DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • FEBRUAR 2014

Opa kommt auch!

Rinteln Live am 15. Februar mit 11 Bands in 11 Lokalen
Seite 6

WIE IM HIMMEL:
Schauspiel über die befreiende Kraft der Musik
Seite 9

KARNEVALISTISCHE HÖHEPUNKTE:
Prunksitzungen im Brückentorsaal
Seite 15

WELLNESS, FITNESS & GESUNDHEIT:
Wohfühl-Tipps und Anregungen für mehr Gesundheit und Wohlbefinden
ab Seite 20

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Michael Box
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Thorsten Kretzer
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Stefan Abrahams
Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
DR. NOLTING & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Dr. Dietmar Nolting
Rechtsanwalt und Notar a. D.

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@nolting-kollegen.de · www.nolting-kollegen.de

WORLD OF VIDEO

30 Jahre Mediawelt

Filme ab 2,99 €

Spiele ab 5,99 €

Erotik-Filme ab 4,99 €

Über 10.000 Filme und Spiele vorrätig!

Aktionswochen vom 11.02. bis 01.03.2014

30% RABATT!*

*auf Kaufware

NEU !

XGames® THE GAMES WORLD

Ankauf • Verkauf • Tausch

Wir kaufen Spiele, Konsolen, Zubehör und Filme!

CD/DVD-Reparatur nur 3,- €

mediawelt

Mediawelt GmbH & Co. KG • Stoevesandtstraße 7 • 31737 Rinteln • Telefon 05751-75341

Montag - Samstag 10 - 21 Uhr

www.xgames.eu

Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

Es wird eingeheizt!

Für die Natur sind allzu milde Temperaturen zum Jahresanfang ja gar nicht gut, vor allem, wenn dann der Winter doch noch richtig zuschlägt. Wir Menschen allerdings werden im Februar gerne ungeduldig, was Licht und Wärme angeht. Ganz zu schweigen von den horrenden Energiekosten….

Die gute Nachricht: Für relativ wenig Geld wird Ihnen in den nächsten Wochen bei diversen Veranstaltungen richtig eingeheizt! 11 Konzerte in 11 Gaststätten an einem Abend bei Rinteln Live! Wer jede Band wenigstens einmal kurz gesehen haben möchte, bräuchte schnelle Füße und langen Atem. Erfahrene Kneipennacht-Schwärmer treffen im Vorfeld eine Auswahl (S. 6) und bleiben irgendwo schließlich ganz hängen. Die Stimmung ist dann einfach zu gut, um zu gehen.

Riesenspaß, tolle Atmosphäre und Tanzen bis in die Morgenstunden versprechen auch die Prunksitzungen (S. 14) des Rintelner Carnevals Verein in seinem 30. Jubiläumsjahr. Unser Tipp: Wählen Sie luftige Kostüme - Ihnen wird auch hier mächtig eingeheizt!

Schön warm wird einem bekanntermaßen auch bei sportlicher Bewegung. Tipps rund um Wellness, Fitness und Gesundheit finden Sie in unserem Sonderteil ab S. 22. Wie Sie aktiv Ihr Wohlbefinden steigern können, erfahren Sie auf diesen Seiten direkt von Rintelner Experten. Und wenn Ihnen dann doch einmal der Sinn danach steht, in eine warme Decke eingekuschelt auf dem Sofa zu sitzen, dann empfehlen wir ihnen die Lektüre der neuesten Einrichtungs- und Outdoortrends 2014 ab. S. 30.

Sie sehen, liebe Leser, bei allem ungeduldigen Warten auf den richtigen Frühling – für Winterblues ist auch im Februar gar kein Platz!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

Themenübersicht

DER RINTELNER

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im Januar 2014

RINTELN AKTUELL 6
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

RINTELN HISTORISCH 15

GESCHÄFTSWELT 16
Neues aus der Geschäftswelt

IHR GUTES RECHT 19
Download aus dem Internet

VERANSTALTUNGS-KALENDER 20

WELLNESS, FITNESS & GESUNDHEIT 22

GASTRO & EVENT 28
Rezept, Spezialitäten-Tipp, Bandvorstellung

BAUEN & WOHNEN 30
Heimtextilien-Trends 2014/2015 / Die neuen Trends bei Bodenbelägen

NATUR & GARTEN 34
Outdoor-Trends 2014

MULTIMEDIA 36
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

AUTO & CO. 38
Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 40

SERVICE 42
Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann

Kirschenweg 12
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Chefredaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@
der-rintelner.de

Gast-Autoren
Stefan Brandt
Thorsten Frühmark
Rolf und Ina Krebs
Barbara Wedel

Fotos
Rolf Bergmann
Heike Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
Bergmann Medien

Druck
Unger & Pauselius
Am Frettholz 5
31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 6. Jahrgang

IMPRESSUM

Kraftakt einer Befreiung

Auf Einladung des Präventionsrates der Stadt Rinteln und des Gymnasium Ernestinum las Jennifer Teege in der gut besuchten Schulaula aus ihrem biografischen Roman "Amon – Mein Großvater hätte mich erschossen".

Es ist die Geschichte einer jungen Frau, die erst im Alter von 38 Jahren erfährt, dass ihr Großvater Amon Göth als KZ-Kommandant für den Tod tausender Menschen verantwortlich war und aus unfassbarem, persönlichen Vergnügen vom Balkon der Privatvilla aus jüdische und polnische Häftlinge erschoss. Noch dazu muss die Autorin mit der Erkenntnis leben lernen, dass ihre geliebte Großmutter, die später Selbstmord begeht, trotzdem zu ihrem Mann, dem Massenmörder, stand.

Der Roman beschäftigt sich mit dem dunkelsten Kapitel der deutschen Geschichte, ist vor allem aber ein Zeugnis der Auseinandersetzung von Jennifer Teege mit einer Wahrheit über die eigene Familiengeschichte, die kaum zu begreifen und mit dem eigenen Leben und Selbstwertgefühl in Einklang zu bringen ist. In ihrem Roman geht es um den emotionalen Kraftakt, mit den Erkenntnissen über die dunkelsten Seiten ihrer Herkunft leben und sich von dieser Last befreien zu lernen. Die Autorenlesung, mit allen Fragen, die sie beim Publikum zu den Themen Vergangenheit, Schuld, Trauer und Vergeben aufwarf, fügte sich hervorragend in das präventive Jugend- und Aufklärungsprojekt „Rinteln – eine tolerante Stadt?!" des Präventionsrates ein.

Neujahrskonzert:
Wunderschöne Tradition zum Jahresbeginn

So kann man, ja so sollte man ein neues Jahr beginnen: mit einer wunderschönen Tradition.

Genauso haben die vielen Zuhörerinnen und Zuhörer im bis auf den letzten Winkel vollbesetzten Brückentorsaal es gehalten. Sie haben den wunderschönen Klängen des Neujahrskonzerts der Göttinger Symphoniker unter der Leitung von Wolfgang Westphal gelauscht. Und für viele von ihnen war es nicht der erste Besuch des alljährlichen Musikereignisses. Im Gegenteil, viele Gesichter sieht man jedes Jahr wieder. Wie das der Rintelnerin Vera Kruse, die das Konzert mit wenig Worten treffend zusammenfasste: „Es war wunderschön, wie immer!" Das Neujahrskonzert ist sicherlich aus vielerlei Gründen eine geliebte Tradition in Rinteln: Die Göttinger Symphoniker sind dem Publikum nach vielen Auftritten bestens bekannt, wenn nicht vertraut. Das Programm ist vielseitig gestaltet und, vor allem nach der Pause, heiter und beschwingt. In diesem Jahr folgte der herrlichen, und immer wieder zutiefst beeindruckenden, fünften Symphonie von Beethoven ein Reigen bekannter Walzer und Polkas von Josef und Johann Strauß sowie Jacques Offenbach. Bei soviel heiterem Dreivierteltakt schließlich konnte kaum jemand die Füße still halten. Ja, und dann natürlich der Dirigent Wolfgang Westphal, der nicht nur das große Orchester stets mit Hingabe leitet, sondern sein Publikum mit wissenswerten und zugleich humorvollen Erläuterungen zu den Werken bestens unterhält. Der langanhaltende Applaus bestätigte: Das Neujahrskonzert ist eine wunderschöne Tradition!

Auflösung Sudoku von Seite 41

5	1	6	4	3	7	8	9	2
2	3	4	1	8	9	6	7	5
7	8	9	2	6	5	3	4	1
1	6	2	7	4	3	9	5	8
8	9	7	5	2	1	4	3	6
3	4	5	6	9	8	2	1	7
4	5	8	3	7	2	1	6	9
6	2	1	9	5	4	7	8	3
9	7	3	8	1	6	5	2	4

G.U.T.
BADAUSSTELLUNG
BRÖTJE HANDEL BREUER KG

Wir sind das Bad!

BRÖTJE HANDEL BREUER KG
Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik
Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838 - 0
www.sanitaerausstellung.de

RW Bau
Bleekebrink 16 • 31737 Rinteln
Tel./Fax (05751) 70 53 606
Mobil (01577) 29 87 181
www.rwbau.com

Köcher Bauelemente
Fenster · Türen · Innentüren
Bodenlegearbeiten
Steffen Köcher
Im Wiesengrund 22
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 993124
Mobil 0173 - 6039322
Koecher-Bauelemente@gmx.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

„Eine Stadt ist nur soviel wert, wie die Menschen, die sie tragen“

Beim diesjährigen Neujahrsempfang ehrte die Stadt Rinteln Persönlichkeiten, die sich in besonderer Weise um das Allgemeinwohl verdient gemacht oder herausragende Leistungen im sportlichen Leben gezeigt haben.

In seiner Ansprache dankte Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz den geladenen Gästen, die sich in ihren Ämtern in zentralen Bereichen der städtischen Gesellschaft mit ihrem „Einsatz für unser Gemeinwesen“ engagieren. Eine Stadt sei nur soviel wert, wie die Menschen, die sie tragen, hob er gleich zu Beginn seiner Rede an das Publikum adressiert hervor. Traditionsgemäß ehrte die Stadt im Rahmen des Neujahrsempfangs wieder Sportlerinnen und Sportler für herausragende sportliche Leistungen bzw. besonderes Engagement für den Sport in Rinteln. Sie wurden von einen neutralen Jury aus einer Vielzahl von Vorschlägen ausgewählt:

Jan-Niklas Droste

Bis zu seinem Abitur in Rinteln im Jahre 2009 fuhr Jan-Niklas „Mountain-Bike“ und schaffte es als U-19 Fahrer bis in den Landeskader Niedersachsen und die TOP 20 der Bundesliga. Danach nahm er sein Medizinstudium in Gießen/Hessen auf und begann seine Karriere als Straßenradsportler Für Jan-Niklas Droste und sein fränkisches Team „Heizomat“ war das Jahr 2013 das bisher erfolgreichste seit der Teamgründung.

Jugendfeuerwehr Möllenbeck

Die Jugendfeuerwehr Möllenbeck hat derzeit 41 Mitglieder zwischen 10 und 18 Jahren und zählt damit zu einer der größten Jugendfeuerwehren im Landkreis Schaumburg. Bereits zum dritten Mal in Folge gewannen sie die Deutsche Meisterschaft und ist damit die beste Jugendfeuerwehr in Deutschland. Die Basis dieses Erfolgs ist die langjährige intensive Jugendarbeit in Möllenbeck.

Frauenfußballmannschaft des SC Deckbergen-Schaumburg e. V.

Seit 1996 gibt es die Sportlerehrungen in dieser Form. Zum ersten Mal ist es nun einer Frauen-Fußball-Mannschaft gelungen, für diese Ehrungen nominiert zu werden. Der Frauen-Fußball-Mannschaft des SC Deckbergen-Schaumburg e. V. ist im vergangenen Jahr (Saison 2012 / 2013) Meister der Bezirksliga Niedersachsen geworden und in die Frauen Landesliga Hannover aufgestiegen.

Rhönradturnerinnen der VT Rinteln e. V.

Die Sportlerinnen der Rhönrad-Abteilung der VT Rinteln e. V. sind immer ein „Highlight“ der Turnschau der VTR. Ihre herausragende sportliche Leistungsfähigkeit und mannschaftliche Geschlossenheit beweisen sie seit Jahren bei den Landesbestenwettkämpfen. Bei der Addition der besten Vereinswertungen aus verschiedenen Leistungsklassen stehen sie hier an der Spitze.

Oliver von Damaros

In seinem Verein, dem Rintelner Kanu-Club übernahm Oliver von Damaros schon als junger Mann Verantwortung. Durch seine Arbeit, aber auch durch seine Persönlichkeit ist er für den Verein insbesondere für die Nachwuchsförderung und -entwicklung nicht wegzudenken. Seit vielen Jahren engagiert er sich über das normale Ehrenamt im Verein hinaus für die Nachwuchsförderung.

Horst Kochmann

Seit fast 30 Jahren ist Horst Kochmann der Sportwart der Tennisabteilung des TSV „Eintracht“ Exten. Er kümmert sich seither um den Punktspielbetrieb mit Einladungen, Spiel- und Passformalitäten und anderen organisatorischen Notwendigkeiten. Darüber hinaus plant und organisiert er die Stadtmeisterschaften und andere Aktivitäten des Vereins. Er ist der einzige Sportwart im Landkreis Schaumburg, der über einen so langen Zeitraum diesen Aufgabenbereich ausübt.

Häppchen & Schnäppchen bei eisiger Kälte

Die diesjährige Winterausgabe des Rintelner Häppchen-Schnäppchen-Marktes fand bei eisigen Temperaturen vorwiegend in den Geschäften statt.

Was früher mal „Winterschluss-Verkauf“ hieß, ist heute in Rinteln der Häppchen-Schnäppchen-Markt. Gemütlich durch die Innenstadt bummeln, von den reduzierten Preisen in den Fachgeschäften profitieren und hier und da eine Leckerei zu sich nehmen – das ist das charmante Konzept vom Rintelner Stadtmarketingverein Pro Rinteln. Bei den Geschäftsleuten war das Echo in diesem Jahr allerdings sehr unterschiedlich. Während einige Einzelhändler wie Claudia Döpke von Schuh Peters oder Anja Korf von Ami Greta sehr zufrieden waren, beschrieben andere den Kundenbesuch als eher verhaltend. Die gute Nachricht für die Kunden: Die Lager mit Winterwaren sind noch nicht geräumt! Es können also noch viele sehr attraktive Schnäppchen in der Innenstadt ergattert werden, bevor die neue Frühjahrsmode eintrifft.

Stickmanufaktur
Weserbergland

Berufsbekleidung • Sportbekleidung
Textilien aller Art • Baseball-Caps
Sonderanfertigungen in sämtlichen Auflagen!

Kleiner Bören 16 · 31737 Rinteln
Fon 05751 / 95 80 04 · Fax 95 80 05
Mail: Stickmanufaktur-Weserbergland@t-online.de

Mehr Locations als im Vorjahr:

Kneipennacht RINTELN LIVE 2014

Mit Livemusik von sattem Rock bis kultigen Schlagern verwandeln am Samstag, 15. Februar elf Lokale die Innenstadt von Rinteln in eine einzige Partymeile.

Bereits zum 6. Mal findet die Kneipennacht in Rinteln statt und wird die Lokale und Straßen wieder mit feierfreudigem Publikum füllen. Waren es im letzten Jahr noch neun Gastronomen, so sind dieses Mal elf Locations am Start. Mit dabei sind erstmalig auch das Freizeit-Center am Schubertweg, wo die Band „ON AIR“ ab 22.30 Uhr die Bühne rockt, und das Café Sinke am Marktplatz.

Pendelbus

Ein Pendelbus steht von 20.00 Uhr bis 2.00 Uhr bereit, damit die Besucher ganz bequem und kostenlos zu allen Lokalen gelangen können. Die genauen Fahrtzeiten des Busses stehen im Programmheft, welches an den Abendkassen ausliegt.

Eintrittspreise

Wie in den Jahren zuvor reicht eine Eintrittskarte, um alle Konzerte zu besuchen. Die Karten sind in den teilnehmenden Lokalen zum Preis von 11,- € im Vorverkauf erhältlich. Kurzentschlossene können auch am Abend noch Tickets an den Abendkassen bekommen. Dann jedoch kosten sie 14,- €.

Programm

Das Programm ist wieder so vielfältig, dass für jeden etwas dabei ist. Elf Bands sorgen mit Hits und Klassikern aus Rock, Soul und Blues bis hin zu Oldies und Schlagern für Bombenstimmung in allen Lokalen. Hier schon einmal ein Überblick über die Konzerte in den einzelnen Locations:

Am Kroll, 19.00 Uhr
„Dr. Beat“

Dr. Beat – das sind drei erfahrene Musiker aus Norddeutschland in der Besetzung Keyboard/Gitarre/Schlagzeug. Sie verarzten alle Patienten, die an „Unterrockung“, „Unterbluesung“, „Untertanzung“ oder ähnlichen Krankheiten leiden. Der Arztkoffer ist gefüllt mit Gegenmitteln von „Claptonretard“ bis „ZZ Top forte“. Wer die Klassiker der 70er und 80er Jahre liebt, sollte sich also unbedingt von Dr. Beat behandeln lassen.

Café Sinke, 21.30 Uhr
„PLUG & PLAY“

Der Name „PLUG & PLAY“ steht für drei Musiker aus dem hohen Norden, die in 100% Handarbeit bekannte Songs verschiedenster Stilrichtungen auf mitreißende Weise umsetzen. Keyboarder/Sänger Niels Hoffmeister und Sängerin Maike Weiland begeistern ihr Publikum mit professionellen

Gesängen und Chorsätzen und viel Feeling für Musik. Präsentiert werden Rock, Pop, Schlager und Oldies.

„Die Wohndiele“, 19.30 Uhr
„Here Comes Johnny“

Aus allen Jahrzehnten das Beste, angefangen bei den Sixties bis in die Neuzeit. Aus allen Musikrichtungen das Feinste: Oldies, Schlager, Country, Rock… Von Stones bis Andrea

Berg. Von Westernhagen bis Johnny Cash. Und wer sagt, um einen satten Sound zu erreichen, braucht es ein ganzes Orchester, der hat „Here Comes Johnny“, also das Duo von Johnny (Gesang, Gitarre, Bass) und Dave (Gitarre, Gesang), noch nicht erlebt! Ihr Motto: „Let’s have a party!“

Eventkneipe Apanasch, 21.00 Uhr
„OPA kommt...“

Die etwas andere Oldie-Band sagt von sich selbst: „Als wir 2007 die Band „OPA kommt...“ gründeten, hatten wir eine bestimmte Vorstellung davon eine Oldieband zu gestalten, die sich von den vielen anderen unterscheidet und abhebt. Wichtig war uns vor allem die Auswahl der Songs. Wir gruben einfach die Songs der 60er/70er Jahre aus, die uns damals als Teens gefallen haben. Songs, bei denen wir das Tanzbein geschwungen haben und die Mädels in unseren Armen lagen.“ „OPA kommt“ spielt in der Trio-Besetzung: Gitarre, Bass und Schlagzeug.

Freizeit-Center Schubertweg, 22.30 Uhr
„ON AIR“

Die TOP 40 - Partyrock- und Rockcover Band aus dem Raum Schaumburg, Hannover und Ostwestfalen-Lippe in einer neuen Besetzung! Seit kurzem rockt ON AIR mit weiblicher Unterstützung von Pia Jonas und Marco am Keyboard die Bühnen mit aktuellen Chart Songs, Alltime Hits, NDW, Partyhymnen und sogar Schlagern. Alles absolut live und etwas rockig arrangiert!

Wir beliefern im Service-bereich gerne Ihr Büro, Ihre Betriebskantine und Ihre Firmenfeier mit Getränken!

Getränkefachgroßhandel
Getränkevertrieb
Rolf Wedemeyer
Ruf 05751/2183

Hohes Feld 3
(Industriegebiet Süd)
31737 Rinteln
Ruf 05751/2183

Fahrschule Bormann
Mit „Sicherheit“ zum Führerschein
Wir bilden aus:
· AM, A1, A, B/BE, C/CE, T und Mofa
· Erste Hilfe + Sofortmaßnahmen am Unfallort
· ASF, ASP, BKF-Schulungen
Bückeburger Str. 16 | 31737 Ri-Steinbergen
Marktplatz 6 | 31749 Rehren
Albert-Schweitzer-Str. 4 | 32457 PW-Eisbergen
6 x in der Woche Unterricht !
Telefon 05751 - 96 77 329 • Handy 0171 - 70 75 162
www.fahrschule-bormann.de

Gusti & Sapori, 21.00 Uhr
„PIAGGI“
Unter ihrem Motto „Drei Stimmen, die verzaubern“ laden PIAGGI zur Italo-Party ein.
Das italienische Trio mit den außergewöhnlichen Stimmen von Franco, Paolo und Domenico präsentiert internationale Charthits in italienischer Sprache und verleiht ihnen so eine ganz besondere Note. Der

Name PIAGGI setzt sich übrigens aus den Anfangsbuchstaben von Piano, Gesang und Gitarre zusammen.

Marktwirtschaft, 21.00 Uhr
Texas Heat präsentiert „JustCASH“
In ihrer Konzertreihe „JustCASH“ sorgen Texas Heat mit

reichlich Musik von und über Johnny Cash, Duetts und Carter Family Songs sowie Geschichten über den „Man In Black“ für jede Menge gute Laune. Texas Heat, das sind: Bernd “Marty” Wolf (Lead Vocals, Acoustic & Electric Guitar), Thomas Naatz, (Bass, Backing Vocals) und Paul Mayland (Drums).

Molly Malone Irish Pub (ehemals Bierhaus 100), 21.00 Uhr
„Mr. Count Crazy & Band“
Die exzellente Leadgitarre, mitreißend treibende, groovige Drums und tief in die Bauchgegend dringende Basstöne sind das Markenzeichen dieser Live-Band, die im „Rock“, „Rock‘n Roll“ und „Soulblues“

der Classic-Oldies verwurzelt ist.Die drei Vollblutmusiker von Mr. Count Crazy und Band, rund um den Gitarristen und Sänger Dieter Langhorst, wissen dabei durch ihre spielerische Kompetenz zu überzeugen. Das hohe musikalische Niveau sowie ihre spritzige Live-Performance sind eine Bereicherung für jedes Event und sorgen für eine stetig wachsende Fangemeinde.

Ratskeller-Gewölbe, 21.30 Uhr
„Greg Copeland Trio“

Deep Down South! Ursprünglich, authentisch und rau. Nur so kann man die Musik dieser Bluesmen beschreiben und so gelingt es ihnen, ihre Zuhörer in den tiefen Süden der USA zu versetzen. Die Stimme Greg Copelands und die Gitarre, gespielt von Martin Messing - mehr braucht es nicht, um das Publikum zu fesseln und damit jeden Ort in ein Barrelhouse zu verwandeln. Das Ergebnis dieser kongenialen Zusammenarbeit: A Journey to the Blues!

Ratskellersaal, 21.30 Uhr
„The Lucky Ones“
Andreas (keys/voc), Christoph (dr/voc), Michael (bs/voc) und Reinhard (git./voc)

bezeichnen sich als „die glücklichste Band der Welt“. Von „Lobet den Herren“, über Beatles, Rolling Stones, Police, Petry, Status Quo, Sweet, Slade, Beach Boys, Carl Perkins, Peter Kraus, Rod Steward, Simple Minds, U2, Blues Brothers, Extrabreit, Spider Murphy Gang, Die Ärzte, Guns ‘n Roses, Golden Earring, T-Rex, AC/DC, Supertramp, Jerry Lee Lewis, Chuck Berry, Deep Purple, Tom Petty, Chubby Checker, Smokie bis “Highway to Hell”: Party-Livemusik ohne Ende!

trennBAR, 21.00 Uhr
„Undercover Affair“
Party total!!! Unter diesem Motto lässt „Undercover Affair“ es auf der Bühne so richtig krachen!
Mehr als 300 Titel hat die Band im Repertoire, darunter Rock, Pop, Oldies, aktuelle Charthits und Schlager. Jahrzehntelange Bühnenerfahrung, perfekte Beherrschung der Instrumente, hervorragende Solo- und Chorstimmen, ein breit gefächertes Musikrepertoire, super Sound und eine ansprechende, professionelle Moderation sorgen für eine richtig klasse Party!

(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

Bodega
Am 15. Februar
Rinteln Live
im Ratskellersaal
mit unseren
leckeren Cocktails!
Sunshine Bar & Kitchen
Marktplatz 9 • Rinteln
05751 / 968268
Infos unter: www.bodega-online.de

bei Enzo Pizzeria Corallo
Bringdienst seit 1993
(05751) 42375
je 4,50 € Mittagsangebot
von 11.30 bis 14.30 Uhr
jedes Nudelgericht,
jede Pizza (Ø 26 cm)
Weserstr. 11 • 31737 Rinteln

FAMILIEN-BOWLING
immer sonntags
2 Bowlingspiele inkl. Leihschuhgebühr
nur 5,- € pro Person*
*mind. 1 Kind bis 15 Jahre pro Bahn
freizeit-center Schubertweg
Schubertweg 44
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 - 99 39 44
Restaurant - Bowling - Soccer - Kegeln - Billard - sky-Lounge
www.fc-schubertweg.de

Zum Abschluss des Gospelworkshops:

Großes Gospelkonzert

Das im Rahmen eines Workshop-Wochenendes der Johannis-Kirchengemeinde Rinteln erarbeitete Konzertprogramm ist am Sonntag, 9. Februar um 17.00 Uhr in der St. Nikolai-Kirche in Rinteln zu hören.

Unter der Leitung von Christine Hamburger und Joachim Dierks von der Gospelkirche Hannover erarbeiten zuvor über 120 Teilnehmer das schwungvolle Chorprogramm im Rahmen eines Gospel-Workshops in der Johannis-Kirchengemeinde. Von Freitag- bis Sonntagabend verbringen sie das Wochenende mit Gospelmusik, Rhythmuseinheiten und Stimmtraining. Ihre Dozenten sowie Gunnar Hoppe, der den Chor am Schlagzeug begleitet, sind Profis in Sachen Gospel, die seit vielen Jahren die norddeutsche Gospellandschaft als Workshopdozenten/Gospelinterpreten bereisen.
Einen Vorgeschmack auf das große Konzert in der St. Nikolai-Kirche gibt es im Gottesdienst am Sonntag, 9. Februar um 10.00 Uhr im Johannis-Kirchzentrum, wenn bereits einige der eingeübten Songs erklingen, die stilistisch zum „American Gospel“ gehören.

Foto: © Thomas Luettge

Foto: © Bernd Boehner

Vorverkauf läuft:

Gnadenloser Schlagabtausch

Am Montag, 10. März um 20.00 Uhr führt das Theater im Rathaus Essen im Brückentorsaal das Schauspiel „Das Interview“ nach dem gleichnamigen Film von Theo van Gogh auf.

Pierre Peters versteht sich als seriöser Politik-Journalist und Kriegsberichterstatter. Der alte Hase weiß, wie was und mit wem im Politikgeschäft zusammenhängt. Doch sein Chef straft ihn im Zuge eines Polit-Skandals mit einem ressortfremden Auftrag ab: Er wird dazu verpflichtet, ein Gespräch mit der Soap-Aktrice Katja Schuurman zu führen und damit eine „Barbiepuppe statt eines Ministerpräsidenten“ zu interviewen. Peters ist frustriert und übernimmt den Auftrag nur widerwillig. Er hat für das TV-Sternchen nur Verachtung übrig. Hinzu kommt, dass er durch diesen Interview-Termin nicht die für ihn viel bedeutungsvollere Berichterstattung über den zeitgleich vollzogenen Rücktritt der niederländischen Regierung wahrnehmen kann. Die Schauspielerin, die beim TV-Publikum vor allem durch ihre äußeren Reize große Popularität erlangt und „9 Millionen Menschen glücklich gemacht“ hat, begegnet umgekehrt dem Reporter mit misstrauischer Abneigung. Sie hat einen Kulturredakteur erwartet, der seine Standard-Fragen zu Ruhm und Liebesleben abarbeitet. Stattdessen begegnet sie dem von ihr als äußerst arrogant empfundenen Pierre, der nicht eine einzige ihrer Fernsehrollen kennt und ihr noch dazu zynisch und aggressiv gegenüber tritt. Ein gnadenloser Schlagabtausch beginnt zwischen Mann und Frau, Star und Journalist, Dummchen und Intellektuellem, Sexbombe und Macho... In den Hauptrollen sind Martin Lüttge und Julia Grimpe. Eintrittskarten zum Preis von 15,- €/18,- € sind im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung erhältlich.

Kabarettistische Hommage an Erich Kästner:

„Die Welt ist rund“

Zum zweiten Teil der diesjährigen „Kultur zur Teezeit“ mit dem Musikkabarettisten Hans Georgi lädt der Rintelner Kulturring e. V. am Sonntag, 16. Februar um 17.00 Uhr in den Prinzenhof ein.

Eigentlich erlangte Erich Kästner mit dem „Fliegenden Klassenzimmer“ oder dem „Doppelten Lottchen“ als Kinderbuchautor seine Popularität. Doch der Autor hat weit mehr zu bieten und ist in seinen hintersinnigen Texten auch heute noch brennend aktuell. Wer kennt nicht Zitate, wie „Ich setze mich sehr gerne zwischen Stühle“ und „säge an dem Ast, auf dem wir sitzen“? Musikalisch begleitet von Meinolf Bauschulte, zeigt Hans Georgi den „Erich Kästner für Erwachsene“.
Sein Programm richtet sich an alte Kästnerfans und solche, die den Autor auf vergnüglich-nachdenkliche Weise kennenlernen wollen. Dabei singt der Musikkabarettist die von ihm vertonten Texte des Schriftstellers melodisch, beinahe schlagerhaft schnulzig. Dann wiederum spricht er sie, wie bei Brecht und Weill, fast an der Musik vorbei. “Zwischen den Stücken rolle ich feinsinnig Anekdoten und Fakten aus Kästners Leben auf, durchfeierte Nächte, aber auch seine Widersprüche und Enttäuschungen in der Liebe“, so Hans Georgi. Entstanden in den Dreißiger Jahren, zeigt diese Gebrauchslyrik den inneren und äußeren Zwiespalt des Menschen Kästner, der als messerscharfer Beobachter und Kritiker seiner Zeit die Wirtschaftskrise während der Weimarer Republik und später den Terror des Naziregimes erlebte. Der Eintritt kostet 12,- € incl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung. Für weitere Informationen erreichen Sie den Kulturring Rinteln e.V. unter Tel. (05751) 2229.

Schauspiel über die befreiende Kraft der Musik:

„Wie im Himmel“

Das Schauspiel von Kay Pollak nach dem gleichnamigen Film wird am Freitag, 14. Februar um 20.00 Uhr im Brückentorsaal in einer Inszenierung von Jörg Gade aufgeführt.

Kay Pollacks gleichnamiger Film avancierte gleich nach dem Kinostart 2004 zu einem der erfolgreichsten schwedischen Filme aller Zeiten. Er erzählt von der befreienden Kraft der Musik und lädt ein zu einer berührenden Reise in die Krisenregionen der Seele. Nach einem Zusammenbruch kehrt der Stardirigent Daniel Daréus in sein Heimatdorf nach Nordschweden zurück. Doch statt der erhofften Stille erwartet ihn die Leitung des Kirchenchores. Seine unkonventionellen Arbeitsmethoden stoßen auf Begeisterung, aber auch auf Misstrauen, denn Daniel lockt nicht nur die ureigenen Stimmen jedes Sängers hervor, sondern auch tiefe Sehnsüchte und alte Konflikte. Über die Musik lernen die Dorfbewohner wahre Lebensfreude kennen und entwickeln sich zu einer engen Gemeinschaft. Da trifft die Einladung zu einem europaweiten Wettbewerb ein. Daniel ist sich nicht sicher, ob sein kleiner Chor – und vor allem er selbst – dieser Probe standhalten wird. Eintrittskarten gibt es für 18,- €/15,- € im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung.

Shopping-Quiz

Welches Fachgeschäft suchen wir?

Hier ein paar Tipps:
In dieses Fachgeschäft im Herzen der Stadt Rinteln kommen die Kunden, wenn zwei der wichtigsten Sinnesorgane im Mittelpunkt stehen. Hier ist geschultes Fachpersonal ganz Ohr und hat alles im Blick, wenn es darum geht, jungen und alten Menschen im Alltag zu mehr Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden zu verhelfen. Welche Hilfsmittel dazu nötig sind, ermitteln die Mitarbeiter gleich vor Ort mit Hilfe modernster Technik. In der eigenen Werkstatt werden individuelle Anpassungen vorgenommen und Serviceleistungen ausgeführt.
Doch nicht nur in technischer Hinsicht ist das Geschäft, welches genau genommen mittlerweile aus zwei Firmen besteht, auf höchstem Niveau ausgestattet. Auch modische Aspekte spielen hier eine große Rolle. Die Kunden können aus einem vielfältigen und topaktuellen Sortiment für alle Altersklassen auswählen.
Vor fast 50 Jahren wurde das Familienunternehmen in der Nordstadt gegründet und setzte damals wie heute moderne Maßstäbe. Seit 2008 ist es in der Rintelner Innenstadt angesiedelt.

Sie wissen, von welchem Fachgeschäft wir sprechen? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

Bergmann Medien - Stichwort: Shopping-Quiz
Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Einkaufsgutschein über 50 Euro vom gesuchten Geschäft.
(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss:
20. Februar 2014 – Datum des Poststempels)

BilderBuchKino:

„Findus zieht um“

Am Donnerstag, 20. Februar von 15.00 bis 15.45 Uhr zeigt die Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, das Bilderbuchkino „Findus zieht um“ von Sven Nordqvist für Kinder ab 4 Jahren.

Die hinreißende Geschichte – frisch aus dem Kinder- und Katerleben: Hüpfen macht das Leben schöner! Wenn Findus aufwacht, muss er einfach auf seinem Bett hüpfen. Aber um vier Uhr morgens ist Pettersson davon nur genervt. Also entschließt sich Findus, ins Plumpsklo im Garten zu ziehen. Aber nachts ist es dort viel unheimlicher, als er dachte. Vielleicht ist es bei Pettersson doch schöner? Ein Eintritt ist frei, eine Anmeldung unter Tel. (05751) 403164 ist erforderlich.

Neue Ausstellung in der Rathaus Galerie:

„Vielfalt vom Aquarell bis zu Öl“

Bis zum 31. Mai zeigt die Rathaus Galerie der Stadt Rinteln eine vielseitige Ausstellung der Malgruppe „Alte Molkerei“ Rehren des Kulturvereins Auetal e. V.

Die Malgruppe „Alte Molkerei“ besteht seit Gründung des Kulturvereins Auetal e.V. im Jahre 2003. An ihr nehmen Mitglieder aus dem gesamten Landkreis Schaumburg teil. Ihr Ziel ist in erster Linie die Freude am Malen. In ungezwungener und lockerer Atmosphäre entstehen Arbeiten in Aquarell, Pastell, Acryl und Öl. Neue Techniken werden in der Gruppe und in Workshops gemeinsam erarbeitet und ausprobiert. Ein breiter Querschnitt der entstandenen Werke ist nun im Rathaus zu sehen. Die Rathaus Galerie in der Klosterstr. 19, 2. OG, ist Mo bis Do von 8.30 bis 17.00 und Fr von 8.30 bis 12.30 Uhr geöffnet.

Figurentheater für Kinder:

„Können Schweine Hühner lieben?“

Im Rahmen der Kindertage lädt die Stadtjugendpflege Rinteln am Donnerstag, 27. Februar um 16.00 Uhr zur Vorstellung des Figurentheaters “Neumond“ im Familienzentrum in der Ostertorstr. 2 ein.

In dem Stück “Albin & Lila oder können Schweine Hühner lieben?“ für Kinder ab 4 Jahren geht es um Außenseitertum, Freundschaft und Liebe: Auf dem Bauernhof von Bauer Fredi Latzke herrscht Chaos. Schweine und Hühner sind verfeindet, reden kein Wort mehr miteinander. Während die Schweine ihren Rüssel in den Futtertrog tunken, legen die Hühner munter Eier. Plötzlich legt Huhn „Lila“ keine Eier mehr. Ein Skandal im Hühnerstall. Alle sind empört. „Lila“ fühlt sich einsam und verstoßen. Schwein „Albin“ geht es auch nicht viel besser. Im Gegensatz zu seinen Kumpeln ist er nicht schweinerosa, sondern schneeweiß. Eines Nachts begegnen sich die beiden Außenseiter. Doch zum Turteln im Mondschein bleibt wenig Zeit. Der listige Fuchs treibt sein Unwesen. Huhn „Renate“ hat er sich schon geholt. Und er wird wiederkommen. Zu allem Überfluss hat Bauer Ferdi immer noch nicht das zerbrochene Fensterglas im Hühnerstall repariert… Können die Liebenden die Hühnerschar retten?
Der Eintritt kostet im Vorverkauf für Kinder und Erwachsene 3,- € und an der Tageskasse 4,- €. Gruppen ab 10 Personen werden gebeten sich unter Tel. (05751) 403962 anzumelden. Kartenvorverkaufsstellen: Familienzentrum, Stadtbücherei Rinteln und Schaumburger Zeitung.

KiTa MinniMax:

Basar rund ums Kind

Am Sonntag, 2. März findet in der Kindertagesstätte „MinniMax“ in Exten, Regetestr. 6a von 14.00 bis 16.00 Uhr ein Basar rund ums Kind statt.

Angeboten werden nach Größen sortierte gut erhaltene Kinderkleidung für Frühling und Sommer, Spielzeug (keine Stofftiere), Bücher, Fahrzeuge, Kindersitze und -wagen u.v.m. Während die Eltern in Ruhe das Angebot studieren, können sich die kleinen Besucher von Mirja Jeschke fantasievoll schminken lassen. Schwangere und Verkäufer dürfen bereits ab 13.30 Uhr stöbern. In der Cafeteria der Kindertagesstätte stehen Kaffee und leckere Kuchen auch zum Mitnehmen bereit. Die Erlöse des Basars kommen den Kindern der Kindertagesstätte „MinniMax“ zugute. Die Startgebühr beträgt 10 % vom Gewinn und einen selbst gemachten Kuchen. Anmeldung und Auskünfte unter Tel. (05751) 4309880.

Aluminium-Terrassendach
- hochwertige Qualität
- pflegeleicht, langlebig
- große Spannweiten
- modernes Design
- RAL-Farben nach Wahl
- 10mm VSG-Verglasung
- eigene Fertigung
- fachgerechete Montage

Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0 57 51 / 88 06

SYKON®
G. Kleine
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

Wir beraten Sie gern:
Heizung
Sanitär
Klempnerei
Notdienst
Solaranlagen
Kundendienst
Energieberatung
LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

SF Fensterbau Haustürenbau Sonderelemente Tischlerei Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Gemeinsam Retten+111:

Sparkassen und DLRG fördern zusätzliche Rettungsschwimmer

Die DLRG Ortsgruppe Rinteln e.V. unterstützt das Förderprojekt „Gemeinsam Retten+111“ mit Rettungsschwimmkursen für Kinder und Jugendliche von Februar bis April 2014.

Der vergangene Sommer hat es leider wieder gezeigt: Je sonniger das Wetter, desto mehr Ertrinkungstote werden beklagt. 2013 ertranken bis Mitte August 41 Menschen in Niedersachsen. Im gesamten Bundesgebiet waren es im gleichen Zeitraum 361 Menschen. Im gesamten Jahr 2012 waren es in Niedersachsen 49 Personen.

Deshalb fördern die Sparkassen und die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ab sofort die Ausbildung zusätzlicher Rettungsschwimmer in Niedersachsen. Das Projekt heißt „Gemeinsam Retten+111“. „Ziel ist es, landesweit 111 zusätzliche Rettungs-Schwimmkurse anzubieten“, so Landesverbandspräsident Andreas Bernau. Insgesamt sollen so über 1.500 Jugendliche zusätzlich das Rettungsschwimmen erlernen, damit sie anderen helfen können. „Leider ertrinken noch immer viel zu viele Menschen. Dagegen wollen wir etwas tun.“ Je nach Alter der Teilnehmer kann der Junior-Retter (ab 10 Jahre), das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze (ab 12 Jahre) oder in Silber (ab 15 Jahre) absolviert werden. Davon abhängig werden u. a. verschiedene Transport- und Abschlepptechniken erlernt, Fertigkeiten zur Vermeidung und Befreiung aus Umklammerungen, Schwimmen in Kleidung, diverse Tauchvarianten und Erste Hilfe.

Darüber hinaus will die DLRG die Jugendlichen auch langfristig für Aufgaben innerhalb der Gesellschaft gewinnen. „Wir haben tolle Angebote: Tauchen, Rettungssport, Strömungsrettung, Hubschraubergestützte Wasserrettung, Katastrophenschutzhilfe ...., da ist für jeden, der sich engagieren will, etwas Interessantes dabei“, meint Bernau.

Seit 100 Jahren setzen sich die ehrenamtlichen Rettungsschwimmer der DLRG für die Reduzierung der Ertrinkungsfälle ein. Und das erfolgreich: Ertranken im Gründungsjahr 1913 jährlich noch um die 5.000 Menschen, waren dies 2012 nur noch 383. Kontinuierlich arbeitet die DLRG an ihren Kernaufgaben: Die Schwimmausbildung, der Rettungs-Schwimmausbildung und der Aufklärung über die Gefahren im und am Wasser. Schwimmen zu können ist der grundlegende Schutz vor dem Ertrinken. Rettungsschwimmen dient der Eigen- und Fremdrettung im Wasser. Kennt man die Gefahren des Wassers, lassen sich die Folgen des eigenen Handelns besser abschätzen. Um weiterhin die Strände der Nord- und Ostsee, ihrer Inseln, sowie der vielen Seen und Flüsse zum Schutz der Bevölkerung mit Rettungsschwimmern bewachen zu können, muss für Nachwuchs gesorgt werden.

Die DLRG Ortsgruppe Rinteln e.V. unterstützt das Förderprojekt mit Rettungsschwimmkursen in der Zeit von Februar bis April 2014. Die Kurse finden immer dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Hallenbad Rinteln statt. Interessierte wenden sich bitte an Petra Geller (Technische Leiterin der OG Rinteln), Tel. 0175/5952286, E-Mail: tl@rinteln.dlrg.de. Weitere Informationen zu den Angeboten der Ortsgruppe Rinteln gibt es auf der Homepage: www.rinteln.dlrg.de

Standvergabe für den Frühjahrsbasar der GS Krankenhagen:

Vorbereitungen laufen auf Hochtouren

Die Vorbereitungen für den nächsten großen Frühjahrsbasar rund um das Kind am Sonntag, 16. März von 11.30 bis 14.00 Uhr laufen bei der Grundschule Krankenhagen auf Hochtouren.

Wer etwas verkaufen lassen möchte, sollte sich am 25. Februar von 9.30 bis 12.00 Uhr bei Nancy Heßberger unter Tel. (05751) 9215808 anmelden. Da die Nummern erfahrungsgemäß schnell vergeben sind, besteht die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen. Pro Anruf wird jeweils nur eine Startnummer vergeben. Die Startgebühr für Verkäufer beträgt 10 % vom Verkaufserlös (mind. 7,- €) und einen selbstgemachten Salat oder eine Torte.

Die Erlöse des Basars gehen wie immer an den Förderverein der Grundschule und kommen ausschließlich den Schulkindern zugute. Nach einem erfolgreichen Herbstbasar konnte das Basarteam Krankenhagen dem Vorsitzenden des Fördervereins der Grundschule Krankenhagen Jörg Thoke einen Scheck in Höhe von mehr als 1.000 € überreichen. Für die Schule nahm Frau Schorling einen Kaffeeautomaten in Empfang, der dringend für größere Schulveranstaltungen benötigt wird.

Seit vielen Jahren unterstützt das ehrenamtliche Basarteam mit über 40 Helfern so zweimal jährlich den Förderverein der Grundschule, der dann mit den Spenden Projekte der Schule wie z.B. Theaterfahrten, Kunst- und Musikangebote im Ganztag finanziert und Pausenspielzeug und Geräte anschafft. Herr Thoke und Frau Schorling bedankten sich bei der Hauptorganisatorin Delia Rost mit Blumen (2. v.r. im Bild) für ihren unermüdlichen Einsatz. Diese gibt aus zeitlichen Gründen den

Vorsitz und die Leitung des Basars an Nancy Hessberger ab, die sich zukünftig gemeinsam mit Kirsten Peterson, Kathrin Seifert und Caroline Steinmann um einen reibungslosen Ablauf kümmern wird. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.basar-krankenhagen.jimdo.com.

Initiative Rinteln Frau und Wirtschaft:

Beruflich einsteigen, umsteigen, aufsteigen?

Zu einem kostenlosen Initiativtreffen rund um den beruflichen Wiedereinstieg und die berufliche Weiterbildung laden am Donnerstag, 20. Februar von 9.00 bis 12.00 Uhr im Familienzentrum Rinteln die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft und die Gleichstellungsbeauftragte Mareen Fennert ein.

Gemeinsam werden beim Initiativtreffen mögliche Hürden auf dem weiteren Berufs- und Lebensweg aufgespürt und nach praktischen Lösungsansätzen gesucht. Dabei sollen Informationen über den aktuellen Stellenmarkt, Anforderungen verschiedener Berufsbilder, Möglichkeiten der Weiterbildung und Kinderbetreuung sowie Kontakte zu Unternehmen im Wirtschaftsraum Weserbergland helfen. Eine kostenlose Kinderbetreuung wird bei Bedarf vor Ort gestellt und müsste bei der Anmeldung rechtzeitig erfragt werden. Mehr Informationen und Anmeldung unter Tel. (05151) 5851008 oder im Internet unter www.frau-wirtschaft-weserbergland.de.

Jetzt bauen und Geld sparen
20 % Winterrabatt
auf alle Terrassendächer und Kaltwintergärten

Servicebüro Rinteln, Schlingstraße 10 a, 31737 Rinteln
0 57 51 / 9 93 80 47
Nelson Park
www.nelsonpark-terrassendaecher.de

Rundecke mit Sessel aus echtem Leder!

MÖBEL ADAMSON GMBH
31737 Rinteln · Auf der Bünte 6 · Fon & Fax 0 57 51 / 67 35 · Mo. - Sa. ab 10 Uhr

Noch Stände frei:

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“

Fashionvictims, Shoppingqueens und Schnäppchenjägerinnen kommen am Samstag, 22. März von 14.00 bis17.00 Uhr im Familienzentrum Rinteln voll auf ihre Kosten. Für den Flohmarkt sind noch Stände frei!

Den Damen bietet sich beim Flohmarkt „Von Frau zu Frau“ die Gelegenheit, neue Lieblingskleidungsstücke zu ergattern und alte zu verkaufen oder zu tauschen. Kleidung, Schuhe, Accessoires und Handtaschen – alles, was Frauenherzen höher schlagen lässt, wird es zu finden geben. In der Cafeteria gibt es für die notwendigen Pausen im Einkaufstrubel kalte Getränke, Kaffee und Kuchen.
Der Frauen-Flohmarkt richtet sich ausschließlich an private Anbieterinnen. Gegen eine Gebühr von 5,- € und einem Kuchen kann Frau einen Stand in Tapeziertischlänge mieten. Anmeldungen nehmen Christel Grannemann-Bülte, (05751) 403965 oder Sylvia Ferrara, Tel. (05751) 403960 entgegen. Der Erlös aus Standgebühren und Cafeteria wird der Rintelner Silvesterinitiative e.V. gespendet.

Kindertagesstätte „Zum Gänseblümchen“:

Großer Frühlingsbasar

Diesen Termin sollten sich Eltern vormerken: Die Kindertagesstätte „Zum Gänseblümchen“ Engern lädt am Samstag, 8. März von 11.00 bis 13.30 Uhr wieder zum Frühlingsbasar in der Mehrzweckhalle Engern ein.

Verkauft werden gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung, Kinderwagen, Auto- und Fahrradsitze, Spielzeug, Bücher, Kinderfahrzeuge und alles, was Eltern und Kinder noch gebrauchen können. Die Veranstalter bieten wie immer Würstchen und Salate sowie Kaffee und hausgemachte Kuchen und Torten zu kleinen Preisen an, natürlich auch zum Mitnehmen. Über ein reges Interesse und viele Besucher freuen sich schon jetzt der Elternrat und die Mitarbeiter der Kindertagesstätte.

Messe nicht nur für die Frau in Bad Eilsen:

„Tu dir gut“

Die Gemeinde Bad Eilsen lädt am Samstag, 15. Februar und Sonntag, 16. Februar jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr zur Messe - nicht nur für die Frau - „Tu dir gut“ im Kursaal in Bad Eisen ein.

Bereits zum fünften Mal dreht sich an diesem Wochenende alles um das Wohlbefinden. Mehr als 30 Aussteller präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen Mode- und Hometrends, Schmuck und Accessoires, Reisen, Gesundheit und Ernährung. Informative Vorträge über unterschiedliche Themengebiete runden das Angebot ab.
Zum ersten Mal präsentieren sich auch einige regionale Musikschulen. Die Musikschule Mensching aus Stadthagen, die Musikwerkstatt von Karin Sieg-Franke aus Obernkirchen und die Musikschule Schaumburger Märchensänger aus Bückeburg informieren über die verschiedenen Möglichkeiten musikalischer Förderung. Darüber hinaus werden auch einige kleine und große Musikschüler ihr Können auf der Bühne zeigen.
Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung sorgt wieder das Team vom Achumer Meierhof mit einem warmen Mittagsangebot und einem umfangreichen Torten- und Kuchenbuffet. Eine Tageskarte kostet 2,50 €, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Die Teilnahme an den Vorträgen ist im Eintritt enthalten. Weitere Informationen finden Sie unter www.bad-eilsen.de.

Hurra, die neuen Schulranzen sind da!
König
Inh. Karin Reichenberg
Klosterstr. 4 • 31737 Rinteln
Tel. (05751) 96 41 03

Jetzt testen!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr 0800-19 4 18 08
www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr. 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Marion's Kleine Modewelt
Mode und mehr...
Wir sind mit den ersten Frühlingsboten dabei!
„Tu Dir gut“ in Bad Eilsen
Öffnungszeiten
Mi - Do - Fr
14 - 19 Uhr
und gern nach telefonischer Vereinbarung
Hessenweg 4 · Deckbergen
Telefon 0151-15391909
www.marionsmodewelt.de

Schickes für drunter
von felina
Sanitätshaus
Ordelheide
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-13.00 Uhr
Bahnhofstr. 1a · Rinteln
Telefon 0 57 51 - 5169
Kostenloses Parken am Weseranger!

„Mit besonders tollem Programm!“:

30 Jahre Rintelner Karneval

Dieses Jahr ist ein ganz besonderes Jahr für den Karneval in Rinteln: Auf den Tag genau am 3. März (Rosenmontag) ist es 30 Jahre her, dass Rinteln 1984 mit dem Rintelner Carnevals Verein e. V. (RCV) die erste Prunksitzung feierte!

„Dieses Jubiläum feiern wir mit einem besonders tollen Programm“, verspricht Sebastian Westphal vom RCV. Besonders gespannt sein kann man auch auf die politisch angehauchten Büttenreden – lautet das diesjährige Sessions-Motto doch „Immer ein gute Wahl, Rinteln feiert Karneval“. Die eine oder andere Pointe dürfte also durchaus in Richtung der anstehenden Bürgermeisterwahlen gehen.
Auf diese Höhepunkte des Rintelner-Karnevals-Jubiläumsjahres können Sie sich freuen:

Kaffee, Kuchen, Karneval
Sa, 22. Februar, 15.00 Uhr
Den Anfang macht die Nachmittagssitzung des RCV bei Kaffee, Kuchen und einem Feuerwerk der guten Laune. Mit Gardetanz, dem Nachtwächter, den 3 Tenören, den Klosterelfen und einer ganz besonderen Überraschungsbütt, auf die schon jetzt alle Freunde des Karnevals in Rinteln gespannt sein sollten.

Großer Kinderkarneval
So, 23. Februar, 15.00 Uhr
Als nächstes feiern die Jüngsten mit ihren Eltern, Großeltern, Freunden und Verwandten und wen sie sonst noch dabei haben möchten ihre Prunksitzung. Für Superstimmung und einen abwechslungsreichen Nachmittag sorgt Kinderliedersänger Rainer Niersmann, der die Kinder mit seinem Mitmach-Musik-Theater begeistern wird. Zusätzlich gibt es Kinderschminken und gemeinsames Tanzen mit den Klosterelfen.

Hexen stürmen durch die Stadt
Do, 27. Februar, ab 11.00 Uhr
Herren aufgepasst! Erst stürmen die wilden Hexen mit Musik das Rathaus und danach durch die Stadt. Treffpunkt ist um 11.00 Uhr der Parkplatz des Rathauses in der Klosterstraße. Alle Hexen/Frauen sind herzlich eingeladen.

Große RCV-Prunksitzung mit Karnevals-Party
Sa, 1. März, 19.00 Uhr
Bei der großen Prunksitzung sorgt die RIO Band ab 19.00 Uhr für Megastimmung. Auf der Bühne lassen es das Comedy-Duo Horst und Ewald, Penner Benny, das Männerballett „Die Klosterelfen“, der Nachtwächter und andere Akteure richtig krachen. Der RCV kündigt an: „Mit einem Superprogramm wird der Brückentorsaal beben!“ Die RIO Band begleitet die Veranstaltung am gesamten Abend und wird die Leute vermutlich wie beim Oktoberfest mit Livemusik von den Sitzen reißen.

Kartenvorverkauf
Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei Foto Struck am Marktplatz, bei Lotto/Toto Nagel im Marktkauf und online unter www.rinteln-helau.de.

Sonderfahrt fällt aus:

Schienenbus muss im Schuppen bleiben

Wie uns Burkhard Rohrsen vom Förderverein Eisenbahn Rinteln-Stadthagen e. V. (FERSt) mitteilte, wird die Strecke des historischen Schienenbusses aufgrund von Gleisbauarbeiten gesperrt. Deshalb entfällt die für den 16. Februar geplante Sonderfahrt – der Schienenbus muss leider im Schuppen bleiben.

Der Privatlehrer
Mit Spaß zum Erfolg
Nachhilfeunterricht mit System
Rechtzeitig die Weichen stellen für gute Zensuren.
Jetzt beraten lassen!
Bahnhofstraße 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 - 96 44 55
Fax: 05751 - 96 44 57
Mobil: 0160 - 931 334 33

Maßstäbe / neu definiert AXA
Jens Wohlgemuth
Thomas Bülte
Bürozeiten:
Mo-Fr 8.00 bis 13.00 Uhr
Hauptvertretung der AXA Versicherung AG
Unter dem Stiderfeld 25
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9930470
www.axa-in-rinteln.de

S&H Bedachungen
Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
05751 89 11 777
Inh. Jens Selzer & Detlef Henze GbR
05751 89 11 778
Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Jens SCHLÜTER
Dachbau UG (haftungsbeschränkt)
Meisterbetrieb
Tel. 05152 / 528 408
Fax 05152 / 528 409
E-Mail:
info@schlueter-dachbau.de
Fassadenbau • Klempnerarbeiten

So sah es hier damals aus...

Die Eulenburg. Museum Rinteln

Extertalbahn in der Klosterstraße 1967

Die seit 1929 zwischen Rinteln und Barntrup verkehrende Extertalbahn bedeutete in den 60er Jahren zunehmend ein Verkehrshindernis. Neben der Weserbrücke war besonders die Klosterstraße ein Engpass, der immer wieder zu Staus und Unfällen führte. Diese Problematik und sinkende Fahrgastzahlen hatten schließlich 1970 die Einstellung des Schienenverkehrs in der Stadt zur Folge.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL GmbH
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
Werkstatt:
31737 Rinteln-Westendorf
Lustgartenstraße 4
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
Fax (05751) 7 69 12
Mobil (0170) 81 45 114
www.glas-schatzl.de

Schöttker
Classic-Line
Gartenlauben
& vieles mehr
Bitte besuchen Sie unsere Ausstellung in Hameln nach tel. Vereinbarung
31785 Hameln
Wilhelm-Lampe Str. 7
Tel. 0 51 51 - 78 33 55

über 100 Jahre
Bestattungs-Institut Böger
Seit 1898
Des Menschen Seele
gleicht dem Wasser.
Vom Himmel
kommt es.
Zum Himmel steigt es.
Und wieder zur
Erde muss es.
Ewig wechselnd.
Johann Wolfgang von Goethe
ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
ÜBERFÜHRUNGEN, UMBETTUNGEN, SARGLAGER
ERLEDIGUNGEN SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
TRAUERDRUCKSACHEN IM HAUS
UND TRAUERFLORISTIK
* Mitglied im Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. *
Ritterstraße 15 * 31737 Rinteln
Telefon (05751) 2817 Fax (05751) 42084
www.Bestattungen-Boeger.de
e-Mail: Kontakt@Bestattungen-Boeger.de

AXA jetzt in der Nordstadt mit neuer Anlaufstelle

In ihren neuen Geschäftsräumen in der Rintelner Nordstadt bieten die Versicherungsexperten Thomas Bülte und Jens Wohlgemuth Rundum-Beratung in allen Fragen des Versicherungsschutzes.

Die AXA Hauptvertretung Jens Wohlgemuth & Thomas Bülte bietet die gesamte Produktpalette eines modernen Versicherungs- und Finanzdienstleisters – sowohl im Privatkunden- als auch im Handel-, Handwerk und Gewerbegeschäft. Die Versicherungslösungen reichen von Kraftfahrt-, Gebäude- oder Hausrattarifen über Unfall-, Existenzschutz- und Risikolebensversicherungen bis hin zur privaten Krankenversicherung sowie individuellen Altersvorsorge-Konzepten. Auch Baufinanzierungen und umfassende Beratungen für Existenzgründer gehören zum Angebot.
Gemeinsam mit ihren Kunden ermitteln die beiden Experten die für die jeweilige Lebenssituation und die gesteckten Ziele besten Versicherungslösungen und Anlagemöglichkeiten. „Die Bedürfnisse der Kunden zu erfüllen setzt voraus, sie genau zu kennen. So individuell das Leben ist, so unterschiedlich und komplex sind die Wünsche an die Absicherung und Vorsorge“, so Jens Wohlgemuth. Auf Wunsch beraten Thomas Bülte und Jens Wohlgemuth ihre Kunden auch zu Hause. „Gerade junge Familien wünschen sich oft eine Beratung in den eigenen vier Wänden – dann sind die Kinder im Blick und die Eltern haben Zeit, sich in Ruhe zu informieren.“
Thomas Bülte verfügt über langjährige Erfahrungen im Versicherungsgeschäft im Privatkundenbereich. Jens Wohlgemuth ist lange Jahre im Privat- und Geschäftskundenbereich.
Das Büro, Unter dem Stiderfeld 25, Rinteln, Tel. (05751) 9930470, ist Mo-Fr von 8.00 bis 13.00 Uhr geöffnet. Thomas Bülte ist zudem unter Tel.0170/5248963 und Jens Wohlgemuth unter Tel. 0176/99557729 erreichbar. Weitere Infos auch unter www.axa-in-rinteln.de.

Maitre Wild
Wildfleischerei
Wildhandel

Willkommen bei MAITRE WILD

„Wilde Zeiten“ - Die Kochschule

„MAITRE WILD“ - das sind die Küchenmeister Edgar Miller und Harald Strüwe, die Sie zu einer unterhaltsamen und lehrreichen Veranstaltung einladen, in der Ihnen die Grundkenntnisse der Wildküche nähergebracht werden.

Gemeinsam werden wir mit frischem Wildbret aus heimischer Jagd ein köstliches Vier-Gänge-Menü, bestehend aus Vorspeise, Suppe, verschiedenen Hauptgängen und Dessert kochen. Während der Zubereitung erfahren Sie einiges an neuem Wissen und dazu viele Tipps und Tricks.

Im Anschluss werden die Speisen in größerer Runde verzehrt. Passende Getränke stehen natürlich bereit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Maitre-Küchenmeister

Termine am 22.02., 08.03. und 15.03.2014
jeweils ab 17.30 Uhr - ab 8 bis 15 Personen
www.maitre-wild.de

MAITRE WILD • 31737 Rinteln • Röntgenstr. 9 • Tel. 05751/907686

Neuer Bringdienst:

Grill Schauinsland liefert jetzt auch aus!

Seit dem 1. Februar bietet Inhaber Reinhard Köpp mit seiner Mitarbeiterin und „rechten Hand“ Marion Garbe täglich einen Bringdienst an.

Zu diesen Zeiten können die Kunden ab sofort die leckeren Spezialitäten vom Grill auch ganz bequem zuhause oder in der Firma genießen: Montags bis freitags von 10.30 bis 13.30 Uhr und 17.30 bis 21.00 Uhr, samstags und sonntags von So 17.30 – 21.00 Uhr. In der warmen Jahreszeit (ab April) bis 22.00 Uhr. Neben den Speisen werden auf Wunsch auch Zigaretten, Bier, Sekt, Spirituosen und weiteres geliefert. Die Liefergebühren betragen bis 2 km 1,50 € und bis 7 km 2,50 €, über 7 km auf Anfrage.
Im Grill Schauinsland mit 40 Sitzplätzen innen und 20 Außenplätzen servieren Reinhard Köpp und Marion Garbe ab 9.00 Uhr zudem herzhaftes Frühstück, wie frisch belegte Brötchen, Rührei mit Schinken und Köppi’s Spezialität „Strammer Max Spezial“. Ab sofort gibt es immer mittwochs und donnerstags einen wechselnden Mittagstisch für unter 5,- €. Mittwochs überrascht der Grill Schauinsland seine Gäste außerdem mit dem Mittags-Spezial „Chef-Schnitzel“. Den Grill Schauinsland finden Sie in Krankenhagen, Extertalstr. 3, Tel. (05751) 9243726. Parkplätze sind reichlich vorhanden.

Krankengymnastik-Praxis Böhne:

Lars Molthan ist neuer Inhaber

Der ausgebildete Physiotherapeut und Manualtherapeut Lars Molthan hat am 2. Januar die Krankengymnastik-Praxis Ralph-M. Böhne übernommen.

Die Praxis bietet das komplette Spektrum der Physiotherapie an, also Krankengymnastik, Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Fango und Massagen. Einen besonderen Schwerpunkt legt Lars Molthahn, der zuvor bereits seit 14 Jahren in der alt eingesessenen Praxis tätig war, auf die Behandlung von chirurgisch-orthopädischen Krankheitsbildern und die Therapie von neurologisch erkrankten Patienten.
Aufgrund seines großen Erfahrungsschatzes sowie seines hohen Ausbildungsgrades, darunter auch Zusatzausbildungen in Kinesio-Therapie, im Bobath-Konzept und in der E-Technik im Hanke-Konzept, ist die Behandlung aller Patienten seines Vorgängers lückenlos sichergestellt. Des Weiteren beschäftigt Lars Molthan acht hochqualifizierte Therapeuten, die teilweise bis zu 20 Jahre in der Praxis tätig sind. Die Praxis mit behindertengerechtem Zugang finden Sie Am Steinanger 2, Rinteln. Parkplätze sind vorhanden und eine Bushaltestelle befindet sich direkt vor Ort. Termine nur nach Vereinbarung unter Tel. (05751) 44957. Geöffnet ist die Praxis Mo–Do 8.00 bis 19.00 Uhr und Fr 8.00 bis 16.00 Uhr.

Dr.-Ing. Monika Ehlers
Mediation = konstruktive Konfliktlösung

Erfolgreich Konflikte lösen!

Meierstr. 11
31737 Rinteln

» Mediation löst das Problem, nicht die Schuldfrage.

Infos unter Tel: 0 57 51 . 92 52 - 60
oder www.ehlers-mediation.de

Von der Videothek zur modernen Mediathek:
30 Jahre Mediawelt

Was 1984 mit einer kleinen Videothek in Extertal begann, hat sich bis heute zu einer modernen Mediathek und damit zu einem wahren Paradies für Film- und Spielefans entwickelt.

Nach der Gründung weiterer Standorte in Kalletal und Hessisch Oldendorf eröffnete der umtriebige Unternehmer Peter Hofmann 1985 die „Video-Insel“ in der Rintelner Bahnhofstr. 9. Damals gab es lediglich Videofilme im System VHS und Video 2000 zur Vermietung. Im Zuge des stetig wachsenden Filmangebots und neuer Produkte weitete sich die Geschäftstätigkeit in den Folgejahren kontinuierlich aus. 1996 kamen die Computer- und Videospiele hinzu, im August 2001folgte der Umzug in die doppelt so großen Geschäftsräume am heutigen Standort und die Umfirmierung zur Mediawelt. Die Filialen im Umland hatte Peter Hofmann schon Ende der 80er Jahre verkauft, um sich gemeinsam mit seiner Ehefrau Sabine auf das Hauptgeschäft in Rinteln zu konzentrieren. Im September 2011 erfolgte der Anschluss an die World of Video.

Heute ist aus der „ehemaligen“ Videothek eine moderne Mediathek geworden. Das Angebot umfasst aktuell mehr als 10.000 Artikel. Die Kunden können Filme als DVD und Blu-ray sowie Video-Spiele für Playstation 3, Nintendo Wii und Microsoft X-Box 360 mieten oder kaufen. Alle lieferbaren Filme oder Spiele, die nicht zum Kauf vorrätig sind, können in der Regel innerhalb von 1 bis 2 Tagen ohne Aufpreis besorgt werden.

Ganz neu ist der integrierte XGames Shop, der ein An- und Verkaufssystem für gebrauchte Konsolenspiele, DVDs und Zubehör mit Tauschoption bietet. Die Mitarbeiter der Mediawelt können den Kunden zu allen angebotenen Spielen sofort die tagesaktuellen Preise oder den Tauschwert nennen. „Die Kunden brauchen nicht die Katze im Sack zu kaufen, sondern können die Spiele direkt im Laden testen“, so Peter Hofmann. Alle angekauften Spiele werden zudem bearbeitet und in einen neuwertigen Zustand versetzt, bevor sie zum günstigen Gebrauchtpreis angeboten werden.

Dank der modernen Preisstruktur und des stets aktuellen Sortiments, ist die Mediawelt in der Stoevesandtstraße 7 heute die erste Adresse für gute Familienunterhaltung in Rinteln. Weitere Infos, vor allem auch zu attraktiven Jubiläums-Angeboten, erhalten Sie unter Tel. (05751) 75341. Öffnungszeiten: Mo–Sa 10.00 bis 21.00 Uhr.

10 Jahre Thomas Spork Raumausstattung

Sein 10-jähriges Firmenbestehen feiert Raumausstatter-Meister Thomas Spork am Samstag, 8. Februar von 10.00 bis 16.00 Uhr mit einem Tag der offenen Tür in seinem Geschäft in der Bahnhofsallee 2 in Rinteln.

„Es war immer mein Traum, in dieser Branche selbstständig tätig zu sein. Mir gefällt die Vielseitigkeit und die Möglichkeit, eigene, kreative Ideen umzusetzen“, so Thomas Spork, der 2004 im Keller eines Einfamilienhauses in Krankenhagen angefangen hat und im Jahr 2011 seine heutigen, ca. 130 m² großen Geschäftsräume in der Nordstadt bezog. Sein Motto „Geht nicht, gibt’s nicht“, wissen seine Stammkunden schon lange zu schätzen, denn gerade bei der Ausstattung von Wohn- oder auch Geschäftsräumen ist die Realisierung individueller Vorstellungen besonders wichtig.
Den Kunden steht bei ts Raumausstattung ein großes Sortiment und Dienstleistungsangebot zur Verfügung: Der Raumausstatter-Meister führt moderne und klassische Polsterarbeiten aus, verlegt verschiedene Boden- und Designbeläge, darunter Laminat und Parkett, und gestaltet individuelle Fensterdekorationen. Ein weiteres großes Thema sind Sicht- und Sonnenschutzsysteme für den Innen- und Außenbereich, wie Rollos, Jalousien, Lamellen, Plissee und Markisen. Auch für die Innen- und Außenbeschattung von Wintergärten und Büros sowie für den Insektenschutz ist der Fachmann ein versierter Lieferant.
Anlässlich des Jubiläums gewährt Thomas Spork im gesamten Februar 15 % Jubiläumsrabatt auf alles! Sein Geschäft, Tel. (05751) 9939306. ist Mo-Fr von 10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr sowie Sa von 10.00 bis Uhr 13.00 Uhr geöffnet. Mi nachmittags ist geschlossen. Weitere Infos finden Sie auch unter www.thomasspork.de.

VfB-Clubheim
Inh. Marion Hausmann
Großer Saal für Feiern bis 150 Pers.
Gemütliches Kaminzimmer für kleinere Feiern bis 40 Personen
Deutsche Küche
31737 Rinteln
Burgfeldsweide 2 · Tel. 05751 / 59 89

ANKAUF • VERKAUF
Münzen, Briefmarken, Orden, Ansichtskarten, Gold, Silber
Di - Fr 14-18 | Sa 10-13 Uhr
Ankauf auch vor Ort.
Sammelsurium, Brennerstr. 16A
31737 Rinteln, Tel. 05751/44775

Handy-28 GmbH:
BASE-Partner neu in Rinteln

Seit Januar haben die Rintelner Kunden mit der Handy-28 GmbH einen Ansprechpartner direkt vor Ort für BASE-Produkte.

In der Weserstraße 28 betreiben Mike Dietze und Fabian Vehling seit Januar eine BASE-Vertretung. Die beiden Geschäftsführer mit langjähriger Berufserfahrung freuen sich, dass sie nach Minden, Stadthagen, Höxter und Hameln nun endlich in Rinteln ein Ladengeschäft eröffnen konnten: „Wir haben lange auf die passende Immobilie in Rinteln gewartet. Jetzt können wir auch den Rintelner BASE-Bestandskunden eine Anlaufstelle bieten. Zudem ist Rinteln für uns ein unternehmens-strategisch wichtiger Standort“. Die Filialleitung hat Nina Balitzki inne, die ebenfalls über eine mehrjährige BASE-Erfahrung verfügt.

Am Standort Rinteln werden alle BASE-Produkte sowie Festnetztelefonie, DSL und LTE von Vodafone Telekom, Kabel Deutschland und 1 & 1 angeboten. Des Weiteren finden die Kunden hier neben I-Phones die komplette Produktpalette an Smartphones. „Im Tablet-Segment gibt es derzeit besonders attraktive Angebote von Samsung und Apple“, so Nina Balitzki. Zubehör und einen Reparaturservice für alle Hersteller bietet Handy-28 ebenfalls an. Das neue Geschäft in der Weserstr. 28, Rinteln, ist telefonisch unter (05751) 7051202, per E-Mail unter rinteln@handy-28.de und im Internet unter www.handy-28.de erreichbar. Geöffnet ist es montags bis freitags von 9.30 bis 18.30 Uhr und samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr.

Molly kommt!

Rinteln bekommt jetzt einen Irish Pub! In der Krankenhäger Str. 8, im ehemaligen Bierhaus 100, eröffnet am Freitag, 7. Februar um 19.00 Uhr das „Molly Malone“.

Die Gäste erwartet mit den Bierspezialitäten „Guiness“ und „Kilkenny“ typisch irischer Getränkegenuss frisch vom Fass. Daneben gibt es natürlich auch Pils, Weizenbier, Longdrinks, verschiedene irische, schottische und amerikanische Whisk(e)y-Sorten, weitere Spirituosen, Weine, Kaffee und Alkoholfreies. Kleine Snacks sind in der Raucherkneipe für Gäste ab 18 Jahren ebenfalls im Angebot, allerdings keine zubereiteten Speisen.

„Ich wollte in Rinteln mal etwas ganz anderes in der Kneipenszene machen. Da kam mir die Idee eines Irish Pub. So etwas hat Rinteln noch nicht!“, erzählt Inhaber Heiner Stock. Bis auf Schönheitsreparaturen hat der bekannte Rintelner Wirt die Einrichtung des ehemaligen Bierhaus 100 nicht verändert, um den typischen Pub-Charakter des Lokals zu erhalten. Livemusik wird es bei „Molly Malone“ auch geben. Den Anfang macht der Auftritt von Mr. Count Crazy & Band im Rahmen der Kneipennacht Rinteln Live. Weitere Livemusik-Acts sind geplant. Das „Molly Malone“ hat dienstags bis samstags ab 18.00 Uhr geöffnet, Sonntag und Montag ist Ruhetag. Weitere Infos finden Sie unter www.mollymalone.de.

Maitre Wild lädt ein: Kochschule „Wilde Zeiten“

Die Schaumburger Gastronomen Edgar Miller und Harald Strüwe laden Hobbyköche zu genüsslichen und lehrreichen Stunden in ihrer Wildkochschule „Wilde Zeiten“ ein.

Wildbret aus heimischen Wäldern als kulinarische und dazu noch gesunde Delikatesse wird bei Hobbyköchen immer beliebter. Doch wie bereitet man zuhause eine Terrine vom Feldhasen oder eine Wildroulade mit Maronenfüllung zu? Praxisnahe Tipps zum Selbermachen derartig köstlicher Gerichte erhalten die Teilnehmer in der Kochschule „Wilde Zeiten“. In Gruppen von 8 bis max. 15 Personen bereiten sie unter fachkundiger Anleitung der Küchenmeister von Maitre Wild mehrgängige Menüs zu und erfahren dabei einiges an neuem Wissen und viele Tipps und Tricks. Im Anschluss werden die Speisen in großer Runde in der gemütlichen Probierstube verzehrt. Die nächsten Kochkurse finden am 22.02., 08.03. und 15.03. ab 17.30 Uhr statt und enden jeweils gegen Mitternacht. In den Sommermonaten gibt es zusätzlich auch einen Kochkurs „Wild grillen“. Die Termine dazu werden noch bekannt gegeben. Weitere Informationen erhalten Sie bei Maitre Wild, Röntgenstr. 9, Rinteln, Tel. (05751) 8907686 und unter www.maitre-wild.de.

Für mehr Licht in Ihrem Leben

Ausstellung
Mo–Do 9–17 Uhr
Fr–Sa 10–13 Uhr

Katalog
www.gewe.com

GEWE

Wintergärten
Terrassendächer
Hauseingänge
Sonnenschutz

GEWE Wintergärten
Kutenhauser Str. 163
32425 Minden
☎ 0571 94619-19

Immer noch aktuell:

„Download aus dem Internet“

**Von Rechtsanwalt Thorsten Frühmark, Rinteln,
zugleich Fachanwalt für Arbeitsrecht und Fachanwalt für Familienrecht**

Noch immer rollt eine Abmahnwelle über Deutschland. Die Zahl der im Rahmen einer angeblichen Urheberrechts-Verletzung wegen illegalem Download von Musikstücken, Filmen, MP3-Fails etc. nimmt noch immer zu. Die Zahl ungerechtfertigt ausgesprochener Abmahnungen nimmt immer mehr zu. Etliche Abmahnschreiben sind unberechtigt, da die abgemahnte Person überhaupt keine Urheberrechts-Verletzung begangen hat.

Die aktuellere Rechtsprechung des Bundesgerichtshofes stützt jetzt aber immer mehr die Internetnutzer.

Das Oberlandesgericht Köln hat noch im Jahre 2012 entschieden, dass Eltern eine Überwachungspflicht trifft, wenn sie ihren volljährigen Kindern den Internetanschluss zur Verfügung stellen.

Der Bundesgerichtshof hat jetzt entschieden, dass der illegale Musiktausch erwachsener Kinder keine Abmahnkosten für die Eltern nach sich zieht. Der BGH hat entschieden, dass der Inhaber eines Internetanschlusses in der Regel nicht für den illegalen Musiktausch von volljährigen Familienmitgliedern haftet. Danach darf der Anschlussinhaber seinen Internetanschluss einem volljährigen Familienangehörigen überlassen, ohne diesen zu belehren oder überwachen zu müssen. Nur wenn es hinreichende Anhaltspunkte dafür gebe, dass Familienangehörige illegale Tauschbörsen nutzen oder nutzen wollen, muss der Anschlussinhaber ihn belehren und kontrollieren, damit keine eigene Haftung entsteht.

Foto: Ich-und-Du / Pixelio.de

Bereits vor rund einem Jahr hat der Bundesgerichtshof entschieden, dass Eltern minderjähriger Kinder nicht deren Computer kontrollieren müssen, um sich vor Haftungsansprüchen oder Abmahnungen zu schützen. Es reicht danach eine Aufklärung über illegale Angebote im Internet und das ausgesprochene Verbot, diese zu nutzen. Eine Kontrolle ist nach dem BGH nur nötig, wenn es Anhaltspunkte dafür gibt, dass sich die Kinder über das Verbot ihrer Eltern hinwegsetzen.

Nicht selten werden in den Abmahnungen Kosten über mehrere 100,- € oder mehr geltend gemacht. Auch diesbezüglich gibt es mittlerweile Verbesserungen für die Internetnutzer. So begrenzt § 97 a Abs. 2 UrhG die Abmahngebühren auf 100,- €. Allerdings ist Voraussetzung, dass insoweit eine Privatperson vorliegt und ein einfach gelagerter Sachverhalt. Auch die Gerichte gehen immer mehr dazu über, die Höhe der Abmahnkosten einzuschränken.

Dennoch sollte man auch zukünftig Rechtsrat einholen und die Abmahnung nicht einfach unbeantwortet lassen, da ansonsten durchaus eine einstweilige Verfügung beim Amtsgericht gegen den Anschlussinhaber ergehen kann. Die rechtlichen Hintergründe einer Abmahnung sind so vielfältig, dass das Aufsuchen eines Rechtsanwaltes notwendig ist, da Vermutungen und Beweislastgrundsätze gelten, die man als Laie nicht erwartet. Allerdings gibt es auch die oben genannten Konstellationen, in denen der Anschlussinhaber überhaupt nicht haftet und die geltend gemachten Gebühren und auch der Schadensersatz viel zu hoch angesetzt worden sind. Es bleibt abzuwarten, wie sich die Rechtsprechung der Untergerichte in der kommenden Zeit entwickeln wird.

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

Frühmark & Vogt
Rechtsanwälte
Thorsten Frühmark — Fachanwalt — Arbeitsrecht, Familienrecht — Interessenschwerpunkte: Erbrecht, Allgemeines Vertragsrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht
Marco Vogt — Fachanwalt — Verkehrsrecht, Strafrecht — Interessenschwerpunkte: Mietrecht, Versicherungsrecht, Forderungseinzug
Stefan Frühmark — Fachanwalt — Sozialrecht, Erbrecht — Interessenschwerpunkte: Erbrecht, Baurecht, Arzthaftungsrecht
www.fruehmark-vogt.de
Klosterstraße 29 | 31737 Rinteln | 0 57 51 / 92 57 70
Zweigstelle Extertal in Bürogemeinschaft mit Rechtsanwältin Monika Brinckmann
Hackemackweg 3 32699 Extertal

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!
KANZLEI CARELL
Marcus Carell
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Dorothea Deichsel
Rechtsanwältin
Schwerpunkte: Mietrecht, Arbeitsrecht und Insolvenzrecht
Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Regelmäßige Termine

dienstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

samstags...

07.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln
Tel: (05751) 403187

täglich...

bis 31.05.14
Mo - Do 8.30 – 17.00 Uhr,
Fr 8.30 – 12.30 Uhr
Ausstellung: „Vielfalt vom Aquarell bis zum Öl“
Bilder der Malgruppe „Alte Molkerei“ Rehren
Ort: Rathaus Galerie, 2. OG, Klosterstr. 19, Rinteln
Info: Frau Schock, Tel. (05751) 403143

bis 27.04.14
Di - So 14.00 -17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln
„Achtung Hochspannung! – Experimente und Entdeckungen vom Blitz zum E-Motor“
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Eintritt: Erw. 3,50 € / Schüler, Jugendl., Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,50 €, Fam. 7,- €, Ki. unter 7 J. frei
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

täglich...

ab 09.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten, Skulpturen, Speicksteinarbeiten, Malerei, u.v.m.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: Arthur Friske (künstlerischer Leiter) Tel. (0170) 8068816 und Gabriele Theuerkauf, Tel. (05751) 54 92

Tagestipps

Di 04.02.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal auf dem Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Do 06.02.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Rundgang um den Doktorsee, ausgehend von Eingang I. Anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken in einem Café. Mitwanderer sind herzlich eingeladen.
Treffpunkt: Rinteln, Parkplatz am Steinanger
Info: Frau Hene, Tel. (05751) 43933

Fr 07.02.

19.00 Uhr
Neueröffnung „Molly Malone“
Der Irisch Pub „Molly Malone“ eröffnet!
Ort: Krankenhäger Str. 8, Rinteln (ehem. Bierhaus 100)

20.11 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
Rintelner Frauenkarneval-Prunksitzung
Eintritt: VVK 13,- € bei der Volksbank Schaumburg eG, Klosterstr. 30, Rinteln
Ort: Ratskellersaal Rinteln
Info: Ilona Fromme, Tel. (05751) 87250, www.frauenkarneval.de

Sa 08.02.

10.00 – 16.00 Uhr
ts Raumausstattung: Tag der offenen Tür
Anlässlich seines 10-jährigen Jubiläums lädt Inh. Thomas Spork in sein Geschäft ein.
Ort: ts Raumausstattung, Bahnhofsallee 2, Rinteln
Info: Tel. (05751) 9939306

ab 20.00 Uhr
Karaoke
Eintritt: frei
Ort: Marktwirtschaft, Marktplatz Rinteln
Info: Tel. (05751) 2325

So 09.02.

17.00 Uhr
Gospelkonzert
Über 120 Chorsänger präsentieren ein schwungvolles und leidenschaftliches Gospelprogramm, das im Workshop der Johannis-Kirchengemeinde einstudiert wurde.
Eintritt: frei
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln

Mi 12.02.

15.00 Uhr
„Erzählcafé“
Dr. Stefan Meyer: Schloss Arensburg in Vergangenheit und Gegenwart.
Kostenbeitrag: 2,- €
Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197

Mi 12.02.

15.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Gäste sind herzlich willkommen.
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage)
Info: Horst Lohse, Tel. (05751) 76829

Do 13.02.

15.00 Uhr
Vorführung: „Ostpreußenreise 1937”
Beim Treffen der Ostpreußen, Westpreußen und Danziger zeigt Joachim Berg, teilweise in Farbe, Ausschnitte aus der „Ostpreußenreise 1937“. Gäste sind herzlich willkommen.
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42
Info: Tel. (05751) 5386 oder rebuschat@web.de

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“
Eine gemütliche plattdeutsche Runde für Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen.
Treffpunkt: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42
Info: Herr Künneke, Tel. (05751) 75621

Fr 14.02.

20.00 Uhr
Schauspiel: „Wie im Himmel“
Von Kay Pollak nach dem gleichnamigen Film.
Eintritt: 18,- € / 15,- €
Ort: Brückentorsaal Rinteln
VVK: Schaumburger Zeitung
Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229

Sa 15.02.

11.00 – 18.00 Uhr
Messe „Tu dir gut“
Mehr als 30 Aussteller rund um das Wohlbefinden, interessante Vorträge und Musik.
Eintritt: 2,50 €, Kinder bis 14 J. frei.
Ort: Kursaal Bad Eilsen
Info: Tourist-Info Bad Eilsen, Tel. (05722) 88650

Hotel • Pension • Restaurant • Café
Panoramablick
Haus Breiding
Ein Juwel im Extertal!
Betriebs-, Familien-, Weihnachtsfeiern
oder Hochzeiten - für jeden Anlass die richtige Räumlichkeit:
Wintergarten mit Panoramablick bis 50 Personen • Festsaal bis 150 Personen
Wir beraten Sie gerne!
Familie Wächter · Zum Breidingsberg 7 · 32699 Extertal · Tel. 05754 / 209

Altes Zollhaus Rinteln
Frühstücksfreuden
Schlemmen Sie nach Lust und Laune von unserem Frühstücksbuffet. Hier ist Zeit für den großen Genuss und den perfekten Start in den Tag.
Buffet inklusive Kaffee & Tee ohne Ende
Montag - Freitag 6.30 - 11.00 Uhr p.P. 13,00 EUR
Samstag & Sonntag 7.30 - 11.00 Uhr p.P. 14,90 EUR
Hauptstraße 5 31737 Rinteln Email: info@zollhaus-rinteln.de
Telefon: 05751 - 97180 Fax: 05751 - 7761

Grill Schauinsland
Jeden Mittwoch und Donnerstag
wechselnder Mittagstisch unter 5,- €
Extertalstraße 3
Rinteln/Krankenhagen
Tel. 05751 - 924 37 26

BAUERGIESE
Landwirtschaft | Hofladen | Catering
Besuchen Sie unseren Hofladen in Exten.
Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 8-13 Uhr & 15-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Montags geschlossen.
Uchtdorferstr.1
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751/92 45 30 8
Wir freuen uns auf Sie!
www.bauer-giese.de

Sa 15.02.

ab 19.00 Uhr
Kneipennacht „Rinteln Live“
11 verschiedene Bands spielen Rock, Oldie, Soul, Folk und mehr in 11 Rintelner Lokalen. Besonderer Service: Ein Pendelbus bringt die Zuschauer auch zu den weiter entfernten Gastronomiebetrieben.
Eintritt: 11,- € VVK, 14,- € AK, bei allen teilnehmenden Gastronomen erhältlich.

So 16.02.

11.00 – 18.00 Uhr
Messe „Tu dir gut“
Siehe Sa 15.02.
Eintritt: 2,50 €, Kinder bis 14 J. frei.
Ort: Kursaal Bad Eilsen
Info: Tourist-Info Bad Eilsen, Tel. (05722) 88650

So 16.02.

17.00 Uhr
Sonntags im Prinzenhof - Kultur zur Teezeit: „Die Welt ist rund“
Kabarettistische Hommage an Erich Kästner mit Hans Georgi.
Eintritt: 12,- € incl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause.
VVK: Schaumburger Zeitung
Ort: Prinzenhof Sparkasse Rinteln
Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel: (05751) 2229

Mi 19.02.

17.00 – 18.00 Uhr
„VLC mädchenfrei“
Der VorLeseClub nur für Jungen von 8-11 Jahren. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich
Ort / Info: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de

Do 20.02.

09.00 – 12.00 Uhr
Initiativtreffen: Rinteln Frau und Wirtschaft
Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg und zur beruflichen Weiterbildung.
Kostenlose Kinderbetreuung kann gestellt werden.
Eintritt: frei
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2
Info + Anmeldung: Tel. (05151) 5851008, www.frau-wirtschaft-weserbergland.de

15.00 - 15.45 Uhr
BilderBuchKino „Findus zieht um“
Alle Kinder ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich
Ort / Info: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de

Fr 21.02.

19.00 - 01.00 Uhr
Lange Saunanacht
Wohlfühlprogramm unter dem Motto „fernöstliche Träume“, asiatische Spezialitäten. Ab 22.00 Uhr textilfreies Baden im gesamten Freizeitbad.
Eintritt: normale Saunatarife
Ort: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2, Stadthagen
Info: Tel. (05721) 9738-0, www.tropicana-stadthagen.de

19.00 – 22.00 Uhr
„alludo“ Brettspieler-Treff
Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen! Eintritt frei.
Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht
Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 6028971, www.alludo-rinteln.de

19.00 Uhr
Plattdeutscher Abend
Auf dem Programm steht: „Duvel ok, Herr Paster“
Ort: Ev. Gemeindehaus, Eisbergen

Sa 22.02.

15.00 Uhr
Kaffee, Kuchen, Karneval
Die Nachmittagssitzung des RCV. Ein Feuerwerk der guten Laune mit Gardetanz, Büttenreden und Gesangseinlagen. 2 Stunden Unterhaltung bei Kaffee, Kuchen und Konfetti.
Eintritt: VVK 8,- € / TK 10,- €
VVK: Photo-Struck, Marktplatz 10
Ort: Brückentorsaal, Rinteln
Info: Franz Josef Stöckl, Tel. (05751) 5005, www.rinteln-helau.de

So 23.02.

15.00 Uhr
RCV-Kinderkarneval-prunksitzung
Kinderprunksitzung im Brückentor mit Spiel und Tanz im Saal. In diesem Jahr findet kein Umzug statt!
Eintritt: Kinder frei, Erw. 5,- €
Ort: Brückentorsaal, Rinteln
Info: Franz Josef Stöckl, Tel. (05751) 5005, www.rinteln-helau.de

Do 27.02.

11.00 Uhr
Hexenausmarsch am Rathaus mit Schlüsselübergabe
Gefeiert wird anschließend im Hotel Stadt Kassel.
Gäste sind herzlich willkommen!
Info: Franz Josef Stöckl, Tel. (05751) 5005, www.rinteln-helau.de

16.00 Uhr
Figurentheater: “Können Schweine Hühner lieben?“
Für Kinder ab 4 Jahren. Gruppen ab 10 Pers. werden gebeten, sich anzumelden.
Eintritt: Ki. + Erw. 3,- € VVK / 4,- € TK
VVK: Familienzentrum, Stadtbücherei, Schaumburger Zeitung
Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2, Tel. (05751) 403962
Hier auch Info + Anmeldung!

Sa 01.03.

19.00 Uhr - Einlass: 18.30 Uhr
Große RCV-Prunksitzung mit Karnevalsparty
Für Stimmung sorgen die Rio-Band und ein prall gefülltes Bühnen- und Showprogramm.VVK: Foto-Struck, Marktplatz, Lottoannahmestelle Nagel im Marktkauf, online unter www.helau.de
Info: Franz Josef Stöckl Tel. (05751) 5005, www.rinteln-helau.de

So 02.03.

14.00 – 16.00 Uhr
Basar rund ums Kind
Guterhaltene Kinderkleidung für Frühling und Sommer, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge, Kindersitze- und wagen, u.v.m. Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr.
Ort: KiTa „Minni Max“, Regetestr. 6a, Exten
Info: Tel. (05751) 4309880

Di 04.03.

15.00 Uhr
Seniorennachmittag
Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: Tel. (05751) 3675

Sehschwäche hemmt Entwicklung:

Was Hänschen nicht sieht, sieht Hans nimmer mehr

Malen, Basteln, Puzzeln. Kinder lernen spielend – und sehend. Dabei erfahren sie die Welt zu rund 85 Prozent mit den Augen. Doch nicht alle haben gleiche Voraussetzungen.

Foto: © KGS - Frank Sonnenberg

Oftmals unerkannte Fehlsichtigkeit hemmt Kinder in ihrer Entwicklung. Und das hat gravierende Folgen, denn die ersten Jahre sind für Kinderaugen von entscheidender Bedeutung: „Die Nervenverbindungen für das Sehen entwickeln sich bis zum 7. Lebensjahr. Verbindungen, die bis dahin nicht zustande gekommen sind, werden folglich nie zustande kommen. Kinder mit unentdeckten Sehschwächen lernen aus diesem Grund nie richtig sehen“, erläutert der Berliner Augenarzt Dr. Christoph Wiemer. Versäumtes lässt sich nur innerhalb der ersten Lebensjahre, im günstigsten Fall bis zur Einschulung nachholen. Je jünger ein Kind ist, desto besser sind demnach die Chancen, eine drohende Sehschwäche zu vermeiden oder eine schon bestehende erfolgreich zu behandeln.

Das Problem bei Sehschwächen von Kindern ist deren Erkennung: Schlecht Sehen tut nicht weh. Daher beschwert sich ein Kind auch nicht, wenn es nicht optimal sieht. Kleinkinder haben zudem keinen Vergleich, wie sich gutes von schlechtem Sehen unterscheidet. Selbst wenn sie erkennen, dass etwas mit der Sehschärfe nicht stimmt, fehlt ihnen die Sprachfähigkeit, ihre Eltern darauf aufmerksam zu machen.

Mit dem einfachen Sehtest beim Kinderarzt können viele Fehlsichtigkeiten nicht diagnostiziert werden. Daher rät das Kuratorium Gutes Sehen (KGS) Eltern, ihre Kinder spätestens im Alter von zwei bis dreieinhalb Jahren augenärztlich oder durch einen auf Kinderoptometrie spezialisierten Augenoptiker untersuchen zu lassen – kommen in der Familie Augenerkrankungen vor, bereits zwischen dem 6. und 9. Lebensmonat. Da es auch in einem späteren Alter noch zu einer Fehlsichtigkeit kommen kann, sollte der Sehsinn der Kinder vor Schuleintritt nochmals fachmännisch überprüft werden.

[Quelle: Kuratorium Gutes Sehen e. V.]

Winterzeit der Seele:

Lebensgrenzen sind unsere wertvollsten Chancen!

Von Stefan Brandt, Psychotherapeut, systemischer Coach, Supervisor (DGSv)

Das ist ein gewagter Satz, der es in sich hat ... und gleichsam eine Erkenntnis, die sich mir immer wieder in zahllosen Coachings und Therapiesitzungen bestätigt.

So groß unsere erste Abwehr gegen Krisen in unserem Leben sein mag, soviel Gutes halten sie für uns bereit. Überall da, wo jemand an einen Punkt seines/ihres Lebens kommt, an dem das Gefühl steht: „ NEIN! So kann es für mich nicht mehr weitergehen!“ (z.B. in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz, in der Familie) – genau da geschieht der erste Schritt zu etwas sehr Heilsamen.

An genau dieser Stelle nämlich werden wir vom Leben gezwungen, genauer hinzuschauen, z. B. indem wir uns die Frage stellen: „Lebe ich gerade das Leben, das ich leben möchte?“ Krisen sind in solchen Momenten auf den ersten Blick erbarmungslos, denn sie enttarnen, was in unserem Leben bisher nicht wahrhaftig, was nicht im Frieden ist. Sie nehmen uns sozusagen alte und liebgewordene Masken vom Gesicht – und das tut dann erst einmal weh und macht Angst, Wut und Druck im Innen und Außen.

Auf den zweiten Blick sind Krisen aus therapeutischer Sicht liebevoll-barmherzige Hinweise des Universums auf etwas, das in unserem Leben nicht stimmig ist. Wir dürfen fühlen, wir dürfen entdecken und wir dürfen Trennendes in den Frieden bringen – und das erst einmal in uns selbst. Denn: Der Ausgangspunkt all dessen, mit dem eine Lebenskrise uns erschüttert (z. B. Angst/Panik, Depression, Selbstwertprobleme) liegt stets in uns selbst.

Das Systemische Coaching und die ganzheitliche Psychotherapie sind sehr wirkungsvolle Werkzeuge, um durch die Bearbeitung einer Krisenerfahrung wichtige neue Energie für das Leben zu gewinnen, neu und kraftvoll zu sich selbst zu finden und alte, trennende Lebensmuster in den Frieden zu bringen. Durch transformationstherapeutische Techniken wie Begegnung mit Vater und Mutter der Kindheit, Arbeit mit dem inneren Kind, dem inneren Mann und der inneren Frau sowie durch liebevoll geführte Meditationen in Einzel- und Gruppensitzungen und Systemische Aufstellungen begeben sich Klient und Therapeut gemeinsam auf einen Weg, der wieder zu innerer Kraft und Stärke führt. Dabei stehen immer die individuelle Vorgeschichte und momentane Situation des/der Klient/in im Zentrum jeder Überlegung.

Somit gibt es einen Weg, der durch die Lebenskrise hindurch, aus ihr heraus und ganz neu in ein kraftvolles Frühjahr des Lebens führt. Denn: JA! Jeder Mensch ist (und bleibt) ein kraftvolles Schöpferwesen (mit grenzenloser Schöpferkraft in Bezug auf sein Leben) - daran dürfen wir uns ruhig öfter erinnern.

Unsere Erfahrung für Ihren Erfolg!

- Traumatherapie
- Supervision (DGSV)
- Mediation
- Systemische Familientherapie
- Transformationspsychologie
- Familienaufstellung
- Ehe- und Paarberatung
- Individuelle Trauerbegleitung

Schumacher & Brandt GbR
www.neustart-coaching.de
Auf der Heide 18
31840 Hess. Oldendorf
Tel. 05152 - 526552

neustart
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie

Schlüsselfunktion für die Gesundheit:

Vitamin D

Von Barbara Wedel, Heilpraktikerin

Wieder ist es Winter geworden und damit die Tage kürzer und grauer. Man hört immer mehr von den Wintererkrankungen und sucht Lösungen dafür und so spricht man wieder über das Thema Vitamin D.

Vitamin D3 ist eigentlich eine Hormonvorstufe und kein klassisches Vitamin. Mittlerweile ist von der Wissenschaft belegt, dass es eine Schlüsselfunktion für die Gesundheit hat.
Ein Mangel an Vitamin D erhöht das Krankheitsrisiko erheblich – und dies vor allem im Winter, wenn die Sonne in den nördlichen Regionen der Erde zu tief steht für ausreichende UV-Strahlung. Diese aber benötigt der Körper, um Vitamin D selbst zu produzieren. Im Winter lebt ein gesunder Mensch von Vitamin D3-Vorräten im Fettgewebe, wenn ausreichend Vorräte angelegt werden konnten. Je länger der Winter dauert, desto geringer wird dieser Vorrat. Deshalb entstehen die Grippewellen überwiegend im Februar und im März. Leider bekommen die meisten Menschen auch im Sommer zu wenig Licht, weil sie sich überwiegend in geschlossenen Räumen aufhalten.

Funktionen des Vitamin D:

- Unterstützt das Stütz- & Bindegewebe sowie die Extrazellulärsubstanz: Knochen, Gelenke, Muskeln, Zähne, und Zahnhalteapparat
- Aufnahme im Darm & Speicherung von Calcium und Phosphat im Körper
- Regulation des Immunsystems (Abwehr von Keimen etc.)
- Beteiligung in der Regulation von Herz- und Kreislauffunktionen
- Ordnung von Genaktivitäten
- Signalübertragung in den Zellen und somit Beeinflussung des Stoffwechsels
- Bildung von Hormonen und Zusammenarbeit mit Hormonen für ein hormonelles Gleichgewicht
- Wirkt gegen oxydativen und reduktiven Stress
- Auswirkung auf die Psyche: Lebensfreude, Wachheit, Stressbelastbarkeit, besserer Schlaf

Erste Anzeichen von einem Vitamin D Mangel können sein: Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Nervosität und Konzentrationsstörungen, nicht erholsamer Schlaf, Heißhunger, allgemeines Unwohlsein, Lustlosigkeit, Antriebsstörungen, häufige Infekte, Allergien und Unverträglichkeiten. Auch Schmerzen im Bewegungsapparat, die zu keiner Diagnose führen, gehören dazu.
Manche Menschen glauben, dass man Vitamin D3 in ausreichender Menge über die Nahrung aufnehmen könne. Dies ist leider ein Irrglaube, denn um nennenswerte Mengen an Vitamin D aufzunehmen, müsste man zum Beispiel täglich 22 Liter Milch trinken oder 1 kg fettreichen Fisch essen. Da ist es weniger anstrengend und in jedem Fall günstiger für die Figur, wenn man sich mit einem hochwertigen Vitamin-D3-Präparat versorgt. Den individuellen Bedarf zum Erhalt oder Wiederherstellen der Gesundheit kann ein Arzt oder Heilpraktiker genau ermitteln.

Foto: © Eva Pilz / Pixelio.de

REGENWURM
seit 2 Jahren
ECHT BIO.
Bioladen & Bistro
Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa 9-14 Uhr
Klosterstraße 9 | 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 924 63 78
www.regenwurm-vlotho.de

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• Akupunktur
• Schmerztherapie
• Wirbelsäulentherapie
• Sauerstoff-Ozontherapie
• Vitalwellen-Therapie
• naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Dampfbad oder Sauna?

Gesundes Schwitzen ganz nach Belieben

Dass der Wechsel aus Schwitzen und Abkühlen eine gesundheitsfördernde Wirkung hat und das persönliche Wohlbefinden steigert, wussten die Menschen schon in vorrömischer Zeit. Seither haben sich ganz verschiedene Saunaarten entwickelt.

Grundsätzlich werden zwei Sauna-Oberarten unterschieden: das Dampfbad und die klassische Sauna. So unterschiedlich die Saunaarten auch sind – eines habe sie alle gemeinsam: Sie regen den Stoffwechsel an, trainieren das Immunsystem und sorgen für mehr Wohlbefinden.

Traumhafte Saunalandschaft
SEESA
Wellness Sauna Gastronomie
am DoktorSee
Angebot des Monats:
Aroma-Massage
25 Min. 15,-
Dienstag – Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag Damensauna
Am Doktorsee 8, 31737 Rinteln
Tel. 05751/964865

Die klassische Sauna

Charakteristisch für eine klassische Sauna sind eine geringe Luftfeuchtigkeit und hohe Temperaturen von 80 bis 100 Grad Celsius. Aufgrund der vergleichsweise trockenen Luft sind die extrem hohen Temperaturen für eine kurze Zeit gut zu ertragen. Um die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen und das Schwitzen anzuregen, werden Flüssigkeiten über den Saunaofen gegossen, die sogenannten Aufgüsse. Diese können für ein besonderes Wellness-Erlebnis mit aromatischen Ölen versetzt sein.

Das Dampfbad

Eine andere Sauna-Art ist das Dampfbad. Im Vergleich mit der klassischen Sauna ist die Temperatur hier geringer, die Luftfeuchtigkeit dafür höher. Zum Dampfbad gehören unter anderem die Sauna-Arten Caldarium, Hamam und Banja. Durch die höhere Luftfeuchtigkeit schwitzen die Besucher auch bei geringeren Temperaturen stark. Der Dampf soll zudem die Haut reinigen und geschmeidiger machen.

Eine weitere Untergruppe ist die Biosauna, auch als feuchtes Warmluftbad bezeichnet, die ebenfalls mit niedrigeren Temperaturen arbeitet. Besucher schwitzen bei einer Temperatur von 45 bis 60 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 40 bis 55 Prozent. Das feuchte Warmluftbad gilt als kreislaufschonender, ist daher auch für Kinder und ältere Menschen sowie für Personen mit Kreislaufproblemen geeignet.

Foto: © Grohe

Sauna-Tipps

- Richtig abkühlen nach jedem Saunagang!
- Wer auf die Entschlackung des Körpers Wert legt, sollte zwischen den Saunagängen nicht trinken. Nach der Sauna kann der Durst gut mit Wasser oder Fruchtgetränken gelöscht werden.
- Wechseln Sie nicht direkt von der Sauna in einen Whirlpool oder ein Dampfbad. Nach jeder Wärmeanwendung braucht der Körper Abkühlung.
- Ein Saunabad verhilft besonders zur körperlichen Erholung und psychischen Entspannung. Sportliche Betätigungen sollten dem Saunabaden immer vorausgehen. Nach stark kreislaufbelastendem Sport sollten Sie mit dem Saunabaden so lange warten, bis sich der Pulsschlag wieder völlig normalisiert hat.

LANGE SAUNANACHT
„fernöstliche Träume“
TROPICANA Stadthagen
Genießen Sie in unserer einzigartigen Saunalandschaft ein Wohlfühlprogramm für Körper und Seele, bis in die Nacht. Unter dem Motto „fernöstliche Träume“ findet unsere nächste lange Saunanacht statt. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Aufgüsse in verschiedenen Themensaunen. Wir bieten Ihnen ein einzigartiges Ambiente und kulinarische Genüsse der asiatischen Küche.
Ab 22 Uhr steht Ihnen das gesamte Erlebnisbad textilfrei zur Verfügung.
Freitag
21.02.
2014
bis 1 Uhr
Es gelten die normalen Saunatarife.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Tropicana Stadthagen * Jahnstraße 2 * 31655 Stadthagen
Tel.: 05721 9738-0 * www.tropicana-stadthagen.de * tropicana@stadthagen.de

Bäder nach Maß!
Solar-Wärmepumpen-Pellet-Brennwert-Lüftungstechnik-Exklusives Baddesign-Badplanung-Badsanierung-Kundendienst…
caselitz
Heizungs- & Sanitärtechnik
PORTA WESTFALICA · Alte Straße 15 | RINTELN · Bahnhofsweg 19
Tel.: 05751 / 61 58 (auch Notdienst-Rufnummer | www.caselitz.com

Erlebniswelt Komfortbad:

Verwöhnprogramm für die Sinne & Heilmittel gegen Stress

Nach der asiatischen Lehre des Feng-Shui gilt das Waschen als „Abspülen der Vergangenheit". In der heutigen Zeit ist dafür das Bad der richtige Ort. Hier reinigen wir nicht nur unseren Körper. Wir finden auch zu uns und können die Belastungen des Alltags einfach „abs(tr)eifen".

Foto: © Grohe

Die neuen Komfortbäder eröffnen auf vielfältige Weise eine Erlebniswelt, die die Sinne verwöhnt und Heilmittel gegen Stress zugleich ist.

Sprudelndes Wohlbehagen

Whirlpools und Whirlwannen bieten nach einem langen Tag oder intensivem Sport sprudelndes Wohlbehagen. Zirkulierende Wasserströme lockern die Muskeln, regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die längliche Whirlwanne eignet sich hervorragend auch für den nachträglichen Einbau. Bei hochwertigen Fabrikaten lassen sich Massagedüsen und Wasserdruck individuell einstellen. Ist ausreichend Platz vorhanden, lädt ein runder Whirlpool die ganze Familie zum Badevergnügen ein.

Natürlicher Charme & harmonische Ausstattung

Edle Sanitär-Säulen sind mit ihrer perfekten Symbiose aus Funktionalität und Design ein willkommener Blickfang in Gäste-WC oder Badezimmer. Hier verbinden sich warmes Holz und kühle Keramik, die wie ein runder Kieselstein anmutet, zu einem Waschplatz von natürlichem Charme. Eine reduzierte und gleichzeitig dynamische Linienführung zeichnet die Trendsetter bei den aktuellen Badmöbeln aus. Die puristisch anmutenden Formen gewähren dabei nicht nur großzügigen Bewegungsspielraum. Auch die Stauräume in den Schränken verblüffen mit ihrer praktischen Aufteilung. Mit edlen Oberflächen wird das Bad trotz platzsparender Möblierung zum echten Wohnraum. Die wohl durchdachte, harmonische Ausstattung hilft, die Gedanken zu ordnen und abzuschalten.

Wellness- & Relaxprogramm

Multifunktionsduschen bilden eine Insel für sich: Hinter einer transparenten Wand aus hochwertigem Glas erwartet den Nutzer ein komplettes Wellnessprogramm. Aus seitlichen Massagedüsen prasselt warmes Wasser auf verspannte Körperpartien. Kalte Güsse aus einem Kneippschlauch bringen den Kreislauf in Schwung. Sanfter Regen von oben verwöhnt die Haut und schmeichelt den Sinnen. Hand- und Schwallbrausen lenken das Wasser gezielt auf einzelne Muskeln. Für Entspannung sorgen zusätzliche Rücken- und Nackendüsen.

Dampfduschen und Funktionsmodule für Farblicht sowie Duftzusätze runden das breite Relaxprogramm ab. Multifunktionsduschen haben ihren Preis. Doch die Investition zahlt sich für Gesundheit und Wohlbefinden allemal aus. Wer regelmäßig sein Komfortbad aufsucht und die darin vorhandenen Möglichkeiten für ein „Mini-Spa" nutzt, lässt der Erkältung kaum eine Chance und vertreibt die „Geister des vergangenen Tages".

Foto: © Grohe

Lissek
Ihr Fachbetrieb für
- Heizung
- Sanitär
- erneuerbare Energie

Rinteln · Deckberger Weg 12
Tel. 05751 - 6361 · Fax 15117

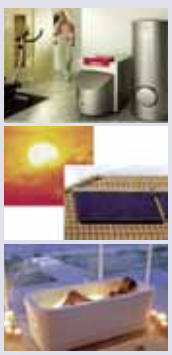
Unsere Leistungen:
Beratung, Planung, Bau,
Montage und Wartung von
Saunen, Wärmekabinen,
Schwimmbädern, Whirlpools

Besuchen Sie unsere große Ausstellung für Saunen & Zubehör!

FRENZ
Schwimmbad & Saunabau

Frenz Schwimmbad- und Saunabau GmbH & Co. KG · Goethestraße 1
D-32427 Minden · Telefon 0571 82811-0 · Telefax 0571 82811-11
info@frenz-schwimmbadbau.de · www.frenz-schwimmbadbau.de
Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr · 14.00-17.30 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

HÜFER
Eichendorffweg 13
31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 91 84 80



Aktuelle Förder-möglichkeiten nutzen

kostenlos Energie tanken

Wir beraten Sie gern!

Traumbäder – auch barrierefrei

Im Alter ins Fitnessstudio?

Bewegung tut gut – in jedem Alter. Regelmäßiger Sport ist gesund und erhöht das Wohlbefinden. Als Ort für den sanften (Wieder-) Einstieg in den Sport eignen sich Fitness- und Gymnastikstudios.

Viele Fitness- und Gymnastikstudios stellen sich immer mehr auf Sportlerinnen und Sportler jeden Alters ein und bieten so auch spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Bei der richtigen Wahl des Fitnessstudios hilft der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB). Er vergibt das Siegel „Sport pro Fitness“ an Studios mit qualifiziertem Personal und einem gesundheitlichen Eingangscheck.
Vor Trainingsbeginn empfiehlt es sich, zur Sicherheit mit einem Arzt zu sprechen, um mögliche Risiken abzuklären. Bei bestehenden Vorerkrankungen kann der Arzt ein entsprechend angepasstes Sportprogramm empfehlen.
Ob Gerätetraining, Funktionsgymnastik oder Yoga zum Ausklang – der Einsatz lohnt sich. Gezielte Bewegung kann einem vorzeitigen Muskelabbau im Alter vorbeugen, die Knochen stärken und die Beweglichkeit fördern. Außerdem kann Sport dazu beitragen, mögliches Übergewicht zu reduzieren und so die Gelenke zu entlasten. Dennoch gilt, sich beim Sport beziehungsweise beim (Wieder-) Einstieg nicht zu überlasten. Wer umsichtig und maßvoll trainiert, hat mehr Freude. Und ob im Fitnessstudio oder woanders – gemeinsam macht Sport noch mehr Spaß!
[Quelle: Bundesamt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)]

Die 10 größten Fitness-Irrtümer

1. Wer Sport treibt, kann alles essen.
Falsch! Die meisten Menschen überschätzen den Kalorienverbrauch durch Sport. Ein Beispiel: 300 Kalorien sind der Lohn für eine halbe Stunde Dauerlauf. Eine Tafel Schokolade schlägt jedoch mit 530 Kalorien zu Buche. Nur weil Sie Sport treiben, können Sie nicht hemmungslos schlemmen. Es ist ganz einfach: Wer mehr isst, als er verbraucht, nimmt zu.

2. Je schlimmer der Muskelkater, desto effektiver das Training.
Falsch! Beim Training darf der Muskel ruhig brennen, mehrere Tage später aber nicht mehr. Denn Muskelkater ist ein Zeichen für winzige Verletzungen in den Muskelzellen. Sie können entstehen, wenn Sie lange keinen Sport gemacht, sich vor dem Training nicht richtig aufgewärmt haben oder die Belastung zu hoch war. Gehen Sie es beim nächsten Mal einfach ruhiger an – nehmen Sie weniger Gewicht, laufen Sie langsamer oder setzen Sie ein bis zwei Tage aus.

3. Das beste Mittel gegen Muskelkater ist, dieselbe Übung nochmal zu machen.
Falsch! Jetzt ist erst einmal eine Pause angesagt, damit sich Ihre Muskeln erholen können. Sanfte Bewegungen sind allerdings erlaubt. Leichtes Stretching oder Dehnübungen entlasten die geplagten Muskeln ebenso wie ein heißes Bad. Gönnen Sie sich ab und zu eine Massage!

4. Wer viel schwitzt, verbrennt Fett.
Falsch! Wenn diese Behauptung stimmen würde, müssten Sie ja auch in der Sauna abnehmen oder im Sommer immer dünner werden. Fakt ist: Wer schwitzt, verliert zunächst einmal nur Wasser. Gleichen Sie den Flüssigkeitsverlust nach dem Training mit Mineralwasser oder Apfelschorle aus. Für die optimale Fettverbrennung sorgt regelmäßiger Ausdauersport wie Wandern, Laufen, Nordic Walking, Schwimmen oder Radfahren.

5. Die Fettverbrennung setzt erst nach 20 Minuten ein.
Falsch! Unser Körper verbrennt ab der ersten Trainingsminute Fett, zunächst allerdings mit einem minimalen Anteil am gesamten Energieaufkommen. Je länger die Belastung dauert, desto schneller leeren sich die Kohlenhydratspeicher – jetzt greifen wir immer stärker auf unsere Fettdepots zurück. Am besten funktioniert das mit einem langsamen Ausdauertraining, da die Fettverbrennung viel mehr Sauerstoff benötigt als der Abbau von Kohlenhydraten.

6. Man kann Fett gezielt an den Problemzonen abbauen.
Falsch! Benötigt der Körper Energie, holt er sie sich nicht nur aus den Fettdepots an Po, Hüften, Bauch oder Oberschenkeln, sondern zunächst dort, wo es für ihn am einfachsten ist – z. B. im Gesicht, an Armen und Beinen. Da der Körperbau größtenteils genetisch bedingt ist, können Sie die Proportionen nicht grundlegend verändern. Mit einer Kombination aus Ausdauertraining und gesunder Ernährung werden Sie die Fettpölsterchen am besten los. Krafttraining empfiehlt sich als Ergänzung, weil Sie Muskeln aufbauen und sich Ihre Figur insgesamt verbessert.

7. Bei Rückenschmerzen darf man keinen Sport treiben.
Falsch! Verspannte Muskeln verhärten und werden schlechter durchblutet. Versuchen wir, den Schmerzen durch Schonung zu entgehen, hat das weitere Verspannungen zur Folge – ein Teufelskreis und vor allem eine Schwächung der Muskulatur. Bei Nackenschmerzen und leichten Verspannungen helfen sanfte Gymnastik, Schwimmen, Yoga und auch Laufen. Viel Bewegung ist das beste Mittel gegen Rückenschmerzen.

8. Hausarbeit reicht, um sich fit zu halten.
Falsch! Die Belastung beim Putzen, Bügeln und Staubsaugen ist viel zu gering. Umfang und Intensität reichen nicht aus, um eine langfristige gesundheitliche Wirkung zu erzielen.

9. Aufwärmen vor dem Sport ist überflüssig.
Falsch! Wer sich aufwärmt, versorgt die Muskeln mit Sauerstoff und aktiviert dadurch die Nervenimpulse. Das stimmt den Bewegungsapparat auf das nachfolgende Training ein und beugt Verletzungen vor. Besonders wichtig sind Aufwärmübungen bei Sportarten, die einen schnellen oder hohen Kraftaufwand erfordern wie Tennis, Ballsport oder Krafttraining.

10. Ab dem 50. Lebensjahr macht es keinen Sinn mehr, mit dem Sport anzufangen.
Falsch! Studien belegen, dass Sport den körperlichen und geistigen Alterungsprozess verzögert. Ein Kräftigungsprogramm trägt darüber hinaus zur besseren Bewältigung der Alltagsaufgaben bei und leistet einen wichtigen Beitrag zur Sturzprophylaxe. Selbst im hohen Alter kann die Muskelkraft in nur einem Jahr noch um 100 Prozent gesteigert werden.
[Quelle: BVG e. V.]

Wir pflegen Sie zu Hause.
Wir pflegen und betreuen, beraten und unterstützen Sie in allen Fragen der häuslichen Pflege, der Finanzierung und des alltäglichen Lebens.
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern auch zu Hause.
Sozialstation Rinteln gGmbH
Schulstraße 13/14, 31737 Rinteln
PFLEGE ZUHAUSE IN GUTEN HÄNDEN
Sozialstation Rinteln

STOFF WERK
INDIVIDUELLE WERKE AUS STOFF
HEIDRUN KORFHAGE
Für das entspannte Liegen!
Rollen, Würfel und Kissen mit Naturfüllung.
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-13 und 15-18 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Kirchplatz 9a · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 9 93 46 47

Aktiv-Physio
Krankengymnastik
Rolf & Ina Krebs
u.a. Manuelle Therapie
Bobath • **Schmerztherapie LnB**
Lymphdrainage • Massage
Fango • Hausbesuche
anerk. Praeventionskurse:
Neue Rückenschule mit Pilates
Entspannung • Beckenboden
Nordic- Walking
Extrakurs: mobil - schmerzfrei
Kapellenwall 9
31737 Rinteln
Tel.: 05751/43598

Genetisch notwendig für den Menschen:

Ausreichendes Bewegungsrepertoire

Von Rolf & Ina Krebs, Physiotherapeuten

Im Laufe von Millionen Jahren wurde unser Körperbau geprägt. Seit der Industrialisierung haben sich die Lebensbedingungen in den Industrieländern dermaßen verändert, dass wir heute häufig sitzen oder uns ganz allgemein nicht mehr bis an den „Anschlag" bewegen. Im Durchschnitt nutzen wir nur 25 % unserer möglichen Beweglichkeit. Unser Körper erhält so nicht mehr die Reize, die er benötigt, um voll funktionsfähig und gesund zu bleiben.

Defizite in der Qualität der Bewegung

Es gibt drei Defizite in der Qualität der Bewegung: Unterlassung, Überlastung und Einseitigkeit.

Die Folgen

- ▶ Muskeldynamisches Ungleichgewicht
- ▶ Fehlbelastung der Gelenke und der Wirbelsäule
- ▶ Drohender Knorpelverschleiß und Bandscheibenschädigungen

Regelmäßiges Training erhält die Gesundheit und Funktionsfähigkeit

Die gesamte Beweglichkeit, funktionelle Kraft sowie bestmögliche Ansteuerung und Körperbeherrschung sind fast automatische Folgen gezielten regelmäßigen Trainings unter physiotherapeutischer Anleitung. Der Körper blüht regelrecht auf, wenn die restlichen, zumeist ungenutzten 75 Prozent des menschlichen Bewegungsrepertoires durch die Auswahl der Positionen und Bewegungswinkel regelmäßig genutzt werden. Da eine Erweiterung des Bewegungsrepertoires Hand in Hand mit der Erweiterung des Bewusstseins geht, hat das Training auch psychologische Auswirkungen. Die Wahrnehmung wird erweitert, die Stressanfälligkeit sinkt und in der Muskulatur abgespeicherte negative Emotionen können sich nicht anhäufen, sondern werden gelöscht.

Vorteile dieses gezielten Trainings unter physiotherapeutischer Anleitung:

- ▶ für alle Altersgruppen geeignet
- ▶ Reduktion des Verschleiß an Gelenken und Wirbelsäule auf das physiologische Minimum
- ▶ Wirksame Maßnahme zur vorbeugenden oder nachsorgenden Schmerzvermeidung
- ▶ Erlangen maximaler Beweglichkeit
- ▶ Schutz von Gelenken und Wirbelsäule
- ▶ Fördert die psychische Gesundheit
- ▶ Optimierung der sportlichen, körperlichen Leistungsfähigkeit
- ▶ Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- ▶ Optimierung der Energieflüsse im Meridiansystem
- ▶ Verbesserung des Gleichgewichts
- ▶ Regelmäßige Massage der inneren Organe
- ▶ Führt zu entspannter und kraftsparender Körperhaltung
- ▶ Beseitigung von Haltungsfehlern
- ▶ Verbesserung der Atmung

Manuelle Therapie | Schmerztherapie
Krankengymnastik | Kinesio-Tape
Personal Training | Massage
Osteopathie

TheraVio®
Physiotherapeutische Fachpraxis

TheraVio
Christian Gräff
Schwartzen Brink 8
32457 Porta Westfalica - Hausberge

Telefon: 0571 - 40 51 96-58
Fax: 0571 - 40 51 96-59
E-Mail: info@theravio.de
www.theravio.de

Der Spezialitäten-Tipp:

Physalis - weit mehr als nur schöne Dekoration

Die leuchtend orangen Beeren in papierdünnen Lampions eignen sich nicht nur als exotische Dekoration von Cocktails und süßen Speisen. Die Physalis kann noch viel mehr!

Ursprünglich stammt sie aus den Anden zwischen Venezuela und Chile. Seit sie jedoch in großen Mengen in Südafrika angebaut werden, haben die leckeren Früchte ihren Beinamen „Kapstachelbeeren".

Physalis schmecken süß-säuerlich. Manche vergleichen ihren Geschmack mit Ananas und Stachelbeeren, andere fühlen sich an Maracuja erinnert. Doch die exotischen Beeren punkten nicht nur mit ihrem außergewöhnlichen Aroma. Neben ihrem hohen Gehalt an Eisen und Phosphor, gehören sie mit bis zu 2 mg Provitamin A zu den wichtigsten Lieferanten für diesen zellschützenden Stoff überhaupt.

In ihren Herkunftsländern schätzt man die Physalis ebenfalls als natürliches Heilmittel. Die Afrikaner beispielsweise nutzen ihre Blätter traditionell als Wundpflaster; andere Teile der Pflanze werden bei Magen- und Darmbeschwerden eingesetzt. Als besonders wirksam gilt die Physalis in der Naturheilkunde auch bei Harnwegserkrankungen, Gicht, Nieren- und Blasensteinen.

Man kann Physalis einfach so roh naschen. Wunderbar geeignet ist sie aber auch als aromatische und attraktive Zutat in Obstsalaten, Müslis, Desserts oder als leckere Deko für Eisbecher. Kapstachelbeeren vertragen sich aber durchaus auch mit eher herzhaften Zutaten und geben beispielsweise einem tropischen scharfen Chutney Farbe und Aroma.

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Fabio Li Puma, Chefkoch und Inhaber vom Grill-Pizzeria „Da Fabio", verriet uns dieses leckere Rezept:

Calamari Fritti mit Knoblauchsoße

Zutaten für 4 Personen:
1 kg Calamari im Stück
1 Kopf Eisbergsalat
Baguette
3 Eier
Mehl
1 Knoblauchzehe
250 ml Sahne
250 ml Ketchup
1 l Sonnenblumenöl
Salz
Pfeffer

Zubereitung:
Eisbergsalat säubern, klein schneiden und auf 4 Teller verteilen. Das Baguette in Scheiben schneiden und in einen Brotkorb legen.

Calamari:
Die aufgetauten Calamari in ca. 3 cm breite Ringe schneiden. Die Eier in eine Schüssel geben und locker aufschlagen. Die Calamaristücke dazugeben, wenden und mit etwas Salz und Pfeffer würzen.
Eine weitere Schüssel mit Mehl füllen und hierin die zuvor in Eier getauchten Calamari wenden.
Eine große Pfanne mit dem Sonnenblumenöl füllen und erhitzen. Die Calamari einzeln in die Pfanne legen, nicht reinschütten! 3 – 4 Minuten braten lassen, zwischendurch wenden.

Soße:
Den Ketchup und Sahne in einem Topf mischen, umrühren und köcheln lassen. Nach Geschmack gepressten Knoblauch dazu geben, rühren und kochen lassen.
Die gebratenen Calamari mit einer Zange oder einer Gabel aus der Pfanne auf die 4 Teller verteilen und die fertige Soße darüber verteilen. Fabio Li Puma empfiehlt dazu einen trockenen Weißwein.

Fabio Li Puma wünscht viel Freude beim Nachkochen und guten Appetit.

Älteste Fleischerei Rintelns
FLEISCHEREI Rauch
• seit 1881 •
Lecker Mittagessen
von 11-14 Uhr
Tägl. wechselnde Gerichte
Vorbestellung möglich
Rinteln • Ritterstraße 32
((0 57 51) 22 77
Rinteln • Weserstraße 20
((0 57 51) 30 98
www..fleischerei-rauch.de

Waldgasthaus Homberg
› Restaurant › Festsaal
› Sonnenterrasse
› Catering & Partyservice
Wir freuen uns auf Sie!
Öffnungszeiten:
Mi – fr 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr
Sa 11.30 – 23.00 Uhr
So 11.00 – 22.00 Uhr
mit durchgehend warmer Küche
Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

KOCHKATER Rintelner Kochschule
Bei uns wird Kochen zum Erlebnis!
Jetzt Rintelner Kochschule buchen – Spaß und Leidenschaft am Kochen.
Besuchen Sie unsere Homepage unter www.kochkater.de
Kochkater · Rintelner Kochschule · Brennerstraße 20 · 31737 Rinteln
www.kochkater.de · info@kochkater.de · Tel.: 05 75 1/17 98-0 (Waldkater)

Requardt's Partyservice Catering
Ihr Bewirtungs- und Cateringprofi
- vom rustikalen Braten bis zum festlichen Menü
- dekorative kalt- warme Büffets
- Wildspezialitäten
- Cocktailbrote / Canapee's / Fingerfood
- Geschirrverleih / Veranstaltungsservice
- über 15 Jahre Erfahrung und beste Referenzen

Hotel Zum Pfingsttor • Rinteln-Friedrichswald
Tel: 05754 / 666 • email: info@zum-pfingsttor.de www.zum-pfingsttor.de

Marktwirtschaft sky
Rinteln · Marktplatz 8
Tel. 05751 / 2325
täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
An jedem 1. und 2. Wochenende im Monat Eventabende!

Daisy Town

Die junge Band, von der man in Zukunft sicherlich noch viel hören wird, präsentiert Country & Western – Music, wie man sie außerhalb der Staaten nur selten zu hören bekommt.

„Country-Musik macht Spaß und bringt gute Laune! Genau das ist es, was wir unserem Publikum bieten wollen“, so Daniel Ellermann, Gründungsmitglied der jungen Formation, die sich im Sommer 2013 gegründet hat und seit August in Rinteln probt. Bei ihrer vielumjubelten Premiere in der Marktschänke Rahden im Dezember hat Daisy Town ihr Können erstmals vor Publikum unter Beweis gestellt.

Mit Franzi Kuhlmann (vocal), Leo Bergmann (vocal), Chris Döpke (bass), Nico Plier (guitar), Daniel Ellermann (drums), Thomas Schröder (keys) und Tobias Carmine (guitar) haben sich sieben exzellente Musiker zusammengefunden, die alle über langjährige, teils internationale Bühnenerfahrung verfügen. „Nachdem wir häufiger darüber gesprochen hatten, haben wir die Idee zur Bandgründung im Juli 2013 konkretisiert und Musiker angesprochen, die zu dieser Musikrichtung passen“, erzählt Schlagzeuger Daniel Ellermann. „Eine echte Glückskonstellation ist entstanden, denn menschlich und musikalisch passen wir alle super zusammen!“

Die siebenköpfige Truppe spielt unaufgeregte, aber mitreißende Western-Songs, die sie allein danach auswählen, ob sie ihnen und dem Publikum gefallen. Besonders spannend sind ihre knackigen Country-Rock-Nummern, für die sie rockige Klassiker als Country-Songs umarrangieren. „Highway to hell“ von AC/DC als Country-Version – das macht richtig Spaß! Daneben gibt es auch immer wieder traditionellere Stücke, zum Beispiel mit Blues-Harp, Mandoline, Lap-Steel oder Akkordeon, zu hören. In ihrem vielfältigen Repertoire haben Daisy Town Titel von bekannten Musikern der Country- und Westernszene, darunter Alabama, Shania Twain, Vince Gill, Pat Green, The Bellamy Brothers, John Deer, Carrie Underwood, Roger Miller und Jerry Reed.

Neben der großen Leidenschaft für die Musik zeigt sich auch der hohe Anspruch der jungen Musiker auf ganzer Linie: Der Sound der Band zeichnet sich durch präzise arrangiertes und perfekt abgestimmtes Zusammenspiel aus und der mehrstimmige Satzgesang löst Gänsehaut pur aus.

Der Bandname „Daisy Town“ stammt übrigens von der gleichnamigen verschlafenen Stadt in den Lucky-Luke-Comics und drückt aus, was die Band bieten will: unprätentiöse Unterhaltung in professioneller Umsetzung für so ziemlich jeden Anlass und Rahmen. Eine tolle Band also, um privaten und geschäftlichen Feiern oder Events einen echten „Kick“ zu geben.

Kontakt:
Thomas Schröder
Tel. 0151 / 22 65 23 25
E-Mail: ts@audio-systeme.de
Internet: www.facebook.com/daisytownband

Heimtextilien-Trends 2014/2015:

Nach vorne blicken & zurück schauen

Die aktuellen Heimtextilien-Trends zeigten die Designer auf der Heimtextil-Messe in zwei großen Themenblöcken: „Progress!“ und „Revive!“, also „Nach vorne blicken“ und „Zurück schauen“.

So gegensätzlich die Richtungen auch sind – die Trends dokumentieren eindrucksvoll den Fortschritt und die Erneuerung im textilen Innendesign:

Nach vorne blicken!

Eine schöne neue Welt, in der Wissenschaft und Technik die treibenden Kräfte für Innovationen im Design sind.

Ausgefallenes und Unerwartetes mit Hilfe von Technologie

Mit Hilfe moderner Technologien und neuartiger Materialien kreieren die Hersteller replizierbare, aber einzigartige und personalisierte Kollektionen. Druck- und Markierungstechniken ermöglichen spielerische und unkontrollierte Kunst: Farbe wird auf Oberflächen gezogen, getupft, gewischt und gespritzt. Der Designer lässt somit das Herstellungsverfahren über das Endprodukt entscheiden und Kunstwerke auf verschiedensten Gewebearten entstehen.

Synthetische Natur für eine nachhaltige Zukunft

Die Annäherung von Wissenschaft und Natur macht fortschrittliche synthetische Lösungen für eine nachhaltigere Zukunft möglich. Neue textile Techniken verweben von der

Natur abgeschaute Formen und Gewebestrukturen im Stoff. Es entsteht eine Design-Richtung, die sich mit der Idee der künstlichen Erzeugung einer natürlichen Welt beschäftigt und sich dabei vom Zusammenwirken von Wissenschaft und Design inspirieren lässt.

Zurück schauen!

Im Streben nach bedeutsamen und authentischen Erfahrungen erkennen die Menschen, wie wichtig es ist, von der Vergangenheit zu lernen und traditionelle Werte wiederzuentdecken und zu erneuern.

Reduziertes Design unterstreicht natürliche Schönheit

Auf der Suche nach Spiritualität kommen natürliche Materialien in ihrer reinsten Form zur Geltung. Als Reaktion auf die Massenproduktion hat sich das Interesse für Objekte, die mit Persönlichkeit und Individualität einhergehen, weiter vertieft. Eine primitive, aber zugleich moderne Ästhetik kommt zum Vorschein. Die wilde, raue Natur mit ihren reinen Farben, Texturen und Formen dient als Ideengeber. Ur-

sprüngliche, unbehandelte Stoffe kommen zum Einsatz. Dabei werden ressourcenschonende Herstellungsverfahren und die Langlebigkeit der Produkte als besonders wichtig erachtet.

Traditionelle Fertigung schafft Authentizität

Objekte mit Geschichte und Bedeutung leben durch modernen Einsatz traditioneller Handwerkstechniken auf. Designer arbeiten mit gebrauchten Materialien und beschwören die Vorstellung vom improvisierten Lifestyle als Kontrapunkt zu unserer von Technologie beherrschten Gesellschaft herauf. In der Sprache traditioneller Handwerkstechniken, wie Häkeln, Weben und Stricken, erzählen sie Geschichten aus dem Leben. Das Revival der Handwerkskunst lässt eine Fülle von Texturen entstehen.

Heimtextilien-Trends 2014/2015:

Starke Kombinationen

Die derzeitigen Trends im Heimtextilien-, wie auch im gesamten Einrichtungsbereich, scheinen widersprüchlich: Einerseits hält die starke Nachfrage nach natürlichen Materialien an, andererseits steht den Menschen der Sinn wieder nach mehr Farbe.

Kombinieren ist deshalb nicht nur erlaubt - es ist sogar der dominierende Trend! Eher ruhig anmutenden Möbeln aus Holz werden Heimtextilien mit lebhaften, starken Farb-Akzenten gegenübergestellt. Künstliche Elemente bilden eine überraschend harmonische Einheit mit natürlichen Materialien und aus der Natur stammenden Mustern. Die modernen technischen Möglichkeiten geben dem Ideenreichtum der Designer immer freieren Lauf und den Menschen immer mehr Möglichkeiten, ihren ganz persönlichen Stil auszudrücken.

Auch bei den Farben treffen Gegensätze aufeinander und bilden attraktive Kombinationen: Elegantes Grau und dezente Sandtöne geselligen sich zu kräftigem Orange, leuchtendem Rot, sattem Gelb, frischem Grün und intensiven Blau- und Türkistönen.

20 JAHRE

ParkettStudio Sennholz

20 Jahre

Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Landhausdielen Vinyl-Designböden Laminat Massivparkett
Kork Bambus Rollos Plissees Jalousien Teppich Tapeten
Lacke Öle Pflegemittel Schleifen - auch staubfrei
Verkauf und Verlegung

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Tel. 05721-1385 Fax 05721-81421
info@parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi nachmittags geschlossen

Besuchen Sie auch unsere Ausstellung

www.parkett-studio.com

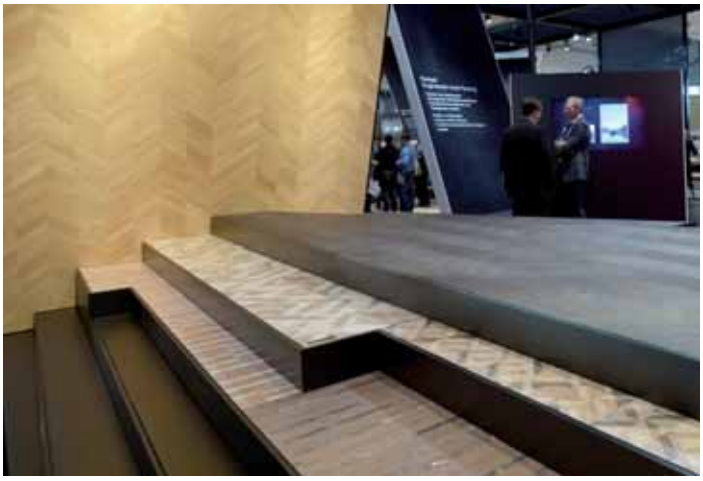
Wir sind nur „einen Katzensprung“ entfernt!

Am Boden was los:

Die neuen Trends bei Bodenbelägen

Die Trends der Saison 2014/2015 und die neuesten Produkte präsentierten die Aussteller auf der diesjährigen DOMOTEX - Weltleitmesse für Teppiche und Bodenbeläge in Hannover.

Daraus lassen sich die maßgeblichen Bodentrends für 2014/15 erkennen: Rückbesinnung auf natürliche Materialien und Optiken, feinsinniger Purismus und sinnliche Opulenz. Deutlich an Zuspruch gewonnen haben elastische Bodenbeläge. Insbesondere Designbeläge sind ein aktuelles Trendprodukt und gefragt wie kaum ein anderes Bodenbelagssegment. Mit der großen Auswahl an Dekoren in den verschiedensten Formaten lassen sich kreative Böden erstellen.



Designbeläge faszinieren

Die innovativen Böden überzeugen durch hervorragende Eigenschaften bei Optik, Nutzung und Verlegung. Strapazierfähigkeit, geringer Pflegeaufwand, günstige Trittschalleigenschaften und niedrige Aufbauhöhe sind nur einige der zahlreichen Vorteile, die für Designbeläge im Privat- und Objektbereich sprechen.

Urtümliche Rückbesinnung

Auch natürliche Materialien wie Holz, Hanf, Leinen, Bambus und Wolle sind brandaktuell. Holz wird in seiner ursprünglichsten Form gezeigt. Naturholzdielen mit Gebrauchsspuren durch handgearbeitete Alterungseffekte sowie matte und leicht raue Oberflächen unterstreichen die natürliche Wirkung.

Recycelte Holzbalken werden absichtlich unregelmäßig von Hand bearbeitet und bringen so auf Ressourcen-schonende Weise die Natur in Haus. Rustikale „Used-Look"-Optiken sind nicht nur optisch sichtbar, sondern auch mit der Hand spürbar. Der ökologische Faktor spielt in der neuen Saison insgesamt eine große Rolle.

Bei den Teppichen geben warme Farben wie Beige, Braun, Olivgrün, Goldgelb und Aubergine den Ton an. Spannung bringen kräftige Farben wie Koralle, Türkis und Petrol für Fransen und Einfassungen. Die Suche nach ursprünglichen Lebensweisen und Kulturen zeigt sich auch durch ethnisch inspirierten Dessins und traditionelle Muster von Nomadenstämmen. Haptische und stark strukturierte Oberflächen sorgen für den Kuschelfaktor. Neu sind Bouclé-Optiken und Chenillegarne bei Teppichböden, die von der Mode inspiriert sind. Wellenartige Strukturen, die wie geflochten aussehen, sind dank spezieller Tufting-Maschine bei Teppichböden möglich. Beim Teppich darf die Form dann statt des klassischen Rechtecks auch mal organisch gewachsen sein – mit weichen Rundungen und ausgefransten Rändern.

Feinsinniger Purismus

Modernes puristisches Wohnambiente zeigt sich gerne hell, lichtdurchflutet und großzügig. Neue „überlange" Formate bei Langdielen aus Holz, etwa Douglasie, unterstreichen diese Raumoptik. Metallik-Pigmente im Parkett eingearbeitet führen durch ihre reflektierende Oberfläche in Räumen mit reduzierter Farbigkeit zu interessanten

Effekten. Die Farbtöne sind in großen Flächen zurückhaltend subtil und bringen Ruhe in öffentliche wie private Räume.
Textile Oberflächen ziehen nun auch bei elastischen Bodenbelägen ein. So wird textilem Boden, der die Sehnsucht nach einer gemütlichen Atmosphäre stillt, eine neue Chance im Raum gegeben - auch im puristischen Wohnambiente.
Reduziertes Grau in allen Helligkeitsstufen wird eine wichtige Gestaltungsfarbe im Raum. Dazu gesellen sich graustichige Olivtöne, Greige (trendige Mischung aus Grau und Beige) und Creme. Zarte changierende Farbspiele beleben dabei schon mal die großen Flächen. Schwarz und Weiß bringen Geradlinigkeit und Kontur in das Thema. Aktuell wird gern ein Nude oder Rosé als weiche Farbe dazugesellt. Als Eyecatcher dürfen die Farben aber auch intensiver und farbenfroher sein wie Cyclam, Rot, Zitronengelb.
Die Materialien bei Teppichen sind meist hochwertig und kostbar wie feine Wolle und Seide. Die Muster sind oft grafisch konstruiert – Schachbrettkaros, Dreieck-Muster, Gitter. Streifen dürfen gern ganz akkurat gezogen und fein sein, aber auch großzügig, malerisch unregelmäßig mit weichen Verläufen. Coole Digitalprints und geradlinige Schriften unterstreichen den modernen Touch. Moderne Orientteppich-Interpretationen werden gerne als gestalterischer Kontrast dazugesetzt, wobei die Muster nur noch leicht wahrnehmbar durch die überfärbten Teppiche schimmern.

Sinnliche Opulenz

Muster und Verzierungen spielen eine zentrale Rolle. Sie sind traditionell, ornamentenreich und romantisch. Eine dekorative Verspieltheit findet sich auch bei Holzfußböden – aufwändige Verlege-Techniken in Kirsche und Nussbaum, Intarsienparkett in Walnuss, Würfelmusterparkett aus Fichtenholz und Parkett in Mosaikboden-Optik. Auch bei Vinyl-Böden gibt es kreative Muster und Patchwork-Effekte.
Teppiche werden aus kostbaren Materialien wie feiner Hochlandwolle und reiner Seide in aufwändiger Handarbeit geknüpft, geknotet und gestickt. Bei den Mustern wird gern auf eine traditionelle Ornamentik zurückgegriffen, oft kombiniert mit modernen Elementen. Die reiche Musterwelt aus der Zeit zwischen Belle Époque und Art déco dient dabei als Inspirationsquelle. Auch die Kunst bietet vielfältige Anregungen – so erinnern prachtvolle Blüten oft an alte Gemälde. Die Mustervielfalt ist groß: Karos, Kreise, Ornamente, Ranken, Blumen und auch Tiermotive, inspiriert aus unserer eigenen, aber auch von fremden Kulturen, zeigen sich als verspieltes Patchwork, gern auch großflächig platziert. Auch Trompe–L'Oeil-Effekte zieren nicht mehr nur Decken von Schlössern, sondern auch Teppiche, die über spezielle Druckverfahren entstehen. Edelsteinfarben wie Smaragdgrün, Saphirblau, Rubinrot, Amethystviolett und Goldgelb unterstreichen die Opulenz, können aber auch wie alt und ausgebleicht daherkommen. Um diese Reichhaltigkeit abzumildern, gibt es auch immer wieder Varianten in Natur-Schwarz oder anderen unbunten Farben.

[Quelle: Deutsche Messe]

- **Malerarbeiten jeglicher Art**
- **eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen - kein Bohren in die Fassade notwendig!**

Malermeister Lars Fischer

Rinteln-Deckbergen
Dahlienstr. 4
Telefon
05152 - 699807

Malerbetrieb
Udo Georgi

Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

Die Outdoor-Trends 2014: Starke Farben & lässige Schaukeln

Die grüne Oase als Sehnsuchtsort - längst nicht mehr nur für die ältere Generation: Junge Erwachsene von 18 bis 25 Jahren möchten gern mehr Zeit in der Natur verbringen. Viele von ihnen sind heute sogar bereit, abseits von Unterhaltungsangeboten zu wohnen, um näher an der Natur zu sein.

Doch nicht nur Wälder oder Parkanlagen sind beliebt. Auch das eigene Grün rückt immer stärker in den Blickpunkt. Laut einer aktuellen Studie von TNS International* ist für die Deutschen der Balkon ein sehr wichtiger Bestandteil der Wohnung. 78 Prozent der Umfrageteilnehmer besitzen einen Balkon oder eine Terrasse, fast alle anderen würden gerne darüber verfügen. Und 32 Prozent von ihnen nutzen ihren Outdoor-Raum sogar ganzjährig. Da wird natürlich auch auf die Einrichtung großer Wert gelegt. Im Trend liegen derzeit knallig-bunte Stühle und Sessel, Teakholzmöbel in frisch-modernem Look, verspielte, hochwertige Schaukeln und Sofas, die dank spannender Stoff-Innovationen kaum noch von ihren Indoor-Geschwistern zu unterscheiden sind.
Hier lesen Sie, was auf Balkon und Terrasse in diesem Jahr in ist:

Top-Trend: Colour-Clash
Das heißt, Farbe ist angesagt. Und so präsentieren die Hersteller in der kommenden Garten-Saison ihre Möbel in allen Farben des Regenbogens - und das in möglichst kräftigen Ausführungen. Ob Lila, Grün, Blau oder Gelb, erlaubt ist, was gefällt und Stimmung ins eigene Grün bringt. Und da auch die Kombination dieser knalligen Töne im Trend liegt, kommen Sofa, Sessel und Co. auch gern im peppigen Streifenlook daher. Bei den Accessoires sind zunehmend pudrige Varianten zu sehen, die mit ihrem zarten Look einen hervorragenden Gegenpol zu den bunten Möbeln bilden.

Wieder auf dem Vormarsch: Teak

Da die Bedeutung von Geflecht im wertigen Bereich weiter sinkt, greifen die Hersteller verstärkt zu anderen Materialien. Die Bandbreite reicht von Bambus über Beton bis hin zu outdoor-tauglichem Leder. Und im Zuge des Nachhaltigkeits- und Vintage-Trends kehrt jetzt Teak zurück - nicht nur in der recycelten Variante. Das Holz wird in der kommenden Saison sehr modern interpretiert, die Formensprache wartet mit spannenden, teils sogar extravaganten Looks auf. Um diesen Stil zu unterstreichen, kombinieren die Hersteller Teak auch gern mit Edelstahl. Die Verbindung des warmen Holzes mit dem kühlen Stahl schafft einen attraktiven Kontrast, der dem Garten oder Balkon ein edles Ambiente verleiht.

Angesagte Form: Lässig-coole Schaukeln
Je hektischer der Alltag, desto stärker sehnt man sich nach Gemütlichkeit und Entspannung. So avanciert das eigene Outdoor-Plätzchen immer mehr zur ultimativen Relax-Zone. Und wo lässt es sich am besten chillen? Richtig: in einer Schaukel. Die klassischen Hollywood-Schaukeln und Hängematten haben sich schon immer großer Beliebtheit erfreut. Doch jetzt gibt es ganz neue Varianten, die mit einem sehr stylischen, luxuriösen Look aufwarten. Im Mittelpunkt stehen dabei zum einen Schaukelstühle, die einen raffiniert-heimeligen Charme versprühen, und zum anderen schwingende Sitz- und Liegelandschaften. Mit gemütlichen Sitzpolstern und Kissen ausgestattet, laden diese zum lässigen Abhängen ein.

Innovatives Material: Mit Indoor-Haptik
Der Trend, die Terrasse oder den Balkon wie ein zweites Wohnzimmer einzurichten, dominiert bereits seit einigen Jahren den Outdoor-Markt. Die Bandbreite der Produkte reicht bis hin zu wetterfesten Leuchten, Teppichen und Gemälden. Zentrales Augenmerk legen die Hersteller dabei auf das Sofa. Es bietet mittlerweile genauso viel Luxus und Bequemlichkeit wie die

Jacobs & Gette oHG
Bernhard Jakobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Krankenhagen
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Die Fleißigen
Gartenarbeiten & Gebäudereinigung
für jegliches Gewerbe und für Privat!
Hohe Qualität zu fairen Preisen!
Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu Ihnen!
☎ 0163/1476048

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681
KEMNA Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Indoor-Variante. Eindrucksvoll sind vor allem die aktuellen optischen Verbesserungen und die Entwicklung bei der Haptik der Bezüge. In der kommenden Saison sorgen innovative Materialien für fühlbaren Komfort. Und in Kombination mit wertigen Kissen und Poufs entsteht dann echtes Wohn-Feeling.

Für echte Meister:
Grillen de luxe

Wer als Hobbykoch inmitten seiner Gäste werkeln möchte, konnte das Dinner bisher nur innerhalb der Wohnung stattfinden lassen. Das ändert sich jetzt. Mithilfe von Outdoor-Küchen lässt sich mittlerweile der gesamte Kochprozess nach draußen bringen. Praktisch: Die Installation ist einfach und der benötigte Platz relativ gering. Gleichzeitig bieten die meist modular aufgebauten Küchen attraktive Zusatzfunktionen - so kühlen sie zum Beispiel Getränke oder zaubern mit einer Feuerstelle Lagerfeuerromantik auf die Terrasse.

Aber auch Verbraucher, die das klassische Grillen bevorzugen, kommen bei den Produktnews nicht zu kurz. Ob stylisch oder old school, Gas oder Holzkohle, tragbar oder zum Rollen - für jeden Brutzelfan gibt es das individuell passende Gerät. Und dazu jede Menge attraktives Zubehör. Die Auswahl reicht vom Pizzastein über den Hähnchen-Bratkorb bis zur Gemüsepfanne. Ganz neu ist der Plancha-Trend. Das kreative Kochen auf einer emaillierten gusseisernen Grillplatte ist eine spanische Tradition, die aktuell immer mehr Liebhaber findet. Ebenfalls top: Es gibt jetzt Gasgrills für den Balkon.

Gartengeräte punkten mit Komfort

Bei der Rasen- und Grünpflegetechnik setzt sich der Trend zu Mährobotern und Akku-Geräten fort. Sie warten mit Leistungsstärke, Komfort und Nutzerfreundlichkeit auf. Wichtige Aspekte für eine Zielgruppe, die zunehmend an Bedeutung gewinnt: die Best Ager. Auch die Hersteller von Gartenwerkzeugen stellen sich immer stärker auf diese Kunden ein. Und so erobern jetzt altersgerechte, ergonomisch geformte Äxte, Schaufeln und Sägen die Gärten.

** Studie durchgeführt im Auftrag des Balkonverglasungsherstellers Lumon*

[Quelle: spoga+gafa-Messe, Köln]

Schöttker
Gartenmöbel, Strandkörbe, Sichtschutz, Gartenhäuser & vieles mehr
Classic-Line
Bitte besuchen Sie unsere Ausstellung in Hameln nach tel. Vereinbarung
31785 Hameln
Wilhelm-Lampe Str. 7
Tel. 0 51 51 - 78 33 55

Nicht Vergessen! Winterinspektion bei Ihrem Fachhändler
VIKING
STIHL MOTORGERÄTE
CLAAS
Frank Bücher
Landtechnik
Heisterbreite 2a • 31737 Rinteln-Süd
Tel. 95 81 00 • fb@buecher-landtechnik.de

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Raseneinsaaten
Hecken-, Baum- und Strauchschnitt
Baumfällungen mit Wurzelentfernung
• Fachliche Beratung
• Gartengestaltung
• Grundstückspflege
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

Hydrokulturen
Neuanlage & Wartung
Gärtnerei Korff
Exklusive Brunnen und Keramik
Trauerbinderei u. Grabpflege
Gartenanlagen u. -pflege
Rückschnitt, Stubbenfräse, Häcksler, Zaunbau
Rasenpflege, Rollrasen
Winterdienst
Adolph-von-Menzel-Str. 1 · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 56 30 · Fax 57 77 · www.bluko.de

Musik-Tipp

Michy Reincke

Hatte Ich Dich Nicht Gebeten Im Auto Zu Warten

Ein rundum gelungenes Werk zwischen Liedermacherkunst und deutschsprachiger Popmusik.

Der Hamburger Michael „Michy“ Reincke (54) zählt seit nunmehr 30 Jahren (1984 gründete er seine erste professionelle Band Felix De Luxe) zu den beständigsten und sympathischsten Musikern der deutschsprachigen Popszene. Seit 1991 hat er acht Studioalben auf den Markt gebracht, die in der Hitparade freilich nicht immer eine große Rolle gespielt haben, aber mit ihrer handgemachten, ehrlichen Art eine nicht zu verachtende Fan-Base aufgebaut haben.

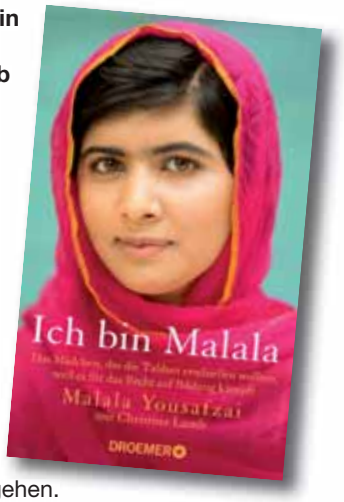
Unter dem herrlichen Titel „Hatte ich dich nicht gebeten im Auto zu warten“ bringt der 54-Jährige sein nunmehr neuntes Werk heraus, das mit einem Dutzend ausgereiften, erwachsenen Popsongs („Gib alles oder vergiss es“) und Reinckes besonderem Talent für gefühlvolle Balladen („Deine Augen genügen“) aufwartet. Obwohl die Musik dabei zu jeder Zeit eingängig und im positiven Sinn unkompliziert klingt, ist sie nicht als Hitparaden- und Radiofutter konzipiert. Das liegt aber nicht an der Art der Lieder, sondern daran, wie heutzutage schrecklich konformistische Playlisten für das Format-Radioprogramm erstellt werden. Da ist dann tatsächlich kein Platz für melodietrunkene Edelsteine wie „Ich will die Sache nicht unnötig in die Länge ziehen“ oder auch „Sie begegnete mir auf die gleiche Art wie der Blitz in einen Baum einschlägt“.

Deshalb ist es auch müßig zu erwähnen, dass die Songs von Michy Reincke überwiegend organisch klingende Stücke sind, bei denen nur wenig am Computer programmiert oder am Synthesizer gebastelt werden muss. Dafür dominieren Instrumente wie Gitarren, Bläser, Streicher, Piano, Orgel und eine klassische Rhythmussektion mit Schlagzeug, Perkussion und Bass. Daraus resultieren Reinckes typisch unbeschwerte Melodien, die seine kleinen Geschichten in federleichte Arrangements kleiden, mit denen Reincke und seine Band das Ohr des Hörers umschmeicheln. Lediglich einmal wird es dabei etwas merkwürdig, wenn genau einen Monat nach Weihnachten ein Titel wie „Jetzt geht’s andersrum“ entfernt nach Chris Reas „Driving home for christmas“ klingt.

Aber sei’s drum. So ein liebenswürdiger Ausrutscher kann ja mal passieren und auch nichts an der Einschätzung von „Hatte ich dich nicht gebeten im Auto zu warten“ als ein rundum gelungenes Werk ändern.

Buch-Tipps

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein



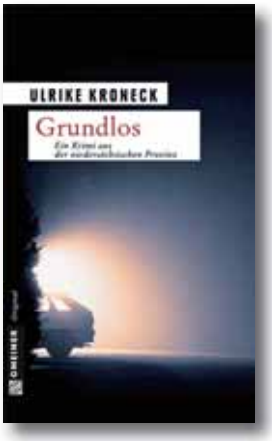
Malala Yousafzai / Christina Lamb

„Ich bin Malala“

Das Mädchen, das die Taliban erschießen wollten, weil es für das Recht auf Bildung kämpft

Droemer Knaur, HC, € 19,99

Ihre Geschichte sorgte international für Erschütterung: Am 9. Oktober 2012 wird die junge Pakistanerin Malala Yousafzai auf ihrem Schulweg von Taliban-Kämpfern überfallen und brutal niedergeschossen. Die Fünfzehnjährige hatte sich den Taliban widersetzt, die Mädchen verbieten, zur Schule zu gehen. Obendrein führte sie für die BBC ein vielbeachtetes Blog-Tagebuch über ihren Alltag unter den Islamisten. Damit war ihr Todesurteil gefällt. Die Kugel traf Malala aus nächster Nähe in den Kopf; doch wie durch ein Wunder kam das mutige Mädchen mit dem Leben davon. Schon hat sie erklärt, dass dieser Anschlag sie nicht davon abhalten wird, auch weiterhin für die Rechte von Kindern, insbesondere Mädchen, einzutreten. Für ihr außergewöhnliches Engagement wurde Malala für den Friedensnobelpreis nominiert. Dies ist ihre Geschichte.



Ulrike Kroneck

„Grundlos“ - Ein Krimi aus der niedersächsischen Provinz

Gmeiner Verlag, Taschenbuch € 11,99

Beklemmend. Die verweste Leiche eines jungen Mannes führt Johanna Kluge und Jakob Besser von der Osnabrücker Polizeiinspektion in die niedersächsische Provinz, mitten in die Machenschaften von skrupellosen Drückerbanden. Auch Lena Salmann bringt eine zufällige Beobachtung auf einem abgelegenen Autobahnparkplatz in Berührung mit dem alltäglichen Bösen. Ein altes Trauma bricht wieder auf. Das führt fast zwangsläufig zu einem weiteren Mord. Kluge und Besser stehen vor einem Rätsel.

Kinder / Jugendbuch: (ab 6 Jahre):
Selma Noort

„Immer diese Dickköpfe“

Geschichten von Sil, Gert und Mare

Verlag Freies Geistesleben, HC, € 12,90

Selma Noort erzählt Geschichten über Mare und ihre älteren Brüder Sil und Gert. Alle drei haben einen gehörigen Dickkopf und geraten oft aneinander, vertragen sich dann aber auch wieder. In heiklen Situationen helfen sie sich sogar gegenseitig. Das Buch veranschaulicht kleine Alltagsbegebenheiten so liebenswürdig und überzeugend, dass es zum Vorlesen und für den Leseanfänger ein wirkliches Vergnügen ist – und für den Vorlesenden auch. ...noch mehr Geschichten über Mare und ihre Brüder: „Ein Gespenst für drei“ und „Drei in voller Fahrt“.

DVD Video-Tipps Blu-ray Disc

2 Guns

FSK: ab 16 Jahren
Genre: Thriller, Action
Laufzeit: 105 Minuten
USA 2013
Regie: Baltasar Kormakur
Veröffentlichung: 06.02.2014

Als ihr Versuch scheitert, ein internationales Drogenkartell zu infiltrieren, fallen Drogenfahnder Bobby Trench (Denzel Washington) und US-Marine-Geheimdienstagent Michael Stigman (Mark Wahlberg) bei ihren Vorgesetzten in Ungnade. Nun, da alle sie im Gefängnis oder tot sehen wollen, können sie sich nur noch aufeinander verlassen. Zum Leidwesen ihrer Verfolger lernen gute Männer, die jahrelang die Bösen mimen, im Laufe der Zeit auch ein paar faule Tricks.

Gravity

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Thriller, Science-Fiction
Laufzeit: 87 Minuten
USA 2013
Regie: Alfonso Cuarón
Veröffentlichung: 21.02.2014

Die Bio-Medizinerin Sr. Ryan Stone (Sandra Bullock) hat nach sechs Monaten Training ihre erste Weltraum-Mission vor sich. Zusammen mit dem Astronauten Matt Kowalski (George Clooney) begibt sie sich auf einen Routineausflug außerhalb der Raumkapsel. Es sollen kleine Reparaturen vorgenommen werden. Eigentlich keine große Sache. Doch dann erfahren sie von großen Stücken an Weltraumschrott, die sich direkt in ihre Richtung bewegen zu scheinen. Durch den Aufprall wird das Shuttle zerstört, die beiden verlieren jeglichen Funkkontakt zur Erde und taumeln schwerelos und verloren durch's All. Es gibt keine Aussicht auf Rettung und der Sauerstoff schwindet mit jedem Atemzug. Schnell wird aus dem Schreck wirkliche Panik. Als Stone dann auch noch Kowalski verliert, schwindet ihre letzte Hoffnung und tiefe Verzweiflung macht sich breit. Es sieht aus, als bliebe ihr nichts anderes übrig, als auf den Erstickungstod zu warten...

DVD-Verleih-Hitliste Januar 2014:

1. White House Down
2. Elysium
3. Numbers Station
4. Wolverine - Weg des Kriegers
5. R.E.D. 2
6. R.I.P.D. - Rest in peace department
7. Pain & Gain
8. Wir sind die Millers
9. Frozen Ground
10. Percy Jackson - Im Bann des Zyklopen

Quelle: Mediawelt GmbH & Co. KG, Rinteln, Peter Hofmann

Individuelle EDV – Schulung / Beratung
SAP ● DATEV ● MS-Office
EDV - Service ● Installation von Software / Hardware
Hans Jürgen Schramme – Rinteln – Tel. 05751 9249989
Email: info@schramme-edv-schulungen.de
www.schramme-edv-schulungen.de

Kino-Tipp

Pompeii

79 n. Chr. herrschen Macht und Intrigen im römischen Reich. Brot und Spiele stehen an der Tagesordnung. Sklave Milo (Kit Harington) kämpft als Gladiator in römischen Arenen um sein Leben und trifft dabei auf die hübsche und wohlhabende Cassia (Emily Browning). Doch der einflussreiche und skrupellose Senator Corvus (Kiefer Sutherland), mit dem Milo eine grausame Vergangenheit verbindet, hat ebenfalls ein Auge auf das

Mädchen geworfen. Die zarte aber verbotene Liebe zwischen dem Sklaven und der Bürgerstochter ist somit dem Untergang geweiht. Doch dann regt sich der Vesuv und während eine der bis heute größten Naturkatastrophen ihren Lauf nimmt, kämpft Milo um seine Freiheit, das Überleben und seine große Liebe...

Kinostart: 27. Februar 2014
http://www.constantin-film.de/kino/pompeii/

Hunderte!!!
Polstermöbel
auf über 2000 m²!!!
RIESENAUSWAHL
1. Wahl - 2. Wahl
Ausstellungsstücke
z.B. Eckgarnitur
ab € 170,-
Alles sofort lieferbar!
Fundgrube Rinteln
Braasstr. 27 — 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 — 96 81 10
www.Fundgrube-Rinteln.de

Das Haar Dein Salon
Haare verdienen Profis
LA BIOSTHETIQUE PARIS
Di. – Do. 9:00 – 18:00 Uhr
Fr. 8:00 – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 – 13:00 Uhr
Andere Zeiten nach Absprache möglich.
Inh. Anja Winter
Brennerstr. 28 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 8989652

Autos werden immer schlauer:

Fahrerassistenzsysteme

Fahrerassistenzsysteme (FAS) halten mehr und mehr Einzug in modernen Fahrzeugen.

Sie sollen den Fahrer nicht bevormunden, sondern in schwierigen Situationen unterstützen. Dies sind moderne Assistenz-Systeme, die das Fahren sicherer machen können:

Elektronisches Stabilitätsprogramm (ESP)
Fahrzeug wird in kritischer Fahrsituation (Schleudern) automatisch stabilisiert. ABS und Bremsassistent (Bremsunterstützung) sind integriert. Zusätzliche Funktionen: Schlingerdämpfer für Anhängerbetrieb, Bremsscheibentrocknung, usw.

Abstandsregelung Adaptiv Cruise Control (ACC) oder Distronic ohne Notbremsfunktion
Tempomat mit automatischer Abstandsregelung und Bremsdruckerhöhung

Abstandsregelung Adaptiv Cruise Control (ACC) oder Distronic+ mit Notbremsfunktion und Stop+Go-Funktion
Tempomat mit automatischer Abstandsregelung (auch bei Stop+Go-Verkehr) und Notbremsfunktion.

City-Safety (Notbremse mit Personenerkennung)
Bis ca. 30 km/h wird auch bei Fußgänger- und Fahrraderkennung nach einer Kollisionswarnung eine Notbremsung aktiviert.

Notbremsassistent mit Personenerkennung
Neuere Systeme erkennen bis ca. 50 km/h auch querende Fußgänger und können den Aufprall verhindern oder zumindest mindern.

Unfallerkennung/Insassenschutz (Pre-Safe-System)
Bei Unfallerkennung werden Bremse und Gurtstrammer aktiviert sowie Sitzlehnen aufrecht gestellt. Seitenscheiben und Schiebedach werden geschlossen.

Spurverlassenswarnung oder Spurhalteassistent, Lane Departure Warning (LDW)
Beim Überfahren von Fahrbahnrand-Markierungen erfolgt eine Warnung (Vibration im Lenkrad); teilweise wird auch eine leichte Lenkkorrektur eingeleitet.

Spurwechselassistent (Totwinkel-Assistent)
Radarsensorik oder Video erkennt kritische Annäherung eines nachfolgenden Fahrzeuges auf versetzter Spur und warnt Fahrer durch Warnlicht (an Außenspiegeln) oder Warnton bei gesetztem Blinker.

Müdigkeitserkennung
Mit Hilfe von Videoüberwachung oder Erfassung der Lenkkorrekturen wird Müdigkeit festgestellt und Warnsignal gesetzt.

Fernlicht-Assistent (gleitende Leuchtweite) meist inkl. Abbiegelicht/ Kurvenlicht
Automatische Aktivierung des Fernlichts, sobald es die Verkehrs- und Umgebungsbedingungen zulassen. Abblenden bei Gegenverkehr automatisch oder manuell.

Nachtsichtsystem
Durch Wärmebild- oder Infrarotkamera wird das Vorfeld besser sichtbar und im Display angezeigt. Personen werden hervorgehoben - teilweise auch in Windschutzscheibe eingespiegelt (Head up-Display).

Einpark-Assistent
Einparkhilfe durch Ultraschall- und Radarsensoren oder Rückfahrkamera. Viele Systeme lenken schon automatisch in Längsparkbuchten.

Reifendruck-Überwachungssystem
Gefährlicher Reifendruckabfall wird dem Fahrer angezeigt, bevor es zum Unfall kommt.

Geschwindigkeitslimit-Assistent
Bestimmte Fahrgeschwindigkeit (z.B. bei Begrenzung) kann schnell gesetzt werden. Dadurch kein unbeabsichtigtes Überschreiten möglich.

Verkehrszeichenerkennung
Video- und GPS-System erkennt Verkehrszeichen (Geschwindigkeitsbegrenzungen, Überholverbote) und blendet Symbole im Display - oder besser - im Head up Display ein.

Service mit Profil
Ihr Spezialist für Autoteile
● Reifen und Felgen ● TÜV / AU
● Klimaanlagen-Service ● Reparaturen
Auto-Teile-GmbH
Schramm
☎ (05751) 6004 • Konrad-Adenauer-Str. 38

Restauration
Reparatur
Service
Verkauf
Torsten Dommel
Kfz-Meisterbetrieb
Ahnser Str. 1
31683 Obernkirchen
OT Vehlen
Tel. 05724 / 91 39 93
Fax 05724 / 91 38 79
t.d.cars@arcor.de

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67
Foto: Albrecht E. Arnold / Pixelio.de

AUTO SERVICE MEIER
Meister-haft
Wir halten Sie mobil!
Freie Meisterwerkstatt
32457 PW-Eisbergen · Eisberger Str. 387
Tel. (05751) 81 87 · Fax (05751) 8 75 47
info@meiermobile.de

REINHOLD
MEISTERBETRIEB
Unfall- und Karosseriearbeiten
Wir richten es Ihnen!
Steinbergen
Rintelner Str. 3
Tel. 05751-15610
Mobil 0171-1942901

BMW eröffnet die neue Freiluft-Saison:

Ganzjahrestaugliches BMW 4er Cabrio

Mit Blick auf die vorstehende Cabio-Saison kommt das neue BWM 4er Cabrio schon im März zu den Händlern.

Die bayerischen Autobauer bewerben ihr neues Modell mit dem Slogan „Freiheit für die Sinne“ und genau das verspricht das neue Cabrio nicht nur in den Sommermonaten, sondern das ganze Jahr über. Das dreiteilige Vollautomatik-Metallklappdach mit Geräusch-absorbierendem Himmel lässt sich während der Fahrt öffnen und macht den Wagen ganzjahrestauglich, indem man ihn wahlweise als Cabrio oder komfortables Coupé nutzen kann.

Der offene 4er tritt in die Fußstapfen des 3er Cabrios, basiert aber dem neuen 4er Coupé. In der Länge hat das neue Modell nur rund drei Zentimeter zugelegt, verfügt dafür jedoch über einen größeren Radstand, was vor allem zu einem verbesserten Raumangebot im Fonds führt. Für weiteren Komfort sorgt der dreistufige Nackenwärmer, der warme Luft in den Nacken der vorderen Insassen bläst und so angenehme Cabrio-Fahrten mit geöffnetem Verdeck bei niedrigen Temperaturen erlaubt. Mehr Schutz vor kalter Außenluft bietet außerdem das Windschott, das trotz kleinerer Abmessungen effektiver gegen Verwirbelungen vorgehen soll.

Zum Marktstart stehen ein 420d-Diesel mit 135/184 und zwei 428i- und 435i-Benziner mit 180/245 und 225/306 kW/PS zur Wahl. Die Twinpower-Turbo-Direkteinspritzer machen das Cabrio in der Spitze fast 230 bis 250 Stundenkilometer schnell. Der Einstiegsbenziner ist ebenfalls als xDrive-Allrad zu haben.

Kompakt & dynamisch:

Das neue BMW 2er Coupé

Aus dem einstigen 1er Coupé und 1er Cabrio hat BMW die neue 2er-Modellreihe gemacht. Als erstes geht im März das Coupé bei den Händlern an den Start.

Nach wie vor ist das neue 2er Coupé eher für die Fans einer Extraportion dynamischen Fahrspaß konzipiert, als für Anhänger praktischer Kompaktmodelle. Dennoch bietet die neue 2er-Reihe durchaus Alltagstauglichkeit. Dazu tragen die im Vergleich zum Vorgänger gewachsenen Abmessungen bei: Die Passagiere dürfen sich über ein erweitertes Platzangebot, 19 Millimetern mehr Kopffreiheit vorn und 21 Millimetern mehr Beinfreiheit im Fond freuen. Das Kofferraumvolumen legt um 20 Liter auf 390 Liter zu.

Noch wichtiger allerdings dürfte den Kunden das abermals verbesserte Fahrverhalten sein, denn der 2er ist auf deutlich breiterem Fuß unterwegs: Die Spurweite ist vorne wie hinten um über vier Zentimeter gewachsen und die Verteilung des Gewichts zwischen beiden Achsen weiter optimiert.

Die Auswahl an optionalen Fahrerassistenzsystemen ist BMW-typisch groß: Blendfreier Fernlichtassistent, adaptives Kurvenlicht, Parkassistent, Rückfahrkamera, Driving Assistant, Speed Limit Info mit Überholverbotsanzeige und die Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion sind nur ein Auszug aus dem verfügbaren Ausstattungsangebot. Dazu werden diverse Mobilitätsdienste angeboten.

Zum Marktstart stehen fünf Motorisierungen zur Wahl: Der BMW 218d mit 143 PS, der 220d mit 184 PS und die Biturbo-Variante 225d mit 218 PS. Bei den Benzinern können die Kunden zwischen dem 220i mit 184 PS und dem Topmodell BMW M235i mit 3,0-Liter-Reihensechszylinder und 326 PS wählen.

Autohaus Becker-Tiemann
Freude am Fahren
Wir beraten Sie gern.
Autohaus Becker-Tiemann
... ein gutes Gefühl.
Bergdorfer Str. 42 | 31675 Bückeburg | Tel.: 05722 8930-0
Vornhäger Str. 59 | 31655 Stadthagen | Tel.: 05721 9740-0
www.becker-tiemann.de

SEAT
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

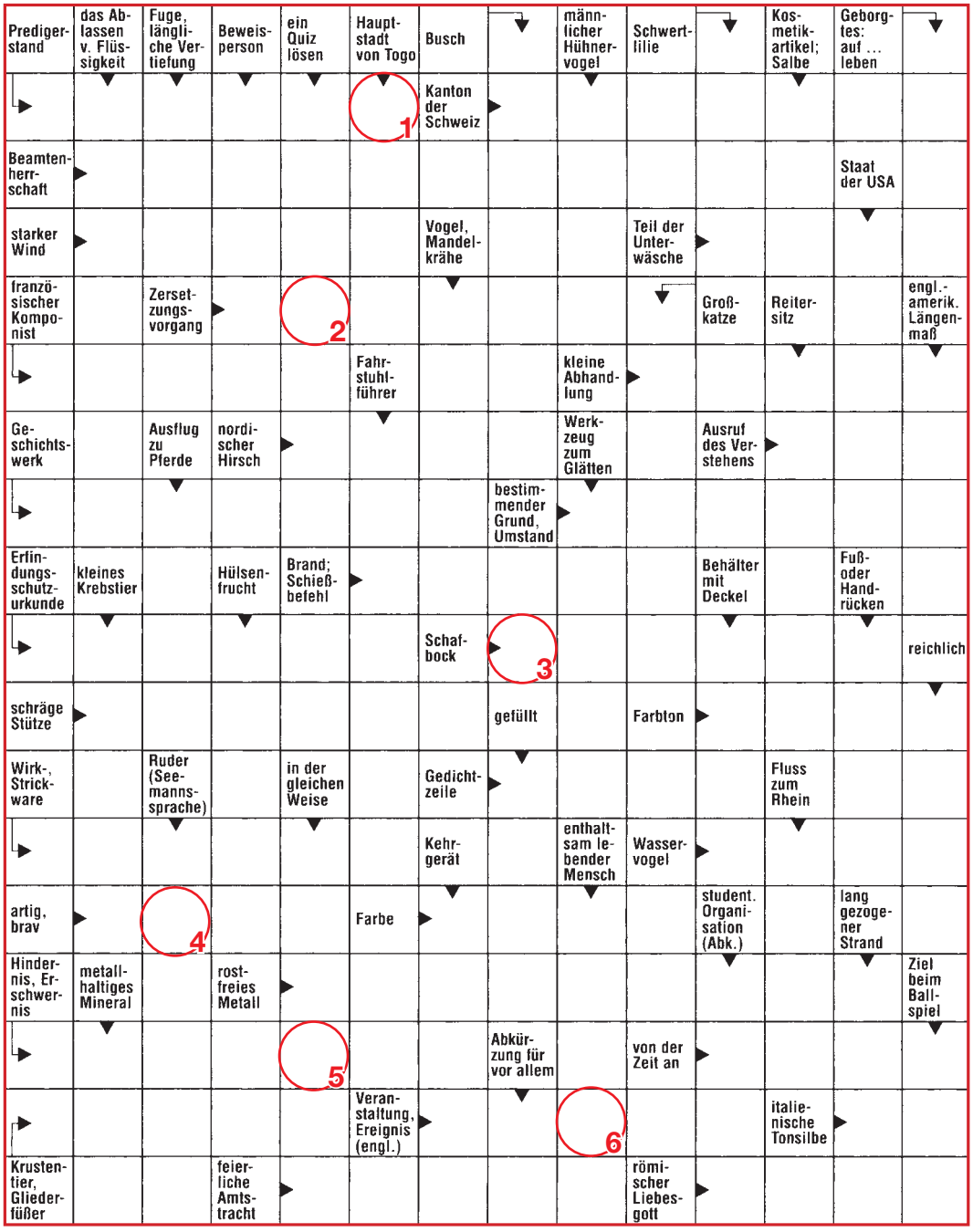
Eiskratzen ist Schnee von gestern.
Mit einer Standheizung warm und sicher durch den Winter.
1.098,-
inkl. Einbau, ab
Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

Ford Autohaus SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien
Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen **Gutschein über 50 Euro von** EPHESUS YOUNG

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 20. Februar 2014 - Datum des Poststempels).
Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Januar freute sich:
Lisanne Thoke, Rinteln
Über Gutschein für einen Kindergeburtstag mit bis zu 8 Kindern vom Ramba Zamba in Luhden freute sich:
Teresa Ann Meier, Rinteln

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht !
DMB Mitglieder wissen mehr !

Kompetente Beratung durch RAin Dorothea Deichsel
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Rechtsberatung: Mo. + Di. 17.00-19.20 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Neulich in der Apotheke

Ein 16-jähriger kommt in eine Apotheke und sagt schüchtern, dass er sich am Abend mit einem bildhübschen Mädchen verabredet hat, sie treffen wolle und nun ganz dringend etwas ganz spezielles benötige. Der Apotheker denkt kurz nach und nickt verständnisvoll:

„Brauchst Du vielleicht ein Kondom?“

„Ja“, antwortet der Junge. „Aber da wäre noch etwas. Das Mädel hat auch eine sehr hübsche Mutter und naja……

„Du brauchst also noch ein zweites! Hmmmh ja. Hast schon recht, mein Junge. Sicherheit geht vor!“ antwortet der Apotheker.

Am Abend besucht der Junge das Mädchen und ihre Familie und – beim Essen- hält er sich ständig den Arm vors Gesicht, neigt den Kopf ständig zu Boden und würdigt die anderen keines Blickes.

Nach dem Essen, das Mädchen ist stinksauer und wütend, sagt sie zu ihm:

„Wenn ich gewusst hätte, was für schlechte Manieren Du hast, hätte ich Dich niemals eingeladen!“

Erwidert der Junge:

„Wenn ich gewusst hätte, dass Dein Vater Apotheker ist, wäre ich auch nicht gekommen….“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

			4	3				
							7	5
7				6	5		4	
1		2		4		9		8
3		5		9		2		7
	5		3	7				9
6	2							
				1	6			

Porzellantage im flair

Im Februar 20 %
auf Porzellan und Glasartikel!

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 10.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr

flair Rinteln • Bäckerstr. 60 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 924 54 66
flairrinteln@siga-ev.de

Giovanni's Week

Was geht so…

Endlich rollt der Ball wieder. Wintersport hin und her. Deutschlands Lieblingssportart ist nun mal der Fußball und alle Freunde des runden Leders sitzen wieder frohlockend vor den Bildschirmen. Man trifft sich in den Kneipen, die eine Sky-Leuchtreklame über der Eingangstür hängen haben und diskutiert, jubelt oder ärgert sich mit Freunden bei einigen leckeren Gläsern frischgezapften Biers. Die Bayernfans sind stolz auf ihre scheinbar unschlagbaren Mannen und die Dortmunder fluchen über die Münchener, die sich mit ihren Millionen die Filetstücke der Borussen einverleiben. Außerdem können wir uns in gut 4 Monaten auf die WM in Brasilien freuen. Unsere Nationalelf hat am Montag, dem 16. Juni ihr erstes Spiel. Auf geht's, Sportskameraden…

Interessant wird's auch in den nächsten Wochen, es entscheiden sich die Schicksale bekannter Persönlichkeiten. Da ist zum einen unser Ex-Bundespräsident, der hofft, noch einmal mit einem blauen Auge aus seinen Schwierigkeiten zu kommen. Außerdem geht's Bayernboss Uli Hoeneß an den Kragen. Entweder Gefängnis, ein paar Milliönchen Strafe oder Freispruch. Jetzt, wo ich diese Zeilen schreibe, hoffen wir alle auf einen guten Ausgang für unseren lieben Michael Schumacher. Da fuhr er jahrelang mit 300 Sachen durch jede Kurve und übersieht dann einen kleinen Stein beim Skifahren. Auch unser Schaumburger Land drückt ihm die Daumen.

In meiner eigenen kleinen Welt dreht sich vieles um die Musik. Ich bin in diesen Tagen fleißig am Texten und Komponieren, damit es in diesem Jahr endlich mit unserer ersten eigenen CD klappt. Eigentlich, verehrte Leser dieses Magazins, könnte ich Ihre Hilfe gebrauchen. Wer sich bewogen fühlt, einen Text für einen Lovesong oder einen lustigen Schlager zu schreiben, möge seine Werke mutig an die Adresse des „Rintelners“ schicken. Ich freue mich über jede Zuschrift. In Sachen Livemusik möchte ich auf die nächste größere Veranstaltung hinweisen: Am Samstag, 01.März steht die große Karnevals-Party im Brückentorsaal an. Es erwarten Sie lustige Büttenreden und natürlich hammerheiße Tanzmusik. Ich verspreche, jeden Leser dieser Kolumne mit Handschlag zu begrüßen.

So, jetzt mach ich aber Feierabend, denn ich muss schnell noch einkaufen. „Mutti…,wo is denn der Einkaufszettel?“ Ach, …da isser ja! Frische Eier, gute Butter, Katzenfutter, Schinkenservietten, Bohnenkaffee, Flasche Wacholder, Granu Fink …“

Euer *Giovanni*

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon
gebührenfrei **0800 1 11 03 33**

Elterntelefon
gebührenfrei **0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge
Evangelisch
gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch
gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **05751-403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

Nicht das, was ich erreicht habe, interessiert mich, sondern das, was noch vor mir liegt.

Karl Lagerfeld (*1938), dt. Modeschöpfer

DER RINTELNER
DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG

Die nächste Ausgabe erscheint am 7. März 2014
Anzeigenschluß: 20. Februar 2014

Apothekennotdienst

Freitag 07.02.
Herder-Apotheke Bückeburg
Samstag 08.02.
Apotheke Krankenhagen
Sonntag 09.02.
b33-Apotheke Rinteln
Montag 10.02.
Rosen-Apotheke Obernkirchen
Dienstag 11.02.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Mittwoch 12.02.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Donnerstag 13.02.
Berg-Apotheke Obernkirchen
Freitag 14.02.
Neue Apotheke Rinteln
Samstag 15.02.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Sonntag 16.02.
Engel-Apotheke Rinteln
Montag 17.02.
Hirsch-Apotheke Bückeburg
Dienstag 18.02.
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Mittwoch 19.02.
b33-apotheke Marktkauf Rinteln
Donnerstag 20.02.
Neue-Apotheke Bückeburg
Freitag 21.02.
Löwen-Apotheke Rinteln
Samstag 22.02.
Post-Apotheke Rinteln
Sonntag 23.02.
B 65 Apotheke Nienstädt
Montag 24.02.
Apotheke Wesermühle Rinteln
Dienstag 25.02.
Julianen-Apotheke, Bad Eilsen
Mittwoch 26.02.
Herder-Apotheke Bückeburg
Donnerstag 27.02.
Apotheke Krankenhagen
Freitag 28.02.
b33-Apotheke Rinteln
Samstag 01.03.
Rosen-Apotheke Obernkirchen
Sonntag 02.03.
Schloss-Apotheke Bückeburg
Montag 03.03.
Bahnhofs-Apotheke Rinteln
Dienstag 04.03.
Berg-Apotheke Obernkirchen
Mittwoch 05.03.
Neue Apotheke Rinteln
Donnerstag 06.03.
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Freitag 07.03.
Engel-Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Unsere Februar-Angebote

Gültig vom
01.02.2014 – 28.02.2014

Kytta-Salbe® f

Pflanzliche Schmerzsalbe bei Muskel-, Gelenk- und Rückenbeschwerden

AVP € ~~12,97~~
€ 8,95
Sie sparen über 30 %
100 g

Anwendungsgebiete: Stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen. Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.*

ASPIRIN® COMPLEX Granulat

Bei Erkältungsbeschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber sowie Schnupfen

AVP € ~~14,79~~
€ 10,65
Sie sparen über 27 %
20 Stück

orthomol immun®

Trinkfläschchen

Zur täglichen Nahrungsergänzung

UVP € ~~60,95~~
€ 48,95
Sie sparen über 19 %
30 Stück

WICK VapoRub Erkältungssalbe

Verbessert das Befinden bei Erkältungsbeschwerden

AVP € ~~9,97~~
€ 6,95
Sie sparen über 30 %
50 g (100 g = € 13,90)

Dorithricin® Halstabletten Classic

Bekämpft Halsschmerzen und Halsentzündungen

AVP € ~~8,15~~
€ 5,75
Sie sparen über 29 %
20 Stück

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.*

UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. AVP = Unverbindlicher Apothekenverkaufspreis, berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung; verbindl. Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe zu Lasten der Krankenkassen, die sich gem. § 129, Abs. 5 a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmers und der Arzneimittelpreisverordnung in der Fassung vom 17.09.2012 ergibt. Irrtum vorbehalten. Aktionszeitraum 01.02.2014 – 28.02.2014.
* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ausschneiden und einlösen!

Schöne und gepflegte Hände!

Neue, praktische 50 ml-Tube mit zartem Duft für die Handtasche. Die Hand- und Nagelcreme mit Panthenol der mea®-Körperpflegeserie samtweich schützt und pflegt trockene Haut und empfindliche Nägel. Für nur € 1,50.**

Aktionszeitraum: 01.02.–28.02.2014, nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
** Schutzgebühr. Nur solange der Vorrat reicht.

Post Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck
31737 Rinteln • Krankenhäger Str. 28 • Tel. 0 57 51 / 4 14 24
www.post-apotheke-rinteln.de

Lassen Sie sich persönlich beraten!

mea meine apotheke

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Augenärztlicher Notdienst für Rinteln/Hameln:
05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln
Virchowstr. 5
05751 - 930

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Quelle: Post-Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck

USTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++

Ein ganz einfaches Erfolgsrezept:

Zufriedene Kunden!

INSTOREKOMMUNIKATION MARKTFÜHRER

ELEKTROGERÄTE

ZUBEHÖR

MÖGLICHKEITEN

KÜCHEN KOMPETENZ

ZIELE

INNOVATIONEN

PERSÖNLICH

INDIVIDUELL

MUT

TREFFPUNKT

2014

IDEEN NEUHEITEN

VERTRAUEN

EXPERTEN

EXPERTEN

BERATUNG

PARTNERSCHAFT

VORTEILSAKTIONEN

Wohin mit Ihrer alten Küche?

1.100 € für Ihre alte Küche!

Dieser Preisvorteil wird von den bereits günstigen Küchencentrum-Holtmann-Preisen abgezogen!

Mit unserem einmaligen Sorglos-Service bauen wir Ihre alte Küche kostenlos, fachgerecht und termingenau für Sie ab. Auf Wunsch entsorgen wir diese kostenlos. Sie zahlen keinen Cent mehr, sondern erhalten von uns noch einen **Gutschein von € 1.100,-**, den wir beim Kauf Ihrer neuen Küche ab einen Einkaufswert von 4.000,- € anrechnen werden. Bestimmen Sie mit uns den genauen Terminplan zwischen Abbau der alten und Lieferung der neuen Küche - ganz nach Ihren Vorstellungen.

Eventkochen – Das Erlebnis!
In unserer Kochschule bringen wir Sie zum kochen!
Die nächsten Termine:
08.02. Qué viva España "Tapas + Tapas"
28.02. Argentinien "La Noche Gaucha"
08.03. Karibische Träume
Buchungen und weitere Infos unter:
www.kuechencentrum-holtmann.de

Carlos Der Eventkoch

Versprochen, bei uns werden Sie nicht überredet, sondern mit guten Argumenten überzeugt!

Unser Profi-Service:
Abbau & Abholung Ihrer alten Küche inklusive!

* Nur gültig für Neuaufträge. Sie erhalten von uns 1.100,- EUR, die wir beim Kauf Ihrer neuen Küche ab einen Einkaufswert von 4.000,- EUR (inkl. MwSt) anrechnen. Ausgenommen sind beworbene Waren in Prospekten und Anzeigen und bereits bestehende Verträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Ihre gute Adresse ...

TreffpunKt Küche

Küchencentrum Holtmann

31683 Obernkirchen / Gelldorf
An der B 65 • Gelldorfer Weg 44
Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20
www.moebelholtmann.de

MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++

Wir sind für Sie da

Partner der Region

STADTWERKE RINTELN

Stadtwerke Rinteln GmbH
Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln
Fon: 05751 700-0
Fax: 05751 700-50
www.stadtwerke-rinteln.de
info@stadtwerke-rinteln.de