DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MÄRZ 2014

Eine Stadt kommt in Bewegung!

Aktionstag „Rinteln mobil“ am 30. März in der Innenstadt.

Seite 7

PACKENDES PSYCHODUELL:
Schauspiel „Das Interview“ im Brückentorsaal
Seite 6

ZU GEWINNEN:
3 x 2 Freikarten für das GOP in Bad Oeynhausen
Seite 11

DIE NEUESTEN TRENDS:
Schicke Brillen, moderne Frisuren & stilvolles Wohnen
ab Seite 18 / Seite 28

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
DR. NOLTING & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Dr. Dietmar Nolting
Rechtsanwalt und Notar a. D.

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@nolting-kollegen.de · www.nolting-kollegen.de

www.der-rintelner.de

MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++

Ein ganz einfaches Erfolgsrezept:

Zufriedene Kunden!

INSTOREKOMMUNIKATION MARKTFÜHRER ELEKTROGERÄTE ZUBEHÖR ZIELE MÖGLICHKEITEN INNOVATIONEN PERSÖNLICH INDIVIDUELL MUT TREFFPUNKT IDEEN NEUHEITEN VERTRAUEN EXPERTEN BERATUNG EXPERTEN PARTNERSCHAFT VORTEILSAKTIONEN

KÜCHEN KOMPETENZ 2014

Wohin mit Ihrer alten Küche?

1.100 € für Ihre alte Küche!

Dieser Preisvorteil wird von den bereits günstigen Küchencentrum-Holtmann-Preisen abgezogen!

Mit unserem einmaligen Sorglos-Service bauen wir Ihre alte Küche kostenlos, fachgerecht und termingenau für Sie ab. Auf Wunsch entsorgen wir diese kostenlos. Sie zahlen keinen Cent mehr, sondern erhalten von uns noch einen **Gutschein von € 1.100,-**, den wir beim Kauf Ihrer neuen Küche ab einen Einkaufswert von 4.000,- € anrechnen werden. Bestimmen Sie mit uns den genauen Terminplan zwischen Abbau der alten und Lieferung der neuen Küche - ganz nach Ihren Vorstellungen.

Versprochen, bei uns werden Sie nicht überredet, sondern mit guten Argumenten überzeugt!

Eventkochen – Das Erlebnis!

In unserer Kochschule bringen wir Sie zum kochen!
Die nächsten Termine:
08.03. Karibische Träume
14.03. Peruanischer Abend
Buchungen und weitere Infos unter:
www.kuechencentrum-holtmann.de

Carlos Der Eventkoch

Unser Profi-Service:
Abbau & Abholung Ihrer alten Küche
inklusive!

* Nur gültig für Neuaufträge. Sie erhalten von uns 1.100,- EUR, die wir beim Kauf Ihrer neuen Küche ab einen Einkaufswert von 4.000,- EUR (inkl. MwSt) anrechnen. Ausgenommen sind beworbene Waren in Prospekten und Anzeigen und bereits bestehende Verträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Ihre gute Adresse ...

TreffpunKt Küche

Küchencentrum Holtmann

31683 Obernkirchen / Gelldorf
An der B 65 • Gelldorfer Weg 44
Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20
www.moebelholtmann.de

USTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTE

ICHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!

Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

Alles in Bewegung

In der Natur ist ja schon seit längerem alles verräterisch frühlingshaft in Bewegung. Dass die für viele Leute schönste Jahreszeit mit großen Schritten Einzug hält, lässt sich auch an der zunehmenden Aktivität in der Stadt ablesen.

Schauen Sie doch mal in der Geschäftswelt (ab S. 14) vorbei. Sie werden dort gleich von mehreren, höchst informativen Veranstaltungen erfahren, zu denen die örtlichen Fachbetriebe einladen. Wir als Magazinmacher, und damit automatisch als ständige Beobachter der Bewegungen in unserer Stadt, freuen uns immer wieder darüber, wie gut das örtliche Handwerk aufgestellt ist. Die Technik schreitet unaufhaltsam voran und mit ihr das Leistungsvermögen der Betriebe. Persönliche Beratung, hohe Fachkompetenz in nahezu allen Gewerken und kurze Wege – auch das ist ein großes Stück der Lebensqualität, die Rinteln bietet.

Überhaupt scheint jetzt alles und jeder wieder verstärkt in Bewegung zu sein. Die Gartenbetriebe laufen auf vollen Touren, denn in diesen Wochen werden die Weichen für blühende Gärten und reiche Ernten (S. 32) gestellt und die Geschäfte des Einzelhandels läuten mit der neuen Frühjahrs- und Sommerware die wärmere Saison ein. Welche Trends in Sachen Brillen, Frisuren und Wohnen (S. 18, 28) auch in Rinteln gut ankommen, dafür haben die Fachleute vor Ort ein sicheres Gespür.

Gelegenheit, neue Arten der (Fort-)Bewegung für sich zu entdecken und brandneue Automodelle zu begutachten, haben Sie am Schau- und Aktionstag „Rinteln mobil“ (S. 7). Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln hat für diesen Tag ein großes Programm zusammengestellt, das neben allerlei Bewegung auch genug Zeit für geselliges Beisammensein unter freiem Himmel lässt.

Wir hoffen, dass Sie in unserer neuen Ausgabe wieder viele Tipps für anregende Aktivitäten finden. Doch bei aller Betriebsamkeit ist der Hinweis von Otto Spengler nicht zu verachten: „Ruhe ist nicht bewegungsfremd, sondern nur ein Sonderfall der Bewegung.“

Herzlichst,

Ihre

Ihr

WM Countdown:
Noch 14 Wochen bis zum Beginn der Fußball-Weltmeisterschaft in Brasilien!

Themenübersicht

DER RINTELNER

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im Februar

RINTELN AKTUELL 6
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

RINTELN HISTORISCH 13

GESCHÄFTSWELT 14
Neues aus der Geschäftswelt

MODE & LIFESTYLE 18
Brillentrends 2014 /
Frisurenmode Frühjahr/Sommer

VERANSTALTUNGS-KALENDER 22

REGION AKTUELL 25

GASTRO & EVENT 26
Rezept, Spezialitäten-Tipp,
Bandvorstellung

BAUEN & WOHNEN 28
Wohntrends & Trendmöbel 2014

NATUR & GARTEN 32
Es gibt viel zu tun! /
Staude des Jahres / Substrate

IHR GUTES RECHT 35
Neues aus dem Mietrecht

MULTIMEDIA 36
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

AUTO & CO. 38
Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 40

SERVICE 42
Wichtige Rufnummern für Hilfe,
Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan

GESUND & FIT 43
„Na dann Mahlzeit!“

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann

Kirschenweg 12
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Chefredaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@
der-rintelner.de

Gast-Autoren
Stefan Brandt
Susanne Schönemeier

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
ADFC/Jens Lehmkühler

Druck
Unger & Pauselius
Am Frettholz 5
31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 6. Jahrgang

IMPRESSUM

Musik bis in den frühen Morgen

Die 6. Ausgabe der Kneipennacht „Rinteln live“ lockte bei milden Außentemperaturen abermals um die 1.000 Besucher in die Lokale der Stadt.

Allerorten rockten die Bands die Bühnen und das Publikum ging mit! In elf Lokalen gab es Livemusik satt. Da fiel es so manchem Pistengänger schwer, sich zu entscheiden, wo er oder sie als nächstes hin wollten. Geschmäcker, gerade wenn es um Musik geht, sind bekanntlich verschieden. Doch das Konzept der Kneipennacht stellt mit seiner großen Bandbreite so ziemlich jeden Besucher zufrieden. Von der weinseligen Italo-Party im Gusti & Sapori, ursprünglichen Südstaaten-Blues im Ratskellergewölbe und ansteckender Partymusik von „The Lucky Ones“ zwei Etagen darüber, über legendäre Country-Hits von Johnny Cash in der Marktwirtschaft bis hin zu allseits vertrauten Rock-Classics im Molly Malone war für jeden etwas dabei. So feierten die Nachtschwärmer bis weit nach Mitternacht und verwandelten die Stadt in eine einzigartige Partymeile.

Brennstoff Holz ist angesagt

Nach einem wetterbedingt schwachen Markttag am Samstag, lockte der Brennholz- und Bauernmarkt mit seinem Themenschwerpunkt „Brennholz“ am Sonntag die Menschen in Scharen in die Innenstadt.

Hausgemachte Leckereien von Selbsterzeugern der Region probieren und zwischen den Ständen mit allerlei Praktischem und Schönem umher zu bummeln, macht eben bei Sonnenschein erst richtig Spaß. Blieben die Besucher am nasskalten Vortag doch lieber zuhause im Warmen, kamen sie dafür aber in Scharen am Sonntag. Nicht nur die gemütliche Bauernmarktatmosphäre lockte, sondern vor allem das zentrale Thema „Brennholz“.

Ein sichtbares, loderndes Feuer im hauseigenen Kamin oder Holzofen ist zwar nicht eben energieeffizient, von je her aber der Inbegriff für wohlige Wärme und Atmosphäre. Mit fortschreitender Technik interessieren sich nun auch immer mehr Menschen für Holz als attraktive Haupt-Brennstoffquelle, die sowohl das Klima, als auch den Geldbeutel schont. So kam ihnen in Zeiten stetig steigender Energiekosten der Brennholz- und Bauernmarkt mit seinem umfassenden Informationsangebot gerade recht: Brennholz-Händler boten ganze Holzstämme oder getrocknete und kaminfertig geschnittene Holzscheite an. Die nötigen Gerätschaften zum selber Sägen und Spalten fanden die Besucher an den Ständen von Bücher Landtechnik und Fred Hoppe. Nützliche Tipps zum richtigen Umgang mit Werkzeugen und Feuerholz gab es hier gleich dazu. Hocheffiziente Heizsysteme mit Pellet-Befeuerung präsentierten Andreas Schultheiß von Schultheiß Haustechnik und Peter Franke von Ackmann Heizung Sanitär. Der Zeitpunkt, das Fokusthema und die Vielfalt der Verkaufsstände - das zeigte der Sonntag - passten hervorragend. Und für ungemütlichen Nieselregen am Vortag kann schließlich keiner was.

Speisekorn
ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20
www.speisekorn-schuhtechnik.de
asics Lauf- und Walkingschuhe
Bequem-Schuhe
Finn Comfort

GEBÄUDEREINIGUNG MEISTERBETRIEB JAKOBSHÖFER
QUALITÄTSVERBUND GEBÄUDEDIENSTE®
REINIGEN PFLEGEN SCHÜTZEN GEBÄUDEREINIGER HANDWERK
- Büro- und Industriereinigung
- Fassaden- und Neubauabschlussreinigung
- Reinigung von Photovoltaikanlagen
- Glasreinigung

Dachsgang 3 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 95 40-0 · Fax 95 40 40
jakobshoefer@t-online.de • www.jakobshoefer.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL GmbH
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
Werkstatt:
31737 Rinteln-Westendorf
Lustgartenstraße 4
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
Fax (05751) 7 69 12
Mobil (0170) 81 45 114
www.glas-schatzl.de

Malerbetrieb
Udo Georgi
Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

Mehr Stimmung geht nicht!

Die Frauen beweisen es bei der Prunksitzung des Rintelner Frauenkarnevals jedes Jahr aufs Neue! Sie wissen, wie man richtig ausgelassen feiert!

Es war schon die 15. Ausgabe der Karnevalsparty nur für Frauen und von Müdigkeit keine Spur zu sehen. Im Gegenteil, die Partys des Rintelner Frauenkarneval e. V. werden immer noch besser und die Kostüme der Damen immer fantasievoller. Binnen kurzem waren die Eintrittskarten ausverkauft. Ganz offensichtlich hat es sich weit herumgesprochen, dass es sich nur unter Frauen ganz unbeschwert feiern lässt. Die Organisatorinnen hatten allerdings auch wieder ganze Arbeit geleistet und ein tolles Bühnenprogramm auf die Beine gestellt. In den Tanzpausen jagte ein sehens- und hörenswertes Bühnenspektakel das nächste: Tanzmariechen Madleen Dana Hugo begeisterte mit ihrer unglaublichen Gelenkigkeit, die „Wilden Funken“ ernteten riesigen Applaus für ihren Showtanz und, natürlich, in der Bütt wurden die Herren mit Inbrunst auf die Schippe genommen. Als Ballettformation auf der Bühne, allerdings, sind die Männer der feiernden Damengesellschaft hoch willkommen und lösen wahre Begeisterungsstürme aus. Wie etwa das als „Sahneschnitten aus dem Solling“ angekündigte Männerballett Hilwartshausen, das bei der lautstark geforderten Zugabe gar die Röcke fielen ließ. Mehr Stimmung auf einer Karnevalsprunksitzung geht nicht!

Auflösung Sudoku von Seite 41

9	2	4	7	1	5	6	3	8
7	6	1	3	4	8	5	2	9
3	5	8	6	2	9	1	4	7
5	8	6	2	7	3	9	1	4
2	1	9	5	6	4	8	7	3
4	3	7	9	8	1	2	5	6
1	7	3	8	5	6	4	9	2
8	9	5	4	3	2	7	6	1
6	4	2	1	9	7	3	8	5

„Wir feiern Karneval in Rinteln, wie es allen Freude macht“

Der Rintelner Carnevals Verein e. V. (RCV) traf bei den Prunksitzungen für die Senioren und die Kinder in Sachen Bühnenprogramm wieder einmal eine sehr gute Wahl.

„Immer eine gute Wahl – Rinteln feiert Karneval“ lautete das Motto der diesjährigen Karnevalssession und traf voll ins Schwarze. Doch was wären die besten Akteure ohne ein Publikum, das richtig mitgeht?

Dass fantasievolle Kostüme nicht nur eine Sache der Kinder sind, zeigten die älteren Karnevalisten im ausverkauften Brückentorsaal. Die Senioren, viele von ihnen in lustigen Verkleidungen, sangen, klatschten und amüsierten sich bestens. „Wir feiern Karneval in Rinteln, wie es allen Freude macht“, sangen die Rintelner Jungs und genauso war es auch. Zur guten Stimmung hatte natürlich auch wieder das umfangreiche Kuchen- und Tortenbuffet der RCV-Damen beigetragen. Auf der Bühne wechselten sich pointenreiche Wortbeiträge mit unterhaltsamen Gesangsdarbietungen und sehenswerten Tanzvorführungen ab. So bezauberten beispielsweise Kay Steding, Ulli Seidel und Sebastian Westphal als „Die drei Tenöre“ ihr Publikum nicht nur mit ihrem Gesang, sondern auch mit ihren faszinierend schwerelos anmutenden Bewegungen. Hätte die „freche Göhre“ aus Döhren den Auftritt der galanten Herren vor ihrer Büttenrede erlebt, wäre das vermeintlich starke Geschlecht bei ihr sicherlich schmeichelhafter davon gekommen. Kaum ein Lachmuskel also blieb bei der Nachmittagssitzung verschont und kaum ein Fuß konnte still verharren.

Noch lebhafter ging es naturgemäß bei der Prunksitzung der jüngsten Rintelner Karnevalisten zu. Auch hier herrschte tolle Stimmung mit jeder Menge Tanz und Spaß im gut gefüllten Brückentorsaal. Eine gute Wahl im Programm des diesjährigen Kinderkarnevals war Reiner Niersmann, der es aufs Beste versteht, die Mädchen und Jungs zum Mitsingen und Mitmachen zu animieren. Mit großem Staunen aber beobachteten sie besonders die akrobatischen Einlagen der gelenkigen Gardetänzerinnen und genossen sichtlich diesen für Jung und Alt richtig fröhlichen Nachmittag.

Kultur zur Teezeit III:

Dorn und Röschen oder „Eine Serenade, bitte!“

Von Liebe, Tod und anderen „Mehrchen“ handelt der dritte und letzte Teil der diesjährigen Reihe „Kultur zur Teezeit“ am Sonntag, 23. März um 17.00 Uhr im Prinzenhof der Schaumburger Sparkasse.

Unter dem Titel „Dorn und Röschen oder eine Serenade, bitte!“ präsentiert Schauspielerin Dorit Meyer-Gastell gemeinsam mit dem virtuosen Knopfakkordeon-Spieler Juriy Kandelja zauberhafte Texte von Friedhelm Kändler. Das Publikum kann sich auf einen Nachmittag mit geistreichen, koketten, witzig-frechen, skurrilen Texten – mit Charme und Witz in Szene gesetzt, freuen. Die Presse schreibt zu diesem Programm: „Vom grauslich kostümierten, frechem und polternden Marktweib verwandelt sich Dorit Meyer-Gastell mit fixem Umzug zum jungen Teenager, in dem erstmals beim Anblick eines pubertären Knaben alle beunruhigenden Frühlingsgefühle erwachen – oder auch in extravagante, attraktive, bezaubernde oder raffinierte Frauen, die ihr Herz verstecken oder es hoffnungsfroh in die Waagschale so mancher Liebesbeziehung werfen ... Alltagsschilderungen des Autoren Friedhelm Kändler, bei denen die Funken aus Wut , Humor und Heiterkeit nur so fliegen …“ (Borkumer TZ).

Der Eintritt kostet 12,- € incl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung. Für weitere Informationen erreichen Sie den Kulturring Rinteln e.V. unter Tel. (05751) 2229.

G.U.T.
BADAUSSTELLUNG
BRÖTJE HANDEL BREUER KG

Wir sind das Bad!

BRÖTJE HANDEL BREUER KG
Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik
Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838 - 0
www.sanitaerausstellung.de

Packendes Psychoduell:

Schauspiel „Das Interview“

Am Montag, 10. März um 20.00 Uhr führt das Theater im Rathaus Essen im Brückentorsaal das Schauspiel „Das Interview“ nach dem gleichnamigen Film von Theo van Gogh auf.

Foto: © Bernd Boehner

Der Inhalt: Pierre Peters (Gregory B. Waldis) ist auf den Kriegsschauplätzen der Welt zu Hause, kennt sich aus im politischen Tagesgeschäft, kann Politikern vor laufender Kamera gerade das entlocken, was sie verbergen wollen, und nun das: Ausgerechnet Soapsternchen Katja Schurman (Julia Grimpe), bekannt aus hirnfreien Fernsehshows und drittklassigen Filmen, soll er interviewen. Also ein öder Auftrag - und klar unter seiner Würde. Dass sich die Begegnung der beiden allerdings sehr schnell zu etwas ganz anderem entwickelt, darf man getrost erwarten, denn niemand anders als der radikale niederländische Querdenker und Regisseur Theo van Gogh hat die Geschichte von Katja und Pierre auf die Leinwand gebracht.

Das Bühnenstück entstand nach dem vorletzten Film (2003) des niederländischen Filmemachers Theo van Gogh – ermordet von einem islamischen Fanatiker am 2. November 2004 in Amsterdam -, dem 2007 eine erneute Verfilmung durch den US-Regisseur Steve Buscemi folgte. Eintrittskarten zum Preis von 15,- €/18,- € sind im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung erhältlich.

Foto: © Thomas Luettge

Labyrinth in St. Nikolai-Kirche:

„Der Weg ist das Ziel“

Die Gruppe Kirchenpädagogik lädt alle Interessierten herzlich ein, wenn am Mittwoch, 19. März das Labyrinth des Kirchenkreises in der St. Nikolai-Kirche ausgelegt wird.

Von 13.00 bis 16.00 Uhr kann das Labyrinth individuell begangen werden. Wer lieber an einer begleiteten meditativen Begehung teilnehmen möchte, hat dazu um 16.00 Uhr Gelegenheit. Die Mitarbeiter der Gruppe Kirchenpädagogik bitten darum, dass die Besucher Socken mitbringen. „Für Vergessliche stehen aber auch einige Paar Leihsocken zur Verfügung“, so Ingrid Duske. Sie ist für Auskünfte unter Tel. (05751) 75952 erreichbar, Heidi Vogt unter Tel. (05751) 74746.

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischnewski
Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rollläden
Insektenschutz
Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
Fax 9671422
24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Schau- und Aktionstag rund um die Bewegung:
„Rinteln mobil“

Bewegung kann ganz unterschiedlich aussehen: per pedes, mit dem Fahrrad, Auto, Zug oder Flugzeug. In Rinteln gibt es zusätzlich noch die Draisine, mit der man von Rinteln bis ins lippische Alverdissen fahren kann. Nahezu alle Fortbewegungsmöglichkeiten, die es in der Weserstadt gibt, werden im Rahmen von „Rinteln mobil“ am verkaufsoffenen Sonntag, 30. März, von 13.00 bis 18.00 Uhr in der Innenstadt vorgestellt.

Foto: © Karsten Klama

Das Fahrradhaus Simenewski aus Rinteln präsentiert die neuesten Fahrradmodelle und das Touristikzentrum Westliches Weserbergland stellt seine E-Bikes für Probefahrten zur Verfügung. Die Polizei Rinteln ist ebenfalls vor Ort und wird Fahrradcodierungen vornehmen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist mit einem Infostand zugegen. Auch die Draisine vom Stadtmarketingverein Pro Rinteln, der für „Rinteln mobil“ verantwortlich zeichnet, wird an diesem Tag präsentiert. Sogar Dreiräder machen bei „Rinteln mobil“ mit – motorisierte, versteht sich. „Trikes“ heißen die eindrucksvollen Feuerstühle, die der Rintelner Ralf Wenzel an diesem Tag vorführt. Ferner werden dank Frank Langemeier von Bikerdeals auch die klassischen Motorradfreunde auf ihre Kosten kommen. Ausgestellt werden außerdem verschiedene Oldtimer. In diesem Jahr neu dabei ist Rainer Schwertfeger mit seinem „Nostalgiewagen“ – „ein absoluter Hingucker“, verspricht Simone Niebuhr von Pro Rinteln.

Die Rintelner „Ackerbürger“ präsentieren ihre Traktoren und Landmaschinen und stellen damit vor allem mobile Arbeitsinstrumente vor, während auf dem Kollegienplatz aktuelle Automodelle ausgestellt werden: aus Rinteln die Autohäuser Buddensiek (Seat) und Niederdorf (Mazda, Hyundai und Suzuki) und aus Bückeburg das Autohaus Becker-Tiemann (BMW). „Eine erstklassige Gelegenheit zum Vergleichen, Probesitzen, Aussuchen und für viele gute Gespräche“, findet Simone Niebuhr.

Aber Bewegung geht auch ohne Mechanik und Motoren. Und so lädt das Rintelner Fitnesscenter „Fit & Aktiv“ zum „Spinning“ ein. Darüber hinaus lädt die BKK24 unter dem Motto „3.000 Schritte“ um 12.00 Uhr zu flotten Spaziergängen ein: In Gemeinschaft und mit Trommelrhythmus geht es durch die Stadt. Mit dabei als Schirmherrin und „Mitläuferin“ ist die ehemalige Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt, die für mehr Bewegung im Alltag wirbt: Demnach soll jeder Bürger 3.000 Schritte am Tag extra gehen und damit etwas für seine Gesundheit tun. Wer mitmacht und eine Teilnehmerkarte ausfüllt, kann auf einen attraktiven Losgewinn hoffen und bekommt einen Schrittzähler geschenkt. Start und Ziel ist der Marktplatz. Von Fahrrädern über Motorräder und Trikes bis zu Rollatoren: Rund um die Bewegung dreht sich der Schau- und Aktionstag. „Da passt die 3.000-Schritte-Aktion der BKK24 hervorragend ins Bild“, freut sich der „Pro Rinteln“-Vorsitzende Stefan Reineking.

Aber es wäre nicht Rinteln, wenn es nicht auch hoch hinaus gehen würde. Mit dem Luftsportverein Rinteln. Der stellt, wenn das Wetter mitspielt, eines seiner Segelflugzeuge vor. Auch das umtriebige Technische Hilfswerk (THW) Rinteln informiert über seine Arbeit. Die Stadt Rinteln versteigert außerdem Fahrräder und andere Fundsachen. Die Gastronomie vor Ort und verschiedene Imbiss- und Getränkestände versorgen die Besucher mit Essen und Getränken.

Und last but not least: Die Geschäfte haben sich für den verkaufsoffenen Sonntag ebenfalls etwas Besonderes überlegt. Lassen Sie sich überraschen!

Das *Flux A10* bietet Komfort, Sicherheit und Alltagstauglichkeit. Durch das nach vorne verlegte Tretlager und den hohen Lenker wird eine angenehme, aufrechte Sitzhaltung erreicht.

Überzeugen Sie sich selbst bei einer Probefahrt.

b CYCLES

FLUX

Inhaber: Bernd Bünte • Nammer Platz 1 • 32457 Porta Westfalica
Tel.: 05 71/97 59 98 80
Fax.: 05 71/97 59 98 82
Mobil: 01 52/53 55 65 26
E-Mail: info@bb-cycles.de
www.bb-cycles.de

BAUERGIESE
Landwirtschaft | Hofladen | Catering
Frühlingsanfang zum genießen...
...mit unserer leckeren **Bärlauch-Bratwurst**, erhältlich in unserem Hofladen in Exten.
Uchtdorfer Str.1
31737 Rinteln-Exten
Tel: 05751/92 45 30 8
Fax: 05751/92 45 30 7
Wir freuen uns auf Sie!
www.bauer-giese.de

Strahlende Oberflächen
Fassaden-renovierungen
Fachwerksanierung
Sandsteinmauerwerk · Klinker
Bruchstein · Beton
Fachgerechte Denkmalpflege
Strahlen sämtlicher Oberflächen
Chrom & Polierarbeiten
Pulverlackierungen
Felgenaufbereitung
H. H. Wetzel
Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln / Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 A für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

Überraschende Entdeckungen:

Niederdeutsche Bauernhäuser im Rintelner Stadtgebiet

Im Rahmen des Erzählcafés im Museum Rinteln berichtet Ulrich von Damaros am Mittwoch, 12. März um 15.00 Uhr von überraschenden Entdeckungen, die er an alten Bauernhäusern im Rintelner Stadtgebiet gemacht hat.

Der Rintelner Architekt und Bauhistoriker Ulrich von Damaros hat sich in den vergangenen Jahren intensiv mit alten Bauernhäusern im Wesertal befasst und dabei überraschende Entdeckungen gemacht.

Anders als es die Inschriften vermuten lassen, sind Bauten darunter, die im Kern mehr als 400 Jahre alt sind.

Der Bauhistoriker berichtet von verräterischen Bauspuren, von der wechselvollen Vergangenheit einzelner Häuser und den bäuerlichen Wohnverhältnissen in früherer Zeit.

Noch in diesem Jahr wird eine Publikation über den ältesten Bestand an Bauernhäusern in Schaumburg aus dem 16. und 17. Jahrhundert erscheinen, die Ulrich von Damaros derzeit in Zusammenarbeit mit dem Staatsarchiv Bückeburg erstellt.

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“:

Alles, was Frauenherzen höher schlagen lässt

Das Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2, veranstaltet am Samstag, 22. März von 14.00 bis17.00 Uhr einen Flohmarkt von „Frau zu Frau“.

Shoppingqueens und Schnäppchenjägerinnen finden hier alles, was Frauenherzen höher schlagen lässt: Kleidung, Schuhe, Accessoires, Handtaschen und vieles mehr. Für die leibliche Stärkung in den Shoppingpausen bietet die Cafeteria kalte Getränke, Kaffee und Kuchen an.
Der Erlös aus Standgebühren und Cafeteria wird der Rintelner Silvesterinitiative e.V. gespendet. Weitere Infos erhalten Sie von Christel Grannemann-Bülte, (05751) 403965 oder Sylvia Ferrara, Tel. (05751) 403960.

Steuerberater

Ernst Aumann
Landwirtschaftl. Buchstelle

Jutta Dinkla
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Problemlösungen
Vorausschauende Beratung
Vielseitiges Branchen-Know-How
Erstberatung bei Existenzgründungen
Jahresabschlüsse mit allen Steuererklärungen
Laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung (DATEV-PRO)

31737 Rinteln
Klosterstraße 29
Telefon 0 57 51 / 9 51 00
Telefax 0 57 51 / 95 10 20
E.Aumann@AuDi-Steuerberater.de

31683 Obernkirchen
Stettiner Straße 10
Telefon 0 57 24 / 9 50 90
Telefax 0 57 24 / 95 09 20
Dinkla@AuDi-Steuerberater.de

www.AuDi-Steuerberater.de

Grundschule Krankenhagen:

Frühjahrsbasar rund ums Kind

Am Sonntag, 16. März von 11.30 bis 14.00 Uhr lädt die Grundschule Krankenhagen zu ihrem großen Frühjahrsbasar rund um das Kind ein.

Einlass für Schwangere mit Mutterpass ist schon ab 10.30 Uhr. Auf dem Basar finden Eltern alles rund ums Kind und die Schwangerschaft, darunter auch Frühjahrs- und Sommerbekleidung. Am großen Kuchen- und Salatbuffet können sich die Besucher in den Stöberpausen stärken und die Leckereien auch mit nach Hause nehmen.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.basarkrankenhagen.jimdo.com.

Es wird doppelt spannend:

Amateurfunktag im Museum

Achtung Hochspannung! Es wird doppelt spannend in der Eulenburg: Am Sonntag, 16. März von 10.00 bis 17.00 Uhr findet im Museum Rinteln ein Amateurfunktag statt.

Foto: © Dieter Schütz / Pixelio.de

Neben verschiedenen funkensprühenden Apparaten in der Sonderausstellung sorgen am 16. März auch die Mitglieder des DARC (Deutscher Amateur Radio Club) Ortsverbandes Rinteln für Hochspannung.
Amateurfunk verbindet Menschen in der ganzen Welt, egal ob per Morsezeichen, digitalen Betriebsarten mit Computern oder mit einfacher Sprachübertragung. Funkamateure stellen Kontakte in die ganze Welt her. Dass man dieses auch ohne Facebook und Internet schaffen kann, davon können sich die Besucher am Amateurfunktag in der Eulenburg selbst überzeugen.
Für weitere Infos erreichen Sie das Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Rinteln, telefonisch unter (05751) 41197.

Bredemeier & Gracie

Rechtsanwalt
Jörg Bredemeier
Auch Fachanwalt f.
- Arbeitsrecht
-Versicherungsrecht

Rechtsanwältin
Andrea Gracie
Auch Fachanwältin f.
- Familienrecht

31655 Stadthagen ♦ Enzer Straße 11
Tel.: 05721 - 979017 ♦ Fax: 05721 - 979090
anwalt-shg@teleos-web.de

Grundschule Eisbergen:

Großer Frühlingsbasar rund ums Baby & Kind

Die Grundschule Eisbergen veranstaltet am Sonntag, 23. März von 12.30 bis 15.00 Uhr einen großen Frühlingsbasar rund ums Baby und Kind.

Angeboten werden Baby- und Kinderbekleidung, Spielzeug, Bücher, Kinderfahrzeuge, Auto- und Fahrradsitze, Kinderwagen und vieles mehr.
Für die kleinen Besucher steht eine Malecke zur Verfügung und auch das kostenlose Kinderschminken mit Mirja Jeschke findet dieses Jahr wieder statt. So können die Mütter und Väter auch mal alleine und in Ruhe über den Basar bummeln. Außerdem bietet die Cafeteria ein großes Buffet an selbstgebackenen Kuchen sowie Würstchen und hausgemachte Salate an.
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ist bereits ab 12.00 Uhr. Für weitere Infos und Anmeldungen erreichen Sie Kathrin Gruchel unter Tel. (05751) 9939803.

Shopping-Quiz

Welches Fachgeschäft suchen wir?

Hier ein paar Tipps:
In diesem Monat suchen wir nach einem Familienbetrieb, der seit 1977 die Lebens- und Arbeitswelt seiner Kunden gestaltet und verschönert. Unter einem Dach finden private und gewerbliche Auftraggeber hier alles rund um Maler- und Bodenbelagsarbeiten sowie die Raumausstattung. Wenn es um die Renovierung und Neugestaltung von Wohnungen und Häusern im Innen- und Außenbereich geht, sind den Möglichkeiten kaum Grenzen gesetzt. Bei der Auswahl der jeweils optimalen Materialien, Farben und Ausführungen steht das geschulte Fachpersonal des gesuchten Fachbetriebs den Kunden kompetent zur Seite, immer unter dem Motto „Ganz gleich, ob Sie viel oder wenig investieren wollen - Sie sollen das Bestmögliche erhalten – und „eine Idee“ mehr!“ Darüber hinaus hilft das große Sortiment an Mustern von Tapeten, Bodenbelägen und Stoffen in den Ausstellungsräumen, die richtige Auswahl zu treffen. Bei der Ausführung von handwerklichen Dienstleistungen sowohl im Maler- als auch und im Raumausstattungsbereich können sich die Kunden seit weit über 30 Jahren auf perfekte Planung, Koordination und Termintreue verlassen.

Sie wissen, von welchem Fachgeschäft wir sprechen? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

Bergmann Medien - Stichwort: Shopping-Quiz
Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Einkaufsgutschein über 50 Euro vom gesuchten Geschäft.
(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss:
20. März 2014 – Datum des Poststempels)

Unsere Gewinnerin aus der Februar-Ausgabe:

Doris Neumann aus **Rinteln** gewinnt den 50-Euro-Einkaufsgutschein von: APOLLO OPTIK

Kleinkunst in der Sparkasse:

„PiekBuBen“ mit pechschwarzem Humor

Der Kulturring Rinteln e. V. und die Schaumburger Sparkasse laden am Sonntag, 6. April um 18.00 Uhr zu einem unterhaltsamen Kleinkunstprogramm mit den „PiekBuBen“ ein.

Lutz Göhmann und Stefan Bohrer als „PiekBuBen“ präsentieren mit spürbarem Vergnügen ihr Kleinkunstprogramm in der Schalterhalle der Sparkasse Schaumburg in der Klosterstraße. Die beiden „PiekBuBen“, die sich seit mehr als 20 Jahren kennen und den pechschwarzen Humor lieben, klatschen, singen und spielen alle Instrumente, die sie für ihren unterhaltsamen Auftritt brauchen, selbst. Die Eintrittskarten zum Preis von 15,- € gibt es bei der Schaumburger Sparkasse und beim Kulturring Rinteln e. V., Tel. (05751) 2229.

Nennschluss:

18. Rintelner Oldtimer Weserberglandfahrt

Wer am 27. April mit seiner rollenden Rarität auf dem Rintelner Marktplatz an den Start der Tagestour durch das schöne Weserbergland und das Wiehengebirge gehen möchte, sollte sich rechtzeitig bis zum Nennschluss am 17. März anmelden. Die Plätze sind begrenzt!

Der Motorclub Rinteln e. V. im ADAC veranstaltet am Sonntag, 27. April nun schon zum 18. Mal seine Rintelner Oldtimer Weserberglandfahrt für klassische Automobile und Motorräder bis Baujahr 1975. Diese Veranstaltung ist der absolute Höhepunkt im norddeutschen Raum und inzwischen eine feste Größe im historischen Automobilsport. Die besondere Atmosphäre lockt jedes Jahr über 300 Teilnehmer in das schöne Weserbergland. In den Vorjahren lagen bei Nennschluss über 170 Anmeldungen vor. „Aus organisatorischen Gründen“, so Hans-Erich Scheffler vom Motorclub Rinteln, „können aber nur max. 150 Teams angenommen werden.“ Nennschluss ist am Montag, 17. März. Das Startgeld für ein Zweier-Team beträgt 80,- € und beinhaltet Frühstück, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen. Start ist ab 8.30 Uhr auf dem Rintelner Marktplatz. Die Strecke ist ca. 150 km lang und führt über Kalldorf, Valdorf, Löhne, Häver, Bünde, Dünne, Barkhausen, Hüsede, Bad Essen nach Melle, wo die Mittagspause stattfindet. Zurück geht es dann über Wallenbrück, Spenge, Enger, Lippinghausen, Exter, Bentorf und Möllenbeck nach Rinteln, wo die Fahrzeuge ab ca. 14.30 Uhr eintreffen und zur Präsentation auf dem Marktplatz und dem Kirchplatz aufgestellt werden. Für die Zuschauer gibt es bereits ab 14.00 Uhr musikalische Unterhaltung. Die Siegerehrung findet ab ca. 17.00 Uhr auf dem Marktplatz statt. Es gibt auch in diesem Jahr wieder viele Pokale, Sonderpreise und die beliebten Spargelkörbe. Den Gesamtsiegerpokal stiftet abermals die Privatbrauerei Ernst Barre aus Lübbecke.

Weitere Auskünfte und die Ausschreibung erhalten Sie bei Hans-Erich Scheffler, Tel, (05751) 2283 oder 2230, Fax (05751) 46701.

GIESE BESTATTUNGEN

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister
EUROCERT
DIN EN ISO 9001

So erreichen Sie uns:
Seetorstraße 10
31737 Rinteln
24 Stunden:
05751/924 57 45

In unserer Trauerhalle haben Sie jederzeit die Möglichkeit in ruhiger Atmosphäre Abschied zu nehmen. Wir dekorieren alles so individuell wie es jeder Mensch ist – ganz gleich, ob Fotos, Blumen, ein Motorrad oder andere Hobbygegenstände. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter und setzen Ihre Wünsche um.

Vorverkauf läuft:

„Unter jedem Dach ein ACH“

Der Kartenvorverkauf für die Vorstellung des neuen Kabarett-Programms der Mindener Stichlinge am Dienstag, 29. April um 20.00 Uhr im Ratskellersaal läuft!

Auch im 48. Jahr seines Bestehens will Deutschlands ältestes Amateurkabarett ein Programm präsentieren, das an die guten Kabarettzeiten der Vor-Comedy-Ära erinnert. „Bissig, aktuell, wortgewaltig, intelligent und mit tiefgründigem Wortwitz durchsetzt wird es sein!“ verspricht Stichling Hausmann. Wie geht es weiter im Polittheater? Kommen die Parteien noch durch den TÜV? Reicht eine Runderneuerung oder droht die Verschrottung? Ist Bildung nur Einbildung? Und hilft bei Koalitionsängsten nur eine Schocktherapie? Wie entwickeln Not(en) leidende Banken Überlebenskonzepte? Wie erkennt man einen Terroristen, ohne dass er einen Koffer abstellt? Wie sieht die Gastronomie der Zukunft aus? Fragen über Fragen, denen die Mindener Stichlinge stichelnd in ihrem neuen Programm nachgehen werden.

„Denn an Themen besteht kein Mangel“, blicken die Stichlinge auf das aktuelle Geschehen. Ob Steuerparadies oder Spielhölle, Kranken- oder Sparkasse, End- oder Flüchtlingslager, Europaparlament oder Onkel Toms Hütte, Pflegemangel oder Altenüberschuss, Reichstag oder Dixi-Klo – „über allem schwebt das Merkeltekel“, schmunzeln die Kabarettisten.

Die Eintrittskarten gibt es für 15,- € auf allen Plätzen bei der Schaumburger Zeitung. Weitere Infos erhalten Sie beim Kulturring Rinteln e. V., Tel. (05751) 2229.

Musik in Jakobi-Kirche:

Rintelner Gitarrengruppe & Flötenensemble

Zu einem gemeinsamen Konzert der Rintelner Gitarrengruppe und des Flötenensembles lädt die Ev.-ref. Jakobi-Kirchengemeinde am Samstag, 22. März um 16.00 Uhr ein.

Unter der Leitung von Karin Dennhardt und Wolfgang Wicklein spielen die Gitarren klassische und spanische Musikstücke sowie Unterhaltungsmusik und gemeinsame Stücke mit dem Flötenensemble. Der Eintritt zum Konzert in der Ev.-ref. Jakobi-Kirche, Klosterstr. 17, Kollegienplatz in Rinteln ist frei.

Ein Spektakel, das seinesgleichen sucht:

3 x 2 Freikarten für das GOP Bad Oeynhausen zu gewinnen!

Gewinnen Sie Freikarten für die neue Show „Viva Las Vegas“ im GOP Bad Oeynhausen! Hier tauchen Sie ein in die Stadt der unbegrenzten Möglichkeiten und werden Teil eines Spektakels, das seinesgleichen sucht: Rasante Jonglage, faszinierende Hula Hoop-Kunst, verblüffende Zauberei, beeindruckender Gesang vom Mann der 1000 Stimmen und kraftvolle Partnerakrobatik werden Sie begeistern!

Sie brauchen nur unser kleines Rätsel zu lösen, die korrekte Antwort auf eine Postkarte schreiben und an uns schicken:
Bergmann Medien, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Mit etwas Glück gewinnen Sie zwei Freikarten für die tolle Show!
Unsere Frage lautet: Wie heißt der Bauchredner in der neuen Show „Viva Las Vegas“?
Einsendeschluss: 20. März 2014 (Datum des Poststempels).

Was genau macht eigentlich der Fachdienst Altenhilfe?

Diese und weitere Fragen beantwortet Claudia Kuhlmann vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen in ihrem öffentlichen Vortrag im Rahmen der Mitgliederversammlung der Rintelner Silvesterinitiative e. V. am Donnerstag, 20. März um 19.00 Uhr im Hotel Stadt Kassel.

Immer mehr Menschen erreichen heute ein hohes Alter. Oftmals wohnen jedoch die Angehörigen nicht in der Nähe oder können sich aus zeitlichen Gründen nicht ausreichend um die Belange der älteren Menschen kümmern. Als zentrale Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren sowie für deren Angehörige hat der Landkreis Schaumburg den Fachdienst Altenhilfe gegründet.
In Zusammenarbeit mit anderen in der Altenhilfe Tätigen bietet der Fachdienst Altenhilfe professionelle Beratung aus einer Hand und steht den Bürgerinnen und Bürgern mit Rat und Tat zur Seite. Das kostenlose und vertrauliche Beratungsangebot umfasst beispielsweise Hilfe für ältere, pflegebedürftige und demenziell erkrankte Menschen, die Beratung für Betroffene rund um das Thema“ Pflege“ sowie in Kostenfragen, die Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs und die Vermittlung von Seniorenbegleitungen, haupt- und ehrenamtlichen Wohnberatungen sowie ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen. Als Seniorenservicebüro und Pflegestützpunkt koordiniert der Fachdienst außerdem die professionellen und ehrenamtlichen Angebote im gesamten Landkreis und fördert ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren durch Schulungen und Austauschrunden.
Barbara Storzer in der Außenstelle Rinteln, Ostpreußenweg 1, erreichen Sie immer mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr, Tel. (05751) 9692-27.Die Rintelner Silvesterinitiative e. V. lädt alle Interessierten zu ihrer Versammlung und dem Vortrag ein.

Vortrag zur Geschichte der Schokolade

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung des Heimatbundes der Grafschaft Schaumburg e. V. am Donnerstag, 20. März im Hotel Stadt Kassel referiert Otto Freiherr v. Blomberg zur Geschichte der Schokolade.

Die Versammlung des Heimatbundes ist nur für Mitglieder, zum Vortrag ab ca. 19.00 Uhr aber sind Gäste herzlich willkommen. Otto Freiherr v. Blomberg wird sich auf ebenso sachliche wie launige Art des sinnlichen Themas zur Geschichte der Schokolade annehmen. Das Schaumburger Land hat nämlich eine besondere Beziehung zur frühen Schokoladenherstellung: Im Jahr 1765 ließ Graf Wilhelm zu Schaumburg-Lippe in Steinhude eine der ersten Schokoladenmanufakturen Deutschlands errichten. Ausschlaggebend dafür waren die Kontakte des Grafen zur Kolonialmacht Portugal. Der Vortrag wird also interessante Einblicke in die süßen Aspekte der Schaumburger Geschichte vermitteln.

VIESSMANN

Die zukunftssichere Art, mit Öl und Gas zu heizen:
- Langlebiger Inox-Radial-Edelstahlwärmetauscher
- Energieausnutzung von 98 %
- Bis zu 30 % weniger Verbrauch
- Schon heute bereit für Bio-Gas und Bio-Öl

HÖFER
www.hoefer-bad-heizung.de
31737 Rinteln • 05751 - 91 84 80

SF
Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Das „KABaRETTCHEN“ mit dem Titel:

„Oma Elsbeth und der Sensemann“

Zu der kurzweiligen Vorstellung von Oma Elsbeth laden der Hospizverein Rinteln e. V. und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rinteln, Mareen Fennert, am Freitag, 28. März um 19.30 Uhr im Familienzentrum ein.

„Hansi“, der himmelblaue Wellensittich von Oma Elsbeth, ist nicht mehr. Eines Morgens lag er plötzlich tot im Käfig. Derart mit dem “Sensemann” konfrontiert, macht sich die taffe Rentnerin nun so manche Gedanken über ihren eigenen Tod – bzw. das Leben, das Sterben und den Tod schlechthin. Das reicht von der nüchternen Erkenntnis: “Die Guten sterben immer zuerst. Man muss sich ja schämen, dass man überhaupt noch lebt!”, über ihre Erfahrungen mit Krankheit und dem Älterwerden, das Sammeln von Traueranzeigen, die Begegnung mit dem Papst, fragwürdige Gepflogenheiten in bestimmten Krematorien, ihr eigenes Nahtoderlebnis, zahlreiche Begebenheiten mit sterbenden Nachbarn und Anverwandten bis hin schließlich zum Tanz mit dem Tod. Nach dem Motto “Wer nicht stirbt, hat nie gelebt” zieht Oma Elsbeth letztlich ein versöhnliches Resümee mit der Endlichkeit unseres menschlichen Daseins auf Erden.
Das Familienzentrum finden Sie in der Ostertorstr. 2 in Rinteln. Die Vorstellung ist kostenlos, um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten.

Team Jugendfeuerwehr Exten startet

Das im Januar neu gebildete „Team Jugendfeuerwehr“ hat seine Arbeit aufgenommen und lädt Kinder- und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren donnerstags um 18.00 Uhr am Feuerwehrhaus Exten zum Schnuppern ein.

Das Team mit Benjamin Bünte, Benjamin Heim, Bianca Entorf, Jens Grote, Katharina Schwanczar und Manfred Wohlmuth (v.l.) möchte die Jugendarbeit und damit die Nachwuchsförderung der Ortsfeuerwehr Exten weiter ausbauen. Deshalb soll die Arbeit unter der Leitung von Jugendwartin Bianca Entorf auf mehrere Schultern verteilt werden.
Neu ist auch, dass der Übungsdienst jetzt donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr am Feuerwehrhaus stattfindet. „Wir haben versucht, uns mit den anderen Vereinen im Ort abzusprechen. So dass es möglich ist, mehrere Hobbies auszuüben und sich nicht die Jugendlichen gegenseitig abzuwerben“, sagt Ortsbrandmeister Christian Voß. Auch ein langer Wunsch der Jugendlichen soll umgehend erfüllt werden: Die sogenannten „Jugendfeuerwehrparka“ Typ Niedersachsen. Muster sind bereits zur Anprobe bestellt, nur die Finanzierung steht noch nicht komplett. „Deshalb kann erst nur ein Teil der Jacken beschafft werden. Mögliche Sponsoren können sich gerne beim Förderverein oder der Jugendwartin melden“, so Christian Voß.

So sah es hier damals aus...

Haus Brennerstraße 18 (Ecke Kirchplatz) um 1910

Der stattliche Bau aus dem Jahr 1565 prägt bis heute die Ecke Brennerstraße/Kirchplatz. Mit der traditionsreichen Kaffeerösterei Niemeyer in seinem Erdgeschoss ist das Haus gleich in zweifacher Hinsicht eine Attraktion.

Die Eulenburg. Museum Rinteln

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

ACHTUNG Hochspannung!
26. Oktober 2013 bis 27. April 2014
Experimente und Entdeckungen vom Blitz zum E-Motor
Die Eulenburg. Museum Rinteln

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Energieberatung

LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

über 100 Jahre
Bestattungs-Institut Böger
Seit 1898
Des Menschen Seele gleicht dem Wasser. Vom Himmel kommt es. Zum Himmel steigt es. Und wieder zur Erde muss es. Ewig wechselnd.
Johann Wolfgang von Goethe
ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
ÜBERFÜHRUNGEN, UMBETTUNGEN, SARGLAGER
ERLEDIGUNGEN SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
TRAUERDRUCKSACHEN IM HAUS
UND TRAUERFLORISTIK
* Mitglied im Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. *
Ritterstraße 15 * 31737 Rinteln
Telefon (05751) 2817 Fax (05751) 42084
www.Bestattungen-Boeger.de
e-Mail: Kontakt@Bestattungen-Boeger.de

Ranzen-Spaß im Bücherparadies

Am Samstag, 8. März lädt das Bücherparadies in der Rintelner Weserstr. 3 von 10.00 bis 14.00 Uhr zu seiner Aktion „Ranzen-Spaß“ ein.

Präsentiert werden die neuesten Schulranzen-Modelle der Marken Scout, Spiegelburg und 4You für Einschulungs- und auch für ältere Kinder. Für kompetente Beratung, Information und Unterstützung bei der Anprobe und beim Finden des richtig sitzenden Ranzens steht neben den Mitarbeitern an diesem Tag auch eine Physiotherapeutin zur Verfügung. Damit es den Kleinen oder den Geschwisterkindern nicht zu langweilig wird, gibt es obendrein auch Kinderschminken. Für die Erfrischung zwischendurch steht leckerer Punsch bereit. Bei Kauf oder verbindlicher Bestellung gibt es an diesem Tag einen Aktionsrabatt von 10 %. Für Rückfragen erreichen Sie das Bücherparadies unter Tel. (05751) 2826. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.buecherparadies.com.

„Vom Keller bis zur Schornsteinspitze“:

GK Bauelemente & Wintergärten im 20sten Jahr

Wenn es um Bauelemente und Wintergärten geht, vertrauen die Kunden nun schon im 20sten Jahr der individuellen Beratung und fachgerechten Montage von Gerd Kleine aus Eisbergen.

Vom ersten Tag an war Inhaber Gerd Kleine für Gewerbebetriebe und Privatleute tätig. Allerdings beschränkte sich sein Leistungsspektrum auf nebenberuflicher Basis zunächst auf Fenster und Türen. Nach Geschäftsaufgabe des Betriebes seines ehemaligen Arbeitsgebers forcierte er die enge Kooperation mit Handwerksbetrieben anderer Gewerke und wurde für die Kunden schnell zu einem kompetenten Ansprechpartner „vom Keller bis zur Schornsteinspitze“. „Der große Vorteil ist“, so der Bauelemente-Fachmann, „dass unsere Auftraggeber in uns einen zentralen Ansprechpartner für alle Belange haben“. Neben der fachgerechten Montage legt Gerd Kleine besonders großen Wert auf die eingehende Beratung seiner Kunden. Für die Verschönerung und Erneuerung rund um Haus und Grundstück steht ihm die enorme Lieferbandbreite renommierter Hersteller zur Verfügung. Fenster und Haustüren sind bei GK Bauelemente & Wintergärten aus Kunststoff, Aluminium oder Holz verfügbar. Garagentore verschiedener Hersteller gibt es mit und ohne Antrieb. Aus eigener Fertigung liefert Gerd Kleine Aluminium-Terrassenüberdachungen, je nach Kundenwunsch, in verschiedensten Farben und Oberflächen. Wintergärten und Isolierklinker sind ebenfalls in verschiedenen Ausführungen erhältlich.

„Derzeit besonders gefragt sind Sichtschutzelemente und Zäune aus hochwertigen Kunststoffen mit täuschend echter Holzoptik. Dank der möglichen verschiedenen Ausführungen, Oberflächen und Farben können wir auch in diesem Bereich die ganz individuellen Vorstellungen der Kunden realisieren“, sagt Gerd Kleine. Für Beratung, Verkauf und Montage sowie Wartung, Reparatur, Service und 24-Stunden-Notdienst ist GK Bauelemente & Wintergärten, Bahnhofstr. 40, PW-Eisbergen, unter Tel. (05751) 8806 und 0172 / 5218806 erreichbar. Im Internet finden Sie Gerd Kleine unter www.bauelemente-kleine.de.

- **Malerarbeiten jeglicher Art**
- **eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen - kein Bohren in die Fassade notwendig!**

Malermeister Lars Fischer

Rinteln-Deckbergen
Dahlienstr. 4
Telefon
05152 - 699807

Jetzt testen!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr **0800-19 4 18 08**
www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Praxis für
Supervision
Einzel, Gruppen, Teams
Coaching
Leitungscoaching
Beratung
Familien, Paare, Einzelpersonen

Heidi Weber
System- und Familientherapeutin DGSF
Supervisorin DGSv

Am kleinen Nottberg 9
31737 Rinteln
Tel. 05751/43119

10 Jahre Praxis für Ergotherapie Martin Meier

Anlässlich des 10- jährigen Jubiläums der Praxis findet am Freitag, 14. März um 18.30 Uhr in der Engen Straße 8-10 ein Vortragsabend über das Warnke-Verfahren bei Lese-Rechtschreib- und Rechenschwäche mit Referent Ralph Warnke statt.

Vor 10 Jahren begann der Ergotherapeut Martin Meier seine Selbstständigkeit als „Ich-AG“. Er hatte sich zunächst auf das Warnke-Verfahren spezialisiert, mit dem vor allem Hörwahrnehmungsverarbeitungsstörungen behandelt werden, die häufig einer Lese- Rechtschreibschwäche zugrunde liegen. „Diese kleinen Störungen in der Feinverarbeitung von Gehörtem und Gesehenem fallen oft im Alltag gar nicht weiter auf, können aber z. B. dazu führen, dass Sprache nur ungenau oder verlangsamt verarbeitet wird“ erläutert Martin Meier.
Was in Deckbergen im Kleinen begann, erweiterte sich schnell. 2009 erfolgte der Umzug nach Rinteln in die Enge Straße. Dort arbeiten mittlerweile acht Ergotherapeuten längst nicht mehr nur mit dem Warnke- Verfahren. Es werden sowohl Kinder als auch Erwachsene mit verschiedensten Krankheitsbildern behandelt. Das Ziel der Ergotherapie ist das Erreichen der größtmöglichen Handlungskompetenz im Alltag. Von der reinen Übungsbehandlung über Psychomotorik, Handtherapie, Werken und kreatives Gestalten bis hin zum modernen Bio- und Neurofeedbackverfahren beispielsweise zur Behandlung von AD(H)S, Migräne, Ängsten und „Burn out“ kommen verschiedene Verfahren zum Einsatz. Nähere Informationen erhalten Sie direkt in der Praxis für Ergotherapie & Rehabilitation Martin Meier, Enge Str. 8 – 10, Rinteln, Tel. (05751) 957579, www.ergo-meier.de oder am Vortragsabend. Der Eintritt ist frei.

Welt-Energie-Spartage 2014:
Schultheiß Haustechnik lädt zum Heizkosten-Sparen ein

Jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr finden bei der Schultheiß Haustechnik GmbH in der Brennerstr. 6 in Rinteln am Samstag, 22. März und Sonntag, 23. März die Welt-Energie-Spartage 2014 statt.

„Die Heizkosten sind in den letzten 10 Jahren um rund 50 % gestiegen. Die Gehälter und Löhne jedoch nur um durchschnittlich 17 %! Dieses Missverhältnis nehmen wir zum Anlass, alle Bürgerinnen und Bürger zu unseren Welt-Energie-Spartagen einzuladen“, so Geschäftsführer Andreas Schultheiß. Neben der Vorstellung neuer, heizkostensparender Heizungen erwarten die Besucher vor allem fundierte Informationen: Angegangen von den Einsparmöglichkeiten durch Brennwerttechnik, durch Solarenergie und den Einsatz alternativer Energieträger wie Holz, Pellets, etc. bis hin zu den sehr guten staatlichen Förderungen und den Möglichkeiten der Finanzierung durch die KfW. Andreas Schultheiß verspricht: „Jeder Besucher kann sich bei uns die besten Tipps aus erster Hand holen und erfährt, wie sich die Heizkosten mit modernen Heizungsanlagen halbieren lassen. Unser gesamtes Team freut sich auf Ihren Besuch!“ Nähere Informationen erhalten Sie schon im Vorfeld der Welt-Energie-Spartage 2014 im Internet unter www.designbaeder.de oder telefonisch von Schultheiß Haustechnik GmbH unter (05751) 2891.

Ihre BASE Partner für Schaumburg

BASE
Steckt voller Möglichkeiten

Genießen Sie echte Vorteile mit BASE.

- Vertragsverlängerung von original BASE Verträgen
- Perfekt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Tarife
- Handy Finanzierung & Versicherung
- Kostenloser Tarif-Check
- u.v.m.

Ihre BASE Shops

Ihre BASE Ansprechpartner für Schaumburg:

32423 Minden Markt 28 (direkt am ZOB)
Tel.: 0571 - 974 20 20 • minden@handy-28.de

31761 Rinteln
Weserstr. 28 • Tel.: 05751 - 705 12 02 • rinteln@handy-28.de

31655 Stadthagen
Echternstr. 39 • Tel.: 05721 - 897 66 70 • stadthagen@handy-28.de

Tag der offenen Tür:

Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik lädt ein

Am Samstag, 29. März laden die Heizungs- und Sanitärtechnik-experten von Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik von 10.00 bis 17.00 Uhr zum Tag der offenen Tür im Bahnhofsweg 19 in Rinteln ein.

Aktuelle Heizsysteme sind das Schwerpunktthema beim Tag der offenen Tür. In einem großen Infomobil der Firma Viessmann, welches auf dem Firmengelände steht, können die Besucher die Geräte der neuesten Generation in Augenschein nehmen und sich hierzu eingehend informieren. Vorgestellt werden zum Beispiel Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke, Pellet-Kessel, Solartechnik sowie moderne Öl- und Gasbrennwerttechnik. Des Weiteren stellt die Firma Judo eine Entkalkungsanlage vor und die Firma Caselitz bietet einen Rundgang durch ihre Geschäftsräume an. Den ganzen Tag über stehen die Familie Caselitz und ihre Mitarbeiter den Besuchern für Informationen und Beratung zum breiten Leistungsspektrums des Traditionsunternehmens zur Verfügung. Dieses umfasst neben der gesamten Palette der Heiztechnik u. a. auch Komplettbäder, Wasseraufbereitungsanlagen, Regenwassernutzungsanlagen, Wohnraumlüftung sowie Rohrleitungs- und Klempnerarbeiten.
Weitere Informationen erhalten Sie direkt von Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik, Bahnhofsweg 19, Rinteln, Tel. (05751) 6158 und im Internet unter www.caselitz.com.

Terrassendächer und Kaltwintergärten
Frühjahrsaktion:
Aufbau ohne Montagekosten

Servicebüro Rinteln, Schlingstraße 10 a, 31737 Rinteln
0 57 51 / 9 93 80 47
Nelson Park
www.nelsonpark-terrassendaecher.de

Grabmale Wallbaum:

Lutz Heinze seit 5 Jahren Inhaber

Seit dem 1. Januar 2009 führt Lutz Heinze die lange Tradition des Familienbetriebes Grabmale Wallbaum in der Rintelner Seetorstraße 16b fort.

2002 hatte Lutz Heinze mit der Ausbildung zum Steinmetz im Betrieb von Werner Wallbaum begonnen und schon 2007 legte er die Prüfung zum Steinmetzmeister erfolgreich ab. Damit hatte er die Weichen gestellt, um die Firmenleitung zwei Jahre später als Inhaber zu übernehmen und dem hohen Qualitätsanspruch des Familienunternehmens in puncto individuelle und kompetente Beratung, sorgfältige Materialauswahl und handwerkliches Können zu entsprechen.
Umfangreiches Wissen und viel Erfahrung sind insbesondere bei der Herstellung von individuellen Grabmalen nötig. Grabmale Wallbaum übernimmt von der Beratung und Planung, einschließlich Materialauswahl und Schriftgestaltung bis zum Aufbau, Reparatur und Reinigung alle Leistungen rund um die Grabmale. Alle Arbeiten werden fachgerecht nach den Richtlinien des Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerks ausgeführt. Auch das Erledigen aller notwendigen Formalitäten übernimmt der Steinmetz-Betrieb. Dank der hauseigenen großen Ausstellung und umfangreicher Lagerhaltung, darunter auch Naturstein-Findlinge und Zierkies, ist Lutz Heinze mit seinem fachkundigen Team in der Lage, Bestellungen innerhalb kurzer Zeit auszuführen.
In diesem Jahr kann Lutz Heinze mit Stolz auf ein weiteres Jubiläum blicken: Seit 50 Jahren hat Grabmale Wallbaum seinen Sitz in der Seetorstr. 16 b in Rinteln. Hierher zog der Familienbetrieb in 1964. Stolz auf die Entwicklung des Unternehmens wäre sicherlich auch Adolf Kiffe, der Schwiegervater von Werner Wallbaum. Er gründete die Firma 1946 in Hessisch Oldendorf. Seither schafft der Steinmetzbetrieb für seine Kunden außergewöhnliche und individuell gestaltete Denkmäler, die die Erinnerung an geliebte Menschen ehrenvoll bewahren. Viele weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.grabmale-wallbaum.de, oder direkt von Lutz Heinze unter Tel. (05751) 2048.

Individuelle EDV – Schulung / Beratung
SAP ● DATEV ● MS-Office
EDV - Service ● Installation von Software / Hardware
Hans Jürgen Schramme – Rinteln - Tel. 05751 9249989
Email: info@schramme-edv-schulungen.de
www.schramme-edv-schulungen.de

Unsere Erfahrung für Ihren Erfolg!
Traumatherapie
Supervision (DGSV)
Mediation
Systemische Familientherapie
Transformationspsychologie
Familienaufstellung
Ehe- und Paarberatung
Individuelle Trauerbegleitung

Schumacher & Brandt GbR
www.neustart-coaching.de
Auf der Heide 18
31840 Hess. Oldendorf
Tel. 05152 - 526552
neustart
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie

Örtliches Fachhandwerk präsentiert sich:

Frühjahrsausstellung „ENERGIE sparen“

Einen Informationsvorsprung rund um das Thema „Energie sparen“ können sich die Besucher am Samstag, 8. März und Sonntag, 9. März, jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr, bei der gemeinsamen Frühjahrsausstellung der örtlichen Fachhandwerksbetriebe Eckel Versorgungstechnik GmbH, Metallbau Hausmann, Lohmann GmbH und Steding Bauunternehmen GmbH sichern.

An beiden Tagen erwartet die Besucher in der beheizten Ausstellungshalle der Lohmann GmbH persönliche Fachberatung und qualifizierte Information zum weitreichenden Themenkomplex „Energie sparen“. Viele Ausstellungsobjekte können dazu im Original in Augenschein genommen werden. Kay Steding vermittelt zudem an beiden Tagen um 11.00 Uhr hilfreiche Tipps und Fakten in seinem Fachvortrag „Heizkosten senken“.
Die teilnehmenden Fachbetriebe präsentieren den Besuchern konkrete und effektive Maßnahmen zur Energieeinsparung und Gebäudemodernisierung in diesen Bereichen:

Metallbau Hausmann informiert u. a. über energetische Balkonsanierung, Treppen- und Balkongeländer, nachträglichen Balkonanbau, automatische Tore und Zäune und Rollstuhlrampen.

Eckel Versorgungstechnik präsentiert Möglichkeiten der energetischen Heizungssanierung und der Einrichtung von seniorengerechten Badezimmern. Außerdem gibt es Informationen zu Solaranlagen und der Sanierung von Schornsteinen.

Die **Firma Lohmann** präsentiert ganz neu in der Ausstellung einen Sommergarten mit Ganzglas-Schiebelementen (im Bild) und bietet ausführliche Beratung zu Haustüren, 3-fach-Verglasungen, Markisen, Vordächern, Garagentoren und automatisierten Rollläden. Im Bereich Wintergärten und Überdachungen werden zudem viele neue Sonderfarben für Profile vorgestellt.

Bauunternehmen Steding zeigt Lösungen der energetischen Gebäudesanierung und seniorengerechtem Wohnen in Eigentumswohnungen auf und informiert über Neubau, Anbau und Umbau, schlüsselfertiges Bauen und Kellerabdichtungen.

Für das leibliche Wohl der Besucher ist an beiden Ausstellungstagen mit einem üppigen Kuchen- und Tortenbuffet, Kaffee und Kaltgetränken sowie leckerer Bratwurst gesorgt.Die Ausstellungsräume der Firma Lohmann finden Sie im Industriegebiet Süd, Rinteln, Hohes Feld 35, Anfahrt über die Straße „Am Stumpfen Turm“. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter (05751) 7779.

Glaserei Wischnewski:

Seit 5 Jahren unter der Leitung von Andreas Hadler

Großes Fachwissen, langjährige Berufserfahrung und die frühzeitige Übernahme von Verantwortung waren die Basis für die erfolgreiche Übernahme der Glaserei Wischnewski durch Glasermeister Andreas Hadler vor fünf Jahren.

Als Hartmut Wischnewski 2009 in den Ruhestand ging, war es klar, dass Andreas Hadler (im Bild links) den 1980 gegründeten Handwerksbetrieb als Inhaber weiterführen würde. Er hatte schon seine Ausbildung im Familienbetrieb gemacht und im Laufe der Zeit schnell viel Verantwortung übernommen. Von seinem großen Fachwissen in allen Bereichen des Glasereihandwerks, insbesondere auch in der alten Handwerkskunst wie z. B. der Blei- und Messingverglasung, profitieren nicht nur seine Kunden, sondern auch seine fünf Mitarbeiter. So auch der gelernte Tischler Thomas Schilling, der bereits seit der Firmenübernahme dabei ist.
Das Leistungsspektrum der Glaserei Wischnewski hat sich unter der Leitung von Andreas Hadler laufend vergrößert. Heute bietet der Fachbetrieb u. a. an: Fenster und Türen aus Aluminium und Holz, Kunststofffenster aus Veka inklusive aufbruchhemmender Beschläge ohne Aufpreis sowie Glasdächer. Wünschen die Kunden Glasdach-Anfertigungen mit Holz- und Metallkonstruktionen, arbeitet Andreas Hadler mit regionalen Handwerksbetrieben zusammen. Sind Arbeiten in großer Höhe nötig, nutzt das Team von Andreas Hadler die firmeneigene Hebebühne, die schneller einsatzbereit und günstiger als ein Gerüst ist.
Des Weiteren liefert der Meisterbetrieb Ganzglas-Duschkabinen nach Maß und Rollläden jeglicher Art. Besonders gefragt sind auch individuell gestaltete Küchenwände, die nach Wunsch lackiert oder gesandstrahlt werden.
Für weitere Informationen oder kostenlose Angebote erreichen Sie die Werkstatt der Glaserei Wischnewski, Lemgoer Str. 3 in Rinteln-Möllenbeck, unter Tel. (05751) 41738 und im Internet unter www.glaserei-wischnewski.de. Der 24-Stunden-Notdienst hat die Telefonnummer: 0170 – 4719904.

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

PERI KIZI®
Berufsbekleidung & Werbetextilien
Wennenkämper Str. 1a
31737 Rinteln
✆ 05751 - 92 43 855

!! NOTVERKAUF !!
Aus geplatzten Aufträgen bieten wir noch einige
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
zu absoluten Schleuderpreisen
(Einzel- oder Doppelbox).
Wer will eine oder mehrere?
Info: Exklusiv-Garagen
Tel: 0800 - 785 3 785
gebührenfrei (24 h)

Traumhafte Saunalandschaft
SEESA
Wellness Sauna Gastronomie
am DoktorSee
Wechselnde Aufgüsse!
Kaminfeuer – Bambus
Tundra – Limette u.v.m.
NEU: Salzabrieb mit versch. Aromasalzen.
Dienstag – Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag Damensauna
Am Doktorsee 8, 31737 Rinteln
Tel. 05751/964865

10 Jahre
Praxis für Ergotherapie & Rehabilitation
Martin Meier
Rinteln · Enge Straße 8-10
Telefon 0 57 51 / 95 75 79
Informationsveranstaltung am Freitag, 14. März
Lese-Rechtschreibschwäche, Lernprobleme?
Warnke Verfahren
Referent: Ralph Warnke
Einlass 18.00 Uhr • Beginn 18.30 Uhr • Der Eintritt ist frei!
www.ergo-meier.de

Brillentrends 2014:

Bekenntnis zur Natürlichkeit

Angesagt sind natürliche oder ungewöhnliche Materialien, große Formen mit schlanken, eleganten Linien sowie eine innovative Verarbeitung bei minimalem Gewicht.

Design dient immer auch dem Ausdruck von Zeitgeist. Selbst wenn der Großteil der Fassungen nicht “100% öko” ist, spiegelt sich der Trend zur Nachhaltigkeit im steigenden Anteil von Natur-, naturnahen Materialien und -optiken wieder. So bestimmen Celluloseacetate weite Teile der Kollektionen.

Für Querdenker

Für Querdenker gilt: aus alt mach neu! Neben Horn, Holz, Bambus oder Stein fallen Papier- und baumwollbeschichtete Fassungen sowie ungewöhnliche Materialkombinationen ins Auge. Gläser der neuen Generation sorgen für Leichtigkeit.

Natürlichkeit

Nach den auffallend farbigen Fassungen der vergangenen Jahre ist der Trend zur Natürlichkeit nicht mehr zu übersehen. Oberflächen in Horn-, Holz- oder Steinoptik, matt, schimmernd oder hochglanzpoliert, bestechen durch fließende Farbübergänge und organisch-gewachsene Strukturen.

In diesem Jahr scheint kaum eine Kollektion um Acetat herum zu kommen. Das leichte, sehr angenehm zu tragende Material wird vorzugsweise aus Baumwoll- oder Holzzellulose hergestellt und ermöglicht sogar ein Vintage-Finish in Horn- oder Schildpattoptik. Die Formen bleiben groß. Allerdings werden die Linien schmal und elegant. Auffällig ist die Interpretation der Metall-Pilotenbrille auf Acetatbasis. Dabei sind doppelte Nasenstege oder Brücken üblich, welche die obere Brillenkontur zu einer Geraden verschmelzen lassen.

Nicht zu übersehen ist zudem der steigende Anteil an sehr leichten Naturfassungen, die aus Holz, Horn, Bambus, Leder oder sogar Haaren gefertigt werden. Das Design reicht von holzschnittartigen Silhouetten bis hin zu fließenden, plastischen Modellen. Das Besondere an allen Naturmaterialien: Handwerkliche Leistung, Maserungen, die charakteristischen Eigenschaften des Materials und spannende Kombinationen

etwa mit Karbon, Seide oder Stein machen jede Brille zu einem wertvollen Unikat.

Kreationen der Vordenker

Vordenker kreieren 2014 aus recyceltem Material individuelle und ausdrucksstarke Fassungen. Dabei wird z. B. ein Edelstahlkern mit Vintage-Baumwollstoff ummantelt oder Papier mit Holzkleber zu Brillen verarbeitet. Wer jetzt an Wegwerfprodukte denkt, liegt falsch: Auch diese Brillen sind leicht und robust.

Hightech-Brillengläser

Bei allen Strömungswechseln hält der Trend zu immer leichteren und dünneren Hightech-Brillengläsern an. 93 Prozent der im Jahr 2013 in Deutschland verkauften Gläser waren aus Kunststoff, rund 80 Prozent waren entspiegelt. Der Natur entlehnte, innovative Beschichtungen oder Antireflex-Entspiegelungen sorgen für entspannte Augen. Bei Gläsern geht der Trend hin zu neuen Verfahren, die jeden Punkt des Auges exakt berechnen.

[Quelle: Kuratorium Gutes Sehen e.V.]

Frisurenmode Frühjahr/Sommer 2014:
Die neue Leichtigkeit

Frühjahrs- und Sommerzeit - kaum eine andere Jahreszeit lädt mehr dazu ein, derart mit Mode zu spielen, zu experimentieren und sich selbst manchmal sogar neu zu erfinden. Das gilt gerade für Frisurenmode!

Geprägt sind die neuen Looks aus der Kreativwerkstatt des Zentralverbandes des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) vor allem durch ausgefeilte Schnitte, die trotz ihrer Komplexität sehr leicht und natürlich anmuten – und insgesamt „easy to handle“ sind. Die Haarfarben überzeugen durch ein grandioses Wechselspiel aus kalten und warmen Nuancen, die zu einem harmonischen Ganzen miteinander verschmelzen.

DAMENTRENDS: Feminin & sinnlich

Ob Mephisto-Cut, Long Shag oder Swing-Bob: Der Haarsommer wird vielfältig, bleibt dabei aber sehr feminin und sinnlich. Dafür sorgen volle Texturen, die aus sich heraus wirken und die Eigendynamik des Haars verstärken. Das wird mittels hochkomplexer Schnitttechniken erreicht, die sich – je nach Haarlänge – an der geometrischen Formensprache des legendären Vidal Sassoon orientieren oder im gekonnten Wechselspiel aus konkaven und konvexen Formen gipfeln. Bei den Farben dominieren sehr helle und kühle Töne wie Platin-, Eis- oder Schwedenblond sowie glamourös schillernde Rottöne, die sich aus leicht blaustichigen Pigmenten und warmen Goldkupfer-Nuancen zusammensetzen. Fazit: Looks, die bei aller Raffinesse leicht und vollendet mühelos wirken!

Swing Bob

Short & Curvy
Perfekte Kurvenlage. Die neuen Short Cuts orientieren sich an der geometrischen Formensprache des Überfriseurs Vidal Sassoon, setzen aber statt auf stringente Geraden und präzise Winkel lieber auf sanfte Schwünge und definierte Kurven. Während der Nacken und die Seiten konsequent kürzer geschnitten werden, bleibt das Deckhaar länger und erhält eine softe Stufung. Trotz des insgesamt markanten Appeals sind die Konturen rund gehalten und folgen der individuellen Kopfform. Toller Eyecatcher: Der Pony, der in einer sanften Doppelkurve verläuft. Mit Stylingprodukten aufgerissen, wird aus dem Mephisto-Cut eine aufregend frische Pixie-Variante. Das Eisblond strahlt dabei in einem Mix aus einer wärmeren Nuance am Ansatz und einem kühleren blaustichigen Ton in den Längen.

Short & Curvy

Rotkäppchen

Rotkäppchen 2.14
Wahrlich märchenhaft muten die neuesten Schnitt- und Colorationstechniken an! Und verleihen dabei auch kurzem Haar eine gehörige Portion Glamour. Der Fokus liegt hier auf dem vollen, schweren Deckhaar, welches einen fließenden Übergang zu den freien Seitenpartien und dem kurzen Nacken bildet. Dabei werden die Haare am Oberkopf minimal gestuft und zur Stirn sukzessiv verlängert. Für eine geheimnisvolle Aura sorgt der asymmetrisch verlaufende Pony, schwungvoll über ein Auge geschnitten und gestylt. Ebenso komplex: Die Farbe, die in Changierungen aus leuchtendem Rot und sattem Braun gipfelt und mittels Scheibensträhnen-Technik erzielt wird. In der Stylingvariante wird das Haar komplett eingegelt und zum sleeken Garçon-Look samt schrägem Scheitel frisiert.

Swing-Bob
Diesen Sommer darf es schwingen und wippen! Der Swing-Bob vereint den femininen Sixties-Look einer Doris Day mit dem urbanen Chic der Jetztzeit – und setzt damit neue ästhetische Maßstäbe. Dabei ist er gleichsam ein Two-in-One-Cut: Wird der Hinterkopf bis zu den Seiten konvex geschnitten und in sich gestuft, folgt das Haar über der Hutlinie einer konkaven Form, die vom kürzesten Punkt im Nacken zu den Seiten in einer A-Form geschnitten wird. Den fedrigen Appeal samt aufspringender Spitzen verdankt der Look einer gekonnten Slice-Technik. Sorgsam abgerundet wird der Cut durch die plastische Farbe - ein Eisblond, das mit einer pudrigen, fliederfarbenen Nuance verblendet wird. Tolles Styling für den Abend: aufgestelltes Haar mit subtilem Punk-Flair!

Kunststoff-Brillen mattiert in trendigen Farben!

APOLLO OPTIK
Klosterstraße 3
31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 91 74 60
Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 9.00 bis 18.00 Uhr und Sa. von 9.00 bis 14.00 Uhr

Frühlings-Trends
für sie und ihn!
Team-Friseur
Bäckerstraße 5 - Tel. 0 57 51 - 38 00
www.team-friseur.de

LEHNERT
Ravensberger Str. 169
Porta Westfalica-Veltheim
Telefon 0 57 06 · 559
Geöffnet: Mo, Di, Do, Fr
8 - 13 und 15 - 18 Uhr
Mi und Sa 8 - 13 Uhr

Long Shag

Long Shag
Jane Birkin und Marianne Faithfull setzten dereinst auf vollen Pony zu langen, glatten Mähnen. Und machten damit nicht nur Serge Gainsbourg und Mick Jagger kirre! Die Neuauflage des Seventies-Long Shag verdankt ihre volle, lebendige Textur einer raffinierten Messer-Schnitttechnik. Gezielt gesetzte kürzere Partien im Deckhaar sorgen für Dynamik und verstärken die Leuchtkraft des komplexen Rottons. Der setzt sich übrigens aus einer kühlen, blaustichigen Nuance in den Ansätzen sowie aus einem warmen Goldkupfer in den Längen zusammen. Aufregender Blickfang bleibt der Pony, der bis zum Wimpernansatz reicht. Und dass dieser sogar zu Locken passt, demonstriert eindrucksvoll die Stylingoption: Einfach die Längen vertikal über das Lockeneisen drehen – fertig ist die romantische Shag-Variante!

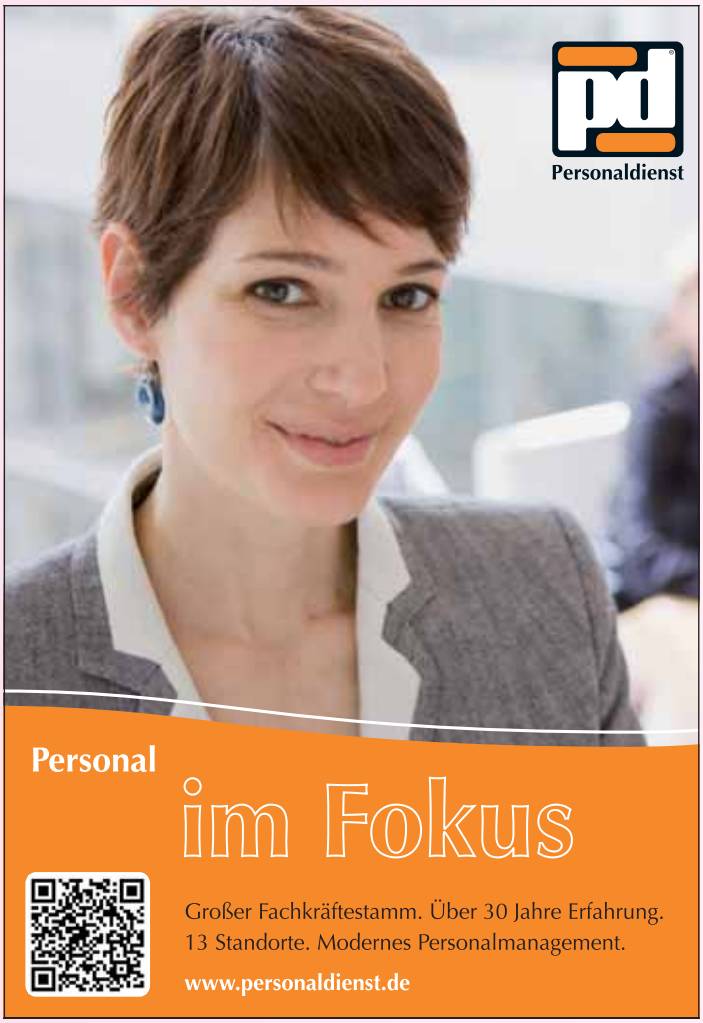
MAKE-UP-TREND: Pfirsichhaut

Frisch und mädchenhaft! Das Make-up für die Sommersaison setzt auf zarte Apricot- sowie Peachnuancen und zelebriert so den Ton-in-Ton Look. Damit es nicht langweilig wird, sorgen kleine Brüche für einen frischen Twist. So wird beim Inszenieren der Augen der dunklere Ton – sonst abonniert auf das bewegliche Lid oder die Lidfalte – bewusst unter die Brauen gesetzt und mit dem Rouge verblendet. Das Resultat: extrem ausdrucksstarke Augen mit dramatischem Tiefgang! Umso wichtiger bei dieser Technik ist, im Innenwinkel einen Lichtpunkt zu setzen, der den Blick öffnet und die Leuchtkraft der Augen potenziert. Abends dürfen die Augen dann noch auffälliger strahlen: mit einer starken Lidfaltenbetonung in Anthrazit, die den klassischen Lidstrich imitiert und sogar – man denke an den so genannten Schwalbenschwanz - leicht geschwungen ausläuft. Als perfekte Ergänzung dienen dabei Lidschatten in irisierenden Pastelltönen, die besagte Lidfaltenbetonung soften und dank ihrer reflektierenden Partikel für aufregende Changierungen sorgen.

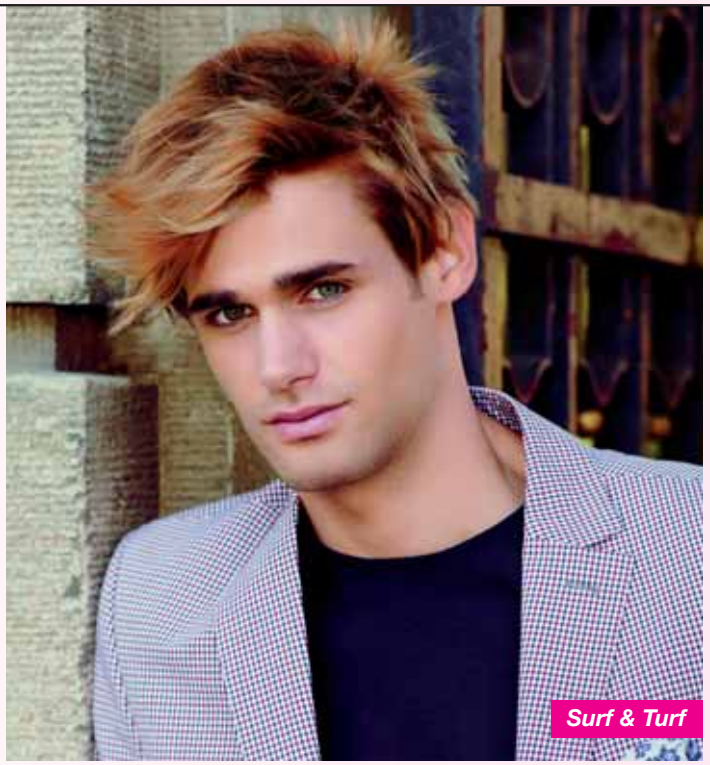
Überhaupt darf es diesen Sommer „glittern & glamourn“ - und so gehören Puder oder Fluids mit Schimmereffekten zur Grundausstattung einer jeden Beautyqueen. Nur auf den Lippen darf es ausnahmsweise mal matt zugehen; statt zum Gloss greifen wir in diesem Sommer wieder gerne zum klassischen Lippenstift, vorwiegend in Rosenholz- oder soften Pinktönen, die den „Pfirsichlook“ perfekt ergänzen. Unsere schönsten Sommerbegleiter: Natürlich anmutende Augenbrauen, die nur sanft in Form gebracht, aber nicht ausgedünnt werden. Übermäßiges Zupfen gehört folglich zu den No-Gos!

HERRENTRENDS: Charmantes Chaos

Es lebe die Revolution! Denn vormals eherne Coiffeur-Gesetze wie das „Ohren-Freischneiden“ oder die obligatorische Längenangleichung gelten vorerst nicht mehr. Männerköpfe punkten in dieser Saison mit vollen, wilden, mitunter sogar



bewusst zerschnittenen Texturen. Hier herrscht allein die kreative Freiheit. Doch hinter dem charmanten Chaos steckt System: Schafft der Basiscut erst einmal eine saubere Grundstruktur, werden dann beim Personalisieren gezielt Längenunterschiede und kunstvolle Übergänge eingearbeitet. Dadurch entstehen extrem frische, unkonventionell anmutende Looks, die einen neuen Frisurenkanon einleiten. Individualität und Nonkonformismus sind die Gebote der Stunde – womit die Männermode perfekt den Zeitgeist widerspiegelt.


Surf & Turf

Mr. Perfect
Die Savile Row in London gilt als Mekka der Maßschneider-Kunst. Und was für den feinen Zwirn gilt, wird im Sommer auf Männerköpfen fortgeführt. So erfahren klassische Kurzhaar-Frisuren durch pointierte, gleichsam maßgeschneiderte Akzente ein modernes Upgrade. Dies wird mittels einer gründlichen Personalisierung erreicht, wo haar- und typgerechte Längenunterschiede im Deckhaar herausgearbeitet werden. Die Seitenpartien bleiben transparent, während der Oberkopf durch eine vollere, höchst lebendige Struktur besticht. Die wird beim Styling sichtbar, wenn die aufgerissene und aerodynamisch frisierte Variante den Blick auf subtil eingearbeitete Längenunterschiede freigibt. Die Farbe bleibt konsequent einheitlich und setzt auf ein warmes Mittelblond.

Mr. Perfect

Surf & Turf
Ein Look, wie von Wind und Wellen des Pazifiks kreiert! Dafür steht nicht nur das „sonnenverwöhnte“ Mittelblond, das sich in den Spitzen zu einem aschigen Perlblond verjüngt, sondern auch die gewollt chaotische Textur. Ist der Nacken klassisch kurz, nimmt der Schnitt nach vorne hin richtig Fahrt auf und wird schlagartig länger. Dabei werden bewusste Regelverstöße in Kauf genommen: So bleiben die Ohren fransig bedeckt, und der Oberkopf weist alternierend geschnittene Passees auf, deren Längen deutlich sichtbar um mehrere Zentimeter variieren. Ein wenig gesetzter geht es beim Styling zu, wo der Cut dank angelegter Seitenpartien und einem akkuraten Scheitel sogar businesstauglich wird. Fazit: ein sehr frischer, moderner Look, der herrlich unangepasst wirkt!

Buzz-Cut
Buzzern erlaubt! Denn der Igelschnitt, auf Englisch Buzz-Cut, erlebt ein Comeback. Inspiriert von einstigen Trägern wie Miami-Vice Star Don Johnson oder Rockbarde Rod Stewart kommt die Neuinterpretation jedoch texturlastiger und zerfranster daher. Der Oberkopf erhält durch verschiedene, wie willkürlich eingeschnittene Längen Struktur und Stand, die Konturen bleiben insgesamt länger und voller. Die Asymmetrie im Ponybereich verstärkt die gewollte Unruhe und gibt Raum für viele verschiedene Stylingvarianten. Mit einer eher gedeckten Haarfarbe wird der kunstvoll gefranste Männerlook geerdet, die Spitzen im mittelblonden Haar werden nur leicht aufgehellt. In der zurückfrisierten und leicht windschief gestylten Variante wirkt der Look ruhiger, wenngleich noch immer erfrischend unkonventionell.

Fotos © Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

Buzz-Cut

Kamm & Schere GmbH
Für jede Gelegenheit die richtige Frisur!
Mittelstraße 13, 31737 Rinteln-Exten
Telefon: 0 57 51 95 83 88
www.kamm-und-schere-exten.de

La Beauté
DIE ERSTAUNLICHE SCHÖNHEIT
NEU!
Samstags von 9.00-14.00 Uhr
Nagelmodellage
Termine nach Vereinbarung!
Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 8.30-14.00 Uhr
BÄCKERSTR. 4 • 31737 RINTELN
TELEFON 05751 / 28 33

Mein Frisör.
© Deklofenak - Fotolia.com
Für mehr Komplimente im Alltag!
DORO T
Tel. 05751/965121
Extertalstraße 10 - 31737 Rinteln

Marion's Kleine Modewelt
Mode und mehr...
Neue Frühlings-Boten eingetroffen!
Öffnungszeiten
Mi - Do - Fr
14 - 19 Uhr
und gern nach telefonischer Vereinbarung
Hessenweg 4 · Deckbergen
Telefon 0151-15391909
www.marionsmodewelt.de

Das Haar Dein Salon
Haare verdienen Profis
LA BIOSTHETIQUE® PARIS
Di. – Do. 9:00 – 18:00 Uhr
Fr. 8:00 – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 – 13:00 Uhr
Andere Zeiten nach Absprache möglich.
Inh. Anja Winter
Brennerstr. 28 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 8989652
www.dashaar-deinsalon.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Regelmäßige Termine

dienstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

samstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

täglich...

bis 31.05.14
Mo - Do 8.30 – 17.00 Uhr,
Fr 8.30 – 12.30 Uhr
Ausstellung: „Vielfalt vom Aquarell bis zum Öl“
Bilder der Malgruppe „Alte Molkerei“ Rehren
Ort: Rathaus Galerie, 2. OG, Klosterstr. 19, Rinteln
Info: Frau Schock, Tel. (05751) 403143

bis 27.04.14
Di - So 14.00 -17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln
„Achtung Hochspannung! – Experimente und Entdeckungen vom Blitz zum E-Motor“
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Eintritt: Erw. 3,50 € / Schüler, Jugendliche, Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,50 €, Fam. 7,- €, Ki. unter 7 J. frei.
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

täglich...

ab 09.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten, Skulpturen, Specksteinarbeiten, Malerei, u.v.m.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: Arthur Friske (künstl. Leiter), Tel. (0170) 8068816 und Uwe Diehl (1. Vors.), Tel. (05751) 43687

ab 01.04. – 02.11.
täglich von 10.00 – 18.00 Uhr
In den Schulferien in Nieders. + NRW bis 19.00 Uhr
Einlass bis 17.00 Uhr
Erlebniswelt steinzeichen
Themen- und Freizeitpark
Parkthemen: Faszination Stein u. Wunder des Lebens.
Machmit-Aktionen, mal spaßiger, mal sportlicher Natur, Work-Shops, Hochseilrutsche, Panoramarundweg, Grillhütte.
Infos und Reservierungen: Erlebniswelt steinzeichen, Tel. (05751) 917590, www.steinzeichen.de

Tagestipps

Di 04.03.

15.00 Uhr
Seniorennachmittag
Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: Tel. (05751) 3675

Di 04.03.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal auf dem Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Do 06.03.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Von Todenmann bis Fülme und zurück. Anschl. Einkehr im Café „Haus Waltraud“. Mitwanderer sind herzlich eingeladen.
Treffpunkt: Rinteln, Parkplatz am Steinanger
Info: Frau Hene, Tel. (05751) 43933

Sa 08.03.

10.00 – 17.00 Uhr
Frühjahrsausstellung: ENERGIE sparen
Eckel Versorgungstechnik, Metallbau Hausmann, Lohmann GmbH u. Steding Bauunternehmen präsentieren Maßnahmen zur Energieeinsparung und Gebäudemodernisierung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Lohmann GmbH, Hohes Feld 35, Industriegebiet Rinteln Süd, Anfahrt über Am Stumpfen Turm
Info: Lohmann GmbH, Tel. (05751) 7779.

10.00 – 14.00 Uhr
Ranzen-Spaß
Ort: Bücherparadies, Weserstr. 3, Rinteln
Info: Tel. (05751) 2826

Sa 08.03.

20.00 Uhr
BLUES CORP. live
Blues in seinen unterschiedlichen Facetten - ursprünglich und ehrlich, mal rockig, mal bluesig, mal hart und mal melancholisch – präsentiert von fünf gestandenen Musikern der Region.
Eintritt: 5,- €
Ort: „Schöne Aussicht“, PW-Kleinenbremen

So 09.03.

10.00 – 17.00 Uhr
Frühjahrsausstellung: ENERGIE sparen
Eckel Versorgungstechnik, Metallbau Hausmann, Lohmann GmbH u. Steding Bauunternehmen präsentieren Maßnahmen zur Energieeinsparung und Gebäudemodernisierung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Ort: Lohmann GmbH, Hohes Feld 35, Industriegebiet Rinteln Süd, Anfahrt über Am Stumpfen Turm
Info: Lohmann GmbH, Tel. (05751) 7779.

Mo 10.03.

20.00 Uhr
Schauspiel: „Das Interview“
Nach dem Film von Theo van Gogh und dem Drehbuch von Theodor Holman.
Eintritt: 18,- € / 15,- €
Ort: Brückentorsaal Rinteln
VVK: Schaumburger Zeitung
Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel: (05751) 2229

Wir beliefern im Service-bereich gerne Ihr Büro, Ihre Betriebskantine und Ihre Firmenfeier mit Getränken!
Getränkefachgroßhandel
GETRÄNKEVERTRIEB
Rolf Wedemeyer
prompt zuverlässig persönlich
Ruf 05751/2183
Hohes Feld 3
(Industriegebiet Süd)
31737 Rinteln
Ruf 05751/2183

Molly feiert!
Zum St. Patrick's Day
Mo. 17.03. alle Fassbiere 0,5 l für 3,- €
Molly Malone
Irish Pub • Rinteln
Krankenhäger Str. 8
(ehemals Bierhaus 100)
www.mollymalone.de

VTB-Clubheim
Inh. Marion Hausmann
- Großer Saal für Feiern bis 150 Pers.
- Gemütliches Kaminzimmer für kleinere Feiern bis 40 Personen
- Deutsche Küche

31737 Rinteln
Burgfeldsweide 2 · Tel. 05751 / 59 89

ANKAUF • VERKAUF
Münzen, Briefmarken, Orden, Ansichtskarten, Gold, Silber
Di - Fr 14-18 | Sa 10-13 Uhr
Ankauf auch vor Ort.
Sammelsurium, Brennerstr. 16A
31737 Rinteln, Tel. 05751/44775

Mi 12.03.

15.00 Uhr
„Erzählcafé“
Ulrich von Damaros, Rintelner Architekt u. Bauhistoriker referiert über Niederdeutsche Bauernhäuser im Rintelner Stadtgebiet.
Kostenbeitrag: 4,- €
Ort: Museum Rinteln
Info: Regina Zwirkowski, Tel. (05751) 41197

15.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Gäste sind herzlich willkommen.
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage)
Info: Horst Lohse, Tel. (05751) 76829

Do 13.03.

15.00 Uhr
Vortrag: „Wolf, Luchs und Wildkatze – Raubwild in Ostpreußen”
Beim Treffen der Ostpreußen, Westpreußen und Danziger referiert Dr. Hans-Walter Butschke, Lemgo. Gäste sind herzlich willkommen.
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42
Info: Tel. (05751) 5386 oder rebuschat@web.de

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“
Eine gemütliche plattdeutsche Runde für Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen.
Treffpunkt: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42
Info: Friedrich Künneke, Tel. (05751) 75621

Fr 14.03.

18.30 Uhr
Vortragsabend: Warnke-Verfahren
Anlässlich seines 10. Praxisjubiläums lädt Ergotherapeut Martin Meier zu einem Vortragsabend über das Warnke-Verfahren bei Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwäche ein. Referent ist Ralph Warnke.
Eintritt: frei
Ort: Praxis für Ergotherapie, Enge Str. 8-10, Rinteln
Info: Tel. (05751) 957579

Sa 15.03.

19.30 Uhr
A Tribute to „Simon & Garfunkel“
Central Park Band aus Bochum.
Eintritt: 16,50 € VVK, 18,- € AK
Ort: Kursaal Bad Eilsen
Info + VVK: Tourist-Info Bad Eilsen, Tel. (05722) 88650

So 16.03.

10.00 – 17.00 Uhr
Amateurfunktag
Mitglieder des Deutschen Amateur Radio Clubs Ortsverband Rinteln sorgen für Hochspannung in der Eulenburg.
Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: Tel. (05751) 41197

11.20 / 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
Ab Rinteln Nord über Steinbergen, Bad Eilsen und Obernkirchen nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.30 u. 15.20 Uhr mit Endstation Rinteln.
Info + Vorbuchung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

So 16.03.

11.30 – 14.00 Uhr
Frühjahrsbasar rund ums Kind
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.30 Uhr.
Ort: Grundschule Krankenhagen
Info: www.basarkrankenhagen.jimdo.com

Mi 19.03.

13.00 – 16.00 Uhr
Labyrinth in St. Nikolai-Kirche
Individuelle Begehung des Labyrinths. Ab 16.00 Uhr begleitete, meditative Begehung. Bitte Socken mitbringen.
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln
Info: Gruppe Kirchenpädagogik, Ingrid Duske, Tel. (05751) 75952, Heidi Vogt, Tel. (05751) 74746

Do 20.03.

19.00 Uhr
Vortrag: Senioren- und Pflegestützpunkt Rinteln
Im Rahmen der Mitgliederversammlung der Rintelner Silvesterinitiative e. V. referiert Claudia Kuhlmann über die Tätigkeit und Aufgaben des Senioren- und Pflegestützpunkt Rinteln. Gäste sind herzlich willkommen.
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42, Rinteln
Info: Rintelner Silvesterinitiative, Käthe Kemna, Tel. (0172) 5456452

19.00 Uhr
Vortrag zur Geschichte der Schokolade
Im Anschluss an die Mitgliederversammlung des Heimatbundes der Grafschaft Schaumburg e. V. referiert Otto Freiherr v. Blomberg zur Geschichte der Schokolade. Gäste sind hierzu herzlich willkommen.
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42 , Rinteln

Fr 21.03.

19.00 – 22.00 Uhr
„alludo“ Brettspieler-Treff
Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen!
Eintritt: frei
Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht
Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 6028971, www.alludo-rinteln.de

Sa 22.03.

10.00 – 17.00 Uhr
Schultheiß Haustechnik: Welt-Energie-Spartage 2014
Vorstellung neuer, heizkostensparender Heizungen und Möglichkeiten zur Reduktion der Heizkosten um bis zu 50 %.
Ort: Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6, Rinteln
Info: Tel. (05751) 2891, www.designbaeder.de

14.00 – 17.00 Uhr
Flohmarkt „Von Frau zu Frau“
Schnäppchenjägerinnen finden hier alles, was Frauenherzen höher schlagen lässt.
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2
Info:
Christel Grannemann-Bülte, Tel. (05751) 403965,
Sylvia Ferrara, Tel. (05751) 403960

VERANSTALTUNGSKALENDER

Sa 22.03.

16.00 Uhr

Konzert des Rintelner Gitarren- und Flötenensembles

Leitung: Wolfgang Wicklein und Karin Dennhardt. Die Gitarren spielen klassische und spanische Musik sowie Unterhaltungsmusik und ein gemeinsames Stück mit dem Flötenensemble.

Eintritt: frei

Ort: Ev.-ref. Jakobi-Kirche, Klosterstr. 17, Kollegienplatz

Info: Frau Brennecke, Tel: (05751) 917080

So 23.03.

10.00 – 17.00 Uhr

Schultheiß Haustechnik: Welt-Energie-Spartage 2014

Vorstellung neuer, heizkostensparender Heizungen und Möglichkeiten zur Reduktion der Heizkosten um bis zu 50 %.

Ort: Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6, Rinteln

Info: Tel. (05751) 2891, www.designbaeder.de

So 23.03.

12.30 – 15.00 Uhr

Frühlingsbasar rund ums Baby & Kind

Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 12.00 Uhr.
Ort: Grundschule Eisbergen
Info: Kathrin Gruchel, Tel. (05751) 9939803

17.00 Uhr

Sonntags im Prinzenhof - Kultur zur Teezeit: Dorn und Röschen… oder „Eine Serenade, bitte“

Mit Dorit Meyer-Gastell und Juri Kandelja
Eintritt: 12,- € incl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause.
VVK: Schaumburger Zeitung
Ort: Prinzenhof der Sparkasse Rinteln
Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel: (05751) 2229

Fr 28.03.

19.30 Uhr

„Das KABaRETTCHEN“: „Oma Elsbeth und der Sensemann“

Eintritt: frei, um Spenden für den Rintelner Hospizverein e. V. wird gebeten.

Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2

Info: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rinteln, Mareen Fennert, Tel. (05751) 403-961

Sa 29.03.

10.00 – 17.00 Uhr

Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik: Tag der offenen Tür

Schwerpunktthema: Aktuelle Heizsysteme. Mit großem Infomobil der Firma Viessmann, Vorstellung einer Entkalkungsanlage und Rundgang in den Geschäftsräumen.

Ort: Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik, Bahnhofsweg 19, Rinteln

Info: Tel. (05751) 6158, www.caselitz.com

So 30.03.

13.00 – 18.00 Uhr

Rinteln mobil

Schau- und Aktionstag rund um die Bewegung. Die BKK 24 lädt zu flotten Spaziergängen - jeder 3000 Schritte lang - durch Rinteln ein. Mit dabei ist die ehemalige Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt. Umrahmt wird die Aktion von einem sportlichen und musikalischen Programm.
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403987, www.pro-rinteln.de

13.00 – 18.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag in der Rintelner Innenstadt

Di 01.04.

15.00 Uhr

Seniorennachmittag

Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: Tel. (05751) 3675

VORSCHAU

01.-05.05.
Rintelner Maimesse / Verkaufsoffener Sonntag

01.06.
Klippenturmfest

14.06.
Irish Folk Festival

15.06.
Bauernmarkt und Felgenfest/verk.offener Sonntag

22.06.
Rintelner Volksbanklauf

Möchten Sie Ihre Termine auch hier finden?

Dann schreiben Sie kurz die wichtigsten Fakten - am besten per E-Mail an: redaktion@der-rintelner.de oder per Fax an: 05751 / 92 35 71

san-heiz-bau-tech

Sanitär Heizung Solar Leckortung Trocknung

Barrierefreie Badsanierung

Meisterbetrieb

www.san-heiz-bau-tech.de

Martin Krupski
Robert-Koch-Weg 10
31737 Rinteln

Tel.: 05751/ 99 33 26
Fax: 05751/ 91 96 20
Mobil: 0171 / 71 48 764
E-Mail: san_heiz_bau_tech@hotmail.de

Der Waldkater
DER STADTKATER

Gutschein

Schenken macht Spaß!

Schenken Sie Gutscheine vom Waldkater und Stadtkater.
Jetzt auch ganz bequem von zu Hause an Ihrem PC – unter **www.gutscheine-waldkater.de** den gewünschten Gutschein ausdrucken.

Der Waldkater · Waldkaterallee 27 · 31737 Rinteln
www.waldkater.com · Tel.: 0 57 51/17 98-0

Schöttker

Classic-Line

Gartenlauben & vieles mehr

Bitte besuchen Sie unsere Ausstellung in Hameln nach tel. Vereinbarung

31785 Hameln
Wilhelm-Lampe Str. 7
Tel. 0 51 51 - 78 33 55

Das neue Programm im GOP:

„Viva Las Vegas – Willkommen in Nevada!“

Eine bunte und vielseitige Show mit atemberaubender Artistik, verblüffender Zauberei und beeindruckendem Gesang verspricht das neue Programm, dass vom 12. März bis 4. Mai im GOP Kaiserpalais in Bad Oeynhausen auf die Bühne gebracht wird.

Eine Glitzerwelt mitten in der Wüste von Nevada- Las Vegas! Ein einzigartiges Paradies, das seit nunmehr 70 Jahren immer wieder neue Maßstäbe setzt: Dean Martin, Elvis, Caterina Valente, weiße Tiger und zeitgenössische Mega-Produktionen des Cirque du Soleil. Las Vegas ist bekannt als die große Show-Welt und als das Glücksspiel-Eldorado schlechthin. Grandiose Entertainer und abgezockte Pokerspieler treffen aufeinander und ziehen die Besucher immer wieder in ihren Bann. In der neuen Show „Viva Las Vegas“ tauchen die Zuschauer ein in die Stadt der unbegrenzten Möglichkeiten und werden Teil eines Spektakels, das seinesgleichen sucht. Das GOP nimmt das Publikum in „Viva Las Vegas“ mit auf eine Zeitreise durch die unterschiedlichen Gesichter dieser Metropole. Und das Gute ist, hier wird garantiert nicht der letzte Cent verspielt. Ob rasante Jonglage, faszinierende Hula Hoop-Kunst, verblüffende Zauberei, beeindruckender Gesang vom Mann der 1000 Stimmen- Riccardo Mancini- oder kraftvolle Partnerakrobatik- die Künstler der Show „Viva Las Vegas“ sind genau so bunt und vielseitig wie die Stadt Las Vegas selbst.

Das Ensemble: Riccardo Mancini – Gesang und Moderation, Frank Rossi – Bauchredner, A.J. Silver – Lasso und Bolas, Night People – Partnerakrobatik, Manuel Muerte und Silvana Busoni – Zauberei, Anna Roudenko - Kontorsion und Vertikaltuch, Vladik – Jonglage, Natalia Bakun - Hula Hoop, Regie: Knut Gminder. Eintrittskarten gibt es ab 23,- € unter Tel. (05731) 7448-0 oder unter www.variete.de.

BLUES CORP. LIVE

Am 8. März spielt die Mindener Formation Blues Corp. ab 20.00 Uhr live in der „Schönen Aussicht“ in Kleinenbremen.

Blues Corp. sind fünf gestandene Musiker, die sich zusammengefunden haben, den Blues weiter nach vorne zu bringen. „Eben weg vom austauschbaren Pop-Brei, den man am nächsten Tag bereits vergessen hat“, verspricht Sänger und Gitarrist Jörg Jaroschewitz. Ihre musikalische Kraft tankt die Band aus der reichhaltigen Erfahrung der Musiker und den unterschiedlichen Facetten, die Blues und Rhythm ’n’ Blues zu bieten haben: Ursprünglich und ehrlich, mal rockig, mal bluesig, mal hart, mal melancholisch und immer mit der gewissen „Schüppe Dreck“, die den typischen Sound von Blues Corp. prägt. Wenn das Quintett auf der Bühne steht, spürt man die Freude und den Spaß, den die Band an ihrer Musik hat. Mit Songs von Delbert McClinton, Muddy Waters, Nine Below Zero, Etta James und Popa Chubby gehen die älteren Herren mit ihrem jüngeren Schlagzeuger erfrischend knackig zu Werke und liefern soliden Blues ab. Blues Corp. sind Stephan Büthe (Gitarre), Uli Finke (Blues Harp), Jörg Jaroschewitz (Gesang, Gitarre), Dietmar Rooch (Bass, Gesang) und Matthias Rooch (Drums, Gesang). Fünf Männer ohne Eitelkeiten – eine Band, die viel Live-Vergnügen verspricht. Das Konzert beginnt um 20.00 Uhr. Der Eintritt kostet 5,- €.

Hotel • Pension • Restaurant • Café
Panoramablick
Haus Breiding
Ein Juwel im Extertal!
Betriebs-, Familien-, Weihnachtsfeiern
oder Hochzeiten - für jeden Anlass die richtige Räumlichkeit:
Wintergarten mit Panoramablick bis 50 Personen • Festsaal bis 150 Personen
Wir beraten Sie gerne!
Familie Wächter · Zum Breidingsberg 7 · 32699 Extertal · Tel. 05754 / 209

Maitre Wild
Willkommen bei MAITRE WILD
„Wilde Zeiten“ - Die Kochschule
„MAITRE WILD“ - das sind die Küchenmeister Edgar Miller und Harald Strüwe, die Sie zu einer unterhaltsamen und lehrreichen Veranstaltung einladen, in der Ihnen die Grundkenntnisse der Wildküche nähergebracht werden.
Gemeinsam werden wir mit frischem Wildbret aus heimischer Jagd ein köstliches Vier-Gänge-Menü, bestehend aus Vorspeise, Suppe, verschiedenen Hauptgängen und Dessert kochen. Während der Zubereitung erfahren Sie einiges an neuem Wissen und dazu viele Tipps und Tricks.
Im Anschluss werden die Speisen in größerer Runde verzehrt. Passende Getränke stehen natürlich bereit.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Maitre-Küchenmeister
Termine am 08.03. und 15.03.2014
jeweils ab 17.30 Uhr - ab 8 bis 15 Personen
www.maitre-wild.de
MAITRE WILD • 31737 Rinteln • Röntgenstr. 9 • Tel. 05751/8907686

Grill Pizzeria
Inh. Li Puma
Da Fabio
www.dafabio-rinteln.de
Mittagstisch
auch als Bringdienst
Montag - Freitag
Pizzen (26 cm) 4,00 €
Nudelgerichte & Salate 4,50 €
Anfahrtskosten 1,- €
Von September - April
Mittwochs Ruhetag
Extertalstrasse 41
31737 Rinteln Süd
Tel. 05751 89 599 61
Bringdienst
12.00 - 14.00 Uhr
17.30 - 22.00 Uhr
Mo - So 11.00 - 14.00 und ab 17.30 Uhr

Der Spezialitäten-Tipp:
Frischer Rosmarin

Rosmarin gehört zu den mediterranen Gewürzen, allen voran zu den Kräutern der Provence, und ist in der Küche vielseitig einsetzbar. Ob zu Fleisch und Fisch, in Pasta oder im Dessert - Rosmarin bringt südländisches Aroma und das Gefühl von Urlaub ins Essen.

Rosmarin ist eines der klassischen Grillgewürze, weil es mit seinem herb-würzigen Geschmack hervorragend zu Fleisch passt. Lamm-, Schweine- oder Rindfleisch werden durch Zugabe von Rosmarin besonders aromatisch. Aber das Gewürz harmoniert auch hervorragend mit Geflügel und verleiht einem im Ofen gebratenen, ganzen Huhn oder leckeren Putenspießen erst richtig Pepp!
Obwohl Rosmarin ein eher kräftiges Gewürz ist, harmoniert es gut mit dem dezenten Geschmack von Fisch. Auch in Gerichten mit Meeresfrüchten ist Rosmarin zu empfehlen. Und natürlich nicht zu vergessen: Frisch gebratene oder gebackene Rosmarinkartoffeln! Überhaupt kommt der würzige Geschmack des mediterranen Strauches in Kartoffelgerichten besonders gut zur Geltung.
Auf den ersten Blick ungewöhnlich ist die Kombination des würzigen Aromas vom Rosmarin mit fruchtigen oder auch schokoladenen Desserts, feinen Konfitüren oder knusprigem Gebäck. Probieren Sie es einfach mal aus, Sie werden angenehm überrascht sein!
Rosmarin kann frisch oder getrocknet verwendet werden. Die mehrjährige Pflanze gedeiht übrigens im Garten oder im Kübel auch bestens in unseren Breiten, benötigt im Winter allerdings Schutz vor eisigen Temperaturen.

Foto: Joujou / Pixelio.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Enzo Cataldi, Koch und Inhaber der Pizzeria „AZZURRO“, verriet uns dieses leckere Rezept:

Gegrillte Doraden mit Zuckererbsen und Kartoffelecken, dazu Tomatensalat

Zutaten für 4 Personen:
4 Doraden
1 kg frische Zuckererbsen
1 kg fest kochende Kartoffeln
4 Tomaten
1 Zwiebel
1 Zitrone
8 Knoblauchzehen
Olivenöl
Essig
Frischer Rosmarin
Frische Petersilie
Majoran
Salz und Pfeffer

Zubereitung:
Kartoffeln schälen, in Kartoffelecken schneiden, waschen und abtropfen lassen. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Kartoffelecken auf niedriger Stufe langsam braten, bis sie goldbraun sind. Mit Salz und Pfeffer würzen. Oder im Backofen bei 150° C ca. 30 min. backen.
Frische Zuckererbsen waschen, abtropfen lassen und in einer Pfanne mit etwas Olivenöl auf niedriger Stufe ca. 15 min. braten. Mit Salz und Pfeffer würzen.
Fertige Doraden (ausgenommen und ohne Schuppen) waschen, danach füllen mit je zwei gequetschten Knoblauchzehen, Majoran, Salz und Pfeffer, frischer Petersilie und anschließend eine Zitronenecke reindrücken. Nun die Doraden mit einem Pinsel von beiden Seiten mit Olivenöl bestreichen. Doraden in eine Grillpfanne legen und nach jedem Wenden mit Olivenöl bestreichen. Auf niedriger Stufe ca. 20 Min. grillen, im Backofen bei 150° ca. 30 min.
Tomaten und Zwiebeln in Scheiben schneiden. Tomatenscheiben auf einen Teller legen, darauf die Zwiebelscheiben und Olivenöl und ein wenig Essig drüber gießen. Den servierten Fisch von den Gräten trennen und die Innenseite des Fleisches mit etwas Olivenöl beträufeln.
Dazu empfiehlt Enzo Cataldi einen trockenen, gut gekühlten Weißwein und wünscht guten Appetit!

Herzlich willkommen im Biergarten auf dem Land

HOFGARTEN AM KLOSTER MÖLLENBECK

Wir öffnen am 5. April!
Mo-Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-18.00 Uhr
Am Kloster 1 · 31737 Rinteln · Telefon 0 57 51 - 96 54 01

Altes Zollhaus Rinteln

Frühstücksfreuden

Schlemmen Sie nach Lust und Laune von unserem Frühstücksbuffet. Hier ist Zeit für den großen Genuss und den perfekten Start in den Tag.

Buffet inklusive Kaffee & Tee ohne Ende
Montag - Freitag 6.30 - 11.00 Uhr **p.P. 13,00 EUR**
Samstag & Sonntag 7.30 - 11.00 Uhr **p.P. 14,90 EUR**

Hauptstraße 5 31737 Rinteln Email: info@zollhaus-rinteln.de
Telefon: 05751 - 97180 Fax: 05751 - 7761

AZZURRO
★★★★ ENZO'S Pizza

Genießen Sie bei uns eine Original italienische Pizza!

Extertalstr. 10 · 31737 Rinteln
Telefon 05751-95 95 88
Mo. Ruhetag · Di.-So. 12.00-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr

PARTYSERVICE MEIER.com

Fahrender Mittagstisch

- Von rustikal bis edel
- Fingerfoodbuffets
- Kalte und warme Buffets
- Eintöpfe aus dem großen Kessel

Carsten Meier
Zu den Äckern 14
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 11 96
Mobil 0160/93829438

Singer – Songwriter: Patrick Lueck

Der Singer-Songwriter aus Minden gehört zu den Musikern, die nichts weiter als ihre Stimme und ihre Gitarre brauchen, um ihr Publikum in den Bann zu ziehen.

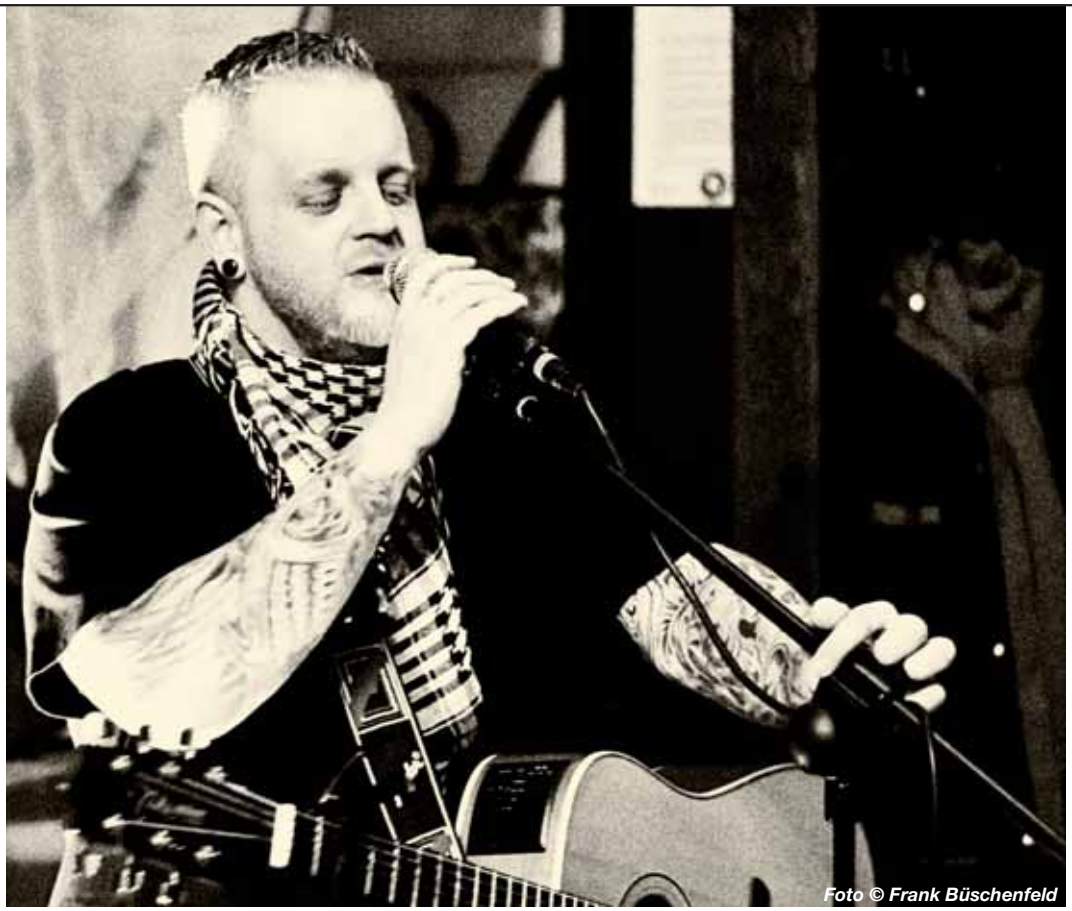


Foto © Frank Büschenfeld

Und natürlich großes Talent! Dass die Musik sein Leben maßgeblich bestimmen sollte, war Patrick Lueck schon sehr früh klar. Anfangs galt seine Liebe noch dem Rock'n Roll und Heavy Metall, doch dieses änderte sich bereits im Alter von 15 Jahren. Der junge Musiker lernte die lokale Folklegende Harry Welling kennen und wusste sofort: „DAS ist es, was ich machen will!" Die erste Gitarre wurde gekauft, die ersten Akkorde gelernt und erste Songs gespielt. Er träumte davon, ein berühmter Rockstar zu werden. Ganz soweit ist es allerdings nicht gekommen. Seine erste Band verlies er bereits nach drei Monaten und begann, wie er sagt, „auf Konzerten von befreundeten Musikern den ‚Pausenclown' zu geben." Dabei stellte er fest, dass seine Art zu spielen - und vor allem zu singen - gut beim Publikum ankam. Seither ist Patrick Lueck solo auf Tour. Er tritt in Irish Pubs, in Kneipen und auf Stadtfesten auf, oder bietet die musikalische Unterhaltung auf Geburtstagen und Feierlichkeiten aller Art. „Eben überall, wo Musik gebraucht wird!", so der Musiker mit einem Augenzwinkern.

Seither spielt Patrick Lueck eigene Stücke und Rock-Pop-Folk-Coversongs, denen er mit seiner ausdrucksstarken und facettenreichen Stimme einen ganz eigenen Charakter verleiht. Ob mit Stücken wie „Streets of London" von Ralph McTell, welches er auch in deutscher Sprache überzeugend präsentiert, oder das ursprünglich von Bob Dylan geschriebene „Knocking on heaven's door" – immer gelingt es dem Solokünstler, sein Publikum mit viel Gefühl und Überzeugungskraft in den Bann zu ziehen. Davon konnten sich die Rintelner bei seinen Live-Auftritten beim Altstadtfest, oder zuletzt beim Adventszauber überzeugen. Ein weltberühmter Rockstar ist Patrick Lueck zwar (noch) nicht geworden, seine Zuhörer aber genießen seine Auftritte ohne Zweifel in vollen Zügen.

Wer den facettenreichen und sympathischen Musiker für eine Veranstaltung im privaten oder auch gewerblichen Bereich buchten möchte, sollte mit ihm Kontakt aufnehmen.

Kontakt:
Patrick Lueck, Tel.: 0176 – 998 122 38
E-Mail:
patrick.minden@teleos-web.de oder plueck@teleos-web.de
Internet: www.patrick-lueck.com oder Facebook & Youtube

Requardt's Partyservice Catering
Ihr Bewirtungs- und Cateringprofi
- vom rustikalen Braten bis zum festlichen Menü
- dekorative kalt- warme Büffets
- Wildspezialitäten
- Cocktailbrote / Canapee's / Fingerfood
- Geschirrverleih / Veranstaltungsservice
- über 15 Jahre Erfahrung und beste Referenzen

Hotel Zum Pfingsttor • Rinteln-Friedrichswald
Tel: 05754 / 666 • email: info@zum-pfingsttor.de www.zum-pfingsttor.de

KAFFEE • KNEIPE
trennBAR
Ab sofort jeden Freitag und Samstag warme Küche bis 24 Uhr!
Geöffnet Mo - Sa ab 9.00 Uhr, So ab 10 Uhr
Rinteln · Enge Str. 12 · Tel. 05751/8904740

www.prasuhns-hofcafe.de
Immer wieder sonntags...
Tel. 05751-968335
Prasuhn's hofcafé

Wohntrends und Trendmöbel 2014:

Alles wird bunter, lauschiger und bequemer

08/15 will niemand mehr! Für die meisten Menschen wird das Wohnen immer wichtiger. Wenn man sich rund 340 Tage im Jahr im eigenen Zuhause aufhält, dann möchte man sich eben rundherum wohlfühlen.

Dass den Menschen das Einrichten des eigenen Zuhauses immer wichtiger wird, erkennen auch die Hersteller von Möbeln und Einrichtungsgegenständen. Im Rahmen der internationalen Einrichtungsmesse „immCologne“ haben sie die Neuigkeiten in Sachen Möbel und Wohnen vorgestellt.

WOHNTRENDS 2014:

Individualisierung
Der Wunsch nach Individualisierung wächst in Zeiten der Globalisierung und die Hersteller reagieren entsprechend. Ein kleines Sofa hat beispielsweise

© VDM

© ImmCologne

über 400 Möglichkeiten einer persönlichen Auswahl. Breite, Tiefe, Höhe, Bezugsstoff und seine Aufmachung, Füßchen-Auswahl, Sitzhärte, Verstellbarkeit, „Allergiker geeignet“, mit Lumbagostütze, mit Bioleder, etc. Der moderne Kunde orientiert sich eben individuell und genau auf seine ureigenen Bedürfnisse zugeschnitten.

Global-Mix mit einem Hauch von Romantik
Grundsätzlich im Trend liegt alles in allem ein Global-Mix mit einem Hauch von Romantik. Im Gegensatz zum kühl virtuellen Internet wollen die Menschen im eigenen Zuhause Gemütlichkeit, harmonische Formen und Farben und wohnliche Accessoires. Gegenstände werden bewusst ausgewählt und „authentisch inszeniert“.

Die grüne Leidenschaft
Der Megatrend Natur dominiert weiterhin. Natürliche, naturbelassene, authentische, ehrliche Materialien haben den Vorzug. Das zeigt sich etwa beim wachsenden Anteil von Massivholzmöbeln ebenso wie bei den textilen Bezügen der Polstermöbel. Wolle und Wollfilz, Baumwolle und Hanf sind beliebter denn je und in Sachen Leder wird das biogegerbte und fast naturbelassene Leder bevorzugt. Glas wird als Frontscheibe für Wohnwände gegenüber Kunststoffen bevorzugt.

Das Bad des 21. Jahrhunderts
Technologie und Gesundheitsansprüche fusionieren im Badbereich ganz deutlich. Die Designer verwandeln den einstigen Waschraum in Wohlfühloasen. Wasserstrahlen sprühen aus propellerartigen Duschköpfen oder sanftem Regen ähnlich aus großen Tellerbrausen. Inzwischen gibt es sogar Liegeduschen für ein ganz neues Wascherlebnis. Der überall beschworene barrierefreie Duschzutritt ist in aller Munde. Badmöbel sind elegant geworden und die zentrale Deckenleuchte ist abgelöst durch indirekte Lichtvielfalt. Der Fußboden ist barfuß angenehm warm und der kleine, im Spiegel eingebaute TV-Monitor informiert mit bewegten Bildern. Das Bad des 21. Jahrhunderts kombiniert technische Weiterentwicklungen und den Anspruch ans entspannte und damit gesunde Wohlfühlen.

© VDM

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Inh. Jens Selzer & Detlef Henze GbR
Am Stumpfen Turm 1
31737 Rinteln
0 57 51 / 89 11 777
0 57 51 / 89 11 778

Ihr Küchen-Studio
Umzüge
Einlagerungen
EKO
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

Hunderte!!!
Polstermöbel
auf über 2000 m²!!!
RIESENAUSWAHL
1. Wahl - 2. Wahl
Ausstellungsstücke
z.B. Eckgarnitur
ab € 170,-
Alles sofort lieferbar!
Fundgrube Rinteln
Braasstr. 27 — 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 — 96 81 10
www.Fundgrube-Rinteln.de

SCHOCK Fenster
Fenster • Türen • Rolläden
Holz • Kunststoff • Aluminium
Haustüren-Ausstellung
Telefon: 05751 9647-0
Telefax: 05751 9647-39
E-Mail: info@schock-fenster.de
www.schock-fenster.de

31737 RINTELN
Braasstraße 7 (Industriegebiet Süd)

© VDM

Bequem, bequem, bequem
Im Betten- und Matratzenbereich und natürlich auch bei den Polstermöbeln kommen die Menschen weg von der einst so gelobten harten Liege- und Sitzqualität. Angenehm ist der weiche Modus natürlich auch bei dem weiter wachsenden Angebot von Esssesseln. Neuester Trend hier ist eine Kombination verschiedener Modelle. Wenn man sechs Esssessel benötigt, kauft man sechs unterschiedliche Modelle, manchmal eines Herstellers, manchmal in der gleichen Farbfamilie, aber auch immer öfter ganz verschiedene Entwürfe. Auch hier zeigt sich der Trend weg vom Einheitslook. Polstermöbel insgesamt werden organischer und runder. Überhaupt gibt es eine Hinwendung zu mehr Romantik und Wärme beim Wohnen.
Im Bettenbereich wird das Angebot der Polsterbetten noch einmal zunehmen. Diese sind meist schon alleine technisch bedingt auch weicher. Doppelte Boxspring-Varianten erfreuen sich in Deutschland weiter wachsender Beliebtheit.

Wohnwände werden Wand-Puzzle
Bei der Nachfrage nach Wohnwänden wird in der kommenden Saison weniger nach Stauraum gefragt, sondern mehr nach elektrischer Grundausstattung. Das Home-Entertainment muss dort seinen Platz finden. Wohnwände werden noch einmal kleiner, sind aber mit viel Technik ausgestattet. Neben Anschlüssen für die vielen Stromverbräuche werden sie auch zunehmend mit LED-RGB-Lichttechnik angeboten. Module gewinnen nochmals an Bedeutung. Sie sind außerdem auch untereinander kombinierbar, wodurch wieder sehr individuelle Lösungen entstehen. Nach wie vor findet der Flachbildschirm hier seine Heimat, weshalb flexible Schwenkarme gang und gäbe werden.

Bunt ist meine Lieblingsfarbe
Die Farbe Weiß bei Möbeln wird bleiben, ist aber auf dem Rückzug. Bei vielen Möbeln wird Weiß durch helles Grau abgelöst. Weiß hat den unschlagbaren Vorteil der fast grenzenlosen Kombinierbarkeit. Das ist in der kommenden Saison auch wichtig, denn das Wohnen wird bunter. Starke Unis bei Polstermöbeln, Schränken, Regalen werden als Akzent bewusst gespielt. Knallige Farben und eine enorme farbliche Vielfalt kehren zurück. Wir werden viel Blau, Violett, aber auch Petroltöne sehen. Das ganze Spektrum der Naturtöne wird vor allem im Holzmöbelangebot eine Rolle

© VDM

© VDM

spielen. Ornament-Muster nehmen noch einmal zu. Bei allen Stoffen spielt eine angenehme Haptik die herausragende Rolle. Es wird gefühlt, gestreichelt und sich angeschmiegt. Das Berührte muss sich gut anfühlen, sonst hat es keine Chance.

TRENDMÖBEL 2014

Kleine Sekretäre
Der Trend beim Einrichten: kleine Sekretäre. Ob nun als Home Office oder auch einfach als Schreibtisch: die Technik wird kleiner und somit auch ihre „Station".
Der kleine und flexible Sekretär dient nur noch als Anlaufstelle für Schreibtischarbeiten. Denn mit dem tragbaren Tablet PC gilt endlich der Satz: Die Arbeit ist da, wo ich bin.

Bunte und weiche Polstermöbel
Bunte und weiche Polstermöbel liegen in der kommenden Saison voll im Trend. Auch die

© VDM

Jens SCHLÜTER
Dachbau UG (haftungsbeschränkt) Meisterbetrieb
Tel. 05152 / 528 408
Fax 05152 / 528 409
E-Mail:
info@schlueter-dachbau.de
Fassadenbau • Klempnerarbeiten

STOFF WERK
INDIVIDUELLE WERKE AUS STOFF
HEIDRUN KORFHAGE
Änderungen
Dienstags 18.15 Uhr
Nähkurse
mit Anmeldung
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-13 und 15-18 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Kirchplatz 9a · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 9 93 46 47

tischlerei altfeld
...richten sie sich auf eine idee mehr ein
röntgenstraße 6
31737 rinteln
tel. 0 57 51 - 4 68 00
info@tischlerei-altfeld.de
www.tischlerei-altfeld.de

Lagerverkauf
Teppichboden
2. Wahl & Reste: 3,- bis 5,- €/m²
Teppichketteln 2,- €/m
☎ 0173 2088432
Am Stumpfen Turm 3
31737 Rinteln

RW Bau
Bleekebrink 16 • 31737 Rinteln
Tel./Fax (05751) 70 53 606
Mobil (01577) 29 87 181
www.rwbau.com

Aktion gültig bis 15. März 2014
GEOS exclusiv
NEU! GEOS - Markisen
Unser Winter - Special!
15% Rabatt auf alle Markisen unserer neuen GEOS - Markisenkollektion!
ts. thomas spork raumausstattung meisterbetrieb
Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9939306
Fax 05751 / 9939307
Mobil 0171 / 2155354

Hochwertige Wohnwände in großer Auswahl!
MÖBEL ADAMSON GMBH
Montag-Samstag ab 10.00 Uhr
31737 Rinteln · Auf der Bünte 6 · Fon & Fax 0 57 51 / 67 35

© VDM

Deutschen bevorzugen inzwischen das weiche Sitzen und nehmen sich endlich Zeit zum Lümmeln.
Großformatige und multifunktionale Polstermöbel dienen heute auch als Abgrenzungen für Funktionsbereiche. Dank ihrer Flexibilität können immer wieder neue Zonen definiert werden. Einfarbig oder in individuell gemischten Unis ist jedes Sofa ein Unikat.

„Bunt ist meine Lieblingsfarbe“
Mut beim Wohnen ist angesagt. Der graue Alltag bleibt im Hintergrund, wenn frische Farben das Leben Zuhause freundlicher gestalten.

Esssessel-Mix
Neuester Trend beim Sitzen rund um den Esstisch ist der Esssessel aus verschiedenen Farben und Formen. Individualität ist Trumpf, denn die Kombination ist immer einzigartig.
Der Esssessel lädt zum langen Verweilen am Esstisch ein, denn er ist bequem und ergonomisch so gut wie ein Bürostuhl. Hier kann sich jeder Gast sein Lieblingsstück auswählen.

© VDM

Betten: bequem und kuschelig
Das Boxspringbett mit seinen doppelten Matratzen erobert das private Schlafzimmer. Bisher eher in Hotels üblich, wird das Bett mit höherer Einstiegshöhe in Deutschland immer beliebter.

„Daheim wie im Urlaub schlafen“…
… ist das Credo der Zeit. Den Menschen wird auch im Schlafzimmer eine gute Ästhetik immer wichtiger. Aktuell im Trend: ein globaler Mix mit einem Hauch von Romantik.

Grau ist das neue Weiß!
Und starke Trendfarbe nicht nur im Schlafzimmer. Grau wirkt stets elegant und fast zeitlos. Ob in ultramodernem oder romantischem Design, helles Grau steht für Hoffnung und Aufbruch.

Wand-Puzzle oder Abtrennung
Die gute alte Schrankwand ist längst abgelöst durch moderne Wohnwände. Inzwischen ist das Angebot so vielfältig, dass man sich seine persönliche Wohnwand wie ein Wand-Puzzle selbst zusammenstellen kann.
Durch offene Grundrisse ohne Wände sind flexible Regalmöbel gewünscht, die Funktionsbereiche je nach Bedarf abgrenzen und damit herstellen können. Von Vorteil sind die Modelle mit Rollen, die man nach Belieben klappen und schieben kann. Viele Regale werden auch wieder größer, da sie die Wände regelrecht ersetzen sollen.

© ImmCologne

Bäder: Design trifft Barrierefreiheit
Das Badezimmer entwickelt sich vom einstigen Hygiene-Raum hin zur Spa-Oase in den eigenen vier Wänden. Für viele Menschen ist die bodentiefe Dusche längst normal und jetzt kommen schicke barrierefreie Lösungen fürs Waschbecken hinzu.

© VDM

Die Menschen werden immer älter und wollen immer länger in ihren eigenen vier Wänden wohnen bleiben. Komfortable, sogenannte barrierefreie Lösungen sind von der Möbelindustrie vor allem im Bad- und Küchenbereich entwickelt worden. Nach dem Motto „Design für Alle“ ist die Formensprache dabei nicht altmodisch und erinnert schon gar nicht an den doch unbeliebten Pflegebereich.
[Quellen: Verband der Deutschen Möbelindustrie e.V. / Kölnmesse]

© VDM

Ideen aus Kunststoff
für die Gestaltung Ihres Gartens.
Sichtschutzelemente und Zäune.
10 Jahre Garantie!
G. Kleine
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0 57 51 / 88 06
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

Ein Geschenk der Natur:
die Energiereserven der Sonne
NorbertFischer
Kachelöfen, Solarheiztechnik, Heizung, Sanitär, Elektro
Buderus Wärme ist unser Element
Profitieren Sie von den fast unendlichen Energiereserven der Sonne und sparen Sie bei der Warmwasserbereitung bares Geld!
Bahnhofstraße 42
32457Porta Westfalica
Tel. (0 57 51) 98 29 14
Fax (0 57 51) 98 29 12
info@fischer-kacheloefen.de
www.fischer-kacheloefen.de

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe
Tor des Jahres 2014
“RenoMatic” ab 899,- €
bis zu Ersparnis! 30%
*Aktionsgrößen exklusive Montage
N & S
Industriemontagen GmbH & Co. KG
Oldendorfer Str. 1 • Rinteln-Ahe
0 57 51 / 7 68 36
www.garagentore-rinteln.de

48 Jahre
WILKENING
Innendekorationen
Der Frühling kommt!
Frische neue Gardinen
Sonnen- und Insektenschutz
31737 Rinteln · Mühlenstr. 11-12
Tel. 0 57 51 - 21 28 · Fax 92 13 79

2014 wird unsere Einkaufsgemeinschaft*[1] **50 Jahre!**
Mit 350 Einrichtungspartnern in Europa feiern wir...

DAS GRÖSSTE JUBILÄUM ALLER ZEITEN!

Möbelhaus Franz feiert 50 Jahre Einrichtungspartnerring! Und Sie haben die Vorteile!

Das Möbelhaus Franz in Pötzen hat Grund zu feiern! Denn seit vielen Jahren sind wir Mitglied im Einrichtungspartnerring VME, der 2014 sein 50-jähriges Bestehen feiert. Mit diesem Partner an unserer Seite ist es uns möglich, Ihnen immer die neuesten Trends mit einem top Preis-Leistungsverhältnis anzubieten. So können wir uns auch im Wettbewerb mit den Leistungsfähigsten der Branche optimal behaupten. **Das heißt für Sie: Eine überzeugende Angebots-Vielfalt und günstigste Preise mit dem persönlichen, individuellen Service eines Spezialisten vor Ort!** Durch die starke Gemeinschaft von **Europas größter Möbeleinkaufsgesellschaft** mit über 350 Möbelhäusern in Deutschland und Europa können wir optimale Einkaufspreise bei der Möbelindustrie erzielen. Die Möbelhersteller kennen und schätzen den Einrichtungspartnerring als verlässlichen Partner und unterstützen das Jubiläum durch satte Extra-Rabatte und eine exklusive Jubiläumskollektion. **Davon profitieren natürlich Sie als Kunde! 2014 lassen wir es richtig krachen!** Es erwartet Sie eine Vielzahl von besonderen Aktionen und Kunden-Vorteilen, die wir extra zur Feier des Jubiläums für Sie vorbereitet haben. Natürlich alles unter dem Motto: **Wir feiern - Sie sparen!** Im gesamten Jubiläumsjahr 2014 warten beim Möbelhaus Franz besonders viele Highlights auf Sie, dazu zählt unter anderem die exklusive Marken-Jubiläumskollektion. **Lassen Sie sich überraschen! Von unserem größten Jubiläum aller Zeiten!**

SPEISEZIMMERPROGRAMM MIT MODERNER UND NATÜRLICHER AUSSTRAHLUNG.

Hochwertige Oberflächen in Kernbuche mit Wachseffektlack, Front massiv, Korpus furniert. Die Kombination mit der attraktiven Tischgruppe lädt zum geselligen Genuss ein.

Preise bei Abholung

SCHWINGSTUHL, Gestell Edelstahl gebürstet, genarbter Mikrofaserbezug
Bezug: 100% Polyester

99.- JE
JUBILÄUMS-PREIS

1. **HIGHBOARD,** 1 Holz-, 1 Glastür, 4 Schubladen, ca. B118/H167/T40 cm. Beleuchtung gegen Mehrpreis. **555,-**
2. **SIDEBOARD,** 2 Türen, 4 Schubladen, ca. B176/H86/T40 cm. **449,-**
3. **VITRINE,** 1-türig, ca. B68/H206/T40 cm. Beleuchtung gegen Mehrpreis. **429,-**
4. **AUSZIEHTISCH** Kernbuche massiv, Wachseffektlack, mit Metallapplikationen, ca. 90x140-205 cm. **699,-**

Möbelhaus FRANZ

zuhause ist es am schönsten...

EINRICHTUNGS PARTNER RING

Unsere Einkaufsgemeinschaft;[1] der 350 Einrichtungspartner in Europa angehören, wird 50 Jahre.
Wir gehören dazu - wir feiern mit!
*[1] Einrichtungspartnerring VME GmbH & Co. KG

Alte Berliner Heerstraße 66 • Hess. Oldendorf - OT Pötzen • Inh. W. Franz
Tel. 05151 - 57070 • www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 18.00 Uhr

Auf in die Gartensaison: Es gibt viel zu tun!

Immer mehr erwachen im März die Pflanzen aus ihrem Winterschlaf und beginnen zu treiben. Jetzt startet so langsam auch die Pflanzsaison.

Die Sonne gewinnt an Kraft und im Garten wartet jede Menge Arbeit als Vorbereitung für die nächsten Monate. Im Mittelpunkt stehen Aufräumarbeiten in Beeten, zum Beispiel durch Auflockerung des Bodens und Vorzucht von Pflanzen und Blumen für ein späteres Aussetzen. Trotz der Gefahr frostiger Temperaturen gilt es jetzt, die Grundlage für einen blütenreichen Sommer zu schaffen.

Allgemeine Gartenarbeiten

Pflanzen und säen: Bei frostfreiem Wetter können Steckzwiebeln ins Beet gepflanzt werden. Einige robuste Arten lassen sich bereits ins Freiland säen.

Gehölz- und Rasenpflege: An milden Tagen ist die Zeit günstig, um Ziergehölze zu schneiden. Hecken dürfen, bevor sie austreiben, an frostfreien Tagen geschnitten werden. Auch ist jetzt Zeit für die Entfernung von Moos und die Durchlüftung des Rasens durch Vertikutieren.

Obstgarten

Apfel- und Birnenbäume: Zu dicht gewordene Kronen werden jetzt ausgelichtet.

Winterschnitt: Bei im Herbst gepflanzten Gehölzen wird nun der Pflanzschnitt nachgeholt.

Pflanzzeit für Obstgehölze: Im Vorfrühling ist die beste Pflanzzeit für Obstgehölze, denn die stehen kurz vor dem Austrieb. Zuerst wird das frühblühende Steinobst gepflanzt (Pfirsiche, Pflaumen, Kirschen) und danach das Kernobst (Äpfel, Birnen, Quitten).

Düngung: Obstgehölze, die im Vorjahr reich getragen haben, werden jetzt gedüngt.

Ziergarten

Entfernung des Winterschutzes: Sobald die Rosen mit dem Treiben beginnen, muss der Winterschutz weggenommen werden.

Bunte Frühlingsboten: Primeln

Pflanzzeit für Gehölze, Stauden und Rosen: Wenn der Boden frostfrei ist, kann alles in die Erde, was im Sommer wachsen und blühen soll. Bei der Freilandaussaat ist eine sorgfältige Vorbereitung des Saatbeetes wichtig, denn je lockerer und luftiger der Boden ist, umso rascher erwärmt sich die Erde und die Samen beginnen schneller zu keimen.

Gehölzschnitt: Alle sommerblühenden Gehölze vertragen vor dem Austrieb noch einen Rückschnitt. Je stärker sie geschnitten werden, desto stärker ist der Austrieb. Die Pflanzen versuchen auf diese Weise, das Gleichgewicht zwischen Wurzelmasse und Triebmasse wieder herzustellen.

Gartenteich

Sobald die Tage länger und wärmer werden, erwacht am und im Teich alles wieder zum Leben. Jetzt ist die richtige Zeit, um aufzuräumen und stark gewachsene Pflanzen zu entfernen oder zu teilen. Wann man mit den Arbeiten am Teich beginnen sollte, ist stark wetterabhängig. Ein Richtpunkt ist die Wassertemperatur im Teich. Sie sollte bei etwa zehn bis zwölf Grad Celsius liegen.

Balkon und Terrasse

Die eigentliche Pflanzzeit auf Balkon und Terrasse beginnt erst nach den Eisheiligen im Mai. Dennoch stehen auch einige Arbeiten an.

Winterlager: Die Pflanzen im Winterquartier können bei Bedarf umgetopft oder zurückgeschnitten werden. Bei steigenden Temperaturen sollten sie wieder regelmäßig Wasser bekommen.

Bunte Frühlingsboten: Weniger empfindlich gegen Frost sind die bunten Stiefmütterchen, die Primeln, die Tausendschön und die Vergissmeinnicht.

Rotblühende Zaubernuss

Frühlingzeit ist Rasenmäherzeit!
Jetzt an die Inspektion denken!
Auf Wunsch auch Abholung.
F. Hoppe KG
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service
Rinteln-Uchtdorf
Ellerbruch 10
Telefon (0 57 51) 22 18

Jacobs & Gette oHG
Bernhard Jakobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Krankenhagen
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Schöttker
Classic-Line
Gartenmöbel, Strandkörbe, Sichtschutz, Gartenhäuser & vieles mehr
Bitte besuchen Sie unsere Ausstellung in Hameln nach tel. Vereinbarung
31785 Hameln
Wilhelm-Lampe Str. 7
Tel. 0 51 51 - 78 33 55

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Der Frühling kommt!
...und wir haben die Pflanzen für Sie!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Nicht Vergessen! Winterinspektion bei Ihrem Fachhändler
VIKING
STIHL MOTORGERÄTE
CLAAS
Frank Bücher
Landtechnik
Heisterbreite 2a • 31737 Rinteln-Süd
Tel. 95 81 00 • fb@buecher-landtechnik.de

Staude des Jahres 2014:

Elfenblumen – Schönheiten im Schattengarten

Wegen ihrer Schönheit und Robustheit hat der Bund deutscher Staudengärtner die Elfenblumen zur `Staude des Jahres 2014´ gekürt.

Wie kleine Elfen tanzen die Blüten im Frühjahr über dem zarten Blätterdach. Diese zierlichen Blüten und Blattaustriebe haben der Pflanze ihren Namen eingebracht. Die Rede ist von Elfenblumen (Epimedium). Elfenblumen sind Waldpflanzen, die sich besonders im lichten Schatten wohl fühlen. Sie kommen in der nördlichen Hemisphäre von den Südalpen bis nach Algerien, Japan und China vor und haben sich nicht nur unter Experten einen Namen gemacht. Viele Arten und Sorten sind schon in deutschen Gärten verbreitet. Es gibt allerdings ständig neue gartenwürdige Arten und Hybriden zu entdecken.

Die großen, rotvioletten Blüten der Epimedium grandiflorum ‚Rubinkrone' werten halbschattige Standorte im Garten auf.

Blütenzartheit kombiniert mit Robustheit

Der Name `Elfenblume´ beschreibt die Zartheit der anmutigen Staude. Sieht man die zierlichen Blüten und den zarten Austrieb der Blätter, so glaubt man anfangs nicht, dass sich daraus widerstandsfähige, ledrige Blätter und eine robuste Pflanze entwickeln. Die Farbpalette der Elfenblumen reicht von Goldgelb über Hellgelb, Weiß, Rosa, Rot bis hin zu Violett, oft sind sie auch zweifarbig. Der anspruchslose, sommergrüne Bodendecker breitet sich durch Ausläufer aus und verträgt auch Trockenheit sehr gut. Blütenschönheiten beinhalten auch Sorten von Epimedium grandiflorum. `Akebono´ ist eine Sorte, die durch ihre reiche Blüte in Weiß mit Lilarosa besticht. Sie wird nur ca. 20 cm hoch und ist eine sehr verträgliche, horstig wachsende Neuheit.

Verlässliche Bodendecker für schattige Bereiche

Elfenblumen lieben lichten Halbschatten und fühlen sich in frischen, locker-humosen Böden wohl. Einige Arten vertragen sogar erstaunlich viel Trockenheit, tiefsten Schatten und Wurzeldruck und eignen sich daher besonders zur Unterpflanzung eingewachsener Gehölze. Diese Standorte sind oft Problemzonen im Garten. Arten wie Epimedium x perralchicum `Frohnleiten´ sorgen mit ihren Ausläufern auch an diesen Stellen für attraktive Laubteppiche. Einmal eingewachsen sind sie sehr pflegeleicht und lassen kaum Unkraut durch." `Frohnleiten´ ist außerdem auch im Winter grün und bildet gelbe Blütenschleier im Frühjahr.

Die rundlichen, bläulich weißen Blätter der Sorten Epimedium grandiflorum ‚Nanum' tragen zeitweise einen rötlichen Rand. Die im April bis Mai blühende Pflanze wird etwa 15 cm hoch und fühlt sich an schattigen bis halbschattigen Standorten wohl.

Gärtnertipp – Pflege von Elfenblumen

Elfenblumen sind eine der pflegeleichtesten und langlebigsten Pflanzen im Garten. Damit die Blüten im zeitigen Frühjahr gut zur Geltung kommen und ungehindert austreiben können, sollten bei wintergrünen Arten die alten Blätter kurz vor dem neuen Laubaustrieb entfernt werden. Die Wurzeln der Elfenblumen breiten sich recht oberflächennah aus. Entscheidend ist daher, dass die Rhizome im Winter geschützt sind. Falllaub über den einziehenden Sorten deshalb immer liegen lassen, oder zusätzliches Laub auf die Pflanzen geben. Mulch oder Reisig kann bei Bedarf ebenfalls als Winterschutz verwendet werden. Vollsonnige, zugige Standorte sollten unbedingt vermieden werden. Und noch ein Tipp: In der Floristik ist das derbe, lang haltende Laub als Beiwerk für viele Spätsommer- und Herbststräuße ebenfalls beliebt, einfach mal ausprobieren! *[Quelle: Bund deutscher Staudengärtner]*

Substrate aus nachhaltiger Produktion:

Kästen und Schalen dauerhaft bepflanzt

Ihr Platz ist begrenzt. Wurzelballen in Kästen und Kübeln müssen mit wenig Blumenerde auskommen. Außerdem sind die Pflanzen auf Balkon und Terrasse Sonne, Regen und Wind ausgesetzt. Wichtig ist daher eine optimale Blumenerde, damit sie dauerhaft versorgt sind, gut wachsen und prächtig blühen.

In Kästen und Schalen kann der Hobbygärtner seine Pflanzen ganz individuell mit Blumenerde versorgen. Darauf haben die Hersteller von Blumenerden und Kultursubstraten (so heißen Blumenerden, die der Profigärtner einsetzt) reagiert und die Palette der Spezialerden in den letzten Jahren deutlich ausgeweitet. Neben einer traditionellen Beet- und Balkonpflanze-Erde, die den Pflanzen für die ersten Wochen eine Grunddüngung bietet, gibt es eine Anzuchterde für eigene Aussaaten, aber auch Spezialerden für Kräuter, Gemüse, Kakteen, Orchideen, Kübelpflanzen, Palmen, Moorbeet-Pflanzen und viele mehr.

Die meisten Substrathersteller bieten torfreduzierte oder torffreie Produkte an und reagieren damit auf den Trend beim Hobbygärtner zu nachhaltigen Produkten. Dazu setzten sie alternative Ausgangsstoffe, wie beispielsweise Komposte, Rindenhumus, Holzfasern, Kokosprodukt und ähnliches ein. Auch wenn diese Stoffe in immer größerer Anzahl zur Verfügung stehen und auch nachhaltig gewonnen werden, so ist doch ihre Verfügbarkeit in der notwendigen Qualität und ein marktfähiger Preis, ein begrenzender Faktor. Ihre Entwicklung wird seitens der Substrathersteller unermüdlich gefördert und erforscht. So haben jüngst Versuche mit Frühjahrsblühern gezeigt, dass Pflanzen-Qualitäten durchaus vergleichbar sind, ganz gleich, ob in torfreduzierten, torffreien Substraten oder in herkömmlichen Torf-Substraten produziert wurde. Wichtig ist nur, sich bei der Nachdüngung am jeweiligen Substrat zu orientieren, stellten die Experten fest.

Bei Blumenerden mit Torf ist zu beachten, dass die Torfgewinnung in Deutschland unter strengen behördlichen Auflagen und nur auf landwirtschaftlich vorgenutzten, bereits entwässerten Flächen stattfindet. Rund zwei Prozent trockenen Moorflächen werden zum Torfabbau verwendet. Ein Drittel des Rohtorfes, der in Deutschland verarbeitet wird, stammt aus dem Baltikum. Im Zuge der Torfgewinnung wird auch dort die Chance genutzt, durch Wiedervernässung und Renaturierung ein lebendes Moor wiederherzustellen.

Auf der Internetseite www.warum-torf.info finden Hobbygärtner und Pflanzenfreunde weitere Informationen rund um die Themen Moor, Torf und Substrat.

Lockere, strukturstabile Blumenerden sorgen dafür, dass die Pflanzen wie hier Primeln und Zwiebelblüher prächtig blühen und die Erde auch nach mehrmaligem Gießen nicht zusammenfällt. *(Foto: GMH/IVG)*

FRITZ KUHLMANN
Meisterbetrieb - Kundendienst
31737 Rinteln · Berliner Str. 19-21 · Tel. 05751 / 7367 · Fax 05751 / 1332
Macht Ihr Rasenmäher noch Winterschlaf ?
Wir machen für Sie den Frühjahrs-Kundendienst, damit es zum Saison-Start kein böses Erwachen gibt !
www.Fritz-Kuhlmann.de

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681
KEMNA Grundstückspflege

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau
Der Pflanzenhof im März:
Jetzt jede Woche neue Ware!
- winterharte Stauden
- Ziergehölze
- Obstgehölze
- Rosen
Unsere Dienstleistungen:
✔ Grundstückspflege
✔ Neugestaltung
✔ Anpflanzungen
✔ Gehölzschnitt
31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Die Fleißigen
Gartenarbeiten & Gebäudereinigung
für jegliches Gewerbe und für Privat!
Hohe Qualität zu fairen Preisen!
Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu Ihnen!
☎ 0163/1476048

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Hecken-, Baum- und Strauchschnitt
Baumfällungen mit Wurzelentfernung
• Fachliche Beratung
• Gartengestaltung
• Grundstückspflege
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Mietrecht – was Mieter wissen sollten

Von Susanne Schönemeier, stellv. Geschäftsführerin Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Immer wieder kommt es zu vermeidbaren Streitigkeiten zwischen Mietern und Vermietern, weil Mieter ihre Rechte und Pflichten nicht ausreichend kennen.

Nachfolgend die Tipps des DMB zu häufig strittigen Themen:

Kinder, Kinder

Wenn Kinder lachen und spielen, ist dieser Lärm nicht mit Verkehrslärm, Diskotheken- oder Baustellenlärm vergleichbar. Mit einer Änderung des Bundesemissionsschutzgesetzes hat der Gesetzgeber jetzt klargestellt, dass durch Kindertageseinrichtungen, Spiel- oder Bolzplätze hervorgerufene Geräuschpegel keine „schädlichen Umwelteinwirkungen“ und damit in aller Regel hinzunehmen sind.

Das ist aber nach Angaben des DMB Hannover e.V. kein Freifahrtschein für rücksichtslos lärmende Kinder und Jugendliche in Häusern und Wohnungsanlagen. Grundsätzlich ist der mit dem üblichen kindgemäßen Verhalten verbundene Lärm von Nachbarn hinzunehmen. Das gilt insbesondere für Lachen, Weinen und Schreien von Kleinkindern. Hier sind auch Störungen nach 22.00 Uhr hinzunehmen, denn niemand kann verhindern, dass ein Baby nachts einmal schreit.

Anders, wenn kleine Kinder schreien und lärmen, weil die Eltern sie vernachlässigen oder ihren Aufsichtspflichten nicht nachkommen und sie unter Umständen allein in der Wohnung gelassen haben. Anders auch, wenn ältere Kinder und Jugendliche übermäßigen Lärm in der Wohnung verursachen. Fußball spielen in der Wohnung, von Tischen und Stühlen springen, usw. sind nicht erlaubt. Bei extremen Lärmstörungen können sich Mieter bei ihrem Vermieter beschweren und haben unter Umständen das Recht, die Miete zu kürzen. Der Vermieter ist verpflichtet, einzugreifen. Notfalls kann er die lärmende Mieterfamilie auch kündigen.

Aber bei Kinderlärm – so der DMB Hannover e.V. – ist eine erweiterte Toleranzgrenze angebracht. Ein Düsseldorfer Richter hat das so formuliert: „Ein Mehrfamilienhaus ist kein Kloster, Kinder können nicht wie junge Hunde an die Kette gelegt werden.“

Zutritt verweigert

Ein Vermieter darf seinem Mieter nicht einfach kündigen, wenn der ihm den Zutritt zu seiner Wohnung verweigert, entschied das Landgericht Berlin (Az: 67 S 502/10).

Nach Angaben des DMB Hannover e.V. kündigte ein Vermieter seinem Mieter, weil der ihm an einem angekündigten Besichtigungstermin nicht die Tür öffnete. Das Landgericht Berlin entschied dagegen, eine Kündigung wegen Zutrittsverweigerung greife nur dann, wenn der Mieter einen Besichtigungstermin verpasse, er deswegen abgemahnt werde und im Anschluss daran einen weiteren Termin versäume. Diese Vorrausetzungen waren in dem konkreten Fall nicht gegeben.

Mieter müssen – so der DMB Hannover e.V. – Besichtigungstermine ohnehin nur in Ausnahmefällen hinnehmen. Nämlich dann, wenn der Vermieter ein berechtigtes Interesse an einer Wohnungsbesichtigung vorweisen kann. Ein berechtigtes Interesse besteht unter anderem, wenn die Wohnung einem potentiellen Nachmieter oder Käufer gezeigt werden soll oder wenn Modernisierungsmaßnahmen anstehen. Ansonsten hat der Mieter das Recht in seiner Wohnung in Ruhe gelassen zu werden. Allerdings darf der Vermieter alle 2 Jahre generell in seinem Eigentum nach dem Rechten sehen.
Der Vermieter ist zudem verpflichtet – so der DMB Hannover e.V., den Besichtigungstermin rechtzeitig anzukündigen. Insbesondere bei berufstätigen Mietern muss das mindestens drei bis vier Tage vorher geschehen.

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!
KANZLEI CARELL
MARCUS CARELL
RECHTSANWALT
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
DOROTHEA DEICHSEL
RECHTSANWÄLTIN
Schwerpunkte: Mietrecht, Arbeitsrecht und Insolvenzrecht
Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

Brandhans
Steuerberater
Schaumburger Str. 25
32457 Porta Westfalica
Fon: 05751/993 91 35
Fax: 05751/993 91 36
mobil: 0171/810 88 65
Dipl. Finanzwirt (FH)
Wilfried Brandhans
Internet: www.brandhans.de
E-Mail: info@brandhans.de

Frühmark & Vogt
Rechtsanwälte
Thorsten Frühmark
Fachanwalt
Arbeitsrecht
Familienrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Allgemeines Vertragsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht
Marco Vogt
Fachanwalt
Verkehrsrecht
Strafrecht
Interessenschwerpunkte
Mietrecht
Versicherungsrecht
Forderungseinzug
Stefan Frühmark
Fachanwalt
Sozialrecht
Erbrecht
Interessenschwerpunkte
Erbrecht
Baurecht
Arzthaftungsrecht
www.fruehmark-vogt.de
Klosterstraße 29 | 31737 Rinteln | 0 57 51 / 92 57 70
Zweigstelle Extertal in Bürogemeinschaft mit Rechtsanwältin Monika Brinckmann
Hackemackweg 3 32699 Extertal

Musik-Tipp

Söhne Mannheims
ElyZion

Die Söhne Mannheims sind mit ihrem Konzept einfach unverwechselbar und einzigartig.

Drei Jahre nach „Barrikaden von Eden“ (05/2011) legen die Söhne Mannheims mit ihrem fünften Studioalbum „ElyZion“ nach. Grundsätzlich eine relativ nüchterne Meldung. Doch nach dem 2011er Longplayer hat sich etwas Entscheidendes bei dem Musikerkollektiv getan: Gründer Xavier Naidoo zählt nicht mehr zu den aktiven, singenden Mitgliedern der Formation. Stattdessen ist der bekannteste Sohn Mannheims in den Hintergrund getreten und übernahm „nur noch“ das Songwriting zahlreicher Stücke des Silberlings. Ebenfalls in der Riege der Verantwortlichen ist der altbekannte Michael Herberger zu finden. Viele Titel stammen außerdem aus der Feder von Tino Oac.
„ElyZion“ ist ein typisches Album der Söhne, das keine Sprünge in musikalisches Neuland wagt. Das ist auch nicht schlimm, denn dem einen oder anderen Musikliebhaber ist durchaus etwas daran gelegen, Musik zu hören, auf die man sich verlassen kann und bei der er im Prinzip schon immer vorher weiß, was er bekommt. Bei den Söhnen Mannheims ist dies eine ordentliche Portion Soul, gewürzt mit klassischer Popmusik. Die beeindruckende Anzahl an Sängern ist dabei ebenso stimmungsgebend wie die Tiefe ihrer Lyrics. Religion und Politik, aber auch die Sorgen und Probleme des Alltags, sind wie eh und je die für jeden Hörer greifbaren Themen.
Etwas aus dem Rahmen fällt deshalb die Partynummer „Vorspuln Durchdrehn”. Sie besticht vor allem durch einen eingängigen Refrain und vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und guter Laune. Auch „Second To Die“ sticht mit rockigen Tönen hervor. Verzerrt, dreckig und gitarrenlastig durchbricht der Song den musikalischen Schmuseteppich. Doch damit ist es auch genug der Experimente und die Söhne Mannheims kehren wieder in ihren typischen Soul-Pop-Fluss zurück, in dem Textgewalt auf musikalische Komplexität, Herz auf Seele und Charme auf Ehrlichkeit treffen. Dabei wird deutlich, dass die Band auch ohne Xavier Naidoo als Aushängeschild und Frontmann bestehen kann.

Ami Greta
Mode Für Sie
Handtaschen, Mode, Accessoires und mehr!

Anja Korf
Weserstr. 9 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 92 44 781
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr · Sa. 9.30-16.00 Uhr

Buch-Tipps

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Carmine Abate

„Der Hügel des Windes“

Aufbau Verlag, gebunden, € 19,99

Weithin leuchten die roten Matten des Rossarco, wenn im Frühling der Süßklee blüht und der Wind seinen Duft bis hinunter zum Meer trägt. Ein Paradies auf Erden, Schicksalsort der Bauernfamilie Arcuri, den sie mutig und stur verteidigen: Albertos Sohn Arturo gegen den Großgrundbesitzer Don Lico, der ihn später als faschistischer Podestà in die Verbannung schickt. Seine Frau Lina, die, allein mit zwei Kindern, das Land weiter bewirtschaftet und getreu dem Familienschwur keine Handbreit davon preisgibt. Ihr Sohn Michelangelo, schließlich, wird es mit der Mafia zu tun bekommen, bis er sich gezwungen sieht, sein Kind bei den Turiner Großeltern in Sicherheit zu bringen. Doch auch dieser jüngste Spross der Familie folgt immer wieder dem Ruf des Rossarco, bis er in einer stürmischen Gewitternacht, allein mit seinem Vater in der alten Steinhütte, das Geheimnis lüftet, das der Hügel seit Generationen bewacht. Als einer der wichtigsten zeitgenössischen Autoren Italiens legt Abate hier sein preisgekröntes Meisterwerk vor: die Geschichte einer Familie und eines Jahrhunderts, die auch der Frage nachgeht, wie wir Vergangenheit und Zukunft miteinander versöhnen können.

Frank Goosen

„RaketenMänner“

Kiepenheuer & Witsch, Hardcover, € 18,99

Frank Goosens zart miteinander verwobene Geschichten erzählen von den Männern unserer Gegenwart. Von Freundschaft, Rivalität und Treue, von verlorenen Träumen, vom Älterwerden und vom Aufbrechen. Frohnberg schließt vor einer wichtigen Konferenz Facebook-Freundschaft mit einer Katze und realisiert wenig später, wie viel man im Leben falsch machen kann. Sein Mitarbeiter Ritter ahnt, dass Frohnberg ihn entlassen wird, und gibt seinem Leben kurzerhand eine neue Wendung. Zwei alte Schulfreunde, die zusammen in einer Band waren: der eine unbegabt und schüchtern, der andere stets im Mittelpunkt; jetzt reiben sie sich an verlorenen Träumen und dem Alter und halten trotzdem zueinander. Der junge Wenzel kauft einen heruntergekommenen Plattenladen und wünscht sich goldene Zeiten und ein Ziel. Overbeck will endlich Antworten von seiner ersten großen Liebe. Und Turbo Krupke, der alte Fußballplatzwart und beinahe FC-Bayern-Spieler, bekommt einen mysteriösen Anruf und macht seinen Frieden mit dem Tod. Sabbo hat seinen Vater erst ein Mal im Leben gesehen. Vierzig Jahre ist das her. Jetzt kommt er nach Deutschland, um einen Song vom Album Raketenmänner neu aufzunehmen. Sie teilen einen besonderen Moment, der für ein ganzes Leben reichen muss. Lakonisch, fein, witzig und warmherzig: Frank Goosens Geschichten spielen im Hier und Jetzt, spüren auf kleinem Raum den großen Lebensthemen nach und bringen uns auf ungeahnte Weise zu uns selbst.

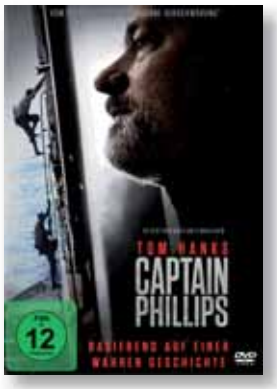
Jugendbuch (ab 14 Jahren):
Elisabeth Zöller

„Der Krieg ist ein Menschenfresser“

Carl Hanser Verlag, Hardcover, € 15,90

1914 - 1918: Vier Jahre, die Europa erschüttert und die Lebenspläne junger Menschen durchkreuzt haben. Leipzig im August 1914: Es herrscht Volksfeststimmung. Der Krieg hat begonnen! Ferdinand und August fahren an die Front, Richtung Frankreich, im Gepäck einen Fotoapparat und eine braune Ledertasche. Berlin im März 1918: Sophie macht sich auf den Weg zu ihrem Jugendfreund Max. Doch der ist kaum wiederzuerkennen. Kriegsverrückt, sagen die Ärzte. Außerdem soll er Beweismittel unterschlagen haben. Irgendein Vorfall an der Front. Es droht das Kriegsgericht. Alles scheint sich um eine braune Ledertasche zu drehen ... Elisabeth Zöller erzählt in ihrem neuen Jugendbuch von jungen Menschen, deren Lebenspläne von einer der größten Katastrophen unserer Geschichte durchkreuzt wurden: dem Ersten Weltkrieg.

Video-Tipps



Captain Phillips

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Drama
Laufzeit: 129 Minuten
USA 2013
Regie: Paul Greengrass
Veröffentlichung: 14.03.2014

CAPTAIN PHILLIPS beschreibt auf äußerst vielschichtige Art und Weise die Entführung des US Containerschiffs Maersk Alabama durch somalische Piraten im Jahr 2009. Der charakteristische Stil von Regisseur Paul Greengrass macht den Film gleichzeitig zu einem fesselnden Thriller und einem komplexen Portrait der zahlreichen Folgen der Globalisierung. Im Mittelpunkt steht die Beziehung zwischen dem kommandierenden Offizier der Alabama, Kapitän Richard Phillips (der zweifache Oscar®-Preisträger TOM HANKS), und dem somalischen Piratenkapitän Muse (BARKHAD ABDI), der ihn entführt. Phillips und Muse geraten auf einen unumkehrbaren Kollisionskurs, als Muse und seine Crew das unbewaffnete Schiff von Phillips ins Visier nehmen. In der Folge kommt es zu einer äußerst verfahrenen Pattsituation und die beiden Männer finden sich 145 Meilen vor der somalischen Küste Kräften ausgeliefert, die jenseits ihrer Kontrolle liegen.

Thor: The Dark Kingdom

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Action, Abenteuer
Laufzeit: 108 Minuten
USA 2013
Regie: Alan Taylor
Veröffentlichung: 06.03.2014

Ein rachsüchtiger alter Feind droht das gesamte Universum erneut in ewige Finsternis zu versetzen. Konfrontiert mit einem schattenhaften Gegner, dem selbst Odin (Anthony Hopkins) und Asgard kaum Widerstand leisten können, muss Thor (Chris Hemsworth) an seine äußersten Grenzen gehen, um die kosmische Ordnung wiederherzustellen. Wiedervereint mit Jane Foster (Natalie Portman) und gezwungen eine Gemeinschaft mit seinem heimtückischen Bruder Loki (Tom Hiddleston) zu bilden, begibt sich Thor auf eine lebensgefährliche Mission, um Erde und Universum vor dem Untergang zu bewahren.

DVD-Verleih-Hitliste Februar 2014:

1. 2 Guns
2. White House Down
3. R.E.D. 2
4. Conjuring - Die Heimsuchung
5. Feuchtgebiete
6. Riddick - Überleben ist seine Rache
7. Prisoners
8. Chroniken der Unterwelt
9. Wir sind die Millers
10. Alles eine Frage der Zeit

Quelle: Mediawelt GmbH & Co. KG, Rinteln, Peter Hofmann

Öffnungszeiten:
Montag-Samstag: 10 - 21 Uhr

Stoevesandtstr. 7 • 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 7 53 41

WORLD OF VIDEO

Kino-Tipp

Saving Mr. Banks

Ein erfolgsgewohnter Hollywoodproduzent (Walt Disney gespielt von Tom Hanks), der seit 20 Jahren mit allen Mitteln das Lieblingsbuch seiner Töchter auf die Leinwand bringen möchte, trifft auf eine widerspenstige Romanautorin (Emma Thompson als P. L. Travers), die ihre geliebte Titelheldin nicht dafür freigeben will. Nach einer wahren Begebenheit zeigt SAVING MR. BANKS die bisher noch nie erzählte Geschichte der explosiven Begegnung zwischen Hollywood-Größe Walt Disney und der australisch-britischen Autorin P. L. Travers, Schöpferin des beliebten Kinderbuches „Mary Poppins“ und die zwei entscheidenden Wochen, in denen P.L. Travers und Walt Disney in Hollywood um Drehbuch, Musik und die Unterschrift unter den Vertrag ringen und klar wird, dass Mary Poppins für P.L. Travers weit mehr war, als nur eine fantastische Erfindung in einem wunderbaren Buch.

Inhalt: 1961 erwägt die Erfinderin des berühmten Kindermädchens „Mary Poppins“, Pamela L. Travers (Emma Thompson), Hollywood die Filmrechte an den Buchgeschichten zu verkaufen. Sie folgt der Einladung des Studiogründers Walt Disney (Tom Hanks) nach Los Angeles, um zu schauen, ob das Filmprojekt ihren Vorstellungen entspricht. Mit ihrer überkritischen Haltung versetzt die hochnäsige Londonerin den Studioboss und sein Team jedoch in Angst und Schrecken. Insgeheim befürchtet sie, dass die Figur des Bankangestellten George Banks, die für ihren eigenen Vater (Colin Farrell) steht, im Film nicht gut wegkommen könnte. Die Erinnerungen an ihre schwierige Kindheit begleiten Travers auf Schritt und Tritt...

Kinostart: 6. März 2014
www.saving-mr-banks.de

Pedelec-Akkus im Kältetest:

Billig-Akkus kosten Reichweite

Auch in der kalten Jahreszeit sind viele Menschen mit dem Pedelec unterwegs. Wie weit die elektrische Tretunterstützung im Winter reicht, hängt dabei auch stark von der Qualität des Akkus ab.

Das haben aktuelle Messungen der Sachverständigenorganisation DEKRA gezeigt. Ein hochwertiger Marken-Akku büßte auch bei niedrigen Temperaturen kaum an nutzbarer Kapazität ein. Dagegen ließ der Akku eines Discount-Pedelecs deutlich nach – für ihn könnte sich die Anschaffung einer Batterieschutzhülle lohnen, um die Reichweite trotz Winterwetter hoch zu halten.

Um jegliche wechselnden äußeren Einflüsse auszuschließen, fand der Test unter Laborbedingungen in der Klimakammer statt. Hier wurden verschiedene Akkus unter vergleichbaren Bedingungen auf ihre nutzbare Kapazität untersucht. Um das breite Preisspektrum auf dem Pedelec-Markt in dem Test abzubilden, stellten die Experten den Akku eines Discountrades einem Marken-Akku gegenüber.

Die Messungen ergaben, dass der Marken-Akku in beiden Winter-Szenarien kaum nachließ. Selbst beim Aufladen in der kühlen Garage standen für die anschließende Fahrt noch 99 % der Kapazität aus der Referenzmessung zur Verfügung. Dagegen waren es beim Discount-Akku schon im ersten Szenario trotz des wohltemperierten Ladevorgangs bei Zimmertemperatur nur noch 85 %. Im zweiten Szenario war die nutzbare Kapazität auf rund 77 % abgesunken – damit reichte der Discount-Akku im zweiten Winter-Test über ein Viertel weniger weit als unter sommerlichen Bedingungen.

„Die Versuche zeigen, dass sich die Besitzer von Pedelecs mit hochwertigen Akkus keine allzu großen Sorgen um eine geringere Reichweite im Winter machen müssen, wenn der Akku nicht beschädigt oder stark abgenutzt ist.“, so Andreas Richter vom DEKRA Competence Center Elektromobilität. „Dagegen ließ bei dem Discount-Akku die Reichweite doch deutlich spürbar nach.“ Beim Laden der Akkus stellten die DEKRA Experten außerdem fest, dass es sich auch wegen des Energieverbrauchs lohnt, den Akku im Warmen aufzuladen. Beim Marken-Akku wurden 3 % weniger Strom für die Ladung benötigt, beim Discount-Akku sogar 12 % weniger. *[Quelle: Dekra]*

REINHOLD
MEISTERBETRIEB
Unfall- und Karosseriearbeiten
Wir richten es Ihnen!
Steinbergen
Rintelner Str. 3
Tel. 05751-15610
Mobil 0171-1942901

DEKRA Gebrauchtwagenreport 2014:

Deutsche Hersteller schneiden sehr gut ab

Die deutschen Automobilhersteller schneiden in der Mängel-Auswertung sehr gut ab. Das ist das Ergebnis des DEKRA Gebrauchtwagenreports 2014. In der jährlichen Auswertung der führenden Prüforganisation erzielten deutsche Marken in sechs von neun Fahrzeugklassen die beste Wertung.

In der Auswertung filtern die DEKRA Sachverständigen aus den Ergebnissen von insgesamt 15 Millionen Hauptuntersuchungen aus zwei Jahren die Mängel-Informationen heraus, die für die Bewertung von Gebrauchtwagen relevant sind. Nicht berücksichtigt werden im DEKRA Gebrauchtwagenreport typische Wartungsmängel, die eher dem Fahrzeughalter und weniger der Konstruktion selbst zuzuschreiben sind, wie etwa abgefahrene Reifen, verschlissene Wischerblätter oder ein defekter Außenspiegel. „Das trägt ebenso zur statistischen Aussagekraft unseres Reports bei wie die Untergrenze von 1.000 geprüften Fahrzeugen eines Modells je Laufleistungsbereich“, so Dr. Gerd Neumann, Mitglied der Geschäftsführung der DEKRA Automobil GmbH und zuständig für das Prüfwesen. Eine Kennzahl zur ganzheitlichen Bewertung ist der DEKRA Mängelindex (DMI). Er berücksichtigt sowohl den Anteil der Fahrzeuge ohne relevante Mängel, als auch den der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln.

Auswertung nach Fahrzeugklassen und Laufleistung

Für die Auswertung des DEKRA Gebrauchtwagenreports ist die Laufleistung eine wichtige Kenngröße. Bei den Modellen jeder Fahrzeugklasse werden jeweils drei Laufleistungsbereiche unterschieden (0 bis 50.000 km, 50.001 bis 100.000 km und 100.001 bis 150.000 km).

Insgesamt neun unterschiedliche Fahrzeugklassen vom Kleinwagen bis zum Transporter ermöglichen einen sinnvollen Vergleich. Darunter ist in diesem Jahr neu die Fahrzeugklasse „Kleintransporter“.

Gewinner in den einzelnen Fahrzeugklassen und in der Gesamtauswertung

- Mini/Kleinwagen: Audi A1 (DMI: 96,4)
- Kompaktklasse: BMW 1er (96,8)
- Mittelklasse: Volvo S60 / V60 (98,7)
- Obere Mittelklasse / Oberklasse: Mercedes-Benz E-Klasse (97,4)
- Sportwagen / Cabrio: BMW Z4 (97,2)
- Geländewagen / SUV: Mercedes-Benz GLK (95,0)
- Van: Mercedes-Benz B-Klasse (99,2)
- Kleintransporter: Škoda Roomster (83,1)
- Transporter: Renault Master (83,1)

Das Fahrzeug, das in allen drei Laufleistungsklassen im Schnitt die beste Bilanz erzielt, erhält den Titel „Bester aller Klassen“. Hier gewinnt in diesem Jahr die Mercedes-Benz E-Klasse (DMI: 93,5). In der Kategorie „Fahrzeug des Jahres“ steht die Mercedes-Benz B-Klasse (bester DMI-Einzelwert: 99,2) an der Spitze.

[Quelle: Dekra]

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Ihr RENAULT & DACIA Partner in Schaumburg
RENAULT
DACIA
...erfrischend anders
SCHÖTTELNDREIER
Automobile KG Bückeburg
www.schoettelndreier-renault.de
Unterwallweg 11 • 31675 Bückeburg • Tel. 05722/25011 • Fax 05722/24733

Noch einmal tüchtig zugelegt:

Der neue Nissan Qashqai

Nissan hat bei seinem neuen Qashqai nochmals tüchtig zugelegt: Sportlicheres Design, höherwertiger Innenraum mit mehr Platz für die Insassen, mehr Assistenzsysteme und sparsamere Motoren sollen für noch bessere Absatzzahlen sorgen.

Die neue Version des Qashqai hat in Sachen Komfort deutlich zugelegt: Fünf Zentimeter mehr in der Länge sorgen für mehr Platz im Kofferraum, der nun ein Fassungsvermögen von 439 Liter bietet. Auch dank neuer Sitze haben die Insassen auf allen Plätzen mehr Kopf- und Beinfreiheit. Praktisch ist der Ladebogen, der als Raumteiler genutzt werden kann.

Ausgesprochen komfortabel ist auch die Ausstattung mit technischen Hilfsmitteln. Das Infotainment-System hat Internetzugang und unterstützt zahlreiche App-Funktionen.

Die Fahrerassistenzsysteme lesen Verkehrszeichen, regeln das Fernlicht, warnen vor zu geringem Abstand und leiten im Notfall eine automatische Bremsung ein. Wird der Fahrer zu unaufmerksam, protestiert die Technik und das Einparken mithilfe einer 360°-Panoramakamera und Lenkroboter ist kinderleicht.

Die Motorauswahl ist etwas eingeschränkt, dafür sind aber die Verbrauchswerte deutlich besser geworden. Zur Wahl stehen bei den Benzinern ein neuer 1,2-Liter-Turbo mit 115 PS und ein 1,6-Liter-Turbo mit 150 PS. Ebenfalls zwei Alternativen gibt es bei den Dieselmotoren: einen 1,5-Liter mit 110 und einen 1,6-Liter mit 130 PS. Bis zu 40 Kilo weniger Gewicht und eine verbesserte Aerodynamik haben für deutlich bessere Verbrauchswerte des Qashqai gesorgt. Der sparsamste Diesel begnügt sich mit 3,8 Litern, der kleine Benziner verbraucht 5,0 Liter/100 Km/h.

T.D. Cars
Restauration
Reparatur
Service
Verkauf
Ahnser Str. 1
31683 Obernkirchen
OT Vehlen
Tel. 05724 / 91 39 93
Fax 05724 / 91 38 79
t.d.cars@arcor.de
Torsten Dommel
Kfz-Meisterbetrieb

Service mit Profil
Ihr Spezialist für Autoteile
● Reifen und Felgen ● TÜV / AU
● Klimaanlagen-Service ● Reparaturen
Auto-Teile-GmbH
Schramm
☎ (05751) 6004 • Konrad-Adenauer-Str. 38

Wir beraten Sie gern.
Becker-Tiemann
... ein gutes Gefühl.
Freude am Fahren
Am 8. März von 10.00-16.00 Uhr
Präsentation des neuen 2er Coupé und 4er Cabrio
Autohaus Becker-Tiemann Schaumburg GmbH & Co. KG
Bergdorfer Str. 42 | 31675 Bückeburg | Tel.: 05722 8930-0
Vornhäger Str. 59 | 31655 Stadthagen | Tel.: 05721 9740-0
www.becker-tiemann.de

AUTO SERVICE MEIER
Meisterhaft
Wir halten Sie mobil!
Freie Meisterwerkstatt
32457 PW-Eisbergen · Eisberger Str. 387
Tel. (05751) 81 87 · Fax (05751) 8 75 47
info@meiermobile.de

Frauen-Waschtag!
Jeden Dienstag*
von 9 - 17 Uhr
Sie geben uns Ihren Autoschlüssel, den Rest erledigen wir!
Hochdruckvorwäsche
Schaumwäsche
inkl. Tasse Kaffee
Und das für nur € 9,90
*Aktionszeitraum 1.3.-30.09.2014
Esso
Service-Station
Fahrzeugaufbereitung & Pflege
Rinteln-SÜD
Wollmann Tel. 05751/954290

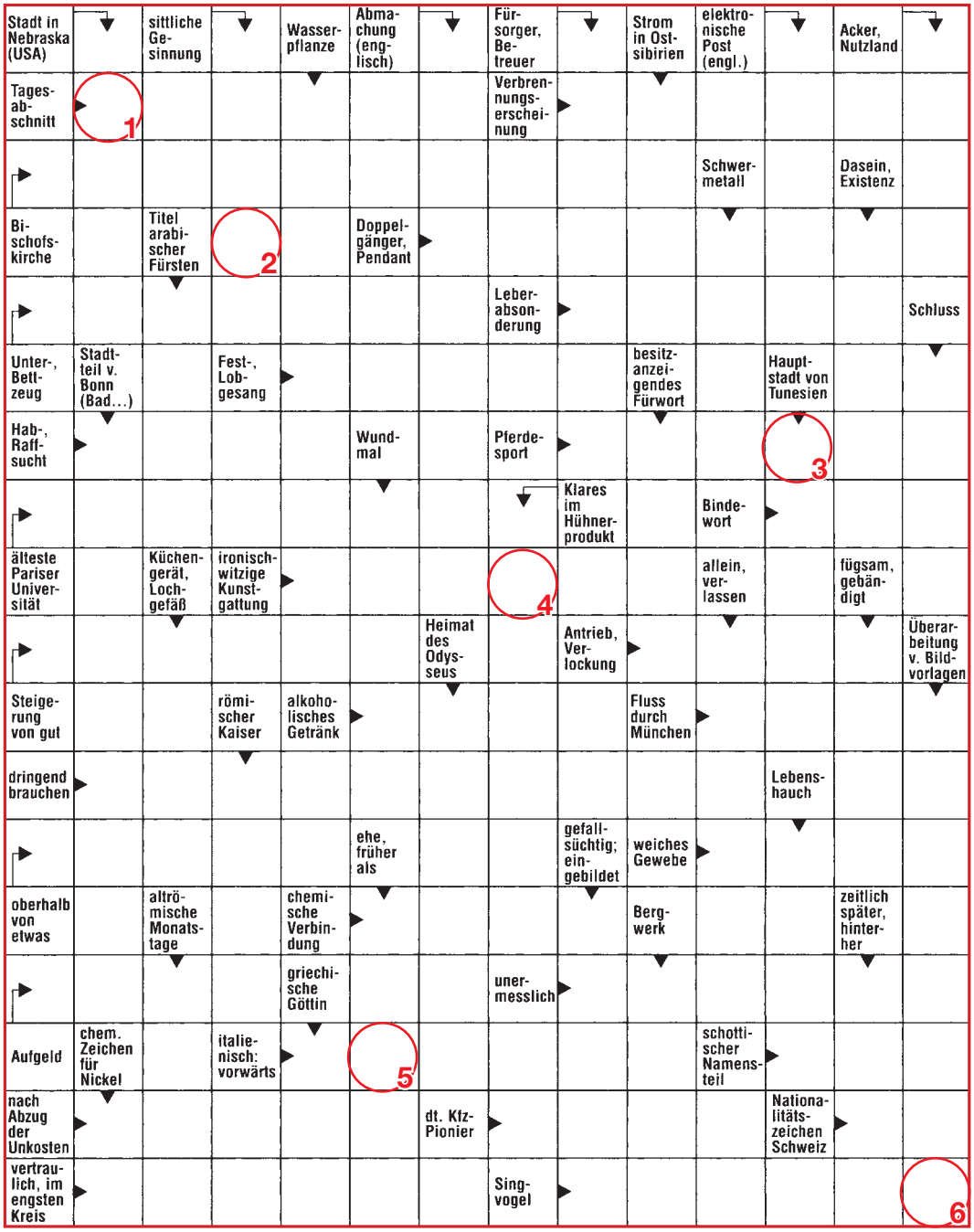
SEAT
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

RATZ -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67
Foto: Albrecht E. Arnold / Pixelio.de

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien
Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS YOUNG

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 20. März 2014 - Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Februar freute sich:
Peter Dietrichs, Rinteln

Staubsauger Laden
Pro Partner Staubsaugerservice 24

Jetzt in Obernkirchen!

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht !
DMB Mitglieder wissen mehr !

Kompetente Beratung durch RAin Dorothea Deichsel
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Rechtsberatung: Mo. + Di. 17.00-19.20 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Neulich im Flugzeug...

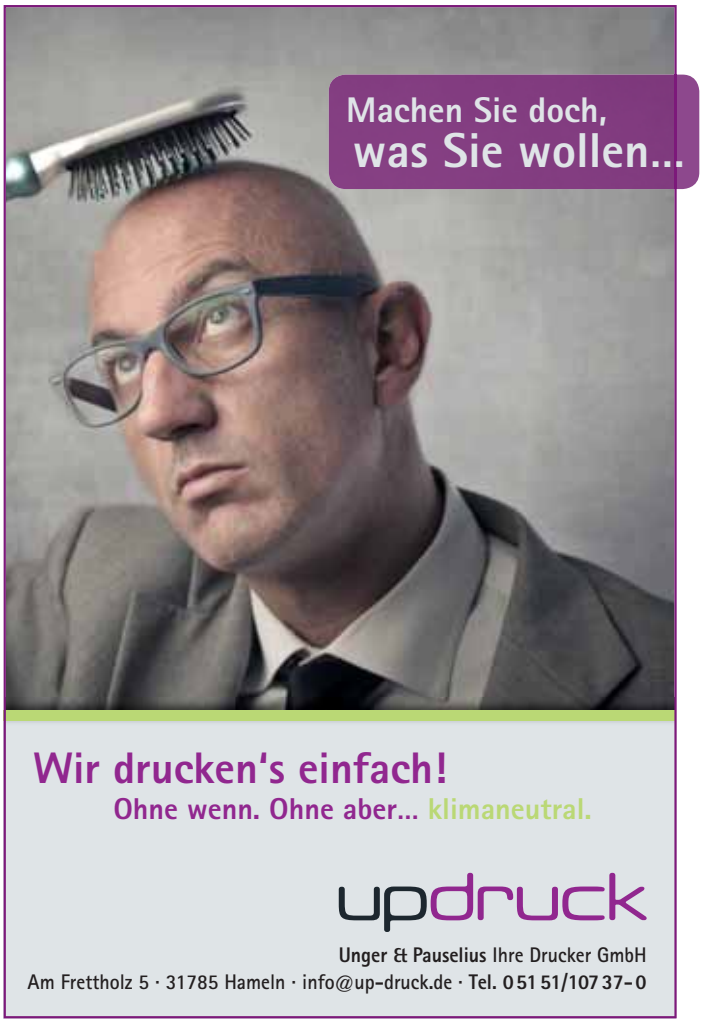
Ein Papagei fliegt erster Klasse. Nach einiger Zeit hört die Stewardess ihn krächzen: „Hey Du dumme Kuh, bring mir einen Whisky“. Diese wird stinkig, muss aber – da er 1. Klasse fliegt – ihm den Whisky bringen.
Einige Zeit später bekommt der Papagei Hunger.
„Hey Du dumme Kuh, bring mir was zu essen!“
Mit zornesrotem Kopf geht die Stewardess hin und gibt ihm was zu essen.
Hinter dem Papagei sitzt ein Geschäftsmann, der das Spiel aufmerksam verfolgte. Er denkt sich: „Was der Papagei kann, kann ich schon lange“ – und ruft ebenfalls: „Hey Du dumme Kuh, bring mir auch was zu essen!“
Da reicht es der Stewardess. Wütend geht sie zum Kapitän und erzählt ihm, was sich in der 1. Klasse abspielt. Der Kapitän steht sofort auf. Schnurstracks läuft er zum Papagei, packt ihn mit der einen Hand und mit der anderen zieht er den Geschäftsmann aus dem Sitz. Beide zieht er vor die Flugzeugtür, öffnet sie, um diese Passagiere aus dem Flugzeug zu schmeißen. Kurz vor dem Stoß dreht der Papagei den Kopf zum Geschäftsmann und krächzt: „Dafür, dass Du nicht fliegen kannst, hast Du aber eine ganz schön große Klappe“.

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

9							3	8
7		1		4		5		
	5				9		4	
		6		7				
	1		5		4		7	
				8		2		
	7		8				9	
		5		3		7		1
6	4							5



Winter ade...

Giovanni's Week

Der Winter ging, bevor er richtig kam. Er zeigte nur kurz sein eisiges Hinterteil und verzog sich in seine kalte nordische Heimat. Ich schickte ihm nur ein gelangweiltes Tschüss hinterher und dachte mir, wir können gerne auf ihn verzichten, wenn ich an die Heizkosten denke und das Glatteis beim Autofahren. Apropos Autofahren, meine Frau hatte noch nie eine Flinte in der Hand, hat aber trotzdem schon ihr zweites Stück Wild erlegt. Erfolgreicher als so mancher Jäger hatte sie mit ihrem Auto gestern Nacht einen bösen Zusammenprall mit einem Wildschwein. Meine Frau war traurig, doch ihr ging's gut. Ihr VW war schwer verletzt (3.000 € Schaden) und das arme wilde Schwein hat's nicht überlebt. Als wir heute von der Reparaturwerkstatt in Rinteln einen von der Versicherung finanzierten Leihwagen abholten, sprach mich die nette Dame am Empfang an: „Hey, sie sind doch der von „Rio“. Ich hätte sie ohne ihren Hut beinahe nicht erkannt!“ „Stimmt, das bin ich ja wohl“, war meine freudige Antwort. „Ich lese auch immer gern ihre Kolumne im Rintelner“, war ihr nächster Kommentar. Ich nickte stolz und erzählte, dass ich gerade an der März-Geschichte schreibe, mir aber nichts Rechtes einfiele. „Schreiben sie doch über den Kreisel hier vor unserer Tür. Es gibt immer mal kleine Unfälle und ständig staut sich der Verkehr.“ Warum nicht, dachte ich mir und nun tippe ich dem Vorschlag folgend diese Information in meine PC-Tastatur: Der neue Kreisel entsteht auf der Konrad-Adenauer-Straße zwischen Mc Donalds auf der einen und dem Fressnapf auf der anderen Seite. Die rechte Seite Richtung Innenstadt soll im April fertig werden, die Gegenüberliegende dann im Sommer. Ich wünsche nun allen Rintelnern viel Geduld, Besonnenheit und Verständnis, um diese Zeit unfallfrei zu überstehen.
Um mich über die Geschichte der Kreisverkehrsreglung hierzulande zu informieren, habe ich spaßeshalber mal wieder ein wenig gegoogelt. Ich kann mich gerade noch daran erinnern, dass es in Deutschland schon nach dem Kriege allerorts runde Straßenkreuzungen gab. Diese wurden durch schlaue Verkehrsplaner gegen 1969 wieder abgeschafft. Erst im Dezember 2000 folgte man hier dem restlichen Europa und baut nun wieder wild und entschlossen von unseren unter Schweiß und Rückenschmerzen erzeugten Steuergeldern, wunderschöne Kreisel. Mal sehen, wie viele Jahre es diesmal anhält. Den lieben Lesern wünsche ich eine schöne Zeit, fahren sie brav im Kreis, wenn sie wollen auch 2-mal und achten sie bitte auf wilde Tiere und ganz besonders auf unsere Kinder… Das nächste mal schreibe ich wieder über ein erfreulicheres Thema, vielleicht über eine angenehmere Art von Verkehr.

Euer *Giovanni*

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon
gebührenfrei **0800 1 11 03 33**

Elterntelefon
gebührenfrei **0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge
Evangelisch
gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch
gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **05751-403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

Ist es nicht schrecklich, dass der menschlichen Klugheit so enge Grenzen gesetzt sind und der menschlichen Dummheit überhaupt keine?

Konrad Adenauer (1876-1967), dt. Politiker, 1949- 63 erster dt. Bundeskanzler

DER RINTELNER
DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG

Die nächste Ausgabe erscheint am 4. April 2014
Anzeigenschluß: 20. März 2014

ANZEIGE

Testwochen bei Betten-Maack vom 15.02. bis 15.03.2014

Optimales Kissen stützt den Nacken

Vom 15.2. bis 15.3.2014 bietet das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf im Bettenhaus Maack Testwochen für individuell angepasste Nackenstützkissen an.

Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem Nackenstützkissen ist.
Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Vom 15.2. bis 15.3.2014 liegen im Schlafzentrum im Bettenhaus Maack in der Weserstraße 31 in Rinteln Nackenstützkissen bereit, die zu Testzwecken ausgeliehen werden können. Zuvor wird jedoch, dank wissenschaftlich fundierter Analyse, der optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem Leihkissen geht es dann nach Hause und in den sicher erholsamen Schlaf.
Wenn nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden - falls Sie nach der ersten Nacht das neue Kopfkissen überhaupt noch wieder hergeben möchten.

Betten-Maack · Weserstraße 31 · 31737 Rinteln
Telefon 05751/42072 · www.betten-maack.de

Apothekennotdienst

Freitag 07.03.
Engel-Apotheke Rinteln
Samstag 08.03.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Sonntag 09.03.
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Montag 10.03.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Dienstag 11.03.
Neue-Apotheke Bückeburg
Mittwoch 12.03.
Löwen-Apotheke Rinteln
Donnerstag 13.03.
Post-Apotheke Rinteln
Freitag 14.03.
B 65 Apotheke Nienstädt
Samstag 15.03.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Sonntag 16.03.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Montag 17.03.
Herder-Apotheke Bückeburg
Dienstag 18.03.
Apotheke Krankenhagen
Mittwoch 19.03.
b33-Apotheke Rinteln
Donnerstag 20.03.
Rosen-Apotheke Obernkirchen
Freitag 21.03.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Samstag 22.03.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Sonntag 23.03.
Berg-Apotheke Obernkirchen
Montag 24.03.
Neue Apotheke Rinteln
Dienstag 25.03.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Mittwoch 26.03.
Engel-Apotheke Rinteln
Donnerstag 27.03.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Freitag 28.03.
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Samstag 29.03.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Sonntag 30.03.
Neue-Apotheke Bückeburg
Montag 31.03.
Löwen-Apotheke Rinteln
Dienstag 01.04.
Post-Apotheke Rinteln
Mittwoch 02.04.
B 65 Apotheke Nienstädt
Donnerstag 03.04.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Freitag 04.04.
Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten: 112

Augenärztlicher Notdienst für Rinteln/Hameln:
05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln
Virchowstr. 5
05751 - 930

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Quelle: Post-Apotheke, Apothekerin Susanne Steinbeck

Heilpraktikerin für Physiotherapie

Britta Haseloh

- *ganzheitliche Physiotherapie*
- *Schmerztherapie nach LnB*
- *Fußreflexzonentherapie*
- *Lymphdrainage*
- *Massagen*
- *Reiki*

Klosterstraße 22 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 43 766 · www.schmerzfrei-entspannt.de

„Na dann Mahlzeit! - Von schwerem Essen und Angst vor dem Leben“

Von Stefan Brandt, Psychotherapeut, Systemischer Coach, Supervisor (DGSv)

In manchem Klientengespräch kommt er zum Vorschein: Der Zusammenhang von Essen und Angst. Zahlreiche Menschen „würzen“ regelrecht ihre Speisen mit der Emotion Angst: Essen mit schlechtem Gewissen ist die Folge: „Ich weiß, das macht mich dick und unansehnlich!“ – und hinein mit dem Burger.

„Oh Gott, mein Cholesterin!“ – Guten Appetit zu einem strammen Max mit 6 Eiern, usw. Auf den ersten Blick wirkt das paradox. In meiner therapeutischen Arbeit lade ich dazu ein, einmal hinter diese Fassade zu schauen: Beeinflusst durch die Informationslage der Medien verfügen viele Menschen über ein breites Repertoire an Angstszenarien, wenn es um unser tägliches Essen geht: Genmanipulierte Produkte, zunehmend künstlich produzierte Lebensmittel, Fleisch aus Massentierhaltung mit unnatürlichem Hormongehalt … aber auch ein vom Ursprung entfremdetes Essverhalten mit häufigen eiligen Snacks, nahezu täglichen Fertiggerichten aus der Mikrowelle und einem hohen Zucker- und Alkoholkonsum hinterlassen bei Manchem ein ungutes Gefühl – und etliche Kilos an Gewicht. Hinzu kommt oft ein Einkaufsverhalten, bei dem „Geiz Geil ist“ und die Masse wichtiger wird als die Qualität.

Ist es erst soweit gekommen, gerät der Betroffene in einen Teufelskreis aus Frust, Schuldbewusstsein, Angst und Antriebshemmung, der sich zu einer zunehmenden Drucksituation steigert. Ein grundlegendes Energiegesetz besagt: „Alles, was der Mensch mit schlechtem Gewissen tut, das schadet ihm“.

Hier bietet das Systemische Coaching hervorragende Möglichkeiten und Methoden, um diesen Teufelskreis nachhaltig zu durchbrechen: Gehen wir einmal von der Grundannahme aus, dass im menschlichen Sein stets das Außen und das Innen in direkter Beziehung zueinander stehen. Im eigentlichen Sinne gibt es somit kein Übergewicht: Jeder Körper hat das Volumen, dass seiner momentanen Seelenlage entspricht. Wie kann das sein? Welchen Sinn können überzählige Kilos machen? Ein schwerer und unbeweglicher Körper hat nahezu immer seinen ursächlichen Gegenpart in einem schweren und bewegungsarmen Seelenzustand. Ein Schutzmantel gegen äußeren Druck kann unbewusst aufgebaut worden sein oder jemand benötigt Körpergewicht, um das Gefühl un(ge)wichtig zu sein, zu kompensieren. Ein Mensch, der sich mit den Kilos seines Körpers im Außen beengt und wie gelähmt fühlt, darf sich ganz bewusst die Enge und Lähmung seiner Seele anschauen. Grundprinzip ist hier: Um das Außen wirkungsvoll zu verändern, darf man im Innen ansetzen. Wirkungsvoller als jede Diät ist der heilende und klärende Blick auf den eigenen Emotional- und Mentalkörper. Zentrale Begriffe sind auch hier: Angst und Enge.

Durch die Methoden der Transformationspsychologie ist es möglich, diese Emotionen wieder zum Fließen zu bringen und somit oft jahrelang aufgestaute Seelenblockaden wirkungsvoll zu lösen. Dadurch gelangt der Klient in sehr kurzer Zeit zu einem ganz neuen Körpergefühl, das aus der Enge in die Weite und aus Schwere und der Angst in Klärung und Leichtigkeit führt. Und das ganz ohne Jo-Jo-Effekt. Hier liegt der Schlüssel zu einem ganz neuen, genussvollen Körpergefühl mit einer ganz neuen Lust am Leben. Um den Ansatz dazu zu finden, genügt eine Entscheidung: „Ab heute nehme ich mein Leben neu in die Hände!“

Elke Söffker
Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Hypnosetherapie
- Gewichtsreduzierung
- Raucherentwöhnung
- Ängste, Phobien
- Timelinearbeit

Landstr. 37
31737 Rinteln-Hohenrode
Tel. 05751 - 95 84 61
www.sensation-gehirn.de
Termine nach tel. Vereinbarung

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
- Akupunktur
- Schmerztherapie
- Wirbelsäulentherapie
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Vitalwellen-Therapie
- naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie

Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Kräuter- und Pilzführungen
m.HP Annette Hinze 2014
jew. 1Sh. 2Std. 10,- 3Std. 15,-
Sa. 5.4. Rinteln-Todenmann
Sa. 3.5. Hannover, Sa. 7.6. R-Todenmann
Sa. 5.7. R-Todenmann, Sa. 2.8. Hannover
Sa. 30.8. R-Todenm., Sa. 6.9. Hannover
Sa. 20.9. R-Todenm., Sa. 4.10. R-Todenm.
Sa. 18.10. R-Todenm., Sa. 1.11. R-Todenm.
Extrabuchungen Gruppen 25€ 30,- Anm.:
Büroservice C.Meyer 05752 9296350

Wir sind seit dem 1. Dezember 2013
Partner vom Teehaus
Ronnefeldt
SELECTED TEA SINCE 1823
Reformhaus
Sabine Korf
Weserstr. 28 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 28 34

Die neuen Moped-Schilder!

Jetzt bei uns abholen.

fair versichert
VGH

VGH Vertretung
Torben Schäfer
Bahnhofstr. 32
31737 Rinteln
Tel. 05751 993501
Fax 05751 993502

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank