DER RINTELNER ©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2011

Autofrei und Spaß dabei!

Felgenfest mit Bauernmarkt am 29. Mai

Seite 6

Wenn Ihnen etwas blüht...

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!

DR. NOLTING & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE

Dr. D. Nolting
Rechtsanwalt a. D.

Th. Vollbrecht
Fachanwalt für Familien- und Verkehrsrecht

R. Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@nolting-kollegen.de · www.nolting-kollegen.de

Gesundheit!
hat einen Namen!

Aktiv Pro Gesundheit
Rinteln e.V.

Der Reha-Sportverein in Rinteln für Reha- und Gesundheitssport
im Hause Go Sports

- Präventions-Kurse
- Rehasport
- Funktionstraining

von allen Krankenkassen bis zu 100 % gefördert!

SPORT PRO GESUNDHEIT
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

Bäckerstr. 14 • 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 963 990
im Hause Go Sports
www.gosports-rinteln.de

Pluspunkt Gesundheit. DTB

Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

Der Mai wird sportlich!

Mehr Bewegung an der frischen Luft! War dies einer Ihrer guten Vorsätze für das Jahr 2011? Spätestens jetzt, im Wonnemonat Mai, dürfte der Umsetzung nichts mehr im Wege stehen. Da kann man nach Alibis suchen, wie man will. Abgesehen von gesundheitlichen Einschränkungen gibt es nichts mehr, was gegen sportliche Aktivitäten in der freien Natur spricht.

Es muss ja nicht gleich der Marathon-Lauf sein. Wie aber wäre es mit Ihrer Teilnahme an einem der verschiedenen Läufe beim Rintelner Volksbanklauf (S. 11), der durch eine der schönsten Altstädte des Weserberglands führt? Laufen oder Walking ist nichts für Sie? Sie schwimmen lieber? Dann nichts wie ab in's Freibad! Unser beliebtes Weserangerband (S. 9) öffnet wieder seine Türen, sobald das Wetter es zulässt, in den nächsten Tagen. Sie gehen lieber zu Fuß und genießen dabei Land und Leute? Dann könnte ein geführter Spaziergang durch das historische Exten und ein Besuch des 1. Hammerfests am Museumstag (S. 16) genau das Richtige für Sie sein. Wenn es für Sie etwas turbulenter sein darf, sind Sie zu Fuß auch bestens auf der Rintelner Maimesse (S. 8) aufgehoben. Dort gibt es rasante Unterhaltung und leckere Schlemmereien für die ganze Familie. Ein toller Tipp für einen Ausflug allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie ist auch das Felgenfest (S. 6). Zu keiner anderen Gelegenheit lassen sich die 55 km durch das Wesertal von Rinteln bis nach Bodenwerder so unbeschwert und vergnüglich mit dem Rad oder auch auf Inlineskates genießen. Und das garantiert autofrei!

Ja, und wem keiner dieser Tipps so richtig zusagt, der kann sich im Mai auch bestens im eigenen Garten oder auf Terrasse und Balkon austoben. Oder die herrliche Landschaft mitsamt der reizvollen Ausflugslokale genießen. Ohne Auto, versteht sich! Es sei denn, Sie nehmen an der Oldtimer Weserberglandfahrt (S. 16) in einem der traumhaft schönen Klassiker der Automobilgeschichte teil.

Schauen Sie sich in unserem Magazin um. Sie werden viel Interessantes entdecken, denn Rinteln bietet in diesem Monat wieder eine Fülle von attraktiven großen und kleineren Veranstaltungen. Wir wünschen Ihnen jedenfalls einen sportlichen und wonnigen Monat Mai.

Herzlichst,

Ihre

Ihr

Fussball WM-Countdown
...noch 7 Wochen bis zur Fußball-WM der Frauen in Deutschland!

Themenübersicht

DER RINTELNER

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im April

RINTELN AKTUELL 6
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

RINTELN HISTORISCH 17

GESCHÄFTSWELT 18
Neues aus der Geschäftswelt

VERANSTALTUNGS-KALENDER 26

REGION AKTUELL 30

GASTRO & EVENT 32
Rezept, Gastro-Quiz & Bandvorstellung

MODE & LIFESTYLE 34
Die neue Schuhmode /
Optimale Schuhe für Füße & Rücken

BAUEN & WOHNEN 37
Komfortabler Balkon

NATUR & GARTEN 40
Blütenmeer auf Balkon & Terrasse

MULTIMEDIA 42
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

IHR GUTES RECHT 44
Konfliktlösung mittels Mediation

IHR GUTES GELD 45
Kinder haften für ihre Eltern

SPORT 46
Aktuelles aus dem Lokalsport

AUTO & CO. 47
Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 48

SERVICE 50
Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan

GESUND & FIT 51
Allergien

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann

Kirschenweg 12
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Chefredaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de
Red. Mitarbeit
Sebastian Jäger

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@
der-rintelner.de

Gast-Autoren
Cornelia Giere
Mike Obersheimer
Sabine Sondermann

Fotos
Rolf Bergmann
Heike Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Monkey Business
www.fotolia.com

Druck
Unger & Pauselius
Am Frettholz 5
31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.500 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 3. Jahrgang

IMPRESSUM

Volles Haus zur 25. Rintelner Autoschau

Von der Sonne perfekt in Szene gesetzt, sorgten die zur Autoschau ausgestellten Automobile von acht Autohäusern für volles Haus in der Rintelner Innenstadt.

Dass des Deutschen liebstes Kind das Auto ist, zeigte sich auch auf der bereits 25. Ausgabe der Rintelner Autoschau. Bei herrlichem Frühlingswetter nutzten, vor allem am Sonntag, Scharen von Menschen die Gelegenheit, sich inmitten der Altstadt das Neueste aus dem Automobilbereich anzuschauen und auszuprobieren. Neben den aktuellen Modellen der verschiedensten Marken konnten sie sich auch eingehend über neue Entwicklungen zum Themenschwerpunkt „mobiles Leben“ informieren. Hierzu wurden beispielsweise rollstuhlgerechte Umbaumöglichkeiten an Fahrzeugen und die neueste Generation elektrisch betriebener Fahrräder präsentiert. Ergänzend zur großen Modellvielfalt der gezeigten Neuwagen, sorgte auch das Unterhaltungsprogramm mit Tanz- und Akrobatikvorführungen lokaler Vereine und das große Gastronomieangebot für zufriedene Besucher. Dass die Geschäfte am Sonntag geöffnet hatten, trug sicherlich ebenfalls dazu bei, dass die Autoschau nun schon zum 25. Mal für großen Publikumsandrang in der Rintelner Innenstadt sorgte. Einziger Wermutstropfen war die teilweise unachtsame Behandlung der teuren Fahrzeuge von Seiten einzelner Besucher, die in einem Fall in Erbrechen auf einem Cabriodach gipfelte.

Desimo - Geistreicher Witz, unerklärliche Phänomene & unglaublicher Charme

Nach seinem Programm „Wunschlos oder Glücklich“ in der Nachtausgabe der Volksbank hinterlies Detlef Simon, alias Desimo, ein glückliches aber nicht ganz wunschloses Publikum.

„Das war ja spitzenmäßig!“ und „Einfach toll!“ war von den Zuschauern beim Verlassen der Schalterhalle der Volksbank zu hören. Nach der gut zweistündigen Show, angefüllt mit geistreichen Witzen, mitreißender Situationskomik und unerklärlichen Phanomänen blieb nur ein Wunsch offen, nämlich die Erklärung für „Wie hat er das bloß gemacht?“ Das Publikum war hautnah dabei und suchte dennoch vergeblich nach versteckten Kameras, verborgenen Hilfsmitteln oder gar Spionen in den Reihen der verblüfften Zuschauer. Wie er die Gedanken der aktiv in die Show eingebundenen Zuschauer erriet oder Zeitungspapier zerschnitt, ohne dass es in mehrere Teile zerfiel, blieb sein Geheimnis. Gänzlich erfüllt hingegen war der Wunsch nach glänzender Unterhaltung. Sicherlich, Desimo ist ein Frauentyp. Gutaussehend und über die Maßen charmant, wortgewandt und umwerfend humorvoll. Doch auch bei den Männern kam der Meister der Illusion mit seinem Auftritt in Rinteln an. Er punktete mit geistreicher Verballhornung esoterischer Rezepte zum Glücklichsein und selbst eingefleischte Esotherik-Fans werden ihm seine scharfzüngigen Auslassungen über „morphische Felder“ und „Bitten an das Universum“ nicht krumm genommen haben.

Desimo benötigt keine aufwendigen Bühnendekorationen und überflüssige Effekthaschereien. Sein Charisma, die in lockerem Plauderton präsentierten, unerklärlichen Phänomene und schließlich seine gekonnt improvisierten Interaktionen mit dem Publikum reichten aus, um die Besucher in der bis auf den letzten Platz besetzten Schalterhalle zu verzaubern und bestens zu unterhalten.

Auflösung Sudoku von Seite 49

3	6	1	4	8	7	5	2	9
8	4	9	6	5	2	3	7	1
5	7	2	9	3	1	8	6	4
9	3	8	5	6	4	7	1	2
6	1	7	2	9	3	4	5	8
2	5	4	1	7	8	9	3	6
7	9	5	8	1	6	2	4	3
4	8	6	3	2	5	1	9	7
1	2	3	7	4	9	6	8	5

Hebammenpraxis Bauchgefühl
Andrea Seher & Sabine Steinhusen
Münchhausenhof I, 31737 Rinteln
Tel.: 05751 - 6079701
info@bauchgefuehl-schaumburg.de
www.bauchgefuehl-schaumburg.de

Fleischerei Rauch seit 1881
Täglich wechselnder Mittagstisch
Mittwochs Eintopf
...alles auch zum Mitnehmen!
Frühstück ab 7.00 Uhr
hausgemachter Kuchen
PARTYSERVICE
Ritterstr. 32 • 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 22 77
Weserstr. 20 (Kleine Markthalle)
Telefon 0 57 51 / 30 98

T. D. Cars
Restauration
Reparatur
Service
Verkauf
Ahnser Str. 1
31683 Obernkirchen
OT Vehlen
Torsten Dommel
Kfz-Meisterbetrieb
Tel. 05724 / 91 39 93
Fax 05724 / 91 38 79
t.d.cars@arcor.de

ANKAUF-VERKAUF
Ansichtskarten, Briefmarken, Münzen, Orden, Antiquitäten, Bücher, ganze Sammlungen usw.
Gold und Silber zum Tagespreis.
Ankauf auch vor Ort!
Sammelsurium
Brennerstr 16A · 31737 Rinteln
Telefon 05751/44775

Frühlingsfest voller Inspirationen

Zu seinem Frühlingsfest hatte der Steingarten an der Paschenburg e.V. am 9. und 10. April eingeladen.

Die eng aneinander geparkten Fahrzeuge entlang der Zufahrt zum Steingarten deuteten schon auf einen regen Besucherandrang hin. So zeigte sich dann auch Gabriele Theuerkauf vom „Steingarten an der Paschenburg e.V." sehr erfreut über das große Interesse der Bürgerinnen und Bürger an den sichtbaren Aktivitäten des Vereins. Dieser hat es sich seit Jahren zur Aufgabe gemacht, den Steingarten als Heimstatt für die Ausübung und Pflege der bildenden Künste zu erhalten.
Zeugnisse des bildhauerischen Schaffens der Vereinsmitglieder und seiner Gäste begegnen dem Besucher im Rahmen einer ständigen Ausstellung überall auf dem Gelände des immer schöner werdenden Steingartens. Zum Frühlingsfest hatten die Organisatoren außerdem zahlreiche Künstler eingeladen, ihre Werke auszustellen und ihre Schaffenskraft vor Ort vorzuführen. Zu den meditativ anmutenden Klängen einer Harfenspielerin genossen es die zahlreichen Besucher sichtlich, zwischen originellen Vogelhäusern, eindrucksvollen Steinskulpturen und einer vielseitigen Auswahl künstlicher und handwerklicher Objekte umher zu schlendern. Als kulinarische Krönung eines inspirierenden Besuches gab es für die Gäste des Frühlingsfestes neben frisch gegrillten Würstchen auch eine beeindruckende Auswahl selbst gebackenen Kuchen und Torten.

Wer das wirklich schöne Fest verpasst hat, kann den Steingarten an der Paschenburg mit seiner laufenden Ausstellung täglich, außer montags, besuchen. Außerdem besteht für interessierte Gäste die Möglichkeit, unter Anleitung professioneller Künstler neue Fähigkeiten zu entdecken und Erfahrungen im Schlagen von Skulpturen zu sammeln. Arthur Friske, der künstlerische Leiter, ist fast immer vor Ort und telefonisch unter (0170) 8068816 zu erreichen.

Offene Türen bei der Stadt Rinteln

Parallel zur Autoschau präsentierte sich im April die Stadt Rinteln mit ihrem Tag der offenen Tür.

Während die Innenstadt zeitweise zum Bersten gefüllt war, hatten die Besucher im Rathaus die Möglichkeit, einmal in Ruhe hinter die Kulissen der Stadtverwaltung zu schauen. So konnten sie sich das Büro von Bürgermeister Buchholz anschauen und sich über diverse Amtsbereiche informieren. Draußen auf dem Parkplatz vor dem Museum Eulenburg, wo das Jugendblasorchester flotte Musik spielte, präsentierten der städtische Bauhof, der Abwasserbetrieb, das Deutsche Rote Kreuz und die Feuerwehr Rinteln ihre Fahrzeuge, vor allem zur Freude der Kinder. Die nutzten ausgiebig die Chance, einmal hinter dem Lenkrad ihrer Traumautos zu sitzen. Dafür, dass die Kleinen sich nicht langweilen, hatte das Organisationsteam der Stadt Rinteln mit einem bunten Kinderprogramm bestens gesorgt.

HÖRMANN
Tore · Türen · Zargen · Antriebe
Verkauf
Montage • Wartung
Nebenarbeiten
Industrietor-Service
Schnelllauftore
N & S
Industrie-Haustechnik
Oldendorfer Str. 1
☎ (0 57 51) 7 68 36
Fax (0 57 51) 96 87 97

Motorradreifen
egal welche Marke bei
reifen sprick
...da bin ich mir sicher!
z. B. Dunlop Sport Smart
180/55 ZR 17 99,- €
Auf Wunsch Radausbau
Reparatur von Motorradreifen
Felgenveredelung
Reifen Sprick UG · Hauptstr. 1
32699 Extertal-Almena
Tel. 0 57 54 / 92 69 62 · Fax 92 69 63
e-mail:info@reifen-sprick.de

Hunderte!!!
Polstermöbel
auf über 2000 m²!!!
RIESENAUSWAHL
1. Wahl - 2. Wahl
Ausstellungsstücke
z.B. Eckgarnitur
ab € 170,-
Alles sofort lieferbar!
Fundgrube Rinteln
Braasstr. 27 — 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 — 96 81 10
www.Fundgrube-Rinteln.de

SAMADHI
ESOTERIK UND MEHR
Kunst-handwerk aus Bali
31737 Rinteln • Brennerstraße 14
Telefon + Fax 05751 / 959330

Zoo Z mit WBA-Aquaristik
ZOO
WBA
Rintelns erste Adresse für Tierliebhaber
Bei uns „liegen" Sie richtig!
Teichpflegeprodukte
Teichfische für Zierteiche
in umfangreicher Auswahl und bester Qualität ab sofort bei uns erhältlich!
Besuchen Sie uns!
Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Parkplätze direkt am Haus
Mindener Str. 2 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 54 94

Felgenfest 2011 – Autofrei und Spaß dabei!

Mittlerweile zum zehnten Mal findet am 29. Mai das „Felgenfest im Wesertal“ - der autofreie Erlebnistag im Weserbergland - statt.

Wieder einmal verwandeln sich 55 Kilometer Bundes- und Landesstrassen entlang der Weser einen ganzen Tag lang in ein El Dorado für große und kleine Radfahrer, Inliner und Fußgänger aus nah und fern. Die Sperrung der Straßen erfolgt zwischen 10.00 und 18.00 Uhr – diese Zeit sollte genutzt werden, um in aller Ruhe die Natur und Landschaft des Weserberglandes zu genießen und die Weserregion mit ihren reizvollen Städten und Dörfern hautnah zu erleben. Für die Sicherheit der Felgenfest-Gäste auf der Strecke werden wie jedes Jahr zahlreiche ehrenamtliche Helfer der Ortsfeuerwehren sowie die Polizei sorgen. Um die Versorgung von Blessuren kümmern sich ebenfalls ehrenamtlich Tätige des DRK.

Highlights an der Strecke

Die Teilnehmer können sich auf ein buntes Programm in den Ortschaften entlang der Strecke freuen:

Rinteln: Bauernmarkt

Anlässlich des „Felgenfestes im Wesertal“ verwandelt sich der Rintelner Markt- und Kirchplatz am 29. Mai in einen Schauplatz für regionale Produkte sowie für ländliches und historisches Handwerk.

Im Vordergrund steht beim Rintelner Bauernmarkt die Direktvermarktung. Angeboten wird alles, was die heimische Landwirtschaft anzubieten hat: erntefrisches Obst und Gemüse, Salat, Honig, Wurst nach Hausmacherart und Fleisch aus artgerechter Tierhaltung und selbst gebackenes Brot. Für die Gartenfreunde wird ein vielfältiges Angebot bereitgehalten. Von bekannten Gemüsesorten bis zu alten Nutzpflanzen, die von Liebhabern erhalten wurden, reicht das Sortiment.

Das alles, an vielen bunten Ständen liebevoll dekoriert, zum Probieren an Ort und Stelle oder zum Mitnehmen für den heimischen Vorratsschrank. Alles in 1a-Qualität, auf kurzen Wegen und ohne aufwendige Verpackungen erntefrisch angeliefert. Dazu gibt es Informationen über Nahrungsmittel und landwirtschaftliche Anbautechniken aus 1. Hand. Tierisch ist auch das Programm auf dem Kirchplatz. Für die kleinen Marktbesucher gibt es Mitmachaktionen an einzelnen Ständen, einen kleinen Streichelzoo mit Ziegen, Schafen und Kaninchen sowie Ponyreiten. Als besonderes Highlight winkt ein verkaufsoffener Sonntag von 13.00 bis 18.00 Uhr in der Rintelner Innenstadt.

Exten: Hofparty zum Felgenfest

Wie auch in den vergangenen Jahren veranstaltet Heiner Stock vom Bierhaus 100 ab 10.00 Uhr eine Hofparty auf seinem Gehöft an der „Fußballscheune“ in Exten, Vor den Höfen 12, direkt neben der Schule. Bei gutem Wetter sorgt die Liveband „Mr. Count Crazy Band“ mit Oldies & Classic-Rock für beste Stimmung. Natürlich muss bei Heiner Stock niemand hungrig und durstig bleiben: Am Bierwagen auf dem Hof gibt es

Prasuhn's
hofcafé
Hohenrode
Landstr. 13
31737 Rinteln
☎ 05751 968335
www.prasuhns.de

Bepflanzungen • Rasenarbeiten
Verbundsteinverlegung
Wegebau • Wasserbeckenbau
Pergola- und Zaunbau
Bagger- und LKW-Arbeiten
Lieferung aller Baustoffe
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
PÜNGEL
Am Lerchenbrink 1b • 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 964 330
Telefax: 05751 - 964 331
www.puengel-gartenbau.de

BAUERGIESE
Landwirtschaft | Hofladen | Catering
Jetzt wird angefeuert!
Grillfleisch-Variationen und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung.
Alles erhältlich in unserem Hofladen in Exten.
Uchtdorferstr.1
31737 Rinteln-Exten
05751/92 45 30 8
Wir freuen uns auf Sie!
bauer-giese.de

Kampmeiers Hofladen
Wurst- und Schinkenspezialitäten nach alter Traditon
Bierbeißer, Frikadellen u.v.m. bekommen Sie an unserem Stand auf dem
Bauernmarkt zum Felgenfest
Wilfried Kampmeier
Kasseler Landstrasse 22
31737 Rinteln/Uchtdorf
Tel. 05751/43989
Info@kampmeiers-hofladen.de

Pils, Weizen, Biermix- und alkoholfreie Getränke. Bratwurst, Currywurst und Pommes Frites werden frisch am Grillstand zubereitet. Aufgrund der Lage direkt an der Strecke des Felgenfestes werden wieder zahlreiche Fahrradfahrer und Inlineskater erwartet, die auf Heiners Gehöft eine Pause einlegen und sich stärken können. Übrigens, nur 4 Tage später geht es mit der nächsten Veranstaltung am gleichen Ort weiter: Himmelfahrtsparty am Donnerstag, 2. Juni, ab 9.00 Uhr, auch wieder mit Bierwagen und Grillstand auf dem Hof.

Großenwieden: Radlertreff an der Pontonbrücke (Fähranleger)

In Großenwieden findet ein Dorffest mit kulinarischen Angeboten an der Weserpromenade statt. Renate Prasuhn von Prasuhn's Hofcafé in Hohenrode und ihr Team bieten dort ihre beliebten Torten und Kuchen an. Dazu gibt es musikalische Unterhaltung vom Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde und des Spielmannszugs des Schützenvereins. Ein Felgenfestgottesdienst wird in der St.-Matthaei-Kirche abgehalten.

Hessisch Oldendorf: Flohmarkt
Fuhlen: Mittagsgebet
Haverbeck & Halvestorf: Dorffest
Hameln: 4. Fahrrad- und Freizeitmarkt mit buntem Familienprogramm
Tündern: Dorffest auf dem Festplatz
Emmerthal: Historisches Dorffest & Großer Markt der Möglichkeiten
Hehlen: Dorffest
Bodenwerder: vielfältiges Unterhaltungsprogramm mit Musik und Kinderanimation

Personenbeförderung

Wer Teilstrecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewältigen möchte, kann auch die eingesetzten Busverbindungen zwischen Rinteln und Hameln sowie zwischen Hameln und Bodenwerder nutzen. Außerdem gibt es Schiffsverbindungen zwischen Rinteln, Hameln und Bodenwerder. Die Fahrradbeförderung ist bei allen Angeboten in den Fahrpreisen enthalten!
Zu einem besonderen Erlebnis zwischen Rinteln und Hameln wird die Fahrstrecke an Bord der Dampfeisenbahn Weserbergland mit ihrer Schlepptenderlok 528038, die liebevoll „Else“genannt wird. Die Dampfeisenbahn verkehrt an diesem Tag zwischen Rinteln und Hameln mit kostenlosem Fahrradtransport. Die erste Fahrt beginnt um 9.15 Uhr in Rinteln-Nord und führt über Hess.Oldendorf (Abfahrt 9.30Uhr) nach Hameln, wo der Zug um 9.42 Uhr ankommt. Um 10.15 Uhr geht es wieder zurück nach Rinteln (Hess. Oldendorf 10.30 Uhr). Um 10.47 Uhr trifft der Zug in Rinteln wieder ein. Um 14.15 Uhr geht die Fahrt wieder von Rinteln über Hess. Oldendorf (14.30 Uhr) nach Hameln, Ankunft in Hameln um 14.42 Uhr. Rückfahrt aus Hameln ist für 15.15 Uhr vorgesehen, Ankunft in Rinteln um 15.47 Uhr. Da der historische Reisezug auch mindestens einen Speisewagen mit sich führt, ist auch für das leibliche Wohl unterwegs bestens gesorgt. Um 17.00 Uhr beginnt dann in Rinteln die grosse Weserberglandrundfahrt, die über

Vlotho, Bad Oeynhausen-Süd, Löhne, Minden, Bückeburg, Stadthagen, Obernkirchen, Bad Eilsen und Steinbergen wieder zurück nach Rinteln führt, wo die Fahrt um 20.25 Uhr endet. Vielleicht eine gute Gelegenheit, den Tag ruhig ausklingen zu lassen.
Weitere Infos zum Felgenfest 2011 finden Sie im Internet unter www. hameln-pyrmont.de

Einer der schönsten Altstadt-Jahrmärkte im Weserbergland: Rintelner Messe vom 6. bis 9. Mai

Start frei für vier tolle Kirmestage mit verkaufsoffenem Sonntag: In der Rintelner Altstadt geht es vom 6. bis 9. Mai hoch her.

Die traditionelle Maimesse lockt dann wieder weit über 40.000 Besucher aus nah und fern in die historische Altstadt, die das Jahrmarktgeschehen mit ihrer unverwechselbaren Kulisse einbindet. Ob Jung und Alt, Familien, Jugendliche, Opa und Enkel - hier fühlen sich alle wohl und finden inmitten der herrlichen Weserrenaissance-Kulisse ihr Programm nach Maß. Die Messen sind ohne Wenn und Aber Rintelns Imageträger Nr. 1 und gelten in der Kirmeslandschaft im weiten Umkreis als herausragendes Ereignis. Die Rintelner Messe ist nämlich noch eine echte Innenstadtkirmes mit über 165 Schaustellern und Markthändlern, die durch ihre Mixtur aus kleinen, engen Gassen, schönen restaurierten Häusern und die bunte Traumwelt der Kirmes den Besucher immer wieder fasziniert. Am Freitag, 6. Mai um 16.00 Uhr, erfolgt durch den Bürgermeister der Stadt Rinteln Karl-Heinz Buchholz der Aushang des Messeprivilegs aus dem Jahre 1392 am Ratskeller.

Karussellfans aufgepasst! Der Klassiker auf dem Marktplatz ist das historische Riesenrad. Außerdem lockt der nostalgische „Barockflieger“, beides passend zum einmaligen Altstadtambiente. Nostalgie und High-Tech haben auf der Rintelner Messe in den letzten Jahren ihren Platz nebeneinander gefunden. Auf dem Kirchplatz wartet wieder der „Auto-Skooter“ auf Messe-Fans. Wer es noch rasanter mag, der steigt ein im „Break Dancer“, oder im „Musik-Express“. Auf die ganz jungen Messefans warten Kinderkarusselle und eine Ponybahn.

Typisches Rintelner Messecharakteristikum sind die Spezialisten in den Verkaufsstraßen. An den Ständen werden sie mit viel Überzeugungskraft „echte Messeneuheiten“, vom Gemüsehobel über Politur bis zum Wunderputztuch, an den Mann oder an die Frau bringen. Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot Dogs, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen. Natürlich haben am Sonntag, 8. Mai wieder alle Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Am Montag heißt es dann „Familienstunden“ auf der Rintelner Messe. Für nur 1 € pro Fahrt kann man den ganzen Tag Karussell fahren und es warten weitere Angebote der Schausteller.

Start frei für die Freibad-Saison!

Mit der Eröffnung des Familien- u. Freizeitbades „Weserangerbad“ beginnt der Sommer in Rinteln! Wenn das Wetter mitspielt, können sich die Wasserratten ab dem 15. Mai wieder vergnüglich im Wasser tummeln.

Die Spuren des Winters und des Hochwassers sind beseitigt. Ab Mitte Mai heißt es in Rinteln wieder Badespaß pur! Mit dem attraktiv gestalteten Weserangerbad begeistert Rinteln in den warmen Monaten Jung und Alt. Direkt am Weserufer liegt das attraktive Familien- und Freizeitbad. Nur fünf Minuten sind es von hier bis in die gepflegte Altstadt.

Traumhafte Badelandschaft
Das Wasser hat etwa 24 Grad Celsius. Gern tummeln sich Besucher im Erlebnisbecken. Hier lockern Massagedüsen verspannte Muskeln. Außerdem gibt es einen Sitzpool mit Regenpyramide. Wasserspeier, Bodensprudler und Wasserfall sind weitere Attraktionen. Im Strömungskanal lässt sich gut die Kurve kriegen. Zudem lockt ein wettkampfgerechtes Schwimmbecken von 25 Metern Länge mit acht Bahnen und Startblöcken. Und nicht zu vergessen: die 25 m lange Breitwasserrutsche.

Kleine Gäste ganz groß
Auf zum fröhlichen Planschen! Das Weserangerbad weiß um die großen Wünsche seiner kleinen Gäste, wenn es ums Toben und Spielen im Wasser geht. Für Kleinkinder wurde ein Wasserspielgarten eingerichtet - mit Badeinsel, Wasserpilz, Sitzecke und Bootsdeck. Auf die Größeren wartet ein Abenteuerbecken mit Wasserfontäne, Brodel-Pool, Wasserpilz und Jetstreamdüsen.

Auf der Sonnenterrasse
Klar, dass auch das Faulenzen im Weserangerbad Spaß macht. Eine weitläufige Liegewiese mit altem Baumbestand lädt ein zum Relaxen. Ein Kiosk mit Sonnenterrasse versorgt mit Essen und Trinken.

Sport & Spiel
Falls es noch mehr Abwechslung sein darf, sportlich Aktive freuen sich über zwei Beach-Volleyball-Spielfelder und zwei Beach-Soccer-Kleinfelder. Für Kinder gibt es zusätzlich einen Spielplatz und für Fitnessliebhaber werden verschiedene Kurse angeboten.

Öffnungszeiten
Für die Frühschwimmer mit Saisonkarten ist das Bad montags bis freitags von 6.00 - 8.00 Uhr geöffnet. Für alle anderen ist jeweils montags, dienstags, mittwochs und freitags von 8.00 bis 20.00 Uhr geöffnet, donnerstags von 8.00 bis 21.30 Uhr. An den Wochenenden und Feiertagen kann von 8.00 bis 19.30 Uhr gebadet werden. Einlass ist bis eine halbe Stunde vor Badeschluss. Bei ungünstiger Witterung kann das Bad kurzfristig geschlossen werden.

Eintrittspreise
Die Eintrittspreise haben sich gegenüber dem Vorjahr nicht verändert. Einzelkarten für Erwachsene kosten € 2,50 (€ 1,20 ab 18 Uhr), Kinder und Jugendliche zahlen € 1,50 (€ 0,80 ab 18 Uhr) und Familien mit Kindern bis zu 18 Jahren € 5,50 (€ 2,50 ab 18 Uhr).
Zehnerkarten bekommen Erwachsene für € 22,-, Kinder und Jugendliche für € 10,-.
Jahreskarten kosten für Erwachsene € 60,-, für Kinder und Jugendliche € 30,- und für Familien mit Kindern bis zu 18 Jahren € 100,-. Alleinerziehende mit bis zu zwei Kindern bis 18 Jahren erhalten einen ermäßigten Preis von € 80,-.

Sonderregelungen
Kinder bis zum 2. Lebensjahr haben freien Eintritt. Als Jugendlicher gilt, wer das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Für Auszubildende, Schüler über 18 Jahre, Studenten, Grund- und Zivildienstleistende, Inhaber der Jugendleiter-Card, Schwerbehinderte ab 50 % MdE, Arbeitslosenhilfe- und Sozialhilfeempfänger gelten die jeweiligen Benutzungsgebühren für Jugendliche. Bei den Familienkarten wird diesem Personenkreis eine Ermäßigung von 30 % gewährt. Bei Inanspruchnahme von Ermäßigungen ist grundsätzlich die Anspruchsgrundlage nachzuweisen.

Tipp: Sparkassen-Poolparty
Zum Abschluss der Sommerferien lädt der KNAX-Klub wieder zur großen Sparkassen-Poolparty ein. Am Mittwoch, 17. August heißt es Fun & Action im Weserangerbad.

Historischer Schienenbus nimmt Fahrt auf

Die nächste Gelegenheit zu einer Fahrt im historischen Schienenbus von Rinteln nach Stadthagen und zurück besteht am Sonntag, 15. Mai.

Um 10.00 Uhr, 12.40 Uhr und 15.20 Uhr setzt sich der Schienenbus am 15. Mai in Rinteln in Bewegung. Die landschaftlich äußerst reizvolle Strecke führt vom Bahnhof Rinteln Nord über Steinbergen, Bad Eilsen und Obernkirchen bis nach Stadthagen und zurück. Eine einfache Fahrt dauert 60 Minuten. Die Abfahrtszeiten für die Rückfahrt sind 11.30 Uhr, 14.10 Uhr und 17.00 Uhr ab Stadthagen.
Dank des Einsatzes des Fördervereins Eisenbahn Rinteln-Stadthagen, der sich für den Erhalt dieser Strecke stark macht, nimmt der historische Schienenbus Fahrt auf und verkehrt noch bis Oktober drei mal täglich an festen Fahrtagen. Den Fahrplan gibt es im Internet unter www.der-schaumburger-ferst.de. Die Fahrtage finden Sie künftig auch in unserem Veranstaltungskalender. Langfristiges Ziel des Fördervereins ist die Wiederherstellung eines fahrplanmäßigen, öffentlichen Personenverkehrs. Bis dies eines Tages soweit ist, wird der Schienenbus für Touristikfahrten und Sonderfahrten wie Betriebsausflüge und Feiern genutzt. Das historische Fahrzeug wurde 1960 in Uerdingen gebaut und war damals technisch seiner Zeit weit voraus. Es ist luftgefedert und bietet durch die Panoramafenster eine herrliche Aussicht.

Fahrkarten gibt es zum Preis von 5,- € (Erw.) und 2,50 € (Kinder bis 16 Jahre) für einfache Fahrten von Rinteln nach Stadthagen im Zug. Die Mitnahme von Fahrrädern ist beschränkt, kostenlos möglich. Der Schienenbus kann außerdem zu Sonderfahrten gebucht werden. Auch sind schön gestaltete Geschenkgutscheine für Fahrten erhältlich. Weiter Auskünfte erhalten Sie bei Thomas Stübke, Tel. (0170) 6150 032 oder (05751) 403980.

Familienmusical "Children of Eden"

Am Sonnabend, 4. Juni, führt das Theater für Niedersachsen TfN um 20.00 Uhr das Familienmusical „Children of Eden" von Stephen Schwartz in der St. Nikolai-Kirche in Rinteln auf.

Stephen Schwartz ließ sich von den ersten Kapiteln der Bibel zu einem Musical anregen. So entstand eine anrührende, aufwühlende und spannende Geschichte über den ewigen Kreislauf von Schöpfung und Familie. Das Theater für Niedersachsen TfN inszenierte das Musical zum 1.000-jährigen Bestehen der Hildesheimer St. Michaeliskirche als deutschsprachige Erstaufführung. Es ist in verschiedenen Kirchen in ganz Niedersachsen zu sehen.

Karten für das von der evangelischen Kirchengemeinde St. Nikolai und dem Kulturring veranstalteten Musical zum Preis von 15 Euro, ermäßigt 10 Euro, gibt es bei der Schaumburger Zeitung und beim Kulturring im Bürgerbüro.

Szenisch-musikalische Lesung „Erinnern an Tschernobyl"

Die Rintelner Grünen laden am Freitag, 6. Mai um 19.30 Uhr in die Kulisse ein. Gezeigt wird eine szenisch-musikalische Lesung zum 25. Jahrestag des Tschernobyl-GAUs.

In der Produktion des Theaters in der List aus Hannover in Kooperation mit der Böll-Stiftung begleiten das Saxophon und die Klarinette gesprochene Gedichte und Prosa – eine bunte „Collage mit rotem Faden" aus Musik und Wort.
Menschliche Wachstumshoffnungen, Technikgläubigkeit und Industriewahn werden beleuchtet. Ist die Natur- und Lebenszerstörung der Preis für genug Strom, Energie und Verkehr auf der Erde? Damit setzt sich die künstlerische, musikalische Lesung auseinander. Kartenreservierung und –vorverkauf: Buch und Wein, Kirchplatz 2, Rinteln, Tel. (05751) 9236606.

Naturheilpraxis Sondermann
Martin Sondermann, Heilpraktiker
Sabine Sondermann, Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin
NEU:
Jeden Donnerstag
Kostenloser Infoabend
von 19:00 bis 20:00 Uhr
Walter-Maack-Strasse 2
31737 Rinteln
Telefon: 05751 8784435
www.naturheilpraxis-sondermann.de

Wir beraten Sie gern:
Heizung
Sanitär
Klempnerei
Notdienst
Solaranlagen
Kundendienst
Energieberatung
LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln • Tel.: 05751/2048 • Fax 957033
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

Wir helfen gern.
Denn Umzug ist Vertrauenssache.
HOLM
MÖBELTRANSPORTE
Stadt-, Nah- und Fernumzüge
Büroumzüge ■ Lagerung
Montageservice ■ Bürologistik
Entsorgung ■ Entrümpelung
Bäckerstr. 57 · 31737 Rinteln
Tel. (05751) 9 93 46 66
Mobil (0171) 2 10 89 88
holm_moebeltransporte@htp-tel.de
www.holm-moebeltransporte.de

Freunde des politisch-literarischen Kabaretts können sich auf das Gastspiel der Mindener Stichlinge am Mittwoch, 18. Mai, 20.00 Uhr im Ratskellersaal Rinteln freuen.

Im 45. Jahr des Bestehens des Amateurkabaretts heißt ihr aktuelles Programm „Ich sach ma…Stichlinge!“ Ob Politiker, mündige Bürger oder Stammtischbrüder und -schwestern; „Ich sach ma“ ist für alle eine vertraute, kommunikative Sprechblase, um ins Gespräch zu kommen. Traditionsgemäß werden die „Stichlinge“ politisch-literarisches Kabarett mit einem gehörigen Schuss Witz und Humor präsentieren. Wer nicht als integrationsunwillig dastehen möchte, weil er sich dem kulturellen Leben verweigert, sollte sich schnell um Karten bemühen. Es gibt sie zum Preis von 10 Euro beim Kulturring und der Schaumburger Zeitung, Klosterstraße.

Neue Ausstellung in der Eulenburg: „Scateboarding 3D“

Das Museum Rinteln zeigt vom 14. Mai bis 28. August unter dem Titel: „Scateboarding 3 D – New York – Rinteln – Tokio“ beeindruckende 3 D-Kunstfotografien von Sebastian Denz.

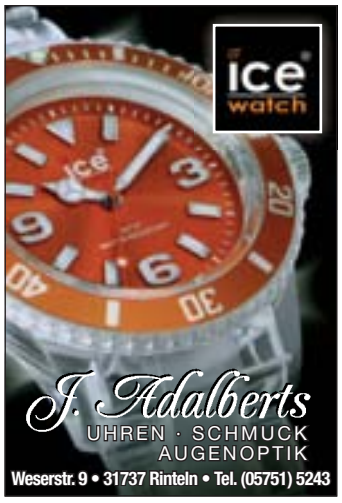
Der Fotograf Sebastian Denz, aufgewachsen in Rinteln, zeigt beeindruckende 3 D - Kunstfotografien der bekanntesten europäischen Skater, die in Qualität und Motiv ohne Beispiel sind. Seine bis zu 240 cm hohen Großaufnahmen waren bereits bei Ausstellungen in New York, London, Basel und Barcelona zu sehen und wurden durch mehrere bedeutende Preise der Kunstfotografie ausgezeichnet. Sebastian Denz fotografiert mit einer „Gilde-Kamera“, einer Spezialkamera, die der frühere Rintelner Augenarzt Dr. Kurt Gilde entwickelt hat. Sie ermöglicht hochauflösende verzerrungsfreie Aufnahmen. In Verbindung mit dem 3 D - Effekt entstehen ausdrucksmächtige Großbilder, aus denen die Motive plastisch herauszutreten scheinen. Der Eintritt kostet 3,- € für Erwachsene, Kinder und ermäßigt 1,- €, Kinder unter sieben Jahren haben freien Eintritt. Das Museum ist Di – So von 14.00 – 17.00 Uhr geöffnet, für Gruppen nach Anmeldung auch vormittags und abends. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter (05751) 41197.

11. Rintelner Volksbank-Lauf

Am Sonntag, 15. Mai startet der beliebte Volkslauf ab 10.00 Uhr durch die schöne Rintelner Altstadt zu seiner 11. Auflage.

Als Teil der „Schaumburger Laufserie“ bietet der Rintelner Volksbank-Lauf eine große Angebotspalette an Wettbewerben durch die historische Altstadt: Bambini-Lauf auf 550 m, separate Schülerinnen- und Schüler-Läufe auf je 1.200 m, 5 km Walking/Nordic Walking sowie eine Mannschaftswertung im 5 km- und 10 km-Lauf und 5 km-Walking. Die 5- und 10 km-Laufstrecken werden durch einen Beauftragten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vermessen, sodass die gelaufenen Zeiten auch Eingang in die Bestenlisten finden. Außerdem veranstaltet der Kreis-Leichtathletik-Verband Schaumburg im Rahmen des Volksbanklaufs seine Meisterschaften 2011 im 5 km- und 10 km-Straßenlauf.
Um 10.00 Uhr starten die Bambini; der Startschuss für die 10 km als letzte Disziplin fällt um 10.55 Uhr. Mit Ausnahme des Bambini-Laufs erfolgt die Zeitnahme für alle Wettbewerbe elektronisch mit Smart timing aus der ChampionChip-Technologie. Gestartet wird auf der Nordseite des Nikolai-Kirchplatzes, das Ziel befindet sich auf dem Marktplatz.

Kontakt und Infos: Anmeldungen bis 10. Mai bei der VTR-Geschäftsstelle, Burgfeldsweide 2, 31737 Rinteln, Telefon: 05751/42800. Das Meldeformular ist Teil der Ausschreibungsbroschüre, die bei den Geschäftsstellen der Volksbank, der Tourist-Information und der VTR-Geschäftsstelle erhältlich ist. Die Online-Anmeldung ist unter www.rintelner-volksbanklauf.de ebenfalls bis zum 10. Mai möglich, Nachmeldungen im Wettkampfbüro auf dem Marktplatz gegen eine Gebühr von 2,- € am 14. Mai von 17 bis 19 Uhr und am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start. Das Startgeld für Schülerinnen und Schüler beträgt 2,50 €, für alle weiteren Wettbewerbe 6,- €. Die Bambinis starten kostenlos. Für alle Teilnehmer gibt es Erinnerungsmedaillen und die Gesamtsieger erhalten Pokale.



13. Mai - Ladies Night Shopping
Entdecken Sie von 18 bis 22 Uhr individuelle Düfte, Makeup- und Pflegeprodukte.
Lassen Sie sich bei Musik und kleinen Köstlichkeiten von unserem ausgewählten Sortiment inspirieren!
Parfümerie Koulen
Rinteln • Weserstraße 12
Telefon 05751-957570

Künne
Malereibetrieb
MALER AUS LEIDENSCHAFT!
Regetestraße 3
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751-3993

Elektro Fritz
Inh. Achim Fritz
Der Meisterbetrieb für sämtliche Elektroarbeiten
31737 Rinteln
Büro: Fürst-Ernst-Str. 6
Lager u. Kontor: Am Stumpfen Turm 1
Tel. 05751 - 4 39 66 • Fax: 95 96 31
www.elektrofritz-rinteln.de

So halbieren Sie Ihre Heizkosten
Einladung
zum Energiespar-Vortrag am Do, 12.05.11, 19 Uhr „Solar – Die Sonne schickt keine Rechnung!“
Im Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42, 31737 Rinteln.
Schultheiß Haustechnik GmbH
Brennerstraße 6, 31737 Rinteln
Tel. 057 51/28 91
www.designbaeder.de
Schultheiß

25 Jahre Jugendblasorchester Rinteln

Seit nunmehr 25 Jahren können die Stadt Rinteln und die Rintelner stolz auf ihr Jugendblasorchester sein.

Derzeit sind 60 Musikerinnen und Musiker im Jugendblasorchester aktiv. Das ist eine Zahl, die man sich erst einmal auf der Zunge zergehen lassen muss! Nicht nur, weil sich die Teilnehmerzahl seit der Gründung des Orchesters im Jahr 1986 verdreifacht hat, sondern vor allem deshalb, weil es eine enorme Leistung ist, so viele junge Leute für die Blasmusik zu begeistern und immer wieder auf's Neue zu motivieren.

Der Erfolg hat beim Jugendblasorchester in der Tat viele Väter. Zum einen sind es die Musiker selbst. Ihnen gelingt es bei all ihren Auftritten, das Publikum mit großer Spielfreude und hörbarer Professionalität zu begeistern. Die stehenden Ovationen beim Jubiläumskonzert Anfang April sind der jüngste Beweis dafür. Doch was so einfach erscheinen mag, ist das Ergebnis konsequenten Probens und fachkundiger Leitung. Mit Martin Nagel verfügt das Jugendblasorchester seit 1993 über einen Dirigenten, der die jungen Menschen im Alter von 9 bis 40 Jahren mit großem musikalischen Sachverstand und pädagogischem Geschick zu leiten weiß. Und sie, die Hauptakteure, sind mit vollem Herzen und jeder Menge Fleiß dabei. Das gemeinsame Musizieren in einem großen Orchester erfordert Disziplin, Einsatz und Teamarbeit. „Das wissen auch Personalchefs zu schätzen, die in den Bewerbungen junger Leute von der Mitgliedschaft in einem Orchester lesen", so Martin Nagel. Entscheidend für die Begeisterung des Publikums, aber auch für die Freude der Musiker, ist außerdem die Auswahl der Titel. Der Dirigent bindet hier, wie auch in anderen organisatorischen Belangen, seine Schützlinge intensiv ein. „Ich schlage dem jeweils für zwei Jahre gewählten Organisationsteam aus sieben Musikerinnen und Musikern Titel vor", so der Instrumentalpädagoge. „Die endgültige Auswahl treffen die jungen Leute selbst." Das Repertoire des Jugendblasorchesters umfasst ausschließlich moderne, symphonische Blasmusik. Die Abgrenzung von volkstümlicher Musik ist bewusst und die Reaktionen des Publikums bestätigen immer wieder, dass moderne Titel gefragt sind. Aktuell, so Martin Nagel, sei besonders Filmmusik bei den Musikern und ihren Zuhörern beliebt. Ein nicht zu unterschätzender Erfolgsfaktor ist außerdem das gute Verhältnis der Akteure in den verschiedenen Altersklassen untereinander. Um den Zusammenhalt zu fördern, finden in regelmäßigen Abständen Probenwochenenden und gemeinsame Aktionen statt. Wer gerne einmal bei einer der Orchesterproben freitags von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Pestalozzischule, Kerschensteiner Weg 1, Rinteln, dabei sein oder vielleicht mitwirken möchte, ist herzlich eingeladen. Wenn Sie kein Instrument spielen, aber gern Unterricht nehmen würden, melden Sie sich am besten bei Martin Nagel unter Tel. (05741) 2354679 oder per E-Mail unter mh.nagel@t-online.de.

Das Rintelner Publikum kann sich auf den nächsten Auftritt des Jugendblasorchesters beim Altstadtfest im August freuen. Vormerken sollten Sie sich auch das große Wunschkonzert am 9. Oktober im Brückentorsaal.

6. Engerscher Gänsemarsch

Am Samstag,14. Mai, veranstaltet die Ortsfeuerwehr Engern den 6. Engerschen Gänsemarsch und lädt alle Einwohner, Freunde und Förderer der Ortsfeuerwehr zu ein paar gemütlichen Stunden an der Mehrzweckhalle ein.

Um 12.00 Uhr geht es für die angemeldeten Gruppen an der Mehrzweckhalle los. Die Marschstrecke, angereichert mit zehn Stationen, geht rund um Engern. An den Stationen warten auf die Teilnehmer Aufgaben, die Kenntnisse aus den Bereichen Theorie, Praxis, Allgemeinwissen aus der Feuerwehrtechnik voraussetzen. Während des Marsches können sich die Marschteilnehmer an drei Stationen verpflegen, wie auch an Start und Ziel an der Mehrzweckhalle. Ab 14.00 Uhr steht im Hallenanbau ein Kaffee- und Kuchenbuffet zum Schlemmen bereit. Die Siegerehrung ist für ca. 18.30 Uhr geplant.

„Macht Glauben Spaß? Freude in den Weltreligionen"

Das diesjährige Programm des Hauses der Weltreligionen auf dem Gelände der Erlebniswelt Steinzeichen Steinbergen steht im Zeichen der Freude und Fröhlichkeit in den Weltreligionen.

Bis zum 7. September finden im Haus der Weltreligionen vielfältige Veranstaltungen zum Thema „Macht Glauben Spaß? Freude in den Weltreligionen" statt. Freude, so Dr. Peter Neumann, Vorsitzender des Vereins zur Förderung des Hauses der Weltreligionen e.V., sei ein richtiges Lebenselixier. Sie gehöre zu den tragenden Grundlagen unseres Daseins wie Essen und Trinken, Familie und Freunde, Feste feiern und Musik. In diesem Jahr gehe es um den Stellenwert von Freude und Fröhlichkeit in den Weltreligionen. Wem das diesjährige Thema der Veranstaltungen verwunderlich erscheint, weil Religionen vielmehr an Ernsthaftigkeit und Strenge denken lassen, wird vielleicht von seinen im Haus der Weltreligionen gewonnen Erkenntnissen überrascht sein.

Am Sonnabend, 14. Mai, hält Dr. Peter Neumann um 17.00 Uhr einen Vortrag unter dem Titel „Die Welt ist mir ein Lachen! - Von der Freude eines Christenmenschen". Zum Thema „Vom irdischen Spaß zur spirituellen Glückseligkeit - Freude im Hinduismus" referiert Dr. Kabita Rump aus Hannover am Sonnabend, 28. Mai, ebenfalls um 17.00 Uhr. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Ein kostenloser Kleinbus-Zubringerdienst bringt die Besucher vom und zum Parkplatz (jeweils eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn). Informationen zum Programm 2011 finden Sie auch im Internet unter www.haus-der-weltreligionen.de und im Veranstaltungskalender unseres Magazins.

CAD YOUR LIFE
Grafik und CAD Services

Unsere Leistungen im CAD Bereich
CAD-Dienstleistungen
Brandschutzpläne
Digitalisierung
Visualisierung
Lasergestützter Aufmaßservice

Unsere Leistungen im Bereich Grafik-Design
Logo
Visitenkarten
Flyer
Plakate und vieles mehr...

Funda Reimann
Weserstr. 18 (Eingang Wallgasse)
31737 Rinteln
Tel. 05751-92 44 360
Fax 05751-92 44 361
Handy: 0151-53 56 41 60
E-Mail: cadyourlife@googlemail.com

Fliesen Luther
Inhaber Thorsten Luther
Fachbetrieb für Fliesen, Platten und Mosaik
Am Schildgraben 19 B
31737 Rinteln (Engern)
Tel. 05751.74962
Fax 05751.74999
info@fliesen-luther.de • www.fliesen-luther.de

Schaumburg's Akteure: Fritz Pape

Seit 20 Jahren leitet Fritz Pape als Geschäftsführer die Geschicke der Kreishandwerkerschaft des Landkreises Schaumburg.

Wissbegierig, umtriebig und hartnäckig. Unerschrocken und kämpferisch, routiniert im Umgang mit den Großen aus Wirtschaft, Justiz und Politik und gleichzeitig bescheiden. Mit diesen Eigenschaften kann man Fritz Pape wohl treffend beschreiben. Unermüdlich setzt sich der zweifache Familienvater und Naturfreund für die Belange von rund 400 in den Innungen organisierten Handwerksunternehmen im Landkreis Schaumburg ein. Mal setzt er die Interessen der Betriebe vor dem Arbeitsgericht durch, mal berät er Inhaber und Geschäftsführer in Fragen der Betriebsmodernisierung oder zu Nachfolgeregelungen. Sein Aufgabengebiet ist von enormer Breite. Seit über 20 Jahren ist der Steuerfachgehilfe und Betriebswirt als Dienstleister für die Mitglieder der zwölf Handwerksinnungen, die unter dem Dach der Kreishandwerkerschaft als Interessenvertretung des regionalen Handwerks zusammen geschlossen sind, tätig. Marktstrukturen- und anforderungen haben sich in den langen Jahren seiner Tätigkeit verändert, doch eines ist immer sein Hauptanliegen geblieben: den Innungsbetrieben einen Wissensvorsprung zu verschaffen. Sowohl in rechtlichen als auch in unternehmerischen und technischen Belangen. Nur wenn Handwerksfirmen optimal aufgestellt sind und sie sich den kontinuierlich verändernden Marktbedingungen anpassen, können sie auf Dauer bestehen, das weiß Fritz Pape nur zu gut. So kämpft er unermüdlich für die Mitgliedsbetriebe, die er nach all den Jahren genau kennt. „Ich bin dankbar, diesen Job machen zu dürfen, denn es lohnt sich, sich mit ganzer Kraft für die Menschen in Schaumburg mit seiner gewachsenen Struktur der Handwerksbetriebe einzusetzen", ist er überzeugt. Schließlich seien die insgesamt knapp 1.800 Betriebe des Handwerks als Einheit gesehen, mit zusammen über 10.000 Beschäftigten, darunter rund 750 Auszubildenden, der größte Arbeitgeber im Landkreis Schaumburg. Seine Interessen könne man nur in der Gemeinschaft und mithilfe eines effizient und vertrauensvoll funktionierenden Netzwerkes wirkungsvoll durchsetzen. Dafür kämpft Fritz Pape mit Entschlossenheit und Leidenschaft. Weitere Informationen über die Kreishandwerkerschaft erhalten Sie im Internet unter www.schaumburg-handwerk.de oder an ihrem Messestand auf der Regionalschau vom 20.-22. Mai in Stadthagen.

RIN 4U

Ansichten einer Legende!

Blaues Blut

War das ein bewegter April, liebe Leserinnen und Leser – zumindest von der weltpolitischen Warte betrachtet. Wir alle haben sicherlich noch die schrecklichen Bilder aus Japan um den Kampf der Atomreaktoren von Fukushima im Kopf oder die Bilder der flächenübergreifenden Unruhen in Afrika. Und trotzdem verwundert es mich, das urplötzlich ein ganz anderes Thema die Welt beherrscht hat. Zwei junge Engländer heiraten und alle Augen sind auf diese Hochzeit gerichtet. Die Medienlandschaft spielt verrückt. Es wurden Reportagen, Insiderinterviews, Dokumentationen, Kurioses und Skandale nahezu rund um die Uhr gesendet oder abgedruckt, sodass man an diesem Thema ja praktisch garnicht vorbeigehen konnte.

Schon daran wird deutlich, das es sich wohl nicht um zwei „normale" englische Mitbürger handeln konnte. Es war fast wie im Märchen: Der schöne Prinz William Arthur George Mountbatten-Windsor heiratet die bürgerliche Catherine Elizabeth Middleton und ein Who is Who des globalen Party-, Geld- und Hochadels gab sich ein Stelldichein, das seinesgleichen sucht...

Die bescheidene Zahl von 1.900 Gästen wurde mit der begehrten offiziellen Einladung beglückt, wobei sich diese Zahl noch differenziert aufgeteilt hat: 1.900 Gäste nehmen in Westminster Abbey Platz, um der kirchlichen Zeremonie beizuwohnen. Zum Staatsempfang der stolzen Oma Elizabeth Alexandra Mary Windsor oder kurz Queen Elisabeth II. sind dann nur noch ca. 600 dieser Gäste geladen. Diese Zahl reduziert sich zum anschließenden Tanzdinner nochmal um die Hälfte auf 300. Die Abschlussparty erleben dann nur noch 100 enge Freunde und Verwandte. Und die Kosten für dieses ausgeklügelte Partymanagement halten sich mit geschätzten 60 Mio. Euro schließlich auch noch in Grenzen...

Staatsoberhaupt Oma Elisabeth ist ja ohnehin nicht unbedingt als verschwenderisch bekannt, wobei man bei so einem knapp bemessenen Salär von ca. 44 Mio Euro für die Königin pro Jahr auch keine großen Sprünge machen kann – ist schon nachvollziehbar... zumal die 12 Mio. für die Party gerüchteweise ja auch aus der privaten Schatulle beglichen werden. Es sind allerdings die Kosten für die Sicherheit der Feierlichkeit, die die Summe auf die bereits erwähnten 60 Mio. Euro schrauben! Und die zahlt der englische Steuerzahler ganz alleine...

Die findigen unter diesen Steuerzahlern haben allerdings schon frühzeitig damit begonnen, die zu erwartenden Verluste wieder aufzufangen und haben Souvenir-Artikel von schier unerträglicher Kreativität auf den Weltmarkt geworfen: da gibt es neben den obligatorischen Porzellan-Produkten mit Goldrand, den zahlreichen Postkarten, Figuren, Briefmarken und Münzen auch so ausgefallene Ideen wie ein Bier namens „Kiss me Kate" oder sogar Kondome mit dem Konterfei des Brautpaares und dem klangvollen Schriftzug „Crown Jewels" (auf deutsch „Kronjuwelen" - und jetzt das Kopfkino gleich wieder ausschalten!). Ja sogar an die Monarchie-Gegner wurde gedacht. Auch Kotztüten haben die englischen Geldfüchse passend zu diesem Event produziert. Der so erwartete Umsatz wird auf geschätzte 730 Mio. Euro beziffert. Wieviel das Brautpaar als Werbeträger davon erhält, konnte ich leider nicht in Erfahrung bringen – aber ich denke, da kann man schon den einen oder anderen Tag von Leben...

Nun ist Mai und der Hype hat sich langsam gelegt. Wir können uns nun alle wieder den meiner Meinung nach wirklich wichtigen Dingen zuwenden, denn da wird kein Blaues Blut begossen sondern leider immer noch viel zu viel echtes Blut unnütz vergossen. In diesem Sinne!

Bis bald

Basar mit Kinderflohmarkt

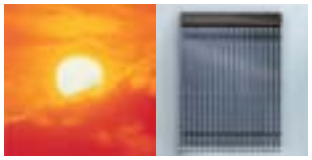
Die Kindertagesstätte Klabauternest, Breite Str. 13, Rinteln, lädt am Samstag, 14. Mai, von 12.00 bis 15.00 Uhr zu einem Basar mit Kinderflohmarkt ein.

In der Turnhalle des Klabauternests wird alles rund um das Kind, wie beispielsweise Kinderkleidung, Spielzeug, Autositze und Kinderwagen verkauft. Außerdem gibt es eine Tombola und Kinderschminken. Die Cafeteria hält leckere Kuchen, Kaffee und heiße Würstchen, auch zum Mitnehmen, bereit. Die Standgebühr für Verkäufer beträgt 4,- € und einen selbst gebackenen Kuchen. Anmeldungen unter Tel. (05751) 14974 und (05751) 916977.

Basar im Comenius-Kindergarten

Am Sonnabend, 14. Mai, findet im Comenius-Kindergarten in der Nordstadt, Unter dem Hopfenberge 10, ein Secondhandbasar von 12.00 bis 15.00 Uhr statt.

Wer seine Kinder mit schicken Markenklamotten oder gebrauchten guten Spielen ausstatten möchte, hat hier die Möglichkeit, jede Menge günstiger Schnäppchen zu machen. Es werden auch Kinderfahrzeuge, Babyzubehör und Umstandsmode angeboten. Neben selbstgebackenen Torten gibt es zudem Bockwürstchen, selbstgemachte Salate und jede Menge Softdrinks. Für diejenigen, die nicht kaufen, sondern verkaufen möchten, sind folgende Infos sehr wichtig: Die Nummernvergabe ist am Montag, den 2. Mai in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr bei Frau Bechstedt unter Tel. (05751) 7053148 und von 19.00 bis 20.00 Uhr bei Frau Dunst unter (05751) 76726. Fragen, die die Abwicklung des Basars betreffen, werden ebenfalls unter diesen Nummern oder direkt im Kindergarten unter Tel. (05751) 5079 beantwortet.

HOFER
www.hoefer-bad-heizung.de
31737 Rinteln • 0 57 51 - 91 84 80

NEU!
Aktuelle Förderung für Solar + Heizung
Wir beraten Sie gern

Insekten bleiben draußen
Dauerhafte Fliegengitter nach Maß
KORI•TEC köster insektengitter
Tel. 05751-44978
Weideweg 1
Möllenbeck
www.koritec.de

P. D. Pheal Drescher
Transporte & Containerdienst
Transporte bis zu 27 t - Sand, Kies u.v.m
Container von 3 - 10 m³
Am Eisenhammer 6
31737 Rinteln
E-Mail: phealdrescher@aol.com
Tel.: 0 57 51 - 92 24 31
Fax: 0 57 51 - 92 24 32
jun. 0172 - 515 98 01
sen. 0174 - 191 25 40
Telefon Containerdienst 0172-168 59 66

Serie: „Soziales Netzwerk Rinteln“

Beginnend mit dem Emma-Zentrum stellen wir Ihnen in den kommenden Ausgaben die in Rinteln aktiven Institutionen des „Sozialen Netzwerks Rinteln“ vor.

Im Frühjahr 2010 kam auf Einladung des Kinderschutzbundes Rinteln erstmalig das Soziale Netzwerk Rinteln, bestehend aus verschiedenen sozialen Institutionen und Gruppen, zusammen. Die Organisatoren des Sozialen Netzwerkes in Rinteln fassen ihre Grundgedanken so zusammen: „Wir dürfen trotz schwieriger gesellschaftlicher Verhältnisse kein Kind verlieren. Alle müssen eine Chance bekommen, gesund aufzuwachsen und ihre Fähigkeiten zu entwickeln.“ Mittels regelmäßigem Gedanken- und Erfahrungsaustausch und gemeinsamen Aktionen möchte das Soziale Netzwerk Rinteln das bereits bestehende Netz von Beratung und konkreter Unterstützung noch enger fassen.
Im Familienbüro laufen alle Fäden zusammen. Unter der Telefonnummer (05751) 403162 erfahren interessierte Familien, welche Hilfen es gibt und wer für ihr Anliegen der richtige Ansprechpartner ist.

Emma-Zentrum

Seit 2006 bietet das Emma-Zentrum des Kreiskrankenhauses Rinteln Schwangeren und jungen Eltern ein umfangreiches Angebot an Hilfe und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und die Entwicklung des Kindes bis zum ersten Lebensjahr an.

Angebote

Das Emma-Zentrum ist montags bis mittwochs von 8.30 bis 13.00 Uhr, donnerstags von 8.30 bis 16.00 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr geöffnet.
In dieser Zeit steht eine Kinderkrankenschwester zur Verfügung, um Termine für die Hebammen-Beratung zu vergeben oder individuelle Stillberatung zu leisten. Jederzeit können telefonisch oder persönlich auch viele Fragen und Probleme rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Betreuung des Kindes geklärt werden. Ziel des Zentrums ist es, Schwangere in einer sensiblen Lebenslage einfühlsam zu begleiten und Müttern und Vätern Kraft und Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern zu geben – und damit die Basis für eine zufriedene und belastbare Familie zu schaffen.

Kursangebote

- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung
- Babymassage
- PEKIP – das Baby spielerisch fördern (in Kooperation mit dem Kinderschutzbund)
- Erste Hilfe am Kind (in Kooperation mit dem DRK)

Elternschule

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat finden von 19.30 – 21.00 Uhr die Informationsabende statt. Sie sind kostenfrei und ohne Anmeldung. In der Elternschule informieren Gynäkologinnen und Gynäkologen, Kinderärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Krankengymnastinnen und eine Mutter-Kind-Beraterin der Krankenkasse über Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Pflege des Babys, Vorsorge und motorische Förderung des Kindes sowie über staatliche Unterstützung.

Weitere Leistungen

- Hörtests für Säuglinge und Kleinkinder
- Kontrolle der Neugeborenen-Gelbsucht

Kontakt

Das Emma-Zentrum erreichen Sie unter Tel. (05751) 931367, per E-Mail unter emma@kkh-rinteln.de und im Internet unter www.kkh-rinteln.de.

ÜBER 30 JAHRE
ÄNDERUNGSDIENST DOĞAN
Bäckerstr. 6
31737 Rinteln
Tel. 05751/42550

Kroatische Produkte
Lebensmittel
Spirituosen - Wein - Bier
Getränke - Süßwaren
Anita Magura • Mühlenstr. 8 • Rinteln
Tel. 0 57 51 - 8 90 82 68

Kinderschutzbund Rinteln erweitert Team

„Therapeutisches Reiten“ - Paten für Therapiepferde gesucht

Der Kinderschutzbund Rinteln sucht ehrenamtliche Paten für Therapiepferde im Rahmen des Angebotes „Therapeutisches Reiten“.

Im Sommer letzten Jahres führte der Kinderschutzbund Rinteln e.V. ein neues Angebot zur Förderung von Kindern ein: Das ‚Therapeutische Reiten’ ist eine heilpädagogische Förderung für Kinder mit einem speziell hierfür ausgebildeten Therapiepferd. Die Tinkerstute ‚Beverly’ wurde hierzu 2009 aus Spendengeldern der Bürgerstiftung Schaumburg angeschafft, die das gesamte Projekt großzügig unterstützt. Die heilpädagogische Förderung mit dem Pferd führt Martina Platen durch. Sie ist pädagogische Fachkraft mit einer Zusatzausbildung zur Reitpädagogin, langjährige Mitarbeiterin beim Kinderschutzbund und Einrichtungsleiterin der ‚Spiel- und Lernstube’, der Horteinrichtung für Kinder mit besonderem Förderbedarf. Ihre Ausbildung zur Reitpädagogin beim Deutschen Kuratorium für therapeutisches Reiten hat sie im vergangenen Sommer abgeschlossen. Momentan nehmen insgesamt 18 Kinder das Reitangebot des Kinderschutzbundes wahr, die in Gruppen von 2-4 Kindern, aber auch einzeln gefördert werden.

Die Therapiepferde auf dem Hof von Martina Platen sind täglich in der heilpädagogischen Förderung von Kindern eingesetzt. Nur am Sonntag genießen sie einen Ruhetag. „Die Therapiepferde leisten harte Arbeit“, erzählt Martina Platen. „Der Kontakt mit den Kindern fordert sie gar nicht in erster Linie körperlich, sondern vielmehr psychisch. Sie helfen den Kindern dabei, deren Defizite auszugleichen und müssen dabei stets zuverlässig und ohne Unarten bleiben,“ lobt sie ihre beiden tierischen Kollegen. Neben ‚Beverly’ ist auch der Islandwallach ‚Kjartan’ im Einsatz für die Kinder.

„Der zeitliche Aufwand für die Begleitung und Pflege der Therapiepferde ist groß“, so Martina Platen. „2-3 Mal pro Woche sollten sie Ausgleich zu ihrem ‚Therapiepferdejob’ erhalten. Dies muss entweder vormittags oder abends geschehen, denn am Nachmittag arbeiten sie mit den Kindern. Da ich vormittags beim Kinderschutzbund in Rinteln als Sozialpädagogin arbeite, ist dieser zusätzliche zeitliche Aufwand für mich kaum zu bewältigen. Deshalb suchen wir erfahrene, gute Reiter, die unser Therapieprojekt mittragen und uns darin praktisch unterstützen möchten.“ Für einen Therapiepferdepaten sollte immer die eigentliche Aufgabe der Therapiepferde, nämlich ihr Dienst für die Kinder, im Vordergrund stehen. Reiter mit Herz für Kinder, die sich angesprochen fühlen, sollten außerdem mindestens 21 Jahre alt und mobil sein. Denn der Hof, auf dem die Pferde leben, ist 15 km von Rinteln entfernt in Alleinlage gelegen und kann nur mit dem PKW erreicht werden.

Wer über ausreichende Reitkenntnisse verfügt und Zeit und Lust hat, sich in diesem reittherapeutischen Angebot für Kinder ehrenamtlich zu engagieren, nimmt bitte Kontakt mit dem Kinderschutzbund Rinteln, Martina Platen, Tel. (05751) 917437 auf oder über info@kinderschutzbund-rinteln.de. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kinderschutzbund-rinteln.de/therapeutisches Reiten.

Kindertage Kulisse – „Amigurumi“

Im Rahmen der Kindertage lädt die Kulisse Kinder ab 8 Jahren am Donnerstag, 12. Mai, von 15.00 bis 17.00 Uhr zum Basteln ein.

Viele Kinder kennen Manga-Comics. In diesen Comics sind die Amigurumi die Freunde der Helden. Wer möchte, dass diese kleinen Kultfiguren bald seine Begleiter werden, sollte an dieser Aktion der Stadtjugendpflege teilnehmen. Um Anmeldung bis 9. Mai in der Kulisse, Rinteln, Ostertorstr. 2, montags und mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr oder unter Tel. (05751) 41924 wird gebeten. Die Kosten betragen 2,- €.

Kinderkochschule in der Kulisse

Die Praxis für Ernährungsberatung Angela Weeke lädt Kinder von 8-12 Jahren am Sonnabend, 14. Mai zu einer Kinderkochschule in der Küche des Freizeitzentrums Kulisse, Ostertorstraße in Rinteln ein.

Von 11.00 bis 15.00 Uhr kochen die Kinder gemeinsam mit Ernährungsberaterin Angela Weeke in lockerer Runde leckere Gerichte. Die Kinder sollten eine Schürze und Behälter für Essproben mitbringen, doch „wir wollen nicht nur für die Vorratsdosen kochen, sondern unsere Speisen gemeinsam genießen“, so die Fachfrau für gesunde Ernährung. Nach Zubereitung eines Ganges wird zunächst zusammen gegessen, bevor das nächste Gericht gekocht wird. Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 10. Mai unter Tel. (05751) 959463 oder (0174) 7551973 anmelden, die Teilnehmerzahl ist allerdings begrenzt. Die Kosten für den Kurs betragen 25,- € inkl. Lebensmittel und Getränke.

GERÜSTBAU
KREIßIG
Telefon
0177 - 62 33 585
Siemensstr. 7
31737 Rinteln
Büro 0 57 55 / 9 29 54
Telefax 0 57 55 / 96 85 10
e-mail: kreissig-geruestbau@freenet.de

VIKTOR HARTMANN
Heizung - Sanitär - Solar
BERATUNG • PLANUNG
MONTAGE • SERVICE
Rembrandtweg 25
31737 Rinteln
05751-75428
Hartmann-Viktor-2006@web.de

ts.
thomas spork
raumausstattung
meisterbetrieb
Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Telefon 05751 / 9939306
Telefax 05751 / 9939307
Mobil 0171 / 2155354

NEU ! NEU ! NEU !
COSIFLOR Faltstores
Profitieren Sie zur Einführung:
10 % Aktionsrabatt
bis zum 31. Mai 2011

Sonne sucht Nutzer
Wagner & Co Solartechnik
Weil Wärme von der Sonne kommt

Elegante Klassiker der Automobilgeschichte in historischer Kulisse
15. Rintelner Oldtimer Weserberglandfahrt

Am Sonntag, 22. Mai, ist Rinteln Start und Ziel der Rintelner Oldtimer Weserberglandfahrt für klassische Automobile und Motorräder.

Schon zum 15. Mal veranstaltet der Motorclub Rinteln e. V. im ADAC die Rundfahrt beeindruckender Oldtimer um Rinteln. Die besondere Atmosphäre lockt jedes Jahr über 300 Teilnehmer in das schöne Weserbergland. Den Besuchern bietet sich entlang des reizvollen 150 km langen Rundkurses und besonders in Rinteln ein optischer und technischer Hochgenuss. Elegante Klassiker der Automobilgeschichte können in historischer Kulisse aus nächster Nähe in Augenschein genommen werden.

Start und Ziel dieser Rallye, an der wie in den Vorjahren rund 140 Oldtimer bis Baujahr 1975 teilnehmen, ist unsere schöne Weserstadt. Am Sonntagmorgen wird Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz die Teilnehmer auf die Strecke schicken. Ab ca. 15.00 Uhr präsentieren sich die Klassiker auf dem Marktplatz, dem Kirchplatz und in der Weserstraße.

Die Siegerehrung findet ab ca. 17.30 Uhr auf dem Marktplatz statt. Zahlreiche Pokale und Sonderpreise werden auch in diesem Jahr verliehen. Der Gesamtsieger darf sich auf den begehrten Siegerpokal der Privatbrauerei Ernst Barre freuen. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Hans-Erich Scheffler, Tel. (05751) 2283 oder 2230.

Personaldienstleister

Baustellen & Projekte in Deutschland & Europa

Depping Unternehmensgruppe

www.Depping.de

Unsere Stärken:
Ausgebildete und industrieerfahrene Mitarbeiter aus den Bereichen:

·Metall-/ Stahl-/ Industrieanlagenbau
·Rohrleitungsbau
·Maschinen- und Sondermaschinenbau
·Elektrotechnik, Industrieelektrik
·Heizung, Lüftung, Sanitär

Führungskräfte:

·Sicherheitsfachkräfte
·Bauleitende Monteure
·Ingenieure

Braasstr.6
31737 Rinteln
Tel.: (+49) 5751 9 22 31-0
Fax: (+49) 5751 9 22 31-99

iGZ Interessenverband Deutscher Zeitarbeitsunternehmen e.V.

TÜV NORD SCP-Standard

„1. Hammerfest 2011“ und „Tag der offenen Tür“ in der Heimatstube Exten

Zum Internationalen Museumstag richtet der Verein für Heimatpflege und Kultur Exten e. V. am 14. und 15. Mai das 1. Hammerfest 2011 und einen Tag der offenen Tür in der Heimatstube Exten aus.

Im Rahmen des 1. Hammerfestes 2011 veranstaltet Wolfgang Ehrich mit seinen Kollegen am Sonnabend, 14. Mai, von 13.00 bis 18.00 Uhr ein überregionales Schmiedetreffen am „Unteren Eisenhammer“ in Exten. Auf dem Programm stehen Messer- und Hackenschmieden, Vorführungen an transmissionsgetriebenen Federhämmern und des historischen Handwerks. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgt ein Grill- und Getränkestand.

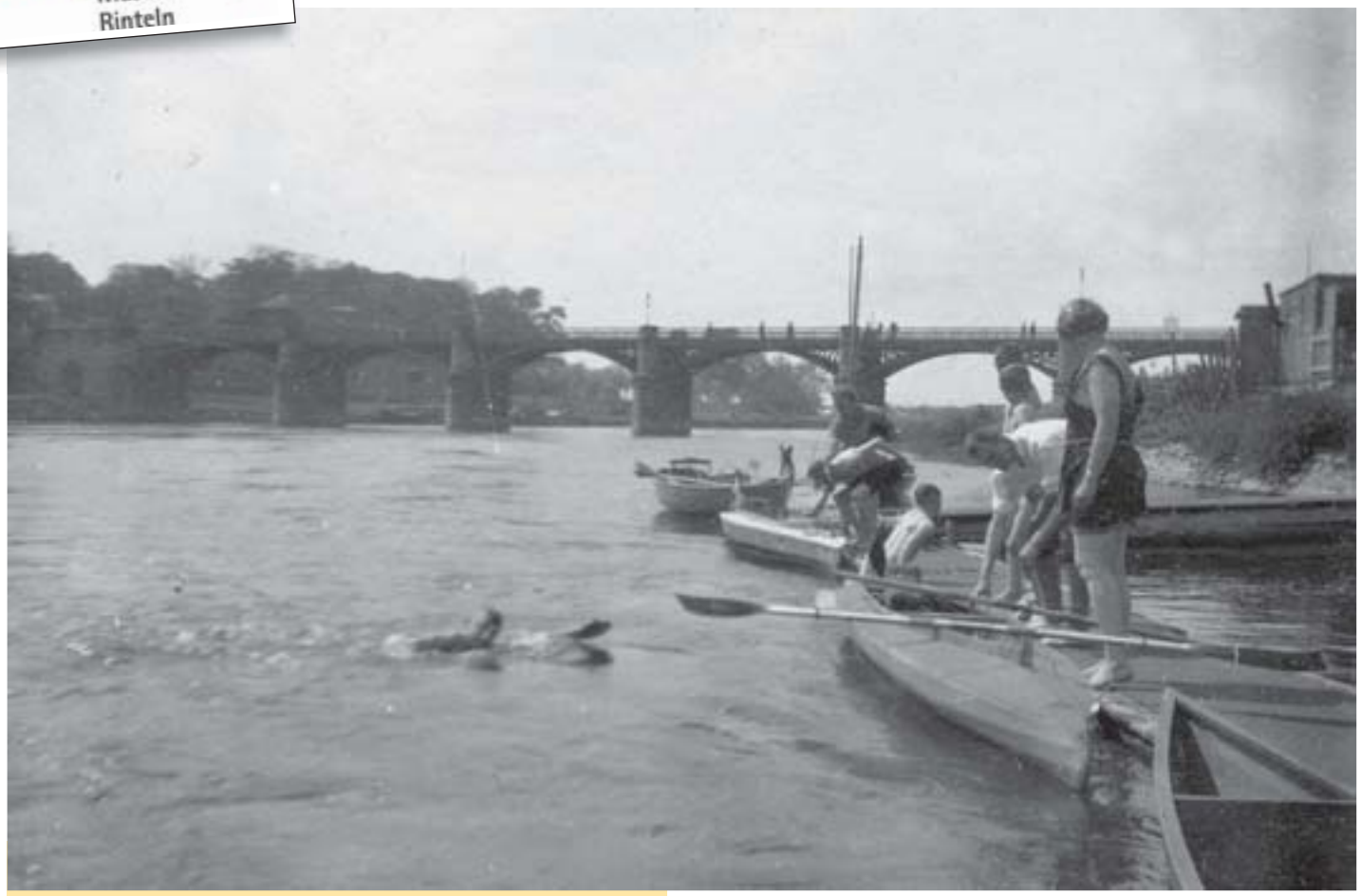
Am Sonntag, 15. Mai, wird ab 11.00 Uhr wieder Leben auf dem Anger und in der Heimatstube Exten sein. Wie im Vorjahr präsentiert Willy Depping seine prächtigen Alttraktoren und Heinrich Edeler zeigt das in Exten traditionelle Korbflechterhandwerk. Heinrich Feldmann ist mit Drechselarbeiten dabei. Karin Schmidt und Lisa Künne führen das Weben in der Heimatstube vor, während Frau Lakomi Wolle zu Fäden spinnt. Ab 13.15 Uhr bietet der Heimatverein eine Führung zum historischen Ortsspaziergang an. Die Schmiedetruppe setzt am Anger ihre Tätigkeiten vom Vortag fort. Auch hier werden die Besucher am Getränke- und Grillstand bestens versorgt. Weitere Informationen erhalten Sie beim Verein für Heimatpflege und Kultur Exten e.V., Horst Vöge, Tel. (05751) 2401 und im Internet unter www.heimatverein-exten.de.

Wir verkaufen alle neuen Wilesco, Fischertechnik, Fischertip, Baufix, Busch und Günther Spielzeuge zum günstigsten E-Bay Festpreis
(Neuware mit Garantie, nur gewerbliche Anbieter).
Brennerstraße 13 • 31737 Rinteln • Tel: 05751 890098
w w w . t r a u b s h o p . d e

Wir bieten:
• Ersatzteile
• Verschleißteile
• Zubehör
• Originalersatzteile
Für Motorräder ab Baujahr 1965 bis heute der Marken:
BESTE PREISE - BESTER SERVICE
BIKERDEALS
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr
Ostendorfer Str 22a
31737 Rinteln
OT Schaumburg
Tel. 05152-524928
www.bikerdeals.de
YAMAHA HONDA SUZUKI KAWASAKI

Die Eulenburg. Museum Rinteln

So sah es hier damals aus...



Baden und Bootfahren an der Weser um 1925

Die Aufnahme zeigt Freizeitsportler am Ufer der Badeanstalt auf dem Weseranger. Besonders beliebt war in den Jahren zwischen den Kriegen das Faltbootfahren auf dem Fluss. Die Wassersportfreunde nutzten flussaufwärts die Bahn und waren an schönen Sommertagen mit ihren zu kleinen Wägelchen zusammengefalteten Gefährten ein häufiger Anblick zwischen Bahnhof und Weserufer. Im Hintergrund ist noch die alte Brücke mit ihren sechs steinernen Pfeilern zu sehen, die wenige Jahre später der heutigen Hindenburg-Brücke weichen musste.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

über 100 Jahre
Bestattungs-Institut Böger
Seit 1898
Des Menschen Seele
gleicht dem Wasser.
Vom Himmel
kommt es.
Zum Himmel steigt es.
Und wieder zur
Erde muss es.
Ewig wechselnd.
Johann Wolfgang
von Goethe
ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
ÜBERFÜHRUNGEN, UMBETTUNGEN, SARGLAGER
ERLEDIGUNGEN SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
TRAUERDRUCKSACHEN IM HAUS
UND TRAUERFLORISTIK
Mitglied im Bundesverband Deutscher Bestatter e.V.
Ritterstraße 15 * 31737 Rinteln
Telefon (05751) 2817 Fax (05751) 42084
www.Bestattungen-Boeger.de
e-Mail: Kontakt@Bestattungen-Boeger.de

Scateboarding 3 D
New York - Rinteln - Tokio
Vom 14. Mai bis
28. August 2011

Das kleine Trödelhaus
Viele Raritäten neu eingetroffen!
• Porzellan, meist Markenhersteller
• Glas, auch in Bleikristall
• Keramik, Krüge, Töpfe u.v.m.
• Vieles für Kinder, Kindersitze, etc.
• Möbel zum Restaurieren
• gebrauchte Möbel für wenig Geld
Brennerstr. 47 • 31737 Rinteln
direkt an der historischen Stadtmauer
Mo.-Fr.: 10 - 18 Uhr
Sa.: 9 - 16 Uhr
Tel. 0171 / 4 88 97 02

GIESE BESTATTUNGEN
Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister
EUROCERT
DIN EN ISO 9001
So erreichen Sie uns:
Seetorstraße 10
31737 Rinteln
24 Stunden:
05751/924 57 45
In unserer Trauerhalle haben Sie jederzeit die Möglichkeit in ruhiger Atmosphäre Abschied zu nehmen. Wir dekorieren alles so individuell wie es jeder Mensch ist - ganz gleich, ob Fotos, Blumen, ein Motorrad oder andere Hobbygegenstände. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter und setzen Ihre Wünsche um.

Neu in Obernkirchen - Holtmanns Kochschule No. 1

Ab dem 6. Mai können die Liebhaber des Kochens und der gepflegten Lebensart in Holtmanns Kochschule No. 1 die Kniffe und Tricks der raffinierten Küche lernen.

„Kochen liegt im Trend“, weiß Geschäftsführer Andreas Warnecke (Foto, links), der in Obernkirchen das Küchencentrum Holtmann leitet. Aus den täglichen Gesprächen mit den Kunden, die er intensiv bei der Planung ihrer neuen Küche berät, ist er sich sicher, dass die Lust am Kochen nicht nur eine kurze Modeerscheinung ist, sondern Ausdruck eines gehobenen Lebensstils. „Gespannt schauen wir zum Beispiel den Fernsehköchen über die Schulter, wenn sie Spargel ganz überraschend braten, statt ihn „einfach“ nur zu kochen. Oder wenn sie mit kleinen Tricks edle Fische blitzschnell entgräten. Das alles jedoch kann man lernen. Und zwar viel einfacher, als man zunächst denkt.“, so Andreas Warnecke.

In seiner neu eingerichteten Kochschule werden die Kochschüler nun in die Kniffe und Tricks der raffinierten Küche eingewiesen. Unter der Anleitung von Eventkoch Carlos Contreras (Foto, rechts) aus Möllenbeck, einem ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der schmackhaften und zugleich gesunden Küche Spaniens und Lateinamerikas, kochen sie gemeinsam in entspannter und unterhaltsamer Runde. Die Kochkurse beginnen am Freitag, 6. Mai mit einem kulinarischen Kurzurlaub voller „Karibischer Träume“. Carlos Contreras bereitet gemeinsam mit seinen Gästen ein traumhaftes Drei-Gänge-Menü aus der leichten Küche der Karibik, die mit der Kombination aus der Süße exotischer Früchte, der Schärfe der Chilis und würzigem Fleisch spielt, zu. „Ich verspreche Ihnen eine Geschmacksexplosion mit Nachkochgarantie“, so der gebürtige Peruaner mit umfangreicher Ausbildung in Deutschland. Am Mittwoch, 11. Mai, geht das Programm dann mit der Vielfalt der spanischen Küche von Kantabrien bis Andalusien weiter.

„Zu einem besonderen Essen gehört aber nicht nur ein guter Koch. In unserer Kochschule haben wir die neueste Generation von Hausgeräten, mit denen das Kochen zum Erlebnis wird: Dampfgarer, Induktionskochfelder und Pyrolyse-Backöfen. Damit kocht sich jedes Dinner beinahe von selbst - und alles andere zeigen wir Ihnen in einem unserer abwechslungsreichen Kochkurse“, so Andreas Warnecke. Das Programm der Kochschule No. 1 steht bereits bis Ende Juli fest und ist im Internet unter www.kuechencentrum-holtmann.kochschule-no1.de zu finden. An jedem Kochkurs nehmen bis zu zwölf Personen teil. Die Kosten betragen 69,- € pro Person inklusive aller Getränke. Über die Kochkurse hinaus werden auch individuelle Kochevents zu Geburtstagen, Familien- und Firmenfesten für bis zu 30 Personen angeboten. Die Besichtigung der Kochschule in der Vehlener Str. 20 in Obernkirchen ist nach Absprache mit Carlos Contreras jederzeit möglich. Sie erreichen ihn unter Tel. (05751) 8908283 oder mobil unter (0174) 7520903.

Püngel Gartenbau – 10 Jahre SELBST & STÄNDIG

Im Mai 2001 übernahmen die Geschwister Corinna und Robert Püngel den seit mehr als sechs Jahrzehnten bestehenden Gartenbaubetrieb ihres Vaters Dieter Püngel.

In dritter Generation führen Corinna und Robert Püngel sämtliche Gartenarbeiten aus und setzen damit erfolgreich das Lebenswerk ihres Vaters fort, der sich auch jetzt noch gerne im Betrieb mit einbringt. Zum umfangreichen Angebotsspektrum von Püngel Gartenbau gehören Terassen- und Treppenbau, Baumfällarbeiten, Rasenmäh-, Rückschnitt- und Dauerpflegearbeiten sowie Bepflanzungen. Das Verprechen „Wir machen Ihnen den Hof“ ist sprichwörtlich Programm, denn die Püngels haben sich besonders auf die Verbundsteinverlegung spezialisiert. Corinna Püngel blickt mit Stolz auf zehn ereignisreiche Jahre zurück: „ Es gab viele Höhen, wie der gewonnene Gartendesignwettbwerb beim Jardin ouvert im letzten Jahr. Und wir arbeiten besonders gerne für die vielen Stammkunden, die uns immer so gut mit Getränken versorgen. Aber es gab auch Zeiten, in denen wir die wirtschaftliche Bangemache der Kundschaft überbrücken mussten.“ Die meisten Kunden von Püngel Gartenbau seien Berufstätige und Rentner, die ihren Feierabend im Garten genießen möchten, statt darin zu schuften. „Der Trend geht zu pflegeleichten Gärten, die zum Beispiel durch Steingärten mit überschaubarer Bepflanzung mit Gräsern und Ziergehölzen realisiert werden können“, so die Gartenbauerin. Sie ist froh und dankbar, dass die vergangenen 10 Jahre dank der guten und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit ihrer Belegschaft, den Kunden und Zulieferern insgesamt so positiv verlaufen sind. „Angesichts der guten Auftragslage haben wir sogar Einstellungsbedarf“, freut sich Corinna Püngel, „allerdings ist es schwierig, geeignete und qualifizierte Mitarbeiter zu finden, die den Knochenjob im Gartenbau machen können und wollen.“ Für die Zukunft wünschen sich Corinna und Robert Püngel weiterhin viele Kunden, denen sie mit Freude und Engagement „den Hof machen“ können.

Kontakt: Tel. (05751) 964 330, www.puengel-gartenbau.de

RC Modellbaushop
Rinteln
Ihr Fachgeschäft für funkferngesteuerte Modelle
Rinteln • Tel. 0 57 51 / 99 38 89
Öffnungszeiten: Mo-Fr 13.00-19.00 Uhr
Sa 10.00-14.00 Uhr

GabelstaplerService C.Kindler GmbH
Im Emerten 9 | 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 35-0 | Fax 05751 - 92 35 11
www.gabelstaplerservice-rinteln.de
info@gabelstaplerservice-rinteln.de

Einbau- und Systemschränke nach Maß
WITT + GERTZ TISCHLEREI
Hermannstraße 20 • 31737 Rinteln
Tel.: (0 57 51) 8 90 79 14 • Fax: (0 57 51) 8 90 79 15
wittundgertz@teleos-web.de

D+P INDUSTRIE-SERVICE
Industrietore
• Wartung & UVV-Prüfung
• Ersatzteile / Reinigung
• An- und Verkauf (Neu und Gebraucht)
Garagentore
• An- und Verkauf (Neu und Gebraucht)
• Ersatzteile / Reinigung
• Automatische Öffnung mit Handsender
05751/6079634

Neueröffnung der Holtmanns Kochschule No1

Obernkirchen, Vehlener Str. 20

Seit dem 29. April

Eventkochen – Das Erlebnis für Sie, Ihre Familie oder Freunde. Buchen Sie jetzt!

Alle Termine und Buchungen finden Sie auf unserer Homepage im Internet. Buchen Sie jetzt – Sie werden begeistert sein, versprochen!

Sensationelle Angebote zur Eröffnung unserer Kochschule No.1 im Küchencentrum Holtmann!

Wir verlosen 10 Eventkochen-Abende für je 2 Personen

1.000 €

für Ihre alte Küche! Profi-Abbau und Abholung inklusive! Sie erhalten einen Gutschein von 1.000 EUR, den wir beim Kauf Ihrer neuen Küche anrechnen.

Ihre gute Adresse ...

TreffpunKt Küche

Holtmanns KOCHSCHULE No1

Küchencentrum Holtmann

31683 Obernkirchen / Gelldorf
An der B 65 • Gelldorfer Weg 44
Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20
www.moebelholtmann.de

www.kuechencentrum-holtmann.de

CAD YOUR LIFE – neues Zeichenbüro in Rinteln

Funda Reimann bietet in ihrem neu eröffneten Zeichenbüro in der Weserstraße 18, Rinteln, zeichnerische und graphische Leistungen in den Bereichen CAD und Grafik-Design an.

Das umfangreiche Leistungsspektrum des jungen Zeichenbüros teilt sich in zwei Segmente: Im Bereich CAD übernimmt die erfahrene Inhaberin CAD-Dienstleistungen, Digitalisierungen und 3 D-Visualisierungen. Außerdem erstellt sie Brandschutzpläne in enger Zusammenarbeit mit einem Brandschutzbeauftragten. Abgerundet wird das Angebot durch den lasergestützten Aufmaßservice.
Im Bereich Grafik-Design gestaltet Funda Reimann komplette Außenauftritte für Firmen. Dazu gehören unter anderem das Design von Logos, Flyern, Visitenkarten, Plakaten und Bannern. Wer seine Speisenkarten, Tischsets, Namensschilder und ähnliches laminieren lassen möchte, ist bei CAD YOUR LIFE ebenfalls an der richtigen Adresse.
CAD YOUR LIFE erreichen Sie in der Weserstr. 18 (Eingang Wallgasse), Rinteln, Tel. (05751) 9244360, mobil unter (0151) 53564160 und per E-Mail unter cadyourlife@googlemail.com.

Hebammenpraxis Bauchgefühl: Tag der offenen Tür

Anlässlich des 1-jährigen Bestehens ihrer Hebammenpraxis im Münchhausenhof 1 lädt Andrea Seher am Sonnabend, 28. Mai von 10.00 bis 15.00 Uhr zu einem informativen Tag der offenen Tür ein.

Nachdem Andrea Seher ihre Hebammenpraxis Bauchgefühl im Mai letzten Jahres in Rinteln eröffnet hat, steht ihr nun eine Mitarbeiterin zur Seite: Sabine Steinhausen, die ihr Examen zur Hebamme in 2011 nach dreijähriger Ausbildung mit Erfolg abgeschlossen hat. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit in der Praxis von Andrea Seher sind die Rückbildung des Beckenbodens nach der Geburt, Kinderwagenfitness, Geburtsvorbereitung mit Yoga und Homöopathie. Das Team der Hebammenpraxis kümmert sich neben der Betreuung von Mutter und Kind im ersten Lebensjahr des Neugeborenen besonders auch um die Frauen während der Schwangerschaft. Dabei helfen sie, das emotionale und körperliche Vertrauensverhältnis von Mutter und Kind zu fördern.

Beim Tag der offenen Tür haben werdende Mütter und Väter die Gelegenheit, sich in Ruhe über das umfangreiche Leistungsangebot zu informieren, welches vor kurzem um einige neue Leistungen wie Schmetterlingsmassage, Emotionale Erste Hilfe und PEKiP® erweitert wurde. Die Praxis ist telefonisch unter (05751) 6079101 zu erreichen. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.bauchgefuehl-schaumburg.de.

Venen-Messwoche in der Post-Apotheke

Von Montag, 9. Mai bis Sonnabend, 14. Mai können Kunden in der Post-Apotheke, Krankenhäger Str. 28, Rinteln, während der Öffnungszeiten ihre Venen testen lassen.

„Immer mehr Personen leiden unter krankhaften Veränderungen der Beinvenen und damit an einem erhöhten Thromboserisiko“, weiß Apothekerin Susanne Steinbeck. Die Auslöser für Venenleiden seien unterschiedlich. In vielen Fällen werde die Veranlagung dazu vererbt. Aber auch nach Schwangerschaften und mit fortschreitendem Alter treten Venenbeschwerden häufig auf. Erste Anzeichen für ein Venenleiden könnten geschwollene, müde Beine und nächtliche Wadenkrämpfe sein. In der Post-Apotheke haben die Kunden eine Woche lang die Möglichkeit, ihre Venen gegen eine Schutzgebühr von 3,- € testen zu lassen. Das Team von Susanne Steinbeck bittet um vorherige Anmeldung in der Krankenhäger Str. 28, oder telefonisch unter (05751) 41424.

Energiesparabend: „So halbieren Sie Ihre Heizkosten“

Die Energiesparexperten der Rintelner Schultheiß Haustechnik GmbH laden am Donnerstag, 12. Mai um 19.00 Uhr zum Energiesparabend im Hotel Stadt Kassel ein.

Im Vortrag „Solar – Die Sonne schickt keine Rechnung!“ stellt die Schultheiß Haustechnik GmbH moderne, flexible Heizungsanlagen vor, mit denen Haus- und Wohnungsbesitzer bis zu 50 % der Energiekosten sparen können. Das Thema „Heizkosten senken“ ist aktueller denn je, denn in den letzten Jahren haben sich die Energiekosten kontinuierlich stark verteuert. Bei den vorhandenen Energievorkommen und der drohenden Verknappung fossiler Brennstoffe wird diese Entwicklung voraussichtlich auch in den kommenden Jahren anhalten. Beim Energiesparabend

der Firma Schultheiß erhalten die Besucher auch Informationen über staatliche Zuschüsse. Um Anmeldung wird gebeten. Schultheiß Haustechnik GmbH, Brennerstr. 6, Rinteln, Telefon (05751) 28 91.

Ganzheitliche und fachkompetente Beratung im Reformhaus Sabine Korf
Inh.
Sabine Herde
❊ staatl. gepr. Diät- und Ernährungsberaterin
❊ Refo-Allergieberaterin
❊ Refo-Fastenbegleiterin
❊ Refo-Fachkosmetikberaterin
❊ Farb-, Typ- und Stilberaterin
31737 Rinteln · Weserstr. 28 · Tel. 05751 / 2834 · Fax 958 000
reformhaus-korf@teleos-web.de · www.reformhaus-s-korf.de

Stein-REICH
Mineralien | Schmuck | Kunst
Inh. Monika Lieckfeld
Weserstraße 28
31737 Rinteln
Die Schönheit dieser Erde!
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9:30 bis 18 Uhr
Samstag 9:30 bis 14 Uhr
Telefon 0 57 51/ 924 42 42
www.im-steinreich.com

Marion's Kleine Modewelt
Mode und mehr...
Stöbern & Probieren
Schöne Mode, schöne Preise
vom 11. bis 14. Mai!
Öffnungszeiten:
Mi - Fr 14-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr
und gern nach telefonischer Vereinbarung
zusätzlich:
Jeden Mittwoch von 14-19 Uhr geöffnet!
Hessenweg 4 · Deckbergen
Telefon 0151-15391909
www.marionsmodewelt.de

Neues Programm:
Kochkurse & Spezialitäten-Abende in der Rintelner Kochschule KOCHKATER

Das Programm des Kochkaters unter dem Motto „Kochen ist Kommunikation, Leidenschaft & ein Erlebnis“ steht bereits bis Dezember fest.

„Essen kann mehr sein, als sich an den Tisch zu setzen“, schwärmt Thomas Rathkolb, Direktor des Ringhotels Der Waldkater und ergänzt: „Die Zubereitung der Speisen kann und sollte mindestens so viel Freude bereiten wie das Essen selbst.“ Mit der aufwendigen Restaurierung des Geßnerschen Hauses am Kirchplatz wurden im vergangenen Jahr die idealen Räumlichkeiten für eine Kochschule in Rinteln geschaffen.
Schon beim Lesen des neuen Programms läuft einem das Wasser im Munde zusammen: Zu den Themen „Traditionelle italienische Küche“, „Fingerfood“, „Kulinarische Weltreise“ und „Hefeteig und Brandteig“ werden die Teilnehmer unter der professionellen Leitung der Küchenmeister vom Hotel Waldkater in die Geheimnisse der Kochkunst eingeweiht. Rezeptmappen, Menüs in mehreren Gängen sowie ausgewählte Getränke sind im Preis ab 58,- € pro Person enthalten.
Für die individuellen Kochkurse werden die Themen und Termine nach den Wünschen der Kunden abgestimmt. Besonders interessant für Feinschmecker sind auch die Spezialitäten-Abende unter dem Motto „Gewusst wie!“ Die Teilnehmer schauen den Profiköchen bei der Herstellung handgefertigter Lebensmittel zu und werden staunen, mit wie wenig Handgriffen leckere Nahrungsmittel zubereitet werden können.
Wer einmal mit Familie, Freunden und Bekannten nicht zu Hause kochen oder einfach nur feiern möchte, kann den Kochkater auch mit der kompletten Einrichtung mieten. Über das detaillierte Angebot der Rintelner Kochschule Kochkater, Brennerstr. 20, Rinteln, informiert Sie das Team vom Waldkater gern unter Telefon (05751) 17980. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kochkater.de.

BARMER GEK hilft Allergikern mit Nasenspülkanne

Die BARMER GEK bietet in ihrer Geschäftsstelle in der Bäckerstr. 14, Rinteln, Nasenspülkannen an, mit denen Allergien deutlich gelindert werden können.

Schwere Zeiten für Pollenallergiker. Der aktuelle Pollenflugkalender macht es mehr als deutlich: Inzwischen gibt es nur noch wenige Wochen im Jahr, in denen die kleinen Allergieauslöser nicht durch die Luft wirbeln. Für Heuschnupfenleidende wird die Zeit so immer kürzer, in der sie zur Ruhe kommen können. Die Blühzeiten zahlreicher Bäume und Gräser haben sich jedoch nicht nur nach vorn verschoben, sie dauern zum Teil auch länger an. „Im statistischen Mittel beginnt der Pollenflug von Haselnuss, Erle und Birke etwa 20 Tage früher als noch vor zwei Jahrzehnten“, erläutert Carsten Wahle von der BARMER GEK in Rinteln.
Bewährt habe sich bei Allergikern die Nasenspülkanne der BARMER GEK. Die Spülungen seien eine wirksame Methode, um Allergien zu lindern. Mit einer Salzlösung werden die Allergene ganz einfach aus dem Nasenraum geschwemmt. Damit wird vorgebeugt, dass die Nasenschleimhäute nicht austrocknen und so nicht noch krankheitsanfälliger werden. Nutzer der Nasenspülkanne könnten so deutlich ihre Allergiebeschwerden reduzieren. „Nach wenigen Tagen fällt die Nasenspülung mit der BARMER GEK Nasenspülkanne auch Kindern ganz leicht und wird so selbstverständlich wie Zähneputzen“, so Carsten Wahle. Sie ist erhältlich in der Geschäftsstelle Bäckerstr.14, 31737 Rinteln.

5 Jahre Viktor Hartmann

Dem Installateur und Heizungsbaumeister Viktor Hartmann ist es in den vergangenen fünf Jahren gelungen, sich einen ausgezeichneten Ruf als Fachmann für Heizung, Sanitär und Solartechnik zu machen.

Als er seinen eigenen Fachbetrieb gründete, war der Name Viktor Hartmann in Rinteln noch gänzlich unbekannt. Der Handwerksmeister musste sich erst einmal einen Bekanntschaftsgrad erarbeiten und hart um jeden Auftrag kämpfen. Nachdem er für sich keine Perspektiven im Angestelltenverhältnis mehr sah, absovierte er 2006 erfolgreich die Meisterschule und wagte den Schritt in die Selbstständigkeit.
Heute ist er ein gefragter Fachmann, wenn es um Neuinstallationen von Komplettanlagen, Sanierung von Heizungen und Bädern geht. Die Kunden schätzen es besonders, in ihm einen Ansprechpartner sowohl für die Beratung und Planung, als auch für die Montage und den Service zu haben. Die Solartechnik zählte von Beginn an zu seinen Tätigkeitsschwerpunkten. Mittlerweile hat er in Rinteln und Umgebung schon eine Vielzahl von solarthermischen Anlagen zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung errichtet. Auch Photovoltaikanlagen zur Erzeugung von Strom sowie Gas-, Öl-, Pellets- und Holzheizungen gehören zu seinem Tagesgeschäft. Viktor Hartmann, Rembrandtweg 25, Rinteln, erreichen Sie telefonisch unter (05751) 75428 und (0173) 4468645 sowie per E-Mail unter Hartmann-Viktor-2006@web.de.

„Tag der offenen Tür" bei Glas Schatzl

Im Rahmen eines Tages der offenen Tür präsentiert die Glas Schatzl GmbH am 7. und 8. Mai ihre neue Ausstellung in der Alten Heerstr. 6 (B 83) in Deckbergen.

Jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr stellt die Glaserei das Neueste aus den Bereichen Markisen, Rolläden, Fenster, Haustüren und Insektenschutz vor. Seit fast 30 Jahren besteht das Familienunternehmen schon und bedankt sich zur Präsentation der neuen Ausstellung mit attraktiven Aktionspreisen für die Treue seiner Kunden. Zusätzlich zu den Produkten der Glaserei Schatzl zeigen die Fachleute von M + M Sandstrahl- und Farbtechnik, wie Glas hochwertig und dekorativ veredelt werden kann. Außerdem können sich die Besucher von einem Energieberater über Einsparmöglichkeiten rund ums Haus informieren lassen.
Damit auch die Kinder ihren Spaß beim Tag der offenen Tür von Glas Schatzl haben, ist eine große Hüpfburg aufgebaut. Vom Grill gibt es Bratwurst und Pommes und wer mag, kann auch leckeren Kuchen und Kaffee genießen. Als weitere Attraktion wird als Hauptpreis eine Ballonfahrt verlost.

Für weitere Informationen erreichen Sie das Büro der Glas Schatzl GmbH in der Lustgartenstr. 4, Westendorf, Tel. (05751) 71 79 und im Internet unter www.glas-schatzl.de.

Malerbetrieb
Udo Georgi
Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

M-STYLE – günstige Mode auf 200 m²

In der Mindener Straße 3 in Rinteln hat Kima Manukjan ihr Modegeschäft für Damen-, Herren und Kinderbekleidung neu eröffnet.

„Es war schon immer mein Wunsch, ein Geschäft für schicke Mode zu erschwinglichen Preisen zu eröffnen", so die junge Inhaberin. Als sie schließlich das großzügige Ladenlokal mit ausreichend Parkplätzen direkt vor der Haustür sah, machte sie ihren Traum wahr.

Jetzt bietet Kima Manukjan Damen- und Herrenmode für jedes Alter, Kinderbekleidung und Abendgarderoben in ihrem peppig gestalteten Geschäft an. Dazu gibt es die passenden Handtaschen und Acccessoires. Besonders kundenfreundlich, auch für Berufstätige, sind ihre Öffnungszeiten am Montag:
M-STYLE hat
Mo von 12.00 – 20.00 Uhr,
Di – Fr von 10.00 – 18.00 Uhr
und Sa von 10.00 – 17.00 Uhr
geöffnet.
Telefonisch ist das Geschäft unter (0160) 96753667 zu erreichen.

Feste feiern im neuen Saal der „Pizzeria Da Fabio“

Fabio Li Puma hat seine Pizzeria in der Extertalstraße 41, Rinteln Süd, um einen gemütlichen Saal erweitert.

Die Grill Pizzeria Da Fabio hat sich seit ihrer Eröffnung vor rund zwei Jahren zu einem beliebten Ziel für Freunde der italienischen Küche entwickelt. Nun hat Inhaber Fabio Li Puma sein Lokal um einen Saal erweitert. Die neuen Räumlichkeiten bieten Platz für private oder geschäftliche Feierlichkeiten aller Art bis 50 Personen. Die Speisen spricht Fabio Li Pumo individuell mit den Gastgebern ab. Auf Wunsch bereitet er italienische Buffets zu, aber auch Gerichte der deutschen und internationalen Küche werden gerne gereicht. „Der neue Saal bietet unseren Gästen den passenden Rahmen für ihre Feiern. Wenn sie es möchten, liefern wir auch die zum Anlass passende Dekoration“, so der Inhaber. Die Grill Pizzeria Da Fabio, Extertalstr. 41, Rinteln, erreichen Sie telefonisch unter (05751) 8959961. Der Bringdienst liefert die leckeren Speisen täglich von 12.00 – 14.00 Uhr und von 17.30 – 22.00 Uhr.

10 Jahre Strahlende Oberflächen im Industriegebiet Süd

„Von der Schraube bis zum ganzen Schiff“

Seit 10 Jahren ist H. H. Wetzel im Industriegebiet Süd die renommierte Adresse für strahlende Oberflächen aus Metall und Glas in Rinteln.

Sein Hobby machte der Oberflächen-Experte Hans Heino Wetzel zum Beruf. Als passionierter Motorrad-Fan und Oldtimer-Liebhaber war er nie wirklich zufrieden mit den Strahlarbeiten, die er im Rahmen seiner Restaurierungen in Auftrag gab. Aus der Not machte er eine Tugend und gründete sein eigenes Unternehmen. „Inzwischen werden meine Arbeiten nicht nur von Bastlern und Schraubern geschätzt, sondern auch die Industrie bedient sich gerne meiner Dienste“, freut sich H. H. Wetzel. Von der Schraube bis zu kompletten Karosserien oder Schiffen behandelt er mit seinem Team die Oberflächen nach Maßgabe der Kunden. Das große Spektrum der Techniken und möglichen Einsatzbereiche reicht von Sandstrahlen, auch direkt vor Ort beim Kunden, über Glasstrahlen, Hochglanzpolituren und Pulverbeschichtungen bis hin zu Metallschleiferei und Felgenaufbereitung. In Zusammenarbeit mit kompetenten Partnern bietet er desweiteren Verchromungen und Pulverlackierungen an. Ein besonderes Spezialgebiet des Rintelner Fachbetriebes ist zudem das Strahlen des Ständerwerks alter Fachwerkbauten. H. H. Wetzel erreichen Sie in der Lise-Meitner-Str. 4, Rinteln, Industriegebiet Süd und telefonisch unter (05751) 957056.

Altes Zollhaus Rinteln

Kulinarische Sommerfrische

Genießen Sie lecker Leichtes auf unserer großen Sommerterrasse.

Mittagstisch & Menü sowie à la Carte am Abend

täglich 14 - 17 Uhr „Kaffeekränzchen“

1 Stück Kuchen & Kaffee ohne Ende

Hauptstraße 5 31737 Rinteln

Telefon: 05751 - 97180 Fax: 05751 - 7761 Email: info@zollhaus-rinteln.de

Ein Jahr Tischlerei Witt + Gertz

Seit nunmehr einem Jahr erfüllt die Tischlerei Witt + Gertz in der Hermannstr. 20, Rinteln, die Wünsche ihrer Kunden.

„Von der kleinen Reparatur bis zur kompletten Praxiseinrichtung gibt es nichts, was wir nicht machen“, fasst Gunnar Gertz, einer der beiden Inhaber, das Leistungsspektrum der Tischlerei zusammen. Vor einem Jahr hatte ihn sein Kollege Carsten Witt, der zuvor bereits zwölf Jahre als selbstständiger Tischler in Bückeburg tätig war, davon überzeugt, gemeinsam die seit längerem leer stehende Tischlerei in der Hermannstraße zu übernehmen. Angesichts des erfolgreichen ersten Jahres ihrer Geschäftstätigkeit sind beide Inhaber heute sehr glücklich über ihre Entscheidung.
Nachdem sich Gunnar Gertz und Carsten Witt zunächst auf den Bau von Möbeln und Treppen sowie Fenstermontagen konzentriert hatten, liegen ihre Schwerpunkte mittlerweile in der Altbausanierung und im Ladenbau. Für Geschäfte und Arztpraxen stellen sie hochwertige Möbel und Empfangstresen her. Vor dem Hintergrund steigender Heizkosten sei auch die Nachfrage nach zügigen Einbauten von modernen Wärmedämmfenstern aus Holz, Kunststoff oder einer Kombination aus Holz und Aluminium sehr hoch, so Gunnar Gertz. Ergänzend zu ihrem Hauptwerkstoff Holz bietet die Tischlerei seit neuestem auch dekorative Wandgestaltungen mit Echtsteinimitaten an. Und wer seine Möbelschätze in die Hände erfahrener Möbelrestaurateure und -lackierer geben möchte, ist bei den Tischlern in der Hermannstr. 20 ebenfalls in besten Händen. Telefonisch ist der Betrieb unter (05751) 8907914 und im Internet unter www.witt-gertz.de erreichbar.

So heizt man heute!

Setzen Sie auf sichere Energie von Sonne & Co.

Ob Solaranlage, Holzpellets- oder Gasbrennwertkessel – Ökologische Heizsysteme von Paradigma.

Ackmann HEIZUNG · SANITÄR

Heizsysteme mit Zukunft

Bäder mit Ideen

Lemgoer Str. 28 • 31737 Rinteln-Möllenbeck

Tel. 05751 / 32 64

Neuer Wirt in der Marktwirtschaft

Zum 1. April hat Mario Dreyer mit seinem Team die Traditionskneipe „Marktwirtschaft“ am Marktplatz 8 in Rinteln übernommen.

Nachdem der erfahrene Wirt acht Jahre lang die Gaststätte „Doktorweide“ geführt hatte, bot sich ihm die Möglichkeit, die traditionsreiche Kneipe inmitten der Rintelner Altstadt zu übernehmen.
Mit frischem Anstrich lädt die Marktwirtschaft ihre Gäste nun wieder zu geselligen Stunden ein. Die Sport- und insbesondere die Fußballfans kommen in der Raucherkneipe natürlich auch weiterhin auf ihre Kosten, denn alle wichtigen Ereignisse werden live über Sky übertragen. Draußen auf den 50 Außenplätzen mit herrlichem Blick auf den Marktplatz und die Altstadthäuser serviert das Serviceteam von Mario Dreyer neben warmen und kalten Getränken auch deftige Hausmannkost wie Bratkartoffeln, Kotelett, Matjes und frische Salate. Die Marktwirtschaft ist telefonisch unter (05751) 2325 erreichbar.

REINHOLD
MEISTERBETRIEB
Unfall- und Karosseriearbeiten
Wir richten es Ihnen!
Steinbergen
Rintelner Str. 3
Tel. 05751-15610
Mobil 0171-1942901

Personaldienst
PERSPEKTIVE
Ob für den kurzfristigen Personaleinsatz oder für die langfristige strategische Partnerschaft: Wir überlassen erfahrene und qualifizierte kaufmännische und gewerbliche Mitarbeiter zu festen Konditionen. Fairness und Partnerschaft prägen die Zusammenarbeit auf allen Ebenen.
www.personaldienst.de
Interessen von Unternehmen und Bewerbern vertreten viele.
Es kommt aber darauf an, gemeinsame Ziele zu verwirklichen.
BIELEFELD | BÜNDE | COESFELD | GÜTERSLOH | HAMM | IBBENBÜREN | LEMGO | LÜBBECKE | MINDEN | MÜNSTER | OSNABRÜCK | RHEINE | RINTELN | WARENDORF

Neue Fahrschule in Steinbergen

Der Steinberger Meik Bormann feiert die Eröffnung seiner neuen Fahrschule in Steinbergen, Bückeburger Str. 16, mit attraktiven Eröffnungsangeboten.

„In meiner seit einem Jahr in Eisbergen bestehenden Fahrschule habe ich mittlerweile auch zahlreiche Schüler aus Rinteln und dem Auetal. Um ihnen den Weg zu verkürzen, habe ich mich entschlossen, den neuen Standort in Steinbergen zu eröffnen“, so Meik Bormann, dessen Motto lautet: „Lehren ist eine Sache des Herzens“. Bei ihm werden die Schüler nicht nur in Theorie und Praxis sorgfältig auf die jeweiligen Prüfungen vorbereitet. Viel Wert legt der Fahrlehrer auch auf einen guten persönlichen Kontakt zu seinen Schülern und veranstaltet deshalb regelmäßig Motorradausfahrten, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern und ähnliches.

Die Fahrschule Bormann bildet alle Klassen außer dem Busführerschein aus und verfügt über einen sehr modernen Fuhrpark. Im Mai bekommt sie einen neuen Golf 6 GTD, ab Juli ist auch eine Automatik-Ausbildung auf einem Polo GTI möglich. Die Motorräder verfügen demnächst alle über ABS. Den Theorieunterricht, an dem die Schüler bis zu sechsmal wöchentlich teilnehmen können, gestalten Meik Bormann und sein kürzlich eingestellter neuer Fahrlehrer mit ebenfalls modernen Mitteln wie Smartboard und 3 D – Animationen. Erste Hilfe- und Sofortmaßnahmen am Unfallort- Kurse finden regelmäßig statt. Des weiteren bietet Meik Bormann Berufskraftfahrerweiterbildungen und mit „Mobil im Alter“ Auffrischungskurse für Senioren an. Demnächst wird es in seinen Fahrschulen auch Aufbauseminare für Fahranfänger in der Probezeit und für punkteauffällige Fahrer geben. Weitere Informationen zum Angebot und den Unterrichts- und Bürozeiten erhalten Sie im Internet unter www. fahrschule-bormann.de oder telefonisch unter (05751) 9677329 und (0171) 7075162.

10 Jahre Skalar-Zuchterfolg von WBA-AQUARISTIK

Im Hause ZooZ mit WBA-AQUARISTIK sind die Erfolge aus 10 Jahren Zuchterfahrung mit Skalaren zu bestaunen.

Im Jahr 2001 begann Steffen Rothe, Inhaber des Rintelner Zoofachgeschäfts ZooZ mit WBA-Aquaristik, seine Zuchterfolge mit Skalaren regelmäßig auf Ausstellungen zu präsentieren. Seither hat er zahlreiche Anerkennungen von Branchenprofis erhalten und sogar einen Weltmeistertitel bei Zuchtwettbewerben gewonnen. „Es freut mich besonders“, so Steffen Rothe, „den Kunden aus unserer Region die Zuchterfolge sichtbar machen zu können.“
Seit 2005 betreibt der Aquaristik-Fachmann sein Geschäft WBA-AQUARISTIK, ein modernes Aquaristikstudio mit einer selten anzutreffenden Angebotsvielfalt bei Zierfischen, Wirbellosen und Aquarienpflanzen. Mit der Übernahme von ZooZ entstand im April 2010 ein großes Fachgeschäft mit komplettem Zoofachsortiment auf einer Fläche von 500 m². Steffen Rothe und seine Mitarbeiter haben sich weit über Rintelns Grenzen einen Ruf als

kompetente Ansprechpartner für alle Tierliebhaber und Aquaristikfreunde gemacht. ZooZ mit WBA-AQUARISTIK finden Sie in der Mindener Str. 2 in Rinteln, Telefon (05751) 15106 und im Internet unter www.wba-aquaristik.de. Das Geschäft ist Mo – Fr. von 9.00 – 18.30 und Sa von 9.00 – 14.00 Uhr geöffnet.

Vom Getreide bis zum Strom - alles ökologisch!

Die alteingesessene Landbäckerei Scholz in Deckbergen hat ihren Betrieb mithilfe der Energie-VersorgungWeser zu 100 % auf Öko-Strom umgestellt und spart dabei viel Geld.

Am Anfang war Inhaber Jürgen Scholz schon ein bisschen skeptisch. Öko-Strom in seinem fast 100 Jahre alten Betrieb? Ist das nicht zu teuer? Doch je mehr er sich mit dem Thema Energiekosten und –gewinnung beschäftigte, desto klarer wurde ihm: Nicht nur die Zutaten seiner Backwaren sollen aus ausschließlich kontrolliertem Anbau bestehen. Auch der von ihm verbrauchte Strom sollte aus sicheren, natürlichen Resourcen stammen und die Umwelt im Sinne der nachfolgenden Generationen schützen. Seinen endgültigen Entschluss zum Wechsel auf Öko-Strom fasste Jürgen Scholz, nachdem Stefan Wurl von der EnergieVersorgungWeser ihn ausführlich und kompetent über die unerwartet günstigen Möglichkeiten der Nutzung von Öko-Strom in seinem Betrieb beriet. Die handfesten Vorteile überzeugten ihn. Nach dem für ihn erstaunlich einfachen Versorgerwechsel spart er bei seinem Jahresverbrauch von 55.000 KwH pro Jahr rund 1.200 €. Mit den nötigen Formalitäten brauchte er sich nicht zu belasten, denn darum kümmerte sich die Energie-VersorgungWeser. Dazu stammt der Strom zu 100 % aus Wasserkraft aus Deutschland und bietet noch einen weiteren Vorzug: Der Öko-Stromanbieter macht keinen Unterschied zwischen Tag- und Nachttarifen. Für Jürgen Scholz ein wichtiger Aspekt, denn die modernen Tiefkühl- und Klimageräte, die er in seinem Ladengeschäft und in der Backstube einsetzt, laufen rund um die Uhr.

Der erfahrene Bäckermeister, der die Landbäckerei Scholz mit seiner Frau Hannelore seit 40 Jahren führt, freut sich über die neueste Modernisierungsmaßnahme in seinem Betrieb: „Wir verarbeiten nur natürliche Rohstoffe aus kontrolliertem Anbau. Das Korn für unsere Vollkorn-Produkte schroten wir selbst und auch den Sauerteig für unsere Backwaren stellen wir mit viel Liebe und Erfahrung in unserer Backstube her. Da macht es doch nur Sinn, unsere Geräte ausschließlich mit Öko-Strom zu betreiben.“ Wenn er sein Fachgeschäft in ein bis zwei Jahren in die Hände seines Sohnes Dominik, der Ende 2010 seine Meisterprüfung bestanden hat, übergibt, übernimmt dieser einen modernen Betrieb, der nicht nur technisch auf dem neuesten Stand ist, sondern auch soziale und ökologische Verantwortung lebt.

A. Aulich Bautenschutz ist jetzt Dachbeschichtung Schäfer

Zum 1. April 2011 hat Marco Schäfer das alteingessene Unternehmen seines Schwiegervaters Adam Aulich in der Dieselstraße 13 im Industriegebiet Süd übernommen und die Firmierung in Dachbeschichtung Schäfer geändert.

20 Jahre lang war Adam Aulich im Bautenschutz tätig, 10 Jahre davon in Rinteln. Sein Schwiegersohn Marco Schäfer, der bereits über 25 Jahre Berufserfahrung in diesem Gewerbe verfügt, trat 2008 ins Unternehmen ein. Nach intensiver Einarbeitung hat er zum 1. April die Leitung der Geschäfte übernommen, wobei Adam Aulich ihm weiterhin mit Rat und Tat zur Seite steht. Unter dem Slogan „Ihr Profi rund ums Haus“ bietet der Fachmann für Dachbeschichtungen ein breites Leistungsspektrum an, wobei sich alles um den Schutz von Bauten vor schädlichen und gefährlichen Einwirkungen dreht. Hauptschwerpunkt ist dabei die Reinigung und Beschichtung von Dächern. Schädliche Witterungs- und Umwelteinflüsse wie Algen- und Moosbewuchs werden von Dachbeschichtung Schäfer fachgerecht entfernt. Eine neue Versiegelung verleiht dem Dach nicht nur neuen optischen Glanz, sondern stellt eine glatte, wasserabdichtende Dachfläche her, indem eventuell sandende und poröse Poren sowie feine Risse geschlossen werden. Des weiteren führt das Team von Marco Schäfer Dachreparaturen und –abdichtungen, Fassadenreinigung und –imprägnierung, Säuberungen von Solaranlagen und Reinigung und Imprägnierung von Flächen aus Natur- und Kunststein aller Art aus. Dachbeschichtung Schäfer erreichen Sie in der Dieselstr. 13, Rinteln, Telefon (05751) 7057201 und im Internet unter www.dachbeschichtung-schäfer.de.

www.JPK-Immobilien.de

Susanne Barke
Kosmetik Galerie
Orientalische Zuckerpaste
Dauerhafte Haarwuchsreduzierung zuckersüß und samtweich!
Vereinbaren Sie einen Termin!
Bäckerstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51/25 10

Sie haben Ihre ganz eigenen Vorstellungen, wenn es um die Gestaltung Ihres Bades geht. Gut so – denn wir lieben Herausforderungen!

Wir sind der richtige Partner für Bad(t)räume und bieten Ihnen in unserer Ausstellung all die Dinge, die Ihr Bad zur Erlebniswelt machen. Schauen Sie doch mal rein und lassen Sie sich beraten. Bei uns wird maßgeschneidert geplant, damit Sie sich lange über Ihr neues Traumbad freuen können.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Der Sonntag ist bei uns Schautag:
Jeden Sonntag von 11.00 - 17.00 Uhr*
*Keine Beratung und kein Verkauf

Partner der Badwelt

G.U.T.
BRÖTJE HANDEL BREUER KG
Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik
Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838 - 0

Regelmäßige Termine

dienstags...

07.00-13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
auf dem Marktplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: 05751-403187

samstags...

07.00-13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
auf dem Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: 05751 – 403187

16.00 Uhr
Historische Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt am Nachtwächter auf dem Marktplatz
Kosten: 4,- € p.P.
Info: Touristinformation Rinteln, Tel. (05751) 40 39 80

sonntags...

11.00 Uhr
Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt am Nachtwächter auf dem Marktplatz
Kosten: 3,- € p.P.
Info: Touristinformation Rinteln, Tel. (05751) 40 39 80

täglich...

außer montags
ab 09.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V. Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten, Skulpturen, Speicksteinarbeiten, Malerei, u.v.m.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: Arthur Friske (künstlerischer Leiter)
Tel. (0170) 8068816
und Gabriele Theuerkauf, Tel. (05751) 54 92

außer montags
Sa 14.05. – So 28.08.
14.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln „Scateboarding 3D!“
3 D-Kunstfotografien von Sebastian Denz
Eintritt: Erw. 3,- €, Kinder, Jugendl., Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,- €, Kinder unter 7 Jahren frei
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: Tel. (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

Blumerie
Einkaufszentrum Nord
Große Tonkuhle 11
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 92 10 800

täglich...

bis So 30.10.
10.00 – 19.00 Uhr
Mit der Fahrrad-Draisine durch das Extertal
Die Draisinen sind ideal für Familien & Kleingruppen sowie Vereins- und Betriebsausflüge
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988

bis So 06.11.
10.00 – 19.00 Uhr
Einlass bis 17.00 Uhr
Erlebniswelt Steinzeichen
Themen- und Freizeitpark. Neue Angebote, Work-Shops, Hochseilrutsche
Info: Erlebniswelt Steinzeichen, Tel. (05751) 91 75 90, www.steinzeichen.de

Do 05.05. – Mi 31.08.
Mo – Do
08.30 – 17.00 Uhr
Ausstellung: „Das Wirtschaftswunder von oben – Alte Luftbilder Rintelner Gewerbebetriebe aus dem Stadtarchiv und Museum Die Eulenburg“
Ort: Rathaus Galerie, 2. OG, Klosterstr. 19, Rinteln
Info: Frau Capkin, Tel. (05751) 403175

Fr 13.05. – Sa 13.08.
18.00 – 21.30 Uhr
Abendfahrt mit der Fahrrad-Draisine durch das Extertal
Info: Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988

Tagestipps

Di 03.05.

15.00 – 17.00 Uhr
Seniorennachmittag
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a
Info: Tel. (05751) 3675

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang mit Alfred Schneider. Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal auf dem Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988

Mi 04.05.

19.00 Uhr
Vortrag: „Niemals geht man so ganz – Trennung und Neubeginn in Beziehungen unserer Lebensgeschichte“
Von Stefan Brandt.
Kosten: 10,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14, Rinteln
Info: Tel. (05751) 959330

Do 05.05.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Im Extertal auf dem „Grünen Pfad“, ab Parkplatz „Gut Rickbruch“ mit anschließender Einkehr zum Kaffeetrinken im „Café Rickbruch“.
Treffpunkt: Rinteln, Parkplatz am Steinanger, Abfahrt mit Fahrgemeinschaften
Info: Frau Hene, Tel. (05751) 43933

Blumerie
Einkaufszentrum Nord
Große Tonkuhle 11
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 92 10 800

15.00 Uhr
Deutsch – Türkisches Bilderbuchkino:
„Dudu findet einen Freund“ – Dudu Bir Arkadas Buloyor“
Empfohlen ab 4 Jahren, Eltern willkommen!
Eintritt: frei, keine Anmeldung erforderlich
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, Tel: (05751) 403164
buecherei@rinteln.de, www.buecherei.rinteln.de

18.00 Uhr
Ausstellungseröffnung:
„Die Eulenburg“ mit dem Titel: „Das Wirtschaftswunder von oben“ – Alte Luftbilder Rintelner Gewerbebetriebe aus dem Stadtarchiv und Museum „Die Eulenburg“.
Ort: Rathaus Galerie, 2. OG, Klosterstr. 19, Rinteln
Info: Frau Capkin, Tel. (05751) 403175

Fr 06.05.

Ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse in der Innenstadt
Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

19.30 Uhr
Grüne laden ein: „Erinnern an Tschernobyl“
Eine szenisch-musikalische Lesung zum 25. Jahrestag des Tschernobyl-GAU´s
VVK: Buch und Wein, Kirchplatz 2, Rinteln
Ort: Kulisse, Ostertorstr. 2, Rinteln
Info: Frau Fahrenkamp, Tel. (05751) 9236606

Sa 07.05.

Rintelner Maimesse in der Innenstadt
Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

11.00 – 18.00 Uhr
Glas Schatzl GmbH - Tag der offenen Tür
Präsentation der neuen Ausstellung, Verlosung, Hüpfburg. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Glas Schatzl, Alte Heerstr. 6 (B 83), Deckbergen
Info: Tel. (05751) 71 79

So 08.05.

Rintelner Maimesse in der Innenstadt
Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

11.00 Uhr
Führung durch das Kloster Möllenbeck
Teilnahme Kostenlos
Ort: Kloster Möllenbeck

11.00 – 18.00 Uhr
Glas Schatzl GmbH - Tag der offenen Tür
Präsentation der neuen Ausstellung, Verlosung, Hüpfburg. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Glas Schatzl, Alte Heerstr. 6 (B 83), Deckbergen
Info: Tel. (05751) 71 79

14.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag in der Rintelner Innenstadt

Blumerie
Einkaufszentrum Nord
Große Tonkuhle 11
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 92 10 800

Mo 09.05.

Rintelner Maimesse in der Innenstadt
Info: Stadt Rinteln,
Tel. (05751) 403185

Mi 11.05.

15.00 Uhr
Erzählcafé
Tanja und Martin Meier: Ergotherapie und Rehabilitation
Kostenbeitrag: 2,-€
Treffpunkt: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: Ellen Genz,
Tel. (05751) 921254

15.00 – 17.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage)
Info: Tel. (05751) 44535 oder (05751) 76829

19.00 Uhr
Aktiv-Vortrag: „Lebensgestaltung durch Zukunftsvisionen“
Von Astrid Ladage.
Kosten: 5,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14, Rinteln
Info: Tel. (05751) 959330

Do 12.05.

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“ - eine gemütliche plattdeutsche Runde.
Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich im Hotel „Stadt Kassel“ in der Klosterstraße.
Info: Friedrich Künneke, Tel. (05751) 75621

Do 12.05.

15.00 – 16.00 Uhr
„VLC mädchenfrei“:
Der VorLeseClub nur für Jungen von 8-11 Jahren. Auf die Jungs warten Geschichten, Sachbücher und Rätsel zum Thema „DINOSAURIER“.
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164
buecherei@rinteln.de,
www.buecherei.rinteln.de

15.00 – 17.00 Uhr
Ostpreußen, Westpreußen und Danziger
Reisebericht von Ralf-Peter Wunderlich über seine Ägyptenreise im März. „Von den Pyramiden über den Assuan-Staudamm bis Abu Simbel. Gäste herzlich willkommen.
Eintritt: frei
Ort: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstraße 42, Rinteln
Info: Tel. (05751) 3071 oder (05751) 5386

15.00 – 17.00 Uhr
Kindertage Kulisse: „Amigurumi“
für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung bis Mo, 09.05.
Kosten: 2,- €
Ort: Kulisse, Ostertorstr. 2, Rinteln
Info: Kulisse, Tel. (05751) 41924, Mo & Mi 15-18 Uhr

19.00 Uhr
„Solar – Die Sonne schickt keine Rechnung“ ???
Energiespar-Vortrag
Ort: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42, Rinteln
Info: Schultheiß Haustechnik GmbH, Tel. (05751) 2891

Fr 13.05.

20.00 Uhr
Konzert: „Hang und Gesang“
Mit Elke Kuboschek.
Kosten: 12,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14, Rinteln
Info: Tel. (05751) 959330

Sa 14.05.

11.00 – 15.00 Uhr
Kinderkochschule
In der Küche des Jugendfreizeitzentrums Kulisse. Kosten: 25,- €, inkl. Lebensmittel u. Getränke. Anmeldung: bis 10.05., Teilnehmerzahl ist begrenzt
Ort: Kulisse, Ostertorstr. 2, Rinteln
Info: Angela Weeke, Tel. (05751) 959463 u. (0174) 7551973

12.00 Uhr
6. Engerscher Gänsemarsch
Orientierungsmarsch für aktive Mitglieder und interessierte Gruppen. Start der ersten Gruppe um 12.00 Uhr, Siegerehrung ca. 18.30 Uhr. Ab 14.00 Uhr großes Kaffee- und Kuchenbuffet
Start/Ziel: Mehrzweckhalle, Schulweg 7, Engern
Info: Thomas Reese,
Tel. (05751) 6705

12.00 – 15.00 Uhr
Basar mit Kinderflohmarkt rund um’s Kind
Ort: Turnhalle KiTa Klabautternest, Breite Str. 13, Rinteln
Info: Tel. (05751) 14974 und (05751) 916977

12.00 bis 15.00 Uhr
Basar im Comenius-Kindergarten
Secondhandbasar rund um’s Kind
Ort: Comenius-Kindergarten, Unter dem Hopfenberge 10, Rinteln
Info: (05751) 5079

Sa 14.05.

13.00 – 18.00 Uhr
1. Hammerfest 2011
Überregionales Schmiedetreffen mit Vorführungen und historischem Handwerk. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Unterer Eisenhammer, Exten
Info: Verein f. Heimatpflege e.V., Horst Vöge, Tel. (05751) 2401, www.heimatverein-exten.de

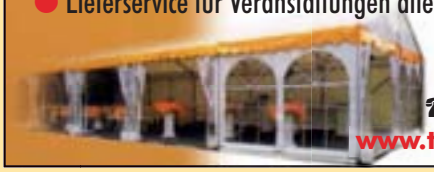
16.00 – 17.00 Uhr
17.15 – 18.15 Uhr
„Besser Tanzen können“
Standard Workshop in zwei Blöcken (Latein und Standard).
Kosten: 9,50 € p.P. je Block
Ort: Tanzschule Steinbergen, Rintelner Str. 9
Info: Tel. (05751) 918000

17.00 Uhr
Haus der Weltreligionen: „Die Welt ist mir ein Lachen – Von der Freude eines Christenmenschen“
Vortrag von Dr. Peter Neumann. Kleinbus-Zubringerdienst vom und zum Parkplatz ist eingerichtet. Eintritt: frei
Ort: Haus der Weltreligionen, Erlebnispark steinzeichen Steinbergen
Info: Tel. (05751) 923580, www.haus-der-weltreligionen.de

Jacobs & Gette oHG
Bernhard Jakobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Krankenhagen
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Geöffnet Mo-Sa 8-20 Uhr
trinkgut
Getränke Supermarkt Hoppen KG
- Lieferung an Privat und Gewerbe
- Party-Service von A-Z - aus einer Hand, für alle Anlässe!
- Verleih von Bierständen, Zelten von 30 bis 1000 Personen, Zeltgarnituren, Gläsern, Zapfanlagen etc.
- Lieferservice für Veranstaltungen aller Art



Auf der Bünte 7
31737 Rinteln
☎ 05751 / 923 541
www.trinkgut-rinteln.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN
IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
IM EMERTEN 2 - 31737 RINTELN
TEL. 0 57 51 / 52 94 - FAX 0 57 51 / 7 62 48
IDENTICA

VERANSTALTUNGSKALENDER

So 15.05.

ab 10.00 Uhr
11. Rintelner Volksbank-Lauf
Interessante Laufstrecke durch die Altstadt und die Wallanlagen mit Kreismeisterschaften-Straßenlauf, Bambini- und Schülerlauf, 5-km-Walking/ Nordic Walking, 5 km und 10 km Lauf
Anmeldung: bis zum 10.05.
Info : VTR, Tel. (05751) 42800, office@vt-rinteln.de, www.rintelner-volksbanklauf.de

ab 10.00 Uhr
Historischer Schienenbus
Um 10.00 Uhr, 12.40 Uhr und 15.20 Uhr fährt der Schienenbus von Rinteln nach Stadthagen. Abfahrt ab Stadthagen: 11.30 Uhr, 14.10 Uhr und 17.00 Uhr, Fahrzeit jew. 1 Std., Fahrkartenverkauf im Zug, Mitnahme von Fahrrädern beschränkt möglich
Kosten: (einfache Fahrt):
Erw. 5,- €,
Kinder bis 16 Jahren 2,50 €
Ort: Bahnhof Rinteln Nord
Info: www.der-schaumburger-ferst.de

ab 13.00 Uhr
Heimatstube Exten: Tag der offenen Tür
Mit vielseitigem Vorführungsprogramm historischer Gewerke. Ab 13.15 Uhr Führung durch das historische Exten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Anger, Exten
Info: Verein f. Heimatpflege e.V., Horst Vöge, Tel. (05751) 2401, www.heimatverein-exten.de

So 15.05.

16.00 Uhr
Skatturnier
Anmeldung bitte bis 10.05.
Startgeld: 10,- €. Platzanzahl ist begrenzt.
Ort: Bistro Cho's, Kirchplatz 1, Rinteln
Info: Tel. (05751) 7059551, www.bistro-chos.de

Mo 16.05.

15.00 Uhr
Kinderworkshop im Museum
Für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren.
Thema: „Nahrungsbeschaffung in der Steinzeit". Anmeldung erforderlich.
Kosten: 3,- € inkl. Material
Treffpunkt: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: Tel. (05751) 41197

Mi 18.05.

19.00 Uhr
Aktivvortrag: „Lebensveränderungen mittels Hypnose"
Von Astrid Ladage
Kosten: 5,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14, Rinteln
Info: Tel. (05751) 959330

20.00 Uhr
Mindener Stichlinge „Ich sach ma...Stichlinge!"
Neues Programm des Amateurkabaretts im 45. Jahr seines Bestehens. Eintritt: 10,- €
Ort: Ratskellersaal, Rinteln
VVK: Kulturring, Schaumburger Zeitung
Info: Kulturring Rinteln, Tel. (05751) 2229

Do 19.05.

15.00 – 16.00 Uhr
SchmökerPiratenClub: „Die SchmökerPiraten entdecken die Welt"
Mitmach-Vorlesestunde mit Geschichten und Spielen für Kinder ab 6 Jahren. Teilnahme: 1,- €, Anmeldung erforderlich
Ort und Info: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a,
Tel. (05751) 403164
buecherei@rinteln.de,
www.buecherei.rinteln.de

19.00 – 21.00 Uhr
Disco Fox Club mit Unterricht.
Kosten: 4,50 €
Ort: Tanzschule Steinbergen, Rintelner Str. 9
Info: Tel. (05751) 918000

Fr 20.05.

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
Über 230 Aussteller präsentieren sich unter dem Motto „Leistung & Lebensqualität".
Eintritt: Frei
Ort: Festplatz Stadthagen
Info: www.schaumburger-regionalschau.de

19.00 – 22.00 Uhr
„alludo" Brettspieler-Treff
Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren.
Eintritt: frei
Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht
Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 524955, www.alludo-rinteln.de

Sa 21.05.

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
Siehe Fr 20.05.

15.00 Uhr
Maifest im AZURIT Seniorenzentrum
Kaffee und Kuchen und kulinarisches aus der hauseigenen Küche. Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt. Um Anmeldung wird gebeten bis 16.05.
Ort: AZURIT Seniorenzentrum Berghof, Heringerloh 14, Friedrichshöhe
Info: AZURIT Frau Jürgens, Tel. (05754) 92640

So 22.05.

15. Rintelner Oldtimer Weserberglandfahrt
... für klassische Automobile und Motorräder bis Baujahr 1975. Am Nachmittag Präsentation der Fahrzeuge in der Weserstraße und auf dem Marktplatz mit anschließender Siegerehrung.
Info: MC Rinteln im ADAC e.V., Hans-Erich Scheffler, Tel. (05751) 2283 o. 2230

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
Siehe Fr 20.05.

Di 24.05.

18.30 – 19.30 Uhr
Disco Fox Club Mit Unterricht.
Kosten: 9,50 € p.P.
Ort: Tanzschule Steinbergen, Rintelner Str. 9, Tel. (05751) 918000

Do 26.05.

20.00 Uhr
Jam Session
Ort: Bistro Cho's, Kirchplatz 1, Rinteln
Info: Tel. (05751) 7059551, www.bistro-chos.de

Fr 27.05.

19.00 Uhr
Vortrag: „Lebe dich jetzt“
Von Stefan Hackemesser.
Kosten: 12,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14, Rinteln
Info: Tel. (05751) 959330

Sa 28.05.

10.00 – 15.00 Uhr
Hebammenpraxis Bauchgefühl: Tag der offenen Tür
Die Praxis stellt sich vor.
Ort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Münchhausenhof 1, Rinteln
Info: Tel. (05751) 6079701

17.00 Uhr
Haus der Weltreligionen: „Vom irdischen Spaß zur spirituellen Glückseligkeit – Freude im Hinduismus“
Vortrag von Dr. Kabita Rump, Hannover. Kleinbus-Zubringerdienst vom und zum Parkplatz ist eingerichtet. Eintritt frei.
Ort: Haus der Weltreligionen, Erlebnispark steinzeichen Steinbergen
Info: Haus der Weltreligionen, Tel. (05751) 923580, www.haus-der-weltreligionen.de

So 29.05.

10.00 – 18.00 Uhr
Bauernmarkt und „Felgenfest im Wesertal“
Ein Erlebnistag entlang der Weser! Der Bauernmarkt auf Rintelns Markt- und Kirchplatz bietet unter dem Motto „Lebendige Vielfalt“ landwirtschaftliche Produkte, Mitmach-Aktionen, Informationsstände und gastronomische Köstlichkeiten für Groß und Klein.
Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

ab 10.00 Uhr
Hof- und Oldieparty zum Felgenfest
Ort: Fußballscheune Exten, Vor den Höfen 12 in Exten (neben der Schule)
Info: www.fussballscheune.de

14.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag in der Rintelner Innenstadt

Do 02.06.

Vatertagsmusik an den Doktorsee-Terassen
Livemusik mit dem jungen Musiker Patrick Lück an der Gitarre
Ort: Doktorsee Rinteln
Info: Doktorsee GmbH, Tel.(05751) 964860, www.doktorsee.de

Do 02.06.

ab 09.00 Uhr
Himmelfahrtsparty
Ort: Fußballscheune Exten, Vor den Höfen 12 in Exten (neben der Schule)
Info: www.fussballscheune.de

Vorschau

18.06.	**14. Irish-Folk Festival**
19.06.	**Verkaufsoffener Sonntag**
03.07.	**Klippenturmfest**
10.07.	**DER RINTELNER feiert Geburtstag**
22.-24.07.	**Doktorsee in Flammen**
30.07.	**Häppchen-Schnäppchen Markt**
30.07.-05.08.	**Sommeruni**
05.-07.08.	**Oldtimertreffen am Doktorsee**
12.-14.08.	**Rintelner Altstadtfest**
14.08.	**Verkaufsoffener Sonntag**
20.-21.08.	**Jubiläumsveranstaltung 100 Jahre SC Rinteln**
20.-21.08.	**Fünfziger Jahre Festival mit Oldtimertreffen**
21.08.	**Singender-Klingender Rosengarten**
26.-28.08.	**Jardin ouvert**
04.09.	**Sonnenblumenfest**
10.-11.09.	**Rintelner Ökomarkt**
11.09.	**Verkaufsoffener Sonntag**
24.09.	**Tag der offenen Tür Industriegebiet Süd**
30.09.-03.10.	**Rintelner Weinfest**
02.10.	**Verkaufsoffener Sonntag**

Sa 04.06.

20.00 Uhr
Familienmusical „Children of Eden“
Eine anrührende, aufwühlende und spannende Geschichte über den ewigen Kreislauf von Schöpfung und Familie.
Eintritt: 15,- € / Erm. 10,- €
VVK: Schaumburger Zeitung, Kulturring
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln

Steinalte Fundstücke

Bis September veranstaltet das Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen Mineralien-Exkursionen in verschiedenen Steinbrüchen der Region. Die nächste Schatzsuche findet am Sonnabend, 21. Mai statt.

Unter fachkundiger Leitung werden Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren an ein interessantes Hobby herangeführt. Versteinerte Überreste von Tieren und Pflanzen, aber auch Mineralien können an ausgewählten Stellen gefunden werden. Die Mineralien-Exkursionen finden an folgenden Terminen statt: 16. April, 21. Mai, 25. Juni, 9. Juli und am 17. September. Die Fossilien soll am 30. April, 14. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 10. September und am 8. Oktober aufgespürt werden.

Treffpunkt für beide Veranstaltungen ist um 9.30 Uhr in der Eingangshalle des Besucherbergwerkes. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Exkursionen kosten 10,- € für Erwachsene und 5,- € für Kinder.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse oder Fragen an die Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen gGmbH, Rintelner Str. 396, 32457 Porta Westfalica, Tel. (05722) 90223 und per E-mail unter info@besucher-bergwerk-kleinenbremen.de.

Schaumburger Regionalschau 2011

Unter dem Motto „Leistung & Lebensqualität“ präsentieren sich auf der Schaumburger Regionalschau vom 20. bis 22. Mai über 230 Aussteller auf dem Festplatz von Stadthagen.

Bei freiem Eintritt können sich die Besucher von 10.00 bis 19.00 Uhr über 230 Aussteller aus den Bereichen Industrie, Handel, Dienstleistungen, Handwerk, Gesundheit und Familie auf 14.000 qm Ausstellungsfläche informieren.
In fünf Ausstellungshallen sowie auf 4.000 qm Freigelände präsentieren die Anbieter eine immense Angebotsvielfalt. Darüber hinaus findet ein buntes Rahmenprogramm aus Sport, Tanz, Musik und Theater auf zwei Bühnen, Spiel und Abenteuer für Kinder sowie eine Modell-Eisenbahn und Schiffs-Ausstellung in der Festhalle statt. Unter dem Titel „Schaumburg tischt auf“ bieten Schaumburger Gastronomen kulinarische Köstlichkeiten an. Am Freitag- und Samstagabend verbreiten die Live-Bands Razzle Dazzle und die „Band für eine Nacht“ beste Party-Stimmung bei freiem Eintritt. Weitere Informationen zur Regionalschau finden Sie im Internet unter www.schaumburger-regionalschau.de.

„Move“- die neue Show im GOP Kaiserpalais

Das neue Programm, das vom 4. Mai bis zum 26. Juni im GOP Kaiserpalais unter dem Showtitel „Move“ läuft, ist spektakulär und dynamisch zugleich.

Jung, wild und modern präsentiert sich eine neue Artistengeneration. Das kreative Zirkustheater „Bingo“ aus Kiew hat sich mit der „Bryats Band“, den ukrainischen Shootingstars im Pop-, Folk- und Fusion-Bereich zusammengetan und eine Show mit atemberaubender Artistik, einzigartiger Musik und Tanz entwickelt. Mit ihrer Darbietung gehört das Ensemble zu den außergewöhnlichsten des modernen Varietés. Der große Erfolg, den die Gruppe hat, bestätigt das Können der Artisten und Musiker. Das Fachpublikum zeichnete sie bereits mit dem bronzenen Clown beim „Circus Festival of Monte-Carlo“ aus.
Mit punkigen Frisuren und ausgefallener Kleidung bilden die Künstler ein ganz besonderes Bühnenbild. Ebenso faszinierend wie ihr Aussehen ist ihr artistisches Können. Partnerjonglage mit dem Duo Jonglage, Strapatenkunst gezeigt von Oleg oder Handstandartistik von Iryna- neben dem akrobatischen Teil zieht auch die Bryats Band die Zuschauer in den Bann. Sie interpretieren die alten russischen Instrumente auf ihre eigene Art und Weise neu. Mit der Balalaika oder dem Bajan spielen sie eine rockige und verruchte Musik, die den Rahmen für das ungewöhnliche Showprogramm bildet. Die Mischung aus tänzerischen Elementen, rockiger Musik und Artistik auf höchstem Niveau macht die Show „Move“ zu einem beeindruckenden Programm.
Vom 04. Mai bis zum 26. Juni ist „Move“ von Mittwoch bis Sonntag im GOP Kaiserpalais zu sehen. Tickets für die Show gibt es unter der Tickethotline 05731/74480 oder unter www.variete.de.

Golfen
mit Weitblick

Golfclub Schaumburg e. V. Obernkirchen
Röserheide 2 · 31683 Obernkirchen · Tel.: 05724-4670

www.golfclub-schaumburg.de

©Werbekontor | Hallo@Werbekontor-Online.de

Schnuppergolf -eine interessante Variante!

Wer die ersten Erfahrungen im Golfsport machen möchte oder einfach nur neugierig ist, ob es so schwierig ist, den kleinen Ball zu treffen, ist hier genau richtig.

Unter professioneller Anleitung durch den Golfpro wird sechs Stunden (3 Std./Tag) lang Unterricht gegeben. Sie erlernen für €70,- die ersten wichtigen Grundbegriffe.

Natürlich wird das Wochenende zum Abschluß mit dem Spiel auf dem Golfplatz gekrönt. Golfschläger und -bälle werden selbstverständlich gestellt.

Anmeldungen beim Golfpro unter 0162-4589768.

Unsere nächsten Schnuppertermine:
7./8. Mai · 14./15. Mai · 21./22. Mai · 28./29. Mai
4./5. Juni · 11./12. Juni · 25./26. Juni · 9./10. Juli
Weitere Infos und Termine erfragen Sie bitte in unserem Sekretariat.

NEU! DGV-Platzreifekurse! NEU!
Infos und Anmeldung beim Golfpro unter:
Mobil: 0162-4589768

Golf-Erlebnistag für Jedermann

Zu einem Golf-Erlebnistag für Jedermann lädt der Golfclub Schaumburg in Obernkirchen am Sonntag, 29. Mai, ab 10.00 Uhr ein.

Der Golf-Erlebnistag ist nach Anmeldung eine hervorragende Möglichkeit für Interessierte, Berührungsängste abzubauen und neue Kontakte zu der offenen Golfer-Gemeinschaft zu knüpfen. In vielen Fällen ist der Erlebnistag der Einstieg in eine neue herrliche Freizeitbeschäftigung geworden. Zwei Einrichtungen helfen im Golfclub Schaumburg über die ersten zaghaften Schritte hinweg. Zum Einen sind das die Golflehrer, die mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen dem Anfänger den Umgang mit Schläger und Ball beibringen, was ihnen bis jetzt bei jedem gelungen ist. Und zum Anderen ist es das Patensystem, das den Neueinsteiger quasi an der Hand nimmt und ihn in die Gemeinschaft der Golfer einführt.

Der Golfclub Schaumburg in Obernkirchen ist ein offener Club. Das zeigt sich nicht nur auf den Präsentationen im öffentlichen Schaumburger und westfälischen Bereich, sondern auch an den weit geöffneten Toren, mit denen er Mitglieder, Gäste und Interessenten empfängt. Auf dem Gelände am Liethstollen am Hang der Bückeberge zu Hause, ergibt sich dabei der hohe Erlebniswert dieser großartigen 18-Loch-Golfanlage aus der Spannung zwischen Abgeschiedenheit und unmittelbarer Naturnähe einerseits und den sich weit öffnenden Panorama-Blicken über die Obernkirchener Stadtsilhouette in die Schaumburger und westfälische Ebene bis zur Porta Westfalica hinaus andererseits. All dies erlebt der Golfer auf einer Runde Golf, die ihn innerhalb von ca. vier Stunden und über eine Länge von ca. 6 bis 7 Kilometern auf sportlichen Pfaden aus dem Alltag entführt.

Über 30 Jahre nach seiner Gründung, präsentiert sich der jung gebliebene Golfclub Schaumburg heute nicht ohne Stolz über das Erreichte: er hat seine Mitgliederzahl inzwischen auf 730 erhöht und das Interesse ist ungebrochen. Dabei ist ein wichtiger Trend unverkennbar. Während in früheren Jahren der Golfsport immer etwas in der Schublade des „Elitären“ anzutreffen war, hat sich mittlerweile das Interesse breiter Bevölkerungsschichten diesem idealen Freizeit-Sport zugewandt, den man von jung bis alt betreiben kann, allein, zu zweit oder auch in der Gruppe.

Wer einen ersten Versuch mit dem Golfschläger machen will, sollte den Golfclub Schaumburg, Tel. (05724) 4670 oder (0162) 4589768, Internet: www.golfclub-schaumburg.de kontaktieren und sich zu einem „Schnupper-Wochenende“ anmelden. Die nächsten Schnuppertermine: 9.+10. April, 16.+17. April, 23.+24. April, 7.+8. Mai, 14.+15. Mai, 21.+22. Mai, 28.+29. Mai. Weitere Termine auf Anfrage. Die Schaumburger Golfschule „Keep Swinging“ hat jetzt auch einen DGV-Platzreifekurs ins Programm genommen. Hierbei können Sie an einem Wochenende (Fr-So) die DGV-Platzreife erwerben, die auf allen deutschen Golfplätzen anerkannt wird. Termine und Anmeldung unter Mobil: 0162 / 458 97 68.

Kinderprogramm im GOP: Tom Lehel

Am 28. und 29. Mai präsentiert der aus der Kinderserie Tabaluga tivi bekannte Entertainer Tom Lehel sein erstes Lesical, eine Mischung aus Hörspiel und Lesung, über eine gummifressende Paprika.

Zusammen mit zwei Schauspielern und zwei Handpuppen präsentiert er zu Hip Hop Beats die Geschichte von dem gefräßigen Nachtschattengewächs: Eine gummifressende Paprika bedroht die Stadt. Um die Kinder und die Gummireifen vor dem gefräßigen Gemüse zu retten, muss sich Team Tom etwas einfallen lassen. Basierend auf den Geschichten aus der Buchreihe Team Tom von Tom Lehel hat er aus einer Lesung ein HörSPIEL entwickelt. Er und zwei Schauspieler verkörpern mit viel Witz und Charme die Charaktere der Agenten Eny, Tom und Doc, die gemeinsam mit den beiden Handpuppen, den Agentenkrabben Slüsch und Schnärz die Probleme der Kinder lösen müssen. Der aktuelle Fall ist besonders heikel: Der zerstreute Professor Rindenblatt hat die gummifressende Paprika erfunden, um Gummireifen biologisch abzubauen. Aber eines Tages ist das Nachtschattengewächs entwischt und macht nun die Stadt unsicher. Auf der Suche nach dem gefährlichen Gemüse muss Team Tom sogar in der Kanalisation gegen die Riesen-Paprika kämpfen. Ob die Agenten das gefräßige Nachtschattengewächs stoppen können? Aufgepeppt wird das Lesical mit flotten Hip Hop Songs, die es zeitgemäß und abwechslungsreich machen. Auch die Lesepassage sind mit Hip Hop Beats untermalt, sodass das Zuhören zum Erlebnis wird.

Tickets für das Lesical mit Tom Lehel gibt es für 12,50 € unter der Tickethotline (05731) 74480 oder unter www.variete.de. Am 28. Mai startet die Veranstaltung um 15.00 Uhr und am 29. Mai beginnt das Lesical um 11.00 Uhr.

Stadthagen, Bückeburg, Hannover, Halle/Saale, Dortmund, Lippstadt, Kassel, Minden, Plauen

SCHULEN DR. BLINDOW

50 Jahre Erfahrung

Beginn jeweils Frühjahr + Herbst

Anerkannte

Ausbildung

- Tourismus- u. Hotelmanagement*
- Altenpflege
- Pflegeassistenz
- Heilerziehungspflege
- Ergotherapie* • Physiotherapie*
- Kosmetik • Pharmazie
- Kaufm. Assistenten (Fremdsprachen, Informatik)
- Techn. Assistent Informatik
- Logopädie • Podologie
- Massage • Rettungswesen

Weiterbildung

- Betriebswirtschaft (Marketing/Personal/Controlling/Logistik)
- Fachoberschule, Berufsoberschule (FH-Reife + Abitur)
- Hotelbetriebswirtschaft
- Technik* (Elektro/Bau/Umwelt/KFZ/Medizin/Maschinenbau/Mechatronik)

*Bachelor möglich

Zentrale: 31655 Stadthagen, Hüttenstr. 15, Tel. 0 57 21/97 41-0

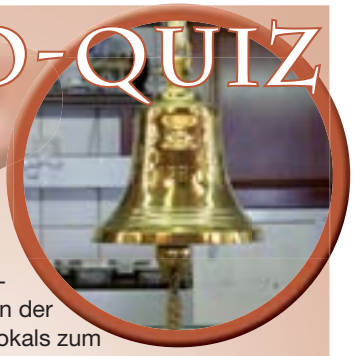
www.blindow-schulen.de

Mit frischen Farben in den Frühling...

Unger & Pauselius
Ihre Drucker GmbH

Am Frettholz 5 | 31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0 | www@up-druck.de

GASTRO-QUIZ



Erkennen & Gewinnen
Welches Lokal suchen wir?

Vor mehr als 30 Jahren, am 27. Februar 1971, machten sich die Eltern der heutigen Inhaber des gesuchten Lokals zum Hochzeitstag ein ganz besonderes Geschenk: Sie übernahmen von einer Bremerhavener Firma deren Filiale in der heutigen Rintelner Fußgängerzone und legten damit den Grundstein für eine weit über die Stadtgrenzen bekannte Institution. Seit 1984 gehört ein Imbiss-Restaurant mit mittlerweile 45 Sitzplätzen zum Geschäft, vor dem die Gäste bei schönem Wetter auch auf 20 Außenplätzen maritime Köstlichkeiten genießen können.
Alle Gerichte werden im Restaurant frisch zubereitet und auch zur Mitnahme verpackt, etwa für einen leckeren Snack zur Mittagspause. In der Küche werden außerdem 95 Prozent aller Salate und Kaltmarinaden für den Verkauf hergestellt und veredelt. Deshalb schmeckt wohl auch die Spezialität des Hauses, die „Sahnefilets“, so besonders gut und viele Leute können von der „Tunke“ einfach nicht genug bekommen.

Haben Sie das Lokal erkannt? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

Bergmann Medien, Stichwort: Gastro-Quiz
Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Verzehrgutschein über 50 Euro vom gesuchten Lokal.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 19. Mai 2011 – Datum des Poststempels)

GASTRO-QUIZ Gewinner April 2011

Gisela Droehse, Rinteln
hat das gesuchte Lokal gefunden und einen Verzehrgutschein über 50 Euro gewonnen. Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen angenehme Stunden im:

RESTAURANT PASCHENBURG
ESSEN MIT AUSSICHT

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Karsten Seidel, Chefkoch vom Hotel - Restaurant Altes Zollhaus verriet uns dieses leckere Rezept:

Lammrücken mit Portweinjus, Rosmarinpolenta und Gemüsezucchini

Zutaten für 4 Personen:
600 g Lammrücken
Gemüse:
2 große Zucchini
2 rote Paprika
2 gelbe Paprika
Frisch gehackter Knoblauch
Rosmarin
Salz, Pfeffer, Muskat
Kräuterkruste:
Frische Kräuter: Kerbel, Rosmarin, Tymian, Salbei, Petersilie,
flüssige Butter
Paniermehl, Salz, Muskat, Knoblauch
Rosmarinpolenta:
250 g Polentagries
750 ml Milch
Rosmarin
Portweinjus:
6 cl Portwein
(alternativ Rotwein)

Zubereitung
Damit der Lammrücken nicht trocken wird, muss zuerst das Gemüse zubereitet werden.
Die Zucchinis der Länge nach aufschneiden und aushöhlen. Die Paprika in Ecken schneiden und mit Knoblauch, Rosmarin, Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Die Paprikastücke auf die Zucchinis verteilen und bei 150°C im Ofen schmoren.
Nun den Lammrücken in 4 Portionen schneiden und die Stücke von jeder Seite ca. 1 Min. anbraten und zur Seite stellen. Den Bratenfond vom Lammrücken zusammen mit den Lammparüren anschwitzen und mit Portwein aufgießen. Dann mit Pfeffer, Salz und Thymian verfeinern und reduzieren.
Die Kräuter für die Kräuterkruste klein hacken. Mit flüssiger Butter, Paniermehl, Salz, Muskat und Knoblauch mischen und auf das angebratene Fleisch auftragen. Den Lammrücken mit aufgetragener Kräuterkruste im Ofen bei 150° C ca. 5 Min. garen lassen.
Für die Rosmarinpolenta die Milch aufkochen und mit Muskat, Salz und Rosmarin würzen. Den Topf von der Platte nehmen und 150 g Polenta langsam einrieseln lassen, ca. 3 Min. rühren und mit Butter verfeinern. Die Polenta anschließend 20 Min. ruhen lassen und nach Belieben ausstechen.
Als Beilage empfieht Karsten Seidel gedünstete Cherrytomaten und als Getränk einen vollmundigen Rotwein mit wenig Säure.
Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

WÄHREND DER SAISON
JEDEN FREITAG
GROSSES SPARGELBUFFET
ZUM SCHLEMMEN, SO LANGE SIE MÖGEN FÜR
19,80 €
PRO PERSON
BITTE RESERVIEREN SIE RECHTZEITIG!
HOTEL GASTHAUS „ZUR LINDE“
RINTELN-TODENMANN
HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
TEL. 05751-57 39 - FAX 05751-63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

Pizzeria Ristorante
Italia
Pferdemarkt 16
31737 Rinteln
Tel: 0 57 51 / 78 43
Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Täglich ab 17.30 Uhr
Sonntag & Feiertage ab 12.00 Uhr

Hotel • Pension • Restaurant • Café
Panoramablick
Haus Breiding
Ein Juwel im Extertal!

Spargelzeit
Verschiedene Gerichte rund um den Spargel
Bitte mit Voranmeldung!
Freitags: Großes Spargelbuffet
19,50 €
Familie Wächter
Zum Breidingsberg 7 · 32699 Extertal · Tel. 0 57 54 / 2 09
Laden Sie Ihre Gäste ein, wir laden Sie ein!

Ernie's Hausband

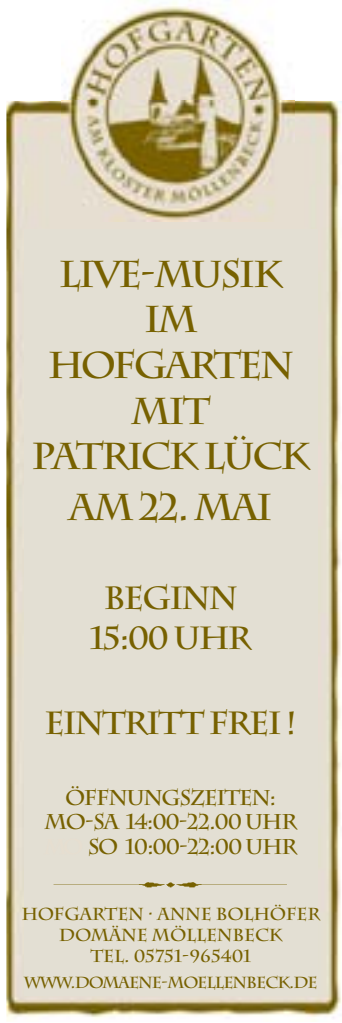
Wer Ernie's Hausband schon einmal live erlebt hat weiß: Die Rockband des Gymnasium Ernestinum ist nicht einfach „nur" eine Schülerband. Vielmehr ist sie eine Band, die es versteht, einen Saal wirklich zum rocken zu bringen.

Bei zahlreichen Auftritten auf Stadtfesten, Jubiläen und Privatfeiern konnte Ernie's Hausband schon ihre Vielseitigkeit und Professionalität unter Beweis stellen. Ihr Repertoire reicht von Rockklassikern der 60er und 70er Jahre, über erdige Bluesnummern und groovigen Soul bis hin zu Jazz- und Latinarrangements. Die Musikstücke, die die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihrem Musiklehrer Thomas Mehrens einstudieren, suchen die jungen Musiker selbst aus. Über die Auswahl ist der Lehrer nicht selten erstaunt: „Der musikalische Schwerpunkt liegt auf Rock-, Blues- und Soultiteln, die größtenteils entstanden sind, lange bevor die Schüler überhaupt auf der Welt waren." Dass die jungen Leute mit Begeisterung und Engagement hinter ihrer Musik stehen, zeigt sich, wann immer sie gemeinsam auftreten und das Publikum zum rocken bringen.

Der gehaltvolle Sound, den die Musiker und ihre Sängerinnen auch ohne den Einsatz großen technischen Equipments auf die Bühne bringen, und das vielseitige Repertoire resultieren aus der umfangreichen Besetzung: Neben Schlagzeug, Keyboard und Bass kann Thomas Mehrens auf derzeit 4 Gitarristen, einen Bläsersatz aus jeweils drei Saxofonen, Trompeten und Posaunen und vier Sängerinnen zurückgreifen.
Die Stücke werden von Thomas Mehrens gemeinsam mit den Schülern arrangiert. Als erfahrerer Musiker und Trompeter versteht er es, die Professionalität der Ernie's Hausband kontinuierlich zu erhöhen. Keine leichte Aufgabe, wenn man bedenkt, dass sich die Besetzung der Schülerband naturgemäß laufend ändert. Allerdings machen es ihm die Schülerinnen und Schüler auch nicht allzu schwer. „Sie sind mit Ehrgeiz und Begeisterung dabei und wenden einen großen Teil ihrer Freizeit für die Musik auf", so der Musiklehrer. Und dennoch: das Musizieren in der Gruppe erfordert neben großem Enthusiasmus auch viel Fleiß und Schweiß bei den Proben. Umso befriedigender ist schließlich für die jungen Musiker, wenn sie ihr Können vor Publikum auf der Bühne zeigen können und ihren redlich verdienten Applaus ernten.

Wenn Sie, liebe Leserinnen und Leser, handgemachte Rock-, Blues- und Soulmusik lieben und eine wirklich gute Band für Ihre Veranstaltung suchen, sollten Sie unbedingt Kontakt mit Ernie's Hausband aufnehmen.

Kontakt:
Ernie's Hausband
c/o Thomas Mehrens
Gymnasium Ernestinum,
Rinteln
Tel. (05751) 41476
E-Mail:
thomasmehrens@online.de



Smart und lässig – die neue Schuhmode im Frühjahr / Sommer 2011

Die neue Schuhmode zeigt sich smart und lässig. Transparenz und Leichtigkeit werden durch butterweiche, gewaschene oder durchbrochene Materialien in hellen, natürlichen Farben zum Ausdruck gebracht. Die entspannten, aber schmalen Silhouetten der Oberbekleidung rücken das Bein in den Mittelpunkt. Beste Voraussetzungen also für einen abwechslungsreichen Schuh-Sommer mit viel Liebe zum Detail.

Farben & Materialien

Lichte Natur- und Neutraltöne strahlen Ruhe und Entspanntheit aus. Die Skala reicht von Weiß über warme Sand- bis hin zu blassen, pudrigen Hauttönen. Helle Grautöne bringen smarte Coolness ins Spiel. Schwarz ist als Basis unverzichtbar. Der Farbatmosphäre von sommerlichen Rattan- und Leinentönen stehen satte Holz- und Lederfarben sowie der Aufsteiger Khaki gegenüber. Blumige Farbtöne der Rot/Orange/Pink-Familie strahlen Optimismus und Lebensfreude aus. Sie werden durch sonnengebleichte und pastellige Nuancen ergänzt. Trendfarbe Nummer eins ist Blau mit einem Spektrum, das von hellem Bleu über Denim, Aqua und Azur bis hin zu Marine, Indigo und Oceantönen reicht.

Supersofte Velours- und Nubukqualitäten bekommen durch spezielle Waschungen und aufwendiges Finish eine betont lässige Note. Die vielen von Hand gewachsten und gebürsteten Leder erhalten Konkurrenz von Leinen, Canvas und Denim. Innovative Looks entstehen darüber hinaus durch grafische und florale Ausstanzungen. Luftige Gitter- und subtile Lochmuster lassen sexy sonnengebräunte Haut durchscheinen. Der sich anbahnenden Tendenz hin zu wieder eleganteren, gepflegten Optiken werden subtile Matt/Glanz-Effekte, zum Beispiel der Mix von Nubuk mit dezent schimmernden metallischem Glanz, gerecht. Echsenprägungen wirken luxuriös.

Damenschuhe

Der Fokus liegt in diesem Sommer auf dem Bein, genauer gesagt auf Fessel und Front. Die Designer antworten auf diesen Trend mit einer Vielzahl von Schaftsandalen, die perfekt zu verkürzten oder gekrempelten Hosen, zu Shorts und kniekurzen Kleidern passen.

Newcomer sind Espadrilles, die mit Keilsohlen in Jute- bzw. Hanfoptik mediterranes Flair versprühen.

Alles andere als auf dem Holzweg befinden sich Modebewusste, die im kommenden Sommer auf Clogs und Clog-Sandalen mit rustikalen Holzsohlen, Nägeln und Nieten setzen. Die lässigen Modelle aus kernigem Leder, mit Plateau und hohen, blockigen Absätzen werden zu luftigen Sommerkleidern, Boyfriend-Jeans und gekrempelten Chinos getragen.

Butterweiche, sanft verrundete Ballerinas behaupten ihre Stellung am Markt. Opulente Schmucksteine, feminine Ripsschleifen oder Blütenträume aus unzähligen Lederstreifen zieren die neuen Modelle, die dank elastischer Schafteinfassungen eine perfekte Passform garantieren.

SL fashion
Vom 20.05. bis 24.05.
10%
AUF ALLES!
Bahnhofstr 15 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 607 90 67

ANDIAMO
TRENDS & DESIGN
Italienische Momente
Schuhhaus Kreth
...wo sich alles um Schuhe dreht
Rinteln · Klosterstr. 39
Telefon 0 57 51 - 924 5 110

MBT
Rückenbeschwerden?
Fuß- und Gelenkprobleme?
Gehen Sie richtig?
Zur Vorbeugung von Beschwerden mit:
+ Rücken
+ Bandscheiben
+ Knien
+ Hüfte
+ Venen
+ Achillessehne
+ Knick-Senkfuß
+ Spreizfuß
+ Hallux valgus
+ Fersensporn
+ Arthrose
+ Körperhaltung

Laufen Sie Rückenbeschwerden einfach davon!

Nur so lange der Vorrat reicht: Riesenposten MBTs zu Sonderpreisen

Der Schlüssel der MBTs ist die revolutionäre Sohlenkonstruktion. Die von einem Schweizer erfundenen Schuhe versetzen den Körper in eine natürliche Instabilität. Diese stellt sich sonst nur beim Barfußgehen auf weichen Naturböden ein. Der Effekt: Eine direkte Aktivierung der Stütz- und Haltemuskulatur und damit eine positive Wirkung auf den gesamten Körper. Erleben Sie es selbst!

Modellbeispiele
z. B. 119.95
UVP 210.-

SCHUHHAUS niemann CAMMER
Friller Str. 37-43 · Bückeburg-Cammer
Telefon 0571 / 97 41 00

Zum würdigen Nachfolger entwickeln sich schnörkellose Schnürer und so genannte Mokassin-Ballerinas auf extradünnen Böden. Das Motto ‚weniger ist mehr' gilt auch für schlichte, ultraflache Sandalen, deren zarte Riemchen die Füße wie ein Hauch von Nichts umhüllen.

Feminine Eleganz mit 50er-Jahre Charme verströmen neue Slings und Pumps mit verkürzten Spitzen. Kleine, unterstellte Absätze, sogenannte Kitten Heels, wirken gewollt extravagant.

Herrenschuhe

Gelassenheit statt Stress und Schweiß! Auch die Herrenmode setzt auf ungezwungene Looks. Zu den vielen verkürzten und gekrempelten Hosen trägt ‚Mann' im kommenden Sommer Mokassins, Desert Boots oder Bootschuhe.
Helle Sohlen, Kontrastnähte und kleine Details wie bunte Schnürsenkel oder farbige Ösen bringen frischen Wind in die Herrenschuhszene. Die Leisten

der neuen Modelle zeigen sich sanft verrundet bis asymmetrisch. Dezente Spitzensprengungen verleihen ungefütterten, superleichten Schnürern die gewünschte lässige Note. Neben den vielen sportiven Modellen machen bekannte Klassiker wieder von sich reden. Norweger, Monks, Brogues, Budapester und Tassel-Loafer werden mit sommerlichen Colorits und hochwertigen, aufwendig bearbeiteten Materialien jung und überraschend interpretiert.

Kinderschuhe

Wie die Großen so die Kleinen. Kinderschuhe orientieren sich im kommenden Frühjahr/Sommer einmal mehr an den Modellen für Erwachsene. Die auf den ersten Blick widersprüchlichen Begriffe cool und romantisch oder rustikal und verspielt verschmelzen in den neuen Kollektionen zu einer harmonischen Einheit.

... für Mädchen
Modebewusste Mädchen stehen in diesem Sommer auf Römersandalen und knöchelhohen Schaftsandalen. Die neuen Modelle mit zarten Riemchen oder breiten Knöchelbandagen sehen nicht nur stylish aus, sondern garantieren dank individuell verstellbarer Schließen oder Klettverschlüsse festen Halt auf Schritt und Tritt.

Rückwärtige oder seitliche Zipper sorgen darüber hinaus für das schnelle An- und Ausziehen. Unverzichtbar sind Ballerinas in modischen Farben, besonders weichen, teilweise aufwendig verarbeiteten Materialien und fantasievollen Ausführungen. Dynamisch-sportlichen Modellen mit flexiblen Sohlen stehen opulent verzierte, romantische Varianten gegenüber. Elastische Schafteinfassungen bieten perfekten Halt.

... für Jungs
Abenteuerlustige Jungs dürfen sich auf kernige Sneaker und Outdoor-Modelle in frischen Farben freuen. Handwerkliche Details, coole Stitchings und originelle Prägungen unterstreichen die rustikale Note der neuen Modelle.

Sneaker müssen cool und in knuffigen, weichen Ledern rüberkommen. Super-lässig wirken die sportiven Allrounder ohne Schnürsenkel. Outdoor-Fans werden von den neuen Trekking-Modellen mit geschlossenen Vorderkappen begeistert sein. Flexible Sohlen, Neopren-Einsätze und Schnellverschlüsse bieten Funktionalität auf hohem Niveau.

Optimale Schuhe für Füße & Rücken

Die Füße verdienen höchste Aufmerksamkeit. Nicht nur, wenn es um die Pflege, sondern auch um das richtige Schuhwerk geht. Schließlich sind sie eines unserer wichtigsten Körperteile. Von ihrer Gesundheit hängt unsere Fortbewegung ab und nicht selten gehen Schmerzen im Rücken und in den Gelenken auf unsere Füße zurück.

Jeder Mensch läuft auf seinen Füßen im Laufe des Lebens durchschnittlich vier mal um die Erde, also über 160.000 km, oder rund 270 Millionen Schritte. Aufgrund von Lebensgewohnheiten und Alter verändern sich die Füße im Laufe eines Menschenlebens. Die Schuhgröße verändert sich, denn die Füße werden je nach Belastung länger oder breiter. Bei Nachlassen der Spannkraft der Muskulatur, Bändern und Sehnen werden die Füße länger, bei Zunahme des Körpergewichts werden sie Breiter. Außerdem können falsche Schuhe nicht nur Druckstellen, Blasen oder Verkürzungen von Sehnen und Bändern hervorrufen, sondern auch zu Fehlhaltungen und Rückenbeschwerden führen. Abhilfe schafft die Wahl des individuell richtigen Schuhwerks.

Anforderungen an einen passenden Schuh

Doch wie sieht das optimale Schuhwerk aus? Was gibt es beim Kauf der Schuhe zu beachten? Die AGR, Aktion Gesunder Rücken e.V., nennt die entscheidenen Kriterien für individuell passende Schuhe:

Richtige Länge
Oft wird ein Schuh zu groß gekauft, damit er in der Breite passt. Doch zu lange Schuhe erhöhen die Stolpergefahr und das Umknicken.

Richtige Weite
Lediglich die Hälfte der Erwachsenen hat normal breite Füße.45 Prozent der Füße sind extrabreit, 5 Prozent der Erwachsenen haben schmale Füße. Im Idealfall werden Schuhe in unterschiedlichen Weiten angeboten, man spricht hierbei von einem Mehrweitensystem.

Richtige Schuhform
Um Fehlstellungen zu verhindern und ein angenehmes Klima zu schaffen, sollte sich die Form der Schuhe an der Form der Füße orientieren. Wichtig ist eine angepasste, entlastende sowie unterstützende Schuhgestaltung.

Richtige Stabilisierung
Die Schuhe sollten über eine Fersenführung verfügen, die den Gang stabilisiert und die Sprunggelenke entlastet. Zudem verringert die Stützwirkung die Umknickgefahr und beugt Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden vor.

Richtige Dämpfung
Entscheidend ist eine möglichst verschleißfreie Dämpfung im Fersenbereich, die im Idealfall an das Gewicht des Trägers angepasst ist. Alternativ ist eine ganzflächig leichte Sohlendämpfung in Verbindung mit einer speziellen Abrolldynamik sinnvoll. Durch die „muskelaktivierende Dämpfungsunterstützung“ werden die Gelenke geschont und die Belastung durch harte Böden reduziert.

Die Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR) hat den Zusammenhang zwischen passenden Schuhen und einem gesunden Rücken erkannt und deshalb rückenfreundliche Schuhe mit dem AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ ausgezeichnet.

meisi
made in Germany
Gesunde Füße durch
Kork– oder Wechseleinlagen
Optimale Passform dank
Mehrweiten-System
Urlaub für die Füße
Fabrikverkauf
Alte Heerstraße 23 (B83)
31737 Rinteln-Deckbergen
Mo.–Fr. 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

Speisekorn
ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Aktiv-Schuhe für Ihren Rücken
chung shi
time to balance
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20

Komfortabler Balkon – lohnende Investition in Lebensqualität und Immobilienwert

Sonnen-Oase, Mini-Garten, Freiluft-Esszimmer: Besonders Stadtbewohner möchten auf ihren Balkon nicht verzichten. Eine Wohnung ohne Balkon mieten oder kaufen? Für viele undenkbar.

In einen Balkon zu investieren, lohnt sich! Nicht nur, dass ein Balkon ein großes Plus an Lebensqualität bedeutet, auch der Wert der Immobilie wird gesteigert. Wer die Nachrüstung, Vergrößerung, Modernisierung oder auch die Sanierung eines Balkons plant, sollte auf jeden Fall einen Fachmann zurate ziehen. Sonst wird aus dem Traum von sonnigen Idyll schnell ein unansehnliches und kostenintensives Gebäude-Anhängsel.

Nachträglicher Balkonanbau

Der nachträgliche Anbau oder die Vergrößerung eines bestehenden Balkons erfordert meistens viel weniger Aufwand, als viele Hauseigentümer annehmen und ist zudem ohne allzu lästige Umbauten zu realisieren. Die Hausbewohner bleiben so gut wie ungestört, da keinerlei Innenarbeiten erforderlich sind. Ob es ein Balkon von einem Systemanbieter, oder eine von Handwerksbetrieben individuell erarbeitete Lösung sein soll, hängt von den Vorstellungen und dem Geldbeutel des Bauherrn ab. Für beide Alternativen gilt: Der Balkonanbau vor Ort ist zumeist in wenigen Stunden erledigt und der Sommer kann auf ein paar zusätzlichen Quadratmetern an der frischen Luft genossen werden. Versehen mit einer flexiblen Fensteranlage kann der neue Balkon im Winter zusätzlich als Wintergarten genutzt werden.

Gestaltung

Die Gestaltung von Anbaubalkonen kann modern, klassisch oder traditionell sein wie bei einem „ganz normalen“ Balkon. Hier ist der Geschmack des Bauherrn gefragt. Besonders im Trend liegt die Kombination von feuerverzinkten Oberflächen mit Holz. Ob alte Villa, Reihen- oder auch Mehrparteienhaus, es findet sich immer ein Anbaubalkon, der zum Gebäude passt.

Planung des Balkons

Bei der Planung für einen Balkonanbau sollte man davon ausgehen, was man eigentlich mit dem Balkon erreichen, bzw. wie man ihn nutzen will. Die Überlegung beginnt mit der Ausrichtung des Balkons. Soll der Balkon zum Sonnenbaden dienen, dann ist er als Südbalkon richtig positioniert. Wenn er als „Frühstücks- Balkon“ fungieren soll, dann ist die Ausrichtung nach Osten angebracht und wenn man lieber beim Schein der Abendsonne grillen möchte, dann ist der West- Balkon die beste Lösung. Je nachdem, wie der neue Balkon genutzt wird, muss auch seine Größe ausfallen. Wer gern viel Grün um sich hat, benötigt mehr Platz für Balkonpflanzen, als jemand, der den Balkon nur zum Lüften der Betten benutzt.

Baumaterial für den Balkonbau

Die wichtigsten Baustoffe für den Bau eines Balkons sind Holz, Beton, Stahl und Aluminium.

Holzbalkon

Die Verwendung geeigneter, ausgesuchter Hölzer, die Konstruktion, die fachgerechte Ausführung und die Holzpflege entscheiden darüber, ob der Holzbalkon eine lange Lebenserwartung hat und seinem Besitzer nachhaltig Freude macht.

Betonbalkon

Der Betonbalkon wird häufig als Fertigbalkon errichtet. Der Vorteil liegt in den durchgehend von innen nach außen als Kragplatten ausgebildeten Betondecken, die eine massive Wärmebrücke darstellen.

Aluminiumbalkon

Die schlanke Optik der Aluminium-Profile ist das Markenzeichen für den Aluminiumbalkon, dessen Material es erlaubt, die größte Auswahl an Formen und Farben für den Balkon bereitzustellen.

Balkonbelag & Abdichtung

Für den Balkonboden ist die Materialauswahl schier unerschöpflich. Auf einem entsprechenden Unterbau kann, je nach Geschmack, die gesamte Palette der Bodenbeläge verlegt werden. Besonders geeignet sind Natur- und Kunststein, Fliesen, Holz, Estrich und Alu-Riffelbleche. Dabei ist zu berücksichtigen, dass die Materialien Regen, Schnee und Frost ausgesetzt sind. Platten sollten immer lose verlegt werden, da sonst Wasser in die Fugen eindringen kann und die Platten bei Frost hochdrückt. Überhaupt ist die fachgerechte Abdichtung des Balkons von größter Wichtigkeit, denn Wasser ist sein größter Feind. Dringt Feuchtigkeit ein, die sich bei Minusgraden in Eis verwandelt, drohen erhebliche Schäden an der Bausubstanz.

Balkongeländer

Ein Balkongeländer ist ähnlich der Haustür eine Visitenkarte für das Haus. Balkongeländer bieten in ihren vielseitigen Kombinationsmöglichkeiten durch Farben und Füllungen individuelle Gestaltungsfreiheit. Brüstungen und Handläufe aus Holz, Edelstahl oder Aluminium sorgen für eine angenehme Optik, klare Linien und abwechslungsreiche Füllungen.

Zu beachten ist hier, dass Geländer nach statischen Vorgaben mit einer Mindesthöhe von 90 cm gefertigt und montiert sein müssen. Waagerechte Stangen sind wegen der Gefährdung des „Leitereffekts“ nicht zugelassen. Bei selbst genutzten Ein- und Zweifamilienhäusern ist der Bauherr für die Sicherheit verantwortlich und kann auch noch nach Verkauf des Hauses für Schäden haftbar gemacht werden.
Die Befestigung der Balkongeländer sollte unbedingt von der Stirnseite oder von unten erfolgen, um die Abdichtung nicht zu beschädigen. Zur Befestigung dürfen nur bauamtlich zugelassene Edelstahldübel verwendet werden.

Sichtschutz für den Balkon

Markisen, Sonnensegel oder Sichtschutzwände sorgen nicht nur für Privatsphäre und angenehmes Klima auf dem Balkon. Sie sind in großer Vielfalt erhältlich und verleihen der Hausfassade ihren ganz eigenen Charme und Charakter.

Balkonpflanzen

Mit frischen Balkonpflanzen in Blumenkästen und Blumenkübeln lässt sich jeder Balkon in eine grüne Oase verwandeln, ohne dass man dazu großes Wissen und Können benötigt. Lediglich eine regelmäßige Pflege wünschen sich die Balkonpflanzen. Mehr zu schönen Pflanzen für den Balkon lesen Sie unter „Natur & Garten“.

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischnewski
Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rolläden
Insektenschutz
Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

SF Fensterbau Haustürenbau Sonderelemente Tischlerei Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Balkon schon wieder undicht?
Wir lösen das Problem!
Mit unserem patentierten Balkonabdichtungs-System.
Dieses System hat sich mehr als 2000x im Raum Rinteln bewährt.
METALLBAU HAUSMANN
Im Kleinen Löök 2b
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 31 86
www.joerg-hausmann-metallbau.de
BEHRENS DACHBAU GmbH
Siemensstr 3
31737 Rinteln
Telefon 05751 - 957686
www.behrens-dachbau.de

Worauf es bei einer Balkonsanierung ankommt

Abgeplatzte Ecken, Risse, Korrosion, verblasste Farben – viele Balkone sehen nicht mehr schön aus oder sind im schlimmsten Fall sogar in ihrer Statik gefährdet.

Balkone haben es nicht leicht: Durch ihre exponierte Stellung sind sie Wetter, Luftverschmutzung und Temperaturunterschieden von bis zu 60 Grad ausgesetzt.
Und dies unabhängig von ihrem Aufbau, denn der ist immer derselbe: Die Basis bildet die Tragplatte, dann folgt die Abdichtungsschicht, in der Regel ein Estrich, und zuletzt die Nutzschicht aus Kunststoff, Fliesen oder Platten.

So entstehen Schäden

Wasser ist der größte Feind des Balkons. Warnzeichen für gravierende Schäden sind Ausblühungen: Über defekte Fugen gelangt Wasser unter die Nutzschicht. Bei Erwärmung steigt es über den Mörtel an die Oberfläche. Sichtbar bleibt ein Kalkrückstand. Bei Minusgraden verwandelt sich das Wasser in den Poren zu Eis. Der entstehende Druck verursacht Risse, durch die erneut Wasser eindringt. Die Folge sind größere Risse – ein Kreislauf, der schließlich die Bausubstanz zerstört.

Kleine Lücke, großer Schaden

Eine defekte Abdichtung setzt letztlich die Tragplatte großen Gefahren aus. Dringt hier Wasser ein, rosten die zur Verstärkung eingebauten Eisen und die Verbindung zum Beton löst sich: Es beginnt zu bröckeln. Was mit kleinen Rändern und Aufblühungen anfängt, endet mit Abplatzungen und Rissen, die später auch auf die Fassade übergreifen.

Nicht zu lange warten

Zähneknirschend wird der vorerst nur optisch mangelhafte Zustand oftmals hingenommen, während sich der Zustand des Platzes an der Sonne immer weiter verschlechtert. Und irgendwann heißt es dann „Zutritt verboten“. Denn, treten die Schäden erst an die Oberfläche, hat das zerstörerische Duo aus Frost und Wasser im Untergrund schon über einen längeren Zeitraum rumort.

Darauf kommt es an

Das Wasser muss ungehindert ablaufen und der Balkon nach jedem Regen wieder komplett trocknen können. Damit Wasser nicht in Fugen stehen bleibt, muss die Balkonfläche eben und zum Ablauf hin leicht geneigt sein. Regenwasser sollte sich in einer Ablaufrinne sammeln und nicht einfach über den Rand des Balkons laufen, da dies mit der Zeit nicht nur hässliche Laufspuren hinterlässt, sondern auch das Mauerwerk durchfeuchten kann.
Deswegen ist es auch so wichtig, den Ablauf zum Fallrohr hin von Laub freizuhalten, damit er bei einem Platzregen nicht überläuft.
Außerdem muss die Tragplatte vor eindringender Feuchtigkeit geschützt und die Geländer fachgerecht befestigt sein.

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL GmbH
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
Werkstatt:
31737 Rinteln-Westendorf
Lustgartenstraße 4
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
Fax (05751) 7 69 12
Mobil (0170) 81 45 114
www.glas-schatzl.de

Fliesenleger Fachbetrieb
Fliesen Brug
Fliesen
Platten
Mosaik
Natursteine
05751.91 66 99
0170.54 86 884

RW Bau
Trockenbau • Wärmedämmtechnik
Fliesenarbeiten • Montagebau
Raumgestaltung • Bodenbeläge • u.v.m.
Bahnhofstr. 6 • 31737 Rinteln
Tel./Fax (05751) 97 14 158
Mobil (01577) 29 87 181

Fachbetrieb für Wintergärten
Lohmann GmbH
● Fenster und Türen
● Überdachungen
● Rollläden
● Markisen

Hohes Feld 35 • 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 77 79 • Fax 62 77
www.Wintergaerten-Lohmann.de

STEDING BAUUNTERNEHMEN GMBH
■ Schlüsselfertiges Bauen
■ Seniorengerechte Eigentumswohnungen
■ Kellerabdichtungen
■ Bauwerksabdichtungen
■ Neubau | Anbau | Umbau
■ Konventionelle Bauweise Stein auf Stein
■ Energetische Gebäudesanierung
Siemensstraße 2 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 28 18 • Fax 4 25 44
www.steding-bauunternehmen.de
info@steding-bauunternehmen.de

Blütenmeer auf Balkon & Terrasse
Extravagante Neuzüchtungen & bewährte Klassiker

In Balkonkästen und Kübeln verwandeln sie Balkone und Terrassen über Monate in ein Meer aus Blüten: Extravagante Petunien & bewährte Klassiker à la Fuchsie und Geranie.

Foto: Harald KU / Pixelio.de

Mit dem Start der Beet- und Balkonpflanzen-Saison hält ein wahres Blütenfeuerwerk Einzug auf Balkon, Terrasse oder im Blumenbeet. Wer sich in diesen Tagen im gärtnerischen Fachhandel umschaut, dem geht förmlich das Herz auf. Überall grünt und blüht es, die Verkaufsflächen stehen voll mit den neuesten Züchtungen, aber auch mit bewährten Sorten. Ob duftend, kräftig in knalligen Farben, zart in Pastelltönen blühend, oder im grünen Gewand mit Strukturblättern – kaum ein Wunsch bleibt zum Start der Beet- und Balkonpflanzen-Saison offen.

Neue Arten und Pflanzentrends 2011

Im Sommer verschönert die Petunie garantiert jeden Balkon. Mit ihrer Farb- und Artenvielfalt bietet sie zahlreiche Gestaltungs- und Kombinationsmöglichkeiten. Eine spektakuläre Neuzüchtung mit „Wow"-Effekt ist die schwarz-gelbe Petunie mit dem klangvollen Namen „Mystical Phantom". Die Tiger-Petunie ist aufgrund ihrer besonderen Farbkombination und Blütenzeichnung ein wahrer Hingucker auf Balkon und Terrasse. Wer eher einfarbige Arten bevorzugt, sollte die tiefschwarze „Black Velvet" kennenlernen. Zu ihr passen besonders gut Blüten im Himbeer-Farbton.
Der Bundesverband Deutscher Gartenfreunde erklärt den Elfenspiegel für 2011 als eine beliebte Balkonpflanze. Besonders die Sorte „Nemo" überzeugt die Fachleute durch einen schönen Lila-Ton und den kompakten Wuchs. Überhaupt ist der Elfenspiegel ein wahres Blühwunder, dass auch mit weißen, gelben, orangen oder roten Blütendolden begeistert.

Blau ist eine Farbe, die bei Beet- und Balkonpflanzen lange Zeit unterbesetzt war. Doch in diesem Jahr haben Züchter beispielsweise neue blaublühende Salvien auf den Markt gebracht. Daneben stehen mit Leberbalsam (Ageratum), Zauberglöckchen (Calibrachoa), Männertreu (Lobelia) oder Elfenblume (Nemesia) blaublühende Sorten zur Auswahl.

Bewährte Klassiker

Petunien
Bei keiner anderen Balkonpflanze hat sich in den letzten Jahren soviel getan: Die regenempfindliche Petunie, die sich oft schon mitten im Sommer verausgabt hatte, verwandelte sich in den letzten Gartenjahren in einen üppigen Dauerblüher. Kleinere, regenfeste Blüten und eine

© Gärtnerei Korff

DEICHMANNS
Blumen- und Gartencenter
Riesenauswahl an Beet- und Balkonpflanzen
Kostenloser Pflanzservice!
Bitte bringen Sie Ihre Blumenkästen und Schalen mit!
Nottbergstraße 58 · 31737 Rinteln / OT Krankenhagen
Tel. 05751 - 27 27 · Fax 05751 - 97 19 44

Gärtnerei Korff
Pflanz-Wochenende
Sa 07.05. & So 08.05.
ist unser Betrieb ganztägig für Sie geöffnet.
An diesen Tagen bepflanzen wir Ihre Balkonkästen gratis!
Adolph-von-Menzel-Str. 1 · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 56 30 · Fax 57 77 · www.bluko.de

Wie wär´s mal wieder mit ´nem Schnitt ???
Rasen- und Grundstückspflege
Dierks Gartenservice
Telefon 05751 917647

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681
KEMNA Grundstückspflege

Foto: Ernst Rose / Pixelio.de

Foto: Rolf Handke / Pixelio.de

Foto: snuesch / Pixelio.de

unbändige Blühkraft zeichnen die Petunien-Sorten jetzt aus. Unbeeindruckt von Wind und Wetter stehen sie bis zum ersten Frost in voller Blüte.

Die Petunien-Generation läßt sich in zwei Gruppen einteilen: Hänge- und die Minipetunien. Zu den Hängepetunien zählen die bekannten Surfinien. Nur etwa halb so groß wie bei den Hänge-Petunien sind die Blüten der Minipetunien. Zu ihnen gehören Zauberglöckchen oder Million Bells, Carillons und Microtunien. Geschmacksache, welcher man den Vorzug gibt. In Sachen Blüheifer und Farbenvielfalt sind sie alle unschlagbar.

Geranien

Die Geranie (Pelargonie) ist wohl die beliebteste Balkonpflanze überhaupt. Mit ihren vielen Blüten verwandelt sie ganze Balkone und Terrassen in ein einziges Blumenmeer. Geranien existieren in zahlreichen Farbvariationen und weisen eine große Formenvielfalt auf. Die Klassiker unter den Sommerblumen sind ideal für den Südbalkon geeignet, denn sie mögen einen sonnigen Standort und kommen mit etwas Dünger und genügend Wasser gut aus.

Verbenen

Durch neue Züchtungen erfreut sich das altbekannte Eisenkraut immer größerer Beliebtheit. Ihre Blüten sind jedoch subtiler als etwa die der Geranien. Das feine Laub lässt sie fast zierlich erscheinen. Mit ihren leuchtenden Farben nehmen sie als Ampeln, in Balkonkästen oder als Mischbepflanzung einen Spitzenplatz ein. Intensive Farben, aber auch zarte, romantische Pastelltöne bieten bei der Gestaltung alle Möglichkeiten.

Fuchsien

In den Bergwäldern ihrer südamerikanischen Heimat wachsen Fuchsien zu großen Sträuchern heran. Bei uns zählt das frostempfindliche Gewächs in der Regel zu den einjährigen Sommerblumen. Es ist eine der schönsten Pflanzen für Schattenplätze auf Balkon oder Terrasse.

Fächerblume

Nicht nur der Blütenreichtum der Fächerblume begeistert alle Blumenfreunde, sondern auch die Fähigkeit, sich von Verblühtem selbst zu reinigen und einen starken neuen Blütenflor zu entwickeln. Die Triebe werden bis zu 1 m lang und an ihren Spitzen sitzen die zahlreichen, fächerartig geformten, violettblauen Blütendolden. Das Laub der Fächerblume ist relativ dick und so verträgt die Pflanze zeitweilige Trockenheit sehr gut.

Strukturpflanzen

Nicht nur Blüten bringen Farbe auf den Balkon, sondern auch blattschmückende Balkonpflanzen wie die Buntnesseln. Solche Strukturpflanzen geben mit ihrer Statur und besonders durch ihr meist sehr intensiv gefärbtes oder strukturiertes Laub einer Blumenpflanzung den optischen Halt. Strukturpflanzen lockern das Bild der Blumenkästen auf und geben den farbigen Hintergrund für die Blütenfarben.

Tipp zur Pflege von Balkon- und Terrassenpflanzen:

Neben einer guten Blumenerde aus dem Fachhandel sollte man bei der Bepflanzung Langzeitdünger zugeben. Während des Sommers wird regelmäßig mit Flüssigdünger nachgedüngt. Der Wurzelballen sollte immer feucht, aber niemals zu nass gehalten werden. Staunässe ist zu vermeiden. Verblühtes wird regelmäßig ausgeputzt. Damit erhält die Pflanze wieder Energie, um neue Blüten auszubilden. Zudem ist eine regelmäßige Schädlingskontrolle unerlässlich.

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Pflanzen für Ihren Garten
• Große Auswahl
• Beste Qualität
• Fachliche Beratung
• Gartengestaltung
• Grundstückspflege
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der
Baumschule Wittulsky
Fischteich 15, PW-Eisbergen
Tel. (05751) 98 22 25
Holen Sie sich den Sommer auf die Terrasse mit den Sommerblumen von der Baumschule Wittulsky!
Ton-in-Ton oder bunt gemischt
- Geranien und ihre Begleiter
- Hängepetunien
- Ampeln oder Stämmchen
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Baumschule Wittulsky

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau
Pflanzenhof:
✔ Große Stauden- und Gehölzauswahl
✔ Kompetente Beratung - bei Ihnen oder bei uns
✔ Spezialität: Rosen in großer Auswahl
Dienstleistungen im Gartenbau:
✔ Rasen- und Grundstückspflege
✔ Neugestaltung/Umgestaltung
✔ Anpflanzungen Gehölzschnitt
✔ Rasensaat - Fertigrasen
31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · Mail: rosenshop@aol.com
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.fechner-pflanzen.de

Buch-Tipps

von Agnes Busch, Buchhandlung Sedlmair

Auerbach & Keller:

Unter allen Beeten ist Ruh'

List Taschenbuch
8,99 €

Pippa Bolle hat die Nase voll von ihrer verrückten Berliner Familien-WG und bietet ihre Dienste als Haushüterin in der beschaulichen Kleingartenkolonie auf der Insel Schreberwerder an. Das Paradies für jeden Großstädter! Bienen summen, Vögel zwitschern, das Havelwasser plätschert. Doch die Ruhe trügt: Nachbarn streiten sich um Grundstücke, ein Unternehmer träumt vom großen Coup. Und dann gibt es auch schon die erste Tote…

Simon Beckett:

Ayla und das Lied der Höhlen

Heyne Verlag
27,99 €

Es ist viele Jahre her, dass das Cro-Magnon-Mädchen Ayla vom Neandertalerclan des Bären verstoßen wurde und ihre lange Reise durch das eiszeitliche Europa begann. Nun ist sie mit ihrem Gefährten Jondalar bei seinem Volk, den Zelandonii der Neunten Höhle, heimisch geworden und hat ein süßes Töchterchen. Obwohl Ayla als junge Mutter alle Hände voll zu tun hat, lässt ihr die Heilerin und spirituelle Anführerin der Neunten Höhle eine gewaltige Ehre zuteilwerden: Sie nimmt Ayla als ihre Gehilfin an. Voll Eifer stürzt sich Ayla in die Jahre währende Ausbildung und die verschiedenen Reisen, die dazugehören. Doch die dauernde hohe Belastung zehrt auch an der Beziehung zu Jondalar, der sich vernachlässigt fühlt. Bis er sich verletzt von ihr abwendet.

Kathryn Stockett:

Gute Geister

BTB Verlag
21,99 €

Jackson, Mississippi, 1962: Die junge Skeeter ist frustriert. Nach dem Studium verbringt sie die Tage auf der elterlichen Baumwollfarm, als einzige ihrer Freundinnen ohne einen Ring am Finger. Sehr zum Missfallen der Mutter. Doch der Mann, mit dem ihre Freundinnen sie verkuppeln wollen, ist ein hochnäsiger Snob. Und dann ist auch noch ihr schwarzes Kindermädchen, bei dem sie stets Trost fand, spurlos verschwunden. Skeeter wünscht sich nur eins: Sie will weg aus dem engen Jackson und als Journalistin in New York leben. Und um diesem Ziel näher zu kommen, verbündet sie sich mit zwei Dienstmädchen, die ebenso unzufrieden sind wie sie...

BÜCHER · PAPETERIE
SEDLMAIR
Lesen. Hören. Entdecken.
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr
Weserstr. 3 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 2826 · Fax 05751 - 42039

Söhne Mannheims

Barrikaden von Eden

Die zahlreichen neuen Songs auf dem neuen Album der Band aus Mannheim feiern in ihrem vierten Studioalbum musikalisch das Licht am Ende des Tunnels. Sie geben Hoffnung und rufen eine positive Grundstimmung aus. Aber auch wenn die Melodien sich anschmiegen und die Refrains im Ohr bleiben, sind die Texte alles andere als seicht. Bei ihrer aktuellen künstlerischen Standortbestimmung zeigen sich die Söhne Mannheims unerhört kantig. Und obwohl man sich bei den vorangegangenen Erfolgsalben ZION, NOIZ und IZ ON an die unbequemen Wahrheiten der Lyrics in deutscher und englischer Sprache gewöhnt hat - was die Band in Barrikaden von Eden an political incorrectness oben drauf gibt, könnte für reichlich Diskussionsstoff sorgen. Die Söhne Mannheims erweitern auf Barrikaden von Eden ihr musikalisches Terrain und zeigen sich vielseitiger denn je: Beim wortgewaltigen „Kill all psychopaths“, einer toughen Rocknummer mit bedrohlichen Riffs, ballt sich die Faust des Hörers. Und kommen manche Stücke auch mit hauchzarten Streichern und samtweichen Stimmen daher, so bringen die Lyrics bei Stücken wie „Wir“ oder der ersten Single „Ist es wahr (Aim High)“ Textpassagen hervor, die aufhorchen lassen: „Wir sind Blumenkinder mit Schlagringen, Steuerbringer mit erhobenem Mittelfinger“. Barrikaden von Eden ist weit mehr als der künstlerische Ausdruck einer Erfolgsband. Das Album ist eine musikalische Demonstration, kreativer Aufruf zum Protest in Liedform, der gleichzeitig Mut und Hoffnung verbreitet. Ab 13.05.2011 im Handel erhältlich.

Schnäppchen-Wochen!
Bis 28. Mai: Großes Zelt
Markenware stark reduziert!
Über 1000 Jeans / Hosen (für Damen/Herren)
TOM TAILOR MAC PIONIER SPORTIVE Wrangler
69.95 59.95 49.95 Jetzt 39.95 49.95
SCHIESSER - Wäschemarkt

Damen			Herren		
Schlafanzüge	39.95	29.95	Schlafanzüge (kurz)	39.95	29.95
Sleepshirts	39.95	29.95	Schlafanzüge (lang)	39.95	29.95
Slip	6.95	4.95	Wäsche (weiß)	9.95	7.95
			Doppelripp und Feinripp		

FISCHER MODE & JEANS
32457 Porta Westfalica - Eisbergen
Eisberger Str. 434
Tel.: (05751) 98 20 61
Mo.-Fr. 9-13 Uhr, 15-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

DVD-NEWS

The Green Hornet

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Aktion / Komödie
Laufzeit: 119 Minuten
USA/Großbritannien 2011
Regie: Michael Gondry
Veröffentlichung: 20.05.2011

Als der junge Partylöwe und Nichtsnutz Britt Reid (Seth Rogen) in The Green Hornet vom mysteriösen Tod seines Vaters, einem der mächtigsten Medienmagnaten von L.A., erfährt, setzt ein Gesinnungswandel bei ihm ein, denn er will endlich etwas aus seinem Leben machen. Britt erbt das gewaltige Medienimperium seines Vaters und lernt schon bald darauf dessen Mitarbeiter Kato (Jay Chou) kennen – eine ungewöhnliche Partnerschaft beginnt:
Die beiden beschließen, gemeinsam gegen Korruption und Verbrechen zu kämpfen.
Kato präsentiert seinem neuen Chef das dazu nötige Rüstzeug: ein beeindruckendes Waffenarsenal, sowie ein unzerstörbares und mit zahlreichen Extras gespicktes Auto namens „The Black Beauty“.

Meine Frau, unsere Kinder und ich

FSK: ab 6 Jahren
Genre: Komödie
Laufzeit: 98 Minuten
USA 2010
Regie: Paul Weitz
Veröffentlichung: 05.05.2011

Wieder einmal steht ein Familientreffen ins Haus, das garantiert nicht so verlaufen wird, wie es sich die Beteiligten gerne wünschen würden. Meine Frau, unsere Kinder und ich setzt fünf Jahre nach den turbulenten Ereignissen des Films Meine Frau, ihre Schwiegereltern und ich ein. Gaylord Focker (Ben Stiller) ist mittlerweile stolzer Vater von fünfjährigen Zwillingen, deren Einschulung kurz bevor steht...

DVD-Verleih-Hitliste April:

1. Harry Potter und die Heiligtümer des Todes
2. Rapunzel - Neu verföhnt
3. R.e.d. - Älter, härter, besser
4. Unstoppable - Außer Kontrolle
5. SAW 7 - Vollendung
6. Megamind
7. Paranormal Activity 2
8. Buried - Lebendig begraben
9. Konferenz der Tiere
10. Stichtag

Quelle: Videotaxi Media Store Rinteln, Peter Hofmann

VIDEOTAXI Media Store
Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 10 - 21 Uhr
Fr.-Sa.: 10 - 22 Uhr
Sonn- & Feiertag: 14-19 Uhr
Stoevesandtstr. 7
31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 7 53 41
www.VIDEOTAXI.de

Kinostart

Hanna (SAOIRSE RONAN) ist zwar noch ein Teenager, aber unterscheidet sich stark von anderen jungen Mädchen ihres Alters: Sie verfügt bereits über die Stärke, Ausdauer und Fähigkeiten eines Soldaten. Ihr Vater (ERIC BANA), ein ehemaliger CIA-Agent, hat sie in der Wildnis von Finnland großgezogen und alles daran gesetzt, sie durch jahrelanges Training zu einer perfekten Killerin zu machen. Auf dem Weg zum Erwachsenwerden erfährt Hannas Leben einen dramatischen Wendepunkt, als ihr Vater sie auf eine Mission hinaus in die Welt schickt. Heimlich reist sie quer durch Europa. Dabei muss sie Agenten entwischen, die eine skrupellose Geheimdienstleiterin (CATE BLANCHETT), die selbst einige Geheimnisse zu verbergen hat, auf Hanna angesetzt hat. Als sie sich ihrer ultimativen Zielperson nähert, wird Hanna plötzlich mit verblüffenden Enthüllungen über ihre eigene Existenz und unerwarteten Fragen über ihre Menschlichkeit konfrontiert.
Kreativ und anspruchsvoll inszenierter Rachethriller von Joe Wright, in dem seine „Abbitte“-Heldin Saoirse Ronan als faszinierend intensive Teenmädchen-Variante von Jason Bourne grimmig gegen Agenten und Auftragskiller ins Gefecht zieht.

KINOSTART: 26. Mai 2011

Effektive und kostengünstige Konfliktlösung mittels Mediation, anwaltlicher Gütestelle und Stellvertretermediation

Von Cornelia Giere, Rechtsanwältin, Mediatorin, anerkannte Gütestelle

Gerichtsverfahren zur Beilegung von Streitigkeiten dauern nicht selten mehrere Jahre und sind mit hohen Anwalts- und Gerichtskosten sowie starker nervlicher Belastung verbunden. In vielen Fällen kann eine Konfliktlösung mittels Mediation, anwaltlicher Gütestelle und Stellvertretermediation eine effektive und kostengünstige Alternative sein.

Die Gütestelle gewährleistet eine unabhängige, objektive und qualifizierte Schlichtung. Die Kosten und das Verfahren sind in einer Verfahrensordnung, die vom niedersächsischen Justizministerium genehmigt wurde, von der Gütestelle festgelegt und können bei der Gütestelle abgefragt werden.

Seit dem 01.01.2010 ist es in Niedersachsen erforderlich, vor einer Klage einen Schlichtungsversuch durchzuführen, an dessen Stelle auch eine Verhandlung bei einer anerkannten Gütestelle treten kann.

Der Tätigkeitsbereich einer Gütestelle erstreckt sich aber darüber hinaus auf alle Fälle, in denen die Parteien nach dem Gesetz eine Streitigkeit selbst beilegen können.

Sie bietet den Konfliktparteien folgende Vorteile:

- außergerichtliche Beilegung der streitigen Angelegenheit,
- gesicherte Vertraulichkeit durch nicht öffentliche Sitzungen,
- kurze Verfahrensdauer und niedrige Verfahrenskosten,
- Hemmung der Verjährung von Ansprüchen
- Erarbeitung einer eigenverantwortlichen, einvernehmlichen Regelung mit Hilfe eines neutralen Dritten unter Einbeziehung der besonderen Methoden der Mediation,
- Ausfertigung eines vollstreckbaren Gütestellenvergleichs nach Abschluss eines erfolgreichen Güteverfahrens.

Eine Gütestelle ermöglicht außergerichtliche Konfliktlösungen schnell und kostengünstig in einem vertraulichen Rahmen. Das Ergebnis ist eine Einigung, die in Form einer vollstreckbaren Einigung protokolliert wird, aus der vollstreckt werden kann, wie auch aus einem bei Gericht protokolliertem Vergleich .

Stimmt der Gegner der Güteverhandlung nicht zu, beträgt in Rinteln das Kostenrisiko für die Einreichung des Antrags lediglich 30,00 €, unabhängig davon, wie hoch der Wert der streitigen Forderung ist. Bei Zustimmung findet innerhalb von zwei Wochen ein Termin zur mündlichen Erörterung statt. Selbstverständlich kann jeder Beteiligte auch einen Anwalt seines Vertrauens zu dieser Verhandlung mitbringen. Bereits mit dem Antrag auf Einleitung des Güteverfahrens wird die Verjährung des Anspruchs für weitere fünf Monate gehemmt !

Die Güteverhandlung wird in Rinteln geführt nach dem Verfahren der Mediation. Mittels Mediation , Konfliktlösungs- und Versöhnungsarbeit auf der Basis der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg können auch hochemotionale und hochstreitige Konflikte, die von Anwälten und den Beteiligten üblicherweise als nicht mehr als außergerichtlich lösbar betrachtet werden, in vielen Fällen nicht nur außergerichtlich gelöst, sondern die Beteiligten tatsächlich versöhnt werden.

Was aber tun, wenn der andere keine Mediation oder Güteverhandlung will ?

Sollte sich ein Konfliktgegner keinesfalls zu einer Güteverhandlung bereit finden, bietet sich – außerhalb des Verfahrens vor der Gütestelle - die Möglichkeit der sogenannten Stellvertretermediation an.

Hier arbeitet der Mediator nur mit einem Beteiligten und der weitere wird entweder durch einen weiteren Mediator oder die Mediatorin selbst vertreten. Es findet kein einfaches Rollenspiel statt, sondern das Gespräch wird nach den Regeln der gewaltfreien Kommunikation nach M.Rosenberg geführt. Ziel der Stellvertretermediation ist nicht der Abschluss einer Vereinbarung.

Sie erhellt die eigentlichen Hintergründe des Konfliktes und führt durch diese Transparenz und die damit verbundene veränderte Sichtweise zu Verständnis und Klarheit. Das kann von einer Opferrrolle erlösen und neue Handlungsfreiheit schenken.

Es ist mit dieser Methode bereits gelungen - zur Überraschung der beteiligten Rechtsanwälte -hochstreitige Familiensachen noch vollständig gütlich zu regeln.

Frühmark & Vogt
Rechtsanwälte

Thorsten Frühmark
Fachanwalt
Arbeitsrecht
Familienrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Allgemeines Vertragsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

Marco Vogt
Fachanwalt
Verkehrsrecht
Interessenschwerpunkte
Mietrecht
Strafrecht
Versicherungsrecht
Forderungseinzug

Stefan Frühmark
Fachanwalt
Sozialrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Baurecht
Arzthaftungsrecht

www.fruehmark-vogt.de
Klosterstraße 29 | 31737 Rinteln | 0 57 51 / 92 57 70

Ihr Recht in guten Händen!
KANZLEI CARELL
Marcus Carell
RECHTSANWALT
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/9245080 · Fax: 05751/9245088
www.kanzlei-carell.de · mc@kanzlei-carell.de

Kinder haften für ihre Eltern

Von Mike Obersheimer, Versicherungskaufmann

In vielen Familien tickt eine finanzielle Zeitbombe – und die meisten ahnen nicht einmal etwas davon.

Die Rede ist von den Eltern, deren Pflege sich im Alter zunehmend in Heime verlagert. Mit steigender Lebenserwartung nimmt das Risiko der Pflegebedürftigkeit stetig zu, bereits heute sind rund 30 % aller über 80-jährigen pflegebedürftig. Die durchschnittliche Pflegedauer beträgt 6 Jahre.

Das Problem dabei: Die Heimunterbringung ist teuer. Schon heute werden für einen Heimplatz in der Pflegestufe III im Schnitt rund 3300 Euro monatlich fällig - Tendenz steigend. Grundsätzlich muss der Pflegebedürftige selbst die Kosten tragen – ergänzt um einen Zuschuss der Pflegeversicherung, der sich an der Pflegestufe orientiert und in der Stufe III 1510 Euro beträgt.

Was der Pflegebedürftige bei der Pflege von seinem Vermögen einsetzen muss:

§ 90 SGB XII Einzusetzendes Vermögen.
(1) Einzusetzen ist das gesamte verwertbare Vermögen.
Info: Betroffen sind grundsätzlich alle Barwerte und Vermögenswerte. (Die Verordnung zur Durchführung des § 90 SGB XII bestimmt u.a. hierzu einen Freibetrag von 2.600 Euro für Personen, die das 60 Lebensjahr vollendet haben).

Auch Schenkungen der letzten zehn Jahre gehören noch zum Vermögen:

§ 528 BGB Rückforderung wegen Verarmung des Schenkers
(1) 1 Soweit der Schenker nach Vollziehung der Schenkung außerstande ist, seinen angemessenen Lebensunterhalt zu bestreiten (…), kann er von dem Beschenkten die Herausgabe des Geschenks fordern. 2 Der Beschenkte kann die Herausgabe durch Zahlung des für den Unterhalt erforderlichen Betrages abwenden.

Wenn kein Vermögen mehr da ist, muss der Partner Unterhalt zahlen:

§ 1608 BGB Haftung des Ehegatten oder Lebenspartners
(1) 1 Der Ehegatte des Bedürftigen haftet vor dessen Verwandten.
Info: Erhält ein Pflegebedürftiger Sozialhilfe, z. B. wegen Unterbringung in einem Heim, und ist er verheiratet, so hat der Ehegatte (auch wenn er nicht in einem Heim ist) nur noch Anspruch auf den Regelsatz der Sozialhilfe und die angemessenen Unterkunfts- und Heizkosten.

Wenn der Ehegatte/ Lebenspartner den fehlenden Unterhalt nicht mehr aufbringen kann, werden die Kinder in Haftung genommen:

§ 1601 BGB Unterhaltsverpflichtete
Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren.
Info: Betroffen sind neben dem laufenden Einkommen der Kinder auch deren Rücklagen.

Sind nach dem Tod der pflegebedürftigen Person noch Verbindlichkeiten beim Sozialamt offen, werden die Erben in Haftung genommen:

§ 102 SGB XII Kostenersatz durch Erben.
(1) 1 Der Erbe der leistungsberechtigten Person oder ihres Ehegatten oder Lebenspartners ist zum Ersatz der Kosten der Sozialhilfe verpflichtet.
2 Die Ersatzpflicht besteht nur für die Kosten der Sozialhilfe, die innerhalb eines Zeitraumes von zehn Jahren vor dem Erbfall aufgewendet worden sind (…).

Zusätzliche Einkünfte im Bedarfsfall schaffen Sicherheit für die eigene Familie:

Eine private Pflegezusatzversicherung, für sich selbst oder seine Eltern, schützt das eigene Vermögen und das Familienvermögen.

Ihr persönlicher Nutzen:

- Mitspracherecht über Art (ambulant/stationär), Ort und Umfang der eigenen Pflege
- Finanzielle Sicherheit/Entlastung für den eigenen Partner und die eigenen Kinder
- Familienfrieden wird durch Entlastung der Angehörigen wesentlich besser gewahrt
- Schutz der eigenen Ersparnisse und der Ersparnisse der Angehörigen

(Dieser Beitrag enthält Auszüge aus Gesetzestexten und ersetzt keine rechtliche Beratung.)

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

DEHNE & PARTNER GbR
Rechtsanwälte & Notar a.D.
● Wilhelm-August Dehne
Rechtsanwalt & Notar a. D.
Erbrecht* · Handels- u. Gesellschaftsrecht** · Baurecht* · Landwirtschaftsrecht*
● Jan-Markus Dehne
Rechtsanwalt
Steuerrecht* · Verwaltungsrecht** · Arbeitsrecht* · Strafrecht*
● Helga Kranepuhl-Zörkler
Rechtsanwältin
Familienrecht* · Sozialrecht* · Verkehrsrecht** · Mietrecht*
Seetorstraße 2 • 31737 Rinteln
Telefon (05751) 96 49-0 • Fax (05751) 96 49-19
e-mail: dehne-partner@teleos-web.de • www.dehne-partner.de
* = Tätigkeitsschwerpunkt / ** = Interessenschwerpunkt

Vergleichen Sie!
Unsere Festgeld-Alternative für Sie:
2,60 % p.a.
Ein großes und bekanntes Versicherungsunternehmen in Deutschland garantiert Ihnen maximale Sicherheit!

Anbieter	Zins 12 Monate
Bank of Scotland	2,20 %
DKB Bank Cash	1,66 %
VW Bank direct	1,55 %
Postbank	1,50 %
Sparkasse Schaumburg	1,10 %
Volksbank Hameln-Stadthagen	0,80 % (6 Mon.)
Commerzbank	0,50 %
Unsere Festgeld-Alternative für Sie!	2,60 %

Aktuelle Festgeldkonditionen bei Anlagebetrag 10.000 € - Stand: 14.4.2011 - Quelle: BFF - Bund freier Finanzdienstleister e.V. - Alle Angaben ohne Gewähr
IN.CO. Financial Planning GmbH
Bahnhofstr 31
31737 Rinteln
Tel. 05751/ 9677-419
Südhang 55 a
32457 Porta Westfalica
Tel. 05706/ 390 560

Rintelner Jugendspieler erfolgreich im Steel-Dart beim 1. DBH-Ranglistenturnier in Rinteln

Das vierte und letzte Ranglistenturnier des Dart Bezirksverband Hannover (DBH) für die laufende Saison 2010 / 2011 fand beim Rintelner Dartclub Piano Players in der Mehrzweckhalle Todenmann statt.

Nur ganz knapp verpasste der 17-jährige Philipp Bergmann vom DC Piano Players den ersten Platz beim 1. DBH-Ranglistenturnier in Rinteln. Erst im Finale musste er sich im Tiebreak dem Eimbeckhausener Sebastian Zerner mit 2:3 geschlagen geben. Auch bei den Damen waren die Rintelner erfolgreich. Michaela Schüler errang den 3. Platz.

Am 23. Juli wird der DC Piano Players ein offenes Jubiläumsturnier anlässlich seines 25-jährigen Bestehens veranstalten. Eingeladen sind nicht nur DBH- und NDV-Vereine, sondern auch alle Dart-Begeisterten aus der Umgebung. Jeder darf mitspielen und tolle Preise abräumen. Näheres hierzu folgt. Weitere Infos gibt es auch beim Vorsitzenden Heiko Mummert, Tel. (0171) 1414108 oder im Internet unter www.pianoplayers.de

hintere Reihe v.l.: Staffelleiter Torben Struckmeier, Co-Trainer Uwe Bode, Marlon Weber, Cedrik Dommel, Vincent Kretschmann, Hauke Kühlmann, Michel Korff, Trainer Christian Winter. Vordere Reihe v.l.: Christian Requardt, Kristian Böcker, Malcom Kapaun, Jannik Sutmay, Marvin Thoke, Bilal Kazoglu.

Handball Meister: D-Jugend der HSG Exten-Rinteln

Mit einem klaren Heimerfolg ist die männliche D-Jugend der HSG Exten-Rinteln amtierender Meister 2010/2011.

Die Meisterschaft 2010/2011 der WSL-Klasse Mitte sicherte sich die D-Jugend der HSG Exten-Rinteln mit einem klaren 26:16 Heimerfolg gegen den Tuspo Bad Münder. Staffelleiter Torben Struckmeier ehrte die Mannschaft von Christian Winter und Uwe Bode mit Medaillen der Handballregion Weser-Schaumburg-Leine.

Boule: Droste-Pokal ist wieder „offen“

Alle Mannschaften aus dem Schaumburger Land und den angrenzenden Gemeinden sind zum Todenmanner Triplette-Turnier eingeladen.

Das neue Organisationsteam um Marcus Rinne hat den Beschluss vom Vorjahr, das Boule-Turnier nur auf Dorfebene auszuspielen, revidiert und entschieden, alle Triplette-Teams aus dem Schaumburger Land und den angrenzenden Gemeinden einzuladen. Die neuen Organisatoren konzentrieren sich in diesem Jahr auf den Droste-Pokal. Letztes Jahr wurde dieser in Todenmann, neben dem mit lukrativen Preisgeldern ausgestattete „Kirschen-Cup“ auf Dorfebene, auch für die auswärtigen Teams aus der Taufe gehoben. In diesem Jahr wird es aber wieder nur ein Turnier für alle Boule-Mannschaften geben. Der Anmeldeschluss für dieses Triplette-Turnier ist am 14. Mai. Die Auslosung findet am 16. Mai um 19.00 Uhr auf der Boule-Bahn am Gasthaus „Zur Linde“ statt. Das Finale wird erst nach den Sommerferien ausgespielt und ist auf Sonntag, den 11. September, ab 10.00 Uhr terminiert. Nähere Informationen sowie Anmeldungen können auf der Boule-Bahn, bei Marcus Rinne im Gasthaus „Zur Linde“ oder über gustmey@gmx.de erfolgen.

VfB-Clubheim
Inh. Marion Hausmann
Großer Saal für Feiern bis 150 Pers.
Gemütliches Kaminzimmer für kleinere Feiern bis 40 Personen
Deutsche Küche
31737 Rinteln
Burgfeldsweide 2 · Tel. 05751 / 59 89

Der neue Citroen DS4

Das mit Leder bezogene Armaturenbrett, der schwarze Dachhimmel mit integrierten Sonnenblenden, die höher gelegte, coupéhafte Karosserie. Der DS4 ist bewusst weniger rational gehalten...

Göttin IV. Aber auch endlich wieder eine Göttin mit vier Türen. Nachdem der dreitürige Citroen DS3 ohne Retro und mit Historienschmus – an nichts erinnern, aber doch an alles erinnern wollen – an die Vergangenheit der eleganten DS-Reihe („DS“ = „Die Göttin“) anzuknüpfen versucht, folgt nun Citroens nächster Streich: DS4 genannt. Äußerlich genauso historienresistent, aber auch ähnlich smart.

Auf dem Pariser Mondial de l´automobile wurde der Beau jüngst präsentiert: 4,27 Meter lang, 1,53 Meter hoch, wohl proportioniert. Ein Hauch Coupé (kaschierte hintere Türgriffe, breite, bis zu 19 Zoll fassende Radhäuser mit dynamischen „Wimpern“ über den Kotflügeln), aber auch eine gute Spur SUV (erhöhte Sitzposition, Panorama-Windschutzscheibe).
Die leicht erhöhte Sitzposition schafft etwas besseren Überblick. Der Innenraum glänzt mit feiner Ausstattung und Verarbeitungsgüte. Das Panorama-Glasdach, das ein Sichtfeld von 45 Grad nach oben freigibt, macht im Innenraum Licht, ohne dass Schalter zu drücken sind. Die Lederausstattung erhält man in gleich fünf Varianten. Alu-Pedale, Türverkleidungen mit Lederbesatz und die Ambientebeleuchtung heben Stimmung und Anmutung.

Der neue Citroen DS4 wird zur Markteinführung mit zwei Dieselmotoren, als HDi 160 und HDi 110, dem später auch eine „e“-Variante mit Start-Stopp-Automatik folgen wird, angeboten. Beide Aggregate sind serienmäßig mit einem Diesel-Partikelfilter (DPF) ausgestattet und erfüllen Euro 5. Die in Kooperation mit BMW entwickelten drei Benziner, der VTi 120, der THP 150 und der, wie es der Name schon sagt, 200 PS starke THP 200 folgen. Alle Triebwerke kommen in Verbindung mit einem Sechsgang-Schaltgetriebe oder Automatik auf den Markt. Im Frühling 2011 rollt der hübsche Viertürer auf den Markt.

Der Renault R4 wird 50

Vor 50 Jahren war der kleine Franzose die erste Kombi-Limousine mit vier Türen und großer Heckklappe.

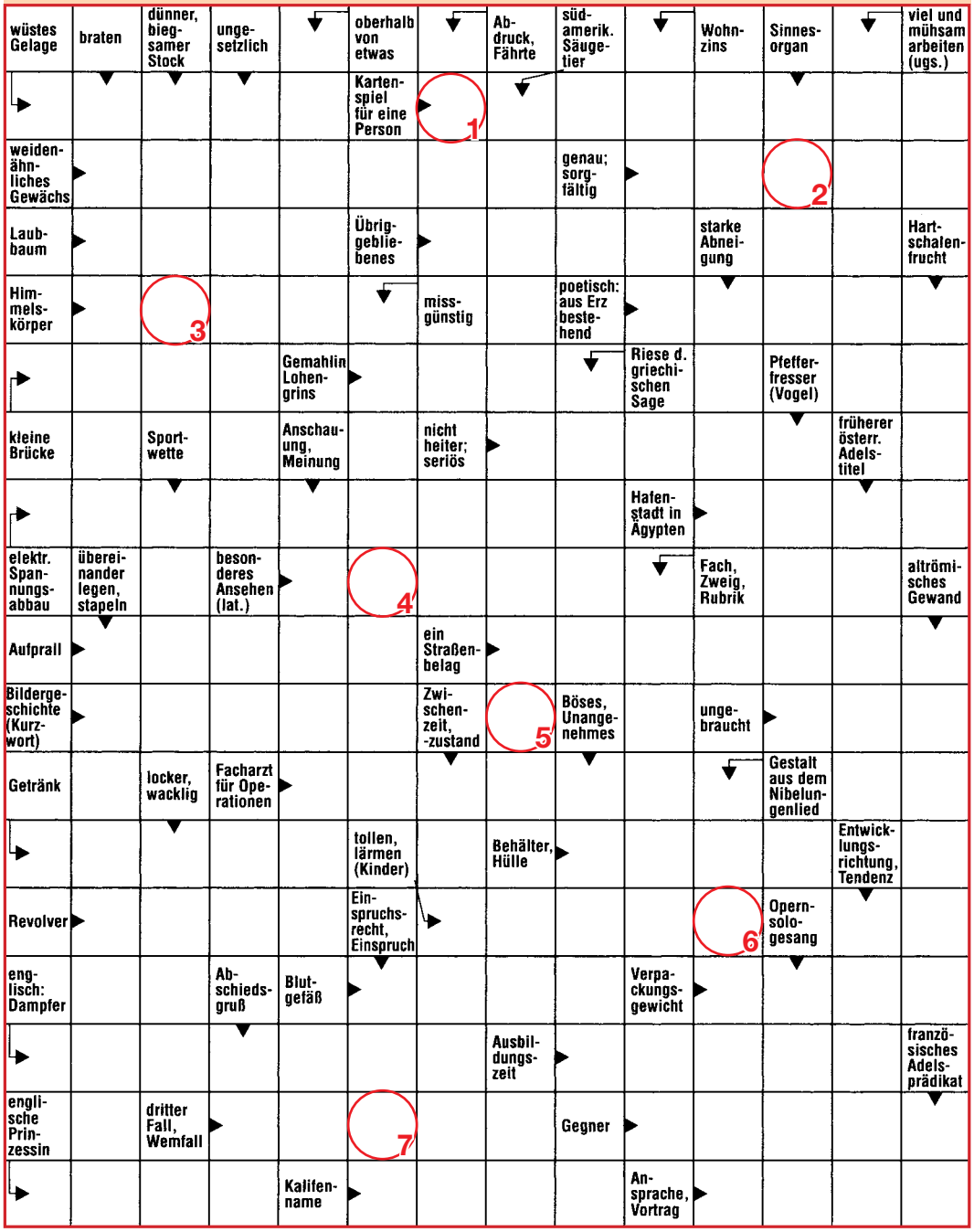
Die Öffentlichkeit staunte im Juli 1961 nicht schlecht, als der Renault 4 auf der Internationalen Automobil-Ausstellung in Frankfurt seine Weltpremiere feierte: Im Scheinwerferlicht stand ein modern gestalteter Viertürer, der robuste Technik und enorme Variabilität mit einem verblüffend niedrigen Preis kombinierte. So etwas hatte die Automobilwelt noch nicht gesehen. Und wie vieles Neuartige vor und nach ihm schlug auch dem Renault 4 zunächst massive Skepsis entgegen. „Dieses Auto wird sich in Deutschland niemals verkaufen lassen“, lautete beispielsweise das knappe Urteil des Fachmagazins „auto, motor und sport“.

Weit gefehlt: Bereits nach drei Jahren erreichten die Verkaufszahlen den Meilenstein von 500.000 Einheiten. Und am 1. Februar 1966 feierten die Angestellten des Renault 4-Werks auf der Île de Séguin ihre erste Million. Bis zum Produktionsstopp im Dezember 1994 rollten weltweit insgesamt exakt 8.135.424 Einheiten vom Band. Der pfiffige Franzose eroberte aber nicht nur die Straßen, sondern vor allem auch die Herzen.

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien
Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln



!! NOTVERKAUF !!

Aus geplatzten Aufträgen bieten wir noch einige
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
zu absoluten Schleuderpreisen
(Einzel- oder Doppelbox).
Wer will eine oder mehrere?
Info: Exklusiv-Garagen
Tel: 0800 - 785 3 785
gebührenfrei (24 h)

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS YOUNG

und einen Gutschein über 50 Euro von

Moni MODE FÜR SIE & IHN

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 19. Mai 2011 - Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus April freute sich:
Ursula Söffker, Ahe/Kohlenstädt

Über den 50-Euro-Gutschein von steinREICH in Rinteln aus April freute sich:
Heidrun Schock, Möllenbeck

Staubsauger Laden
Pro Partner Staubsaugerservice 24

An- u. Verkauf Vorwerkgeräte
Filter
Reparaturen
Gerätereinigung
Ersatzteile
Zubehör

Helmut Gerth
Bahnhofstr. 24a
31737 Rinteln
05751/ 965661
Mi+Sa
9.00-13.00
Do.+Fr.
9.00-13.00
14.30-18.00
Alle Geräte
1-3 Jahre Garantie

Keine Werksvertretung!

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht !
DMB Mitglieder wissen mehr !

Kompetente Beratung durch RA Marcus Carell
Kirchplatz 9 • 31737 Rinteln
Bürostunden: Mi. und Do. 15.00-17.00 Uhr
Rechtsberatung: montags 17.00-19.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05751 / 92 43-790 • Fax 05751 / 92 43-791
info@dmb-rinteln.de • www.dmb-hannover.de

Arbeitslos

Ein Arbeitsloser bewirbt sich als Reinigungskraft bei Microsoft. Der Personalleiter läßt ihn einen Test machen (den Boden reinigen), darauf folgt ein Interview, und schließlich teilt er ihm mit: „Sie sind eingestellt, geben Sie mir Ihre e-mail, dann schicke ich Ihnen die nötigen Unterlagen“. Der Mann antwortet ihm, dass er weder einen Computer besitzt noch eine e-mail hat. Der Personalmensch antwortet ihm, dass er ohne e-mail Adresse virtuell nicht existiert und daher nicht angestellt werden kann. Der Mann verläßt verzweifelt das Gebäude mit nur 10 $ in der Tasche. Er beschließt, in den nächsten Supermarkt zu gehen und 10 Kilo Tomaten zu kaufen. Er verkauft die Tomaten von Tür zu Tür, und innerhalb von 2 Stunden verdoppelt er sein Kapital. Er wiederholt die Aktion 3x und hat am Ende 160 $. Er realisiert, dass er auf diese Art und Weise seine Existenz bestreiten kann, also startet er jeden Morgen und kehrt abends spät zurück. Jeden Tag verdoppelt oder verdreifacht er sein Kapital. In kurzer Zeit kauft er sich einen kleinen Wagen, dann einen Lastwagen und bald verfügt er über einen kleinen Fuhrpark für seine Lieferungen. Innerhalb von 5 Jahren besitzt er eine der größten Lebensmittelketten der USA. Er beschließt, an seine Zukunft zu denken und möchte einen Finanzplan für sich und seine Familie erstellen lassen. Er setzt sich mit einem Berater in Verbindung und sie erarbeiten einen Vorsorgeplan. Am Ende des Gesprächs fragt der Vertreter ihn nach seiner e-mail Adresse, um ihm die entsprechenden Unterlagen schicken zu können. Der Typ antwortet ihm, dass er nach wie vor keinen Computer und somit auch keine e-mail besitzt. Der Versicherungsvertreter schmunzelt und bemerkt: „Kurios - Sie haben ein Imperium aufgebaut und besitzen nicht mal eine e-mail. Stellen Sie sich mal vor, was Sie mit einem Computer alles erreicht hätten!“ Der Mann überlegt und sagt: „Ich wäre Putzfrau bei Microsoft“

Lehre Nr. 1: Das Internet rettet nicht Dein Leben

Lehre Nr. 2: Wenn Du bei Microsoft arbeiten willst, brauchst Du eine e-mail

Lehre Nr. 3: Auch ohne e-mail kannst Du mit Arbeit Milliardär werden

Lehre Nr. 4: Wenn Du diese Geschichte einmal per e-mail erhalten solltest, sind die Chancen, Putzfrau zu werden größer als die, Milliardär zu werden...

Die Nr. 1 für Ihre Zähne.

Reduzieren Sie jetzt Ihren Eigenanteil beim Zahnarzt.

fair versichert
VGH

VGH Vertretung Torben Schäfer
Bahnhofstr. 32 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 993501 • Fax 05751 993502
www.vgh.de/torben.schaefer
schaefer_torben_vertretung@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Giovanni's Week

Positives Denken!

Ich saß neulich bei herrlichstem Wetter auf dem Rintelner Marktplatz. Bei einem leckeren Glas Weizenbier beobachtete ich entspannt die Menschen, die an mir vorbei gingen. Ich sah viele fröhliche Gesichter, aber auch grimmige Mienen mit heruntergezogenen Mundwinkeln, die eine kummervolle pessimistische Stimmung vermittelten. Diese armen Mitbürger dachte ich mir, dabei lassen sich doch eigentlich ohne große Anstrengung leicht positive Signale aussenden. Schon bei einem simplen Lächeln zeigt sich unser Mund in seiner schönsten Form, obwohl ein sogenannter „Dauergrinser“ auch das Gegenteil bewirken kann. Auch ein wunderschöner Kussmund erzeugt eine angenehme Stimmung und genau dieses positive Gefühl müssen wir versuchen, so oft wie möglich zu finden.

Um das zu erreichen, sollte uns fast jedes Mittel recht sein. Bei grauem Himmel und Regenwetter kann schon stimmungsvolle Musik aus dem Radio eine einfache Lösung sein.

Mit netten Gesten und lustigen Sprüchen sollten wir versuchen, uns und unsere Artgenossen aufmuntern. Hier mal ein Beispiel. Fühlt sich eine Freundin zu dick und hadert mit ihrem Schicksal, hilft schon eine witzige Aussage wie: „Richtige Männer stehen auf Kurven, nur Hunde spielen mit Knochen!“ Schon scheint für die betroffene Dame wieder die Sonne. Natürlich nur vielleicht, denn leider ist die Sache wohl etwas komplizierter. Man spricht bei den verschiedenen Formen des negativen Denkens vom Kritiker in uns selbst. Damit ist genau diese Stimme gemeint, die uns immer begleitet und nichts anderes im Sinn hat, als uns durch negative Äußerungen das Leben zu vermiesen. Hey Leute, lasst uns diese unguten Gedanken über Bord werfen, ehe sie uns nach unten ziehen und wir mit ihnen untergehen.

Positiv denkende Menschen erfreuen sich in der Regel sehr guter körperlicher Gesundheit, da bekanntlich das seelische und körperliche Wohlbefinden eng miteinander verknüpft ist. Ein positives Lebensgefühl wirkt auf unsere inneren Organe wie ein Lebenselixier. Optimisten bleiben länger jung und gesund. Ja, . . . genau das wollen wir!

Darum lautet mein Tipp: „Mensch, lass fünfe gerade sein und verwende Deine Energie für die schönen Dinge im Leben. Die richtige Antwort muss also heißen: „Wenn das Glas halb leer ist, kipp ich einfach nach! . . . oder, Herr Ober bitte noch‘n Bier!“

Liebe Grüße *Giovanni*

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

3				8				9
8			6		2	3		
		2	9			8		
9	3					7		
	1		2		3		5	
		4					3	6
		5			6	2		
		6	3		5			7
1				4				5

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon
gebührenfrei **0800 1 11 03 33**

Elterntelefon
gebührenfrei **0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge
Evangelisch
gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch
gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **05751-403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Alter ist irrelevant, es sei denn, du bist eine Flasche Wein."
Joan Collins (*1933), amerik. Schauspielerin

DER RINTELNER
DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG

Die nächste Ausgabe erscheint am 3. Juni 2011
Anzeigenschluß: 19. Mai 2011

NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

Freitag 06.05.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Rehrener-Apotheke Rehren
Samstag 07.05.
Engel-Apotheke Rinteln
Sonntag 08.05.
Herder-Apotheke Bückeburg
Montag 09.05.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Dienstag 10.05.
Kur-Apotheke Bad Eilsen
Mittwoch 11.05.
Neue Apotheke Rinteln
Donnerstag 12.05.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Freitag 13.05.
Post-Apotheke Rinteln
Samstag 14.05.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Sonntag 15.05.
b33-Apotheke Rinteln
Montag 16.05.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Dienstag 17.05.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Mittwoch 18.05.
Neue-Apotheke Bückeburg
Donnerstag 19.05.
Apotheke Krankenhagen
Freitag 20.05.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Samstag 21.05.
Löwen-Apotheke Rinteln
Sonntag 22.05.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Rehrener-Apotheke Rehren
Montag 23.05.
Engel-Apotheke Rinteln
Dienstag 24.05.
Herder-Apotheke Bückeburg
Mittwoch 25.05.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Donnerstag 26.05.
Kur-Apotheke Bad Eilsen
Freitag 27.05.
Neue Apotheke Rinteln
Samstag 28.05.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Sonntag 29.05.
Post-Apotheke Rinteln
Montag 30.05.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Dienstag 31.05.
b33-Apotheke Rinteln
Mittwoch 01.06.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Donnerstag 02.06.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Freitag 03.06.
Neue-Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Notdienst
Mo, Di, Do: 18 Uhr - 8 Uhr,
Mi + Fr: 13 Uhr - 8 Uhr,
Sa, So und Feiertage: 8 Uhr - 8 Uhr
05041 - 7 77 56

Augenärztlicher Notdienst für Rinteln/Hameln:
05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln
Virchowstr. 5
05751 - 930

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Quelle: Post-Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck

Allergien - Wenn der Körper gegen sich selbst kämpft, und was Sie dagegen unternehmen können

Foto: aboutpixel.de / Allergie © Arnim Schindler

Von Sabine Sondermann, Heilpraktikerin

Leidet ein Mensch an Allergien, kämpft der Körper gegen sich selbst. Mit der richtigen Ernährung und gezielten Maßnahmen können Betroffene dem entgegenwirken.

Allergische Erkrankungen sind Abwehrreaktionen des Immunsystems auf Stoffe, die von anderen Menschen problemlos vertragen werden. Bei einer Allergie stuft das Immunsystem an sich harmlose Stoffe wie Hausstaub, Tierhaare, Pollen oder Nahrungsmittel als „gefährlich" für den Organismus ein und reagiert darauf.

Wie funktioniert ein intaktes Immunsystem?

Die Zellen des Immunsystems heißen Leukozyten (weiße Blutzellen). Sie zirkulieren im Blut und verteilen sich im Körpergewebe, um dort ihre Aufgabe als Körperpolizei wahrzunehmen und gefährliche Stoffe auszuschalten. Ca. 5% der Lymphozyten patrollieren im Blutkreislauf, der Rest vollzieht seinen Dienst im Körpergewebe und in den Organen.

Warum aber reagiert das Immunsystem auf eigentlich harmlose Stoffe?

Eine allergische Reaktion ist die Folge eines fehlprogrammierten Immunsystems. Wie oben angesprochen, befindet sich nur 5% unserer Körperabwehr im Blut und 95% im Körpergewebe und in den Organen. Mit 400 m² Oberfläche und sieben bis neun Metern Länge hat unser Darm den größten Anteil an der Verteilung des Abwehrsystems. Das macht auch Sinn, denn im Laufe eines Menschenlebens passieren unseren Darm kiloweise Schadstoffe, Erreger und Bakterien.

„Du bist was du isst!"

Wo würden Sie also nach der Ursache eines fehlprogrammierten Immunsystems suchen? Nicht umsonst heißt es: „Du bist was du isst!"

Maßnahmen zur Behandlung und Vorbeugung allergischer Erkrankungen

80 % unseres Immunsystems liegen im Darm! „Ist der Darm gesund, ist der Mensch gesund" lautet ein alter Spruch der Mediziner, der wahrscheinlich auf den bedeutenden Arzt Paracelsus (geb. 1493) zurückgeht. Heute weiß man: Paracelsus hatte recht! Der Darm ist die wichtigste Barriere gegen Eindringlinge und Schadstoffe. Er spielt bei der Entstehung und Bekämpfung von Allergien eine bedeutende Rolle. Durch ungesunde Ernährung und Einnahme von Medikamenten (z.B. Antibiotika) wird die schützende Darmflora mehr und mehr geschädigt.

1. Allgemeine Maßnahmen

- Reinigen Sie Ihren Darm regelmäßig (z.B. mit Glaubersalz) und achten Sie dabei auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr. Zusätzlich sollten Sie schädliche Keime vernichten (z.B. mit kolloidalem Silber oder Grapefruitekernextrakt). Durch eine vollwertige und ballaststoffreiche Ernährung, viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukte, rohes Sauerkraut, rohe Möhren, Äpfel und probiotischen Joghurt sorgen Sie für den Aufbau und Erhalt einer schützenden Darmflora.
- Bewegen Sie sich täglich an der frischen Luft
- Gönnen sie ihrem Körper Saunabäder und Kneippgüsse
- Reduzieren Sie die Aufnahme von Konservierungsmitteln, Farbstoffen und gehärteten Fetten.
- Zucker ist Gift für Allergiker. Alternativen sind Stevia und Xucker. Vermeiden Sie Stress und schlafen Sie ausreichend. Hier helfen Bach- oder Chakrablüten.
- Handys, Laptops, Schnurlostelefone, elektrische Geräte auf Standby sowie Radiowecker schwächen die Immunabwehr und haben im Schlafzimmer nichts verloren.

2. Spezielle Maßnahmen

Es gibt spezielle Maßnahmen und naturkundliche Arzneien, die Beschwerden bei Hausstaub- und Pollenallergien wirksam lindern können, ohne dabei das Allgemeinbefinden zu schwächen. Sprechen Sie ihre/n Heilpraktiker/in darauf an. Er/Sie wird Ihnen helfen herauszufinden, ob und auf welches Allergen Ihre Beschwerden zurückzuführen sind und wie Sie Ihrem Körper auch in akuten Situationen helfen können.

Gemeinsam. Noch besser!
Wechseln Sie jetzt zur BARMER GEK – wir geben Ihnen immer sicheren Halt!

Ihre **BARMER GEK**
- wir sind dort, wo Sie uns brauchen!
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- www.barmer-gek.de

BARMER GEK die gesund experten

31675 Bückeburg · Lange Straße 57
Telefon 018 500 / 56 6150

31737 Rinteln · Bäckerstraße 14
Telefon 018 500 / 56 6500

PEDICARE
Ingrid Koch · Fußpflegepraxis
Abholservice + Hausbesuche
Termine Mo.-Fr. nach Vereinbarung
Die etwas andere Fußpflege! Testen Sie!
Fasanenweg 15 · Exten
Tel. 0 57 51 / 96 52 93
www.pedicare.de

Hummelflug
Lebe Deine innere Kraft
Leben in der Krise?
Ausrichtung auf Neues?
Frage nach dem Sinn?
personalCoaching ° Massagen
Mediation ° Lebensgestaltung
Entspannungsmethoden u.a.
Stefan Hackemesser
05751 8918741 und 0162 1580434
31737 Rinteln www.hummelflug.eu

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
- Akupunktur
- Schmerztherapie
- Wirbelsäulentherapie
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Ernährungsberatung
- begleitende biologische Krebstherapie

Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

EnergieVersorgungWeser®

Wir haben Energie!

Für alle, die es noch nicht wissen:

Wir sind Ihr unabhängiger Energie(be)versorger!

- ✔ Mit uns haben Sie einen professionellen Partner zur Energiebeschaffung!
- ✔ Sie sparen bares Geld und entscheiden selbst, was Sie damit machen!
- ✔ Preisgarantie und atomfreier Strom - für uns selbstverständlich!
- ✔ Service, den Industriekunden schon seit Jahren nutzen - Auch für Sie!
- ✔ Persönlicher Berater auch bei Ihnen zuhause oder im Betrieb. Und das bis 21.00 Uhr und am Wochenende!

Testen Sie uns! Unverbindlich und kostenlos.
Sie können nur gewinnen!

Wir übernehmen für Sie alle Formalitäten beim Versorgerwechsel!

Jetzt wechseln und bares Geld sparen bei

Gas • Strom • Heizöl • Pellets

Lange Straße 5 · 31840 Hess. Oldendorf
Telefon 05152 / 6 98 43 85
Telefax 05152 / 9 74 36 14
E-Mail: info@envewe.de
www.envewe.de