DER RINTELNER ©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • OKTOBER 2011

Jugendblasorchester Rinteln

Jubiläumswunschkonzert am 9. Oktober

Seite 7

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
DR. NOLTING & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Dr. Dietmar Nolting
Rechtsanwalt und Notar a. D.

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@nolting-kollegen.de · www.nolting-kollegen.de

Schon gehört ?

Gesundheit !

hat einen Namen !

Aktiv Pro Gesundheit
Rinteln e.V.

Der Reha-Sportverein
in Rinteln für Präventions- und Gesundheitssport
im Hause Go Sports

- Präventions-Kurse
- Rehasport
- Funktionstraining

von allen Krankenkassen bis zu 100 % gefördert!

SPORT PRO GESUNDHEIT
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

Bäckerstr. 14 · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 963 990
im Hause Go Sports
www.gosports-rinteln.de

Brennpunkt Gesundheit. DTB

Ihr Partner bei ärztlicher Verordnung für Reha- und Funktionstraining!

Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

(Goldener) Oktober mit Musik

Die Wettervorhersagen lassen uns auf schönes Oktoberwetter hoffen. Das hätten wir alle nach dem kühlen Sommer ja auch wirklich verdient! Nun, dass man sich auf die Wetterfrösche nicht immer verlassen kann, wissen wir alle, und dennoch glauben wir fest an einen goldenen Oktober.

Ganz sicher hingegen ist der goldene Oktober in Sachen Musik. Das Jugendblasorchester der Stadt Rinteln präsentiert sich zu seinem 25. Jubiläum mit einem großen Wunschkonzert, das für jeden Geschmack etwas zu bieten hat. Einen vielseitigen Melodienreigen bietet ebenso Viktor Pidpalyy mit seinen Chören und Solisten (S. 7). Die Freunde der klassischen Musik dürften sich besonders auf das Symphonie-Konzert des Göttinger Symphonie Orchesters in der St. Nikolai-Kirche freuen. Sie spielen mit der preisgekrönten jungen finnischen Geigerin Sini Simonen Tschaikowskys „Sechste“.

Doch Rinteln wäre nicht Rinteln, wenn es im Oktober nicht auch eine Fülle weiterer Veranstaltungs-Highlights gäbe. So ist unsere Stadt der Austragungsort der ersten Deutschen Kart-Slalom-Meisterschaft, die in Niedersachsen veranstaltet wird. Der Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln e.V. im ADAC ist es gelungen, den Wettkampf mit rund 150 jugendlichen Startern aus ganz Deutschland hier an die Weser holen. Sie werden also auf den folgenden Seiten bestimmt das ein oder andere finden, was Sie besonders interessiert.

Wir wünschen Ihnen einen Oktober, der sich von seiner besten Seite zeigt und zu ausgedehnten Spaziergängen in die wunderschöne herbstliche Natur unseres Weserberglands einlädt.

Herzlichst,

Ihre

Ihr

Themenübersicht

DER RINTELNER

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im September

RINTELN AKTUELL 7
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

RINTELN HISTORISCH 15

GESCHÄFTSWELT 16
Neues aus der Geschäftswelt

VERANSTALTUNGS-KALENDER 21

GASTRO & EVENT 24
Rezept, Gastro-Quiz & Bandvorstellung

SAUNA SPEZIAL 26

BAUEN & WOHNEN 33
Wohnen ohne Barrieren (Teil 2)

NATUR & GARTEN 32
Blühende Hecken

MULTIMEDIA 34
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

IHR GUTES RECHT 36
MPU nach Alkohol und Drogen

IHR GUTES GELD 37
Krankheits- und Prozesskosten

AUTO & CO. 38
Aktuelles aus der Motorwelt

SPORT 39
Aktuelles aus dem Lokalsport

KUNTERBUNT 40

SERVICE 42
Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan

GESUND & FIT 43
Ernährung als Medizin

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann

Kirschenweg 12
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Chefredaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@
der-rintelner.de

Gast-Autoren
Sielke Groth
Marco Vogt
Sven Wilkening

Fotos
Rolf Bergmann
Heike Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
Bergmann Medien

Druck
Unger & Pauselius
Am Frettholz 5
31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.500 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 3. Jahrgang

IMPRESSUM

Sensationelles Varieté im Foyer

Für die Show „Stimmen-Körper-Sensationen“ verwandelte sich die Schalterhalle der Volksbank Schaumburg eG in ein veritables Varieté-Theater.

In seinen Begrüßungsworten versprach Marktbereichsleiter Ansgar Haverkamp: „Es wird sensationell heute Abend!“ Womit er nach Einschätzung des Publikums Recht behielt. Dabei waren es nicht nur die sensationellen Leistungen der Künstler an sich, sondern vor allem die Tatsache, dass ihnen ihre artistischen Kunststücke auch unter räumlich erschwerten Bedingungen gelangen. „TJ Wheels“ zum Beispiel jonglierte nicht nur auf Rollschuhen in einer Halfpipe, was allein schon schwierig genug ist. Er musste dabei noch darauf achten, seine Keulen nicht gegen die Balkondecke zu schleudern. Was ihn allerdings nicht davon abhielt, gleichzeitig auch noch Späßchen mit dem Publikum zu machen. Mit viel Charme und kraftvollen Stimmen präsentierten Rebekka Hill und Marcus Reischmann bekannte Film- und Musicalhighlights und rundeten die gelungene Varieté-Vorstellung im musikalischen Sinne ab.

Gemeinsames Fest der Kulturen

Zum 1. Internationalen Flugdrachenfest hatten der Verein Mensch e.V. und Pro Rinteln am Tag der offenen Tür im Industriegebiet Süd eingeladen.

Auf der großen Wiese an der Heisterbreite konnten die Kinder unter Anleitung Flugdrachen bauen oder ihre eigenen Drachen steigen lassen. Das vielseitige Show- und Musikprogramm sowie Speisen und Getränke aus ganz verschiedenen Kulturkreisen bildete den Rahmen des Festes, welches das Miteinander von Menschen aus unterschiedlichen Ländern fördern sollte. Und es zeigte ganz deutlich: Das Drachensteigenlassen ist gar nicht so einfach, das gemeinsame Feiern aber schon.

Offene Türen & viele Antworten

Großen Andrang gab es bei den teilnehmenden Firmen beim Tag der offenen Tür im Industriegebiet Süd.

Wie funktioniert eigentlich ein Turboverdichter und wofür braucht man ihn? Ist der Beruf des Elektrikers das Richtige für mich? Viele Besucher nutzten den vom Stadtmarketingverein Pro Rinteln organisierten Tag der offenen Tür im Industriegebiet Süd, um einmal einen Blick hinter die Kulissen der Firmen zu werfen. In Werksführungen, wie bei der RKR Gebläse und Verdichter GmbH in der Braasstraße, beantworteten die Fachleute gerne die vielen Fragen der interessierten Gäste. In den Betrieben verschafften sich die Besucher einen Überblick über das Leistungsangebot und angehende Berufsanfänger nutzten die Gelegenheit, sich über Ausbildungsberufe zu informieren. Für reichlich kulinarische Verpflegung und ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm war ebenfalls bestens gesorgt. Der Tag der offenen Tür hat vielen Besuchern eindrucksvoll bewiesen, wie groß das Leistungsspektrum unserer heimischen Wirtschaft ist und so mancher wird gedacht haben: „Ich wusste ja gar nicht, was es hier alles gibt.“

„Woher haben die bloß ihre Ideen?“

Das fragte sich so mancher Zuschauer, als die Möllenbecker Erntewagen zum Umzug beim Ernte- und Dorfgemeinschaftsfest Aufstellung nahmen.

Es waren zwar nicht so viele Wagen wie im Jahr zuvor, doch der Ideenreichtum der Möllenbecker war wieder einmal phänomenal. Beim Rundgang entlang der Wagen traf man auf die verschiedensten Gestalten aus Vergangenheit und Gegenwart: Gallier, Griechen und Römer einträchtig beieinander stehend, fröhliche Scharen von Schornsteinfegern nebst coolen Vertretern der Blue Man Group und selbstbewussten Möllenbecker Kids, die nichts anbrennen lassen. Politisch engagierte Jungbauern mit deftiger Ironie und ein fleißiges Frau Holle-Team, dass unermüdlich die Bettfedern fliegen ließ. Zünftige Möllenbecker Wiesn‘ Burschen und Madln ließen es krachen und flotte 50er-Jahre Damen ihre Petticoats fliegen. Sogar ein Partywagen vom Ballermann war da. Die Möllenbecker haben mit ihrem langen Festwochenende erneut bewiesen, dass sie nicht nur tolle Ideen, sondern auch echtes Durchhaltevermögen haben. Schließlich hatten sie am Umzugssonntag schon zwei lange Nächte bei Disco und Livemusik mit der Rio-Band hinter sich. Bleibt zu hoffen, dass die Möllenbecker noch viele unnachahmliche Ernte- und Dorfgemeinschaftsfeste auf die Beine stellen.

TAXI BUCHHOLZ
Obernkirchen • Bückeburg • Rinteln
24h Tag & Nacht
... für Sie vor Ort in Rinteln!
• Krankenfahrten
• Bestrahlung- u.
• Dialysefahrten
• Flughafen- u.
• Bahnhofstransfer
• Großraumtaxi
• Rollstuhltransporte
• Kurierdienste
Ostertorstr. 16 - 31737 Rinteln
TAXI-RUF (05751) 95 70 00

HÖRMANN
Tore · Türen · Zargen · Antriebe
Verkauf
Montage • Wartung
Nebenarbeiten
Industrietor-Service
Schnelllauftore
N & S
Industrie-Haustechnik
Oldendorfer Str. 1
☎ (0 57 51) 7 68 36
Fax (0 57 51) 96 87 97

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischnewski
Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rolläden
Insektenschutz
Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

2. Eintrag ins „Goldene Buch“

Stadt Rinteln ehrt Jugendfeuerwehr Möllenbeck

Mit dem sensationellen zweiten Gewinn der Deutschen Meisterschaft hat sich die Jugendfeuerwehr Möllenbeck ihren zweiten Eintrag ins Goldene Buch der Stadt Rinteln redlich verdient.
Dass der Eintrag ins Goldene Buch eine große Ehre ist, die sich nur wenige verdienen, stellten die Jugendlichen der Möllerbecker Jugendfeuerwehr beim Empfang im Rathaus schnell fest: „Der letzte Eintrag ist ja auch von uns!“ Ebenso mussten die jungen Leute wieder viel Geduld aufbringen, denn viele Redner wollten ihnen ihren Respekt zollen. Unisono lobten sie den Teamgeist, das Engagement und das Durchhaltevermögen der Truppe. All das sei die Basis für die lange Liste der Erfolge, die die Jugendfeuerwehr in den letzten Jahren aufweisen konnte. Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz lobte besonders auch die gute und kontinuierlich ehrenamtlich geleistete Arbeit der Feuerwehr Möllenbeck insgesamt: „Die errungenen Titel sind nur möglich, wenn das Umfeld stimmt.“ Einig waren sich die Redner auch in ihrem Appell an die Jugendlichen mit Blick auf die nächsten Deutschen Meisterschaften in Stadthagen: Sie sollten so kameradschaftlich bleiben und nicht abheben. Dann könnten sie auch beim nächsten Mal wieder sehr erfolgreich sein.

Auflösung Sudoku von Seite 41

1	8	6	3	4	7	2	5	9
5	2	7	1	8	9	4	3	6
4	9	3	5	6	2	8	1	7
9	3	4	6	1	5	7	8	2
2	1	5	7	9	8	6	4	3
6	7	8	4	2	3	1	9	5
8	4	9	2	5	6	3	7	1
7	5	2	8	3	1	9	6	4
3	6	1	9	7	4	5	2	8

Glasbläserbrunnen in neuem Glanze

Nach einer rund 2,5-jährigen Planungszeit ist es dem Verschönerungsverein Rinteln dank umfangreicher Unterstützung in nur drei Wochen gelungen, den Glasbläserbrunnen in neuem Glanz erscheinen zu lassen.

Die umfangreichen Sanierungsmaßnahmen sind abgeschlossen und nun strahlt der Glasbläserbrunnen auch in der Nacht in neuem Glanze. Im Rahmen der feierlichen Einweihung dankte Marco Vogt als 1. Vorsitzender des Verschönerungsvereins allen beteiligten Firmen, Sponsoren und den Mitgliedern, die die Finanzierung der Sanierung mit ihrer Unterstützung erst möglich gemacht haben. 1939 hatte die Glashütte Stoevesandt die Mittel für die Errichtung des Brunnens anlässlich der 700-Jahr-Feier der Stadt zur Verfügung gestellt. In seinem Bericht an den Aufsichtsrat schrieb Firmenchef Hermann Stoevesandt (1876 – 1953) am 18. Juli 1938 an den Aufsichtsrat: „Der Stadt Rinteln haben wir anlässlich ihres Jubiläums einen Beitrag von RM 3000,- für einen Glasbläserbrunnen gegeben und möchten Sie bitten, das nachträglich zu genehmigen. Es war nicht billiger davonzukommen.“ Kunst hatte schon immer ihren Preis. Umso erfreulicher ist es, dass es dem Verschönerungsverein Rinteln mit seinen großzügigen Partnern gelungen ist, den Brunnen in seiner vollen Schönheit für die Nachwelt zu erhalten.

Sonnenblumenfest – Vergnügen für die ganze Familie

Zum 5. Mal lud der Kinderschutzbund Rinteln die Kinder mit ihren Familien zum Sonnenblumenfest im Kloster Möllenbeck ein.

Wer ein so vielfältiges Spiel- und Kreativangebot für Kinder vorbereitet, der hat den Erfolg mehr als verdient. Und den hatte der Kinderschutzbund Rinteln mit seinem Sonnenblumenfest. Bei schönstem Sonnenschein strömten die Besucher auf das Gelände rund um das Kloster. Die Kinder wanderten fleißig von Station zu Station, wo sie basteln und ihre Geschicklichkeit an den verschiedensten Spiel- und Sportgeräten ausprobieren konnten. Auch die Erwachsenen amüsierten sich prächtig. Kluwe & Kluwe, die Swing Kids und die Bigband des Gymnasium Ernestinum sorgten für den heiteren musikalischen Rahmen. Dazu leckere Kuchen und Torten oder deftige Grillspezialitäten in fröhlicher Atmosphäre – und das wirklich toll ausgerichtete Fest für die ganze Familie war perfekt.

Liebevoll bis ins kleinste Detail

Würde es einen Preis für traditionelle Erntewagen geben, wären die Hohenroder mit Sicherheit in den vorderen Medaillenrängen.

Schon von weitem gaben die Wagen ein prächtiges Bild ab. Doch ein Blick ganz aus der Nähe lohnte sich ebenso. Bis ins kleinste Detail waren die Wagen liebevoll und mit geschickten Händen in vierwöchiger Arbeit geschmückt.

Das muss auch der Wettergott gesehen haben und belohnte die Hohenroder pünktlich zur Feierstunde mit anschließendem Festumzug mit reichlich Sonnenschein. Jung und Alt hatten sich auf dem Festplatz versammelt, um die Musik- und Tanzvorführungen zu genießen. So mancher staunte dann nicht wenig, als Horst Böger, Präsident der Dorfgemeinschaft, eine „Uraufführung“ ankündigte: Erstmals führten unter der Leitung von Stefanie Jungnitz nicht nur „ganz junge“ Mädchen den traditionellen Bogentanz auf, sondern auch „junge Mädchen“. Eine schöne Symbolik, denn gemeinsam das Erntefest vorzubereiten und zu feiern, das hat in Hohenrode Tradition und schweißt die Menschen zusammen.

D+P
INDUSTRIE-SERVICE

Industrietore	Garagentore
• Wartung • UVV-Prüfung • Ersatzteile	• Ersatzteile • Automatische Öffnung mit Handsender
An- und Verkauf	Neu- und Gebraucht
Tel: 05751-607 96 34	SOS: 0172-8103602

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 A für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

SCHOCK Fenster
Fenster • Türen • Rolläden
Holz • Kunststoff • Aluminium
Haustüren-Ausstellung
Telefon: 05751 9647-0
Telefax: 05751 9647-39
E-Mail: info@schock-fenster.de
www.schock-fenster.de
31737 RINTELN
Braasstraße 7 (Industriegebiet Süd)

H.H. Wetzel
Strahlende Oberflächen
- Sandstrahlen (auch mobil)
- Felgenaufbereitung
- Hochglanzpolieren von Alu - VA
- Lack- & Pulverbeschichtung

Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln
Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

Jugendblasorchester Rinteln: Großes Jubiläumswunschkonzert

Anlässlich seines 25-jährigen Bestehens lädt das Jugendblasorchester Rinteln zu einem besonderen Jubiläumskonzert am Sonntag, 9. Oktober 16.00 Uhr im Brückentorsaal ein.

Normalerweise darf sich das Geburtstagskind etwas wünschen. Beim Jubiläumskonzert des Jugendblasorchesters ist es anders herum. Unter der Leitung von Martin Nagel erfüllen die jungen Musiker und Musikerinnen die Wünsche ihres Publikums: Aus einem außerordentlich vielseitigen Repertoire aus 40 Musikstücken suchen zufällig ausgewählte Besucher und Besucherinnen ihre Lieblingstitel aus, die dann vom Orchester vorgetragen werden. Die Auswahl dürfte angesichts der großen Bandbreite nicht ganz einfach werden, wie man schon aus dem kleinen Auszug aus der umfangreichen Wunschliste des Jugendblasorchesters sieht:

Film & Fernsehen

Harry Potter u. d. Gefangene v. Askaban: Highlights aus der Harry Potter Verfilmung von John Williams / Fluch der Karibik 3: Soundtrack von Hans Zimmer aus dem dritten Piratenfilm mit Jonny Depp und Kira Knightley / TV Time: Titelmelodien der Fernsehserien "Die Dornenvögel", "Die Schwarzwaldklinik" und "Die Muppet-Show".

Musicals

The Best of ABBA: Bekannte Melodien aus dem Musical "Mamma mia" / Phantom of the Opera: Titelmelodie aus dem Musical von Andrew Lloyd Webber / Variations on "over the Rainbow": Bekannte Melodie aus dem Musical "Der Zauberer von Oz".

Rock, Pop & Swing

Stand by me: Die berühmte Melodie von Jerry Leiber & Mike Stoller, erfolgreich gesungen von „The Pretenders" / Hot Latin: Heiße lateinamerikanische Rhythmen mit "Mambo No. 5", „Smooth" u. a. / Those fabulous oldies: Große Hits der 1960er Jahre mit "Barbara Ann", "When a man loves a woman", „Sunny" und vielen anderen bekannten Ohrwürmern.

Originale Unterhaltungsmusik

Instant concert: Zusammenstellung von 18 verschiedenen bekannten Melodien in Kurzversion / Overture Aura Lee: Bearbeitung des Western-Songs "Aura Lee" von Michel van Delft mit deutlichen Anklängen an die festliche Musik der Barockzeit von G. F. Händel.

Dass ein so junges Orchester zufällig ausgewählte Musiktitel aus einem derartig anspruchsvollen Repertoire vor großem Publikum spielen kann, verdient aus unserer Sicht höchsten Respekt und einen vollbesetzten Brückentorsaal. Der Eintritt zum Jubiläumskonzert des Jugendblasorchesters ist frei.

„Vom Schlager zur Operette"

Viktor Pidpalyy und seine Chöre laden am Sonnabend, 8. Oktober um 17.00 Uhr zu einem bunten Melodienreigen im Brückentorsaal ein.

Unter dem Titel „Vom Schlager zur Operette" enthält das äußerst vielseitige Programm moderne Lieder wie Drafi Deutschers „Marmor, Stein und Eisen bricht", über „Wir sind alle über vierzig" bis zu „An der schönen blauen Donau" von Johann Strauß. Bei den Liedvorträgen werden zeitweise 65 Sänger auf der Bühne stehen. Sie werden geleitet von Viktor Pidpalyy.

Der Musikdozent aus Winniza in der Ukraine kam vor 10 Jahren in die Weserstadt. Schon bald erkannte der Männerchor der „Vereinigten Chöre" die Chance, den Vollblutmusiker als Chorleiter zu verpflichten. Viktor Pidpalyy stellte das Programm des Chores um, modernisierte es und schuf dadurch einen bekannten Klangkörper, dessen Liedgut vom Volkslied über Musical, von Oper und Operette bis zum Shanty reicht. Auch andere Chöre wurden auf den Dirigenten aufmerksam. So leitet Viktor Pidpalyy heute außerdem den MGV „Germania" Uchtdorf, den MGV Almena-Meierberg und den Jugendchor „Weserspatzen". Wie kaum ein anderer beherrscht er das Akkordeon und das Bajon, auf dem man die russischen Weisen besonders gefühlvoll zum Ausdruck bringen kann.

Am Konzert im Brückentorsaal nehmen alle Chöre unter der Leitung des renommierten Leiters teil. Dazu wirken als Solisten Frauke Schmidt, Sopran, und Viktor Pidpalyys Freund Viktor Reaboschuk auf der Bambusflöte, der eigens aus der Ukraine anreist sowie der Chorleiter selbst am Bajon. Eintrittskarten zum Preis von 8,- € gibt es im Vorverkauf bei der Buchhandlung Sedlmair, bei allen Chormitgliedern und an der Abendkasse.

BESSER
Personal Service GmbH
• Zeitarbeit
• Personalvermittlung
Konrad-Adenauer-Str. 38
31737 Rinteln
Telefon 05751 - 890 960
Telefax 05751 - 890 961
Niederlassung Bad Salzuflen
Telefon 05222 - 960 96 20
Niederlassung Bielefeld
Telefon 0521 - 9269752
www.besser-personal-service.de

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Zum 1. Mal in Niedersachsen: Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft 2011

Die erste in Niedersachsen ausgetragene Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft findet vom 14. bis 16. Oktober am Weseranger in Rinteln statt.

Die Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln e.V. im ADAC (SFG) hat den Zuschlag zur Ausrichtung des motorsportlichen Großereignisses bekommen und erwartet nun rund 150 Starter aus ganz Deutschland. In fünf Altersklassen zwischen 8 und 18 Jahren treten die jeweils besten Fahrer und Fahrerinnen aus 15 Bundesländern an. Beim Kart-Slalom wird ein durch Pylonen gestellter Parcours von allen Teilnehmern nacheinander auf Zeit durchfahren. Hierbei absolviert jeder Starter zunächst eine Trainingsrunde und gleich danach zwei Wertungsrunden. Für verschobene oder umgefahrene Hindernisse gibt es Zeitstrafen, die der Fahrzeit zugeschlagen werden. Sieger in den Altersklassen sind die Teilnehmer mit den geringsten Fahrzeiten einschließlich der Wertungsstrafen aus insgesamt 4 Wertungsläufen am Sonnabend und am Sonntag.

Welche große Bedeutung die Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft für die jungen Teilnehmer und den deutschen Motorsport insgesamt hat, zeigt sich auch an der Präsenz des Niedersächsischen Ministers für Inneres und Sport. Uwe Schünemann hat die Schirmherrschaft für die Meisterschaft in Rinteln übernommen und wird die Ehrungen der jüngsten Teilnehmer bei der Siegerehrung am Sonntag im Brückentorsaal vornehmen. „Dank der tollen Unterstützung der Stadt Rinteln und großzügiger Sponsoren sind wir in der Lage, ein Event in dieser Größenordnung durchzuführen“, so SFG-Jungendleiter Erhard Steker. Zusammen mit den Kindern und Jugendlichen, Angehörigen, Betreuern und den Organisatoren rechnet die SFG mit rund 700 Teilnehmern. Um ihnen und dem örtlichen Publikum ein spannendes und gleichsam geselliges Motorsport-Wochenende zu bereiten, wird direkt neben dem Renngelände ein großes Festzelt aufgebaut. Die Kart-Slalom-Wettbewerbe finden am Sonnabend von 7.30 Uhr bis 18.00 Uhr statt, am Sonntag von 7.45 Uhr bis 15.45 Uhr. Der Parkplatz am Weseranger und der Wohnmobil-Stellplatz sind am Wettkampf-Wochenende für die Teilnehmer der Meisterschaft reserviert. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www. sfg-rinteln.de.

Vorverkaufsstart zum 13. Rintelner Frauenkarneval am 3. Februar 2012

Wenn die Rintelner Frauen am 3. Februar ihren Karneval feiern, wird garantiert wieder ein Programmpunkt den nächsten jagen.

Wer bis weit in die Nacht hinein mit tollem Programm und ausgelassenem Tanz feiern möchte und dazu noch weiblich ist, sollte sich schnellstmöglich eine Eintrittskarte zur Prunksitzung des Rintelner Frauenkarneval e.V. am 3. Februar 2012 sichern. Der Vorverkauf der Tickets zum Preis von 13,- € startet am 1. November ab 9.00 Uhr in der Volksbank in Schaumburg eG, Geschäftsstelle Rinteln, Klosterstr. 30. Weitere Infos gibt es von Ilona Fromme, Tel. (052751) 87250 und im Internet unter www. frauenkarneval.de.

Musikalischer Herbst in der St. Nikolai-Kirche

Ganz unterschiedliche, hervorragende Konzerte finden im musikalischen Herbst am 9. und 30. Oktober sowie am 13. November in Rintelns Stadtkirche St. Nikolai statt. Musikbegeisterte sollten sich diese Termine vormerken.

Am Sonntag, 9. Oktober 17.00 Uhr, wird im Rahmen eines Kantaten-Gottesdienstes die Bach-Kantate BWV 49 „Ich geh und suche mit Verlangen“ gespielt. Die Solisten sind Nan Li (Korea/Hannover), Sopran, und Sebastian Brendel, Bariton. Sie werden vom Schaumburger Kammerorchester begleitet. Um 10.00 Uhr ist die Bach-Kantate ebenfalls in der St. Godehardi-Kirche in Bad Nenndorf zu hören.

Ein weiteres musikalisches Highlight bietet am Sonntag, 30. Oktober 17.00 Uhr das Symphonie-Konzert mit Tschaikowskys „Sechster“, der „Pathétique“, und Mozarts A-Dur Violinkonzert KV 219. Solistin ist die preisgekrönte junge finnische Geigerin Sini Simonen, die vom Göttinger Symphonie Orchester begleitet wird.

Höhepunkt der 36. Rintelner Musiktage ist die Aufführung der H-Moll Messe von Bach am 13. November, 17.00 Uhr. Ein Werk, von dem Kreiskantor Wolfgang Westphal sagt: „Das sollte man einmal im Leben live gehört haben!“. Von ihm werden alle Konzerte geleitet.

Neue Sonderausstellung in der Eulenburg: „Eiszeit - Mammutjäger an Weser und Leine“

Die Eulenburg, das Museum Rinteln, lässt ab dem 8. Oktober die Eiszeit mit ihrer beeindruckenden Tierwelt in einer Sonderausstellung wieder auferstehen.

Die Eiszeit – jeder hat schon einmal die Abbildung eines Mammuts gesehen. Aber wie sah es vor mehr als 15.000 Jahren im heutigen Niedersachen und Westfalen aus? Welche Tiere lebten in den Tundren und Kältesteppen am Rande des mächtigen polaren Eisschildes? Wie konnten sich Neandertaler und frühe Menschen in unserer Region im täglichen Kampf gegen ein unwirtliches Klima und wilde Tiere behaupten?

Die Sonderausstellung lässt die Eiszeit mit ihrer beeindruckenden Tierwelt durch zahlreiche lebensgroße Präparate und Rekonstruktionen wieder auferstehen. In Verbindung mit Originalfunden bietet sie authentische Einblicke in eine heute kaum mehr vorstellbare Wirklichkeit, die unser Gebiet über Jahrtausende geprägt hat. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen die lebensgroße Nachbildung einer Eiszeithütte sowie ein 3,5 m hohes Mammut, das aus einer Wand heraus in den Ausstellungsraum bricht. Hinzu kommen Präparate und Nachbildungen weiterer Tierarten wie Riesenhirsch, Höhlenbär, Wisent, Hyänen etc., originale Tier- und Menschenschädel sowie prähistorische Werkzeuge. An einer Hörstation können die Besucher dem geheimnisvollen Klang einer eiszeitlichen Knochenflöte lauschen. Ausgewähltes Kurzfilmmaterial informiert die Besucher über Feuersteinbearbeitung und die Herstellung von Speeren; Landschaftsrekonstruktionen veranschaulichen den Wandel in Vegetation und Klima in unserer Region.

Dinner Shows im Waldkater: „Holly Dinner“ & „Mord im Hexenkessel“

Das Ringhotel Der Waldkater und die Feine Dinner Show GmbH aus Rinteln OT Schaumburg präsentieren am Sonnabend, 19. November mit „ HollyDinner“ und am Sonntag, 11. Dezember mit „Mord im Hexenkessel“ zwei erstklassige Dinner Shows. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

Bei den Dinner Shows genießen die Besucher ein exklusives 4-Gänge Menü und erleben dabei ein mitreißendes Musical. Feine Dinner Show- Geschäftsführer Stephan Guddat und Thomas Rathkolb, Direktor des Rintelner 4-Sterne-Hotels, versprechen den Gästen beste Unterhaltung und kulinarische Gaumenfreuden, alles gewürzt mit einer gehörigen Prise Witz, viel Musik und fantastischen Stimmen.

HollyDinner - Dinner Show mit Hollywood Musical und Star-Menü

Das erwartet die Besucher: Sie sind Gast auf der Oscarparty des legendären Filmproduzenten. Feiern Sie mit und freuen Sie sich auf den brillianten Mix einer fesselnden Story mit live gesungenen Songs aus unvergessenen Filmklassikern wie: Casablanca - Bodyguard - Sister Act - Titanic - Cabaret - West Side Story - Pretty Women - und vielen anderen ... Sie sind hautnah dabei, wenn Produzent Mahoni einen neuen Star entdeckt und die berühmte Filmdiva Janet Margo um Liebe und Karriere kämpft. Lachen Sie über den trotteligsten Hauptdarsteller Hollywoods Brad Bairfanks und erleben Sie die rührende Liebesgeschichte zwischen Starlet Babicka und dem Laufburschen Luke.

Mord im Hexenkessel - Hexen-Krimi-Musical mit Dinner-Menü

Hierauf können sich die Besucher freuen: Sie machen sich auf den Weg und folgen der Einladung von Walpurga anlässlich ihrer Hochzeit - zu der der nichts ahnende Bräutigam noch mit Hilfe eines Zaubertrankes überzeugt werden muss. Während die Braut gemeinsam mit ihren Schwestern Perfidia und Hyazintha noch an dem Liebestrank arbeiten, macht der Wirt des „Hexenkessels“, der Lieblingskneipe aller Brockenhexen, eine Entdeckung, die seinem Leben ein frühes Ende bereiten wird... Helfen Sie dem Fürsten der Hölle, den Mord aufzuklären!

Bei beiden Produktionen der Feinen Dinner Show GmbH sind die Gäste hautnah dabei und immer mitten im Geschehen - jedoch ohne Mitmachzwang. Tickets, Gutscheine und alle Informationen gibt es auf www.feine-dinner-shows.de, unter der Tickethotline 0700 – 234 55 234 (12ct/min a. d. Netz d. deutschen Telekom) und im Waldkater. Der Eintritt kostet 69,- € pro Person, inkl. Show und 4-Gänge-Menü, zzgl. VVK-Gebühr und Getränken.

Herrenabend der besonderen Art: 14. Bockbieranstich

Auf einen zünftigen Abend beim 14. Bockbieranstich am Freitag, 28. Oktober, 19.30 Uhr können sich die Rintelner Herren besonders freuen.

Es wird wieder ein Herrenabend der besonderen Art im Rintelner Brückentorsaal: Mit frischem Bock und der Schützenkapelle Kathrinhagen/Hülsede, die für die nötige Stimmung sorgt. „Hier trifft sich alles was „Rang und Namen“ hat“, versprechen die Organisatoren vom Rintelner Carnevals Verein. Traditionsgemäß wird auch in diesem Jahr wieder gefeiert, geschunkelt und gequatscht - und natürlich auch ein „bisschen“ getrunken. Der Eintritt zu diesem Ereignis beträgt im Vorverkauf 15,- € und an der Abendkasse 17,- €.

ANKAUF-VERKAUF
Ansichtskarten, Briefmarken, Münzen, Orden, Antiquitäten, Bücher, ganze Sammlungen usw.
Gold und Silber zum Tagespreis.
Ankauf auch vor Ort!
Sammelsurium
Brennerstr 16A · 31737 Rinteln
Telefon 05751/44775

Tabakwaren + Toto-Lotto + Presse
EXNER
Kerstin Exner
Marktplatz 11
31737 Rinteln
Tel. 05751/968424
Fax 05751/968425

www.JPK-Immobilien.de
Brennerstr. 39 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 92 15 69-0

Stadthagen
Bückeburg
Hannover
Minden
SCHULEN DR. BLINDOW
50 Jahre Erfahrung
Anerkannte Aus- und Weiterbildung
• Kosmetik inkl. Visagistik • Kfm. Assistenten
• Physiotherapie • Ergotherapie
• Altenpflege • Pflegeassistenz
• Rettungsassistenz • Heilerziehungspflege
• Masseur- und med. Bademeister
• Hotel-/Tourismusmanagement*
• Fachoberschule • Berufsoberschule
• Betriebswirtschaft • Hotelbetriebswirtschaft
• Technik* (Elektro, Bau, Maschinenbau, Umwelt, Medizin, Mechatronik)
Beginn jeweils Frühjahr + Herbst
Infotag 19.11.2011 10–13 Uhr
*Bachelor möglich
Zentrale: 31655 Stadthagen, Hüttenstr. 15, ☎ 05721/9741-0
www.blindow-schulen.de

Nachtausgabe: „1. Satz: Pesto“ – Musikkabarett vom Feinsten

Das Duo „Ass-Dur“ verspricht mit seinem Programm „1. Satz: Pesto“ am 3. November um 19.30 Uhr in der Schalterhalle der Volksbank in Schaumburg eG Musikkabarett vom Feinsten.

Die beiden Musikstudenten Dominik Wagner und Benedikt S. Zeitner (Hochschule für Musik „Hanns Eisler“ Berlin) bieten Musikkabarett auf höchstem Niveau: Zu ihrem Repertoire gehören noch nie dagewesene Performances, bei denen auf hochkulturelle und intelligente Weise moderne und klassische Musik, Comedy und Zauberei miteinander verschmelzen. Nach nur zweijährigem Bestehen gewann „Ass-Dur“ bereits diverse renommierte Preise, darunter den europäischen Kleinkunstpreis, den Bielefelder Kabarettpreis und den Publikumspreis beim Hamburger Comedy Pokal. Ihr abwechslungsreiches Programm reicht von vierhändiger Klavierakrobatik, über groteske musikwissenschaftliche Fachvorträge, bis hin zu mitreißender Popmusik. Dabei lädt das Duo sein Publikum ein, mit klassischer Musik untermalte Illusionen zu erleben, über einen nicht ganz wörtlich übersetzenden Dolmetscher zu lachen und dem musikalischen Untergang der Titanik zu lauschen. Eintrittskarten zum Preis von 10,- € gibt es im Vorverkauf bei der Volksbank und an der Abendkasse. Einlass ist ab 19.00 Uhr.

Autorenlesung: Lippe-Krimi live!

Am Samstag, 12. November, 19.30 Uhr stellen die Autoren Jürgen Reitemeier und Wolfgram Tewes in der Stadtbücherei Rinteln ihren neuen Lippe-Krimi „Explosiv“ vor.

„Explosiv“ ist ein echter Leckerbissen für alle Krimi-Fans und Freunde regionaler Literatur. Sympathisch und überaus unterhaltsam schildern die Autoren Jupp Schultes Bemühungen, seinen 11. Fall zu lösen. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, Lippe-Krimis zu erwerben und von den Autoren signieren zu lassen. Karten gibt es ab sofort für 8,- Euro in der Stadtbücherei Rinteln, Klosterstraße 21 a, Tel. (05751) 403-164.

„Der Henker von Lemgo“

Im Oktober erscheint im Emons-Verlag der neue historische Roman der in Rinteln lebenden Autorin Bettina Szrama.

Der Roman über den mutigen Kampf der letzten angeklagten Hexe wurde bereits als Manuskript mit dem Arbeitstitel „Die Hexe und der Henker“ 2005 mit dem 2. Platz beim internationalen Schriftstellerwettbewerb WRITEMOVIES in Hollywood ausgezeichnet.

Zum Inhalt: Ihre Großmutter wurde als Hexe verbrannt, ihr geliebter Lehrer vor ihren Augen als Hexer hingerichtet. Maria, die reiche Tochter des Dechen und Ratsherren von Lemgo Curd Rampendahl, wird als einzige von 18 Schülern verschont. Doch seitdem folgt ihr der Ruf eine Hexe zu sein. Ihr Leben liegt in der Hand des Bürgermeisters und unerbittlichen Hexenverfolgers Hermann Cothmann. In heißer Liebe zu ihr entbrannt, vermag er den Lauf ihres Schicksals zu ändern. Aber sie verweigert sich ihm und besiegelt damit ihr Todesurteil. Doch hinter der nun öffentlich angeklagten Hexe stehen nicht nur ihr mutiger Vater, ihr Ehemann und ihr Beichtvater, auch der über die Landesgrenzen hinaus gefürchtete und als Chirurg geachtete Henker von Lemgo, Meister David.

Doch als David Maria foltern soll, gerät er in einen Gewissenskonflikt. Er liebt Marie und Marie liebt ihn. Es beginnt ein dramatischer Kampf um Leben und Liebe, bei dem es keine Gewinner geben wird und doch werden danach nie wieder die Scheiterhaufen in Lemgo, der Stadt mit der eigenen Gerichtsbarkeit, lodern... Mit der Ausweisung der letzten angeklagten Lemgoer Hexe Maria Rampendahl nach Rinteln ist auch die alte Universitätsstadt Rinteln im Blickpunkt dieses neuen historischen Romans.

Wir drucken's einfach!
Ohne wenn. Ohne aber...
klimaneutral.

Unger & Pauselius
Ihre Drucker GmbH

Unger & Pauselius Ihre Drucker GmbH
Am Fretthotz 5 · 31785 Hameln
info@up-druck.de · Tel. 05151/10737-0

Herbstaktion!
10 % Rabatt
auf die
Sonnenschutz-
Kollektionen
Paneele.Rollo und
Cosiflor-Plissee vom
1. bis 31.Oktober 2011

ts.
thomas spork
raumausstattung
meisterbetrieb

Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9939306
Fax 05751 / 9939307
Mobil 0171 / 2155354

MARION'S
KLEINE MODEWELT
MODE UND MEHR...
MODENSCHAU AM
8. OKTOBER
AB 15.00 UHR
ANMELDUNG ERFORDERLICH!
ÖFFNUNGSZEITEN:
JEDEN MITTWOCH
VON 14-19 UHR GEÖFFNET!
UND VOM
13. BIS 15. OKTOBER
DO-FR 14-19 UHR
SA 10-15 UHR
UND GERN NACH
TELEFONISCHER VEREINBARUNG
HESSENWEG 4 · DECKBERGEN
TELEFON 0151-15391909
WWW.MARIONSMODEWELT.DE

AZZURRO
★★★★ ENZO'S Pizza

Frische Muscheln mit
verschiedenen Soßen
und Salat.
Solange der Vorrat reicht!

BRINGDIENST
Telefon
05751- 95 95 88

Extertalstr. 10 · 31737 Rinteln
Mo. Ruhetag · Di.-So. 12.00-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr

„Kabale und Liebe“

Das Nordharzer Städtebundtheater aus Halberstadt führt am Donnerstag, 3. November um 20.00 Uhr im Rintelner Brückentorsaal das bürgerliche Trauerspiel „Kabale und Liebe“ von Friedrich Schiller auf.

Schillers zentrales Thema, die Freiheit des Individuums, findet in der ergreifenden und tragischen Liebesgeschichte seinen stärksten Ausdruck: Die reine und zarte Liebe zwischen Ferdinand, dem Präsidentensohn und Luise Miller, Tochter aus einer bürgerlichen Musikerfamilie, wird durch Intrigen von Emporkömmlingen zerstört. Scharf gezeichnete Protagonisten und eine konzentrierte Handlung schaffen einen bis heute überraschend zeitlosen Realismus.

Eintrittskarten gibt es zum Preis von 18,- und 15,- € im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung und am Veranstaltungstag ab 19.00 Uhr an der Abendkasse. Weitere Informationen beim Kulturring unter (05751) 2229 zu den Bürozeiten.

Rintelner Sinnesfreuden:

„Wien, du Stadt meiner Träume“

Kultur für Ohren, Augen und Gaumen erwartet die Besucher am Freitag, 11. November ab 19.30 Uhr im Gewölbe des Rintelner Ratskellers.

Das Team vom Ratskeller serviert ein außergewöhnliches 4-Gänge-Menü, umrahmt von einem unterhaltsamen Kleinkunst-Programm. Bassbariton Bernhard Christian Berger und Pianist Christian Mädler unterhalten ihr Publikum unter dem Titel „Wien, du Stadt meiner Träume“ mit einem musikalischen Streifzug durch Österreichs schöne Hauptstadt. Eintrittskarten zum Preis von 45,- € gibt es beim Kulturring Rinteln, Tel. (05751) 2229.

Komödie: „Zauberhafte Zeiten“

Eine wahrhaft zauberhafte Komödie präsentiert der Kulturring Rinteln am Dienstag, 22. November um 20.00 Uhr im Rintelner Brückentorsaal.

„Zauberhafte Zeiten“ wird von der Komödie am Altstadtmarkt aus Braunschweig aufgeführt. Christiane Rücker, Michaela Schaffrath, Florian Battermann und Christian Vitu sind die Darsteller. Die Handlung: Chris und Debbie, zwei von der Wirtschaftskrise gebeutelte Menschen, sitzen in einem Apartment und müssen sich überlegen, wie sie wieder zu Geld kommen. Gerade erst haben sie sich unter äußerst ungewöhnlichen Umständen kennengelernt. Ein mit allen Wassern gewaschener Künstler-Agent bringt Debbie auf die Idee, gemeinsam mit Chris als Zauberduo aufzutreten. Chris, der keine bessere Idee hat, beugt sich dem weiblichen Diktat, denn auch seine Mutter Ellen ist begeistert von der Aussicht auf die Showbühne. So wird aus dem Zauberduo schließlich ein Zaubertrio. Tag und Nacht wird für den ersten Auftritt geübt… und nebenbei haben Amors Pfeile ihr Ziel auch noch erreicht, so dass Debbie und Chris wahrhaft „Zauberhaften Zeiten“ entgegensehen.

Eintrittskarten gibt es zum Preis von 18,- und 15,- € im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung und am Veranstaltungstag ab 19.00 Uhr an der Abendkasse. Weitere Informationen beim Kulturring unter (05751) 2229 zu den Bürozeiten.

Modeatelier
Ritterstr. 1
31737 Rinteln
Telefon
05751/3252
Bärbel Koch
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
www.modeatelier-koch.de

Jetzt testen!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr
0800-19 4 18 08
www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Tamaris®
SCHUH PETERS
31737 Rinteln
Weserstr. 21
Telefon
0 57 51 - 27 36
www.schuh-peters.de

kleine & große fische
Badteppiche
Badtextilien
Badaccessoires
Frottier&Linen Collectionen
RHOMTUFT
RHOMTUFT SHOP RINTELN
Badteppich
70 x 115
Schöne Farben
Badteppich
Bis 70 x 150
Schöne Farben
ELLEN PETERS
Extertalstr.10
Rinteln-Krgh.
05751-961114
ellenpetersshop.de

Kinderschutzbund sucht neue Familienpaten

Der Kinderschutzbund Rinteln informiert am 13. Oktober, 15.00 bis 16.30 Uhr in einem Vortrag über die ehrenamtliche Tätigkeit als Familienpaten und stellt die Inhalte der neuen Schulungsreihe vor.

Albrecht Schäffer vom Kinderschutzbund Rinteln teilt mit, dass ab sofort wieder neue Familienpatinnen und Familienpaten gebraucht werden, die einmal pro Woche Familien mit kleinen Kindern entlasten. „Zur Zeit haben wir sieben Anfragen von Rintelner Familien, für die wir noch keine Ehrenamtlichen haben“, so der Leiter der „Familienpaten Rinteln“. Damit die Eltern und Alleinerziehenden nicht mehr allzu lange vertröstet werden müssen, sollen jetzt neue Familienpaten ausgebildet werden. Ab dem 3. November bietet der Kinderschutzbund Rinteln in der Volkshochschule Rinteln wieder eine kostenlose Schulungsreihe für Ehrenamtliche an, die sich für die Tätigkeit als Familienpate qualifizieren möchten. Albrecht Schäffer: „Wir suchen Frauen und Männer mit Einfühlungsvermögen, Lebenserfahrung und Zeit, die sich für Familien mit kleinen Kindern einsetzen möchten“. Auch Ehrenamtliche mit Migrationshintergrund sind bei der Schulungsreihe herzlich willkommen. Sie können ausländischen Familien, die neu in Rinteln sind, dabei helfen, sich vor Ort zurecht zu finden. Von den 24 Familien, die momentan von einem Familienpaten begleitet werden, kommen sechs aus anderen Herkunftsländern.
Wer sich für die Tätigkeit als Familienpatin oder Familienpate interessiert, der kann sich bei einem Vortrag am Donnerstag, den 13. Oktober von 15.00 bis 16.30 Uhr in der Volkshochschule Rinteln darüber informieren, welche Aufgaben dieses Ehrenamt mit sich bringt. Eine aktive Familienpatin aus Bünde wird von ihren Erfahrungen berichten und Fragen von Zuhörern beantworten. Albrecht Schäffer wird anschließend die Inhalte der Schulungsreihe vorstellen, die am 3. November in der Volkshochschule Rinteln beginnt.

G.U.T.
BADAUSSTELLUNG
BRÖTJE HANDEL BREUER KG

Wir sind das Bad!

BRÖTJE HANDEL BREUER KG
Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik
Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838 - 0
www.sanitaerausstellung.de

„Am Seetor“ feiert Oktoberfest

Zu einem gemütlichen Oktoberfest lädt die Alten- und Pflegeeinrichtung Am Seetor am Freitag, 14. Oktober von 11.00 bis 18.00 Uhr ein.

Zum Fest mit zünftiger Livemusik von Kir Royal und bayerischen Schmankerln wie Weisswurst, Leberkäs und Sauerkraut sind auch Besucher herzlich willkommen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Für Gäste von außerhalb wird ein kleiner Kostenbeitrag zugunsten der Ausflugskasse der Bewohner erhoben. Passend zum Anlass ist natürlich auch bayerische Kleidung gern gesehen und das schönste Outfit erhält eine Auszeichnung. Hausführungen sind an diesem Tag möglich. Weitere Informationen erhalten Sie von der Alten- und Pflegeeinrichtung Am Seetor, Seetorstr. 1, Rinteln, Tel. (05751) 893900 und im Internet unter www.seetor-rinteln.de.

Kindertheater:
“Arthur und die grässlich grüne Pudelmütze“

Das Figurentheater „Filou Fox“ aus Hannover führt am Donnerstag, 3. November, 16.00 Uhr das Theaterstück für Kinder ab 3 Jahren im Rintelner Familienzentrum, Ostertorstr. 2 auf.

In dem Stück geht es um die Kunst, Anerkennung und Freundschaft zu erlangen, selbst wenn man unter einem Handicap zu leiden hat: Arthur würde so gern in Rudi Raffzahns Bande aufgenommen werden.
Aber wer will schon einen verschnupften Regenwurm mit einer grünen Pudelmütze? Doch dann geschieht etwas, womit keines der Wiesenkinder gerechnet hätte ...
Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf im Familienzentrum (Mo + Mi von 15.00 – 18.00 Uhr), bei der Stadtbücherei Rinteln und bei der Schaumburger Zeitung für 3,- € oder an der Tageskasse für 4,- €. Gruppen ab 10 Personen werden gebeten, sich unter Tel. (05751) 403962 anzumelden.

freizeit-center
Schubertweg

BOWLING DEL SOL
tel. 05751 993944
www.bowling-del-sol.de

rigoal
INDOOR FUSSBALLCENTER RINTELN
tel. 05751 891189
www.rigoal.de

Schubertweg 44, 31737 Rinteln

Grundschule Eisbergen:

Großer Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“

Von 14.00 bis 16.30 Uhr veranstaltet der Förderverein der Grundschule Eisbergen am Sonntag, 9. Oktober wieder seinen großen Second-Hand-Basar.

Verkauft wird alles „Rund ums Kind“, also Kinderkleidung, Spielsachen, Bücher, Babyzubehör und vieles mehr. Außerdem gibt es eine Riesenauswahl an leckeren Torten und Kuchen. Die Erlöse daraus und aus den Standmieten kommen dem Förderverein zugute. Die Grundschule Eisbergen finden Sie in der Albert-Schweitzer-Str. 11 in Eisbergen.

Zusammenhalten – Zukunft gewinnen

Mit vielfältigen Veranstaltungen im Familienzentrum, Ostertorstr. 2, beteiligt sich Rinteln an den bundesweit stattfindenden Interkulturellen Wochen.

„Zusammenhalten – Zukunft gewinnen“ ist das Motto der diesjährigen Veranstaltungen, die in Rinteln vom Frauenintegrationskurs in Kooperation mit der Ev.-Luth. Kirche St. Nikolai, der Türkisch-Islamische Gemeinde zu Rinteln e.V., dem Frauenausschuss der Türkisch-Islamischen Gemeinde zu Rinteln e.V., der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rinteln, Coiffeur Thomas und der Firma Polyform veranstaltet werden.

Ausstellung:
„Umgang mit Tod und Sterben in Islam und Christentum“
Noch bis Freitag, 7. Oktober täglich von 9.30 bis 12.00 Uhr, gibt die Ausstellung Informationen zu den Themen Sterbebegleitung, Versorgung und Bestattung von Toten sowie Bestattungs- und Trauerritualen in den beiden Religionen.

Interkulturelles Abschlussfest:
„BAYRAM“
Am Freitag, 7. Oktober, sind alle Bürgerinnen und Bürger mit ihren Familien zum Abschlussfest mit Musik von und mit Uliana Balakhnina im Familienzentrum eingeladen. Von 18.00 bis 21.00 Uhr wird gemeinsam gefeiert, gekocht, gesungen und gelacht.

Moderner Service für Fahrgäste der historischen Eisenbahn Rinteln-Stadthagen

Wer eine Fahrt mit der historischen Eisenbahn plant, kann die Sonderfahrten ab sofort ganz bequem von zu Hause aus online buchen.

Mehrmals im Jahr pendelt sonntags planmäßig der Uerdinger Schienenbus des Fördervereins Eisenbahn Rinteln-Stadthagen e.V. (FERST) zwischen Rinteln und Stadthagen und die Dampfeisenbahn Weserbergland rollt auf Entdeckertour. Ab sofort können die Fahrgäste ihre Fahrscheine ganz bequem von zu Hause aus online buchen.
Über eine benutzerfreundliche Suchmaske auf den Internetseiten der drei am Buchungssystem beteiligten Partner können die Sonderfahrten mit dem historischen Schienenbus verbindlich reserviert werden. Wunschtermin, Start – und Zielbahnhof sowie verschiedene Abfahrtszeiten sind wählbar. Der Fahrgast erhält eine elektronische Buchungsbestätigung und kann diese dann zu Hause ausdrucken. Die Bezahlung erfolgt später im Zug. Natürlich besteht aber auch weiterhin die Möglichkeit, die Tickets im Triebwagen zu kaufen. Entwickelt wurde das neue System zunächst für den historischen Schienenbus vom Schaumburger Land Tourismus Marketing e.V. (SLT) und dem Touristikzentrum Westliches Weserbergland (TWW) in Zusammenarbeit mit dem FERST. Mit der Einbindung auf den Internetseiten - www.schaumburgerland-tourismus.de und www.westliches-weserbergland.de - erhält der Besucher zudem eine ideale Informationsplattform, um das Eisenbahnerlebnis mit weiteren regionalen Ausflugs- und Entdeckertipps entlang der Strecke zu kombinieren. Nach einer Testphase ist geplant, das System auch auf die Dampfeisenbahn Weserbergland zu erweitern und die Zusammenarbeit im Bereich Verkauf/Vertrieb der touristischen Leistungen insgesamt weiter auszubauen. Die Zusammenarbeit im Tourismus wird von der Sparkasse Schaumburg unterstützt.

Foto (v. l. n. r.) : Matthias Gräbner (TWW), Thomas Stübke (FERST), Eckhard Hülm (Verbandsvorsitzender TWW), Olaf Boegner (SLT) und Carsten Reinhardt (Dampfeisenbahn Weserbergland) freuen sich über das gemeinsame Projekt zum Online-Buchungssystem.

Jürgen Traub
Technisches Spielzeug
Brennerstraße 13
31737 Rinteln
Tel: 05751 890098
Versandhandel & Ladengeschäft
www.traubshop.de

RW Bau
Trockenbau • Wärmedämmtechnik
Fliesenarbeiten • Montagebau
Raumgestaltung • Bodenbeläge • u.v.m.
Bahnhofstr. 6 • 31737 Rinteln
Tel./Fax (05751) 97 14 158
Mobil (01577) 29 87 181

MÜDE FÜSSE? NIE WIEDER!
MEPHISTO
DIE LAUFSENSATION
Schuhhaus Kreth
...wo sich alles um Schuhe dreht
Rinteln · Klosterstr. 39
Telefon 0 57 51 - 924 5 110

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67
Foto: Albrecht E. Arnold / Pixelio.de

Serie: „Soziales Netzwerk Rinteln“

Familienbüro Rinteln

Wenn es um Angebote für Familien, Fragen zur Tagespflege, Unterstützung bei Problemen in der Familie und die Vermittlung von Familienpaten geht, ist das Familienbüro der richtige Ansprechpartner.

Das Familienbüro ist eine Kooperation des Kinderschutzbundes Rinteln e.V. und der Stadt Rinteln. Es wird zudem finanziell durch das Land Niedersachsen, den Landkreis Schaumburg und die Bürgerstiftung Schaumburg unterstützt.

Tagespflege

Mütter und Väter bemühen sich früh, ihr berufliches Engagement mit der Familiensituation in Einklang zu bringen. Das Familienbüro berät über die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und unterstützt Eltern bei der Vermittlung einer qualifizierten Tagespflegeperson. Unter Tagespflege versteht man die Betreuung von Kindern vornehmlich unter 3 Jahren bei einer qualifizierten Tagesmutter im Haushalt der Betreuungsperson. Interessierte können sich im Familienbüro über die Tätigkeit und Qualifikation zur Tagespflegeperson informieren. Es finden regelmäßig entsprechende Lehrgänge statt. Ansprechpartnerin ist Mareen Fennert. Sie ist Di, Mi, Do von 9 - 12 Uhr sowie Do von 14 - 16 Uhr unter Tel. (05751) 403-961 und per E-Mail unter m.fennert@rinteln.de erreichbar.

Mareen Fennert

Familienberatung

Die systemische Beraterin Claudia Frevert-Fricke bietet ressourcen- und lösungsorientierte Kurzzeitberatung und Coaching für Jugendliche, Eltern und Familien an. Der lösungsfokussierte Ansatz orientiert sich nicht am Problem, sondern an der Lösung und bietet den Ratsuchenden so die Möglichkeit, rasch zu nachhaltigen Veränderungen zu gelangen. Termine werden nach Bedarf vereinbart und finden je nach Wunsch im Familienzentrum Rinteln oder bei den Familien zu Hause statt. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Ansprechpartnerin ist Claudia Frevert-Fricke. Sie ist Fr von 9 - 12 Uhr und Do von 14 - 16 Uhr (Telefonsprechstunde) unter Tel. (05751) 403-963 und per E-Mail unter familienberatung-rinteln@gmx.de erreichbar.

Familienpatenprojekt

Familienpaten sind ehrenamtliche und vom Kinderschutzbund geschulte Helfer/innen mit Einfühlungsvermögen, Lebenserfahrung und Zeit, die sich sozial engagieren wollen. Sie unterstützen und entlasten Rintelner Familien 1 bis 2 Mal pro Woche durch Besuche zu Hause. So sollen gerade junge Eltern und Alleinerziehende ermutigt und gestärkt werden, die sich belastet und erschöpft fühlen oder die in Rinteln noch niemanden kennen. Dieses Angebot ist für Familien kostenlos und für beide Seiten freiwillig. Albrecht Schäffer bringt die Paten mit interessierten Familien zusammen und begleitet sie bei ihrer ehrenamtlichen Aufgabe. Wer sich für die Unterstützung durch einen Familienpaten interessiert oder selbst Pate werden möchte, kann sich bei ihm melden. Ansprechpartner ist Albrecht Schäffer, Klosterstr. 18a, Rinteln. Er ist Mo – Fr von 10 - 14 Uhr unter Tel. (05751) 965218 und per E-Mail unter familienpaten-rinteln@gmx.de erreichbar.

Claudia Frevert-Fricke

Albrecht Schäffer

Kontakt:
Familienbüro
Im Familienzentrum Rinteln
Ostertorstraße 2
31737 Rinteln
Tel. (05751) 403-961
Fax: (05751) 403-969
E-Mail: familienberatung-rinteln@gmx.de

Familienzentrum Rinteln – zentrale Anlaufstelle für Familien

Mit dem neuen Familienzentrum in der Ostertorstr. 2 gibt es in Rinteln jetzt eine zentrale Anlaufstelle für Familien, die Informationen und fachkundige Beratung zu allen Fragen rund um die Familie suchen.

In den Räumlichkeiten des Freizeitzentrums „Kulisse“ sind neben dem Familienbüro auch die Stadtjugendpflege sowie Ansprechpartner der Bereiche Kindertagesstätten, Beratung und Sprachförderung untergebracht. Familien bräuchten Unterstützung von außen, so Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz in der Feierstunde zur Einweihung, um den wachsenden Anforderungen gerecht zu werden. Beratung, Information sowie „Hilfe zur Selbsthilfe“ sind mit der räumlichen Zusammenlegung der verschiedenen Anlaufstellen unter einem Dach nun leicht zugänglich. Das Familienzentrum Rinteln, Ostertorstraße 2, ist telefonisch unter (05751) 403-961 erreichbar.

Die Eulenburg. Museum Rinteln

So sah es hier damals aus...

Die „Ratstreppe" an der Rückseite des Ratskellers.

Die Aufnahme von 1951 lässt noch die Überdachung der Treppe erkennen, die seit alters her der eigentliche Zugang zum Ratssaal war. Auf der Rückseite, unter der Treppe, befand sich eine Haftzelle, ein sogenannter „Gewahrsam", in den Verdächtige vor der Gerichtsverhandlung im Rathaus inhaftiert wurden. Auf dem Foto ist noch die schöne Holztür im Portalbogen am Fuß der Treppe zu sehen. Sie gab dem Ratskeller nach Osten hin ein einheitlicheres, harmonischeres Bild.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

über 100 Jahre
Bestattungs-Institut Böger
Seit 1898

Des Menschen Seele
gleicht dem Wasser.
Vom Himmel
kommt es.
Zum Himmel steigt es.
Und wieder zur
Erde muss es.
Ewig wechselnd.
Johann Wolfgang von Goethe

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
ÜBERFÜHRUNGEN, UMBETTUNGEN, SARGLAGER
ERLEDIGUNGEN SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
TRAUERDRUCKSACHEN IM HAUS
UND TRAUERFLORISTIK
Mitglied im Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. *
Ritterstraße 15 * 31737 Rinteln
Telefon (05751) 2817 Fax (05751) 42084
www.Bestattungen-Boeger.de
e-Mail: Kontakt@Bestattungen-Boeger.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL GmbH
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
Werkstatt:
31737 Rinteln-Westendorf
Lustgartenstraße 4
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
Fax (05751) 7 69 12
Mobil (0170) 81 45 114
www.glas-schatzl.de

Täglich außer montags:
14.00 - 17.00 Uhr
Gruppen nach Anmeldung auch vormittags
und abends • Tel. 05751-41197
www.eulenburg-museum.de

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Mode und Kosmetik von Kopf bis Fuß:

25 Jahre „Haus der Schönheit“

Petra Tschentscher feierte das 25-jährige Firmenjubiläum ihres „Haus der Schönheit“ mit einem stilvollen Gartenkonzert, aktuellen Modevorführungen und vielfältigen Informationen rund um das Herbstprogramm.

Seit 1986 ist der Firmenname „Haus der Schönheit“ bei der staatlich geprüften Kosmetikerin Petra Tschentscher Programm. „Hier verbinden sich Mode und Kosmetik von Kopf bis Fuß“, erklärt die leidenschaftliche Expertin für ganzheitliche Schönheitskonzepte. Anlässlich des 25-jährigen Bestehens folgten zahlreiche Besucherinnen ihrer Einladung und ließen sich von der Modevorführung der neuen Herbstkollektionen, darunter auch die Marke „Marc Aurel“, inspirieren. Weitere Schwerpunktthemen waren der neue Make up-Herbstlook und das umfangreiche Herbstprogramm mit Make up, Wimpernverlängerung sowie den neuen kosmetischen Gourmetbehandlungen und das Tagesschönheitsprogramm.

Zum stilvollen Ambiente des Hauses der Schönheit passend verlieh die bekannte Sopranistin Annette Pflug-Herdrich der Jubiläumsfeier einen wundervollen musikalischen Rahmen. Detaillierte Information zum kompletten Angebot der Tagesschönheitsfarm in Rinteln-Krankenhagen, Meierfeld 14, erhalten Sie im Internet unter www.schoenheit-tschentscher.de und unter Tel. (05751) 2292.

Trinkgut feiert 5-jähriges Bestehen

Der Getränke-Supermarkt mit dem kontinuierlich wachsenden Waren- und Serviceangebot feierte im September sein 5-jähriges Bestehen.

Das 5-jährige Bestehen eines neugegründeten Unternehmens ist in der heutigen Zeit wahrlich ein großer Erfolg. Inhaber Swen Hoppen kann besonders stolz auf die Entwicklung seines Getränke-Supermarktes sein, denn mittlerweile beschäftigt er acht Mitarbeiter, darunter drei Auszubildende. Das Waren- und Serviceangebot seines Trinkgut-Marktes auf 900 m² wächst kontinuierlich und immer wieder bietet er ausgewählte Besonderheiten an. Neben bayerischen Spezialitäten hat Swen Hoppen jetzt Cocktails von Shatler's im Sortiment. Das sind fertig vorgemischte und in Dosen abgefüllte Cocktailklassiker mit und ohne Alkohol.

Noch in diesem Jahr wird die überarbeitete Internetseite fertig, auf der die Kunden dann das gesamte Trinkgut-Angebot online bestellen können. Wer die Getränke nicht selber transportieren möchte, dem bringt der Lieferdienst schon jetzt alles bequem nach Hause. Auch für Gastgeber bietet der Getränke-Supermarkt erstklassigen Service. Sie können hier vom Zelt, über die Zapfanlagen bis zu Gläsern alles ausleihen, was für eine gelungene Party nötig ist. Sehr beliebt sind auch die dekorativen Präsentkörbe, die das Trinkgut-Team liebevoll zusammenstellt. Trinkgut, Auf der Bünte 4 in Rinteln hat Mo-Sa von 8.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Telefonisch ist der Getränke-Supermarkt unter (05751) 923541 erreichbar, im Internet unter www.trinkgut-rinteln.de.

RC Modellbaushop
Rinteln
Ihr Fachgeschäft für funkferngesteuerte Modelle
Rinteln • Tel. 0 57 51 / 99 38 89
Öffnungszeiten: Mo-Fr 13.00-19.00 Uhr
Sa 10.00-14.00 Uhr

Ihr Geschenk im Oktober!
Zu Ihrem Einkauf schenken wir Ihnen eine Miniatur des High Lengths Mascara von
CLINIQUE
Parfümerie Koulen
Rinteln · Weserstr. 12 · Telefon 05751-957570

Fleischerei Rauch
seit 1881
Täglich wechselnder Mittagstisch
Mittwochs Eintopf
...alles auch zum Mitnehmen!
Frühstück ab 7.00 Uhr
hausgemachter Kuchen
PARTYSERVICE
Ritterstr. 32 • 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 22 77
Weserstr. 20 (Kleine Markthalle)
Telefon 0 57 51 / 30 98

Marco Vogt nun auch Fachanwalt für Strafrecht

Seit dem 19. August darf Marco Vogt von der Rintelner Kanzlei Frühmark & Vogt die Bezeichnung Fachanwalt für Strafrecht im Oberlandesgerichts-Bezirk Celle führen.

Mit Marco Vogt, der bereits Fachanwalt für Verkehrsrecht ist, verfügt Rinteln nun auch über einen Rechtsexperten in Strafsachen. Um die Fachanwaltschaft überhaupt erst beantragen zu dürfen, musste der Rintelner Anwalt zunächst die Bearbeitung von mindestens 60 Strafrechtsfällen und 40 Hauptverhandlungstagen vor dem Schöffengericht oder einem übergeordneten Gericht nachweisen.
Die dann folgende Weiterqualifizierung umfasste 120 Zeitstunden Vortragszeit sowie drei Aufsichtsklausuren à fünf Stunden. Wie bei allen Fachanwälten schreibt die Fachanwaltsordnung außerdem eine kontinuierliche Fortbildung in mindestens zehn Pflichtstunden pro Jahr vor. Weitere Informationen erhalten Sie direkt von der Rechtsanwaltskanzlei Frühmark & Vogt, Klosterstr.19, Rinteln, Tel. (05751) 925770 und im Internet unter www.fruehmark-vogt.de.

Neue Praxis für Massagen und Energiearbeit

Anlässlich der Neueröffnung ihrer Praxis für Massagen und Energiearbeit lädt Anita Budde am Freitag, 7. Oktober von 11.00 bis 19.00 Uhr alle Interessierten zum Kennenlernen in ihre Räumlichkeiten im Goldenen Winkel 1 A in Extertal ein.

„Mit meiner Arbeit möchte ich dazu beitragen, dass in unserer konsumorientierten und berührungsarmen Zeit die ursprüngliche Seins-Kraft wieder gefühlt werden kann“, beschreibt die Free Energie ® Trainerin Anita Budde ihre Tätigkeit. Schwerpunkte ihrer neu eröffneten Praxis sind Taoistische und Intuitive Massagen, Hawaiianische Körperarbeit, Energiebalance, Meditation und Symbolarbeit. Heilsame Berührungen, die die Selbstheilungskräfte aktivieren, so Anita Budde, könnten auf unterschiedlichste Weise und auf vielen Ebenen erfahren werden. Am 7. Oktober lädt sie alle Interessierten ein, ihre Arbeit und die Räumlichkeiten bei leckeren Kleinigkeiten und Getränken kennen zu lernen. Es besteht außerdem die Möglichkeit, eine kurze Demo-Massage in Hawaiianischer Körperarbeit zu bekommen. Zudem findet um 16.00 Uhr ein Vortrag von Gertraud Zauner aus Österreich zum Thema Venuscode statt. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.massage8.de, Terminabsprachen bitte telefonisch unter (05754) 1335.

Exklusiv bei Photo-Struck: Neuer Jahreskalender 2012 für Rinteln

Am Montag, 10. Oktober geht ein neuer Jahreskalender 2012 mit wunderschönen Rinteln-Motiven bei Photo-Struck, Marktplatz 16 in Rinteln in den Verkauf.

„Die Idee zum Kalender ist entstanden, weil viele Leute uns immer wieder nach schönen Rinteln-Motiven gefragt haben“, erzählt Inhaber Markus Struck. Ab dem 10. Oktober ist der hochwertige Kalender in limitierter Auflage exklusiv in seinem Fotofachgeschäft erhältlich. Neben Markus Struck selbst haben Rolf Fischer und Werner Koch die Aufnahmen über das Jahr verteilt gemacht. So ist ein richtiger Bildkalender durch alle Jahreszeiten entstanden. Die Motive können auch einzeln und in vergrößerten Formaten erworben werden. Der Kalender mit allen Bildern auf echtem Fotopapier gedruckt erscheint im Querformat 25 x 38 cm und wurde komplett bei Photo-Stuck in Handarbeit erstellt. Weitere Informationen erhalten Sie auch telefonisch unter (05751) 2731.

Frischer Wind im Freizeitcenter Schubertweg

Seit dem 1. September ist die Leitung vom Bowling del sol und rigoal Fußballcenter in der gemeinsamen Hand von Constanze Roeper und Stephen Vincent.

Mit dem Inhaberwechsel ist jede Menge frischer Wind ins Freizeitcenter eingezogen. Durch die Zusammenlegung der verschiedenen Bereiche können die neuen Betreiber ganz individuelle Pakete zusammenstellen. Fußball und Bowling oder Kegeln können kombiniert werden, die Speisenangebote werden kontinuierlich ausgebaut und stehen bereichsübergreifend zur Verfügung. Für Feiern aller Art im kleineren Kreis oder bis zu 200 Personen eignet sich das Freizeitcenter ebenfalls hervorragend. Je nach Kundenwunsch ist das Catering in Menü- oder Buffetform möglich.

Für das Freizeitvergnügen stehen neben den acht Bowling- und vier Kegelbahnen (Bohlebahnen) außerdem zwei Billardtische und Dart zur Verfügung. Alle Fußball-Bundesligaspiele werden live in der Sky Sports Bar übertragen. Besonders sportlich geht es auf den zwei Indoor-Fußballplätzen mit Kunstrasen-Belag der neuesten Generation zu, die sich, wie die Bowlingbahnen auch, besonders gut zur Ausrichtung von Kindergeburtstagen eignen. Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es Snacks wie Pizza, Hot Dogs und Baguettes und die Getränkekarte lässt ebenfalls keine Wünsche offen. Öffnungszeiten der Bowlingbahnen: Di-Fr ab 16.00 Uhr, Sa, So und feiertags ab 14.00 Uhr. Gruppenbuchungen sind nach Vereinbarung zu jeder Zeit möglich. Die Indoor-Fußballplätze können Mo bis Fr von 15.00 bis 23.00 Uhr und an den Wochenenden von 10.00 bis 24.00 Uhr gebucht werden. Spontane Buchungen sind ebenfalls möglich. Das Freizeitcentrum im Schubertweg 44, Rinteln, erreichen Sie telefonisch unter (05751) 891189 (rigoal) sowie unter (05751) 993944 (Bowling del sol) und im Internet unter www.rigoal.de und www.bowling-del-sol.de

AUTOHAUS MEIER
FIAT
Neuwagen-Sonderaktion „My Life“
32457 PW-Eisbergen · Eisberger Str. 387 · Tel. (05751) 81 87 · Fax (05751) 8 75 47
www.meiermobile.de

Fahrschule Bormann
Mit „Sicherheit“ zum Führerschein
Wir bilden aus:
· M, A1. A, B/BE, C/CE und Mofa
· Erste Hilfe + Sofortmaßnahmen am Unfallort
Bückeburger Str. 16
31737 Rinteln/Steinbergen
Di. + Mi. Büro und Unterricht
18.00 - 20.30 Uhr
Fr. Unterricht 16.00 - 17.30 Uhr
Albert-Schweitzer-Str. 4
32457 PW-Eisbergen
Mo. + Do. Büro und Unterricht
18.00 - 20.30 Uhr
Di. Unterricht 17.00 - 18.30 Uhr
Telefon 05751 - 96 77 329 • Handy 0171 - 70 75 162

Neue Ära des „Happy Night“ beginnt am 21. Oktober

Mit dem neuen Betreiber Kai-Daniel Schmidt verwandelt sich das Happy Night in einen rustikal-gemütlichen Tanzpalast, in dem sich auch das ältere Publikum wohlfühlt.

„Wir gestalten einen rustikal-gemütlichen Tanzpalast, der zeitgemäß ist und einen Hauch von karibischem Flair hat.“ Kai-Daniel Schmidt hat einen ehrgeizigen Zeitplan zur Modernisierung der alt eingesessenen Rintelner Diskothek aufgestellt. Am 8. und 9. Oktober können die Besucher ein letztes Mal das Happy Night im alten Zustand erleben und schon ein Wochenende später sollen sie bei der „Baustellenparty“ erste Veränderungen entdecken. Am Freitag, 21. Oktober und Sonnabend, 22. Oktober findet dann die von vielen Rintelnern gespannt erwartete Neueröffnung statt. Rein optisch wird den Gästen als erstes der modern gestaltete Eingangsbereich und der neue Fußbodenbelag auffallen. Die Bühne wird ebenfalls umgestaltet, es gibt neue Sanitäreinrichtungen und die Sitzgelegenheiten werden allesamt neu gepolstert. Dazu verbreiten karibische Dekorationen entspannte Urlaubsstimmung, zu der auch die neue Sicherheitsfirma beiträgt. Auch in Sachen Musikauswahl kündigt Kai-Daniel Schmidt Verbesserungen an: „Musikwünsche gestalten unser Musikprogramm und nicht der Geschmack der Diskjockeys“. So sollen sich im Happy Night künftig auch die älteren, jung gebliebenen, Besucher wohlfühlen. An die Kinder hat der neue Betreiber ebenfalls gedacht. In enger Zusammenarbeit mit der Stadtjugendpflege sind regelmäßige Kinderdiscos geplant. Die erste findet am Sonntag, 30. Oktober von 14.00 bis 17.00 Uhr für Kinder von 6 bis 12 Jahren unter dem Motto „Halloween“ mit Kinderschminken statt. Der Eintritt ist frei. Rauchen und der Verzehr von alkoholischen Getränken sind an diesem Tag natürlich nicht gestattet.

Besser Personal Service auf Wachstumskurs: Nadine Hackmann rückt in Geschäftsleitung auf

Mit der Ernennung von Nadine Hackmann zur Prokuristin erweitert das Rintelner Personal-Dienstleistungsunternehmen Besser Personal Service GmbH seine Geschäftsleitung.

Seit zwei Jahren ist die 30-jährige Nadine Hackmann als Niederlassungsleiterin im Unternehmen tätig und unterstützt nun die Geschäftsleitung. Zuvor hatte sie jahrelange Berufserfahrung bei Zeitarbeitsfirmen in Frankfurt und München gesammelt. Ihr persönliches Ziel im Unternehmen ist es, die Mitarbeiter dauerhaft zu motivieren und deren Langzeitbeschäftigung zu fördern. Bereits heute erreicht Besser Personal aufgrund des hohen Qualifikationsgrades seiner Beschäftigten, die als Ingenieure, Facharbeiter oder Produktionshelfer hauptsächlich im Bereich Heizung/Sanitär, Metallbau und Elektro eingesetzt werden, eine außerordentlich hohe Übernahmequote. Gleiches gilt für kaufmännische Mitarbeiter und Pflegekräfte.
Als Ergänzung zu dem ohnehin großen Leistungsportfolio aus Personalleasing und –vermittlung, Outsourcing, Onsite-Management und „Try and Hire“ bieten die Personalexperten aus Rinteln auch den Bereich Arbeitssicherheit an. Dabei unterstützt eine Fachkraft die Kunden direkt vor Ort bei Arbeitsplatzbegehungen. „Wir freuen uns, dass wir mit Frau Hackmann eine kompetente Verstärkung unserer Geschäftsleitung gefunden haben und unseren Wachstumskurs gemeinsam mit ihr vorantreiben können“, so Geschäftsführer Raymond Fleckes. Weitere Informationen über die Besser Personal Service GmbH, Konrad-Adenauer-Str. 38, Rinteln, Tel. (05751) 890960, finden Sie auch im Internet unter www.besser-personal-service.de.

Rollende Rarität

Mit der Ersteigerung eines Goliath F400 ist Hans-Heino Wetzel ein echter Glücksgriff gelungen.

„Das Glück ist mit dem Tüchtigen“, sagt der Volksmund. Hans-Heino Wetzel, Inhaber der Firma Strahlende Oberflächen ist so ein Tüchtiger mit Glück. Im Internet ersteigerte er, ohne weitere Vorkenntnisse über das Fahrzeug, eines von lediglich fünf Exemplaren des Typs Goliath F400, die weltweit noch bekannt sind. Der dreirädrige Hochpritscher wurde 1936 von Borgward gebaut und stand seit ungefähr 1940 unberührt in einer Scheune. Ursprünglich wurden die Gefährte, die mit ihren 12,5 PS und 396 m³ eine Zuladung von 750 kg wuppen können, nur für interne Werkszwecke gefertigt. Später entschloss sich der Bremer Konzern jedoch, den Goliath F400 auch als Transportfahrzeug beispielsweise für Schrott- und Kohlenhändler oder Milchbauern zum Preis von 1.225 Reichsmark zu verkaufen. 700 Stunden in 15 Monaten hat der passionierte Oldtimerfan Hans-Heino Wetzel in seinen neuen 2-Sitzer investiert und dabei ausschließlich Originalteile verbaut. Ab dem nächsten Frühjahr soll der Hingucker durch Rintelns Straßen rollen und wird sicherlich viele bewundernde Blicke auf sich ziehen.

„Wellness erleben“ bei Schultheiß Haustechnik

Von Freitag, 20. Oktober bis Sonntag, 22. Oktober lädt das Expertenteam der Schultheiß Haustechnik GmbH alle Kunden und Interessierten zum Thema „Wellness erleben“ mit Fachvorträgen ein.

Die umfangreiche Badausstellung von Schultheiß Haustechnik steht am Freitag und Sonnabend von 14.00 bis 22.00 Uhr und am Sonntag von 14.00 bis 20.00 Uhr ganz unter dem Motto „Wellness erleben“. „Es sind nicht nur die hochwertigen Produkte, die ein gutes Bad ausmachen. Die Bedürfnisse der Kunden, darunter auch die Bad-Rituale stehen im Vordergrund“, betont Geschäftsführer Andreas Schultheiß. Tipps und Anwendungsbeispiele für die individuelle Nutzung der privaten Wellness-Oase zu Hause erhalten die Besucher in Fachvorträgen am Sonnabend. Christine Schloter vom Deutschen Wellnessverband informiert aus erster Hand über Wellnesstrends und -möglichkeiten von Ayurveda und Vinotheraphie bis zu Aromaölen, Peeling und Farbanwendung. Außerdem werden ein Dampfbad und Whirlpool in Funktion präsentiert. Weitere Informationen erhalten Sie direkt von Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6, Rinteln, Tel. (05751) 2831 und unter www.designbaeder.de

Neu in Rinteln: Auto-Ring Rinteln

Anfang September öffnete das Unternehmen Auto-Ring Rinteln seine Tore an der Dankerser Straße 24 in Rintelns Nordstadt Richtung Porta Westfalica – Eisbergen.

Vor dem Hintergrund eines bundesweit agierenden Netzwerks finden dort nun Autointeressierte ehemalige Werksdienstfahrzeuge und Direktionswagen der Adam Opel AG zu durchaus interessanten Preisen. „Die Angebotspalette reicht vom Kleinwagen über Familienlimousinen bis hin zu diversen Transportern für Handel & Handwerk“, fasst Standortleiter Ernst-Wilhelm Voß das Sortiment zusammen. „Ferner passen beim Auto-Ring Preis und Qualität. Wir verkaufen hier keine ehemaligen Mietfahrzeuge oder ähnliches, sondern nur erstklassige, neuwertige Dienstwagen, die ein halbes Jahr alt sind und ca. 5.000 km gelaufen haben. Den Unterschied erkennt selbst der Laie schnell.“, erklärt Ernst-Wilhelm Voß weiter, der selbst auf eine langjährige Erfahrung mit der Marke Opel zurückblicken kann.
Die Geldbeutel der Auto-Ring – Kunden würden aber nicht nur bei der Anschaffung geschont. Die Marke OPEL selbst stehe zudem heutzutage für Begriffe wie „Umwelt“ und „Wirtschaftlichkeit“. Hier seien nicht nur die neuen sparsamen Benzin- und Dieselmotoren zu nennen, sondern auch die Alternativen mit Gas- oder sogar zukunftsorientierten Elektroantrieben, die nicht nur die Fahrzeuge, sondern auch die Marke auf die Erfolgsspur bringen, so der Standortleiter. „OPEL ist ganz vorne mit dabei – bei Technik, Modellen und Ausstattung.“, lächelt Ernst-Wilhelm Voß. „Somit können wir hier am Ort auch nicht jedes Modell mit jedem verfügbaren Motor ausstellen. Aber wir bemühen uns, nach Bedarf recht schnell das betreffende Wunschfahrzeug falls verfügbar hierhin zu ordern.“ Der Auto-Ring Rinteln, Dankerser Str. 24, Tel. (05751) 8907377, www.auto-ring.de, ist geöffnet: Mo-Fr. 9.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.30 Uhr.

„Wellness erleben“

am 21. und 22.10.2011, jeweils 14 – 22 Uhr
und am 23.10.2011, 14 – 20 Uhr

Mit Fachvorträgen durch Christine Schloter am Samstag!

Was ein gutes Bad ausmacht, das sind nicht einfach nur hochwertige Produkte, Ihre Bedürfnisse stehen im Vordergrund. Nicht nur bei den Einrichtungsgegenständen – auch bei Ihren persönlichen Bad-Ritualen. Christine Schloter, Trainerin im Deutschen Wellnessverband, zeigt Anwendungsbeispiele und Tipps für Ihre individuelle Nutzung zu Hause in Ihrer privaten Wellnesswelt. Und unser Expertenteam plant mit Ihnen Ihre persönliche Wohlfühloase für alle Sinne. Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich inspirieren!

Brennerstraße 6
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51/28 91
www.designbaeder.de

Schultheiß

Ackmann Heizung Sanitär:
Neue Bad-Ausstellung mit innovativen Produkten

In der neu gestalteten Ausstellung des Möllenbecker Fachbetriebes können sich die Kunden ab sofort über die neuesten Badeinrichtungen und Heizsysteme informieren.

„Oberstes Ziel unserer Fachberatung ist immer, die optimale Lösung für unsere Kunden zu finden und dabei ihre Wünsche und individuellen Anforderungen bestmöglich umzusetzen“, betont Inhaber Peter Franke. Ob Solaranlagen, Holzpellets- oder Brennwertkessel für energiesparendes Heizen oder moderne Sanitäranlagen – die Produktpalette der Firma Ackmann ist immens. Um die Kunden noch besser beraten zu können, zeigt die neu gestaltete Ausstellung das Aktuellste aus den Bereichen Heizung und Sanitär. Ganz neu im Sortiment von Ackmann ist ein Dusch-WC nach den Entwürfen von Star-Designer Philippe Starck. „In der asiatischen Welt sind Dusch-WCs längst Standard, doch auch immer mehr Europäer wissen den natürlich reinigenden Komfort zu schätzen“, so Peter Franke. Bei den innovativen Toiletten handelt es sich um eine stilvolle Symbiose aus WC und Bidet, die drei Duscharten anbietet: Eine Gesäßdusche, die Komfortdusche für eine extragründliche Reinigung, die mit vor- und zurückfahrender Bewegung des Duschstabs oder auch mit einem pulsierenden Wasserstrahl reinigen kann. Die Ladydusche sorgt schließlich mit einem auf die weiblichen Bedürfnisse ausgerichteten Wasserstrahl für besonders sanfte Reinigung. Dabei lassen sich Wassertemperatur, Wassermenge und Düsenposition individuell einstellen und, einmal gespeichert, jederzeit wieder abrufen. Frisch geduscht, lässt man sich einfach sanft mit warmer Luft föhnen. Duschstab und Düsen reinigen sich vor und nach jeder Benutzung selbsttätig. Vorbeugend verfügt der Stab aus Edelstahl über antimikrobielle Eigenschaften, genau wie der WC-Sitz.
Für eine ausführliche Beratung sollten Kunden am besten einen Termin vereinbaren. Ackmann Heizung Sanitär erreichen Sie in der Lemgoer Str. 28 in Rinteln-Möllenbeck und unter Tel. (05751) 3264.

Neu in Luhden:
Spielparadies „Ramba Zamba“

Egal, wie das Wetter ist – im Indoor-Kinderspielparadies in Luhden können sich die Kinder an jedem Tag richtig austoben oder tolle Geburtstagspartys feiern.

Am Hainekamp 7 in Luhden hat im ehemaligen Bowl‘ & Racket Center die erste Kinderspielwelt im Schaumburger Land eröffnet. Täglich von 14.30 bis 19.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und während der Schulferien auch schon ab 11.00 Uhr können die Kids hier auf über 2.000 m² Fläche „Ramba Zamba“ machen. Die Eltern haben sie dabei vom erhöhten Gastronomiebereich aus immer gut im Blick. Für die ganz Kleinen gibt es einen eigenen Bereich mit Klettergeräten, Rutsche, Bobbycars und Bällebad. Die Größeren können nach Herzenslust auf dem Wabbelberg, einem riesigen Luftkissen, herumtoben, oder sich von Snappy „auffressen“ lassen. Das bewegliche Riesenkrokodil ist eine Sonderanfertigung, die es nirgendwo anders gibt. Außerdem stehen den Kindern sechs Trampolins, eine 30 Meter lange Doppelwellenrutschbahn, eine riesige Kletterburg, eine Kletterwand und eine Elektro-Kartbahn zur Verfügung. Tolle Geburtstagsfeiern können auf der eigens dafür gebauten Empore gefeiert werden. Die Bowlinganlage des Bowl‘ & Racket Centers ist erhalten geblieben und wird noch um einen Raucher- und Gesellschaftsraum sowie einen Biergarten erweitert. Der Eintritt ins „Ramba Zamba“ kostet 6,50 € für Kinder. Erwachsene zahlen 2,50 €. Kleinkinder bis 2 Jahre sind frei. Weitere Information erhalten Sie telefonisch unter (05722) 84707 und im Internet unter www.ramba-zamba-schaumburg.de.

Heimische Produkte im „Rinteln Lädchen“

In den Räumen der Buchhandlung Sedlmair bietet das „Rinteln Lädchen“ erlesene Produkte aus heimischer Produktion an.

Auf Initiative des Stadtmarketingvereins Pro Rinteln e.V. macht das Sortiment des „Rinteln Lädchens“ auf leckere Produkte der Region aufmerksam. „Nicht nur die Touristen kennen viele tolle Produkte aus unserer Region nicht, auch viele Einheimische sind einfach noch nie darauf aufmerksam geworden“, weiß Agnes Busch von der Buchhandlung Sedlmair aus eigener Erfahrung. Manche Kunden hätten ebenso gar nicht die Möglichkeit, direkt bei den Hofläden einzukaufen. Deshalb gibt es ab sofort mitten in der Rintelner Innenstadt feine Liköre, Mettwurst und deftige Bierbeißer aus der Herstellung von Kampmeiers Hofladen, hochwertigen Honig aus Eisbergen, in Rinteln hergestellten Meyer‘s Bitter und Original Extenia-Spaten. Simone Niebuhr von Pro Rinteln weist darauf hin, dass noch weitere Produkte im „Rinteln Lädchen“ aufgenommen werden können. Interessenten sollten sich im Büro des Stadtmarketingvereins Am Markt 7 in Rinteln oder telefonisch unter (05751) 403986 melden.

1. Shotokan Karate Rinteln e.V.
Shotokan Karate
Selbstverteidigung • Sound Karate
Wettkampf Karate • Budomotion
Fitness und mehr...
KARATE
Erlebe Deine Stärken mit Spaß und Leidenschaft!
... ist eine Kampfkunst für Körper und Geist
... fördert die Körperbeherrschung
... ist vielfältig - traditionell und modern
Der Verein ist Mitglied im offiziell anerkannten Fachverband für Karate in Deutschland: Deutscher Karate Verband
Alle Infos auf
www.karate-rinteln.de

GERÜSTBAU
KREIßIG
Telefon
0177 - 62 33 585
Siemensstr. 7
31737 Rinteln
Büro 0 57 55 / 9 29 54
Telefax 0 57 55 / 96 85 10
e-mail: kreissig-geruestbau@freenet.de

T. D. Cars
Restauration
Reparatur
Service
Verkauf
Torsten Dommel
Kfz-Meisterbetrieb
Ahnser Str. 1
31683 Obernkirchen
OT Vehlen
Tel. 05724 / 91 39 93
Fax 05724 / 91 38 79
t.d.cars@arcor.de

GabelstaplerService C.Kindler GmbH
Im Emerten 9 | 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 35-0 | Fax 05751 - 92 35 11
www.gabelstaplerservice-rinteln.de
info@gabelstaplerservice-rinteln.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Regelmäßige Termine

dienstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt auf dem Marktplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

samstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt auf dem Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

16.00 Uhr
Historische Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter auf dem Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P.
Info: Touristeninformation Rinteln, Tel. (05751) 403980

sonntags...

11.00 Uhr
Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter auf dem Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P.
Info: Touristeninformation Rinteln, Tel. (05751) 403980

täglich...

außer montags ab 09.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten, Skulpturen, Speckstein-arbeiten, Malerei, u.v.m.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: Arthur Friske (künstlerischer Leiter) Tel. (0170) 8068816 und Gabriele Theuerkauf, Tel. (05751) 54 92

täglich...

bis 07.10.
09.30 – 12.00 Uhr
Ausstellung: „Umgang mit Tod und Sterben in Islam und Christentum“
Ausstellung mit Informationen zu den Themen Sterbebegleitung, Versorgung und Bestattung von Toten sowie Bestattungs- und Trauerritualen in den beiden Religionen.
Eintritt: frei
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2
Info: Xenia Fischer-Loock, Tel. (05751) 921713

bis So 30.10.
09.00 – 17.00 Uhr
Mit der Fahrrad-Draisine durch das Extertal
Die Draisinen sind ideal für Familien & Kleingruppen sowie Vereins- und Betriebsausflüge
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988

bis So 06.11
10.00 – 19.00
Einlass bis 17.00 Uhr
Erlebniswelt Steinzeichen
Themen- und Freizeitpark. Neue Angebote, Work-Shops, Hochseilrutsche
Info: Erlebniswelt Steinzeichen Steinbergen, Tel. (05751) 917590, www.steinzeichen.de

bis So 09.10.
09.00 – 17.00 Uhr
Ausstellung: „Ölgemälde von Uli Neugebauer“
Ort: AZURIT Seniorenzentrum Berghof, Heringerloh 14, Friedrichshöhe
Info: Frau C. Jürgens, Tel. (05754) 9264-0

täglich...

ab Sa 08.10. bis 1. Mai 2012
Di – So 14.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung: „Eiszeit - Mammutjäger an Weser und Leine“
Die Ausstellung zeigt lebensgroße Rekonstruktionen eiszeitlicher Tiere und Mammut-Jäger mit ihrer Behausung sowie Schaubilder und Funde aus der Region.
Eintritt: Erw. 3,- € / Schüler, Jugendliche, Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,- €, Kinder unter 7 Jahren frei
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

Tagestipps

Do 06.10.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Wanderung von der Schaumburg aus auf dem „Rentner-Weg“ bis zum Café „Rohdeneck“ zur Einkehr zum Kaffeetrinken. Mitwanderer sind herzlich eingeladen.
Treffpunkt: Rinteln, Parkplatz am Steinanger, Abfahrt mit Fahrgemeinschaften
Info: Frau Hene, Tel. (05751) 43933

15.00 – 15.45 Uhr
BilderBuchKino für Kinder: „Die Geisterbibliothek“
mit den „Rintelner Lesefreunden“ empfohlen ab 4 Jahren.
Eintritt: frei, keine Anmeldung erforderlich
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info: Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de

Fr 07.10.

18.00 – 21.00 Uhr
Interkulturelles Abschlussfest: „BAYRAM“
Abschlussfest der Interkulturellen Wochen in Rinteln mit Musik von und mit Uliana Balakhnina.
Eintritt: frei
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2
Info: Xenia Fischer-Loock, Tel. (05751) 921713

Sa 08.10.

15.00 Uhr
Modenschau
Marion’s kleine Modewelt lädt zur Vorführung der neuen Herbst-/Winterkollektion ein.
Eintritt: 3,- €, inkl. Sekt, Kaffee & Kuchen. Um tel. Anmeldung wird gebeten.
Ort: Marion’s kleine Modewelt, Hessenweg 4, Deckbergen
Info: Tel. (0151) 15391909.

ab 15.00 Uhr
Oktoberfest
Mit musikalischer Unterhaltung mit der Hofstaatcombo.
Ort: AZURIT Seniorenzentrum Berghof, Heringerloh 14, Friedrichshöhe
Info: Frau C. Jürgens, Tel. (05754) 9264-0

Sa 08.10.

17.00 Uhr

„Vom Schlager zur Operette“

Viktor Pidpalyy und seine Chöre präsentieren einen bunten Melodienreigen.

Eintritt: 8,- €, VVK: Buchhandlung Sedlmair, Raiffeisenmarkt Dankerser Str.

Ort: Brückentorsaal Rinteln

Info: Vereinigte Chöre Rinteln

So 09.10.

10.00 und 17.00 Uhr

Kantaten-Gottesdienst

Bach-Kantate BWV 49 „Ich gehe und suche mit Verlangen“ für Sopran, Bass und Orchester, Leitung: Wolfgang Westphal.

Ort: 10.00 Uhr St. Godehardi-Kirche Bad Nenndorf, 17.00 Uhr St. Nikolai-Kirche Rinteln

Info: W. Westphal, Tel. (05751) 41344

11.00 Uhr

Führung durch das Kloster Möllenbeck

Teilnahme kostenlos

BAUERGIESE
LANDWIRTSCHAFT | HOFLADEN | CATERING

Besuchen Sie uns auf der RINTELNER-HERBSTMESSE.
Genießen Sie unsere Wurstspezialitäten, die Original Röstkartoffeln mit Kräuterdipp, sowie unsere Stippgrütze mit Bauernbrot und Gurke.

Wir freuen uns auf Sie!

www.bauer-giese.de

So 09.10.

14.00 – 16.30 Uhr

Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“

Mit Riesenauswahl an Kuchen und Torten.

Ort: Grundschule Eisbergen, Albert-Schweitzer-Str. 11, PW-Eisbergen

16.00 Uhr

Großes Jubiläumswunschkonzert

Das Jugendblasorchester Rinteln lädt zum Wunschkonzert anlässlich seines 25-jährigen Bestehens ein.

Eintritt: frei, über eine freiwillige Spende würde sich das Orchester freuen.

Ort: Brückentorsaal Rinteln

Info: Orchesterleiter Martin Nagel, (05741) 2354679

Mi 12.10.

Aufbau ab 07.00 Uhr

Flohmarkt Kirchplatz Rinteln

Standgebühr: ab 8,- € lfd. Meter

Info: Bäkmann Veranstaltungen, Tel. (05751) 44775

15.00 Uhr

„Erzählcafé“

Mit Klaus-Dieter Rauch: „Anekdoten aus Rinteln“

Treffpunkt: Museum Rinteln

Kostenbeitrag: € 2,-

Info: Ellen Genz, Tel. (05751) 921254

15.00 Uhr

Pommerscher Gesprächskreis

Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage)

Info: Tel. (05751) 44535 oder (05751) 76829

Do 13.10.

15.00 Uhr

Ostpreußen, Westpreußen und Danziger

Monatstreffen

Ort: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42, Rinteln

Info: Tel. (05751) 3071 oder (05751) 5386

15.00 Uhr

Vortrag „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit Kleinkindern“

Ort: VHS Rinteln, Klosterstr. 26, gebührenfrei

Info: Albrecht Schäffer, Tel. (05751) 965218, www.kinderschutzbund-rinteln.de

15.00 Uhr

„Woi kürt platt“ - eine gemütliche plattdeutsche Runde

Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich im Hotel „Stadt Kassel“.

Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstraße 42, Rinteln

Info: Friedrich Künneke, Tel. (05751) 756 21

15.00 – 16.00 Uhr

„VLC mädchenfrei“, Thema: „Bücher“

Der VorLeseClub nur für Jungen von 8-11 Jahren, keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: frei

Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21 a

Info: Tel. (05751) 403164

Fr 14.10.

11.00 – 18.00 Uhr

Oktoberfest

Gemütliches Oktoberfest mit zünftiger Livemusik und bayerischen Schmankerln. Gäste sind willkommen. Hausführungen.

Ort: Alten- und Pflegeeinrichtung Am Seetor, Seetorstr. 1, Rinteln

Info: Tel. (05751) 893900, www.seetor-rinteln.de

16.00 – 21.00 Uhr

Feierabend-Weinprobe

Bestseller & Neuheiten. Um Anmeldung bis 9. Oktober wird gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl).

Kosten: 5,- € p. P.

Ort: Rintelner Vinothek, Berliner Str. 13, Engern

Info: Herr Hoffmann, Tel. (05751) 890950

ab 16.30 Uhr

Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft

Ort: Festplatz „Am Weseranger“, Rinteln

Info: Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln, www.dmsb.de

19.00 Uhr

Bayerischer Abend

Um Reservierung wird gebeten.

Ort: Die Wohndiele, Kirchplatz 3, Rinteln

Info: Tel. (05751) 7051011

Sa 15.10.

ab 07.30 Uhr

Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft

Ort: Festplatz „Am Weseranger“, Rinteln

Info: Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln, www.dmsb.de

O’ zapft is ...am Doktorsee in Rinteln

Wir laden Sie ein zu typisch
- bayerischen Schmankerln
- original König Ludwig-Biere vom Fass!

Geöffnet: Mo. - Fr. ab 16.00 Uhr
Sa. + So. ab 11.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Am Doktorsee 16, 31737 Rinteln (Doktorsee Eingang 2), Tel. 05751/2062

Hotel • Pension • Restaurant • Café

Panoramablick
Haus Breiding
Ein Juwel im Extertal!

Oktoberfest
am 7. Oktober 2011
Bayerisches Buffet für 14,50 € p. P.
Mit Voranmeldung!

NEU! Sonntags Mittagsbuffet

Familie Wächter
Zum Breidingsberg 7 · 32699 Extertal · Tel. 0 57 54 / 2 09

Laden Sie Ihre Gäste ein, wir laden Sie ein!

Sa 15.10.

20.00 Uhr

Stadtkönigsball

Stadtkönigsball aller Rintelner Schützen-Vereine mit Proklamation des Stadtkönigs, Tanz und Unterhaltung mit Kapelle

Ort: Brückentorsaal Rinteln

Info: Heiner Pape, Tel. (05751) 918914

So 16.10.

ab 07.45 Uhr

Deutsche Kart-Slalom Meisterschaft

Ort: Festplatz „Am Weseranger“, Rinteln

Info: Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln, www.dmsb.de

ab 10.00 Uhr

Historischer Schienenbus

Um 10.00 Uhr, 12.40 Uhr und 15.20 Uhr fährt der Schienenbus von Rinteln nach Stadthagen. Abfahrt ab Stadthagen: 11.30 Uhr, 14.10 Uhr und 17.00 Uhr

Fahrzeit: 1 Stunde

Fahrkartenverkauf im Zug, Mitnahme von Fahrrädern beschränkt möglich

Kosten (einfache Fahrt): Erw. 5,- €, Kinder bis 16 Jahren 2,50 €

Info: www.der-schaumburger-ferst.de

ab 19.30 Uhr

Jamsession: „Rinteln mukkt auf“

Musiker musizieren zwanglos gemeinsam.

Ort: Bistro Cho’s, Kirchplatz 1, Rinteln

Info: Tel. (05751) 7059551

Fr 21.10.

19.00 – 22.00 Uhr

„alludo“ Brettspieler-Treff

Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen!

Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht

Eintritt: frei

Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 524955, www.alludo-rinteln.de

Sa 22.10.

ab 21.00 Uhr

Karaoke

Zuhören – mitmachen – Spaß haben

Ort: Bistro Cho’s, Kirchplatz 1, Rinteln

Info: Tel. (05751) 7059551

So 23.10.

Aufbau ab 07.00 Uhr

Flohmarkt Marktkauf Rinteln

Standgebühr: ab 8,- € lfd. Meter

Info: Bäkmann Veranstaltungen, Tel. (05751) 44775

Fr 28.10.

19.30 Uhr

14. Bockbieranstich

Der Abend nur für Männer. Mit frischem Bock, kühlem gezapften Hellen und anderen Getränken, bayerischer Imbiss. Eine Kapelle sorgt für die musikalischen Höhepunkte.

Eintritt: AK 17,- €, VVK 15,- €

VVK: Rintelner Carnevals Verein

Ort: Brückentorsaal Rinteln

Info: RCV, Franz Josef Stöckl, Tel. (05751) 5005

So 30.10.

14.00 – 17.00 Uhr

Halloween Kinder-Disco

Für Kinder von 6-12 Jahren, nur in Begleitung der Eltern. Mit Kinderschminken.

Eintritt: frei

Ort: Tanzpalast Happy Night, Rinteln

17.00 Uhr

Symphonie-Konzert

Peter Tchaikovsky: Symphonie Nr. 6 op. 74 „Pathétique“, W.A. Mozart: Konzert für Violine und Orchester A-Dur KV 219. Sini Simonen, Violine, Göttinger Symphonie Orchester. Dirigent: Wolfgang Westphal

Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln

Info: W. Westphal, Tel. (05751) 41344

Di 01.11.

15.00 Uhr

Seniorennachmittag

Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln, Tel. (05751) 3675

Do 03.11.

16.00 Uhr

Kindertheater: „Arthur und die grässlich grüne Pudelmütze“

Für Kinder ab 3 Jahren.

Eintritt: VVK Kinder/Erw. 3,- €, TK Kinder/Erw. 4,- €

VVK: Familienzentrum, Stadtbücherei Rinteln, Schaumburger Zeitung

Ort: Familienzentrum, Ostertorstr. 2

Info: Stadtjugendpflege, Tel. (05751) 41924

Do 03.11.

19.30 – 21.30 Uhr

Nachtausgabe Volksbank: Ass-Dur „1. Satz: Pesto“

Musikkabarett auf höchsten Niveau.

Eintritt: 10,- / VVK: Hauptstelle Rinteln sowie alle Rintelner Geschäftsstellen und SZ

Ort: Servicehalle der VB-Hauptstelle, Klosterstr. 3, Rinteln

Info: Frauke Hüdig, Tel. (05751) 4054013

20.00 Uhr

Schauspiel „Kabale und Liebe“

Bürgerliches Trauerspiel von Friedrich Schiller.

Eintritt: 15,- / 18,- €

VVK: Schaumburger Zeitung, Klosterstr. 32/33

Ort: Brückentorsaal, Rinteln

VORSCHAU

04.-07.11.
Rintelner Herbstmesse
04.-19.11.
Galerie Innenstadt Rinteln
01.12.-22.12.
Rintelner Adventszauber

Rintelner Vinothek

Wein & Delikatessen

Berliner Straße 13
31737 Rinteln / Engern
Telefon 05751 / 890 950
www.rintelner-vinothek.de

Carmenere 2010
Weingut Santa Rita - Chile
Fl. 6,95 €

Fussballscheune Exten
Biergarten • Partyscheune • Sky Sportsbar
www.fussballscheune.de
BUNDESLIGA auf Großbildleinwand
Vor den Höfen 12
(neben der Grundschule)
31737 Rinteln / Exten
Tel. 0163 / 730 18 96

VfB-Clubheim
Inh. Marion Hausmann
- Großer Saal für Feiern bis 150 Pers.
- Gemütliches Kaminzimmer für kleinere Feiern bis 40 Personen
- Deutsche Küche

31737 Rinteln
Burgfeldsweide 2 · Tel. 05751 / 59 89

Melle's Hand & Nail Design
Inh. Melanie Erkel
Nagelmodellage u. Verzierungen • Fußnägel gelen
Wimpern- u. Haarverlängerung • Glitzer-Tattoo • Solarium
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Exten 05751 / 4 47 57 und 0162 / 7 57 80 11

GASTRO-QUIZ

Erkennen & Gewinnen Welches Lokal suchen wir?

Hier ein paar Tipps:
Schon bei so klangvollen Namen auf der Speisenkarte wie „Hermes“ und „Achilles“ läuft dem Gast hier das Wasser im Munde zusammen. Wenn dann die frisch zubereiteten mediterranen Fleisch- und Fischspezialitäten serviert werden, fühlt man sich vollends wie im sonnigen Süden Europas.

Das gemütliche Ambiente, das ein bisschen an eine Grotte an der Mittelmeerküste erinnert, vermittelt Urlaubsstimmung und lässt den hektischen Alltag schnell vergessen. Mit herrlichem Blick auf die Weser können im gesuchten Lokal bis zu 74 Personen die Speisen und Getränke an jedem Tag der Woche genießen. Wer die leckeren Gerichte lieber zuhause verzehren möchte, dem packt der Küchenchef alle Speisen auch zum Mitnehmen ein.

Haben Sie das Lokal erkannt? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

Bergmann Medien, Stichwort: Gastro-Quiz
Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Verzehrgutschein über 50 Euro vom gesuchten Lokal.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss:
20. Oktober 2011 – Datum des Poststempels)

Die Wohndiele
Café & mehr...
Jetzt mehr Platz nach Umbau!
Am 14. Oktober ab 19.00 Uhr
Bayerischer Abend
(um Reservierung wird gebeten)
Vermittlung von Polsterarbeiten!
Öffnungszeiten: Mo.+Mi.-Sa. 9.30-17.30 Uhr
So. 10.00-17.00 Uhr, Di. Ruhetag
Kirchplatz 3 · 31737 Rinteln
Tischreservierungen unter 05751 / 7051011

GASTRO-QUIZ Gewinner September 2011

Dieter Kasten, Rinteln
hat das gesuchte Lokal gefunden und einen Verzehrgutschein über 50 Euro gewonnen.
Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen angenehme Stunden in der

Doktorweide
Bayerisches Wirtshaus

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Stefan Latta, Küchenchef vom Restaurant „Doktorweide“, verriet uns dieses leckere Rezept.

Krustenbraten

Zutaten für 4 Personen:
1,5 kg Prager Schinken mit Schwarte
1 Bd. Suppengemüse
1-2 kl. Zwiebeln
2-3 Knoblauchzehen
70 ml Öl
1/2 l dunkles Bier (z.B. König Ludwig dunkel, kein Malzbier!)
Salz
Pfeffer
1 gestr. TL gem. Kümmel
2 EL Speisestärke
50 ml Sahne (falls gewünscht)

Die Schwarte des Schinkens rautenförmig einschneiden, dann den Braten mit dem Kümmel rundherum würzen. Das Suppengemüse waschen und putzen, die Zwiebeln pellen und alles in walnussgroße Stücke schneiden. Die Knoblauchzehen ebenfalls pellen und halbieren.
Öl in einen Bräter geben, den Schinken mit der Schwarte nach oben hinein legen und das geschnittene Gemüse, Zwiebeln und Knoblauch hinzu fügen. Im vorgeheizten Backofen (165°C Umluft, unterste Schiene) ca. 15 min angehen lassen, dabei 1-2 mal das Gemüse umrühren. Dann mit ca. 1/2 l Wasser ablöschen und weitere 30 min. schmoren lassen.
Nun die Temperatur auf 220°C erhöhen und den Schinken nach und nach mit dem Bier übergießen bzw. mit dem Bratenfond überkellen, bis sich eine schöne Kruste gebildet hat. Das dauert ca. 30-40 min. Jetzt den Bräter heraus nehmen, den Braten auf eine Platte legen , mit Alufolie abdecken und in den ausgeschalteten Backofen zurück stellen.
Den Bratenfond in einen Topf sieben, aufkochen, ggf. die Sahne einrühren und mit der angerührten Speisestärke bis zur gewünschten Konsistenz abbinden. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Braten in Scheiben schneiden und mit den Beilagen und der Sauce anrichten.
Da es sich hier um ein typisch bayerisches Gericht handelt, empfiehlt Stefan Latta deftiges Sauerkraut und gebratene Serviettenknödel als Beilage und außerdem ein schönes Bier dazu, je nach Geschmack Hell, Dunkel oder Weizen. Statt Prager Schinken kann man natürlich auch Schweineschinken oder –schulter „ natur“ nehmen, muss diese jedoch anfangs zusätzlich noch kräftig mit Salz und Pfeffer würzen.

Stefan Latta wünscht viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

Livemusik für Ihre Feierlichkeiten

Duo „SOFT BAR JAZZ“

Das Duo mit Frizz Feick am Klavier und Bernd Suchland am Tenorsaxophon bietet für Veranstaltungen aller Art feinste BarJazz-Evergreens der musikalischen Weltliteratur.

Sich selbst nennt das Duo mit Schaumburger Wurzeln „Hauptstadt-Provinz-Kombinat-Smooth Jazz“. Der Titel ist dabei Programm. Tenorsaxophonist Bernd Suchland lebt in Berlin (Hauptstadt), Pianist Frizz Feick in Bückeburg (Provinz). Die beiden Musiker spielten bereits in den Achtzigern zusammen, damals noch unter dem Namen Frizzy-Börnds-Bandstand, bevor eine 20 jährige Pause, zumindest musikalisch, die beiden auseinandertrieb. Nach ihrer Reaktivierung im Jahr 2005 sind sie endlich wieder unterwegs und zwar mehr denn je…
Je nach Anlass umrahmen die beiden in Schaumburg gebürtigen Vollblutmusiker Veranstaltungen jeglicher Art mit dezenter Hintergrundmusik oder bilden das konzertante Stimmungshighlight des Events. Auf Wunsch erweitert das Duo die Besetzung um weitere Musiker, wie beispielsweise eine Sängerin oder einen Kontrabassisten. Wenn ihre Musikstücke manches Mal auch zum hingebungsvollen „Schwoofen“ einladen - herkömmliche Tanzmusik machen die Künstler des soften Jazz nicht.
Das Programm von Frizz Feick und Bernd Suchland umfasst vielmehr die schönsten Melodien aus dem Bereichen Jazz, Bossa Nova, Swing, Blues und Pop. Mit ihrer kultivierten Musik verleihen sie Geburtstagen, Betriebsfesten, Sektempfängen, Hochzeiten, Jubiläen, Familienfeiern und Firmenpräsentationen den festlichen Rahmen. Auch für Messeevents, Brunch- oder Dinnerevents und zu Weihnachtsfeiern werden sie häufig gebucht.

Hier ein kleiner Auszug aus ihrem umfangreichen Repertoire.

Swing- und Blues:
Blue Moon, Summertime, Blue Monk

Balladen:
Body and Soul, Georgia on my mind, Cry me a river und In a sentimental mood.

Bossa-Nova:
The Girl from Ipanema, Summer Samba, Blue Bossa

Pop:
Isn´t she lovely, Sunny, Just the two of us.

Bekannte Hits:
Tequila, Take Five, Mercy, Mercy, Mercy..

Für ihre Auftritte benötigen die Musiker keinerlei zusätzliche Technik. Sie bringen ein Digitalklavier und einen kleinen Keyboardverstärker mit. Nur ein Stromanschluss ist erforderlich. Eine besondere Bühne brauchen sie ebenfalls nicht.

Kontakt:
SOFT BAR JAZZ DUO
c/o Frizz Feick Ahnsen
Tel. 0178 / 5555 401
E-Mail:
Agentur@Konterfeick.de
www.frizzy-boernds-bandstand.de

Altes Zollhaus Rinteln

Jetzt wird es weihnachtlich:

Ob Hüttenzauber auf der Winterterrasse, in gemütlicher Runde vorm Kamin, oder festlich im großen Saal

inkl. Glühwein zum Aufwärmen

Erleben Sie eine unvergessliche Weihnachtsfeier.

Hauptstraße 5 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 97180 Fax: 05751 - 7761
Email: info@zollhaus-rinteln.de

BISTRO cho's
16.10.2011 ab 19:30 Uhr:
"RINTELN MUKKT AUF"
Jam-Session
Für alle, die sich musikalisch austoben oder gute Live Mukke hören wollen!!
22.10.2011 ab 21 Uhr:
KARAOKE
zuhören
mitmachen
Spass haben
Kirchplatz 1
31737 Rinteln
Fon 05751-7059551
Di-Fr ab 16 Uhr
Sa & So ab 15 Uhr
Mo Ruhetag

PARTYSERVICE MEIER
Von rustikal bis edel
Fingerfoodbuffets
Kalte und warme Buffets
Eintöpfe aus dem großen Kessel
NEU ! Leckerer Mittagstisch direkt zu Ihnen nach Hause!
Carsten Meier
Zu den Äckern 14 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 89 11 96
oder 0157 / 74 66 96 73
www.partyservice-meier.com

Im Oktober verwöhnen wir Sie mit Gerichten „Rund um die Ente“ und mit unseren zünftigen „Bayerischen Wochen“
Planen Sie rechtzeitig Ihre Weihnachtsfeier!
Hotel Gasthaus „Zur Linde“
Rinteln-Todenmann
Hauptstr. 30 - 31737 Rinteln
Tel. 05751-57 39 - Fax 05751-63 55
info@zur-linde-rinteln.de
www.zur-linde-rinteln.de

Wahrer Gesundbrunnen: Saunabaden im Herbst

Die drei Hauptmotive für den regelmäßigen wöchentlichen Besuch der Sauna sind vor allem körperliche Erholung in Verbindung mit psychischer Entspannung und das gezielte Vorbeugen gegen Erkältungen sowie der Wunsch nach Geselligkeit. Körper, Geist und Seele mit Saunabaden wieder in die Balance zu bringen bedeutet Wellness pur. Gerade für Sauna-Neulinge eignet sich der Herbst besonders gut, es einfach einmal auszuprobieren.

Die letzten „goldenen“ Sonnentage sind gezählt: Regen, Wind und Nebel sorgen in den Herbstmonaten weitaus häufiger für sehr ungemütliches Wetter. Damit einhergehende gesundheitliche Störungen und psychische Belastungen fordern das Immunsystem heraus und beeinträchtigen mitunter sogar erheblich Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Das menschliche Urbedürfnis nach Wärme und Behaglichkeit tritt in der „dunklen“ Jahreszeit wieder stärker in den Vordergrund.

Stärkung der Abwehrkräfte

Der regelmäßige Gang in die Sauna ist die passende Antwort darauf. Saunabaden stärkt die Abwehrkräfte und übt die Anpassung des Körpers an wechselnde Temperaturen. Gute Voraussetzungen, erkältungsbedingten Krankheiten vorzubeugen. Die meisten Saunagäste bleiben fast oder sogar völlig frei von so genannten banalen Infekten und anderen unliebsamen Gesundheitsstörungen. Wem als Saunagänger Schnupfen, Heiserkeit, Hals- und Gliederschmerzen sowie Fieber trotzdem einmal zusetzen, der überwindet diese Symptome nachweislich schneller.

Die vorbeugende Wirkung wöchentlichen Saunabadens beruht wesentlich auf dem Training der Blutgefäße in der Haut und in den Schleimhäuten der Atemwege. Durch die trockene Wärme im Saunaraum werden die Blutgefäße der Haut weitgestellt; die anschließende Abkühlung an frischer Luft, mit kaltem Schlauchguss oder Schwallbrause sowie gegebenenfalls mit einem Tauchbad führen wieder zu einer Verengung der Blutgefäße. Beim anschließenden warmen Fußbad weiten sich diese wieder auf den Ausgangszustand.

Außerdem führt wöchentliches Saunabaden zu einer vermehrten Bildung von Abwehrstoffen im Blut. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass durch die Saunawärme die Hauttemperatur auf zirka 42 Grad Celsius steigt und dadurch Stoffwechselsteigerungen ausgelöst werden, die zu einer vermehrten Produktion von Interferon führen. Dabei handelt es sich um eine Substanz, die bei der Infektabwehr eine wichtige Rolle spielt.

Mit FRENZ
schwimmen, sprudeln, saunen, sonnen
Fit sein *in der eigenen* Fitnesswelt

Unsere Leistungen:
Beratung, Planung, Bau, Montage und Wartung von Schwimmbäder, Saunen, Whirlpools, Solarien

Wir garantieren:
zuverlässige Technik, langjähriges Know-How, Wartung und Wasserpflege

FRENZ
SCHWIMMBAD & SAUNABAU

Frenz Schwimmbad- und Saunabau GmbH & Co. KG · Goethestraße 1 · D-32427 Minden · Telefon 0571 82811-0 · Telefax 0571 82811-11
info@frenz-schwimmbadbau.de · www.frenz-schwimmbadbau.de · Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr · 14.00-17.30 Uhr, sa. 10.00-13.00 Uhr

© Ament Gellért / Fotolia.com

nannten Glückshormonen – Endorphinen – während des Saunabadens und danach sorgt für eine merkbare psychische Entspannung und für das „uneingeschränkte Wohlbefinden“ des Badegastes.

Fazit

Wer sich wohlfühlen möchte und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit tun will, sollte jede Woche in die Sauna gehen. Gerade der Herbst eignet sich besonders gut, damit einfach einmal anzufangen.
Körperliche Erholung, psychische Entspannung, Erkältungsvorbeugung und nicht zuletzt geselliger Badespaß winken dabei als Belohnung. Sauna ist ein wahrer Gesundbrunnen!

Entspannung & Glückshormone

Im psychischen Bereich leistet das regelmäßige Saunabad ebenfalls einen wichtigen Beitrag zur „Stabilisierung“ des Gemüts in den nasskalten Wochen des Herbstes. Die Wärme im Saunaraum führt zu einer psychischen Erholung, die sich daran anschließende Abkühlung zu einer nervlich bedingten Erfrischung.
Die Ausschüttung von so ge-

Saunaerlebnis Aufguss – 10 Grundsätze für die richtige Durchführung

In öffentlichen Saunabädern werden Aufgüsse aus Sicherheitsgründen nur von eingewiesenem Personal durchgeführt. Damit der Saunaaufguss zu Hause auch zu einem sicheren, gesundheitsfördernden Ereignis wird, sind einige wenige Grundsätze zu beachten:

1. Für die Aufgussdurchführung werden ein Holzkübel – vorzugsweise mit einem stets dichten Kunststoffeinsatz, eine Holzkelle und ein Wedeltuch aus Frottee benötigt.
2. Aus Gründen der Verträglichkeit wird ein Aufguss als zusätzlicher Hitzereiz gegen Ende des Saunaraumaufenthaltes durchgeführt.
3. Saunabadende, die es heiß mögen, setzen sich auf die oberste Saunabank. Auf der mittleren und unteren Bank ist der Hitzereiz weniger kräftig.
4. Für den Aufguss wird klares, lauwarmes Wasser genommen. Die Temperierung erleichtert das gleichmäßige Verteilen der zugegebenen Duftstoffe im Wasser.
5. Die benötigte Wassermenge ist abhängig von der Saunaraumgröße. Der Deutsche Sauna-Bund empfiehlt 20 bis 30 g Wasser je Kubikmeter Rauminhalt.
6. Die Zugabe des Duftstoffes zum Aufgusswasser muss nach den Herstellerangaben auf der Verpackung erfolgen. Dosierhilfen sind dabei vorteilhaft.
7. Die eingesetzten Duftstoffe sollten zum beabsichtigten Aufgusserlebnis passen. Frische Citrusdüfte sind anregend, blumig-holzige Noten sind ausgleichend, harmonisierend.
8. Das Aufgusswasser wird mit der Holzkelle vorsichtig auf die heißen Ofensteine verteilt. Es wird von hinten nach vorn gegossen, damit die Hand nicht in den aufsteigenden, heißen Wasserdampf gerät.
9. Der rasch vom Saunaofen aufsteigende Wasserdampf verteilt sich am stärksten im oberen Drittel des Saunaraumes. Das Wedeln mit dem Tuch sorgt für seine gleichmäßige Verteilung und erhöht durch den Luftzug noch zusätzlich den Hitzereiz.
10. Saunabaden muss stets angenehm und gesundheitsfördernd sein. Darum: Wem es beim Aufguss zu heiß wird, sollte den Saunaraum verlassen.

Weitere Tipps zum richtigen Saunabaden bietet der Deutsche Sauna-Bund unter www.saunabund.de.

34° C, beste Thermalsole

Genießen Sie die herrlich frische Luft der Gradierwerke und lassen Sie sich im warmen Thermalsole-Wasser treiben.

Saunaerlebnis

Acht Themensaunen, Rhassoul-Bad, großzügige Ruhebereiche und eine schöne Gartenlandschaft laden zum Entspannen ein. Gönnen Sie sich Ihren Wellnesstag!

Eine Wohltat für Körper und Seele

TROPICANA Stadthagen
... einmalig in der Region ...
www.tropicana-stadthagen.de - Tel. 05721 /973810

Zuhause in Rinteln...
Am Seetor
Alten- und Pflegeeinrichtung

Oktoberfest
am 14. Oktober
von 11.00-18.00 Uhr

Alten- und Pflegeeinrichtung
AM SEETOR
Seetorstraße 1 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 893900, Frau Pletat
www.seetor-rinteln.de

Herbstangebote!

Auch für Pellets!

NEU: Kaminöfen

Herz mit Power
Nur zwei Stunden Anheizen ergeben über 24 Stunden Wärmespeicherung.www.nunnauuni.com

Fa. Dölling Speicksteinöfen
Weserstr. 69 · 32689 Kalletal-Stemmen
Telefon 0 57 55 / 225

9. Oktober
Verkaufsoffener Sonntag

11-13 Uhr: Schaustunde
13-18 Uhr: Verkauf

Mit seiner neuen „Kochschule No. 1" hat Andreas Warnecke, Inhaber des Küchencentrums Holtman, voll ins Schwarze getroffen: „Die Resonanz ist super", freut sich der Küchenexperte. Zahlreiche Kochkurse und -events mit „Carlos - dem Eventkoch", habe man im vergangenem halben Jahr an der Vehlener Straße in Obernkirchen bereits veranstaltet und auch für die Zukunft seien - sogar bis in das Jahr 2012 hinein - schon viele Buchungen über das Internet eingegangen. Als Anlass dienen Geburtstage, Firmenfeiern oder einfach nur die Lust am Kochen. Denn bei den Kochkursen haben die acht bis zwölf Teilnehmer nicht nur die Gelegenheit, dem „Eventkoch" Carlos Conteras bei der Zubereitung eines Drei-Gänge-Menüs der spanisch-lateinamerikanischen Küche über die Schulter zu schauen, sondern dürfen auch selbst kräftig Hand anlegen.

Bei den reinen Festgesellschaften (ab 15 Personen), die lediglich einen vergnüglichen Abend in einem schönen Ambiente verbringen möchten, ohne dabei selbst zum Kochlöffel zu greifen, fungiert „Carlos" indes als gut gelaunter „Live-Koch", der die Gäste mit leckeren Gerichten verwöhnt.

Allen Veranstaltungen in der neuen „Kochschule No. 1" gemein ist, das Carlos nach getaner Arbeit gerne zu seiner Gitarre greift und mit wohltemperierter Stimme spanische Livemusik zum Besten gibt - darunter sogar von ihm selbst komponierte, hörenswerte Stücke.

Zum Erlebnis werden die Kochkurse und -events aber auch wegen der perfekten Ausstattung der stilvoll eingerichteten „Kochschule No. 1": Die beiden großen Kochinseln mit Seitenwänden und Arbeitsplatten aus poliertem Granit, die überaus funktionalen Küchenschränke mit kashmirfarbenen, glänzenden Lackoberflächen und Türen aus satiniertem Glas plus die hochmoderne Küchentechnik schaffen nämlich einen ganz besondere Atmosphäre. Darüber hinaus wecken sie bei den Teilnehmers nicht selten den Wunsch, sich auch so eine traumhafte Küche anzuschaffen. Und diejenigen, bei denen es nicht gleich eine komplett neue Küche sein soll, investieren mit unter in moderne Küchentechnik - so etwa in die in der neuen „Kochschule No. 1" im Praxiseinsatz erlebten Induktionskochfelder mit Flexzonen und einem Dampfgarbackofen.Wenn es aber doch „die große Lösung" sein sollte: Neben einem kostenlosen Aufmaß vor Ort, einer umfassenden Beratung sowie einer detaillierten Planung gehört - quasi als i-Tüpfelchen einer jeden Küchenplanung - auch ein „Küchen-Kino" zum Service des Küchencentrum Holtmann: In einem eigens hierfür eingerichteten Vorführraum wird die nach den Vorstellungen des Kunden konzipierte Küche dabei als 3D Computer-Aniamtion auf eine raumhohe Leinwand projiziert. Mit einer Spezialbrille können die Kunden ihre künftige Küche dann virtuell aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten und deren Proportionen erleben.

Mit diesem besonderen Service habe da Küchencentrum Holtmann ein Alleinstellungsmerkmal in der Küchenszene des Landkreises Schaumburg sowie des näheren Umlandes, betont Warnecke nicht ohne Stolz. **Weitere Informationen** im Internet unter www.kuechencentrum-holtmann.de

Fotos: Michael Werk

JETZT GROSSER Musterküchenabverkauf

Wohin mit Ihrer alten Küche?

1.000 EURO für Ihre alte Küche!

Dieser Preisvorteil wird von den bereits günstigen Küchencentrum-Holtmann-Preisen abgezogen!

Profi-Abbau und Abholung inklusive!

Mit unserem einmaligen Sorglos-Service bauen wir Ihre alte Küche kostenlos, fachgerecht und termingenau für Sie ab. Auf Wunsch entsorgen wir diese kostenlos. Sie zahlen keinen Cent mehr, sondern erhalten von uns noch einen **Gutschein von € 1.000,-** den wir beim Kauf Ihrer neuen Küche anrechnen werden. Bestimmen Sie mit uns den genauen Terminplan zwischen Abbau der alten und Lieferung der neuen Küche - ganz nach Ihren Vorstellungen.

Holtmann´s
Kochschule No1
Obernkirchen, Vehlener Str. 20

Eventkochen – Das Erlebnis!

Ein tolles Ambiente für Ihre:
- Koch-Abende
- Familienfeier
- Geburtstagsfeier
- Betriebsfeier u.s.w.

Carlos Der Eventkoch

Termine und weitere Informationen unter:

Die Geschenkidee! Unser Event-Gutschein!

www.kuechencentrum-holtmann.de

Nur gültig für Neuaufträge. Ausgenommen sind beworbene Waren in Prospekten und Anzeigen und bereits bestehende Verträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

abverkauf++Musterküchenabverkauf++Musterküchen

Ihre gute Adresse ...

TreffpunKt Küche

Küchencentrum Holtmann

Holtmann´s
Kochschule No. 1
Vehlener Str. 20
31683 Obernkirchen
www.kuechencentrum-holtmann.de

31683 Obernkirchen / Gelldorf
An der B 65 • Gelldorfer Weg 44
Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20
www.moebelholtmann.de

Komfort und Sicherheit: Wohnen ohne Barrieren! (Teil 2)

Hinter dem Begriff „barrierefrei“ verbergen sich bauliche Vorgaben, die den Komfort und den Gebrauchswert einer Wohnung deutlich steigern. Werden sie bei der Planung von Wohnräumen von vorne herein berücksichtigt, lassen sich teure Umbauten oder sogar Auszüge im Fall von Krankheit, Unfall oder Gebrechlichkeit vermeiden.

Wohnzimmer

Bewegungsflächen
Grundsätzlich muss im Raum, unabhängig der Bewegungsflächen vor Türen, eine Bewegungsfläche von 120 cm Breite und 120 cm Länge zur Verfügung stehen, bei Rollstuhlfahrern 150 x 150 cm. Besonders im Wohnbereich sind diese Freiflächen z.B. für das Umsetzen vom Rollstuhl in eine Sitzgelegenheit unabdingbar. Darüber hinaus muss genügend Freiraum zur seitlichen Anfahrt an hohe Schrank- und Regalwände vorhanden sein, weil Gegenstände wie etwa Bücher mit einer Greifzange aus der Sitzposition entnommen werden oder ein Aufzugschrank mit Paternoster-Fächern benutzt werden müssen.

Installationshöhe der Bedienelemente
Alle Schalter und Betätigungselemente im Wohnraum müssen horizontal 50 cm aus der Ecke heraus erreichbar und in einer allgemeinen Höhe von 85 cm vom Boden angebracht sein.

Beleuchtung
Es ist auf eine gute indirekte Beleuchtung zu achten, die auch zum Lesen geeignet ist. Damit auch am Abend ohne Mühe Lesen, Handarbeiten oder andere Hobbys ermöglicht werden, sollten mehrere zielgerichtete und in der Stärke regulierbare Lichtquellen eingesetzt werden.

Sitzmöbel
Die Sitzmöbel müssen über die richtige individuelle Höhe verfügen - eventuell mit Aufstiegshilfe ausgestattet sein.

Erreichbarkeit
In bequemer Reichweite der Sitzgelegenheit sollten eine ausreichend große Ablagefläche und das Telefon aufgestellt werden. Für Menschen mit einer Sehbehinderung, rheumatischen Erkrankungen oder Beeinträchtigung der Fingermotorik gibt es Telefone mit gut lesbaren Zahlen und großen Tasten. Für Gehörgeschädigte eignen sich Telefone mit einem zusätzlich angebrachtem optischen Klingelsignal.

Heizungskontrolle
Es ist auf leicht bedienbare Heizungskontrollelemente sowie eine leichte Bedienbarkeit der Rollos zu achten. Geeignet sind hier elektronische Systeme, die den Nutzer unterstützen.

Fensterbrüstung
Die Fensterbrüstung sollte auf einer maximalen Höhe von 60 cm liegen, um den Blick nach draußen auch im Sitzen zu ermöglichen.

Wohnzimmertisch
Der Tisch muss um- und voll anfahrbar sein. Eine Stellfläche von mindestens 90 cm Breite und 120 cm Tiefe sollte vorhanden sein.

Schrankgestaltung
Vor Schränken und Regalen, die seitlich angefahren werden, weil sie nicht unterfahrbar sind und der Rollstuhlfahrer seitlich eine bessere Reichweitenausnutzung hat, muss die Bewegungsfläche

entlang solcher Einrichtungsteile 120 cm tief sein. Zu empfehlen sind hier Regale bzw. Schränke, die leicht unterfahrbar sind.

san-heiz-bau-tech
Sanitär Heizung Solar Leckortung Trocknung
Meisterbetrieb
www.san-heiz-bau-tech.de
Martin Krupski
Robert-Koch-Weg 10
31737 Rinteln
Tel. : 05751/ 99 33 26
Fax : 05751/ 91 96 20
Mobil : 0171 / 71 48 764
E-Mail: san_heiz_bau_tech@hotmail.de

WITT GERTZ
TISCHLEREI
Holzarbeiten aller Art aus Meisterhand
Wir haben etwas gegen Ihre Barrieren!
- Innenausbau
- Möbelbau
- Sonderanfertigungen
- Fenster- und Haustürenbau
- Altbausanierung

Witt & Gertz GbR
Hermannstraße 20
31737 Rinteln
Tel.: (0 57 51) 8 90 79 14
Fax: (0 57 51) 8 90 79 15
wittundgertz@teleos-web.de

-weishaupt-
Energie sparen mit Öl-Brennwerttechnik!
Öl-Brennwertgerät Weishaupt Thermo Condens: kompakt, sparsam und leise
Jetzt informieren!
Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister
Nottbergstr. 6a ▪ 31737 Rinteln
Telefon/Fax 05751 - 96 72 25
Mobil 0170 - 21 69 114

Küche

Bewegungsfläche
Eine Bewegungsfläche von 150 cm entlang bzw. vor der Kücheneinrichtung muss uneingeschränkt verfügbar sein. Auch in kleineren Küchen muss ein ausreichend großer Freiraum für einen Rollstuhl-Drehkreis gewährleistet sein.

Arbeitsplatte
Herd, Arbeitsplatte und Spüle sollten nebeneinander und mit Beinfreiraum angeordnet sein. Sie müssen auf die individuell

erforderliche Höhe montierbar bzw. montiert sein. Für Rollstuhlfahrer gilt darüber hinaus, dass Herd, Arbeitsplatte und Spüle uneingeschränkt unterfahrbar sind. Zu achten ist ebenso auf eine durchgängige Arbeitsplatte, die das Verschieben des schweren Kochgutes ohne anzuheben in und von allen Bereichen ermöglicht.

Zentrale Zugänglichkeit
Sehr empfohlen wird eine weitgehend zentrale Zusammenfassung aller Bereiche des ständigen Gebrauchs mit unbegrenzt barrierefreiem Zugang. Dazu gehören: Bevorratung, Aufbewahrung, Kühlen, Zubereiten, Spülen, Backen und Kochen.

Ergonomische Bedienung
Alle verwendeten Gegenstände und Bedienelemente sollten über große und leicht greifbare Griffe verfügen. Dies gilt für elektronische Küchengeräte, sämtliche Schubladen und Schranktüren.

Apothekenschränke
Besonders so genannte Apothekenschränke mit Komplettauszügen und an der Seite angebrachten Randstreben haben sich auf Grund ihrer leichten Zugänglichkeit in der Praxis bestens bewährt.

Telefonanschluss
Da man sich durchschnittlich zu rund 40 Prozent der Zeit in der Küche aufhält, sollte auch in der Küche ein Telefonanschluss vorhanden sein.

Spüle mit Eingleitschräge
Empfohlen wird zudem ein Spüleinsatz mit Eingleitschräge, damit der Topf nicht in die Spüle hineingehoben werden muss. Gleichzeitig wird die Verwendung eines herausziehbaren Brauseschlauchs oder einer Doppelschwenkarmatur empfohlen, um anfallende Arbeiten, wie das Auffüllen des Nudeltopfes mit Wasser, zu erleichtern.

Installationshöhe
Besonders im Küchenbereich gilt: Alle Bedienungselemente und Steckdosen sind in einer Höhe von 85 cm anzubringen. Auch der Backofen sollte für Rollstuhlfahrer in dieser Höhe montiert sein, so dass er aus sitzender Position eingesehen und

das Backgut leicht entnommen werden kann.

Tischanordnung
Die Unterfahrbarkeit des Tisches von 69 cm sollte gewährleistet sowie keine schrägstehenden Beine angebracht sein.

Schlafzimmer

Bewegungsfläche
Die Bewegungsfläche muss 150 cm Tiefe entlang der Betteinstiegsseite des Rollstuhlbenutzers sein. Idealerweise sollte das Bett von mehreren Seiten zugänglich sein. Für Nicht-Rollstuhlbenutzer beträgt die Bewegungsfläche eine Breite von 120 cm entlang der Bettlängsseite. Die übrigen Bewegungsflächen vor Betten sowie die Bewegungsflächen vor Schränken und Kommoden müssen mindestens 90 cm tief sein – idealer sind jedoch auch hier 120 cm für Rollstuhlfahrer bzw. 150 cm bei frontaler Anfahrt.

Betthöhe
Die Liegeflächen des Bettes sind in einer Höhe zu gestalten, die ein bequemes Nutzen ermöglicht. Im Allgemeinen sollte das Bett über eine Oberkante von nicht höher als 55 cm incl. Auflage verfügen. Das Bett sollte nach individuellen Bedürfnissen gegebenenfalls mit einer Aufrichthilfe, besonderen Matratzen, Vibrationswecker oder Sicherungsgitter ausgestattet sein.

Fördermöglichkeiten für Neu- und Umbau

Wer Neu- oder Umbaumaßnahmen plant, sollte sich vor Kauf oder Baubeginn unbedingt bei den Handwerksfachbetrieben und den Banken über mögliche Fördermittel informieren. Folgende Mittel kommen bei entsprechenden Voraussetzungen in Betracht:

Erreichbarkeit
Wichtig ist ein Lichtschalter, den Sie vom Bett aus auch im Dunkeln leicht erreichen können. Ebenfalls in bequemer Reichweite ist eine genügend große Ablage mit Telefon unerlässlich.

Zusatzheizung
Besonders der individuelle Wärmebedarf muss bei bestimmten Behinderungen oder Einschränkungen für 365 Tage im Jahr erfüllt sein. Dies erfordert oft eine Zusatzheizung.

Schrankausstattungen
Empfohlen werden zudem Schränke mit einer ausklappbaren Kleiderstange oder besser noch begeh- und befahrbare Schränke, die zudem nicht den Eindruck einer Krankenstationseinrichtung hinterlassen. Auch auf eine ausreichende Beleuchtung des Schrankinnenraums ist zu achten.

Luftregulierung
Be- und Entlüftung sowie die Luftfeuchtigkeit muss kontrollierbar, bzw. beeinflussbar sein.

KfW-Fördermittel „Altersgerecht Umbauen“
Im Programm „Altersgerecht Umbauen“ fördert die KfW-Bankengruppe mit zinsgünstigen Darlehen alle Baumaßnahmen, die zu einer Barriere-Reduzierung führen oder den Kauf frisch umgebauter Wohngebäude. Voraussetzung: Alle Maßnahmen müssen den technischen Mindestanforderungen entsprechen und sind durch Fachunternehmen des Bauhandwerks auszuführen. Ein KfW-Darlehen umfasst 100 % der förderfähigen Kosten, bis zu 50.000 Euro pro Wohneinheit. Diese Förderung können Eigentümer oder Vermieter nutzen. Auch Mietern ist das Programm beim Umbau mit Zustimmung des Vermieters zugänglich. Privatpersonen, die für die Finanzierung keinen Kredit aus dem Programm „Altersgerecht Umbauen“ aufnehmen, steht alternativ eine Zuschussvariante zur Verfügung. Anträge auf KfW-Fördermittel können ausschließlich über die Hausbanken gestellt werden.

Förderung des Landes Niedersachsen für Haushalte mit schwerbehinderten Personen
In Niedersachsen wird das barrierefreie Bauen bei der Schaffung von selbstgenutztem Wohneigentum, d.h. bei Neubau, Erwerb oder Modernisierung im Wohnungsbestand, für kinderreiche Familien und Haushalte mit schwerbehinderten Angehörigen mit zinsvergünstigten Darlehen der Investitions- und Förderbank Niedersachsen (NBank) gefördert. Antragsformulare und weitere Informationen erhalten Sie bei der Stadt Rinteln, die als hiesige Wohnraumförderungsstelle zuständig ist. Dort sind auch Förderanträge einzureichen.

Zuschüsse der Pflegeversicherung
Die Pflegeversicherung gewährt finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes. Für notwendige Umbaumaßnahmen gibt es einen Zuschuss der Pflegeversicherung von maximal 2.557,- €. Die Kasse zahlt aber grundsätzlich nur für eine Maßnahme. Werden mehrere Umbauten z.B. in Küche und Bad fällig, sollten diese in zeitlichem Abstand vorgenommen werden. Denn die Pflegekasse zahlt den Zuschuss erneut, wenn sich der Gesundheitszustand des Antragstellers verschlechtert hat. Generell richtet sich der Zuschuss nach der Höhe der Umbaukosten und nach dem Einkommen des Pflegebedürftigen. Die Kasse setzt einen Eigenanteil von zehn Prozent der Baukosten an,

höchstens jedoch 50 Prozent des monatlichen Bruttoeinkommens. Allerdings muss ein Kostenvoranschlag vorliegen. Zuschüsse durch die Pflegeversicherung werden allerdings auf Darlehen der Landesmittel angerechnet. Anträge sind bei der Pflegekasse durch den Pflegebedürftigen bzw. seine Angehörigen zu stellen.

WICHTIG!
Die Fördermittel, also Zuschüsse und zinsgünstige Darlehen, für Wohnungsanpassungsmaßnahmen und für alten- und behindertengerechte Umgestaltungsmaßnahmen an Wohngebäuden müssen vor dem Baubeginn vom Fördermittelgeber beantragt und bewilligt sein.

Fliesen Luther
Inhaber Thorsten Luther
Fachbetrieb für Fliesen, Platten und Mosaik
Am Schildgraben 19 B
31737 Rinteln (Engern)
Tel. 05751.74962
Fax 05751.74999
info@fliesen-luther.de • www.fliesen-luther.de

Wir beraten Sie gern:
Heizung
Sanitär
Klempnerei
Notdienst
Solaranlagen
Kundendienst
Energieberatung
LSH
WieggrebeW GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

VIKTOR HARTMANN
Heizung - Sanitär - Solar
BERATUNG • PLANUNG
MONTAGE • SERVICE
Rembrandtweg 25
31737 Rinteln
05751-75428
Hartmann-Viktor-2006@web.de

Chr. Schmiege
Stolperfrei!
Absätze ohne Kante
Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln • Seetorstr. 5a
Telefon 0 57 51 / 31 30
www.schmiege-rinteln.de

HÜFER
Aktuelle Fördermöglichkeiten nutzen
Kostenlos Energie tanken
Traumbäder auch barrierefrei
Eichendorffweg 13 • 31737 Rinteln
Telefon: 0 57 51 - 91 84 80

tischlerei altfeld
...richten sie sich auf eine idee mehr ein
röntgenstraße 6
31737 rinteln
☎ 0 57 51 - 4 68 00
www.tischlerei-altfeld.de

Sonne sucht Nutzer
Wagner & Co SOLARTECHNIK
Weil Wärme von der Sonne kommt

Blühende Hecken – duftende Blütenpracht zu jeder Jahreszeit

Foto: Karin Wuelfing / Pixelio.de

Blühende Hecken schmücken den heimischen Garten das ganze Jahr über mit ihrer duftenden Blütenpracht und schützen zugleich vor ungewollten Einblicken.

Es muss nicht immer eine Thujen- oder Zypressenhecke sein! Eine Blütenhecke mit besonders auffallender und schöner Blütenpracht, oder sogar eine reine Rosenhecke, bringt Abwechslung und Farbe in den Garten. Werden im Pflanzplan verschiedene Blütensträucher vorgesehen, die zu unterschiedlichen Jahreszeiten im Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter und in unterschiedlichen Farben blühen, erfreut diese Heckenart mit ihrer Blütenpracht die Sinne das ganze Jahr hindurch.

Duftgarten

Weil viele blütentragende Hecken aus Duftpflanzen und -sträuchern bestehen, die mit ihrem intensiven Wohlgeruch Bienen und Schmetterlinge zur Bestäubung anlocken, können Blütenhecken einen Garten gleichsam in ein wahres Paradies der Düfte verwandeln.

Umweltschutz pur

Eine blühende Hecke, richtig angelegt, ist Umweltschutz pur: Die Blüten bieten Nahrung für Bienen und alle anderen Insekten. Die Früchte sind für viele Vögel, die in den dichten Sträuchern außerdem ihre Nester bauen können, im Herbst und Winter lebensnotwendig.

Romantische Rosenhecken

Besonders romantisches Flair verbreiten in den Sommermonaten reine Rosenhecken. Werden mehrere Rosensorten kombiniert, entsteht eine bunte und duftende Blütenpracht. Die Wuchshöhe verschiedener Rosensorten sollte aber nicht zu sehr differenzieren, damit eine relativ lineare Rosenhecke entstehen kann. Beliebt zur Heckenpflanzung sind mehrfach blühende Rosen. Strauch- oder Beetrosen eignen sich besonders gut.

Idealerweise sollten die Rosenhecken an einem Standort mit möglichst viel Sonnenlicht und Wind angelegt sein. Natürlich sollte eine Hecke recht kompakt sein, eine sehr dichte Anpflanzung steigert aber gerade bei Rosen die Pilzanfälligkeit. Durch optimale Bodenaufbereitung und regelmäßige Wasserversorgung kann die Abwehrkraft der Rosenhecke erheblich gesteigert werden. Hilfreich sind auch stärkende Pflanzenmittel aus dem Handel. Rosen mit ADR-Prädikat geben zusätzliche Gewissheit, relativ pilzresistent zu sein.

Sorgfältige Planung

Damit das ganze Jahr über ein buntes Bild entsteht und immer wieder Blüten und interessante Strukturen zu sehen sind, kommt es besonders auf die Zusammenstellung der Pflanzen an. Bei der Pflanzung sollte berücksichtigt werden, dass die Gewächse relativ frei wachsen können und lediglich einen minimalen Formschnitt benötigen, denn nur unter dieser Voraussetzung können sich Blütentriebe bilden. Wird beispielsweise eine Forsythie im Herbst zu stark zurückgeschnitten, verringert sich die Zahl der Blütenknospen im Frühjahr, da Forsythien-Hecken in erster Linie an den Trieben blühen, die im Vorjahr gebildet worden sind. Zu beachten ist außerdem, dass die Übergänge zwischen sommerblühenden und herbstblühenden Pflanzen fließend verlaufen, weil einige Heckenpflanzen bis in den Herbst hinein blühen, wie z.B. der Roseneibisch und der Sommerflieder. Auch sieht die Hecke schöner aus, wenn nicht alle Pflanzen genau in Reihe gesetzt werden, sondern die stärker wachsenden etwas zurück und die schwächer wachsenden weiter vorn platziert werden. Die Gartenbau-Fachleute, Gärtnereien und Baumschulen sind bei der Planung Ihrer Blütenhecke die richtigen Ansprechpartner und werden Ihnen gerne mit fachkundigen Ratschlägen zur Seite stehen.

Diese Heckensträucher eignen sich zum Anlegen einer Blütenhecke. Die Auswahl ist als Hilfestellung für einen Pflanzplan nach der Hauptblütezeit unterteilt:

Frühling

- Blutjohannisbeere

- Deutzie, auch Maiblumenstrauch
- Eibe
- Federbuschstrauch
- Felsenbirne
- Fingerstrauch, auch Fünffingerstrauch
- Geißblatt: verschiedene Sorten sind geeignet
- Ginster: verschiedene Sorten sind geeignet
- Gemeiner Flieder
- Forsythie: verschiedene Sorten sind geeignet
- Gartenjasmin, auch Falscher Jasmin
- Gemeiner Goldregen, wächst auch als Kleinbaum
- Gemeine Hasel und Korkenzieher-Hasel
- Roter Holunder
- Schwarzer Holunder
- Kerrie, auch Ranunkelstrauch
- Gewöhnliche Mahonie und weitere immergrüne Mahonien-Arten
- Stern-Magnolie
- Tulpen-Magnolie, auch Tulpenmagnolie
- Azaleen-/Rhododendron-Arten: meist immergrüne Blütenhecken
- Sanddorn
- Koreanischer Schneeball und weitere Schneeball-Sorten
- Spierstrauch, nicht alle Arten blühen im Frühjahr
- Eingriffeliger Weißdorn
- Zweigriffeliger Weißdorn
- Zierapfel
- Zierkirsche
- Zierquitte, auch Scheinquitte

Sommer und Herbst

- Bartblume
- Fingerstrauch, auch Fünffingerstrauch
- Garteneibisch, auch Roseneibisch
- Geißblatt/Heckenkirsche
- Färber-Ginster/Färberginster und weitere Ginster-Arten
- Heckenknöterich
- Bauern-Hortensie
- Johanniskraut
- Perlmuttstrauch, auch Kolkwitzie
- Säckelblume
- Europäischer Pfeifenstrauch bzw. Sommerjasmin
- Gewöhnliche Schneebeere, auch Knallerbsenstrauch
- Schmetterlingsstrauch/Sommerflieder
- Spierstrauch (Spiraea), nur bestimmte Arten blühen im Sommer
- Straucheibisch, auch Garteneibisch
- Weigelie, auch Glockenstrauch

Winter (Januar bis April):

- Duftende Fleischbeere
- Kornelkirsche, auch Gelber Hartriegel, Dürlitze oder Herlitze
- Beals Mahonie, auch Schmuckmahonie, Wintermahonie
- Parrotie, auch Eisenholz
- Salweide

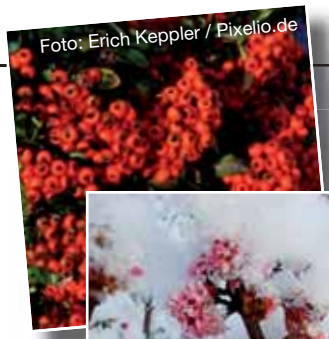


Foto: Erich Keppler / Pixelio.de

Foto: Cornerstone / Pixelio.de

Foto: Holger / Pixelio.de

- Echter Seidelbast, auch Gewöhnlicher Seidelbast
- Winterschneeball
- Duftender Schneeball
- Schneeforsythie
- Chinesische Winterblüte
- Schneeheide/Winterheide, Frühlingsheidekraut
- Winterblühendes Geissblatt
- Winter-Heckenkirsche, auch Duft-/Winter-Heckenkirsche, Winter-Geißblatt
- Winterjasmin
- Zaubernuss, blühen auch schon Ende Herbst

Die genannten winterblühenden Sträucher und Heckenpflanzen blühen teilweise auch, wenn Schnee liegt. In milden Wintern kann man ihre Blütenpracht schon vor Weihnachten bewundern.

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Heckenpflanzen
Blühende Heide
Ziergräser
Obstbäume mit Früchten im Container
Formgehölze
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Foto: Maja Dumat / Pixelio.de

Foto: Siegfried Baier / Pixelio.de

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681
KEMNA Grundstückspflege

Blumerie
Einkaufszentrum Nord
Große Tonkuhle 11 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 92 10 800

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der
Baumschule Wittulsky
Jetzt beginnt die Herbstpflanzzeit!
- Heckenpflanzen in großer Auswahl
- Rhododendron und Azaleen in vielen Sorten z. B. Hachman's Charmant, Tamarindos, Schneeauge und viele mehr.
- Gräser von klein bleibend bis groß werdend
- Bäume und Sträucher im Herbstgewand z. B. Amberbaum, Spindelstrauch, Eisenholzbaum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25
Baumschule Wittulsky

Buch-Tipps

von Agnes Busch, Buchhandlung Sedlmair

Faye Kellerman:
Wollust
9,99 €
btb Verlag

Sie ist Krankenschwester mit Leib und Seele. Fleißig und gewissenhaft. Beliebt bei Kollegen und Freunden. Doch dann wird ihre Leiche gefunden. Aufgeknüpft an den Dachsparren eines Neubaus in einem teuren Vorort von Los Angeles. Als Detective Pete Decker die Ermittlungen aufnimmt, stellt er fest, dass die junge Frau auch einige Feinde hatte. Adrianna hatte offensichtlich zwei Gesichter: Sie liebte durchtanzte Nächte, Aufputschmittel, One-Night-Stands. Und ihr Freund Garth, angestellt am selben Krankenhaus wie Adrianna, ist spurlos verschwunden. Ist der Mörder in ihrem engsten Umfeld zu finden?
Spannung pur.

Nané Lénard:
SchattenHaut
9,95 €
CW Niemeyer Verlag

Als Pfarrer Josef Fraas am Weserufer in Rinteln angespült wird, ahnt noch niemand, warum er sterben musste. Dass sein Körper nicht mehr ganz vollständig ist, gibt Kommissar Wolf Hetzer ein weiteres Rätsel auf. Doch noch bevor Hetzer sich auf diesen Fall konzentrieren kann, verschwindet der stadtbekannte Politiker Benno Kuhlmann spurlos. Ein mysteriöser Täter spinnt seine Fäden unerkannt im Hintergrund. Und während ihn die Ermittler vom Weserbergland bis weit ins Schaumburger Land verfolgen, hat Hetzer das Gefühl, den Schatten des Mörders immer dichter zu spüren. Ein spannendes Duell beginnt, dessen Ausgang niemand vorhersehen kann, denn die Gegner sind einander ebenbürtig ...

Nané Lénard:
SchattenWolf
Ein Weserbergland-Krimi
9,95 €
CW Niemeyer Verlag

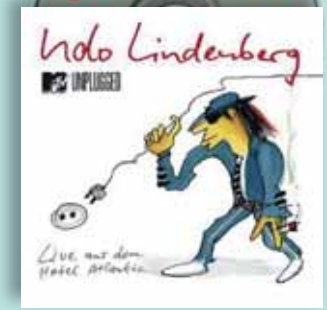
Wer ist die mysteriöse Tote auf dem Gelände der alten Frankenburg? Und warum findet die Rechtsmedizin merkwürdige Flecke auf ihrem Rücken? Die Kommissare Wolf Hetzer und Peter Kruse tappen völlig im Dunklen, während im Wald das Grauen lauert, von dem sie nichts ahnen. Denn wer kennt die Schatten einsamer Nächte und was hat es mit den Kindern des Mondes auf sich? In der Nacht brennt das Licht im Verließ der Schaumburg. Dort lebt die Schuld vergangener Tage. Spät, viel zu spät hat Hetzer eine Ahnung des Bösen, das sich nicht greifen lässt. Es führt ihn an den Abgrund seines Verstandes.
Der neue Weserbergland-Krimi erscheint am 04. Oktober 2011.

BÜCHER · PAPETERIE
SEDLMAIR
Lesen. Hören. Entdecken.
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr
Weserstr. 3 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 2826 · Fax 05751 - 42039

Udo Lindenberg

CD-TIPP

MTV Unplugged-Live aus dem Hotel Atlanta



Das wohl bekannteste Urgestein der deutschen Rockmusik, Udo Lindenberg, hat sich mit der Aufnahme seines neuen Unplugged-Albums einen langgehegten Wunsch erfüllt.
„MTV Unplugged-Live aus dem Hotel Atlanta“ entstand mit tatkräftiger Unterstützung zahlreicher junger und alter Größen aus der Musikszene. Unter anderem dabei waren Max Herre, Jennifer von Jennifer Rostock, Clueso, Jan Delay, Inga Humpe und auch Komiker Stefan Raab gab sich die Ehre.
Aus dem riesigen Repertoire seiner Kompositionen wurden 24 Stücke handverlesen ausgewählt und bilden eine wirklich hörenswerte Mischung. Unter anderem auch Songs aus den 70ern wie etwa „Good Life City“, aber auch viele aktuellere Hits wie „Mein Ding“.
Bestes Beispiel für die frischen Arrangements ist die neue Single-Auskopplung „Ein Herz kann man nicht reparieren“, die Udo zusammen mit Inga Humpe präsentiert und die sich, wie nicht anders zu erwarten war, bereits seit mehreren Wochen in den oberen Bereichen der Charts festgesetzt hat.
Seit mehr als 40 Jahren ist Udo Lindenberg bereits erfolgreich in der Musikszene unterwegs und kann bis jetzt auf die stolze Zahl von 34 Studioalben zurückblicken. Und die aktuelle CD ist für echte „Udo-Fans“ sowieso ein Muss, aber auch allen Freunden ehrlicher, deutscher Musik kann man „MTV Unplugged-Live aus dem Hotel Atlanta“ nur wärmstens ans Herz legen.

Schnäppchen-Wochen!
Bis 29. Oktober: Großes Zelt
Markenware stark reduziert!
Über 1000 Jeans / Hosen (für Damen + Herren)
TOM TAILOR MAC PIONIER Wrangler
69.95 59.95 49.95 jetzt **39.95 49.95**
SCHIESSER - Wäschemarkt

Damen			Herren		
Schlafanzüge	39.95	29.95	Schlafanzüge (kurz)	39.95	29.95
Sleepshirts	39.95	29.95	Schlafanzüge (lang)	39.95	29.95
Slip	6.95	4.95	Wäsche (weiß) Doppelripp und Feinripp	9.95	7.95

FISCHER MODE & JEANS
32457 Porta Westfalica - Eisbergen
Eisberger Str. 434
Tel.: (05751) 98 20 61
Mo.-Fr. 9-13 Uhr, 15-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

DVD-NEWS

Bad Teacher

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Komödie, Romanze
Laufzeit: 94 Minuten
USA 2011
Regie: Jake Kasdan
Veröffentlichung: 10.11.2011

Elizabeth Halsey (Cameron Diaz) ist eine unflätige, rabiate und völlig ungeeignete Lehrerin. Sie trinkt, nimmt Drogen und kann es kaum erwarten, einen Millionär zu heiraten, um ihren lästigen Job loszuwerden. Als ihr Verlobter sie sitzen lässt, nimmt sie einen reichen, attraktiven Ersatzmann (Justin Timberlake) ins Visier und blockt alle Avancen des Sportlehrers (Jason Segel) ab. Die Folgen ihres wilden und skandalösen Verhaltens erteilen Schülern, Kollegen und sogar ihr selbst ein paar einzigartige Lektionen!

Blitz

FSK: ab 18 Jahren
Genre: Thriller, Action, Crime
Laufzeit: 94 Minuten
Großbritannien 2010
Regie: Elliott Lester
Veröffentlichung: 05.10.2011

Brant (Jason Statham) ist ein knallharter Cop mit ungewöhnlichen Methoden. Er ist ein harter Brocken, der zuviel trinkt und keine Schwulen mag. Sein Umgangston mit Vorgesetzten ist rüde und um Vorschriften schert er sich einen Dreck. Doch er ist der beste Ermittler und so wird er auf einen Serienkiller angesetzt, der auf brutale Art und Weise Londoner Polizisten ermordet. Ausgerechnet bei diesem schwierigen Fall muss Brand mit dem schwulen Kollegen Nash zusammenarbeiten, was beiden zunächst überhaupt nicht schmeckt. Bald haben sie eine Fährte, doch der psychopatische Killer ist ihnen immer einen Mord voraus...

DVD-Verleih-Hitliste September:

1. Unknown Identity
2. Fluch der Karibik 4 - Fremde Gezeiten
3. Thor
4. Fast & Furious 5
5. Red Riding Hood
6. Kokowääh
7. Paul – Ein Alien auf der Flucht
8. The Mechanic
9. Rango
10. Der letzte Tempelritter

Quelle: Mediawelt GmbH & Co. KG, Rinteln, Peter Hofmann

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 10 - 21 Uhr
Fr.-Sa.: 10 - 22 Uhr
Sonn- & Feiertag: 14-19 Uhr

Stoevesandtstr. 7 • 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 7 53 41

WORLD OF VIDEO

Kinostart

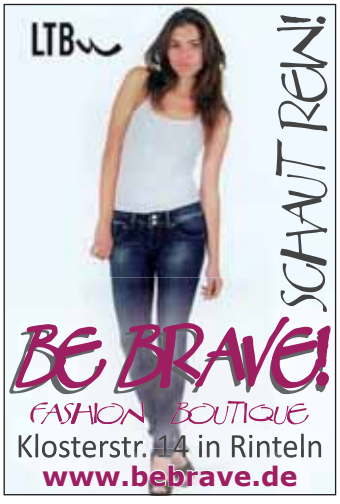
Die Abenteuer von Tim und Struppi - Das Geheimnis der Einhorn

Mit Steven Spielberg und Peter Jackson stehen zwei der größten Masterminds Hollywoods hinter diesem aufsehenerregenden Projekt, das auch in technischer Hinsicht neue Maßstäbe setzen wird. Gedreht in 3-D, im State-of-the-Art-Motion-Capture-Verfahren, agieren in den Hauptrollen Jamie Bell („Billy Elliot – I Will Dance“) als Tim, der unerschrockene junge Reporter, der zusammen mit seinem treuen Hund und Begleiter Struppi immer auf der Jagd nach einer guten Story ist und dadurch in eine Reihe toller Abenteuer verwickelt wird, Andy Serkis („Der Herr der Ringe“) als Kapitän Haddock sowie Daniel Craig („Casino Royale“, „Ein Quantum Trost“) als der ruchlose Red Rackham.

Der Film wird der erste einer Serie von 3-D-Motion-Capture-Filmen sein, die auf den legendären Kult-Charakteren von Georges Remi basieren, den die Welt besser unter seinem Künstlernamen „Hergé“ kennt.

Kinostart: 27. Oktober 2011
www.tim-und-struppi-film.de

Stein-REICH
Mineralien | Schmuck | Kunst
Inh. Monika Lieckfeld
Weserstraße 28
31737 Rinteln
Die Schönheit dieser Erde!
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9:30 bis 18 Uhr
Samstag 9:30 bis 14 Uhr
Telefon 0 57 51/ 924 42 42
www.im-steinreich.com



Der große Schrecken kommt zum Schluss - MPU nach Alkohol und Drogen im Straßenverkehr

Von Marco Vogt, Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht und Strafrecht

Vielen Verkehrsteilnehmern sind die Regelungen im Bußgeldkatalog hinsichtlich der Verkehrsverstöße bei Fahren unter Alkohol- oder Drogeneinfluss bekannt. Es ist klar, dass innerhalb der Probezeit oder vor Vollendung des 21. Lebensjahres Alkoholkonsum und Fahren nicht zusammenpasst. Es ist bekannt, dass man ordnungswidrig handelt, wenn man mit einer Blutalkoholkonzentration von mindestens 0,5 Promille bis 1,09 Promille ein Kraftfahrzeug im Straßenverkehr führt und ab 1,1 Promille von absoluter Fahruntüchtigkeit zum Führen von Kraftfahrzeugen ausgegangen wird, so dass dann der Straftatbestand des § 316 StVG (Trunkenheit im Verkehr) erfüllt ist. Ebenso gilt dies bei relativer Fahruntüchtigkeit schon ab 0,3 Promille, wenn alkoholtypische Ausfallerscheinungen hinzukommen. In diesen Fällen wird der Führerschein in der Regel vom Gericht entzogen und eine Sperrzeit festgesetzt. Bei der Neuerteilung kommt dann das große Erwachen, wenn tatsächlich ein Promillewert von über 1,6 Promille vorgelegen hat oder aber bereits wiederholt Alkoholfahrten unternommen wurden. In diesen Fällen ist dann eine positive medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU) vorzulegen.

Es muss aber nicht immer das Strafgericht eine Entziehung der Fahrerlaubnis aussprechen. Dies kann auch die Führerscheinstelle tun, wie zahlreiche Kraftfahrer, insbesondere jüngeren Alters, schmerzhaft feststellen müssen, wenn diese mit Drogen im Straßenverkehr angetroffen werden. Auch hier gilt wieder, dass sich ein Fahrzeugführer nach § 316 StGB (Trunkenheit im Verkehr) strafbar macht, wenn er durch den Konsum eines „berauschenden Mittels“ nicht in der Lage ist, das Fahrzeug sicher zu führen. Dieses gilt auch für Fahrräder. Hierfür gibt es keine notwendigen Mindestmengen, so lange ein berauschendes Mittel überhaupt nachweisbar ist und der Fahrer Symptome der Fahruntüchtigkeit zeigt, die sich auf den Drogenkonsum zurückführen lassen. Entscheidend ist hierbei jedoch die Gesamtleistungsfähigkeit, wobei nur bei schweren Symptomen von einer Fahruntüchtigkeit auszugehen ist. Anderenfalls kann wiederum eine Ordnungswidrigkeit nach § 24 a StVG vorliegen. Liegt eine Fahrauffälligkeit vor und wird die Droge im Körper in beliebig geringer Menge nachgewiesen oder können gewisse Mindestmengen nachgewiesen werden, ist eine Ordnungswidrigkeit gegeben. Die ordnungswidrige Bußgeldfolge ist dann bei erstmaliger Begehung eine Geldbuße in der Regel von 500,00 €, beim zweiten Verstoß 1.000,00 € und nach dem dritten Verstoß 1.500,00 € zzgl. einem Fahrverbot von 1 Monat beim ersten Verstoß und 3 Monate bei jedem weiteren Verstoß. Wer dann jedoch meint mit dem rechtskräftigen Bußgeldbescheid ist die Angelegenheit erledigt, der täuscht sich, da dann noch die Mitteilung an die Fahrerlaubnisbehörde erfolgt. Es findet sodann eine Überprüfung der Fahreignung statt. Die Einnahme von sogenannten „harten“ Betäubungsmitteln im Sinne des Betäubungsmittelgesetzes schließt dabei regelmäßig die Eignung zum Führen von Kraftfahrzeugen aus. Das ist z. B. die Einnahme von Heroin, Amphetaminen, z. B. MDMA (Ecstasy), LSD, Kokain oder Morphin. Bereits ein einmaliger nachgewiesener Konsum dieser Betäubungsmittel schließt unabhängig von einer Teilnahme am Straßenverkehr die Kraftfahrereignung aus, so dass die Fahrerlaubnis entzogen wird und die Neuerteilung wiederum von einer positiven MPU abhängig ist. Bei Cannabis ist eine Abgrenzung nach dem Konsumverhalten erforderlich, das heißt, es ist zu unterscheiden zwischen regelmäßigem und gelegentlichem Konsum. Bei regelmäßiger Einnahme von Cannabis ist die Eignung ausgeschlossen. Bei gelegentlicher Einnahme von Cannabis ist die Kraftfahreignung gegeben, wenn zwischen Konsum und Fahren getrennt wird und kein zusätzlicher Gebrauch von Alkohol oder anderen psychoaktivierenden Stoffen, keine störende Persönlichkeit und kein Kontrollverlust vorliegt. Einmaliger Cannabis-Konsum (sogenannter Probierkonsum) führt für sich genommen jedoch noch nicht zur Ungeeignetheit zum Führen von Kraftfahrzeugen.

Die medizinisch-psychologische Untersuchung findet stets durch 2 Gutachter, nämlich einem Arzt und einem Psychologen statt und besteht aus 3 Schritten, der Überprüfung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit an einem Testgerät, der medizinischen Untersuchung und dem verkehrspsychologischen Gespräch. Bei Letzterem geht es dann um Fragestellungen, wie es zu der Drogenauffälligkeit kam, welche Verhaltensweisen dazu geführt haben, worin die persönlichen Ursachen liegen, welche Gedanken man sich nach der Auffälligkeit gemacht hat, welche Konsequenzen man daraus gezogen hat, was man unternommen hat, welche konkreten Veränderungen stattgefunden haben, wie die Vorsätze der Zukunft aussehen und was man tun will, um nicht wieder mit Drogen aufzufallen. Da diese Fragen im Regelfall schwierig zu beantworten sind, der Erfolg einer positiven MPU davon abhängen wird, kann in der Regel vor Durchführung einer MPU der Besuch eines Verkehrstherapeuten oder die Durchführung von Vorbereitungskursen nur angeraten werden.

Frühmark & Vogt
Rechtsanwälte

Thorsten Frühmark
Fachanwalt
Arbeitsrecht
Familienrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Allgemeines Vertragsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

Marco Vogt
Fachanwalt
Verkehrsrecht
Strafrecht
Interessenschwerpunkte
Mietrecht
Strafrecht
Versicherungsrecht
Forderungseinzug

Stefan Frühmark
Fachanwalt
Sozialrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Baurecht
Arzthaftungsrecht

www.fruehmark-vogt.de
Klosterstraße 29 | 31737 Rinteln | 0 57 51 / 92 57 70

Ihr Recht in guten Händen!
KANZLEI CARELL
Marcus Carell
RECHTSANWALT
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/9245080 · Fax: 05751/9245088
www.kanzlei-carell.de · mc@kanzlei-carell.de

DEHNE & PARTNER GbR
Rechtsanwälte & Notar a.D.
● Wilhelm-August Dehne
Rechtsanwalt & Notar a. D.
Erbrecht* · Handels- u. Gesellschaftsrecht** · Baurecht* · Landwirtschaftsrecht*
● Jan-Markus Dehne
Rechtsanwalt
Steuerrecht* · Verwaltungsrecht** · Arbeitsrecht* · Strafrecht*
● Helga Kranepuhl-Zörkler
Rechtsanwältin
Familienrecht* · Sozialrecht* · Verkehrsrecht** · Mietrecht*
Seetorstraße 2 · 31737 Rinteln
Telefon (05751) 96 49-0 · Fax (05751) 96 49-19
e-mail: dehne-partner@teleos-web.de · www.dehne-partner.de
* = Tätigkeitsschwerpunkt / ** = Interessenschwerpunkt

Das Finanzamt an Krankheits- und Prozesskosten beteiligen!

Von Sven Wilkening, Steuerberater und Rechtsanwalt

Es besteht die Möglichkeit, unter anderem Krankheitskosten in seiner Steuererklärung als Kosten steuermindernd geltend zu machen.

Das Gesetz sieht in den § 33 ff Einkommensteuergesetz vor, dass bestimmte Kosten steuermindernd geltend gemacht werden, wenn sie sog. außergewöhnliche Belastungen darstellen. In Frage kommen hier z.B. Aufwendungen im Zusammenhang mit einer Krankheit, Kosten für einen behindertengerechten Umbau des Familienwohnheims, Kosten für eine krankheitsbedingte Unterbringung in einem Seniorenheim - es muss sich dabei um zwangsläufige und existentiell notwendige Kosten handeln - Kosten für eine kosmetische Operation fallen zum Beispiel in der Regel nicht darunter. Die Kosten sind, wenn sie nach Meinung des Gesetzgebers ein Maß überschreiten, dass üblicherweise von dem Bürger in seiner Einkommensgruppe nicht mehr getragen werden kann, abziehbar. Wann diese Grenze überschritten ist, wird anhand der Einkünfte bestimmt, unter http://www.steuer.niedersachsen.de/Service/zumutbareBel.htm kann man diese Grenze für sich berechnen lassen.

Unter Hinweis auf eine Entscheidung des Finanzgerichtes Rheinland Pfalz vertritt nun der Bundesverband der Lohnsteuerhilfevereine (BDL) die Auffassung, dass Krankheitskosten (wie z.B. Praxisgebühr, Zuzahlungen zu Medikamenten, Eigenanteil für Zahnersatz usw.) vollständig – also ohne Reduzierung um die oben genannte zumutbare Eigenbelastung abgezogen werden kann. Begründet wird dies damit, dass nach einem Beschluss des Bundesverfassungsgerichtes, nach dem Aufwendungen für die Krankenversorgung steuerfrei bleiben müssen, soweit sie mit der Versorgung auf Sozialhilfeniveau vergleichbar sind. Weil nun z.B. ALG II Empfänger keine Zuzahlung zu ihrer medizinischen Versorgung zu tragen haben, sondern diese vollständig vom Sozialleistungsträger übernommen würden, müsse bei dem Steuerzahler der entsprechende Betrag durch die Abziehbarkeit von der Steuer freigestellt werden. Kosten für Sehhilfen sind nicht betroffen, da diese auch von Empfängern von ALG II selbst getragen werden müssen.

Es bleibt abzuwarten, wie der Bundesfinanzhof diese Frage beurteilen wird, in jedem Fall, so empfiehlt der BDL, sollten alle Krankheitskosten geltend gemacht und ein wie erwartet ablehnender Bescheid des Finanzamtes durch einen Einspruch offengehalten werden.

Übrigens: Nach neuer Rechtsprechung des Bundesfinanzhofes von diesem Jahr können u.U. neuerdings auch Kosten für einen Zivilprozess (BFH vom 12.05.2011 VI R 42/10) als außergewöhnliche Belastungen geltend gemacht werden.

Fotos: Thorben Wengert / Pixelio.de

Handeln Sie jetzt und sparen Sie bis zu 40 Prozent bei der Kfz-Versicherung!

Das Angebot der KFZ-Versicherer ist sehr vielfältig. **95 Prozent aller KFZ-Versicherten zahlen zu viel.** Mit unserem neuen Kfz-Vergleichsprogramm holen wir aus dem Dschungel der Tarife das Beste für Sie heraus!

Vergleichsbeispiel

VW Golf V 1.4, SF-Klasse 11/45%	
Haftpflicht 100 Mio. Euro	
Teilkasko mit 150 € Selbstbeteiligung	
Vollkasko mit 300 € Selbstbeteiligung	
Teuerster Anbieter	**629,88 €**
Unser Angebot	**377,89 €**

Ihre Ersparnis
251,99 €

IN.CO. Financial Planning GmbH
Bahnhofstr 31
31737 Rinteln
Tel. 05751/ 9677-419

Südhang 55 a
32457 Porta Westfalica
Tel. 05706/ 390 560

DAS PERFEKTE DESIGN
FÜR IHR UNTERNEHMEN
www.WOHLGESTALTEN.de
PRINT- UND WEBDESIGN
Yvonne Malewski
Mobil: 0152 - 58121611
info@wohlgestalten.de

SCHÄRFSTE TV-TECHNIK!
Wir sind Ihr Profi für:
• LCD und Plasma
• HDTV
• 3D • HiFi
• Surround
EURONICS Kruse
31737 Rinteln | Hauptstr. 35 | T 05751 918214

ADAC Winterreifentest 2011

Rechtzeitig vor Beginn der Matsch- und Schneesaison hat der ADAC gemeinsam mit der Stiftung Warentest 30 Winterreifen und 6 Ganzjahresreifen getestet.

Keiner der Ganzjahresreifen hat die ADAC-Experten wirklich überzeugt und bei den Winterreifen hielt ein Modell den strengen Prüfkriterien gar nicht stand. Dies sind die Modelle, die in den drei getesteten Reifengruppen am besten bzw. am schlechtesten abgeschnitten haben:

Winterreifen 175/65 R14/T

In dieser Klasse kamen 14 Modelle auf den Prüfstand. Das Urteil „gut" erhielten der Continental ContiWinterContact TS800, der Michelin Alpin A4 und der Dunlop SP Winter Response. Zehn weitere Modelle wurden als „befriedigend" bewertet und das Modell Falkon Eurowinter HS439 kam nur auf ein „ausreichend".

Winterreifen 195/65 R 15 T

Sechs von insgesamt 16 Winterreifen dieser Größe wurden mit „gut" bewertet: Continental ContiWinterContact TS830, Goodyear UltraGrip 8, Semperit Speed-Grip 2, Dunlop SP Winter Sport 4D, Michelin Alpin A4 und Pirelli Winter 190 Snowcontrol Serie 3. Acht Modelle erhielten ein „befriedigend", der Falken Eurowinter HS439 wurde nur als „ausreichend" befunden und der Trayal Arica fiel mit „mangelhaft" komplett durch den Test.

Ganzjahresreifen 175/65R14

Von allen sechs Reifen auf dem Prüfstand kam nur der Goodyear Vector 4Seasons zumindest auf ein „befriedigend". Die weiteren fünf Testmodelle wurden lediglich als „ausreichend" befunden.

Das detaillierte Testergebnis finden Sie im Internet unter www.adac.de

Mini-Volkswagen „VW Up"

Auf der IAA im September in Frankfurt präsentierte VW die neue Modellreihe „VW Up", mit der die Wolfsburger wieder einen echten Volkswagen auf den Markt bringen wollen.

Der VW Up soll ein wirklicher Volkswagen sein: geräumig, sparsam und vor allem viel günstiger als Polo und Golf.

Kleines Auto mit Platz für vier

Den Begriff Kleinwagen nimmt VW absolut wörtlich. Mit nur 3,54 Meter ist er noch 28 cm kürzer als der bisher kleinste VW, der Fox. Dennoch sollen im Innenraum vier Erwachsene Platz finden. Zudem können 251 Liter Gepäck unter der steil abfallenden Heckklappe untergebracht werden. Wird mehr Stauraum benötigt, so ist die Rückbank umklappbar und der Laderaum vergrößert sich auf bis zu 951 Liter.

Viele Extras im Innenraum

Das farbenfrohe Interieur wartet mit zeitgemäßen Details auf: So wird zum Beispiel das Navigationssystem zum sogenannten Portable Infotainment Device, das Navigation, Telefon, Information und Unterhaltung vereint und oberhalb der Mittelkonsole ins Armaturenbrett gesteckt. Wer das Auto verlässt, kann es einfach mitnehmen. Im Wagen jedoch soll es, anders als vergleichbare Systeme, mit der Fahrzeugelektronik kommunizieren und zum Beispiel auch die Informationen des Bordcomputers oder der Abstandsregelung anzeigen; erweiterbar ist das Gerät außerdem durch spezielle up!-Apps. Besonders stolz ist VW auf die City-Notbremsfunktion. Sie überwacht per Lasersensor den Bereich vor dem Fahrzeug und löst im Gefahrenfall automatisch eine Vollbremsung aus. Das System, das viele Unfälle entschärfen und einige ganz verhindern kann, ist zwar generell nicht neu, in einem Kleinwagen jedoch wird es bislang von keinem anderen Hersteller angeboten.

Neue Dreizylinder im VW Up

Unter der kurzen Motorhaube steckt eine neue Generation von Dreizylindermotoren. Die Benziner mit einem Liter Hubraum leisten 60 und 75 PS. Verbandelt mit allerlei Features aus dem Bluemotion-Baukasten und serienmäßigem Start-Stopp-System sowie einem cW-Wert von 0,32 sollen die Durchschnittsverbräuche bei 4,2 respektive 4,3 Liter auf 100 Kilometer liegen. Als dritter Antrieb ist eine Erdgas-Variante mit 68 PS fest eingeplant. Dessen Verbrauch wird mit 3,2 kg/100 km (CO2: 86 g/km) angegeben, gekoppelt an ein Bluemotion-Paket soll der CO2-Ausstoß gar auf 79 g/km sinken. Der angekündigte Elektroantrieb kommt erst 2013.

Marktstart

Auf den Markt kommt der neue VW Up in drei Ausstattungsvarianten und mit zwei Sondermodellen ab Dezember. Bestellt werden kann der neue Kleinwagen schon jetzt. Laut VW soll der Preis der Basisversion unter 10.000 € liegen.

reifen sprick ...da bin ich mir sicher!
Bei uns bekommen Sie alle ADAC-Testsieger
z. B. Continental TS 800/830
Michelin Alpin 4
Dunlop SP Winter-Response
Goodyear UG 8
Semperit Speed Grip II
Alle zu günstigen Preisen und kurzfristiger Terminvergabe, solange der Vorrat reicht.
Preiswerte Stahl- und Leichtmetallfelgen!
Reifen Sprick UG · Hauptstr. 1 · 32699 Extertal-Almena
Tel. 0 57 54 / 92 69 62 · Fax 0 57 54 / 92 69 63
e-mail:oliver@reifen-sprick.de

Stefan Jarausch PRO MOBIL Service rund ums Auto
Alles rund um's Auto
Autoglas
Klimaservice
Täglich TÜV & ASU
Heisterbreite 2d
31737 Rinteln
Tel. 05751-922347

Service mit Profil
Ihr Spezialist für Autoteile
Reifen und Felgen
TÜV / AU
Klimaanlagen-Service
Reparaturen
Auto-Teile-GmbH Schramm
☎ (05751) 6004 • Konrad-Adenauer-Str. 38

BARGELD SOFORT
DG AUTOMOBILE RINTELN
· Ankauf von PKW zu Höchstpreisen
· Alle Marken
· Seriöse Abwicklung
Ernst-Weltner-Str. 4 · 31737 Rinteln
Inh. Tugba Güler Tel. 0152 - 09025592

AUTOHAUS OSTERMEIER GmbH
OPEL
RENAULT
CHEVROLET
DACIA
Ihr Partner im Schaumburger Land!
☎ (05751) 5454
Konrad-Adenauer-Straße 44 • 31737 Rinteln
www.ah-ostermeier.de

Neue Einsteigerkurse beim 1. Shotokan Karate Dojo Rinteln e.V.

Am 2. und 3. November beginnen neue Einsteigerkurse für alle Altersklassen in der Sporthalle der Grundschule Nord in Rinteln.

Der Einsteigerkurs für Kinder von 7 bis 13 Jahren findet vom 2. November bis 7. Dezember jeweils mittwochs von 16.45 bis 18.00 Uhr statt. Jugendliche und Erwachsene sind zu den Kursen vom 3. November bis 8. Dezember, immer donnerstags von 20.00 bis 21.15 Uhr, eingeladen.

Wer mit dem Gedanken spielt, die faszinierende Sportart kennen zu lernen, hat in den Einsteigerkursen die Gelegenheit auszuprobieren, ob Karate auch für sie oder ihn das Richtige ist. Die Sportart ist auf jeden Fall eine ideale Möglichkeit, aktiv etwas für die Gesundheit und Fitness zu tun. „Von je her gilt Karate aber auch als Weg der Selbstfindung und Selbsterfahrung. Nicht der Sieg über andere ist das eigentliche Ziel, sondern der Sieg über die eigenen Schwächen. Die Entfaltung der Persönlichkeit, Selbstbeherrschung und Konzentration sowie die Achtung des Gegners ist oberste Priorität“, betont Stephan Roje, 1. Vorsitzender des 1. Shotokan Karate Dojo Rinteln e.V., der die Einsteigerkurse fachkundig leitet. Wenn ein Teilnehmer der Einsteigerkurse feststellt, dass ihm der Karatesport zusagt, bietet sich ihm oder ihr ein breites Betätigungsfeld im Karateverein: Traditionelles Shotokan Karate, Selbstverteidigung, Multi Media Sound Karate, Wettkampf Karate, Fitness und vieles mehr. Für Mädchen und Frauen bietet der Verein spezielle Selbstverteidigungskurse mit Unterstützung der Polizei Rinteln, dem Weißen Ring und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rinteln an. Kurse in Budomotion, einer neuen Alternative zur herkömmlichen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule, runden das Angebot ab. Der 1. Shotokan Karate Dojo Rinteln e.V. ist Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. und trägt zudem das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes. Alle Alters- und Leistungsgruppen werden von erfahrenen Trainern betreut.
Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 032221104971 und im Internet unter www.karate-rinteln.de.

Rintelner Schiedsrichter zum World Referee für Deutschland nominiert

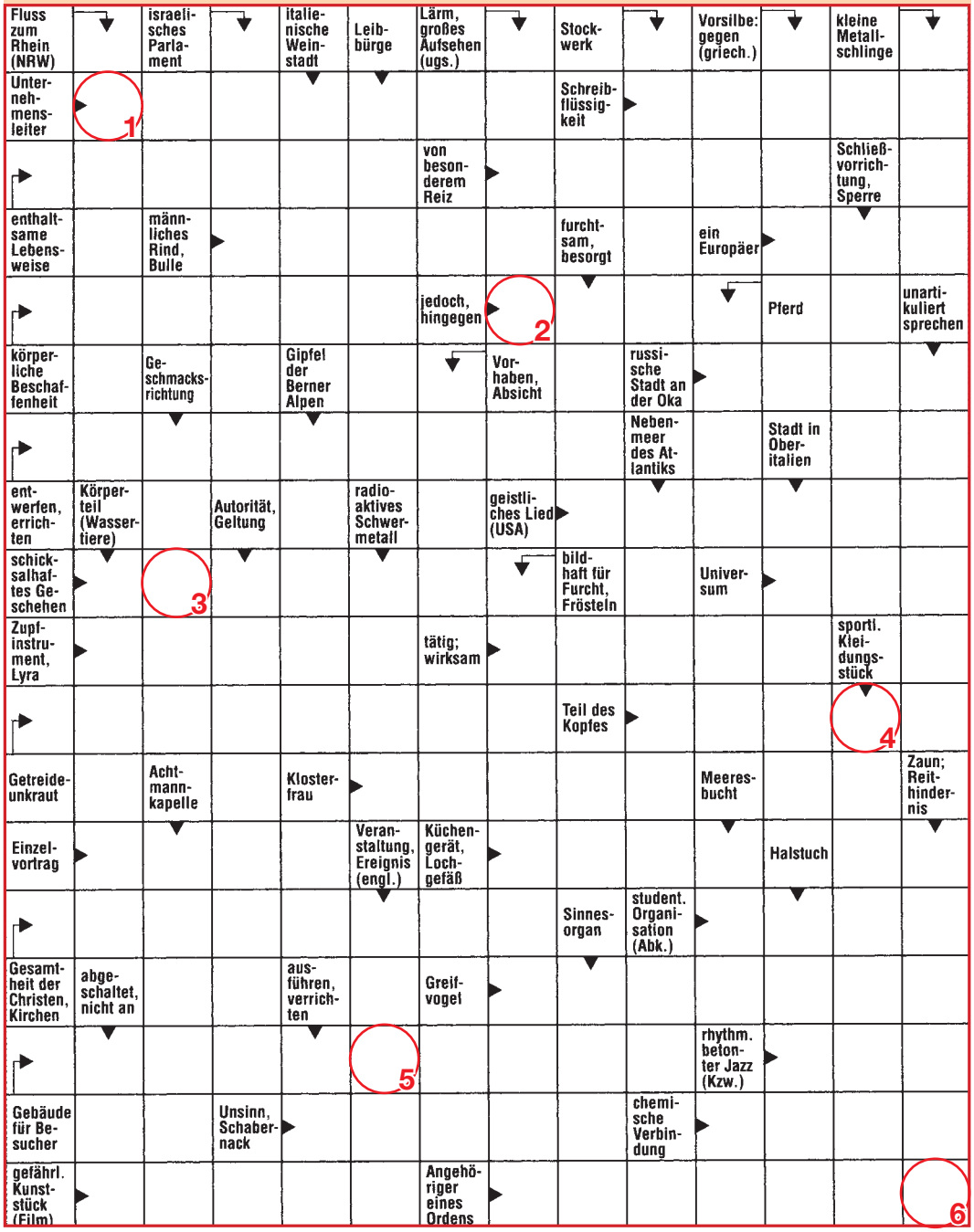
Jochen Siekmann vom Kampfsportverein “Budo SV Rinteln“ wird Deutschland als Kampfrichter bei der WKA World Championship 2012 in Orlando/Florida vertreten.

Schon in diesem Jahr war er vier Tage lang bei den Weltmeisterschaften der WKA (World Karate and Kickboxing Association) in Karlsruhe als Kampfrichter im Einsatz. 24 Nationen gingen hier mit über 1000 Kampfsportlern in elf Kampfsport-Disziplinen und sechzig Kategorien (verschiedene Gewichtsklassen, Kinder, Jugend und Erwachsene, weiblich/männlich) an den Start. „Es gab viele Höhepunkte, glückliche Sieger und enttäuschte Verlierer. Das war toller Kampfsport. Voller Emotionen, Leidenschaft und Dramatik“, erzählt Jochen Siekmann nach seiner Rückkehr. Auch für ihn selbst war die WM ein absoluter Höhepunkt.
Mit seiner Kampfrichter-Leistung in den Vorkämpfen überzeugte er den WKA Chief-Referee-Karate Deutschland, Toni Dietl, und durfte anschließend als World Referee die WM-Karate-Finalkämpfe mit sechs weiteren World Referee’s aus den Ländern der USA, Kanada, Japan, Frankreich, Türkei und England richten.

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien
Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln



Ihr Verleihservice im Weserbergland
WeserService
Verleih von Funfood-Geräten
Popcorn, Zuckerwatte
Slusheis, Cocktailzubereiter
Die Reihe 24
Rinteln-Möllenbeck
05751-8903503
0171-4066755
www.weserservice.de

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS YOUNG

und 1 x 2 Freikarten für die Dinner-Show „HollyDinner“ am 19.11. im Waldkater

Der Waldkater 2 · Dinner Show

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 20. Oktober 2011 - Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus September freute sich:
Marcel Ritschel, Rinteln

Wir helfen gern. Denn Umzug ist Vertrauenssache.
HOLM
MÖBELTRANSPORTE
Stadt-, Nah- und Fernumzüge
Büroumzüge ■ Lagerung
Montageservice ■ Bürologistik
Entsorgung ■ Entrümpelung
Bäckerstr. 57 · 31737 Rinteln
Tel. (05751) 9 93 46 66
Mobil (0171) 2 10 89 88
holm_moebeltransporte@htp-tel.de
www.holm-moebeltransporte.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht !
DMB Mitglieder wissen mehr !

Kompetente Beratung durch RA Marcus Carell
Kirchplatz 9 • 31737 Rinteln
Bürostunden: Mi. und Do. 15.00-17.00 Uhr
Rechtsberatung: montags 17.00-19.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05751 / 92 43-790 • Fax 05751 / 92 43-791
info@dmb-rinteln.de • www.dmb-hannover.de

Das nennt man wahre Liebe!

Ein alter Mann lag sterbend im Bett. Röchelnd lag er da und fühlte den Tod nahen. Da drang plötzlich ein himmlischer Duft in seine Nase.

Ein kleiner Funke im hintersten Teil seines schwindenden Bewusstseins signalisiert: Deine Lieblingsplätzchen! Anisplätzchen!

Er mobilisierte seine verbliebenen Energien und wuchtete sich schwer atmend aus dem Bett. Sich an der Wand des Schlafzimmers abstützend schlurfte er schnuppernd aus dem Zimmer.

Mühsam hangelte er sich am Treppengeländer Stufe um Stufe nach unten ins Erdgeschoß.

Am Ende seiner Kräfte angelangt, lehnt er schließlich im Türrahmen und blickt in die Küche. Hätte er nicht gewusst, das er sterben würde, hätte er geglaubt, schon im Himmel zu sein.

Fein säuberlich auf Backpapier ausgelegt lagen Dutzende seiner geliebten Anisplätzchen auf dem Küchentisch. War er nicht doch schon im Himmel?

Oder war es ein letzter Liebesbeweis seiner Frau, mit der er seit über 60 Jahren verheiratet war?

Mit einer allerletzten Anstrengung ließ er sich gegen den Tisch fallen und sank auf die Knie. Seine spröden Lippen teilten sich in freudiger Erwartung. Leicht sabbernd fühlte er schon den wunderbaren Geschmack der Plätzchen auf der Zunge. Seine alte, runzelige Hand zitterte sich mühsam einem Plätzchen am Rande des Tisches entgegen. Plötzlich klatschte ein Kochlöffel auf seine Finger.

„Finger weg“, keifte seine Frau, „die sind für die Beerdigung!“

Oktoberfest groß in Mode

Es ist wieder so weit, denn allerorts sind wieder Krachledern und Dirndl gestylte Menschen unterwegs, um so richtig bayrisch abzufeiern. Land auf, Land ab feiert heutzutage selbst jede kleinste Ortschaft ihr eigenes Oktoberfest. Natürlich auch in unserem Schaumburger Land. Schon fangen unsere Frauen an zu nörgeln, denn sie haben wieder mal nichts zum Anziehen. Wir Männer sind geneigt, unsere Ohren auf Durchzug zu stellen. Es droht einmal mehr dieser schmerzliche Griff in den Geldbeutel.
Schuld daran sind die Bayern. Mittlerweile schon zum 178. Mal heißt es
„O‘zapt is“ auf dem Münchner Oktoberfest, wenn der dortige Bürgermeister auf der berühmten Theresienwiese das erste Bierfass entjungfert. 6 Millionen Besucher freuen sich, für das Maß Bier nun schon über 9 Euro hinzublättern. Im Jahr 1922 kostete die Maß sogar stolze 50 Mark. Damals herrschte allerdings Inflation. Die Zelte wie Hippodrom, Schottenhamel oder Käfer’s Wiesen-Schänke sind trotzdem schon mittags überfüllt und wer zu spät kommt, den bestrafen die Türsteher. Allen Neulingen sei gesagt: Egal welches Lied gespielt wird, Sie haben immer eine Mitgrölpflicht.
Hier noch ein paar Tipps für alle Damen, die sich kein teures Dirndl kaufen möchten.
Da gibt es zum einen die Kostümverleiher, natürlich auch Ebay oder eine Freundin kann aushelfen. Ein Kopftuch, Seppelhut, dreiviertel Jeans und ein geknotetes Hemd vom Mann, grobe Wollsocken, Gummistiefel, Körbchen mit Hartwurst drin, Karohemd mit Zöpfchen und von der Mama eine Edelweißkette.
Der Mann erscheint am perfektesten in einer ledernen Kniebundhose mit Hosenträgern. Richtig cool ist, wenn er in seiner Hosentasche eine Dose Schnupftabak dabei hat. Doch am wichtigsten neben einem kühlen Bier ist für uns Männer das i-Tüpfelchen, ein gut in Szene gesetztes Dekolleté bei den Damen! Ich wünsche allen a super Gaudi und wenn die Kellnerin kommt rufts:“ Bringts a moi a Maß!“ Und dann heißt es nur noch: “Prost, sauf ma zam, prost,hau ma nei…!“

Liebe Grüße *Giovanni*

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

1		6		4		2		9
5				8				6
4			5		2			7
	3						8	
			7		8			
	7						9	
8			2		6			1
7				3				4
3		1		7		5		8

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon
gebührenfrei **0800 1 11 03 33**

Elterntelefon
gebührenfrei **0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge
Evangelisch
gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch
gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **05751-403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Wo befreundete Wege zusammenlaufen, da sieht die ganze Welt für eine Stunde wie Heimat aus."

Hermann Hesse (1877-1962), dt. Dichter

DER RINTELNER
DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG

Die nächste Ausgabe erscheint am 4. November 2011
Anzeigenschluß: 20. Oktober 2011

NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

Freitag 07.10.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Samstag 08.10.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Sonntag 09.10.
Neue-Apotheke Bückeburg
Montag 10.10.
Apotheke Krankenhagen
Dienstag 11.10.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Mittwoch 12.10.
Löwen-Apotheke Rinteln
Donnerstag 13.10.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Rehrener-Apotheke Rehren
Freitag 14.10.
Engel-Apotheke Rinteln
Samstag 15.10.
Herder-Apotheke Bückeburg
Sonntag 16.10.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Montag 17.10.
Kur-Apotheke Bad Eilsen
Dienstag 18.10.
Neue Apotheke Rinteln
Mittwoch 19.10.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Donnerstag 20.10.
Post-Apotheke Rinteln
Freitag 21.10.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Samstag 22.10.
b33-Apotheke Rinteln
Sonntag 23.10.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Montag 24.10.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Dienstag 25.10.
Neue-Apotheke Bückeburg
Mittwoch 26.10.
Apotheke Krankenhagen
Donnerstag 27.10.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Freitag 28.10.
Löwen-Apotheke Rinteln
Samstag 29.10.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Rehrener-Apotheke Rehren
Sonntag 30.10.
Engel-Apotheke Rinteln
Montag 31.10.
Herder-Apotheke Bückeburg
Dienstag 01.11.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Mittwoch 02.11.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Donnerstag 03.11.
Neue Apotheke Rinteln
Freitag 04.11.
Hirsch-Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Unsere Oktober Angebote!

mea® – meine apotheke hat es sich zur Aufgabe gemacht, für alle Gesundheitsfragen immer die individuelle, maßgeschneiderte Lösung zu finden. Als starke Gemeinschaft von selbstständigen Apothekerinnen und Apothekern stehen wir für noch mehr Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kunden.
Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit.
Weitere Informationen finden Sie unter **www.meineapotheke.de**

Angebote gelten bis 31.10.2011.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

a) Für Erwachsene ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnorganisch bedingten Leistungsstörungen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Das individuelle Ansprechen auf die Medikation kann nicht vorausgesagt werden. Bevor Behandlung begonnen wird, abklären, ob Krankheitssymptome nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. Bei häufig auftretenden Schwindelgefühlen und Ohrensausen Abklärung durch Arzt. Bei plötzlich auftretender Schwerhörigkeit bzw. Hörverlust sofort Arzt aufsuchen. Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit bei Stadium II nach FONTAINE (Claudicatio intermittens, Schaufensterkrankheit) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen, insbesondere Gehtraining. Vertigo, Tinnitus vaskulärer und involutiver Genese (Schwindel, Ohrgeräusche infolge Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen).*
b) Anwendungsgebiet: Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata (Prostataadenom Stadium I bis II nach Alken bzw. Stadium II bis III nach Vahlensieck).*
c) Anwendungsgebiet: Linderung von Schmerzen im Analbereich vor proktologischer Untersuchung. *
d) Anwendungsgebiet: Zur symptomatischen Behandlung von Nasenschleimhautschwellung bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Hinweis: Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein. Enthält 2 g Sucrose (Zucker) pro Beutel sowie Menthol und Cineol. Bitte Packungsbeilage beachten! *
e) Für Erwachsene ab 18 Jahren. Anwendungsgebiet: Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. *

Ausschneiden und einlösen!

Ab in die Box!

Ob in der Hand- oder Jackentasche – die mea®-Pillenbox mit Pflasterfach begleitet Sie überall hin. Jetzt für nur € 1,50**.

**Schutzgebühr. Aktionszeitraum 01.10.2011 – 31.10.2011. Nur solange der Vorrat reicht.

Post Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck
31737 Rinteln • Krankenhäger Str. 28 • Tel. 0 57 51 / 4 14 24
www.post-apotheke-rinteln.de

Lassen Sie sich persönlich beraten!

meine apotheke®
Gesundheit maßgeschneidert

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Notdienst
Mo, Di, Do: 18 Uhr - 8 Uhr,
Mi + Fr: 13 Uhr - 8 Uhr,
Sa, So und Feiertage: 8 Uhr - 8 Uhr
05041 - 7 77 56

Augenärztlicher Notdienst für Rinteln/Hameln:
05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln
Virchowstr. 5
05751 - 930

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Quelle: Post-Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck

Ernährung als Medizin - Essen Sie sich gesund!

Von Sielke Groth, Dipl. Oecotrophologin (Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin) und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Verschiedenste Leiden – ja heute Volkskrankheiten – wie etwa Diabetes (Zuckerkrankheit), Hypertonie (Bluthochdruck), Osteoporose (Knochenschwund) , erhöhte Harnsäurekonzentration im Blut (Hyperurikämie) und viele andere sind durch eine angemessene Ernährung durchaus in den Griff zu bekommen.

Wussten Sie zum Beispiel, das über 80 % des erworbenen Diabetes (Typ II) heilbar ist, wenn die Nahrung nach der Diagnose umgestellt wird?

Gesunder Darm – gesunder Mensch
Unser Darm ist nicht nur zuständig für die Aufnahme von Nährstoffen, sondern gleichzeitig unser wichtigstes Immunorgan. Das Zentrum unserer Gesundheit liegt in unserem Bauch! Der Darm hat ungeahnte Auswirkungen auf das gesamte körperliche und seelische Wohlbefinden. Ständig krank und keiner weiß warum… Naturärzte und Heilpraktiker suchen und finden die Ursache oft in einem kranken Darm.

Nimm 5 am Tag
Genießen Sie 5 Portionen Gemüse und Obst am Tag, möglichst frisch, nur kurz gegart, oder auch 1 Portion als Saft – idealerweise zu jeder Hauptmahlzeit und auch als Zwischenmahlzeit: Damit werden Sie reichlich mit Vitaminen, Mineralstoffen sowie Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen (z.B. Carotinoiden, Flavonoiden) versorgt. Diese Regel empfiehlt die deutsche Krebsgesellschaft.

Mangel im Überfluss
Es erscheint paradox - gerade in unserer Wohlstandsgesellschaft entstehen Krankheiten aufgrund ernährungsbedingter Mängel. Dabei ist die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente können nicht vom Körper gespeichert werden. Fehlt die ausreichende Zufuhr über die Nahrung, treten Defizite auf, die den empfindlichen Organismus stören. Ein Mangel entsteht schleichend in Folge einer andauernden Unterversorgung. Um unseren Nährstoffbedarf abzudecken, raten Experten zu vollwertiger Ernährung.

10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)
Vielseitig essen, reichlich Getreideprodukte und Kartoffeln sowie 5 Portionen Obst und Gemüse täglich empfiehlt die DGE. Täglich Milch und Milchprodukte; ein- bis zweimal in der Woche Fisch und reichlich Trinken, schon haben Sie fast alles, was Sie brauchen. Achten Sie dann noch auf fettarme Wurstsorten und geniessen Sie Zucker und Salz in Maßen. Wenn Sie zudem auf schonende Zubereitung setzen, sich Zeit nehmen beim Essen und sich gern bewegen, haben Sie alles richtig gemacht, um sich optimal zu ernähren!

Essanfälle, Stimmungstief und ständig Hunger
Kennen Sie das auch? Sie nehmen sich vor, sich gesund zu ernähren – und finden sich nach einiger Zeit doch wieder in alten Gewohnheiten wieder.

Warum haben es so viele Menschen schwer, sich gesund zu ernähren?
Die Wissenschaft hat festgestellt, das rund 75 % aller überflüssigen Pfunde entstehen, weil wir essen, um Gefühle und Bedürfnisse zu schlucken! Die Mechanismen hinter dem Überessen können sehr raffiniert sein und oft ist Übergewicht und Fettsucht (Adipositas) ein Symptom der Seele. Hier sind sich alle Experten einig: Die Psyche spielt eine grundlegende Rolle, denn unser Belohnungssystem im Gehirn spricht besonders gut auf Süßes und Fettes an. Wird die Seele durch Essen getröstet, hat der Verstand kaum Chancen.

Esslust - Essfrust
Im Vormarsch sind neben dem Übergewicht auch Essstörungen wie Essbrechsucht (Bulimie), Magersucht (Anorexie) und Daueressen (bindge eating). Essstörungen sind oft ein Versuch, seelisches Leid auszugleichen, um die Seele zu schützen – sei es durch Essanfälle oder Hungerperioden. Scham,- Schuld- und Ekelgefühle nach einer zwanghaften und hemmungslosen Essattacke verursachen oft den Drang zu erbrechen, um den Essanfall wieder rückgängig zu machen - manchmal mehrere Male am Tag. Das kann zu völliger Überforderung des Körpers führen: Körperliche Beeinträchtigungen sowie depressive Stimmungen sind häufig die Folge. Psychotherapie kann hier das Mittel der Wahl sein, denn ist die Seele entlastet, kann auch das Essen leichter werden.

Grüne Smoothies
bringen die Natur auf den Speisenplan. Sie bestehen aus grünem Blattgemüse, (Wild-)Kräutern und Früchten, die im Mixer zu einer Mini-Rohkost-Mahlzeit werden. Grüne Smoothies eignen sich ausgezeichnet als leckere und erfrischende „Snacks“ für zwischendurch und sind auch für Kinder eine echte Alternative zu Limonaden und Fertignahrung.

PEDICARE
Ingrid Koch · Fußpflegepraxis
Abholservice + Hausbesuche
Termine Mo.-Fr. nach Vereinbarung
Die etwas andere Fußpflege! Testen Sie!
Fasanenweg 15 · Exten
Tel. 0 57 51 / 96 52 93
www.pedicare.de

VEDIC Fuss-Fit
Ayurveda • Podologische Praxis
K. Kanagarajah
staatl. anerk. Podologe
Ayurveda-Massage u. Beratung
Mo. - Fr. (außer Mi.)
8.30-12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Extertalstr. 9 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95 95 11

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• Akupunktur
• Schmerztherapie
• Wirbelsäulentherapie
• Sauerstoff-Ozontherapie
• Ernährungsberatung
• begleitende biologische Krebstherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Naturheilpraxis Sondermann
Behandlungsschwerpunkte:
Martin Sondermann, Heilpraktiker
Sabine Sondermann, Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin
Orthopädische Beschwerden
Narbenentstörung
Rheuma
ADS / ADHS
Allergien
Asthma
Neurodermitis
Walter-Maack-Strasse 2
31737 Rinteln
Telefon: 05751 8784435
www.naturheilpraxis-sondermann.de

Im Oktober:
Gourmet-Behandlung zum Kennenlernen
Gekonnt die Jugendlichkeit der Haut bewahren!
70 min. 49,- statt 59,- €
60 min. 39,- statt 49,- €
Haus der Schönheit
Petra Tschentscher
TAGESSCHÖNHEITSFARM
Kosmetik · Day Spa · Permanent Make-up
Meierfeld 14
31737 Rinteln-Krankenhagen
Telefon: 05751 / 22 92
www.schoenheit-tschentscher.de

EMS Training

miha bodytec

Jetzt NEU bei uns!

Erlebnis trifft Ergebnis

EMS Training = Elektro-Muskel-Stimulationstraining, das effektiv und zeitsparend ein Ganzkörpertraining bietet, welches auf Basis von Muskelstimulation durch elektr. Impulse einzelne Muskelgruppen gezielt und intensiv trainiert.
Ob Muskelaufbau, Rückentraining, Kräfigung des Bindegewebes, Hautstraffung oder einfach „Fett weg“ - es ist alles möglich. In kürzester Zeit erzielen Sie hervorragende Resultate.

Training der Zukunft.

Formen
Festigen
Abnehmen
Stark
Gesund
Beschwerdefrei

miha bodytec

Vereinbaren Sie eine kostenlose Probeanwendung unter:
05751/ 34 14
und sichern Sie sich Ihren Start Abo Bonus von 100,- €

Gesundheits-Zentrum
fit & aktiv
Prävention · Reha · Fitness · Wellness

Heisterbreite 6 · 31737 Rinteln
Telefon 05751/3414
www.fit-aktiv-rinteln.de
Mo.-Fr.: 09.00-22.00 Uhr • Sa. 10.00-18.00 Uhr • So. 10.00-13.00 Uhr

Ihr Partner bei ärztlicher Verordnung für Reha- und Funktionstraining.