen neue frische Modelle!

Darum muss der Winter weichen!

Winterware NOCHMAL 20 % auf reduzierte Ware!

SCHUH PETERS

...mehr Leidenschaft für Deine Füße!

31737 Rinteln • Weserstr. 21 • www.schuh-peters.de

Gabor • MACA • ARA • Waldläufer • Rieker • ECCO • Apple of Eden • uvm.

Spannende Inszenierung des zeitlosen Klassikers: „Die Physiker“

In einer spannenden Inszenierung führt das Rheinische Landestheater Neuss am Dienstag, 6. Februar um 20.00 Uhr Friedrich Dürrenmatts Komödie „Die Physiker“ im Rintelner Brückentorsaal auf.

Drei Morde geschehen kurz nacheinander. Ort des Verbrechens ist die private Nervenheilanstalt der ehrenwerten Dr. Mathilde von Zahnd. Möbius, ein genialer Physiker, hat sich dort zurückgezogen und spielt den Wahnsinnigen, um die Welt vor seinen Entdeckungen zu schützen. Außer ihm befinden sich noch zwei weitere scheinbar Irre in der Anstalt, die sich für Isaac Newton und Albert Einstein halten. In Wahrheit aber sind beide Agenten konkurrierender Geheimdienste, die Möbius' bahnbrechende wissenschaftliche Erkenntnisse für ihr Land nutzen wollen. Alle drei Physiker haben jeweils eine Krankenschwester getötet, weil diese ihnen auf die Schliche gekommen ist. Möbius gelingt es, die beiden anderen davon zu überzeugen, sich weiterhin als Verrückte auszugeben, um somit die Welt vor den furchtbaren Konsequenzen sei-



© Björn Hickmann/Stage Picture

ner Entdeckungen zu bewahren. Doch die drei haben die Rechnung ohne Frau Doktor von Zahnd gemacht: Sie hat sich längst Zugang zu sämtlichen Aufzeichnungen von Möbius verschafft. Die Irrenärztin setzt die drei Physiker in der Anstalt fest und startet den Amoklauf der Weltgeschichte... Eintrittskarten zum Preis von 18,- € / 15,- € / Schüler mit Schülerschein 7,- € gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung.

Kampmeiers Hofladen

Besuchen Sie uns am **3. und 4. Februar** auf dem **Brennholzmarkt** mit Gulaschsuppe, Bratwurst vom Highland-Rind, Hausmacher Wurst und Grütze.

Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage

Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
E-Mail: info@kampmeiers-hofladen.de
www.kampmeiers-hofladen.de

Vrrääähm!

STIHL

*UVP des Herstellers. Aktionspreis, solange Vorrat reicht.

Die STIHL Benzin-Motorsäge MS 170:

- leistungsstarker und kraftstoffsparender 2-MIX-Motor
- ideal zum Brennholzsägen und zum Bauen mit Holz
- handlich und leicht

Wir beraten Sie gerne:

Hobein

Land- und Gartentechnik

Heisterbreite 2 A
31737 Rinteln
Tel.: 05751-958100 Fax: 05751-958101
info@hobein-landtechnik.de
www.hobein-landtechnik.de

Fröhliches, phantastisches Theaterstück: „Milchstraße 21“

Das fröhliche, phantastische Theaterstück für Kinder ab dem Vorschulalter über den Umgang mit Neuem und Fremden führt das „Theatersons was“ am Donnerstag, 15. Februar um 16.00 Uhr im Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2 A auf.



In Pieseldorf ist alles in Ordnung. Lisa und Tom treffen sich wie immer an ihrem Lieblings-treffplatz. Die Rattenmäuse schmeißen wie immer den Müll aus der Mülltonne, denn sie wollen darin eine ordentliche Wohnung haben. Deshalb werden die Beiden auch Quälgeister genannt.

Plötzlich wird aber alles anders. Denn da steht auf einmal etwas herum, was da nicht hingehört und keiner kennt es. Was ist zu tun? Den Quälgeistern ist klar, sie wollen es sofort vom Hof jagen. Der Polizist hat es einfach. Er richtet sich genau nach seinen Vorschriften und verursacht dadurch beinahe eine Katastrophe. Aber Lisa und Tom wollen der neuen Situation auf den Grund gehen. Natürlich gibt es für alle Beteiligten ein munteres Happyend. Der Eintritt kostet im VVK für Kinder u. Erw. 3,- €, an der TK für Kinder u. Erw. 4,- €. Gruppen ab 10 Personen werden gebeten sich anzumelden! Weitere Infos: Stadtjugendpflege, Tel. (05751) 403 962 / 403 961.

Grimms „Tischleindeckdich“: Fabrikantentochter aus Rinteln als Erzählerin identifiziert

Das weltbekannte Grimmsche Märchen vom „Tischleindeckdich“ geht auf eine Fabrikantentochter aus Rinteln zurück – dieses Geheimnis hat der Grimm-Forscher Prof. Dr. Holger Ehrhardt von der Universität Kassel jetzt gelüftet.

Ehrhardt veröffentlichte seine Erkenntnisse jetzt im Fachjournal „Fabula“ des renommierten Verlags De Gruyter. Bislang war die Quelle des Märchens in der Forschung nur als „Mamsell Storch“ bekannt – dies wegen einer handschriftlichen Notiz von Wilhelm Grimm.

Wie Ehrhardt nun aufdeckte, handelte es sich bei der „Mamsell“ um die Schwägerin des Kasseler Unternehmers Henschel, Eleonore Storch (1750 – 1828), die älteste Tochter des Stückgießers Johann Friedrich Anton Storch aus Rinteln. Zeit ihres Lebens blieb sie unverheiratet, half aber bei der Erziehung ihrer Neffen und Nichten. Weitere Einzelheiten zur Entdeckung von Prof. Dr. Holger Ehrhardt lesen Sie in der Online-Ausgabe unseres Magazins.



Zeichnung mit Abbildung von Eleonore Storch.
© Henschel-Archiv

Großartige Kriminalkomödie in drei Akten: „Was wird hier gespielt“

Am Samstag, 24. Februar um 20.00 Uhr führt die Schaumburger Bühne die Kriminalkomödie „Was wird hier gespielt?“ von Theo Lingen im Rintelner Brückentorsaal auf.

Wollten Sie schon immer mal wissen, was eigentlich hinter den Kulissen passiert? Dann folgen Sie dem bekannten Schauspieler Theo Lingen und seinem Bühnenstück „Was wird hier gespielt?“ in der Inszenierung der Schaumburger Bühne. Unter der Regie von Jürgen



Morche werden hier alle Schauspielkleehees bedient: ein dramatischer Regisseur, eine verkannte Souffleuse und jede Menge selbstverliebte Darsteller. Die Befindlichkeitsdichte der Akteure ist groß – und ebenso der Unterhaltungswert für die Zuschauer. Für das aktuelle Stück nehme man eine Frau, einen Mann, einen Liehaber – und einen Schrank. Herauskommt kein Witz, sondern eine großartige Komödie in drei Akten.

Der Eintritt kostet 13,- €, Mitglieder des Kulturrings erhalten eine Ermäßigung. Die Karten gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung, weitere Infos erhalten Sie vom Kulturring Rinteln, Tel. (05751) 2229.

La Beauté

DIE ERSTAUNLICHE SCHÖNHEIT

- Haar- und Wimpernverlängerung
- Farb- und Strähnentechniken
- Microblading
- Braut- und Festfrisuren
- Augenbrauen-Entfernung durch Fadentechnik
- Ganzkörper-Entwachsung
- Nageldesign
- Gesichts- und Körperenthaarung mit Wachs und Faden
- Solarium

Bäckerstr. 4
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 2833
www.friseurlabeaute.de

unter allen wipfeln ist ruh!
Waldbestattung im RuheForst®.

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
Telefax: 0 57 22 / 27 0816
E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

  RuheForst. Ruhe finden.

EXCLUSIV BEI UNS **MILON ZIRKEL**

EINFACH - SICHER - EFFEKTIV

FIT in 17,5 Minuten - TOPFIT in 35 Minuten



- ✓ Chipkartengesteuert
- ✓ keine Einstellung am Gerät notwendig
- ✓ individuell angelegte Chipkarte stellt automatisch die Trainingsgeräte für Sie ein
- ✓ professionelle Betreuung durch unsere Sport- und Physiotherapeuten
- ✓ 1-2maliges wöchentliches Training am Milonzirkel garantiert nachhaltigen Erfolg
- ✓ für einen gesunden Rücken
- ✓ aktiven Stoffwechsel zur Figurstraffung
- ✓ effizientes Herz-Kreislauf-Training
- ✓ der Trainingserfolg wird dokumentiert
- ✓ durch Milon App zu Hause einsehbar

GESUNDHEITZENTRUM
fit & aktiv
Fitness Reha Prävention Wellness

Heisterbreite 6 - 31737 Rinteln

WWW.FIT-AKTIV-RINTELN.DE ♦ INFO@FIT-AKTIV-RINTELN.DE

**Fitness-Start
2018
Jetzt anmelden
und sparen!**

WANN STARTEN SIE MIT MILON?

Tel. 05751-3414

Es gibt noch Karten!

Manfred Mann's Earth Band live in Rinteln

Es ist eine echte Sensation: Gleich bei der zweiten Ausgabe der Reihe „Wir holen die Legenden nach Rinteln“ ist es der Carambolage Music Hall gelungen, einen Weltstar zu holen: Manfred Mann's Earth Band am Samstag, 17. März live im Rintelner Brückentorsaal!



© Frank Wesp

Manfred Mann's Earth Band ist eine Legende der Rock- und Popgeschichte und schuf mit Titeln wie „Blinded by the light“, „I came for you“, „Mighty Quinn“ und vielen weiteren Titeln Hymnen der Musikgeschichte. Welchen hohen Stellenwert der Titel von Manfred Mann's Earth Band haben, zeigt sich immer wieder in den Covern der heutigen Zeit. Wie zum Beispiel „For You“ von den Disco Boys.

Vor über 40 Jahren hat Manfred Mann seine legendäre Earth Band gegründet, mit der er in den 70ern und 80ern regelmäßig in den Charts war und europaweit in ausverkauften Hal-

len spielte. Berühmt wurde die Earth Band damals schon durch ihre sensationellen Livekonzerte. Eine junge Band wurde von Manfred Mann's Earth Band als Support ausgewählt. Jung, motiviert, dynamisch und auch mit eigenen Songs sorgt VOLLVERSION ab 20.00 Uhr für die nötige Einstimmung auf ein großartiges Konzert.

Tickets gibt es im VVK für € 26,- + Geb. bei Carambolage Music Hall, Tel. (05751) 42451, Sparkasse Schaumburg, www.metaltix.com und für 33,- € an der AK. Die Tickets für den verschobenen Konzerttermin am 25.11.17 behalten ihre Gültigkeit!

Lesung mit Bestsellerautorin Katja Just: Barfuß auf dem Sommerdeich

Auf Einladung der Stadtbücherei Rinteln gibt die Bestsellerautorin Katja Just am Dienstag, 6. März, um 19.30 Uhr mit viel Humor Anekdoten aus ihrem Leben wieder und zeigt, wie ereignisreich und erfüllend der Alltag auf einer Hallig mitten in der Nordsee sein kann. Ebbe und Flut geben dabei den Lebensrhythmus vor und nicht etwa der Terminkalender oder das Smartphone.



© Carlos Arias Enciso

Von München nach Hooge - Tausche Großstadt gegen Hallig! Hooge ist mit rund 100 Einwohnern die zweitgrößte Hallig im Schleswig-Holsteinischen Wattenmeer. Von Begegnungen mit eigensinnigen Halligleuten über faszinierende Naturschauspiele bis hin zu ungeahnten Herausforderungen am Rande der Zivilisation hat die Autorin einiges zu erzählen. Sie vermittelt auch Wissen über Halligen, über das Wattenmeer, über Hooge und dessen Tier- und Pflanzenwelt sowie Brauchtum, Feste, Gesellschaft und Gemeinschaft, Tourismus, Miteinander und Gegeneinander.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Büchereizentrale Niedersachsen statt und wird durch das Land Niedersachsen gefördert. Karten gibt es im VVK in der Stadtbücherei für 10,- €. Die Plätze sind begrenzt, bitte nutzen Sie daher die Möglichkeit Karten reservieren zu lassen. Tel.: (05751) 403-164.

Es gibt noch Karten:

Theaterfahrt nach Hannover



© Marek Kruszewski

Am Samstag, 28. April lädt der Kulturring Rinteln zu einem kulturellen Leckerbissen ein: Eine Fahrt zum Opernhaus Hannover, wo die Oper AIDA von Giuseppe Verdi in vier Akten in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln aufgeführt wird.

Prinzessin Aida lebt als Sklavin am ägyptischen Hof. Die schöne Äthiopierin und Radames, der ägyptische Heerführer verbindet eine tiefe Liebe, doch Radames ist dem Pharao und dessen Tochter Amneris, die ihn ebenfalls begehrt, verpflichtet. Als Radames gegen Aidas Vaterland in den Krieg ziehen muss, schließlich siegt und ihren Vater, den König, als Geisel nach Ägypten verschleppt, wird ihre Verbundenheit abermals erschüttert. Aida, entstanden als Auftragswerk zur Eröffnung des Suezkanals, steht für besondere musikalische Prachtentfaltung, z.B. durch den berühmten Triumphmarsch.

Abfahrt ist um 17.30 Uhr ab Pferdemarkt Rinteln. Vorstellungsbeginn ist um 19.30 Uhr. Während der Busfahrt bietet Kulturring-Vorsitzender Wolfgang Westphal eine Einführung in die Oper. Der Preis pro Karte inkl. Busfahrt nach Hannover beträgt 60,- € (keine Ermäß. möglich). Vorverkauf und Auskünfte: Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229, kuri-rinteln@t-online.de. Achtung: Kartenbestellungen sind nur bis Donnerstag, 22. Februar möglich!

Winter's DekoDesign

Dekoverleih für jeden Anlass

MöbelDesign
DekoDesign
GartenDesign



Neu!

Individuelle Gestaltung der Beerdigung und Trauerfeier.

0171 / 5253917

www.winters-dekodesign.de

PFLEGEN IST FÜHLEN.



Wir pflegen Sie zu Hause.

Sozialstation Rinteln gGmbH
Schulstr. 13+14, 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 96 50 17

PFLEGE ZUHAUSE
+ IN GUTEN HÄNDEN
Sozialstation Rinteln



Die neue Show im GOP: FASHION – ein artistisches Prêt-à-porter

Paris, Berlin, Mailand und jetzt Bad Oeynhausen – mit der neuen Show „Fashion“ holt das GOP Variété-Theater Bad Oeynhausen bis zum 4. März den Glamour der Modeszene ins Kaiserpalais und gewährt einen Blick hinter die Kulissen einer Welt, in der Eleganz und Schönheit die Gesetze schreiben.

Hochtalentierte, junge Künstler verwandeln das GOP in ein kleines Atelier und inszenieren mit viel Ästhetik, Dynamik und Dramatik das Leben der Designer, Models und Stylisten, die im Modezirkus mitmischen. Die Zuschauer dürfen sich auf eine außergewöhnliche Show mit fantastischen Darbietungen wie Hula Hoop, Rola Rola, Jonglage, Strapatzen oder Luftakrobatik gemischt mit einer charmananten Comedy-Note freuen.

Für diese besondere Produktion kooperiert das GOP erneut mit den Meistern der Bühnenkunst – Irina German und Igor Protzenko vom Circus-Theater „Bingo“ in Kiew, die schon innovative Erfolgs-Shows wie „Move“ oder „Lipstick“ auf die Bühnen der GOP Variété-Theater gebracht haben. Showtime ist immer mittwochs bis sonntags. Tickets gibt es ab 23,- € unter variete.de oder telefonisch unter (05731) 7448-0.

Die beliebte Messe „für die Frau“ in Bad Eilsen:

„Tu Dir gut“

Im wunderschönen Ambiente des Palais im Park präsentieren am Samstag, 10. Februar und Sonntag, 11. Februar jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr zahlreiche Aussteller attraktive Produkte und Dienstleistungen rund um die Interessen der Frauen.

Geboten werden u.a. Mode, Kosmetik, Hairstyling, Sport, Gesundheit, Wellness und Beauty... ein breites Spektrum der weiblichen Bedürfnisse.

„Wenn sich bei der Messe auch alles um die Interessen der Frauen dreht, sind selbstverständlich auch Männer willkommen und gerne gesehen“, betonen die Veranstalter.

Unter dem Motto „Reinschauen, Erleben, Shoppen“ können sich die Besucher vom vielfältigen Angebot und Rahmenprogramm inspirieren lassen. Zu gemütlichen Pausen lädt eine große Auswahl an Kaffee- und Kuchenspezialitäten im stilvollen Julianentheater ein. Livemusik, eine Tombola und Kinderbetreuung gibt es außerdem.

Die Rintelner Besucher werden sich sicherlich freuen, unter den Ausstellern vertraute Gesichter aus Rinteln zu treffen: Unter anderem dabei sind Petra Tschentscher vom Haus der Schönheit aus Krankenhagen und Marion Waltemathe-Sasse von Marions Kleine Modewelt aus Deckbergen.

Der Eintritt beträgt 3,- €. Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Infos: www.palais-im-park.events



vital carbon

Leicht, schick und stabil!

SANITÄTSHÄUSER

ORDELHEIDE & HILLMANN GmbH

Bahnhofstraße 1 31737 Rinteln Tel.: 0 57 51 - 51 69	Obernstraße 27 31655 Stadthagen Tel.: 0 57 21 - 47 78	Lange Straße 33 31675 Bückeburg Tel.: 0 57 22 / 39 80
---	---	---

Sichern Sie sich Ihren Gutschein für ein persönliches Permanent Make up!

Haus der Schönheit

Petra Tschentscher

TAGESSCHÖNHEITSFARM
Kosmetik
Permanent Make-up
Nägel • Friseur
Mode • Day Spa

Spezialisiert auch auf Korrekturen!

Meierfeld 14
Rinteln-Krankenhagen
Telefon 05751 / 2292
www.schoenheit-tschentscher.de

Marions kleine Modewelt

Messe „für die Frau“ in Bad Eilsen

Tu Dir gut!

Wir sind dabei und freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten: Mi - Do - Fr 14-19 Uhr und gern nach telefonischer Vereinbarung.

Hessenweg 4 · 31737 Rinteln - Deckbergen
Tel.: 0151 15391909 · Mail: info@marionsmodewelt.de
www.marionsmodewelt.de

So sah es hier damals aus...



„Blumenparadies Elfenborn“ um 1965.

Das bereits in den 20er Jahren bestehende beliebte Ausflugslokal zwischen Möllenbeck und Langenholzhausen blühte nach dem Krieg im wahrsten Sinne des Wortes auf. Teichanlagen, große Blumenbeete und eine moderne Kaffeeterrasse zogen Publikum aus weitem Umkreis an. In unmittelbarer Nachbarschaft kamen im „Märchenwald“ mit kleinen Holzhäusern und beweglichen Figuren Familien mit kleinen Kindern auf Ihre Kosten. Eigentümer von Elfenborn war Max Wethmüller, der zugleich auch für seine Konditorei mit Café in Rinteln weiterführte. Der Niedergang von Elfenborn begann in den 70er Jahren, als viele Ausflugslokale dieser Art schließen mussten. Heute befindet sich auf dem Gelände eine Einrichtung für psychisch kranke Menschen.

Das Foto ist Teil der neuen Sonderausstellung „Möllenbeck Stammen Varenholz – Fotografien & Filme 1900 – 2000“, die vom 19. Februar bis 8. April 2018 gezeigt wird.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



15% Rabatt
bis zum 15. März auf
alle Klaiber Markisen!

G. Kleine
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0 57 51 / 88 06
Fax 0 57 51 / 98 25 15

*• Terrassendächer
• Tore • Markisen
• Fenster • Türen
• Reparaturen*

Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de



GBG BESTATTUNGEN
ehemals Giese

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

Wir begrüßen Sie gern in den neuen Räumlichkeiten in der Brennerstraße 14 – bei den „Drei kleinen Schweinchen“.

05751 / 924 57 45 | www.gbg-rinteln.de

Ina's Kosmetikstudio:

„Gönnen Sie sich ein Stück vom Paradies“



Moderne Kosmetik- und Fußpflege-Behandlungen, hochwertige Produkte und ganz in Ruhe entspannen – so lässt sich das Angebot von Ina's Kosmetikstudio in der Kendalstr. 33 in Rinteln auf den Punkt bringen.

„Gönnen Sie sich ein Stück vom Paradies“ lautet die Einladung von Ina Neumann, die ihre Kunden in ihrem neu errichteten Kosmetikstudio „in eine andere, natürliche Welt ohne jegliche Ablenkung“ versetzen möchte. Zu fairen Preisen bietet sie Kosmetikbehandlungen, darunter z. B. Reinigung, Peeling, Entfernen

von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Microblading, Masken, Entspannungsmassagen, Fußpflege/Maniküre, einzeln, oder in attraktiven Komplettangeboten an. Termine in entspannter Atmosphäre macht Ina Neumann nach Absprache. Kontakt: Ina's Kosmetikstudio, Kendalstr. 33, Rinteln, Tel. (05751) 891385 oder mobil 0152/53238010.

Schautag bei KORITEC:

Umfassende Information zu Insektenschutz

Rechtzeitig zur bevorstehenden Saison lädt die Firma KORITEC Insektengitter, Röntgenstr. 12 im Rintelner Industriegebiet Süd, am Sonntag, 25. Februar von 14.00 bis 18.00 Uhr zu einem informativen Schautag ein.



In der weit und breit größten Ausstellung zum Thema Insektenschutz können sich die Besucher ganz entspannt bei Kaffee und Kuchen von den KORITEC-Spezialisten beraten lassen. Sie verfügen über mehr als 20 Jahre Erfahrung im Insektenschutz und haben auch für knifflige Situationen die optimale Lösung parat. „Da wir alles selbst fertigen, profitieren unsere Kunden vom Know-How eines Spezialbetriebes vor Ort und bekommen optimale Leis-

tungen relativ preiswert“, so Geschäftsführer Friedrich Köster. Die Saison der Plagegeister startet schon bald. Wer jetzt schon effektive Maßnahmen zum Schutz vor Insekten plant, kann die schönste Zeit des Jahres ganz ohne Sorgen genießen. Weitere Infos erhalten Sie direkt von KORITEC GmbH, Tel. (05751) 44978 und im Internet unter www.koritec.de.



MARAN Ambulanter Intensivpflegedienst:

„... wo Menschlichkeit nicht nur ein Wort ist!“

Im Dezember 2017 gründete Anett Dammann ihren Intensivpflegedienst MARAN in Hessisch Oldendorf und am 1. Januar dieses Jahres eröffnete sie in der Rintelner Mühlenstr. 16 (Wesermühle) eine Intensiv-Wohngemeinschaft.



Zur Selbstständigkeit entschloss sich die Inhaberin, weil sie sich einen Intensivpflegedienst wünschte, in dem die Wirtschaftlichkeit nicht an erster Stelle steht, sondern die größtmögliche Lebensqualität in der besonderen Pflegesituation für den Kunden. „Unterstützender, sensibler und achtsamer Umgang mit den Kunden und ihren Angehörigen durch geschulte Mitarbeiter, die großen Spaß an ihrer Arbeit haben – eben ein ambulanter Intensivpflegedienst, wo Menschlichkeit nicht nur ein Wort ist“, erläutert Anett Dammann.

Die intensivpflegebedürftigen Menschen werden von MARAN rund um die Uhr liebevoll, individuell und ganzheitlich durch das qualifizierte und erfahrene Pflegefachpersonal versorgt – entweder im eigenen Zuhause oder in der Intensiv-Wohngemeinschaft in Rinteln. Fünf intensivpflegebedürftige Kunden haben in der Wohngemeinschaft die Möglichkeit, kurz- oder langfristig zu wohnen. Hier werden sie 24 Stunden von examinierten Pflegefachkräften versorgt. Die Zimmer sind geräumig, hell und liebevoll eingerichtet, was Anett Dammann besonders wichtig ist: „Die Bewohner sollen das Gefühl bekommen, zuhause zu

sein, ohne jegliches Klinikgefühl.“ Angehörige können jederzeit zu Besuch kommen und bei Bedarf auch übernachten. Eine Bürozeitstelle in der Rintelner Innenstadt sowie die Eröffnung einer Wohngemeinschaft für intensivpflegebedürftige Kinder sind bereits in Planung. Besonders dankbar ist die tatkräftige Inhaberin den Menschen, die sie auf dem steinigen Weg der Unternehmensgründung aufgefangen, aufgebaut und unterstützt haben. Weitere Infos: Maran Ambulanter Intensivpflegedienst, Tel. (05152) 9799001, www.maran-intensivpflegedienst.de.

Sich zu Hause fühlen

- Moderne Appartements
- Hauseigene Küche
- Umfangreiche Alltagsbegleitung
- Erfahrenes Pflegeteam
- Eigene Ergotherapeutische Betreuung

Wohnen Sie bei uns auf Probe, im Urlaub oder zur Kurzzeitpflege.

Wir bilden aus!

Senioren-Residenz G. Zimmermann Bad Eilsen

Bückeburger Straße 6 A
31707 Bad Eilsen
Telefon (0 57 22) 901-0

www.senioren-residenz-zimmermann.de

Trainingssystem von Milon: Optimales Training für Leute mit wenig Zeit



fit & aktiv, das Gesundheitszentrum in Rinteln, Heisterbreite 6, bietet exklusiv den Trainingszirkel Milon an, der besonders attraktiv für Leute mit wenig Zeit ist.

dem Gerät auf die Person perfekt eingestellt. Ein Krafttest, unterstützt durch die Computersoftware, ermittelt die individuell optimale Trainingsbelastung.

Über das leicht zu bedienende Multifunktionsdisplay wird beim ersten Training die Belastung gewählt und die Geräte millimetergenau an die Körpergröße angepasst.

„Ein besonders großer Vorteil der Trainingsgeräte von Milon ist, dass alle individuellen Daten auf der Chipkarte gespeichert sind. Nach Einstecken der Karte stellen sich die Geräte innerhalb weniger Sekunden auf die persönlichen Werte ein.

Über die Milon Me App kann man sein Training auch von zuhause verfolgen“, so Martina Driftmann-Sjarov und ergänzt: „Bei regelmäßiger Teilnahme 1-2 Mal wöchentlich und in jeweils nur 35 Minuten erreicht jeder seinen persönlichen Trainingserfolg!“

Interessierte können den Milonzirkel nach Terminvereinbarung unter (05751) 3414 testen und sich ihr Sparangebot sichern.

Die leitende Physiotherapeutin Martina Driftmann-Sjarov ist begeistert von den Trainingserfolgen der Mitglieder, die seit acht Monaten regelmäßig am Milon Zirkel trainieren: „Der große Vorteil ist das Zeitmanagement. Viele Menschen haben durch Beruf und Familie wenig Zeit. Jetzt haben wir den großen Vorteil, ein optimiertes Training anzubieten.“ Gemeinsam mit den Sport- und Physiotherapeuten werden bei der ersten Beratung die Trainingsziele erfasst, persönliche Daten gespeichert und individuell alle Einstellungen an je-

Schulranzen-Kollektion 2018 ist eingetroffen!



Inh. Karin Reichenberg
Klosterstr. 4 • 31737 Rinteln
Tel. (05751) 96 41 03

Wir holen die Legenden nach Rinteln!

Neuer Termin! **Sa. 17.3.**
Rinteln
Brückentor

 

Infos:
05751/ 42451
carambolage-music-hall.de



Bestattungs-Institut BÖGER

Inh. Marco Summa

- seit 1898 -
Bestattungen
Vorsorge
Abschiedsraum
Überführung
sämtliche Formalitäten
Trauerdruck



Ritterstr. 15 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 28 17

kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de

„Vita activa“ erweitert Behandlungsspektrum

Mit dem Eintritt von Physiotherapeutin Frauke Rehse erweitert sich das Behandlungsspektrum der Praxis „Vita activa“ von Diplom-Physiotherapeut Kay Herzer, Auf der Höhe 28 in Rinteln.

Seit Frauke Rehse ihre Ausbildung zur Physiotherapeutin in 2011 abschloss, hat sie sich laufend in den verschiedensten Behandlungsgebieten fortgebildet. Mit ihrem Eintritt in „Vita activa“ erweitert sich nun das Praxisangebot um Manuelle Lymphdrainage, Kiefergelenktherapie, Fußreflexzonenmassage und Aromaölmassage. Eines der Spezialgebiete der Praxis ist natürlich weiterhin die Rückengesundheit sowie die Manuelle Therapie/Schmerzbehandlung und Krankengymnastik auf neurologischer Basis (PNF). Eine Besonderheit bei „Vita activa“ ist der Bodyspider, ein Multikombinationsgerät mit diversen Trainingsmöglichkeiten für die komplette Muskulatur, welches von mehreren



Patienten gleichzeitig genutzt werden kann.

Termine, auch Haus- und Heimbefuche, macht „Vita activa“ nach Vereinbarung. Die Praxis ist telefonisch unter (05751) 7055439 erreichbar.

B&H Kfz Service GbR: Jetzt auch Leistungssteigerung & Verbrauchsoptimierung

Wer die Leistung seines Fahrzeugs steigern und den Verbrauch optimieren möchte, ist bei B&H Kfz Service, Am Stumpfen Turm 27 im Industriegebiet Süd in Rinteln an der richtigen Adresse.



Alexander Haas und Miguel Hölling kooperieren jetzt mit der Firma Mega Speed, die sich in 15 Jahren nicht nur in Deutschland, sondern auch international einen Namen für effektive Leistungssteigerung und Verbrauchsoptimierung von Fahrzeugen gemacht hat. Bei den Optimierungsmaßnahmen wird absolute Transparenz gewährleistet. Die Fahrzeuge werden vor dem Tuning auf Motorlauf, Motorleistung und Fehlerspeichereinträge überprüft. Auf Basis dieser Daten optimiert Mega Speed die Fahr-

zeugsoftware, wobei auf individuelle Kundenwünsche eingegangen wird.

„Wir stehen unseren Kunden nun also auch im Bereich Tuning mit Rat und Tat zur Seite. Ob optisches Tuning wie Tieferlegung, Fahrwerksabstimmung, Felgendesign, Bodykits und reine Softwareabstimmung, oder individuelles Tuning wie Downpipes, Ladeluftkühler, größere Turbolader, u.v.m.“, erzählt Miguel Hölling. Für weitere Infos erreichen Sie B&H Kfz Service unter Tel. (05751) 8907947.

Fahrschule Bormann: Ausbildung aller Klassen



Mit dem Angebot, den Busführerschein zu erlangen, bietet Inhaber Meik Bormann jetzt die Ausbildung aller Klassen an.

Angefangen hat er 2010 mit der Fahrschule in Eisbergen. Im Laufe der Jahre eröffnete er drei weitere Fahrschulen mit den Standorten Auetal, Steinbergen und Rinteln. „Das Besondere an der Fahrschule in Rinteln in unmittelbarer Nähe des Gymnasiums ist, dass die Schüler direkt nach ihrem Unterricht zum theoretischen Teil der Fahrausbildung zu uns kommen können.“

Der moderne Fuhrpark umfasst 5 VW Golf, einen Audi Automatic und einen LKW der Marke Mercedes. Drei weitere Fahrlehrer verstärken das Team. Mit der Zertifizierung nach AZAV ist Meik Bormann außerdem die Annahme von Bildungsgutscheinen zur Arbeitsförderung von der Agentur für Arbeit, dem BfD, Jobcenter und der Bundeswehr möglich.

Seit dem letzten Jahr darf Meik Bormann mit seinen Ausbildungs-Fahrschulen angehende Fahrlehrer ausbilden. Die Ausbildung zum IHK-geprüften Berufskraftfahrer kann hier ebenfalls erlangt werden. Auch wer zur Bedienung von Kranen, Hubarbeitsbühnen und Ladungssicherungen ausgebildet werden möchte, ist hier an der richtigen Adresse. „Als nächstes wird in die Zukunft investiert, das Einbringen der E-Mobilität“, verrät Meik Bormann schon jetzt. Kontakt: 0171 – 7075162 und www.fahrschule-bormann.de.

Karosserie & Lackiererei Hossmann Droste: Beschichtet auch Wohnwagendächer

Am 1. Januar 2017 übernahm und erweiterte Olaf Hossmann den in Rinteln alteingesessenen Autolackierbetrieb von Ernst-Heinrich Droste, der in seinen verdienten Ruhestand ging.



Viele Rintelner werden sich noch an den ehemaligen Firmensitz in der Ritterstraße erinnern, bevor in der Braasstraße ein größeres Gebäude mit ausreichend Parkmöglichkeiten gebaut wurde. Die Übernahme war schon lange vorher geplant, denn Olaf Hossmann war bereits 10 Jahre als kompetenter und zuverlässiger Mitarbeiter in dem Unternehmen tätig.

Heute bietet Olaf Hossmann mit seinen zwei Mitarbeitern neben seinen Leistungen an Pkw und Zweirädern eine Besonderheit an: die Beschichtung von Waru-Wohnwagendächern, z. B. nach Hagel-schlag.

Olaf Hossmann ist dankbar, dass die langjährigen Kunden dem Betrieb auch nach der Übernahme treugeblieben sind und sich an Hossmann Droste wenden, wenn es um Unfallinstandsetzung, Lackier- und Karosseriearbeiten, Smart Repair und das Beseitigen von Dellen ohne Lackieren geht.

Karosserie & Lackiererei Hossmann Droste, Tel. (05751) 3666, www.droste-lack.de, ist geöffnet: Mo – Do 7.00 bis 16.15 Uhr und Fr 7.00 bis 13.00 Uhr.

WOHN-
LANDSCHAFT
1998,-^{AB}
Ohne Funktionen und
Kissen

WOHNLANDSCHAFT mit hochwertigem Stoffbezug. Bestehend aus 2,5-Sitzer mit Armteil links, Winkelecke und 1-Sitzer-Anstellelement rechts. Stellmaß ca. 275 x 240 cm. Gegen Mehrpreis: motorische Relaxfunktion, Abklappfunktion, Kopfteilverstellung
Bezug: 100% Polyester

160
Farben/Bezüge
zur Wahl!

Frühjahrs-Angebot!
Sie erhalten Stressless® Sunrise jetzt in **allen** Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. Stellen Sie sich einfach Ihr Lieblingsmodell zusammen!
z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“
nur 1.795,-^{EUR}
(statt 2.295,-^{EUR})

Aktion gültig: 01.02. – 31.03.2018
*UVP des Herstellers *Ehem. UVP des Herstellers

Stressless® Sunrise jetzt zu Aktionspreisen sichern!

Möbelhaus FRÄNZL

zu Hause ist es am schönsten...

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr
Sa 9.30 - 18.00 Uhr

EINRICHTUNGS PARTNER RING

Wohltat für Körper, Geist

Sanfte Medizin:

Gängige Naturheilverfahren

Zur Behandlung von Erkrankungen und zum Erhalt der Gesundheit haben zahlreiche Naturheilverfahren ihren festen Platz neben der Schulmedizin gefunden.

Die alternativmedizinischen und zumeist sanften Verfahren werden von Heilpraktikern, aber auch von naturheilkundlich-orientierten Arztpraxen und Kliniken angeboten.

Hier finden Sie einen Überblick über gängige Naturheilverfahren:

Akupressur

Dies ist eine alte Heilmethode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Shiatsu ist die japanische Variante der Akupressur. Bei diesem Verfahren werden bestimmte Punkte gedrückt bzw. massiert. Die Punkte liegen auf Energiebahnen, den Meridianen. Durch das Drücken und Massieren der Akupunkturpunkte werden Blockaden gelöst und die Energie kann wieder fließen.

Anwendungsgebiete: Leichte Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen, wie z. B. leichte Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Konzen-

traktionsstörungen, Nacken- und Schulterschmerzen, Erkältungen, Nervosität, Schlafstörungen, innere Unruhe, Übelkeit, Menstruationsstörungen und Verstopfung. Präventiv wird die Akupressur zur Stärkung des Immunsystems angewendet.

Bioresonanztherapie

Die Bioresonanz-Therapie (BRT) gehört zu den sogenannten energetischen Behandlungsverfahren, die sich einerseits auf gewisse Grundlagen der Traditionellen chinesischen Medizin und andererseits auf physikalische Erkenntnisse stützen. Hierbei geht man davon aus, dass der Körper elektromagnetische Schwingungen ausstrahlt. Diese Schwingungen werden von einem Gerät registriert, beeinflusst und dem Patienten in veränderter Form und damit mit heilender Wirkung wieder zugeführt. Die grundlegendste Wirkung der Bioresonanztherapie liegt darin, dass belastende, schädigende Stoffe im Körper zerstört, die körpereigene Entgiftung stimuliert und somit die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Anwendungsgebiete: Allergien (Pollenallergie, Heuschnupfen), Unverträglichkeiten, akute und chronische Schmerzzustände sowie Stoffwechselerkrankungen und psychosomatische Erkrankungen, u.a.

Biofeedback

Biofeedback ist ein Verfahren der Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, mit dessen Hilfe normalerweise unbewusste Prozesse durch Rückmeldung (Feedback) wahrnehmbar gemacht werden. Dazu werden unbewusst ablaufende Körperfunktionen wie z. B. Atmung, Herzfrequenz, Hautwiderstand und Muskelspannung mit Sensoren auf der Haut gemessen und mit Bildsignalen sichtbar oder über akustische Signale hörbar gemacht. Der Patient kann so sehen oder hören, wie sein Körper reagiert und erkennt, wie schon kleinste mentale Veränderungen Auswirkungen auf seinen Körper haben. Im Verlauf der Therapie lernt er, Körpervorgänge bewusst zu beeinflussen und so seine Heilung vorantreiben. Eine Biofeedback-Behandlung wird in der Regel nicht als ausschließliche Behandlung gesehen, sondern an ein verhaltenstherapeutisches Konzept gekoppelt.

Anwendungsgebiete: Stressbewältigung, chronische Schmerzen, Durchblutungsstörungen, Tinnitus, Schlafstörungen, Sexualstörungen, Harn- und Stuhlinkontinenz, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen, Angststörungen, Prävention chronischer Erkrankungen, u. a.

Blutegeltherapie

Die Blutegeltherapie wurde schon vor rund 3.000 Jahren als naturheilkundliche Behandlungsmethode im Orient angewendet. Sie trägt dazu bei, den Lymphfluss anzuregen, die Durchblutung zu fördern und zu entgiften. Außerdem wird sie gegen Entzündungen bei akuten und auch bei chronischen Erkrankungen eingesetzt.

Anwendungsgebiete: Krampfadern, oberflächliche Venenentzündungen, u. a.



*Heilpraktikerin für
Physiotherapie*

Britta Haseloh

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Fußreflexzonentherapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Reiki

Klosterstraße 22 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 43 766 · www.schmerzfrei-entspannt.de



ReSound LiNX 3D™
Erleben Sie das neue,
3-dimensionale Hören

Mit den neuen ReSound LiNX 3D™ Hörgeräten stehen Sie mitten im Leben. Diese innovative Hörgeräte-Generation ermöglicht Ihnen erstmals das Hören aus allen Richtungen - auch von oben und unten. Entdecken Sie die neue Dimension des Hörens: Jetzt kostenlosen Hörtest machen und Probe tragen.

akustik weyrauch
JÖRG REINECKE

Klosterstraße 3
31737 Rinteln
Tel. 05751/5160

Eigentümer und Nutzer der aufgeführten Marken sind GN ReSound Group und ihre verbundenen Unternehmen (das copyright-Zeichen einfügen) 2017. Apple, das Apple Logo, iPhone, iPad und iPod touch sind eingetragene Marken der Apple Inc. in den USA und anderen Ländern.

akustik-weyrauch@teleos-web.de

Ganzheitliche Therapie



Andrea Schädel
Physiotherapeutin
Heilpraktikerin für Physiotherapie

- Professional Applied Kinesiology
- Manuelle Therapie
- Kinesiotape

Helene-Brehm-Weg 37
31737 Rinteln
Tel.: 0173 / 481 44 84

Termine nach Vereinbarung

Vita activa

Kay Herzer
Diplom-Physiotherapeut



Auf der Höhe 28
31737 Rinteln

Telefon: 05751 - 7055439
Telefax: 05751 - 7052759
www.vita-activa.cc

Alle Krankenkassen und Privat

Termine nach Vereinbarung

und Seele!

lung, Bluthochdruck, Gelenkbeschwerden, Entzündungen, Furunkel und vieles mehr.

Homöopathie

Fälschlicherweise wird der Begriff „homöopathisch“ häufig mit „naturheilkundlich“ gleichgesetzt. Dabei ist die Homöopathie eine von vielen naturheilkundlichen Behandlungsmethoden. Begründet wurde sie vom deutschen Arzt und medizinischem Schriftsteller Christian F. S. Hahnemann (1755-1843). Sein Heilverfahren basiert auf dem Ähnlichkeitsprinzip: „Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt.“ Das bedeutet, dass ein Mittel, das eine Krankheit hervorrufen kann, zur Heilung der Symptome dieses oder eines ähnlichen Leidens mit denselben Symptomen eingesetzt werden kann.

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete für die Homöopathie sind genauso breit gefächert wie die der Schulmedizin. Es gibt für praktisch jedes Leiden das passende homöopathische Mittel.

Kinesio-Taping

Der Begründer des Kinesio-Taping ist der japanische Arzt und Chiropraktiker Kenzo Kase, der diese Methode vor mehr als 30 Jahren entwickelte. Das Taping an sich war schon bekannt, nur wurde mit einem starren Band gearbeitet, dass vor allem zur Ruhigstellung



© Fotolia/Antonioguillém

diente. Das Neue am Kinesio-Taping war, dass ein atmungsaktives und dehnbare Band zum Einsatz kommt. Die Haut haftet daran und bei jeder Bewegung werden deren Schichten angehoben und Rezeptoren stimuliert, wodurch ein ständiger Reiz für die betroffene Muskulatur, Bänder oder auch Gelenke entsteht. Dies stimuliert die Lymphe und den Blutfluss, was den Stoffwechsel und die Selbstheilungskräfte anregt.

Anwendungsgebiete: Muskelprobleme, orthopädische Beschwerden, wie Schmerzen des Knochenapparates und weitere.

Moderne Schmerztherapie:

Die Liebscher & Bracht Schmerztherapie®

90 % der Patienten, die mit der Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht behandelt werden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause – ohne Medikamente oder OP.

Die Liebscher und Bracht Schmerztherapie ist eine eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Sie beruht auf der über 25-jährigen Entwicklung und praktischen Erfahrung von Dr. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht.

Grundlage für die frappierende Wirksamkeit dieser Schmerztherapie ist die Entdeckung, dass nicht Verschleiß oder Schädigung die Schmerzen verursachen, sondern muskulär-fasziale Fehlspannungen. Diese führen zu sogenannten Alarmschmerzen, mit denen das Gehirn den Körper vor Schädigungen warnen will. Verspannte, verkürzte Muskeln, wie sie durch einseitige Nutzung entstehen, lösen im Gehirn Reaktionsmuster aus, die sich in der Folge als Schmerz und Blockade in Muskeln und Faszien zeigen.

Die Therapie nutzt Schmerz als Signal und setzt mit Hilfe der speziellen Osteopressur-Technik direkt am Knochen manuelle Impulse. Sie befehlen dem Gehirn, die Bewegungsabläufe in maximaler Geschwindigkeit zu reorganisieren, den Schmerz quasi „loszulassen“ und wieder Raum zu schaffen für optimale Funktions- und Bewegungsfähigkeit.

Dabei spielt es keine Rolle, ob die Schmerzgeplagten austherapiert sind, ob sie schon operiert wurden, oder ob sie diagnostizierte Bandscheibenvorfälle, Wirbelgleiten, Arthrose, Kalkablagerungen, Gelenks- oder Nervenentzündungen, Fehlstellungen von Geburt an, Beinlängenunterschiede oder Fibromyalgie haben. Auch bei diesen Diagnosen erreicht Liebscher & Bracht die meist massive Schmerzreduzierung in über 90 Prozent der Fälle schon in der ersten Behandlung.

Sabine Sondermann
Homöopathin, Ernährungsberaterin,
Therapeutin für Ohr-Akupunktur
Schwerpunkte:
Chronische Erkrankungen & Schmerz-
therapie z.B. Rheuma, Asthma, Aller-
gien oder Verhaltensstörungen

Martin Sondermann
Osteopath, Therapeut für
Akupunktmassage nach Penzel (APM)
Schwerpunkte:
Störungen & Schmerzen am Bewegungs-
apparat wie Arthritis, Arthrose oder
Blockaden der Wirbelsäule

**Praxis für
Naturheilkunde
und Osteopathie**

Sabine & Martin Sondermann
Heilpraktiker(in)

Walter-Maack-Str. 2, Rinteln
Telefon: 05751 8784435
www.nhp-sondermann.de

**Praxis für Ergotherapie
Martin Meier**

Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79

Bio- & Neurofeedback

Warnke Verfahren

Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a

www.ergo-meier.de

**NATUR
HEILPRAXIS** **Wedel®**

Barbara Wedel
Heilpraktikerin

- Akupunktur
- Schmerztherapie
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Blutegeltherapie
- naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie

Liebscher & Bracht®
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Termine nach Vereinbarung

Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Müde, trockene Winterhaut?

3 Tipps für strahlende Haut

Heizungsluft und kalte Temperaturen machen der Haut sichtlich und spürbar zu schaffen. Der Grund ist: Die Talgdrüsen reduzieren ihre Produktion und versorgen die Haut mit weniger Fett. Das Ergebnis: trockene und müde aussehende Winterhaut.

Diese Tipps helfen, die gestresste wieder zum Strahlen zu bringen:

Wundermittel Urea: Urea ist ein Harnstoff und natürlicher Bestandteil unserer Haut. In niedrigen Konzentrationen unterstützt er die Bindung des Wassers durch das Keratin der Haut. Die Haut wird glatt und geschmeidig. In höheren Konzentrationen wirkt Urea hingegen hornlösend und erleichtert die Abschuppung der Oberhaut – so werden auch tieferliegende Hautschichten mit Nährstoffen versorgt. Reichhaltige Cremes und Lotions mit Urea sind aber eher für Körper, Hände und Füße als für die dünnere Gesichtshaut geeignet.

Feuchtigkeit von innen & außen: Besonders die zarte Haut im Gesicht trocknet schnell durch Heizungsluft aus. Luftbefeuchter, oder ein Schälchen Wasser auf die Heizung gestellt, können hier schon wahre Wunder wirken. Und man kann es nicht oft genug sagen: Trinken, trinken, trinken. Ungesüßte Tees und Wasser versorgen die Haut von innen heraus mit Feuchtigkeit. Trockene Haut neigt übrigens auch vermehrt zu Faltenbildung.

Öle beruhigen die Haut: Reichhaltige Körperöle mit Avocado-, Rosmarin- oder Kokosöl sorgen für ein seidiges Hautgefühl. Für das Gesicht gibt es beruhigende Varianten mit Jojoba- und Nachtkerzenöl. Hiervon morgens und abends vor der Feuchtigkeitspflege nur wenige Tropfen in die Haut einmassieren.



© Neostyle GmbH

Jung fühlen, jung sehen:

Gleitsichtbrillen & Kontaktlinsen für frische Sehkraft

Mit Mitte 40 steht der Mensch in der Blüte des Lebens. Die Augen können jedoch oft nicht mehr uneingeschränkt mit der eigenen Aktivität mithalten. Wohl oder übel muss Verstärkung her, um entspannt lesen zu können oder am Rechner zu arbeiten.

Für Brillenträger kein Problem: Gleitsichtbrillen stehen "normalen" Korrektionsbrillen optisch in nichts nach. Für diejenigen, die lieber auf die Brille verzichten, gibt es stufenloses Sehen auch in Form von Kontaktlinsen..

Das Leben steckt bekanntlich voller Gegensätze. So fühlt sich der Großteil der 40 bis 50-Jährigen nicht weniger energiegeladener und fit als Mitt-Dreißiger. Gleichzeitig lässt die Natur immer mal wieder "einen gucken" – oder eben "keinen gucken". Denn ab Mitte 40 wird die Augenlinse unelastischer.

Für die nun fällige Sehkraft-Verjüngung sind Gleitsichtbrillen eine technisch ausgereifte Lösung. Sie ermöglichen im unteren Glasbereich problemloses Lesen und gleichzeitig im oberen Bereich scharfes Sehen in die Ferne. Das sorgt nicht nur für entspannte Sicht in allen Lebenslagen, sondern bringt auch optisch Pluspunkte: Von Alterssichtigkeit keine Spur.

Für Menschen, die es noch unsichtbarer mögen, sind so genannte Multifokale Kontaktlinsen nicht selten die Sehhilfe der Wahl. Diese Linsen haben im wahrsten Sinne des Wortes mehrere Stärken und gleichen Kurz- oder Weitsichtigkeit in Kombination mit Alterssichtigkeit aus. Gerade für Bewegungsjunkies und Eltern besonders aktiver Kinder bringen Kontaktlinsen Vorteile, da sie nicht von der Nase fallen können.

Quelle: KGS



Praxis für
Energie & Heilarbeit

14.02.
Farben meiner Trauer
Kreative Trauerbegleitung

27.02.
Meditation

Naturheilkunde
Trauer- & Traumatherapie
Psychoonkologie

Steinbecke 1 • 31749 Rehren
Telefon 0 57 52 – 70 89 846

www.praxis-gudrunprange.de
Heilpraktikerin

Praxis für Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schluckstörungen



Praxis für Logopädie
A. Gascoigne

Kirschenweg 25
31737 Rinteln • OT Todenmann
Tel.: 05751 - 705 16 80
www.logopraxis-rinteln.de

BESTELLEN, LIEFERN LASSEN UND GENIEßEN:

FERTIG IST DIE BOKISTE!

NIE WAR ES EINFACHER, SICH GUT UND GENUßVOLL ZU ERNÄHREN!

Wöchentlich bringen wir Ihnen Ihre individuell zusammengestellte Biokiste bis zur Wohnungstür. Mit allem, was dazu gehört.



biokiste
weissenbach

Tel. 05222 795834
www.biokiste-weissenbach.de
[f biokiste.weissenbach](https://www.facebook.com/biokiste.weissenbach)

DIE ERSTEN
6 WOCHEN OHNE
LIEFERGEBÜHR!



demeter

Meditation:

Stärkung von Körper & Seele

Meditation ist ein Jahrtausende Jahre altes Mittel, den Körper zu stärken und positiven Einfluss auf die Seele zu nehmen.

Meditation hat viele wünschenswerte Auswirkungen auf der körperlichen Ebene. Nervenzellen, Herzfrequenz, Blutdruck und Cholesterin-Spiegel werden positiv beeinflusst. Die Atmung wird vertieft. Stresshormone werden schneller abgebaut und deren Ausschüttung verringert. Muskelspannungen werden reduziert. Das Immunsystem wird gestärkt.

Auf der seelischen Ebene hilft die Meditation, vom Alltag mit seinen vielen Problemen, Sorgen und Ängsten zumindest für eine kurze Zeit einen Schritt zur Seite zu treten. Man tut sich selbst etwas Gutes, schaltet ab vom Stress, Lärm, Ärger und „Funktionieren“. Innere Stille, tiefe Atmung und Entspannung stellen sich ein.

**Liebe dich selbst und beobachte –
heute, morgen, immer. (Buddha)**

Dieser Satz ist der Kern aller Meditationen. Über Jahrhunderte hinweg haben unzählige Meister aller Traditionen verschiedenste Meditationstechniken entwickelt, die ihren Schülern den Weg zu sich weisen sollen.

Dies sind die bekanntesten Meditationstechniken:

Passive Meditationen

Bei diesen Meditationen geht es in erster Linie darum, den Geist ruhig und leer werden zu lassen und dabei trotzdem präsent im Augenblick zu sein. Dies geschieht meist im regungslosen Sitzen in Stille (z.B. Zazen). Eine andere Möglichkeit ist, die Aufmerksamkeit



© Fotolia/psdesign1

und Achtsamkeit für die geistigen, emotionalen und körperlichen Phänomene im gegenwärtigen Augenblick aufzubringen, ohne diese zu bewerten oder verändern zu wollen. Hier steht die Qualität der Aufmerksamkeit, die wir jedem Moment entgegen bringen, im Vordergrund (z.B. Body Scan, Vipassana).

Aktive Meditationen

Hier wird meist der Fokus auf das Außen gerichtet – auf die Musik, eine bestimmte Bewegungsabfolge, Tanzen, bewusstes Gehen, spezielle Atemtechniken, Ausdruck der Körperempfindungen und ähnliches. Dadurch ist der Verstand so beschäftigt, dass so gut wie keine anderen Gedanken Platz haben. Den Abschluss von aktiven Meditationen bildet meist eine Phase von Sitzen oder Liegen in Stille. Der Verstand ist dann schon zur Ruhe gekommen und kann weiterhin loslassen.

Geführte Meditation

Eine weitere Methode – die speziell im Mentaltraining häufig verwendet wird – ist die geführte Meditation. Eine Einleitung – ähnlich dem Autogenen Training – hilft dabei, einen mittleren bis tieferen Entspannungszustand zu erreichen. Nun werden bewusst positive Bilder oder bestimmte Situationen erzeugt. Die bildhafte Sprache, die auch Metapher verwendet, spricht das Unterbewusstsein an und unterstützt Veränderungsprozesse.

Beta-Glucan-Gerste:

Cholesterinspiegel natürlich senken

Allgemein bekannt ist: Ein erhöhter Cholesterinwert (LDL) erhöht das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die wichtigsten Maßnahmen zur Vorbeugung sind eine gesunde Ernährung und viel Bewegung.

Eine besondere Bedeutung in der herzgesunden Ernährung kommt dem Powergetreide Beta-Glucan-Gerste zu.

Beta-Glucan aus Gerste wirkt in mehrfacher Hinsicht positiv auf den Stoffwechsel und trägt spürbar zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden bei.

So ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass diese löslichen Gersten-Ballaststoffe den Cholesterinspiegel senken. Dazu fördern sie die Ausscheidung von Stoffwechsel-Abbauprodukten und tragen zu einer verbesserten Darmgesundheit bei.

Wer einfach 3 g Beta-Glucan aus Gerste in eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung einbaut und für ausreichend Bewegung sorgt, senkt seinen Cholesterinspiegel ganz natürlich. Das freut das Herz und schützt die Gefäße.

Übrigens: Beta-Glucan-Gerste wird hier im Schaumburger Land angebaut! Weitere Infos: www.gerstoni.de.

Traumhafte Saunalandschaft



am
DoktorSee
★★★★★

Öffnungszeiten:
www.doktorsee.de
oder Tel. 05751/964865

Doktorsee GmbH, Am Doktorsee 8,
31737 Rinteln, Tel. 05751/964865
info@doktorsee.de, www.doktorsee.de

BERATUNGSPRAXIS – STUPS
FÜR DEN EINZELNEN, DAS PAAR
UND ELTERN MIT KINDERN

Karin Schneider

- Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin
- Sozialtherapeutin
- Selbstsicherheitstrainerin für Mädchen & Frauen

Bruchwiesenweg 5 · 31737 Rinteln
Telefon 05751 - 96 47 74
www.b-stups.de

INA'S KOSMETIKSTUDIO
Mein Angebot in einer entspannten Atmosphäre.

- ✓ Kosmetikbehandlung
- ✓ Vitalisierende Gesichts- Hals- und Dekollete Massage (Biokosmetik von Dr. Eckstein)
- ✓ Fußpflege/Maniküre
- ✓ Fußzonenmassage
- ✓ Microblading

Kendalstr. 33 · 31737 Rinteln
Termine nach Absprache:
Telefon: 05751 / 89 13 85
Mobil: 0152 / 53 23 80 10

LipoNit Augentropfen



ÖKO-TEST
LipoNit Augentropfen ohne Konservierungsstoffe
sehr gut

BERTRAM
Weserstr. 13 Rinteln 05751/957074
Brillen & Kontaktlinsen
www.optiker-bertram.de

Bahnhofstr. 4 Extertal 05262/9939143

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

donnerstags...

jeden 1. Donnerstag
15.30 Uhr
(indiv. Termine nach Absprache)
Kulinarische Stadtführung
Bei 4 Menü-Gängen in traditionsreichen Lokalen mehr über die Geschichte der Stadt Rinteln erfahren. Anmeld. erforderlich.
Teilnahme: 59,- € p. P. (min. 10 Pers.)
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

freitags...

18.00 Uhr
Historische Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

samstags ...

jeden 1. Samstag
Start: 12.00 Uhr
(individuelle Termine nach Absprache)
Kulinarische Burgenführung
Ausflug in die Zeit der Entstehung von Paschenburg und Schaumburg. Geschichte hautnah erleben u. speisen beim exklusiv für diese Tour

zusammengestellten Vier-Gänge-Menü. Bitte festes Schuhwerk mitbringen. Anmeldung erforderlich
Teilnahme: 59,- € p. P. (Mindestteilnehmerzahl 10 Pers.)
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

16.00 Uhr
Erlebnis-Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

täglich ...

19.02. bis 08.04.18
Di - Sa: 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00-17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„Möllenbeck-Stemmen-Varenholz“ Fotografien & Filme 1900-2000
Ein Wiedersehen mit längst verschwundenen Häusern, Gaststätten, Geschäften und bekannten Gesichtern.
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags oder abends.
Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Fam. 7,- €, Heimatbund-mitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Relie芳arbeiten, Skulpturen, Specksteinarbeiten, Malerei, u.v.m.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: Uwe Diehl (1. Vors.), (05751) 9681675

Tagestipps

Do 01.02.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Steinbergen-Messingberg-Steinzeichen. Einker im „Café Marlene“. Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag 2,- €
Treffpunkt: Parkplatz Steinger
Info: Museum Rinteln, (05751) 41197

Do 01.02.

15.00 Uhr
BilderBuchKino: „Urmel“
„Urmel taucht ins tiefe Meer“ u. „Urmel sucht den Schatz“
Eintritt: frei, mit Anmeldung
Ort: Stadtbücherei Rinteln
Info: (05751) 403-164, Mail: buecherei@rinteln.de

Sa 03.02.

10.00 - 18.00 Uhr
10. Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt
Information & Beratung rund um das Thema Brennholz, kaminfertiges Holz, leckere Selbsterzeugerprodukte aus der Region.
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

Sa 03.02.

10.00 - 16.00 Uhr
Winter Häppchen-Schnäppchen Markt
Rintelner Einzelhändler bieten Winterware zum Schnäppchen-Preis an.
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

Sa 03.02.

19.30 Uhr
Einlass: ab 19.00 Uhr
Große RCV Prunksitzung
Karnevalsparty mit Live-Musik von der Band „two-music“ & großer Prunksitzung.
Großartiges Programm mit Maria Crohn, Udo Jürgens (Double) & vielen weiteren Highlights!
Eintritt: VVK 16,- € / AK 18,- €, VVK: www.rinteln-helau.de
Ort: Brückentorsaal Rinteln
Info: Sebastian Westphal, www.rinteln-helau.de

So 04.02.

11.00 - 18.00 Uhr
10. Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt
Information & Beratung rund um das Thema Brennholz, kaminfertiges Holz, leckere Selbsterzeugerprodukte aus der Region.
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

So 04.02.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Rintelner Einzelhändler laden zu einem Einkaufsbummel in die Innenstadt ein.
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

So 04.02.

13.00 - 18.00 Uhr
Winter Häppchen-Schnäppchen Markt
Rintelner Einzelhändler bieten Winterware zum Schnäppchen-Preis an.
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

So 04.02.

15.00 - 18.00 Uhr
a l l u d o Brettspieler-Treff
Ein offener Brettspieltreff für Jung und Alt, Groß und Klein. Kinder bis 13 J. bitte in Begleitung eines Erwachsenen.
Teilnahme: frei
Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht
Info: Sabine Semmler, www.alludo-rinteln.de

Di 06.02.

15.00 Uhr
Seniorenachmittag
Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: (05751) 3675

Di 06.02.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal auf dem Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Di 06.02.

20.00 Uhr
Komödie „Die Physiker“
von Friedrich Dürrenmatt / Rheinisches Landestheater Neuss
Eintritt: 18,- € / 15,- € /

Ja, ich will

Feiern Sie mit uns ihren schönsten Tag



Hauptstraße 5
31737 Rinteln
Tel. 05751/97180
Fax: 05751/7761
info@zollhaus-rinteln.de
www.zollhaus-rinteln.de

Schüler mit Schülerausw.
7,- €
VVK: Schaumburger Zeitung
Ort: Brückentorsaal
Info: Kulturring Rinteln e.V.,
(05751) 2229, Mail:
kuri-rinteln@t-online.de

Do 08.02.

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“ - eine gemütliche plattdeutsche Runde
Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
Treffpunkt: Hotel Stadt Kassel, Rinteln
Info: Gerd Wilkening,
(05751) 75266

Sa 10.02.

10.00 – 17.00 Uhr
Messe-Event: „Tu dir gut!“
Zahlreiche Aussteller, attraktive Produkte u. Dienstleistungen rund um die Interessen der Frauen, mit Rahmenprogramm, Männer sind selbstverständlich auch willkommen!
Eintritt: 3,- €
Ort: Palais im Park, Bad Eilsen
Info: www.palais-im-park.events

So 11.02.

10.00 – 17.00 Uhr
Messe-Event: „Tu dir gut!“
Zahlreiche Aussteller, attraktive Produkte u. Dienstleistungen rund um die Interessen der Frauen, mit Rahmenprogramm, Männer sind selbstverständlich auch willkommen!
Eintritt: 3,- €
Ort: Palais im Park, Bad Eilsen
Info: www.palais-im-park.events

Mi 14.02.

15.00 Uhr
„Erzählcafé“: Städt.
Baudirektorin Elena Kuhls
Stadtentwicklung in Rinteln
Kostenbeitrag: 4,- €, Heimatbundmitglieder frei
Treffpunkt: Museum Rinteln (3. OG), Klosterstr. 21
Info: Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Regina Zwirkowski, (05751) 41197

Mi 14.02.

15.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Gäste willkommen!
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Ebene)
Info: Horst Lohse, (05751) 76829

Mi 14.02.

17.00 – 20.00 Uhr
Praxis für Energie & Heilarbeit: Trauer spüren & gestalten - Farben meiner Trauer
Trauer ist mehr als nur schwarz.

Kosten: 25,- €
Ort: Praxis für Energie & Heilarbeit Gudrun Prange, Steinbecke 2, Rehren, (05752) 7089846

Do 15.02.

16.00 Uhr
Kindertheater: „Milchstraße 21“
Fröhliches, phantastisches Theaterstück für Kinder ab dem Vorschulalter.
Eintritt: VVK Ki. + Erw. 3,- € / TK 4,- €
VVK: Familienzentrum, Stadtbücherei, Schaumburger Zeitung
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2
Info: Familienzentrum, (05751) 403962

Fr 16.02.

19.00 – 22.00 Uhr
„alludo“ Brettspieler-Treff
Ein offener Spieltreff ab 16 Jahren.
Teilnahme: frei
Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln / rollstuhlgerecht
Info: Sabine Semmler.
www.alludo-rinteln.de

Sa 17.02.

ab 10.00 Uhr
Autohaus Stelzer: „Wir feiern unsere Besten“
Präsentation der Team Deutschland Sondermodelle.
Ort: Autohaus Stelzer, Nordring 1, Stadthagen
Info: (05721) 4515

Sa 17.02.

20.00 Uhr
Autorenlesung: „Dreck am Stecken“
Mit Jürgen Reitemeier u. Wolfram Tewes
Eintritt: 10,- €
VVK + Info: Stadtbücherei Rinteln, (05751) 406-164



Montag bis Freitag Direktverkauf
11.00 bis 16.00 Uhr
Röntgenstr. 9 - 31737 Rinteln
im Industriegebiet Süd oder nach telefonischer Absprache!

Online-Shop
shop.maitre-wild.de

So 18.02.

17.00 Uhr
Kultur zur Teezeit: „Poetischer Rhythmus & Blues“
12-saitige Gitarre, Mundharmonika und Gesang mit Roland Berens.
Eintritt: 12,- € inkl. Kaffee/Tee, Gebäck, Erfrischungsgetränke in der Pause
VVK: Schaumburger Zeitung, Kulturring Rinteln
Ort: Prinzenhof der Sparkasse
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, .
Mail: kuri-rinteln@t-online.de

Di 20.02.

18.00 – ca. 20.30 Uhr
Schaumburger Beratungszentrum: Privatsolvanz
Info-Veranstaltung zu Ablauf/Perspektiven bei Privatsolvanz.
Eintritt: 10,- €
Ort: Bäckerstr. 30 A, Rinteln
Info: Schaumburger Bewerbungszentrum, (05751) 7054995

Fr 23.02.

18.00 – ca. 19.00 Uhr
Praxis Tanja Meier: Infoabend Thema: Hochsensibilität – krankhaft empfindlich oder sensitiv hochbegabt?
Um Anmeldung wird gebeten.
Ort: Enge Str. 8-10, Rinteln
Info: Praxis Tanja Meier, (05751) 957579

Sa 24.02.

20.00 Uhr
Krimi-Komödie „Was wird hier gespielt?“
von Theo Lingen / Schaumburger Bühne. Das Publikum wird in das Spiel mit einbezogen, Schauspieler verkörpern sich selbst und spielen doch Rollen.
Eintritt: 13,- € / Ermäßigung für Kulturring-Mitgl.
VVK: Schaumburger Zeitung
Ort: Brückentorsaal
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, Mail: kuri-rinteln@t-online.de

So 25.02.

14.00 – 18.00 Uhr
KoriTec: Schautag Insektenschutz
Umfassende Information zum Thema Insektenschutz mit Kaffee u. Kuchen.
Ort: KoriTec, Röntgenstr. 12, Rinteln
Info: (05751) 44978

Di 27.02.

17.30 – 19.00 Uhr
Praxis für Energie & Heilarbeit: Meditation am Monatsende
Voll Achtsamkeit mir selbst begegnen
Kosten: 15,- €
Ort: Praxis für Energie & Heilarbeit Gudrun Prange, Steinbecke 2, Rehren, (05752) 7089846

Di 27.02.

18.00 – 21.00 Uhr
Schaumburger Beratungszentrum: Sozialleistungen
Info-Veranstaltung, Wer-Was-Wann-Wieviel-Wo?
Eintritt: 10,- €
Ort: Bäckerstr. 30 A, Rinteln
Info: Schaumburger Bewerbungszentrum, (05751) 7054995

Terminvorschau

12. - 17.3.
D-Mark Aktion

15.4.
Rinteln mobil / Verkaufsoffener Sonntag

29.4.
22. Rintelner Oldtimer-Weserberglandfahrt

4.- 7.5.
Rintelner Maimesse / Verkaufsoffener Sonntag

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH



Im Emerten 2 - 31737 Rinteln - Tel. 0 57 51 / 52 94 - www.identica-biese-meier.de

DE KARDENREI - EIN LACKEXPORTEUR IDENTICA

Spezialitäten-Tipp

Portulak - Wiederentdeckung lohnt sich!



© C. Nöhren / pixelio.de

Nicht nur weil junger Portulak saftig, leicht säuerlich und erfrischend schmeckt, lohnt sich die Wiederentdeckung des alten Gemüses. Auch wer seinen Vitaminbedarf auf leckere Weise decken möchte, sollte es unbedingt einmal ausprobieren.

Bei uns ist der Portulak, auch Postelein genannt, weitgehend in Vergessenheit geraten. In Holland jedoch, und auch in Frankreich und Belgien, kommt das Gemüse häufiger auf den Tisch. Aus gutem Grunde!

Bereits im alten Ägypten kannte man Portulak als Heil- und Gemüsepflanze. Heute weiß man, dass das Gemüse rund 21mg Vitamin C pro 100 g sowie Vitamin A und Folsäure enthält. Dazu punktet es mit seinem hohen Kaliumgehalt von 494 mg/100 g. Zusätzlich liefert das leckere Gemüse auch noch Magnesium und Kalzium.

In der Naturheilkunde hat Portulak einen guten Ruf als wirksames Mittel gegen Sodbrennen, Blasen- und Nierenleiden sowie als natürlich entwässerndes „Beschleuniger“ bei Blutreinigungs- und Entschlackungskuren. Sein sensationell niedriger Fett- und Kaloriengehalt bei relativ hohem Ballaststoffgehalt runden das Angebot ab und machen Portulak zu einem perfekten Schlankgemüse.

Portulak kann allein als Salat genossen werden, harmonisiert aber auch gut mit anderem Salatgemüse. In Holland wird das Gemüse gerne in Butter gedünstet und mit einer weißen Soße serviert. Wer auf die schlanke Linie achtet, kann den Portulak einfach wie Spinat zubereiten. Ausprobieren lohnt sich!



© Timo Klostermeier / pixelio.de

Rintels Köche verraten ihre Rezepte



Sabine Sondermann, Inhaberin der „Mobile Biokiste“, verrät uns dieses leckere Rezept:

Kürbissuppe Asia Style

Zutaten für 4 Portionen:

1 Hokkaidokürbis (ca. 800 g)
200 g Gemüsezwiebeln
400 g Möhren
3 EL Butter
ca. 800 ml Gemüsebrühe
200 ml Orangensaft
50 g Ingwer
1 Chilischote
ca. 2 EL Currypulver
1 Dose (400 ml) Kokosmilch
Salz, Pfeffer, Zucker
1 Bd. Koriandergrün

Zubereitung:

Hokkaido ist der Kürbis für alle, die es eilig haben, denn Hok-

kaido-Kürbis kann samt Schale gebraten, gebacken, gedünstet oder gekocht werden. Hokkaido besitzt ein feines, nussiges Aroma.

Kürbis waschen, vierteln, Kerne mit einem Löffel ausschaben. Zwiebeln und Ingwer schälen. Möhren putzen. Kürbis und Möhren in ca. 2 cm gleich große Stücke schneiden. Ingwer und Zwiebeln in Scheiben schneiden. Chilischote fein würfeln. (Wer es scharf mag, lässt die Kerne drin). Koriandergrün hacken.

In einem Topf Butter erhitzen und den Kürbis, die Zwiebeln und die Möhren ca. 5 Minuten darin anschwitzen. Ingwer und Chilischote zugeben und ein paar Minuten weiter ziehen lassen.

Mit der Gemüsebrühe angießen und bei mittlerer Hitze ca. 25 Minuten köcheln lassen. Wenn der Kürbis gar ist, die Kokosmilch und den Orangensaft dazugeben und den gesamten Inhalt des Topfes mit einem Zauberstab fein pürieren. Ggf. mit Brühe die Konsistenz optimieren. Es soll kein Babybrei werden.

Nun mit Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker und dem Currypulver abschmecken. Der Curry soll gerade gut durchkommen aber nicht den Geschmack dominieren. Die Kürbissuppe frischem Koriander garniert servieren.

Sabine Sondermann wünscht viel Freude beim Nachkochen & guten Appetit!

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant • Pension

Ein Juwel im Extertal

Mittwochs Schnitzeltag
alle Schnitzelgerichte 8,00 €

Jeden Sonntag Frühstücksbuffet
9.00 - 11.30 Uhr 11,50 € p.P.

Mittagsbuffet
12.00 - 14.00 Uhr 14,50 € p.P.

Bitte mit Voranmeldung!

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Kochkater
RINTELNER KOCHSCHULE

Bei uns wird Kochen zum Erlebnis!

Jetzt Rintelner Kochschule buchen – Spaß und Leidenschaft am Kochen.
Besuchen Sie unsere Homepage unter www.kochkater.de

Kochkater • Rintelner Kochschule • Brennerstraße 20 • 31737 Rinteln
www.kochkater.de • info@kochkater.de • Tel.: 05 75 1/17 98-0 (Waldkater)

Waldgasthaus Homberg

Restaurant • Festsaal
Sonnenterrasse
Catering & Partyservice

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Mi – Fr 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr
Sa 11.30 – 23.00 Uhr
So 11.00 – 22.00 Uhr
mit durchgehend warmer Küche

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

bei Enzo **Pizzeria Corallo**

Bringdienst seit 1993
für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei

Mittags-Angebot
jedes Nudelgericht und jede Pizza (ca. Ø 26 cm)
Mo.-Sa. von 11.30 bis 14.00 Uhr je 4,90 €
geöffnet Mo.-Sa. 11.30–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr
So. 12.00–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr

(05751) 42375
Weserstr. 11 • Rinteln
www.pizzeria-corallo.com

Gesetzliche Änderungen 2018 – eine kleine Kostprobe

von Rechtsanwalt, Mediator und Dozent Rolf H. Stich

Das Jahr 2018 hat kaum angefangen; für die meisten ist der Jahresbeginn jedoch gefühlt schon lange her. In dieser recht schnelllebigen Zeit passiert es häufig, dass Neuerungen nicht oder erst sehr spät wahrgenommen werden.

Auch der Gesetzgeber hat für das Jahr 2018 einige Änderungen vorgenommen, von denen einige, die viele betreffen werden, hier kurz dargestellt werden sollen:

für Verbraucher / Privatpersonen:

- Nachdem es bisher üblich war, für bestimmte Zahlungsmethoden zusätzliche Gebühren zu verlangen, ist dies mit Wirkung zum 13.01.2018 nicht mehr zulässig. So dürfen Händler für Kredit-/ Kartenzahlungen weder im Internet noch im stationären Handel Aufschläge berechnen. Bisher war lediglich geregelt, dass ein gängiges und zumutbares Zahlungsmittel ohne zusätzliche Kosten angeboten werden muss.
- Des Weiteren wurde die Haftungsgrenze bei Kartenmissbrauch abgesenkt. Nachdem die Kunden einer Bank- oder Kreditkarte bisher eine „Selbstbeteiligung“ für entstandene Schäden von 150,00 € hatten, haften Sie seit dem 13.01.2018 bis zur Sperrung des entsprechenden Kontos nur noch mit einem Betrag bis zu 50,00 €.
- Bisher galt für die Abgabe der Steuererklärung als spätestster Abgabetermin der 31. Mai des Folgejahres. Ab 2018 gilt für die Steuererklärung (ab dem Veranlagungszeitraum 2018) als spätestster Abgabetermin der 31. Juli des Folgejahres. Wer durch einen Steuerberater vertreten ist, hat sogar noch mehr Zeit: bis Ende Februar des jeweils übernächsten Jahres.

für Autofahrer:

- Seit dem 01.01.2018 ist das sog. „Alpine-Symbol“ (eine Schneeflocke) für Winter- und

Ganzjahresreifen Pflicht. Das bisher bekannte M+S-Symbol reicht zur Kennzeichnung nicht mehr aus. Diese Reifen dürfen nicht mehr verkauft werden. Wer jedoch bereits Winterreifen mit einer M+S-Kennzeichnung gekauft hat, für den gilt eine Übergangsfrist bis zum 30.09.2024. Solange dürfen diese Reifen (vorausgesetzt die Profiltiefe und der Zustand der Reifen sind in Ordnung) noch gefahren werden. Die Verpflichtung zur Einhaltung trifft den Halter.

- Für alle Neuwagen gilt ab dem 01.04.2018, dass der Einbau eines eCall-Systems verpflichtend ist. Es handelt sich hierbei um ein Notrufsystem welches bei einem Unfall automatisch die Standortdaten an die Rettungsleitstelle übermittelt. Dieser Notruf kann zum einen manuell ausgelöst werden, bei einem heftigen Aufprall erfolgt die Mitteilung automatisch.

für Arbeitnehmer und Arbeitgeber:

- In Betrieben mit mehr als 200 beschäftigten Arbeitnehmern haben Arbeitnehmer seit dem 06.01.2018 gegenüber ihrem Arbeitgeber einen Auskunftsanspruch für Vergleichslöhne. Es können also vom Arbeitgeber Auskünfte darüber verlangt werden, wie gleichartige Tätigkeiten verschiedener Mitarbeiter vergütet werden. Hierdurch sollen insbesondere Lohnunterschiede zwischen Männern und Frauen verringert werden.
- Nachdem für den Zeitraum vom 01.01.2017 bis zum 31.12.2017 noch eine Übergangsfrist für bestimmte Betriebe bezüglich des Mindestlohnes galt, gilt seit

01.01.2018 nunmehr der gesetzliche Mindestlohn ausnahmslos in allen Branchen.

für Unternehmer

- Bereits zum 01.01.2017 mussten Betriebe mit Registrierkassen ihre elektronischen Registrierkassen (mit wenigen Ausnahmen) den gesetzlichen Vorgaben anpassen. Seit dem 01.01.2018 ist es den Finanzämtern nunmehr möglich, ohne Ankündigung während der üblichen Geschäfts- und Arbeitszeiten eine unangemeldete Kassennachschau durchzuführen. Allerdings: eine Pflicht zur Anschaffung einer Registrierkasse besteht (immer noch) nicht. Auch ein offenes Kassensystem kann verwendet werden.
- Im Mai 2018 tritt die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft. Ziel der DSGVO ist es insbesondere, die Verarbeitung von personenbezogenen Daten durch private Unternehmen und öffentliche Stellen europaweit zu vereinheitlichen. Zum einen soll der Datenverkehr innerhalb des europäischen Binnenmarktes gewährleistet werden, zum anderen soll der Schutz vor personenbezogenen Daten gestärkt werden. Die Verordnung wird aufgrund ihrer teilweise nicht ohne weiteres verständlichen Regelungen eine zunehmende Herausforderung für Unternehmen werden.



mende Herausforderung für Unternehmen werden.

für Handwerker

- für alle Werkverträge, die ab dem 01.01.2018 geschlossen werden, gilt das neue Werkvertragsrecht. Der Gesetzgeber hat das Werkvertragsrecht hier an die Besonderheiten des Bauvertrages angepasst. Es handelt sich um die umfassendste Änderung des Werkvertragsrechts seit dem Inkrafttreten des BGB am 01.01.1900 und somit seit über 118 Jahren. Eine umfassende Darstellung würde hier den Rahmen sprengen. Jeder Betroffene und insbesondere die Handwerksbetriebe selbst sollten sich hier jedoch zeitnah einen Überblick verschaffen, um die Neuregelungen umzusetzen.

Fazit:

Es gibt – wie in anderen Jahren auch – zahlreiche Gesetzesänderungen in 2018, die den Einen oder Anderen mehr oder weniger treffen. Aber auch im neuen Jahr bleibt es sinnvoll, sich vor Entstehen einer Streitigkeit mit der betreffenden Rechtslage auseinanderzusetzen.

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

**Recht wird Recht!
DMB Mitglieder wissen mehr!**

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Frühmark & Vogt
Rechtsanwälte

Thorsten Frühmark	Marco Vogt	Stefan Frühmark
<u>Fachanwalt</u>	<u>Fachanwalt</u>	<u>Fachanwalt</u>
Arbeitsrecht	Verkehrsrecht	Sozialrecht
Familienrecht	Strafrecht	Erbrecht
<u>Interessenschwerpunkte</u>	<u>Interessenschwerpunkte</u>	<u>Interessenschwerpunkte</u>
Erbrecht	Mietrecht	Erbrecht
Allgemeines Vertragsrecht	Versicherungsrecht	Baurecht
Handels- und Gesellschaftsrecht	Forderungseinzug	Arzthaftungsrecht

www.fruehmark-vogt.de

Klosterstraße 29 | 31737 Rinteln | 0 57 51 / 92 57 70

Zweigstelle Externat in Bürogemeinschaft mit
Rechtsanwältin Monika Brinckmann
Hackemackweg 3 32699 Externat

Mut zur Veränderung Jetzt den neuen Garten planen!

In diesen Wochen steht für Gartenbesitzer vermeintlich nichts auf der To-do-Liste. Die Natur erwacht erst langsam aus dem Winterschlaf, doch das ist kein Grund, tatenlos auf den Frühling zu warten. Jetzt ist die beste Zeit, Pläne zu schmieden - für Neupflanzungen, für neu anzulegende Wege, Mauern, Wasserbecken und alle Gartenprojekte, für die im Sommer keine Zeit bleibt.

Mit rechtzeitiger Vorbereitung kann man das fertige Ergebnis genießen, wenn die Temperaturen wieder wärmer werden.

Schritt für Schritt

Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Was soll bleiben, was hinzukommen, was anders werden? Am besten fertigen Gartenbesitzer eine grobe Skizze an, wo sie Verbesserungsbedarf sehen, und überlegen dann, was an diesen Stellen Neues entstehen könnte. Damit sich die Fläche zukünftig optimal nutzen lässt, lohnt es sich, einen Profi um Rat zu fragen. Landschaftsgärtner haben viel Erfahrung, wenn es darum geht, Pläne zu machen und sie in die Tat umzusetzen. Sie beraten vor Ort und sind wertvolle Ideengeber, da sie sich sowohl mit Pflanzen und ihren Verwendungsmöglichkeiten als auch mit baulichen Veränderun-

gen auskennen. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Mit einem breiten Spektrum an Materialien wie Holz, Stein oder Beton lassen sich ganz unterschiedliche Gartenstimmungen umsetzen. Ob romantischer Bauerngarten oder moderner Minimalismus - der Stil sollte sowohl zu der Umgebung und dem Haus als auch zu seinen Besitzern passen.

Höhepunkte im ganzen Jahr schaffen

Der Zyklus der Jahreszeiten ist eine große Herausforderung bei der Gartenplanung - aber auch eine Chance. Stimmt man die Bepflanzung aufeinander ab, lassen sich in jedem Monat andere Highlights setzen: Im Frühling Zwiebelblüher wie Narzissen, Hyazinthen und Tulpen, im Sommer blühende Staudenbeete und Obstgehölze, im Herbst die Vielfalt der Gräser und im



Mehr Struktur, mehr Abwechslung, mehr Farbe - die gestalterischen Möglichkeiten im Garten sind vielfältig. © BGL

Winter Immergrüne oder sogar blühende Sträucher wie Schneeball oder Zaubernuss.

Auf diese Weise sieht der Garten immer wieder anders aus und ist rund ums Jahr attraktiv. Familien können die Pflanzen so zusammenstellen, dass jeder, Mama, Papa und Kind, die eigene Lieblingspflanze darin findet. Dabei lassen sich einzelne Teile des Gartens mehrfach nutzen. Im Frühling können unter einem Apfelbaum Krokusse im Gras blühen. Im Herbst, wenn die kleinen, violetten Blüten längst verschwunden sind, werden darüber die Früchte ertüpfelt.

später nicht mehr fit genug sein, alle Arbeiten wie gewohnt zu erledigen. Hier kann ein Hochbeet wahre Wunder vollbringen, denn es erübrigt sich das Bücken und Strecken. Es gibt viele weitere individuelle Möglichkeiten, einen Garten altersgerecht zu gestalten. Manchmal sind es aber auch die vermeintlich banalen Dinge, die zum eigenen Gartenglück fehlen - eine Hecke, die vor unerwünschten Blicken schützt, ein Baum, der in der Sommerhitze Schatten spendet, oder ein fachmännisch verlegter Rollrasen, der den perfekten Start in die Gartensaison ermöglicht.

Ein Ort für mich

Beim Garten gilt: Erlaubt ist, was gefällt. Es geht darum, einen Ort zu schaffen, an dem seine Bewohner ganz sie selbst sein können - wie ein Wohnzimmer im Freien. Für den einen bedeutet dies, jeden Morgen mit einem Bad im eigenen Naturteich zu beginnen. Andere träumen schon lange davon, die alte Terrasse zu erneuern und mit einer berankten Pergola einzurahmen, damit sich Freunde und Familie hier so richtig wohlfühlen. Ein Garten ist nie fertig und wer mit ihm älter wird, wird früher oder

Steuertipp

Die Unterstützung eines Landschaftsgärtners ist natürlich nicht umsonst zu haben, aber sehr hilfreich und zum Teil von der Steuer absetzbar. Die professionelle Verschönerung des Gartens zählt nämlich zu den sogenannten haushaltsnahen Dienstleistungen. Damit haben Hausbesitzer die Möglichkeit, die in der Rechnung enthaltenen Lohnkosten bei der nächsten Steuererklärung geltend zu machen.

Quelle: BGL

+++ Kaffee und Kuchen +++
Insektenschutz - große Ausstellung
geöffnet Sonntag den
25. Feb. 14-18 Uhr
KORITEC
INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstrasse 12
Telefon: 05751-44978

Klein-Containerdienst
Hausmeisterservice
S. Budny
Container von 1,3 - 7 m³
Entsorgung von:
Bauschutt, Erdaushub,
Gartenabfällen,
Restmüll, Schrott
Entrümpelungs- und
Abrissarbeiten

Alte Heerstr. 7 • 31737 Rinteln
Tel. 0177 / 81 53 308

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Baumfällungen mit Wurzelentfernung
Hecken-, Baum- und Strauchschnitt
• Fachliche Beratung
• Gartengestaltung
• Grundstückspflege
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

**Jacobs & Gette oHG**
Bernhard Jacobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Krankenhagen
• Teichanlagen
• Rasen- und Gartenpflege
• Schneiden von Hecken und Sträuchern
• Pflasterarbeiten
• Zaunbau
• Winterdienst
Extetalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681


**Baggerunternehmen**
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Parkett – der sinnlichste Bodenbelag von allen

Holz bietet Natur pur. Das gilt sowohl für hochwertige Möbel aus dem Besten des Waldes, als auch für edle Bodenbeläge. Das Besondere an Parkett ist die Möglichkeit, den Bodenbelag mit allen Sinnen zu erleben.

Ein Parkettboden ist bereits optisch ein Hingucker, denn Holz ist als Naturprodukt niemals ein Massenprodukt, sondern dank seiner unterschiedlichen Farbtöne und der herrlichen Maserung immer ein individuelles Kunstwerk. Und wenn man die Augen schließt, spricht Parkett auch weitere menschliche Sinne an.

Angenehme Wärme unter den Füßen

Wer sich ohne Schuhe auf einem Holzfußboden bewegt, der merkt schnell, dass seine Füße nie wirklich kalt werden. Besonders beim Übergang auf einen Steinboden im Badezimmer oder in der Küche spürt man eine deutlich angenehmere Fußwärme beim echten Holz – vor allem in der kalten Jahreszeit ein unschätzbarer Vorteil.

Schmeichler für die Ohren

Ein Parkettboden schmeichelt überdies auch den Ohren, trägt er doch maßgeblich zu einem optimalen Raumklang bei. Ob in der Oper, in der Schulaula oder im Uni-Hörsaal – überall dort, wo großer Wert auf eine gute Akustik gelegt wird, wird auf einen Echtholzboden gesetzt. „Dank der Fähigkeit, Schallwellen zu absorbieren, vermag Holz den Nachhall deutlich zu reduzieren. Musikalische Töne und gesprochene Worte gelangen dadurch unverfälscht in die Ohren der Zuhörer“, erläutert der Vorsitzende des Verbandes der Deutschen Parkettindustrie (vdp), Michael Schmid. Auch

Privatpersonen können sich diese Eigenschaft zunutze machen, indem sie die heimische Stereoanlage in einem Raum mit Parkett installieren.

Positive Wirkung auf das Raumklima

Neben diesen optischen, haptischen und akustischen Vorzügen wirkt sich ein Parkettboden auch positiv auf das Klima im Raum und somit Tag für Tag auf das Wohlbefinden der Bewohner aus. Parkettexperte Schmid: „Holz transportiert die Eigenschaft zu „atmen“ aus dem Wald hinein in die Wohn- und Arbeitsräume. Das Naturmaterial nimmt Wasserdampf aus der Luft auf und gibt ihn wieder ab. Somit wirkt es als Klimaregulierer und sorgt für eine optimale Luftfeuchtigkeit“. Wenn beispielsweise in der kalten Jahreszeit die Räume stärker beheizt werden, sinkt die Luftfeuchtigkeit, was sich negativ auf die Gesundheit des Menschen auswirkt. Ein trockener Hals, trockene Haut und Augen sind die Folgen. Das Holz des Parketts begünstigt das Raumklima, indem es Feuchtigkeit an die Raumluft abgibt. In Kombination mit Luftbefeuchtern kann dann die optimale Raum-



Parkett wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden des Menschen aus.

© vdp/Haro

luftfeuchte zwischen 50 und 60 Prozent leicht erreicht werden. Ob Hören, Sehen oder Fühlen – Parkett spricht die menschli-

chen Sinne wie kein zweiter Bodenbelag an. Besonders naturliebende Individualisten wissen diese Fähigkeit zu schätzen.

RWBau
Trockenbau / Wärmedämmtechnik
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.
(05751) 70 53 606
www.rwbau.com

ParkettStudio Sennholz 
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Landhausdielen · Vinyl-Designböden · Laminat
Massivparkett · Kork · Bambus · Rollos · Plissees
Jalousien · Teppich · Tapeten · Lacke · Öle
Pflegemittel · Schleifen - auch staubfrei

Verkauf und Verlegung

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Vom 01.02. bis 28.02.2018
15 % Rabatt
auf alle Fensterdekorationen!

ts.
thomas spork
raumaussstattung
meisterbetrieb

Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 2155354
www.thomasspork.de



Die Einrichtungstrends der imm cologne 2018:

Es gibt kein richtig oder falsch mehr

Natürlicher Scandi Chic oder gediegenes Marmor-Ambiente, auf ein perfektes Maß reduzierte Wohnungseinrichtung oder zum üppig-bunten Mix fusionierter Boho-Style – die neue Einrichtungssaison zeigt sich so vielfältig und divers wie noch nie.



Wöstmann, Foto: Kölnmesse GmbH

Der wichtigste Trend in der Einrichtungswelt lautet daher auch: Es gibt kein richtig oder falsch mehr. Nicht nur das Leben ist widersprüchlich – unsere Wohnungen sind es auch! Samt steht neben Betonoptik, reduziertes Design neben viel Textil und Grünzeug, modische Ultraviolett-Töne im Wohnzimmer neben einem dunkelgrünen Homeoffice in einem ansonsten nordisch-hell gehaltenen Ambie-

ente. Alles existiert nebeneinander. Und doch zeichneten sich auf der Internationalen Einrichtungsmesse imm cologne 2018 klare Trends ab:

Reizarmes Wohnen mit Scandi Style

Moderne Möbel mit skandinavischem Touch, Traditionelles frisch interpretiert, mehrheitlich kleine und praktische Mö-



Rocheboboïs, Foto: Kölnmesse GmbH

bel mit Charme in angenehmer Farbgebung - Scandi Style ist schon lange kein skandinavisches Phänomen mehr. Auf der imm cologne zeigten auch Traditionsunternehmen wie Ligne Roset aus Frankreich oder Marken wie freistil Kollektionen und Einzelprodukte, die sich gut mit dem skandinavischen Lifestyle verknüpfen lassen. Diese Tendenz ist beim Design von Wohnaccessoires und Leuchten schon seit einigen Jahren festzustellen. Viele Menschen sind auf der Suche nach reizarmen Räumen, um das moderne, informationsgeladene Leben zu bewältigen – dies gilt nicht nur für das Schlafzimmer. Und für viele Menschen ist ihr Zuhause dieser Raum. Ein ästhetisch ausgewogenes, geordnetes Umfeld, das nicht ständig danach schreit, aufgeräumt, geputzt oder abgearbeitet zu werden, hilft dabei.

Boho ist das neue Ethno

Es gibt sie noch, die Trends, die sich unabhängig vom Einfluss der Marketing-Experten auf dem Markt durchzusetzen scheinen. In den Wohnzimmern und sozialen Netzwerken breitet sich derzeit ein „Virus“ aus, der das Interior Design ein Stück weit verändern dürfte: der Boho-Style. Was sich mit dem Vin-

tage-Stil schon ankündigte, hat mit Boho seine (bisher) endgültige Form erhalten: ein Aufbegehren gegen die repräsentative Kultur des Wohnens in cleanen, auf Hochglanz polierten Schauzimmern.

Beim Boho-Stil darf gemischt werden, was auf den ersten Blick gar nicht recht zusammenzupassen scheint: Bunte Ethno-Muster neben modernen grafischen Designs, grobe Wollstoffe und feinstes Leder, an der Wand schwarz-weiß-Fotos von Hollywood-Stars neben schwarz-weißen Kühen, ein Korb Tisch vom Flohmarkt begleitet von einem Eames-Chair – nichts scheint besser geeignet, cleane oder angestaubte Architekturen von Bauhaus bis 50er-Jahre aufzulockern.

Freigeister und Lebenskünstler mögen Boho, weil er nicht viel vorgibt. Die Ethno-Anleihen stammen aus allen Teilen der Welt, Kissen aus alten Kelim-Teppichen werden zu Stoffen aus Indien und Decken aus Peru kombiniert. Accessoires und Textilien sind die unkomplizierten Elemente, mit denen Boho arbeitet. Alte Sofas und Récamiers werden durch Überwürfe, Hocker durch darüber drapierte schöne Stoffe aufgepeppt, und der Couchtisch bei Bedarf durch ein gro-

Ihr EKO Küchen-Studio
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

MÖBEL ADAMSON
HAUSHALTMÖBEL ALLER ART
WOHNZIMMERSCHRÄNKE
KÜCHEN NACH MASS
SITZGARNITUREN
ZU SUPERPREISEN
SCHLAFZIMMER
MATRATZEN
Neuheiten der Möbelmesse eingetroffen!
 Montag - Samstag ab 10.00 Uhr
31737 Rinteln • Auf der Bunte 6 • Fon & Fax 057 51 / 67 35

Kein Balkon?
 zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
 Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
 Im kleinen Lök 2b · 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
 E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
 www.joerg-hausmann-metallbau.de

METALLBAU HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Malerbetrieb Udo Georgi

Wand- und Bodengestaltung
 Fassadenanierung
 Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22
 31737 Rinteln
 Mobil: 01 70 - 832 078 2
 Fax: 0 57 51 - 96 54 30



Stressless, Foto: Kölnmesse GmbH

Bes, auf dem Pouf platziertes Metalltablett ersetzt. Dazu einige Beistellmöbel aus Rattan, Korbgeflecht, Geknüpftes und Gewebtes, Selbstgemachtes und viele Grünpflanzen – fertig ist der coole Look. Wer sein Zuhause umkrepeln will, ist mit Boho gut bedient.

Massivholz weiter auf dem Vormarsch

Massivholz wird seine Stellung noch einmal ausbauen. Die Entwürfe von Tischen, Schränken oder Sideboards sind dabei filigran und elegant und weg von der Rustikalität vergangener Zeiten. Eiche bleibt Bestseller, aber auch Nussbaum und Kirsche halten ihre Stellung. Holz wird im Frontenbereich auch gerne mit anderen natürlichen Materialien wie Glas und Metall kombiniert.

Leben in Grün: Nachhaltig & schick wohnen mit Pflanzen und Grüntönen

Neben den von den Farbexperten ausgerufenen Trendfarben der Saison – Ultra Violett und Heart Wood – haben auch Grüntöne weiterhin Konjunktur, und zwar nicht nur in Fortsetzung der letzten Saison, sondern vor allem „in Natur“: Grün-Nuancen flankieren perfekt den Trend zum Green Living, der

auch auf der imm cologne für ein größer werdendes Angebot an Möbeln für gesundes Wohnen und Schlafen aus fairer und nachhaltiger Produktion sorgt. Green Living passt mit seinen Naturmaterialien und Pflanzen-Collagen sowohl zum skandinavisch inspirierten, natürlich-frischen Wohnstil als auch zum flippigen Boho-Style.

Das blaue Farbspektrum bleibt beliebt

Das blaue Farbspektrum von Europablau über Hellblau, Türkis zu Petrol bleibt beliebt. Blau steht für Harmonie, wirkt seriös und hat eine beruhigend-angenehme Wirkung. Als neue Farbe kommt Olivgrün. Es steht für Natürlichkeit, Frühling, Hoffnung, Gesundheit, Jugend, Natur und Vegetation. Aber Oliv ist nicht knallig, sondern mit seinem Grauanteil eher leise und unauffällig.

Marmor vereint Wohncharakter, Cleane Optik & Nachhaltigkeit im Bad

Bäder werden für eine kleine Ewigkeit gebaut. So war es zumindest früher, als das private Bad in Keramik und Marmor als Prestige-Objekt zum architektonisch zementierten Selbstverständnis des Bürgertums gehörte. Und so solide wirkt es auch

heute noch, wenn, wie hier, Materialien verwendet werden, die als Inbegriff der Langlebigkeit gelten: Stahl-Emaillie, Keramik, Naturstein, Marmor. Dabei ist das Bad noch nie so modebewusst gewesen wie heute. Vielleicht also kein Zufall, dass gerade jetzt, wo so viel über Nachhaltigkeit gesprochen wird, Marmor wieder als Material für Böden und Wandverkleidungen, aber auch für Möbel wie Tische, Couchtische, Bänke, Beistellmöbel und Wohnaccessoires en vogue ist. Designer schätzen das langlebige Material nicht nur aufgrund seiner eleganten Ästhetik, sondern auch wegen seiner wertigen und nachhaltigen Eigenschaften.

Mehr organische Formen

Insgesamt werden in der kommenden Saison mehr organische Formen vor allem im Sitzmöbelbereich auf den Markt kommen. Organisches Design orientiert sich an der organischen Natur. Dynamische Rundungen und kraftvolle Wölbungen treten als auffällige Merkmale hervor. Organisches Design ist weich und grenzt sich daher deutlich von geometrischen und sachlichen Formen ab. Bei den Bezugstoffen für Polstermöbel ist ein breites Angebot an Naturfasern



Woak, Foto: Kölnmesse GmbH

zu erkennen. Cord und Samt spielen eine herausragende Rolle.

Linoleum kommt zurück

Linoleum kommt zurück. Das vor allem aus Leinöl, Korkmehl und Jutegewebe bestehende und schon 1860 erfundene Material war ursprünglich als elastischer Fußbodenbelag gedacht und findet auch hier heute noch Verwendung. Die Möbelindustrie zeigt den robusten und ökologischen Werkstoff als Tischplatte, Sideboardfront oder Intarsie im Sekretär. Linoleum ist ein robustes, ökologisches und wohngesundes Material.

S&H Bedachungen
 Meisterbetrieb
 Ziegeldächer
 Flachdächer
 Fassadenverkleidung
 Bauleistungen
 Reparaturarbeiten
 Wärmedämmung
 05751 89 11 777
 Inh. Jens Selzer & Detlef Henze GbR
 05751 89 11 778
 Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischniewski
 Du kannst mit Glas umgehen und Fenster ein- und ausbauen?
Dann suchen wir Dich!
Ruf uns einfach an
 Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
 Fax 9671422
0170-4719904

SF Fensterbau
 Haustürenbau
 Sonderelemente
 Tischlerei
 Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
 Fensterbau · Haustürenbau
 Sonderelemente
 Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
 www.sievert-fensterbau.de
 info@sievert-fensterbau.de

KAP Möbel Markt Rinteln
Vollsortiment von A-Z
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr
 KAP Möbel Groß- & Einzelhandels GmbH · Industriegebiet Süd
 Braasstr. 27 • 31737 Rinteln · Tel. 05751 - 968 27 12
www.kap-moebel.de

Neuer Toyota Markenbotschafter: Eishockey-Nationalspieler Moritz Müller

Er ist ein starker Rückhalt für die Kölner Haie – und jetzt auch eine echte Verstärkung für das Team Toyota: Eishockey-Star Moritz Müller ist neuer Toyota Markenbotschafter und das Gesicht der nationalen „Start Your Impossible“-Kampagne.



Der 120-fache Nationalspieler steht für Verlässlichkeit, Durchsetzungskraft und Verantwortungsbereitschaft und ist damit die ideale Besetzung für die auf allen Kanälen anlaufende Kampagne. Die im Oktober weltweit initiierte Unternehmensinitiative bringt in einem Zeitalter beschleunigter technologischer und ökologischer Entwicklungen ein zentrales Toyota Thema zum Ausdruck: das Streben nach einer integrativen und nachhaltigen Gesellschaft, in der jeder das Unmögliche schaffen kann. Dazu gehört die Bereitstellung einer Mobilität für alle, die Grenzen überwindet. „Start Your Impossible“ läuft ab Anfang Februar im Fernsehen und in den sozialen Netzwerken, eine Print-Kampagne wurde ebenfalls gestartet. „Wir haben uns deshalb auch für Moritz Müller entschieden, weil er mit der Marke Toyota durch unser Engagement für die Kölner Haie verbunden ist“, so Alain Uyttenhoven, Präsident Toyota Deutschland. „Es freut uns ganz besonders, dass Moritz 2018 bald seine Olympia-Premiere bei den Spielen in Pyeongchang/Südkorea feiern wird, und drücken ihm und dem ganzen Team die Daumen.“ Toyota ist bereits seit 15 Jahren einer der beiden Hauptspon-

soren des Kölner Eishockey-Vereins und stellt Fahrzeuge für Spieler, Trainer, Betreuer und das Management zur Verfügung. Toyota startet in das Jahr 2018 mit den sportlichen Team-Deutschland-Modellen. Kunden können sich über einen Team-D Vorteil von bis zu 6.150 Euro inklusive Hybridprämie freuen. Das exklusive Toyota Team-D Paket mit adidas Sporttasche, Handtuch und Original-Adiletten gibt es gratis dazu. Für das Toyota Team Deutschland treten an: der Toyota Aygo (Verbrauch kombiniert: 4,2-4,1 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 97-95 g/km), der Toyota Yaris, der Toyota Auris, der Toyota Avensis Touring Sports, der Toyota Corolla, der Toyota C-HR, der Toyota RAV4 und der Toyota Proace Verso. Für alle Modelle gibt es eine attraktive 36-Monate-Finanzierung mit einem effektiven Jahreszins von 1,99 Prozent (Aygo 0,99 Prozent) in Verbindung mit dem „Neu bleibt Neu“-Angebot* der Toyota Kreditbank GmbH. Zu erkennen sind alle Team-Deutschland-Modelle an einem speziellen Schriftzug. Am 17. Februar ab 10.00 Uhr stehen die Fahrzeuge beim Autohaus Stelzer, Nordring 1 in Stadthagen für eine Testfahrt bereit.

© ADAC/Uwe Rattay



Konzept für neues Wohnmobil aufgegangen

Niesmann + Bischoff haben mit dem Wohnmobil Smove eine neue Klasse geschaffen. Ob er gegen einen vollintegrierten Hymer und den erst seit 2017 auf dem Markt befindlichen teilintegrierten Etrusco punkten kann, hat der ADAC jetzt getestet. Der Konzeptvergleich zeigt, dass sich der Smove in der Welt der voll- und teilintegrierten Wohnmobile behaupten kann.

Optisch punktet der 85.170 Euro teure, teilintegrierte Smove vor allem gegenüber dem Hymer-Modell (83.270 Euro). Sein Schiebedach ist einzigartig und völlig neu bei Wohnmobilen. Die neue Marke Etrusco offeriert dafür deutsche Konstruktionstechnik im italienischen Design zu günstigen Preisen. Der getestete Etrusco ist mit 44.899 Euro das preiswerteste Wohnmobil im Test.

Fahrttechnisch wirkt sich die gute Aerodynamik des 4,5-Tonnen-schweren Smove positiv aus. Ein Spoiler, der direkt hinter der Frontscheibe ansetzt und das Panoramadach umrahmt, reduziert die Windgeräusche deutlich und sorgt für einen Verbrauch von nur 11,2 l/100 km trotz seiner 177 PS. Damit ist der im Test leistungsstärkste Vierzylinder-Turbodiesel gleichzeitig auch der sparsamste (Hymer ML-I 580: 163 PS, 11,8 Liter/100 km; Etrusco T 6900 QB: 131 PS, 11,4 l/100 km). Dank des AL-KO Tiefrahmenchassis mit langem Radstand verfügt der Smove über eine gute Fahrstabilität. Ein sicheres Fahrverhalten zeigen aber auch der Hymer ML-I 580 auf Mercedes-Sprinter-Basis und

der Etrusco auf Fiat Ducato mit Tiefrahmen. Das heckangetriebene Hymer-Wohnmobil reagiert allerdings äußerst empfindlich auf Seitenwind. Vor allem beim Überholvorgang muss der Fahrer besonders aufmerksam sein. Manko des konzeptionell neuen Wohnmobils Smove ist die träge Sechsgang-Getriebeautomatik (optional). Die langen Schaltpausen nehmen dem Fahrzeug insbesondere bei den Bergetappen den nötigen Schwung. Dadurch muss der Fahrer immer wieder manuell eingreifen und schalten. Dagegen arbeitet die Siebengangautomatik des Hymer zügig. Auch der frontangetriebene Etrusco mit Sechsganggetriebe überzeugt mit Laufkultur, Schaltung und stabiler Lenkung.

Fazit: Der Smove muss den Vergleich nicht scheuen. Mit ihm ist den Herstellern die optische und funktionale Reform eines Teilintegrierten gelungen. Der vollintegrierte Hymer bietet viel Bewährtes in seiner Klasse. Er punktet mit Verarbeitungsqualität und hohem Wohnwert. Wer viel Stauraum und Zuladungsoption benötigt, der kann mit dem Etrusco ein Schnäppchen machen.



Olaf Hossmann

Inhaber

Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:

- Unfalliastandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellenrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice



Unsere Aktion im Februar:

20 %
auf Ihren nächsten
KFZ-Service
außer auf HU/AU

Premio Reifen und Autoservice
Konrad-Adenauer-Str. 41
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 6524

Kfz-Elektronik- probleme? Kein Problem.

- Analyse der elektr. Bordsysteme während der Fahrt
- Steuergerät Diagnose
- Test von CAN Bus Systemen



Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de



Der neue Dacia Duster: Preisgünstiges SUV mit echten Offroad-Qualitäten



Die zweite Generation des Dacia Dusters will das Herz der SUV-Kunden mit modernem und zugleich robustem Design, echten Offroad-Qualitäten, verbessertem Komfort und neuen Assistenz- und Sicherheitssystemen gewinnen.

Dank seiner Bodenfreiheit meistert der neue Duster leicht das Terrain jenseits der Asphaltstraßen. Hier erweist sich auch der 4x4-Monitor, der sowohl über einen Kompass als auch über eine Echtzeitanzeige für die Fahrzeugneigung verfügt. Eine Berganfahrhilfe ermöglicht das problemlose Anfahren an starken Steigungen und die Bergabfahrhilfe verhindert das Durchrutschen bei großem Gefälle. Auf allen Fahrten bietet der höhenverstellbare Fahrersitz mit Lordosenstütze und Mittelarmlehne maßgeschneiderten Komfort und auch die Bequemlichkeit der übrigen Sitze hat deutlich zugelegt. Praktisch sind die zahlreichen Ablagemöglichkeiten

ten, wie eine Schublade unter dem Beifahrersitz, in der wichtige Dinge immer in Reichweite sind.

Auch im Bereich Assistenz- und Sicherheitssysteme legt die zweite Generation des Dusters zu: Sobald ein Fahrzeug im toten Winkel erkannt wird, lässt der Toter-Winkel-Warner eine Kontrollleuchte am entsprechenden Außenspiegel aufleuchten. Zusammen mit dem Antiblockiersystem (ABS) hält der elektronische Bremsassistent das Fahrzeug beim Bremsen in der Spur und opti-

miert den Bremsweg. Leichtes Einparken ermöglicht die Einparkhilfe hinten mit Rückfahrkamera.

Mit einem großen Touchscreen und dem Bedienungssatellit am Lenkrad gibt das Multimediasystem Media-Nav Evolution leichten Zugriff auf eine Reihe praktischer Funktionen. Navigation mit TMC-Verkehrsinformationen, Bluetooth-Telefonanrufe, Radio, Musik mit Audio-Streaming, USB- und AUX-Anschlüsse usw. An das Multimediasystem Media-Nav Evolution angeschlossen

zeigt die Multiview-Kamera die Bilder der vier Kameras des neuen Duster. Das System wird durch den Rückwärtsgang oder durch einfachen Druck der dedizierten Taste ausgelöst.

Mit einem Aufgebot von fünf Benzin- und vier Diesel-Varianten startet der neue Duster in den Markt. Die Motoren leisten zwischen 66 kW (90 PS) (kleinster Diesel) und 92 kW (125 PS) (stärkster Benziner). Darunter sind Versionen mit Vorderrad-, Flüssiggas- und Allradantrieb sowie mit Doppelkupplungsgetriebe.

Service mit Profil
Ihr Spezialist für Autoteile

- Reifen und Felgen
- TÜV / AU
- Klimaanlage-Service
- Reparaturen

Schramm
Auto-Teile-GmbH

(05751) 6004 • Konrad-Adenauer-Str. 38

H.H. Wetzel

Strahlende Oberflächen

- Sandstrahlen (auch mobil)
- Felgenaufbereitung
- Hochglanzpolieren von Alu - VA
- Lack- & Pulverbeschichtung

Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln
Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Ihr **RENAULT & DACIA** Partner in Schaumburg

SCHÖTTELNDREIER
Automobile KG Bückeburg

www.schoettelndreier-renault.de

Unterwallweg 11 31675 Bückeburg
Tel. 05722/25011, Fax 05722/24733

Seit über 30 Jahren in Rinteln!

SEAT
Autohaus
Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

RATZ -Fahrzeugteile GmbH

Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

**Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU**

31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67



Musik-Tipps

Glen Hansard Between Two Shores

Die Mitwirkung an zwei Kultfilmen („The Commitments“, „Once“), einen Oscar für den besten Song, Auftritte mit Bruce Springsteen, Pearl Jam oder für die jüngeren vielleicht interessanter Ed Sheeran - Glen Hansard hat schon viel erlebt. Nun kommt der 47-jährige mit seinem neuen Album „Between Two Shores“ um die Ecke.

Der Longplayer zeigt den Iren treibend, wie man ihn selten gehört hat. Manche Bläsersätze erinnern stark an sein Mitwirken bei den „Commitments“, ein Film über den kurzen Aufstieg und schnellen Fall einer Dubliner Soul-Band. Dieses leichte Soul-Element zieht sich durch fast das gesamte Album, sei es durch den Einsatz von Bläsern oder warmen Keyboardsounds. Einige Songs erinnern als ruhigere soulinspierte Nummern klar an Van Morrison, machen aber auch deutlich was Hansard von so vielen Kollegen im Songwriter-Bereich unterscheidet. Er hat eine einzigartige Stimme, die gleichermaßen Charakter, Gefühl und Ausdruck vereint und ausstrahlt.

Glen Hansard versteht er es mit dynamischen Einsatz von Instrumenten und vor allem seiner Stimme immer wieder Spannung aufzubauen. Manche Stücke wiederum sind deutlich folkiger angelegt und behandeln textlich Hansards immer wiederkehrendes Thema von enttäuschter Liebe. Mit „Between Two Shores“ liefert Glen Hansard ein gutes neues Album ab, das durch den leichten Soul-Einschlag abwechslungsreich genug gerät, um vor typischer Songwriter-Langeweile zu schützen. Der ganz große Erfolg wird ihm wahrscheinlich nicht mehr beschieden sein, aber das ist vielleicht auch besser so, für ihn und seine Fans. Er kann unter dem Radar erfolgreich Musik machen und man wird nicht tagtäglich mit seinen Songs im Radio beschallt, was sie ihrer Magie automatisch beraubt.



Buch-Tipps

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Bernhard Schlink
„Olga“
diogenes Verlag,
Leinen gebunden, 24 €

Ein Dorf in Pommern am Ende des 19. Jahrhunderts. Olga ist Waise, Herbert der Sohn des Gutsherrn. Sie verlieben sich und bleiben gegen den Widerstand seiner Eltern ein Paar, das immer wieder zueinander findet, auch als Olga Lehrerin wird und er zu Abenteuern nach Afrika, Amerika und Russland reist. Vom Kampf gegen die Herero zurückgekehrt, voller Träume von kolonialer Macht und Größe, will er für Deutschland die Arktis erobern. Seine Expedition scheitert, und die Bemühungen zu seiner Rettung enden, als der Erste Weltkrieg ausbricht. Olga sieht ihn nicht wieder und bleibt ihm doch auf ihre eigene Weise verbunden.

Erzählt wird die Geschichte einer starken, klugen Frau, die miterleben muss, wie nicht nur ihr Geliebter, sondern ein ganzes Volk den Bezug zur Realität verliert. Es wird die Frage ihres Lebens: Warum denken die Deutschen zu groß? Wieder und wieder?



Herman Koch

„Der Graben“

KiWi, gebunden, 20 €, erscheint 15. Feb.

Robert Walter ist ein erfolgreicher Mann. Er ist Bürgermeister von Amsterdam beliebt, jovial und volksnah. Er ist mit einer Südländerin verheiratet, die beiden haben eine fast erwachsene Tochter. Aber Robert Walter traut dem Glück nicht. Vielleicht trägt ja der schöne Schein? Vielleicht hat Gattin Sylvia eine Affäre? Ausgerechnet mit seinem Konkurrenten, dem sterbenslang-



weiligen Maarten van Hoogstraten? Robert kann es nicht lassen, immer wieder kreisen seine Gedanken um diese Frage. Jedes noch so kleine Detail im Verhalten seiner Frau und des angeblichen Nebenbuhlers wird geradezu manisch begutachtet und interpretiert. Auch sonst läuft es nicht gerade rund für Robert: Seine hochbetagten Eltern kündigen an, trotz guter Gesundheit selbstbestimmt aus dem Leben zu scheiden, eine Journalistin wühlt in Roberts Vergangenheit und fördert Skandalöses zutage.

Von politischen Verstrickungen über Eifersucht und Misstrauen bis hin zu Sterbe-Hilfe: Bestseller-Autor Herman Koch lässt in seinem neuen Roman kein aktuelles Thema, kein gesellschaftliches Tabu aus: ein echter Koch eben.

Philip Kerr

„Friedrich, der Große Detektiv“

rowohlt, gebunden, 14,99 € ab 11 Jahren

Emil und die Detektive wäre auch dann Friedrichs Lieblingsbuch, wenn der Autor Erich Kästner nicht zufällig sein Nachbar und Freund wäre. Seit er es gelesen hat, träumt er davon, selbst Detektiv zu werden. Mit seinen Freunden Albert und Viktoria - die so klug ist, dass sie nur Doktor genannt wird - hilft er bereits der Berliner Polizei dabei, im Tiergarten verlorene Gegenstände aufzuspüren. Sein älterer Bruder Rolf dagegen schließt sich den Nazis an und beteiligt sich begeistert an der Bücherverbrennung 1933. Friedrich muss mit ansehen, wie dort auch Kästners Bücher verbrannt werden. Und bald darauf setzt die Polizei die Kinder sogar darauf an, den Schriftsteller auszuspionieren! Als dann auch noch ein Mord geschieht, wird Friedrich schlagartig klar, dass die Zeit der Detektivspiele für immer vorbei ist. *Ein spannendes Leseabenteuer von Bestsellerautor Philip Kerr - und eine Hommage an Erich Kästner.*



WIR FEIERN UNSERE BESTEN

Feiern Sie mit und erleben Sie die
Team Deutschland Sondermodelle bei uns.



NICHTS IST
UNMÖGLICH



Kraftstoffverbrauch Toyota C-HR Hybrid Team Deutschland, Systemleistung 90 kW (122 PS), innerorts/außerorts/kombiniert 3,4/4,1/3,8 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 86 g/km.



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.

• PRÄSENTATION DER
TEAM DEUTSCHLAND SONDERMODELLE

Feiern Sie
mit uns am
17.02.
im Autohaus

Autohaus **STELZER** GmbH
Qualität hat einen Namen



Nordring 1
31655 Stadthagen
Tel: 05721-4515



Kino-Tipp

Die kleine Hexe

Die kleine Hexe (Karoline Herfurth) will unbedingt mit den anderen Hexen in die Walpurgisnacht tanzen, doch sie ist erst 127 Jahre alt und damit viel zu jung dafür. Weil sie sich trotzdem heimlich auf das Fest schleicht und dabei erwischt wird, bekommt sie als Strafe auferlegt, alle Zaubersprüche aus dem großen magischen Buch in nur einem Jahr zu lernen. So soll sie beweisen, dass sie schon eine richtig große und gute Hexe ist. Doch da-



bei gibt es einige Widrigkeiten: So will die böse Hexe Rumpumpel (Suzanne von Borsody) unbedingt verhindern, dass sie erfolgreich ist und zudem ist die kleine Hexe nicht gerade besonders fleißig. Also versucht sie mit ihrem sprechenden Raben Abraxas (Stimme: Axel Prahl) herauszufinden, ob es nicht einen einfacheren Weg gibt um sich als gute Hexe zu beweisen, und sorgt damit für jede Menge Trubel in der Hexenwelt.



Deutscher Kinostart: 1. Februar 2018
www.diekleinehexe-film.de



Video-Tipps



Blade Runner 2049

FSK: ab 16 Jahren
 Genre: Science Fiction, Thriller
 Laufzeit: 158 Minuten
 USA 2017
 Regie: Denis Villeneuve
 Veröffentlichung: 15.02.2018

Der Replikant „K“ macht als Blade Runner ältere Replikantenmodelle ausfindig und liquidiert sie. Bei einem seiner Einsätze

wird er auf merkwürdige Hinweise aufmerksam, die ihm nahelegen, dass seine Existenz womöglich wichtiger sein könnte, als es ihm bewusst ist: Vielleicht ist er das einzige Kind einer Replikantin und eines Menschen. Also begibt er sich auf Spurensuche - und fahndet nach seinem möglichen Vater, Deckard, der seit 30 Jahren spurlos verschwunden ist.

ES

FSK: ab 16 Jahren
 Genre: Horror
 Laufzeit: 130 Minuten
 USA 2017
 Regie: Andres Muschietti
 Veröffentlichung: 22.02.2018

Unheimliche Dinge spielen sich in der Kleinstadt Derry im amerikanischen Nordosten ab: In schöner Regelmäßigkeit verschwinden Kinder spurlos. Schwer getroffen vom Verlust seines kleinen Bruders ist Ben Denbrough, der sich mit sechs anderen Kindern, allesamt Außen-seiter an ihrer Schule, zusammentut, und in einer Gegend, die Barrens genannt wird, nach dem Mörder zu fahnden beginnt. Sie ahnen noch nicht, dass sie es mit einem übermächtigen Gegner zu tun bekommen, den Horrorclown Pennywise.



... laß doch mal
den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN

05751 / 957595

www.luther-info.de

Friseur in der Altstadt
Schönes Haar macht Freude!

Hier finden Sie uns:

Brennerstr. 43 | 31737 Rinteln
Telefon 05751 / 95 89 58

+++ Alle Klassen +++ Alle Klassen +++

Fahrschule

Bormann

Rinteln • Porta Westfalica • Auetal

0171 / 707 51 62

www.fahrschule-bormann.de

Annahme von Bildungsgutscheinen durch Jobcenter / AFA

Endspurt!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Fachkräfte
GRATIS
0800-19 4 18 08
www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Kostenlos • Klassenr. 18 • 05751/934724
Schülerhilfe!

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie einen

Gutschein über zwei Eintrittskarten vom



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß:
15. Februar 2018
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Dezember 2017 freute sich:

Cornelia Manschke, Rinteln

Staubsauger Laden
Pro Partner Staubsaugerservice 24

An- u. Verkauf Vorwerkgeräte
Filter
Reparaturen
Gerätereinigung
Ersatzteile
Zubehör

Helmut Gerth
Bahnhofstr. 24a
31737 Rinteln
05751/965661
Mi+Sa 9.00-13.00
Do.+Fr. 9.00-13.00
14.30-18.00
Alle Geräte 1-3 Jahre Garantie

Keine Werksvertretung!

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

alles, alle zusammen		Haus-halts-plan	Gewinn-betei-ligung	Ver-kehrsmittel		in seine Bestand-teile zerlegen		schick, modisch; schnell	bibli-scher König		Welt-religion		blasen, kräftig aus-atmen
Tennis-begriff	1								Angehöriger eines Indianerstammes				
feiner Schmutz						Schmuckstein					Agentin		englische Prinzessin
Fortbewe-gungs-weise								italien. Name für Teigwaren		2			
				vorsprin-gender Mauerstreifen		per Anhalter reisen							
Nah-rungs-bestand-teil		rechter Neben-fluss der Elbe				Furche, Kerbe		russ.-franz. Maler (Marc)			Fluss zur Donau		
											ägyptische Göttin		Schau-spiel-, Ballett-schüler
in der Sprache d. alten Römer		Schwert-lilie			an-zünden		dt. Dichter (Heinrich)						ein Marder
							Initiator, Schöpfer		eingeg-legter junger Hering				3
ugs.: Tölpel, Flegel	Ansteck-nadel, Abzei-chen		franzö-sischer Strom	Insel nördlich von Aus-tralien		4							
Flug-zeug-führer						ölhaltige Nutzpflanze					Gesteins-gebilde		
				blass, bleich				5	japani-sche Hafen-stadt		Eichhörn-chenpelz		
somit, mithin		Ärger, Verdross		Haupt-stadt von Tibet		Lobrede						Zwie-sprache mit Gott	
Ferienauf-enthalt m. Heilbe-handlung							Schwarz-drossel		Tier-mund				poe-tisch: Frühling
						schmal; begrenzt		persön-liches Fürwort					
willkom-men, erwünscht			Doppel-konti-nent								Abkür-zung für Firma		
							6	Menge, große Anzahl					
einen leichten Stoß versetzen			Grün-fläche im Dorf						Brust-stück an Kleid, Hose				

Schrott & Metall
Öffnungszeiten Annahmestelle:
Fr. 14.00 - 17.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr
oder nach telefonischer Absprache.

Schrott • Buntmetalle • Container
Dieselstr. 13 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 430 66 23

Sie finden uns auch bei facebook
www.aulich-schrotthandel.de

Wir sind noch da, der Verkauf geht weiter!

50 % auf alles!

lampen peters

Eigene Herstellung
Extetalstr. 10 • Rinteln
05751-961114

Schon irgendwie verrückt...

Ein Neuzugang in der Irrenanstalt, beide Hände verbunden wird gefragt:

„Wie kam es denn eigentlich dazu, dass Sie wahnsinnig geworden sind? Erzählen Sie doch mal von Anfang an.“

„Ich lag gerade bei meiner Freundin im Bett, da kam ihr Mann unverhofft nach Hause. Ich bin splitter nackt raus auf den Balkon und habe mich an die Regenrinne gehängt.“

„Nun das ist vielleicht ein Grund sich zu schämen, aber wahnsinnig wird man sicher nicht davon.“

„Nein hören Sie weiter. Nachdem ich so fünf Minuten hänge, entdeckt der Mann auch schon meine Finger. Er holt einen Hammer und fängt an, wie wild auf meinen Fingernägeln rumzuschlagen.“

„Oh, jetzt wird mir einiges klar. In dem Moment müssen sie wahnsinnig geworden sein.“

„Nein hören Sie weiter. Nachdem er meine Nägel grün und blau geschlagen hatte, ging er weg und kam mit einer Kneifzange wieder, mit der er anfang, einen Fingernagel nach dem anderen auszureißen.“

„Ah, verstehe, dabei wäre ich auch an den Rand des Wahnsinns getreten.“

„Nein, nein hören Sie doch erst einmal weiter. Nachdem er die Fingernägel ausgerissen hatte, verschwand er kurz, um einen Moment später mit einer Drahtbürste wieder zu kommen, mit der er dann auf meinen bloßen Fingerkuppen rumgeschrubbt hat.“

„Und da sind Sie wahnsinnig geworden, ja?“

„Nein da....“

„Ja wann denn dann, zum Kuckuck?“

Als ich gemerkt habe, dass ich bloß einen Meter über dem Boden hing!“



Sonderaktion
bis 24.02.2018

Buchungen nur bei uns möglich!



Ostsee mit St. Petersburg

MSC MERAVIGLIA
12 TAGE - 11 NÄCHTE

Ab Hamburg, Norwegen, Schweden, Estland, Russland, Finnland

Abreisetermine am 2. und 13. September 2018

Limitiertes Kontingent!

ab 899,- €
pro Person

Innenkabine - Kategorie Bella

Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)





Reiseland Rinteln
Weserstr. 11 • 31737 Rinteln
Tel.: 05751 9646888 • Fax: 05751 9646889
E-Mail: rinteln@reiseland.de • www.reiseland-rinteln.de
www.facebook.com/reiseland.rinteln.reisebuero



Auf ein Neues, ohne Alexa

Nun ist das neue Jahr schon wieder in vollem Gange. Das alte Jahr ist abgehakt, und wir müssen jetzt die ersten Monate 2018 mit Schnee und Glätte, Sturm und Regen möglichst ohne Erkältung überstehen. Mit Händen, klamm vor Kälte, stehen wir vor unseren Autos und sind am Kratzen. Dabei qualmt es aus dem Mund, als hätten wir gerade einen tiefen Zug aus der Zigarette genommen. Dann wird fröstelnd auf dem eisigen Sitz Platz genommen und sofort dröhnt das Gebläse auf der höchsten Stufe böse Kaltluft ins Innere. Da fällt mir gleich mein alter VW Käfer vor 50 Jahren ein. Eisfrei war damals schon eine lästige Geduldssache und Gemütlichkeit war etwas anderes. So sah man schon mal verwegene Autofahrer, die sich mit einem kleinen Guckloch auf der Frontscheibe auf die rutschige Reise machten....

In der Neuzeit gibt es dafür andere Tücken. So verliert manch einer schon mal mangels Heimatkunde vollends die Orientierung, wenn plötzlich der digitale Wegweiser, auch Navigationsgerät genannt, seinen Geist aufgibt. Bleibt so ein Mensch, der mit einem Navi groß geworden ist, mit seinem Auto irgendwo in Deutschland stehen, könnte ich mir vorstellen, dass er nicht mehr nach Hause findet.

Ja, die Technik wird auch im Jahr 2018 mit riesigen Schritten voranschreiten. Alles wird schöner, perfekter und schneller, und die Abhängigkeit von diesen neuen Wunderwerken leider auch. Da wurde irgendwann einmal das Handy erfunden, um das Miteinanderreden zu ermöglichen. Jetzt verhindert es Unterhaltungen, weil jeder nur auf seinen kleinen Bildschirm starrt und so sprechen die Menschen teilweise gar nicht mehr miteinander. Keiner hört mehr richtig zu, und man muss alles dreimal erzählen. Meine Großeltern konnten das noch. Eine neue Errungenschaft als digitaler Helfer für den Alltag wird jetzt gefühlt alle 10 Minuten im Fernsehen beworben. Sie hat sogar einen niedlichen Namen und heißt Alexa. Du kannst mit dem kleinen Wunderwerk sogar sprechen und von der Couch aus, ohne aufzustehen oder zu telefonieren, Pizza bestellen. Alexa kann auf Wunsch das Licht an- oder ausschalten, Filme und Serien auf dein Fernsehgerät zaubern, deine Lieblingsmusik abspielen, oder Computerspiele anbieten, den Wetterbericht oder Verkehrsnachrichten anzeigen. Es kommen täglich immer neue Angebote dazu, und so verspricht das Jahr 2018 für Technikfreaks spannend zu werden. Ich persönlich habe Alexa bisher den Einzug in unsere Wohnung verwehrt. So ziehe ich es vor, mit guten Freunden meine Pizza bei meinem Lieblingsitaliener zu genießen und mache, wenn ich wieder daheim bin und zu Bett gehe, mein Licht selber aus. Allen Lesern wünsche ich ein frohes neues Jahr.

Euer Giovanni

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

	7						9	
3	8						2	4
		4	7		1	6		
6				8				9
			4		5			
8				1				3
		5	9		2	3		
4	1						5	2
	3						7	

Häppchen und Schnäppchen

Markt

3. Februar 2018, von 10 - 16 Uhr
4. Februar 2018, von 13 - 18 Uhr

Rinteln - Innenstadt

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 - 92 35 75
Fax 0 57 51 - 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Tanja Meier
Rolf H. Stich

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen
Titelfoto
Fotolia

Druck
updruck printmanufaktur
Am Frettholz 5, 31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in
Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 10. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint

am 2. März 2018

Anzeigenschluß:

15. Februar 2018



Hilfe und Beratung

Kinder- und
Jugendtelefon
gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei

0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch
gebührenfrei 0800 1 11 01 11
Katholisch
gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern
wird die Telefonnummer des
Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale 05751 - 403-0
Tourist-Information 403-980

Landkreis Schaumburg
Zentrale 05721 - 703-0

Zitat des Monats:

Wenn auf der Erde
die Liebe herrschte,
wären alle Gesetze
entbehrlich.

Aristoteles (384-322 v. Chr.),
griech. Philosoph, Begründer
d. abendländ. Philosophie

NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

Freitag 02.02.

b33-apotheke Marktkauf Rinteln

Samstag 03.02.

Neue Apotheke Bückeburg

Sonntag 04.02.

Löwen-Apotheke Rinteln

Montag 05.02.

Post-Apotheke Rinteln

Dienstag 06.02.

B65 Apotheke Nienstädt

Mittwoch 07.02.

Apotheke Wesermühle Rinteln

Donnerstag 08.02.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Freitag 09.02.

Rehrener Apotheke

Samstag 10.02.

Sonnen Apotheke Lauenau

Sonntag 11.02.

b33 Apotheke Rinteln

Montag 12.02.

Rosen-Apotheke Obernkirchen

Dienstag 13.02.

Schloß Apotheke Bückeburg

Mittwoch 14.02.

Apotheke Krankenhagen

Donnerstag 15.02.

Stifts-Apotheke Obernkirchen

Freitag 16.02.

Neue Apotheke Rinteln

Samstag 17.02.

Apotheke am Rathaus Bückeburg

Sonntag 18.02.

Engel-Apotheke Rinteln

Montag 19.02.

Hirsch-Apotheke Bückeburg

Dienstag 20.02.

Stifts-Apotheke Obernkirchen

Mittwoch 21.02.

b33-apotheke Marktkauf Rinteln

Donnerstag 22.02.

Neue Apotheke Bückeburg

Freitag 23.02.

Löwen-Apotheke Rinteln

Samstag 24.02.

Post-Apotheke Rinteln

Sonntag 25.02.

B65 Apotheke Nienstädt

Montag 26.02.

Apotheke Wesermühle Rinteln

Dienstag 27.02.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Mittwoch 28.02.

Rehrener Apotheke

Donnerstag 01.03.

Sonnen Apotheke Lauenau

Freitag 02.03.

b33 Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt

täglich morgens um 8:30 Uhr.

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen
Krankheiten
112

Augenärztlicher Notdienst
für Rinteln/Hameln:
05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

VOLLE UNTERSTÜTZUNG!

Sinupret extract* 20 Tabletten Anwendungsgebiete: Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis). 13,99 €** 10,99 € Sie sparen über 21 %	WICK MediNait* Erkältungssirup für die Nacht - 90 ml Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt. Enthält 16 Vol.-% Alkohol. 12,49 €** 9,99 € Sie sparen über 20 %	ASPIRIN COMPLEX Granulat* 20 Beutel Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. 14,99 €** 11,99 € Sie sparen über 20 %
nasic Nasen-spray* 10 ml Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fieberschütteln und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. 7,15 €** 5,99 € (59,90 € / 100 ml) Sie sparen über 16 %	neo-angin HALSTABLETTE ZUCKERFREI* 24 Lutschtabletten Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen. 9,49 €** 7,49 € Sie sparen über 21 %	nicorette Spray* 1 Spender Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nikotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol (Alkohol). 39,99 €** 29,99 € Sie sparen über 25 %

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. ** Die durchgestrichenen Preise sind die Altpreise der Apotheke. Stand November 2017. Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke. Die Aktionspreise gelten vom 15.01.18 bis zum 28.02.18.



Post Apotheke

Krankenhäuser Str. 28 • 31737 Rinteln • Telefon (05751) 4 14 24 • Telefax (05751) 4 64 54

Mimose oder besonders wachsam? Hochsensibilität im Alltag

Von Tanja Meier, Heilpraktikerin, Homöopathie, Neurofeedback

„Was bist du aber auch für eine Mimose?!“, „Stell dich doch nicht so an!“ – So etwas oder Ähnliches bekommen HSP des Öfteren zu hören.



© Andrea Zachert / pixelio.de

„HSP“? Das bedeutet „Highly Sensitive Person“ oder deutsch: „Hochsensible Persönlichkeit“. Das sind Menschen, die eine wesentlich empfindlichere Wahrnehmung haben als die Norm. Wie die Mimose, eine Pflanze, die ihre Blätter einklappt bei der geringsten Erschütterung, bei Temperatur- oder Lichtveränderungen, reagieren HSP auf Sinnesreize, die von anderen

gar nicht wahrgenommen werden.

Das können ja nicht so viele sein, meinen Sie? Immerhin: 15-20% der Menschen gehören zu dieser Gruppe. Dieser Prozentsatz findet sich interessanterweise in allen Völkern, sowie auch im Tierreich! Spätestens an dieser Stelle kann man vermuten, dass sich die Natur hierbei etwas gedacht hat – oder

hat sie einen Fehler gemacht? Nicht alle HSP sind in der gleichen Weise hochsensibel. Viele haben ein sehr empfindliches Gehör und neigen zu übermäßiger Schreckhaftigkeit. Bei anderen steht ein höchst sensibler Geruchssinn im Vordergrund. Der Tastsinn auf der Haut kann verstärkt sein, die Empfindsamkeit für Luftdruckveränderungen kann erhöht sein, der Geschmackssinn kann verstärkt sein, und so weiter.

In Naturvölkern sind diese Menschen unter anderem für den Schutz der Gruppe zuständig, da sie als Erste die Angreifer bemerken, ein aufziehendes Unwetter erkennen und vielfältige andere Gefahren wittern und Unfälle verhüten. So kann man also tatsächlich einen Sinn und Zweck hinter dieser übernormalen Empfindsamkeit erahnen. Fluch oder Segen? – Die andere Seite der Medaille: Hochsensible Menschen sind im Alltag vielfältigen Belastungen ausgesetzt, die von anderen gar nicht wahrgenommen werden. Das fängt für die Kinder oft in der Schule an: sie können sich nicht konzentrieren, weil sie jedes Rascheln von Papier, Flüstern von Mitschülern und Klappern mit Stiften genauso stark wahrnehmen wie die Stimme des Lehrers.

Ein Parfüm, das andere nur dezent wahrnehmen, kann zu einer schier unerträglichen Geruchsbelastung werden. Überall klingeln Handys, im Restaurant kann man den Gesprächen am Tisch nicht folgen und sein eigenes Wort nicht



verstehen. Viele HSP reagieren auch besonders stark auf Elektromog, Autoabgase und künstliche Stoffe in Nahrung, Kleidung und Kosmetika. Obwohl es sich bei der Hochsensibilität nicht um eine Krankheit handelt, können aus ihr handfeste psychische und psychosomatische Störungen erwachsen. Da das Gehirn wesentlich mehr Informationen zu verarbeiten hat, kommt es oft zu einer verminderten Stresstoleranz. Angststörungen können dazu führen, dass sich HSP zurückziehen und Gesellschaft meiden. Auch das familiäre Zusammenleben kann empfindlich gestört werden, wenn es der HSP beispielsweise nicht gelingt, unangenehme Kaugeräusche am Esstisch auszublenken oder wenn Berührungen unerträglich werden.

Das Wissen um die eigene Hochsensibilität kann in diesen Fällen der wesentliche Auslöser sein, Wege zu finden, mit seinem Anderssein besser umzugehen und das positive Potenzial zu entfalten, das darin verborgen liegt – nur wenige Pflanzen haben so viel Entfaltungspotenzial wie die Mimose.

Mobile Biokiste
Sabine Sondermann
Walter-Maack-Str. 2, Rinteln
Tel.: 05751-705 9887
www.mobile-biokiste.de

Podologische Praxis • Ayurveda
Kanagarajah
staatlich anerkannter Podologe
Fuss-Fit Extentalstraße 9
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 95 95 11
Vata Pitta Kapha

Tanja Meier
Heilpraktikerin
**Homöopathie
Neurofeedback**
Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de
Termine nach Vereinbarung

WELTWEIT REGIONAL...
...präsentiert sich unsere
schöne Stadt auf unseren
Internetseiten! Profitieren
auch Sie davon und
präsentieren Sie Ihr
Unternehmen in diesem
werbewirksamen Umfeld
*Übersichtlich,
informativ und weltoffen!*

www.der-rintelner.de

Wir sind für Sie da
Partner der Region



**STADTWERKE
RINTELN**

Eine Kilowattstunde
ist erstaunlich vielfältig.

**Wir sorgen für stabile
Strompreise in Rinteln.**

Stadtwerke Rinteln GmbH

Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln

Fon: 05751 700-0

Fax: 05751 700-50

info@stadtwerke-rinteln.de

www.stadtwerke-rinteln.de

7 
Stunden
fernsehen

1 
Maschine
Wäsche
waschen

Mittagessen
für 
4 Personen
kochen

70 
Tassen Kaffee
kochen

